



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1003	ImageGroup:	I3PD1110
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། རན་གླིང་པ། gter chos/ rat+na gling pa/
Author:	རན་གླིང་པ། ratna gling pa
Descriptor:	rat+na gling pa'i gter chos pod nyi shu'i bdag nyid can 'di ni/ gser rta gnubs zur dgon pa'i bla ma phun kho nas 'tshol bsdu gnang nas rtsis 'khor du bcug ste par du btab pa'o//
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gser rta gnubs zur dgon/
Publisher:	snga 'gyur rnying ma dpal bla med gsang chen gnubs zur dgon/
Date:	2014
Volume:	9
Total Volumes:	21
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.



འདི་རྟེན་དང་མི་གཉིས་ནང་ཁོ་ལ་མོག་ཏུ་མི་འགྲོ། རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མཐོ།

འདི་མིག་ངན་སྒྲུབ་ཐུབ་མི་ན་རྟོ། །



འདི་གཉིས་ཀྱིས་ན་མ་མིག་བཏོག་དང་མོ་ལ་བཏོག་ཐུངས་བཅོམ་མ་གཤམ་པར་ལ་སྒྲུབ་ན་མི་གཉིས་པའི་མཐོ་ངག་མིན་ཟེར་པོ།

इ मदानि विद नदि सस्य बल्लद्ध मया दीयमिति विद नति स्म त

६३ — २५ ०-५१ २५७ ५५७ ५ ५५१ ५७७ ४२ ॥४२ ५७ २३१ २३१ ५५ ॥४५ ५७७ ७ २५७ ५७७ ७७ ५ ५ ५७७ ५७७ — —

ॐ । गुरुं कुरु मूर्ध्नि वन्दे गुरुं सुखं मे ददातु । गुरुं कुरु मे सदा यत्तु गुरुः । ।



མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེས་ཐོན།

། རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ཉིད། །

མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་རྩེ་ལ་བའི། །



ཀོང་ལུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།

དངོས་གྲུབ་པ་ལུ་སྐྱེད་པའི་རྩེ་ལ་ཆོ། །

ཆེ་བརྒྱུད་ལྷ་མོ་མཁས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །



འཇིག་རྒྱལ་བཟང་གིས་པ།

ཨ། གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གདེར་ཁ་ལས་གྲུ་རྩ་རྩུ་གླིང་པའི་རྒྱལ་པ་བཞུགས།

[illegible]

རྒྱ་མཚོ་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པ།

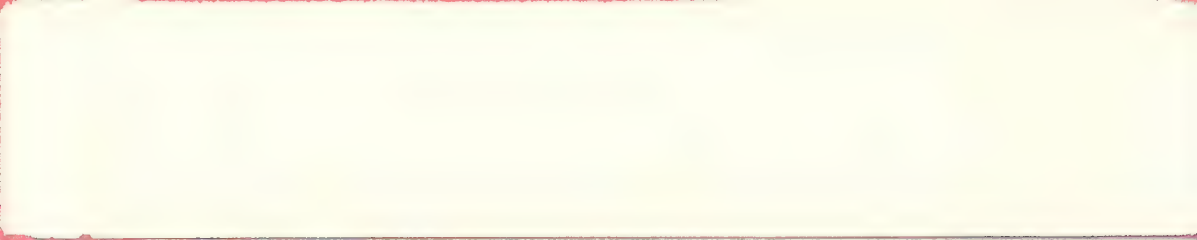
བཅུ་གསུམ་པ་ལྟེན། ༤-227 ལུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། གསང་བྱིད་རིམ་པ་ལཱ་འི་ནང་ནས་**ཀླུ་ཐོད་ཐོད་** བོགས་འདོན་གཅོད་བྱི་ཐེན་བྱིས་ལྟེན། ༡༤-239 ཉལ་ཁ་ཀྱི་
སྒྲུ་ལི་འི་ཆོགས་གསོག་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སྒྲིན་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་སྒྲུ་རེ་ལྟེན། ༩-271 བདག་འཛིན་**རྒྱམ་རྟོག་**འཆིང་གཅོད་ལྟེན། ༡-275 ལུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་ལས་
བྱུང་རིན་ཆེན་ཐོང་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་ལས་**འདོན་ཆ་ཁོལ་བྱུང་**ལྟེན། ༡-277 སྒྲན་མཆོད་ལྟེན། ༡-303 ལུགས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་**མཆོན་དོན་ཁྱ་ཉི་**ལྟེན།
༩-305 **ཡང་སྒྲན་མཆོད་**ལྟེན། ༡-309 **དཀྱིལ་འཁོར་**མཆོད་རྣམས་ལྟེན། ༡-311 ཞོ་རྒྱན་**ཆེས་བཅུ་འི་**བསྐྱེད་གསོ་དཔོན་གྱི་མཆོད་ལྟེན། ༤-313 ལུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་
བསྒྲིན་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་བཅས་པའི་ཐེན་བྱིས་**དེལ་དཀར་**མེ་ལོང་ལྟེན། ༩-321 ལུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས་བྲམ་མ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐེན་བྱིས་**དོན་**
གསལ་མེ་ལོང་ལྟེན། ༩-367 ལུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས་སྒྲུ་འབག་**ཅ་ཀྱི་རྒྱམས་**ཀྱི་ཐེན་བྱིས་གསལ་བ་ལྟེན། ༤-415 ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པའི་**ལས་ལྟོར་**སྐབས་ཆོག་ལྟེན།

2
9

ཨ། རྩོད་ ༡-427 ལོངས་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་རིན་ཆེན་སྟོན་འདྲ་ལས་བདག་མདུན་སྟོན་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ ༡-429 མེ་ཏོག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ་ ༡-431 སྒྲོས་མེད་ལས་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་ཤེས་པ་ ༡-433 སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་རིན་ཆེན་སྟོན་འདྲ་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ ༡-437 བླ་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་གཙ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་འདྲ་ཤེས་པ་ ༡-451 བླ་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་ཤེས་པ་ ༡-469 བླ་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་རིན་ཆེན་སྟོན་འདྲ་ལས་ལོངས་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་སྒྲིལ་བའི་འདོན་འགྲིགས་ཤེས་པ་ ༡-495 སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་རིན་ཆེན་སྟོན་འདྲ་ལས་བླ་མ་ཆོས་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་ཤེས་པ་ ༡-515 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལང་སྒྲིལ་འདྲུས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལོངས་སྒྲིལ་བའི་འདོན་འགྲིགས་ཤེས་པ་ ༡-531 སྒྲིལ་བཞེད་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་རྒྱ་ཁྱིམ་ལོངས་སྒྲིལ་བའི་འདོན་འགྲིགས་ཤེས་པ་ ༡-535 དཔེ་རིས་ཤེས་པ་ ༡-543 སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་སྒྲིལ་བའི་འདོན་འགྲིགས་ཤེས་པ་ ༡-545 སྒྲིལ་བཞེད་སྒྲིལ་བའི་ཐེན་བྱིས་སྒྲིལ་བའི་འདོན་འགྲིགས་ཤེས་པ་ ༡-549 འཛིན་སྒྲིལ་ཤེས་པ་ ༡-553 བླ་བླ་ཤེས་པ་ ༡-563 གསེར་སྒྲིལ་ཤེས་པ་ ༡-567 མདོར་གཏོར་རྒྱ་ཁྱིམ་ལོངས་སྒྲིལ་བའི་འདོན་འགྲིགས་ཤེས་པ་ ༡-569 དཔེ་རིས་བླ་བླ་ཤེས་པ་ ༡-571

༥-573 ལྷན་སྒྲིག་དཔའ་བོ་གདན་བཞགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟེན། ༥-575 ལྷན་ལན་བདུན་གྱི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུར་རྒྱུའི་ཁ་འཕང་ལྟེན། ༥-579 ལྷན་སྒྲིག་གི་ཞལ་ཤེས་ལྟེན།
 ༥-581 ལྷགས་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་བཀོལ་བ་ལྟར་གྱི་ཟེན་བྱས་གོ་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟེན། ༥-587 བསྐྱེད་བཞགས་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་
 ཡོ་ག་ལྟར་གྱི་མདོན་རྒྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན། ༥-597 ཞི་བྱའི་བསྐྱེད་བཞགས་ཉོན་མོངས་སྟེན་བྱེད་ལྟེན། ༥-613 མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལྟེན། ༥-647 ལུས་པའི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ལུས་པའི་བདེ་ལྟེན། ༥-653 ལྷགས་ལྷན་ཞི་བྱའི་ལྷག་འཆོལ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལྟེན། ༥-659 ལྷན་བཞགས་ལྷ་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༥-669 ལྷགས་སྐྱབ་
 ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས་གཤིན་དོན་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མཆོམས་སྐྱུར་འདོན་འགྲིགས་གསལ་བ་ལྟེན། ༥-691 ལྟེན་ཤར། ༥-713 ལུས་ལྷ་རྩེར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན། ༥-
 715 ཞི་བྱའི་མདངས་བསྐྱེད་ཉམས་ཆག་རང་གོལ་ལྟེན། ༥-717 ལྷགས་ལྷན་ཞི་བྱའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟེན། ༥-739 ལྷ་རྩེ་ཞི་བྱའི་གསལ་ལྷའི་ཡིག་བརྒྱ་ལྟེན། ༥-741 ལྷགས་སྐྱབ་ཡང་

༄༅། རྩིང་འདུས་པའི་གཤིན་དོན་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ལྟེན། ༡-743 བཅས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་ལྟེན། ༣༧༩ བཞུགས་སོ། །



ཀློང་མ་ནག་མོ་གསང་བ་བཀའ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།

ཀློང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་། གྲོ་རྩ་ཀུ་ལི་གུ་ཅེ་རྩ་རྩ་རྩ་མུ་མུ་། བོད་སྐད་དུ་། བློ་མ་ནག་མོ་གསང་བ་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་། དཔལ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་
 ལོ་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོའི་གནས་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡི་། ལྷན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 དཀར་དང་སེར་དང་དམར་ནག་པའི་། ཐུན་ལས་རྒྱལ་ས་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་། ཞི་བས་སྤྱ་བཀོད་དུག་པོས་ཟེལ་གཞོན་པ་། དབང་གིས་སྤར་སྤྲད་དུག་པོས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་།
 ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྲད་དུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནི་། དེ་ཟ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ཡི་མགོ་། ཤར་ལ་སོགས་པར་དེ་བཞིན་རབ་རྩ་མཛེས་། ལྷན་འབར་གཞལ་ཡས་ལྷན་

ཁོས་མཛོད་

གཞིས་

མཛོད་

༐ གྲིས་གྲུབ་པ་ལ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་ཆེན་རབ་རྒྱ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཁ་དོག་རབ་རྒྱ་འཕྲོ། ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ལྷ་བརྒྱད་གདུང་དུ་བྲེས།
 གཟའ་བརྒྱད་ཕྱམ་བྲེས་རྒྱ་སྒྲར་དུག་ཟེབ་གྲིས། རྒྱ་དཀར་པོ་མེར་པོ་དམར་པོ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིས་ཐོག་ཀྱང་ལུབ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲོ་བཞིར་གནས་པ་ནི།
 སྒྲོ་སྒྲིས་གཡས་གཡོན་རྒྱ་སྒྲིན་འགམ་པ་ལ། གཟམ་པ་པོ་མོས་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་བྱས། རྒྱ་སྒྲིན་ཐོད་པའི་རྒྱ་བབས་རབ་རྒྱ་མཛེས། རྒྱ་སྒྲུམ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་རབ་རྒྱ་གཉིབས།
 ཆོས་གྲི་ལའོར་ལོ་རབ་རྒྱ་ཉམས་མི་དགའ། འོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོ་འདུ་རྒྱན་མི་འཆད། ཆོས་གྲི་ལའོར་ལོ་སྒྲུག་ནག་གདུགས་ལུབ་ནས། གཡས་གཡོན་རྒྱ་སྒྲིན་ལྷ་གྲུ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

བུ་མེད་ཕྱགས་མེད་ལྟ་བུ་དེ་མ་གྱི་མགོ་མ་ ལྟ་བུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་བད་བགྱིས་དེ་ ཐོད་པའི་དྲ་བ་ཚལ་ལུའི་དྲ་ཕྱེད་པ་ ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནག་ལུན་པོའི་ཐག་པས་
རུས་བུ་ལྟ་བུ་ གསེར་གྱི་དྲིལ་ལྟོལ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་འབར་ སྒྲུབ་ནག་གཏུག་པའི་ལུན་པོ་ཉི་ལི་ལི་ ཐབས་དང་གེས་རབ་ཉི་ཟླ་གསལ་བྱས་དེ་ གཞལ་ཡས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འོད་
ཟེར་འབར་ ཐོད་པ་ཐག་འཇག་དར་བྱ་ཐད་དུ་ལྟན་ སྒྲུབ་པའི་ལྟ་མོས་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྟོབ་ ལྟལ་མཆོན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་གནས་པ་ཡི་ **བྱང་ཤར་** སྒྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལྟལ་མཆོན་
དང་ ཤར་ལྟོར་འདུལ་ཕྱེད་ལྟགས་ཀྱི་ལྟལ་མཆོན་དང་ ལྟོ་རུབ་ལྟ་ལྟ་དར་གྱི་ལྟལ་མཆོན་དང་ རུབ་བྱང་དམར་ནག་ཐག་གི་ལྟལ་མཆོན་དང་ ལྟལ་མཆོན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་དེ་ན་
གནས་ དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ དཔལ་ལྟན་རང་བྱུང་ལྟལ་མོ་བཞུགས་པའི་གནས་ གཞལ་ཡས་ཕྱི་རིམ་ཐག་གི་ལྟ་མཆོར་གནས་ སྒྲུབ་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
བཞུགས་པའི་གནས་ ཕྱི་རིམ་ཐོད་པ་ལྟགས་ཀྱི་གྲོང་ཕྱེར་ནི་ བདུད་དང་ལྷན་པོ་གཤིན་རྩེ་བཞུགས་པའི་གནས་ ཐམ་ལྟགས་རིན་ག་པོས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ རུར་ཕྱོད་ཆེན་པོ་བཟུང་

ཀྱིས་བཟུམས་པ་ལོ། ཏུར་ཁྱོད་ནག་པོར་ཕྱོགས་སྒྲོང་མགོན་པོ་དང་། མི་རོ་སྤྱ་ཚོགས་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། ཏུལ་དང་ཕྱགས་དང་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། སྤྱག་དང་གཟིག་
 དང་གཅན་གཟན་སྤྱ་ཚོགས་དང་། ཏུར་བྱ་ཀང་ཀ་འདབ་ཆགས་སྤྱ་ཚོགས་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་གནས་། ཤ་ཟ་བྲག་འཁུང་ལས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགོ་དང་། ཤིང་དང་ལང་
 ཀ་གཞོད་སྒྲིན་པོ་མོའི་གནས་། གཞན་ཡང་ཏུར་ཁྱོད་མ་མོ་མ་ཁའ་འགོའི་ཚོགས་། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་བསམ་མི་བྱའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་ཐབས་ཅིག་
 བཞུགས་། ཏུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན་། ཏུར་ཁྱོད་མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་། ཚོས་ཉིད་གྲོང་ཏུ་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྟགས་། རོ་རྗེའི་ར་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆད་། དེ་
 སྤྱུ་ཡི་གཞལ་ཡས་འབར་བ་དེ་། ཐིན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་། པོ་བྲང་གྲུ་གསུམ་མ་ཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་གནས་། ཏུར་ཁྱོད་མི་རོའི་གདན་ལ་འགྱིང་བའི་རྩལ་།
 བྱད་མེད་ནག་མོ་མཛེས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་། དཀར་མོ་ནག་མོ་སེར་མོ་དམར་མོའི་ཚོགས་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་། ཉིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། ཕྱག་རྩོར་

Н
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

5

ཁྱེད་མཐོང་།

བཞི་

ཁྱེད་ཀྱི་

ཁྱེད་ཀྱི་ ལས་སྐྱེས་པས་ ལྷ་དང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ རྟེན་གཅིག་ རྟེན་གཡོས་པར་ ལྷུང་རྟེན་ རྟེན་གྱིས་སྒྲོངས་པ་དང་ མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ བསྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་དང་ རྟེན་དབལ་ཡམས་ རྟེན་དང་ གནམ་ལྷགས་སེར་བ་ལ་སོགས་ རྟེན་གཅིག་ རྟེན་ལྷགས་པར་ ལྷུང་རྟེན་ ལྷུང་བརྟུང་པོ་དེ་དག་རང་ལ་རྟོགས་པར་ ལྷུང་རྟེན་ ལྷ་དང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ རྟེན་གཅིག་ རྟེན་བདེ་བ་ལ་ བཀོད་དོ་ རྟེན་དལ་ལ་དང་ཡམས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ གྱུན་གྱི་བརྟུང་ཕྱི་ཆོན་པོར་ ལྷུང་རྟེན་ ཐམས་ཅད་ ལྷགས་རྗེ་ཆོན་པོའི་བདེ་བ་ལ་ བཀོད་དོ་ ཁྱེད་ཀྱི་གནམ་དང་རྒྱུད་ལས་ **ལྷ་** **གཞིའི་སྐྱེད་རྟེན་དང་པོའོ།** **ལྷ་མོ་**བདེ་བྱེད་མས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསལ་རྟེན་ དཔལ་ལྷན་རང་ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ཆེ་ ལྷགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་དག་མོ་ནི་ རྟེན་གྱི་ལྷ་སྐྱེད་ཅི་ལྷུང་ལགས་ ལྷགས་ རྗེའི་བདག་མོས་བཤད་རྟེན་གསལ་ ཅེས་གསལ་བས་ དཔལ་ལྷན་རང་ལྷུང་རྒྱལ་མོས་བཤད་བསྐྱེད་པ་ ལྷ་བ་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་ གཉིས་པོ་དེ་དག་གཅིག་གི་དང་ རང་བཞིན་ ལྷན་རྟོགས་ལྷ་བ་དང་ རྟོགས་པ་མཛོན་གྱི་ལྷ་བ་འོ་ རང་བཞིན་ ལྷན་རྟོགས་ལྷ་བ་ནི་ ལྷ་དང་ཕྱིན་འདི་ལྷུང་ ལྷུང་བའི་ཆོས་ ཕྱིན་ལྷུང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ གྱུན་ མ་མོ་ཉིད་ལས་

ਮੁਕਤੀ ਸਾਹਿਬ

[illegible]

ཐུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་

ཐུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་

ཐུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་

ཀྱི་ཐོ་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ལས་ནི། མ་མོ་གཞན་ནས་བཅུ་མི་རྒྱུད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་སྒྲིང་པོ་ཉིད། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པར་གནས། བྱང་
 ཆེན་ནམ་མཁའ་མིང་བ་ཡང་། ལྷན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཙོད། སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ལས་ནི། མ་མོ་ཞེས་ནི་གདགས་སུ་མེད། སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མམས་ལས་ནི། མ་མོ་གཞན་ནས་
 བཅུ་མི་རྒྱུད། མམས་ལས་ཀྱན་བྱང་ཐམས་ཅད་མམས། མ་མོ་བྱང་རྒྱུ་མམས་ཀྱི་རྒྱན། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་རྫོགས་པ་ན། མ་མོ་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྱུ་མི་དགོས། མ་མོ་ལུས་དང་གི་བ་མ་
 རྟེན། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱོས་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས། **ལྷ་བ་**བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། **དེ་ནས་**སྒྲིང་བ་བཀའ་བསྐྱུ་པ་པ། གསུགས་སུ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མ་མོའི་སྒྲིམ་
 བདག་ཉིད་ཡིན། སྒྲིང་གསུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མ་མོའི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན། མམས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། མ་མོའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཡིན། ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་བས་ན། ཐེན་ལས་རྣམས་བཞི་ཅི་སྒྲིང་གྲང་། མ་མོའི་ཐེན་ལས་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིང་ལུགས་

ཅི་ལྟར་གྱང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟར་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མ་མོར་ལྟར་། མ་མོ་སྒྲིང་པོ་སེམས་སུ་བསྒྲིང་། ཅེས་གསུངས་སོ། བློས་མ་ནག་མོའི་གསང་རྒྱུད་ལས་། ལྟོ་ལྟོ་ལའི་སྒྲུབ་སྟེན་གསུམ་པའོ། ། **ལྟོ་ལྟོ་**བདེ་བྱེད་ཡང་གསོལ་པ་། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཆེ་། ལྟོ་ལྟོ་ལའི་གཉིས་ཀྱི་བདག་མོ་ན་། ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྱུ་ལྟ་རི་ལྟར་ལགས་། ལྟོ་ལྟོ་ལའི་བདག་མོས་བཤད་དུ་གསོལ་། དེ་ལྟར་གསོལ་པ་གསན་ནས་གྱང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོས་བཀའ་བསྩལ་པ་། ལྟོ་ལྟོ་ལའི་ཐམས་ཅད་མ་མོར་བསྒྲོམ་། མ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བསྒྲོམ་། སེམས་ཉིད་ལེ་སངས་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ལྟ་རྟུ་བསྒྲོམ་། འབྱུང་པ་ལྟ་ཉིད་ནམ་མཁའ་བར་བསྒྲོམ་། བྱིན་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་། ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བསྒྲོམ་། དབྱིངས་དང་ལེ་སེས་གཉིས་མེད་ན་། དེ་ཡང་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་། ཐབས་དང་སེས་རབ་གཉིས་མེད་ན་། དེ་ཡང་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་། ལོའ་བ་ལྟ་རྟུ་མེད་པ་ན་། དེ་ཡང་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་ན་། དེ་ཡང་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་། བདེ་དང་སྒྲུག་བསྒྲུག་པ་གཉིས་མེད་ན་། དེ་ཡང་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་། སེས་རབ་ཉིད་འཛིན་གཉིས་

5

ཐུགས་མཐོང་།

དག་

ཐུགས་མཐོང་།

ཀྟོན་མེད་ནམ་དེ་ཡང་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། ལྷ་བ་སྦྱོང་པ་གཉིས་མེད་ནམ་དེ་ཡང་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། བྱི་ནང་སྦྱོང་བཅུད་གཉིས་མེད་ནམ་དེ་ཡང་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། མ་མོ་
 སེམས་སུ་གཉིས་མེད་ནམ་དེ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འག་མོ་བྱོས་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས། **སྒྲོམ་པ་**བསྒྲུན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། **དེ་ནས་སྐབས་པ་ནི།** ལྷ་བ་
 ཞིང་གི་དཔའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་གྱུ་ནམ་དེ་ལས་ཅན་མ་མོ་རང་བྱུང་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། མ་མོ་རང་བྱུང་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་སེམས་ཉིད་ཡི་སྐབས་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་བ་མེད་ལྷ་བ་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་
 མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་ཅི་དགར་འགྱུར། འོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ། མ་མོ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་འབྲོས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིངས་མ་མོ་སྐབས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།
 བྱོས་མ་འག་མོའི་རྒྱུད་ལས། **སྐབས་པ་**བསྒྲུན་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའོ། **ལྷ་མོ་**བདེ་བྱེད་ཡང་གསོལ་བ། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཆེ། སྒྲོམ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བདག་མོ་ནམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་
 རྒྱུ་ལ་རི་ལྷ་ར་ལགས། སྒྲོམ་སྐབས་བདག་མོས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་གསོལ་བ་གསན་ནས་ཀྱང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོས་བཀའ་བསྟུན་པ་བདེ་གསེགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེས་ལས། རང་

17

9

[illegible]

ཀློང་། སེམས་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པ་མེད་ལམ་ཡང་མེད་ཅེས་དག་པ་སྟེ་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་ཅེས་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བུ་
ཆུབ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཉིད་ལོ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ་། བྱོམ་མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས་། **ལྷོ་ལ་པ་**བསྟན་པའི་སྐུ་བས་ཏེ་བདུན་པའོ་། **ལྷོ་མོ་**བདེ་བུད་ཡང་གསོལ་བ་
དཔལ་ལྷན་རང་བུད་རྒྱལ་མོ་ཆེ་། ལྷོ་ར་ལྷོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གསོ་གསལ་དེ་ལྷ་ར་ལགས་། ལྷོ་ར་ལྷོ་ལ་བདག་མོས་བཤད་དུ་གསོལ་། དེ་སྐད་གསོལ་བ་གསན་ནས་ཀྱང་།
རང་བུད་རྒྱལ་མོས་བཀའ་བརྒྱལ་བ་། ལོ་ལོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསོ་། བྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲིང་པོ་བུད་ཆུབ་སེམས་སུ་
གསོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་གསོ་། འདྲ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེན་པ་རྣམས་། བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་གྱིས་གསོ་། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་
ཐག་ཆད་པ་རྣམས་། མི་བརྗེད་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གསོ་། ཤེས་རབ་མེ་སྟག་ཤམས་པ་རྣམས་། ཉིང་འཛིན་མ་ཡོངས་བརྟན་པོས་གསོ་། ཤེས་རབ་མེ་སྟེ་ཆད་པ་རྣམས་། ཉེགས་པ་

М
20
24
Л
Д
Д
8
2
12
Н

[illegible]

༥༥༥ བུ་མོ་འཕྲུལ་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པ་འོ་ ལྷོ་མོ་བདེ་བྱེད་ཡང་གསོལ་བ་ ངས་བསྟན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཆེ་ གསོ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མོ་ན་ ཉིད་
ཀྱི་དབབ་གཙང་འི་ལྷ་ར་བུ་ གསོ་གསལ་བདག་མོས་གསལ་དུ་གསོལ་ དེ་སྐད་གསོལ་བ་གསལ་ནས་ཀྱང་ རང་བྱུང་རྒྱལ་མོས་བཀའ་བསྟུལ་བ་ ལམ་བའི་རོ་སྐམ་ལུང་པ་རུ་ བྱང་
རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དབབ་ རྒྱལ་རྒྱུ་མེ་ཆེན་འབར་བ་ལ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བོ་དབབ་ དུག་ལཱའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སེར་བ་དབབ་ དུག་གསུམ་ལོ་མ་རྒྱས་པ་
ལ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་དབབ་ གཟུང་འཛིན་འཛུགས་མར་ལུང་བ་ལ་ ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མནན་ ལུམ་གྱི་པདྨ་ལྷ་ག་རུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དབབ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ད་ལ་རུ་ དེག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་དབབ་ མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་སུ་ ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་བོ་དབབ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཆད་ལ་ སྒྲིང་པོ་བྱང་
རྒྱལ་རྒྱ་བོ་དབབ་ འབབ་དུ་མེད་དེ་ཡེ་འབབ་ཡིན་ དེ་ལྷ་ར་འབབ་པ་བསྟན་པ་ནི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་དེ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབབ་གཙང་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བྱོས་མ་

ནག་མོའི་གསང་རྒྱུ་ལས་། **དབབ་པ་**བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ་། **དེ་ནས་**གཅད་པ་བཀའ་བསྟུལ་པ་། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་སུ་། ཉན་མོངས་ལའོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཅད་།
 ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་། གཉིས་མེད་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་ཡིས་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་རྒྱན་ཐག་བཅད་། ཏུག་ལཱའི་ཁུང་ཁུར་བཅུག་པ་ལ་། ཡེ་ཤེས་ལཱ་རུ་རྒྱན་ཐག་བཅད་། ཏུག་གསུམ་དྲ་
 བར་རྒྱུད་པ་ལ་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱན་ཐག་བཅད་། ཆགས་སྒྲུང་ལུགས་སུ་བཅུག་པ་ལ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐུ་གྱི་ཡིས་། ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་བཅད་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་ལ་། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡིས་། ཡིད་ཆེས་དད་པར་རྒྱན་ཐག་བཅད་། སྒྲུང་སྤྱིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ན་། སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་
 རྒྱན་ཐག་བཅད་། གཅད་ཏུ་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་། ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་ཡེ་ནས་གཅད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ནག་མོ་ཁྱོས་མའི་རྒྱུད་ལས་། **གཅད་ཐབས་**བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་
 གཅིག་པའོ་། **ལྷ་མོ་**བདེ་བྱེད་ཡང་གསོལ་པ་། ངས་བསྟན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཆེ་། དབབ་གཅད་གཉིས་ཀྱི་བདག་མོ་ན་། ཉིད་ཀྱི་མཛོན་ཏུ་སྐབ་ཐབས་གང་། རྒྱས་དང་བྱ་བ་རི་ལྟར་

DE

[illegible]

[illegible]

ཆོག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷ་བ་རྩལ་སྤྲུང་ཀར་ཆོག་པ་གསུམ་པ། ཏུག་རྩལ་ལ་སོགས་ཕུན་རྒྱལ་སོ། རྟེན་རྩལ་གེས་རབ་མཚན་ཆེན་དང་། ལ་སྤྲི་ཏ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། ཤ་བྲག་སྤྲིང་སྤྲུ་
 ཆོག་པ་པའི་བྱེ། ཏུག་ཏུ་ལུས་ལ་བསྐལ་བར་བྱེ། ཏུ་དར་དམར་ནག་ལེ་བཀན་གྱར་། མ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་མཐིང་ནག་གྱར་། སྤྲེལ་མོའི་གཡང་གཞི་སྤྲེལ་མོའི་མགོ། ནལ་བྱའི་ཤ་བྲག་
 རྒྱལ་མཚན་སྤྲིང་། སྤྲི་བྲག་པ་ལྷ་དང་རྒྱང་གྲིང་དྲིང་། ཅི་དྲིང་རྒྱལ་མཚན་ལུག་ནག་གསོལ་། ལྷག་སྤྲིང་རྩ་དང་སྤྲིང་ཆེན་རྒྱལ་ས། མ་མོ་རྟེན་པའི་རྩལ་སྤྲུ་བཤད་། སྤྲིང་རྩལ་འབྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་
 ཆོག་པ་དང་། ཕུན་ག་ལུག་ནག་བྱི་རོག་མོ། འབྲི་རོག་མོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱང་། མི་བྱི་རྒྱ་རྒྱའི་བྱིས་བསྐྱང་། མདོས་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྩལ་རྒྱལ་ས་ཆོག་པ་པ་ན།
 མ་མོ་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པར་གྱུར་། བྲོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་། **རྩལ་ལ་**བརྟེན་ནས་སྤྲུ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པའོ། **དེ་ནས་**སྤྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱིང་པ། བྲག་དམར་ཆོས་བཟང་འདྲུ་
 པ་འམ། མཚོ་གྲིང་དྲར་བྲོད་དག་ཏུ་སྤྲུལ་། ལྷ་བ་མར་གྱི་ནི་ཤུག་ཉིས་། གཟའ་མཚོག་སྤྲུ་གཙན་འཛིན་ལ་གཏད་། བསྤྲུལ་བྱ་གེས་ལྷན་དབང་རྩལ་པས་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཞི་རྒྱས་དབང་

[illegible]

DK
2
H
D

453

[illegible]

མཆོག་མདྲོད་ལ་ཐེབས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཡིད་ཉིད་ལ་འོ། **ཉིག་ཉིག་** མེར་མེར་། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་། མོ་ཀུ་མོ་ཀུ་། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ་། ལུ་ར་ཇ་ལ་ཁ་རྩ་། ཅག་ར་ལྷིང་ལུ་རུ་། མགོ་ལྷིང་ལྷིང་ལུ་
བྱག་བྱག་། མི་རྩ་རྩ་། བཤལ་བཤལ་། ལུ་རུ་ལ་པ་རེ་། ཅག་ཅག་། ཅིག་ཅིག་། ལུ་དམ་དེ་། ཉེ་ལེ་རྩེ་རྩེ་། ལུ་རི་ཅིས་ཅི་། ལྷོགས་ལྷོགས་། ལུ་མ་ལུ་མ་། དག་ར་ལུ་ན་མི་རྩེ་རྩེ་། ཀུ་མ་ལུ་ཅེ་། ཡེ་
ཐལ་ནི་དག་འ་བའི་མཆོག་ཆེན་པོ་འོ། ཅིང་ལྷིང་ལུ་ག་ཡེ་། ཀོད་ཀོད་མི་རྩེ་། ལྷོག་ལྷོག་ལྷི་ཆེ་། ཀུ་རུ་རུ་། མཆེ་རྩེ་ལུ་ད་ཡ་ཅི་ལྷིང་ལྷིང་ཀུ་ཅིག་ན་ཅ་རྩ་ལུ་རྩེ་། ཀ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་། ལུ་ལང་ཅ་ཁ་། ཡེ་
དག་ར་མི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ལྷོག་ལྷོག་། ལྷིང་ལྷིང་། ཅིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལུ་ལོ་ག་ཡང་གི་བ་ལྷོག་རྩེ་རྩེ་། ཀོད་རུ་བསྟེན་པ་རྩོགས་བྱ་རྩེ་། ཡིད་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་། འདི་ནི་ལྷོགས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
རྩེ་། ཡངས་སྟོང་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། རྟེན་ན་གང་ཡིན་གསོད་པ་རྩེ་། ལུང་བྱེད་དུག་ལྷོགས་གཟེར་བའི་ཐབས་། དཀྱུག་ན་ལྷིང་པ་གོ་ལོག་རྩེ་། ལྷིང་པ་གསུམ་ནི་འབྲུགས་པར་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་། **དུག་ལྷོགས་** ཉུངས་དག་ར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། **ལུ་མོ་** བདེ་བྱེད་ཡང་གསོལ་བ་། ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་

卷之四

[illegible]

М
901
29
Л
Д
Д
ВН
2
32
М

[illegible]

5

ཐུགས་པའི་

བཅོམ་

༡༥

ཀྱི་ཏི་པ་ཏི་ན་མོ་ རྒྱ་རྒྱ་ཙ་པ་ལ་ན་མོ་ དེ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒྲགས་ མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཕུ་ཙ་ཏི་ རི་ཏི་ དེ་ནི་གཏོར་མ་དཔལ་བའོ་ **རྒྱ་རྒྱ་**
 མ་ཏི་ཏ་ས་མ་ལ་ དམ་བཅར་བའི་སྒྲགས་མོ་ ལས་ལ་རྒྱ་པོའི་སྒྲགས་འདི་སྒྲགས་དེ་ རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ལུན་ཏ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་སྒྲིང་ཁ་རག་སྒྲིག་ཏུ་ལ་བྱང་ ཅི་ཏུ་ལོང་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱོ་ རྒྱ་པོའི་
 སྒྲགས་འདི་སྒྲགས་དེ་པར་བུ་ **རྒྱ་རྒྱ་**བཟླ་ཁ་ལུན་མ་མི་ལི་ལི་ཕྱོ་བྱང་ བུ་མི་ས་ན་མ་ཙམ་སྒྲགས་བུ་ཏི་ས་ནི་ཙ་ བྱི་ཁི་སྒྲགས་ལུ་ལུ་མག་མག་ཆོད་ མིང་རུས་གཟུགས་ལ་སྒྲགས་
 འདི་སྒྲགས་དེ་ག་ **ཨོ་མེ་**དེ་ཏིར་ཕྱི་མི་ལ་བྱང་ མིང་ར་ལིག་སྒྲིང་ཁ་རག་བྱང་ **ཨོ་ཙ་**ར་མ་སྒྲིང་ཁ་རག་ག་བཟླ་ཏུན་ཕྱོ་ གསལ་བ་པོ་མོའི་སྒྲགས་འདི་སྒྲགས་དེ་ག་ **ཏིག་ཏིག་** མེར་མེར་ ཀྱ་
 ཕུ་ཀྱ་ཕུ་ མོ་ཀྱ་མོ་ཀྱ་ ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ ལུ་ཏ་ལ་ལའི་ཙག་ར་ལིང་ལུ་ལུ་ མགོ་ཕྱིང་ལུང་ ལུ་ཕྱག་ཕྱག་ མི་ཏ་ཏི་ གལ་གལ་ ལུ་ཏུ་བ་ནི་ ཙག་ཙག་ ཙག་ཙག་ ལུ་དྲི་དྲི་ ཏི་པོ་ཏི་
 དེ་ལུ་ལུ་ཙ་ཙ་ ཕྱི་ཕྱི་ དག་ར་ལུན་མི་ཏི་ཏམ་ ལྷ་ལུ་ལུ་ཙ་ ཨེ་ལཱ་ནི་དག་འབའི་མཆོག་ཆེན་པོ་ ཅིང་ལིང་ལུ་ག་ལེ་ ཀོད་ཀོད་མི་ཏི་ལུ་ལུ་མི་ཙ་ ཀྱ་ཏུ་ཏུ་ ཆེ་ཏི་ ལུ་

35

9

དེ་ཡང་ ཅིང་མིང་མིང་ཁུ་ཅིག་ན་ ཅི་ཏམ་ཏམ་ཏེ་ མུ་ལོ་ཅི་ག་ཡོད་ཀར་མི་ ཏིང་ཏིང་ སྤུང་སྤུང་ སྤིང་སྤིང་ ཅི་མིང་མིང་ ལོ་ག་ཡང་གི་བ་མུག་སྤྱི་རི་ རོ་བོ་གསལ་བ་རུ་ལོག་
 དང་ དྲུག་སྤང་གཅད་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་སྤྱི་ དེ་ལ་རབ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པར་བྱ་ མོ་རང་ཏིང་མུན་སྤྱུག་སྤྱི་འདི་སྤྱུག་སྤྱི་ དྲུག་རྒྱུ་ལ་མུན་རྒྱུ་ མུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་ཏིང་རུ་ལུ་ལྟོ་ སྤྱུག་སྤྱི་
 འདི་སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ ཨེ་ག་ཅི་ཏི་མེ་ད་ར་ལིག་སྤྱི་ལ་རག་མ་རྒྱོ་ལྟོག་ཅུ་ཅད་ ལ་འདར་རུ་ཏི་སྤྱི་མ་ལྟོ་ལྟོ་ འདི་སྤྱུག་སྤྱི་པར་བྱའོ་ ཨེ་ག་ཅི་ཏི་མེ་མེན་མེ་མེན་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་
 རག་(སྤང་དམ་)ཡ་ཇ་ཇ་ དྲུག་སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་
 པའི་སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་
 གར་དེས་སོད་ ཅི་ཏུ་ཅུ་ད་ནས་དྲོད་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་ སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཅད་པར་བྱ་

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

[illegible]

ལུང་ལུང་བཞི། གྲག་ལུང་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དཀྱིལ་ལོ་རོ་ར་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དུ། སྒྲིང་ལུང་གསུམ་གྱི་ཁ་ལ་གཞུག། རྒྱལ་རབ་སོ་བ་ལེ་བཟན་གྱུར། ལུང་ལུང་སྒྲིང་དག་ནས་
སྒྲགས་སྒྲུ་འགྲགས་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་བཏང་། སྒྲོན་དམར་གཟུང་ནས་ལྷགས་ལུང་གཏོང་། འཕྱང་བཞི་མ་མོར་བསྒྲོམ་ལ་གདབ། གྲག་ལུང་སྒྲགས་འདིས་རབ་དུ་བསྐྱབ། རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ལུང་
དུ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་སྒྲིང་ཁ་རྒྱོ་བྱོ། རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་དག་པོ་སྒྲིང་ལིང་རྒྱད་མ་མ་སྒྲིང་ཁ་རག་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱོ་སྒྲིང་གྲག་མ་མ་རུན་རུན། རྒྱ་རྒྱ་ཡ་མ་སྒྲིང་ཏེ་གེ་མ་མ་མ་རུ་ལུ་ལུ་བྱོ།
ཁོག་སྐྱབས་ཁོ་ལ་ཅིག་སྒྲིང་གྲག་ས་མ་ཡ། དམ་དམ་ར་ར་། སྒྲིང་ཙ་བྱང་ཞིག་མ་སྒྲིང་ལ་ལུང་སྒྲིང་གྲག་ལ་མ་ལུང་། བེ་ཏི་ཏ་མ་སྒྲིང་ལ་མ་བྱོ། མ་མ་ག་ག། མ་མ་རྩི་རྩི། མ་མ་ས་མ་
ཡ། དག་པོ་ལྷ་ར་ཡ་སོད་སོད། མ་ཙམ་ར་ར་ལ་རྩི་སྒྲིང་ཙ་ལ་རྩི་ལ་ཁྱི་རི་ལི་ལི། མ་ལས་ལུང་དུ་མཛོད་ཅིག། གྲག་ལ་གྲག་ལས་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲགས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ།
ཨྲི་བརྒྱ་དར་ལིབ། ཨྲི་བརྒྱ་སྒྲིང་མགོ་ཚོད་ཅིག། ཁ་ལ་ཟ་ལུང་ད་ལོ་རུན་ཏིང་ད་རབས་ཅད། བརྒྱ་གྲག་ཏི་སྐྱར་མ་ཅད། ཨྲི་བརྒྱ་ཙ་དུ་གྱིད་ར་ཅད། བརྒྱ་བྱེད་ད་ར་ཏི་ཏི་ལ་བརྒྱ་རྩི་ཡང་།

1997



ཀྲིཾ་ བད་རུ་བད་རུ་ བད་ལུ་བད་ལུ་ ད་ར་ག་ཡ་ཏི་མ་བེ་གི་ཏ་ས་མ་ཡ་ དེ་ནས་སྒྲིང་དེ་གཏུབ་ཅིང་བསྒྲེག་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་པར་བཤད་ བློས་མ་ནག་མོའི་ཆུང་
ལས་ བྲག་ལུན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ཅུ་གཅིག་པའོ་ དེ་ནས་སྒྲིང་ལུན་འདི་གསུངས་སོ་ གྲུག་ལུ་མ་མཐིང་ནག་ཁ་ཁྲེར་རོ་ དཔུས་ལུ་རྩ་རྩ་ཁ་སྒྲུར་ལ་ བྱི་རོ་ལ་རྒྱག་བྲག་དམར་ནག་ལུག་ བྱི་
མོར་གི་བའི་སྒྲིང་ཆེན་ལ་ བད་རུ་སྒྲིང་བྱི་སྒྲིང་ཆོག་ས་སྒྲུག་ས་ རུས་ཆེན་དག་གིས་བཅོམ་པར་བྱ་ མིང་རུས་སྒྲིང་ཁར་སྒྲོན་དམར་བཏགས་ དེ་ཡང་སྒྲིང་གི་ནང་རུ་གཞུག་ སྒྲིང་པ་ཕྱོག་
ཅའི་ནང་ནས་སྒྲིང་ ལུག་ས་སྒྲུར་བཏོད་ལ་གཏུག་བྱེད་བསྒོམ་ བྱི་ལུག་ས་སྒྲུག་པ་ལུངས་དགར་སྒྲུག་ས་ མཐིང་ནག་དར་རི་ལེ་བཀོན་གྱུར་ ཆུ་དང་
བཅས་ཏེ་སྒྲོན་དམར་བཅིང་ བྲོག་གི་སྒྲིང་པོས་མའོན་རུ་བསྒྲུབ་ མ་མ་རྟག་རྟག་ཁ་སྒྲུན་རྩ་ ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩ་རྩ་ རྩ་རྩ་ཏེ་གེ་ཙ་ཙ་ཁ་ལ་བྱོ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་ཏིང་བྱོ་ འཕོད་ཅིང་མ་
མོ་མའོན་རུ་བསྒྲུབ་ མ་མ་རྟག་རྟག་ཁ་སྒྲུན་རྩ་སྒྲིང་ཁ་ར་ག་ཕྱོག་ཅུ་བད་ ཅི་རྩ་ཡོང་ རྟག་ལུན་བྱོ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཅི་རྩ་ལུ་དམར་མ་སྒྲུག་ཏེ་རོ་ རྟག་ས་དང་སྒྲུར་ལ་

4
 901
 292
 1
 1
 12
 8K
 2
 32K
 1

ལས་ལ་ཅད་ རེ་ནས་སྒྲིང་བྱན་འདི་ཡིས་བསྐྱབ་ རྒྱུང་བའི་རིལ་སྒྲིང་ཁ་རག་ཚལ་བ་ཅད་ལས་ ཅུག་ཡི་མུ་རུ་བའི་རྩེ་ལས་ རེ་ཅུག་སོང་སོང་ རུང་ཕྱོགས་ཕུམ་རིལ་ ཡལ་ཤི་ག་ལུང་ ཁ་
ཕྱི་སྒྲིང་རུམ་ཕུར་ཅད་ ལུས་ཕྱོག་ཁྱེར་ཡ་ཤུ་བའི་རིལ་ཅད་ རུང་ས་དགར་རྒྱལ་བོ་སྐྱུགས་ཤིང་བརྟེན་ རེ་ནས་ཕུར་བ་རྩིལ་བྱ་ཞིང་ རྒྱུང་ལ་མགོ་མཐུག་མིང་བར་བརྟེན་ ཡོ་བརྟེན་གྱི་ཡི་
གྱི་ལ་ལ་སྐྱབ་བུག་ནན་བའི་རྩི་ལས་ ཅུ་ཅད་ཁྱེར་ལ་ཁྱེར་ ཕྱོགས་ཕྱི་བའི་རིལ་ཕུར་ཕུར་རུམ་རུམ་ཅད་ཅད་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུམ་ཕུམ་གྱི་ཏ་བའི་རིལ་ ཞེས་བརྟེན་ རེ་དང་སྒྲིང་
དང་ཡི་རྒྱར་བཅས་ གཏུབ་སྐྱུགས་བསྐྱུས་ཤིང་གཏོར་མར་དཔུལ་ གཏོར་མ་བདུད་གྱི་རིལ་ལ་ རུང་ལ་ཕུར་ན་ཕུར་བར་བཤད་ བྱོས་མའི་རྒྱུང་ལས་ རྒྱུང་བྱན་བརྒྱག་པའི་སྐབས་རེ་
ཅུ་གཉིས་པའོ་ རེ་ནས་ཕྱོགས་པ་རུག་བྱན་དག་ ཤིན་ཏུ་རུག་བོ་མཛོ་ཕོང་ནང་ ཕྱི་རིལ་རུག་ཕྱུག་རིལ་རྩིལ་ སྐྱོ་ཚོགས་རུག་དང་ཁྱེར་སྐུར་ལ་ ཕུང་མིང་ཞབས་ལས་ཁ་ཡང་བཅད་
རུག་པའི་སྐྱུགས་འདིས་རུག་བྱན་བསྐྱབ་ མ་མ་རྒྱག་རྒྱུ་ཕྱི་རིལ་ཡི་ བལ་རུག་གུན་རུག་ ཡེ་ག་ཅ་རི་རིལ་ཏ་ཅ་གྱ་གྱོ་མ་ཕྱོ་ཕྱོ་ ཁལ་ལམ་རུང་ཕུར་སྐྱོས་པ་ན་ མིང་རུས་རུག་གི་

12

[illegible]

མེ་འབར་སྒྲིག་དང་དྲི་ཞིམ་དང་། འབར་བའི་གསང་སྒྲགས་གཟུགས་ལ་བརྟེན། ད་ར་ཨྱི་གིས་མིང་ལ་བརྟེན། ད་ར་ལིག་གིས་རུས་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་ལུས་སྒྲིག་སྒྲགས་འདིས་བརྟེན། ཨྱི་
 ཨྱི་ཆེན་མུ་ར་ལ་ག་ག་ཨྱི་། བྲ་མེ་ག་ལྟ་། དེས་ནི་ལུས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན། ཨྱིང་བྲག་སྒྲིག་པ་ཅུ་ཡི་བྲག་། བསྐྱེད་རྒྱུ་འདི་གཏོར་མ་ཡང་། གཏུག་བྱེད་ནག་མོ་ཉིད་ལ་འབྱུང་།
 གཟུགས་དེ་གྲུ་གནས་ས་རུ་མནན་། ཡང་ན་བྱང་གར་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏོམ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། བྲོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས་། **ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་སྒྲིག་ཏེ་ཅུ་བཞི་པའོ།** **ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་**
 ཡང་གསོལ་བ་། དབལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཡི་། དབབ་བའི་ལས་དག་བཤད་དུ་གསོལ་། དེ་སྒྲིང་གསོལ་བ་གསན་ནས་ཀྱང་། རང་བྱུང་ལྷ་མོས་བཀའ་བསྒྱུལ་བ་། དབབ་བར་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་ཡོད་དེ་། མེར་བ་དབབ་དང་ལྷས་ངན་དབབ་། མེར་བ་དབབ་བར་འདོད་ན་ཡང་། མཛེ་ཅན་དག་གི་མགོ་ཐོད་དང་། རབས་ཆད་ལུགས་སའི་ཐོད་ནང་དུ་། བྱི་རྒྱ་ར་རྟོག་བ་
 དམར་བྲག་། སྒོ་སྒྲིག་ཏེ་རྒྱུག་པ་སྒྲིག་། གྲུ་གྲུ་ལ་དུད་པས་ཐོད་པ་བདུག་། རྒྱ་ཆེལ་གསུར་ཆེན་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱི་། དུད་པས་ལུལ་ལྷ་བདུག་པར་བུ་། ཏྲ་མ་གྱིན་སྒྲིག་བསྒྲིག་མས་མ་མོ་གཟིར་།

[illegible]

ཀོ། མ་མོའི་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་འདི་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་དུ་བསྐྱུལ་། དུར་ཁྱོད་དཀར་ཁྱོམ་གྱི་དེ་ཁྱོམ་། **ཡུག་དེ་སྒྲིམ་།** དུག་ཏུ་ཆ་རྩིས་ཏུ་། གར་གལ་ཏུ་རྩིས་ཏུ་། དེ་ཁྱོ་ཏུ་ཐོབ་། ཡུལ་ལྗེའི་ཐོད་པ་མཚན་། བྱལ་དང་ཕྱོ་ཁུལ་ཡུལ་ལྗེ་བཟུ་། དེ་དུས་རྒྱལ་ས་འདི་ས་ཡུལ་ལྗེ་གཟེར་། ཞོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཡ་བརྒྱ་ཏུ་གྱི་ཏུ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ཨ་པ་མེ་ད་ར་གྱ་རུ་མེ་ཙེ་། བ་དུག་སྒྲུ་རྒྱ་། དུག་ཏུ་ཁྱོམ་དེ་བཟུ་བར་བུ་། ཡུལ་ལྗེ་རྩོད་དག་གཟེར་ནས་གྱང་། ཡུལ་ཁམས་མེར་བས་འཛོམས་པར་བཤད་། **ཡང་ན་གྲུ་གནས་རུ་མིག་རྒྱ་།** བདག་ཉིད་རུ་བ་ཕྱོགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ་། བག་ཕྱོམ་སྒྲུལ་པ་བཞི་བུས་ལ་། བྱལ་ལ་རྒྱལ་ས་བཟུས་སྒྱི་བོར་བུགས་། མགོ་མཆུག་བྱལ་དང་ཕྱོ་ཁུལ་བཟུ་། གྲུ་ཡང་མི་བཟོད་འཛོམས་པར་བཤད་། བཅད་པོ་ཆེ་ལ་ལས་བུས་ནས་། རྒྱལ་པ་གཅིག་རྒྱ་མེ་བཏང་ལ་། དག་གཟུགས་བག་ཕྱོད་དག་ལས་བུ་། མིར་རུས་བྱལ་དང་ཕྱོ་ཁུལ་དང་། གཅིག་རྒྱ་བཟོས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིག་བུ་། མིད་པ་འབྱུགས་པར་མ་གྱུར་ན་། མེར་བ་འབེབ་པར་མི་འགྱུར་དེ་། མ་མོ་རུ་འབྱུག་བདག་མོར་བསྒྲོམ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཁྱོམ་མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས་། **མེར་བ་དབབ་པའི་སྐབས་དེ་རུ་ལུ་པའོ་།** **དེ་ནས་ལྷས་དན་**

དབབ་པའི་ཕྱིར་། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱི་། དབུས་ཀྱི་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དུ་། ལྷས་ངན་བདག་མོ་ཞལ་ཕྱུང་སྟེ་། འབྲུན་ག་ཟན་ལས་ཇི་བཞིན་ནོ་། མཐིང་ནག་རལ་བས་
 སགཞི་བྱལ་། མཆེ་གཅིག་ས་སྒྲུན་སྒྲུན་བདག་ཀྱི་ག་། ཕྱག་གཡས་ཅི་རྟ་གཡོན་སྒྲུང་མོ་། སྤར་དུ་གྲུ་གསུམ་ཁ་ཕྱེ་ལ་། དབྱ་བགེགས་གང་ཡིན་མིང་རུས་དང་། མ་མོའི་སྒྲིང་པོ་གཞུག་པར་བྱ་།
 སྒྲུར་ཡང་མཐིང་ནག་དར་གྱིས་གཅུང་། སྒྱི་བོར་ལེ་བཀན་གྲུར་གཅིག་དབུལ་། འབྲུན་ག་ཟན་དང་ལྷས་ངན་ནི་། རང་ཉིད་གང་འབེབས་ལྷས་ངན་ལ་། བསྐྱེས་ལ་ལྷས་ངན་གཞུགས་བྱས་
 ཉེ་། མ་མོ་ཉིད་ལ་བསྒྲོར་ལ་བཞག་། ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆོག་ས་དབབ་པའི་ཕྱིར་། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིས་བསྒྲོར་། རང་རང་སྒྲིང་བྱག་ག་རུས་ལ་། གཏོར་མ་བྱས་ལ་གཞག་པར་བྱ་། གསོ་བ་
 ལ་སོགས་བདེ་བཞིན་ཉེ་། སུམ་སྒྲུལ་འོད་དང་དབབ་པའི་ཕྱིར་། མེ་ལོང་གཡལ་ཅིང་སྒྲགས་ཀྱང་བསྒྲུ་། རུ་དར་ནག་པོ་རྟེན་དུ་བཅའ་། མ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལང་། སྒྲོ་དམར་དུ་བས་
 བསྒྲོར་བར་བྱ་། སྒྲོ་རུག་སེར་གྱི་དུ་བགདགས་། སྒྲོན་དུ་རྒྱ་ཤོག་དག་ལ་ཡང་། མ་ཉེས་ལུས་ཀ་བྱིས་ལ་གཞག་། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སྒྲོད་ལུལ་ལས་། རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་ཉིད་མི་བསྟེན་།

THE

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ཀྱི་མེད་ཅེས་དག་གིས་ནག་པོར་བྱེད་པུ་གསུམ་ཅེ་རུ་དར་གསུམ་དར་པུ་བྱེད་ཅེས་མཆོད་གསུམ་ཡང་དགོད་པུ་མི་རྒྱ་ཁྱི་ཡི་སྒྲིང་གསུམ་ཡང་པུ་སྒྲིང་པུ་རུ་དར་བཅས་པུ་
 བཞག་པུ་གསུམ་དཔུས་སུ་སྒྲིང་མོ་འེ་མགོ་རུ་མ་ལུ་ལུ་པུ་བཞག་པར་བྱེད་པུ་དེ་ཡི་ནང་རུ་མ་མོ་འེ་སྒྲིང་ལུགས་མ་དག་གམ་ར་གིང་ལུ་འབྱུང་རུ་དོད་པུ་བཞགས་སུ་གསོལ་པུ་ཡང་ན་
 འབྱུང་ག་ཟེན་བྱས་པེེ་མཐིང་ནག་འཛིགས་པེེ་ཆ་བྱད་ཅན་ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སུ་ན་བསྐྱད་པེེ་རལ་པས་ས་གཞི་བྱུང་པུ་ལུ་སྒྲིང་པོར་མཐིང་རལ་འོད་རུ་འབར་
 གལས་པུ་པོ་ཆེན་ཅི་རྒྱུ་ལུ་གཡོན་པུ་སྒྲིང་མོ་བྱུང་ཐབས་ཐོགས་འཕོར་རུ་སྒྲིང་མོ་འབྱུང་གིས་བསྐྱར་པུ་ཐུགས་ཀར་མཆོད་གིས་རྒྱུ་གཅིག་གིེ་ཞལ་རུ་བརྒྱུ་པེེ་མིང་རུས་གཞུག་
 མཁུན་རུ་རྒྱུ་འབྱོར་བྱོལ་ཐོར་གིེ་ལེ་བརྒྱན་གྱིར་ཐུབ་ཞིང་ཡོལ་གིེ་དེ་ལྟར་བཞེངས་པེེ་མ་མོ་དེ་ཆེ་སྒྲིང་བདག་མོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་བཞེངས་གསོལ་ལུ་
 སྐབས་སུ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་བཤད་པུ་དར་པོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་རྟོགས་པུ་མ་ཡངས་བརྟན་པོ་ཡིས་ཐེན་ལས་རྒྱུ་བཞི་འེ་མཐུ་ལུ་རྒྱུ་

འབར་བའི་གཞུང་ཡས་སུ། རང་གི་ཡི་གེ་སྐུ་ཆེན་པོ་ལས། ཡི་གེ་དྲུག་དྲུག་འབྲེས་པ་ཡིས། དྲུག་ལས་མ་མོ་གསལ་བསྒྲུབས་དེ། འཁོར་ནི་ནག་མོ་འབྱུང་དང་བཅས། ཉིང་འཛིན་བརྟན་
 བས་མ་ཡེངས་བསྒྲུབ། བྱ་ནག་ལྷག་ནག་དྲུག་པའི་རྒྱས། བདུད་དང་གིང་ལ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་མཉེས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་བཤམ། ཞག་གསུམ་བར་དུ་བསྒྲེན་པ་བྱ། དྲུག་གི་བར་དུ་ཆེ་
 རྒྱབ་བྱ། དྲུག་ཡི་བར་དུ་མ་མོ་བརྟེན། བརྟེན་གཉིས་བར་དུ་མ་མོ་བསྐྱང་། བཙོ་ལའི་རྒྱབ་མོར་བྱན་ཚོར་འཕང་། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྒྲུབ། དེ་ཡིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་། བྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས། **གུ་ཡ་**ཅི་དྲུ་མདོས་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་ཅུ་བདུན་པའོ། **ལྷ་མོ་**བདེ་བྱེད་ཡང་གསོལ་པ། བདག་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར། སྐྱེ་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་བདག་ཉན་
 འཆལ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ཉན་ཅིག་ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་མ། ལུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་གནས་ན། མ་དུ་དེ་མ་ལུ་མ་གཉིས། མ་མཐལ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུར་མཐོང་པས། ཡབ་ལུམ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མདངས། ལྷ་མོ་ལུ་མ་དེའི་དབྱལ་བར། ལྷགས་ཀྱི་འཛེར་པ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེའུར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ལུམ་གྱི་བུ་མོར་སྒྲོན་མམ་བཏབ། ལུམ་གྱི་སྒྲོན་

М
201
201
Л
Е
Д
8
2
20
М

བ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་བཅས་མཆོད་ཡང་མེ་བཟའ་བྲག་གྲོན་མར་གསོལ་དྲོ་དེ་ནས་ཁྱ་གསུམ་གྲོང་དགུ་མེ་ཁྱ་གསུམ་སེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་དབལ་ཆེན་ཁྲག་འཁུང་དབང་ཐོབ་པས་མཆོད་ཡང་དབལ་ལྡན་གཟུང་གཅིག་མེ་ཕྱོ་ཕྱོགས་གསེན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དུ་མཆོད་ཀྱི་ཡུམ་མཛད་པས་མཆོད་ཡང་དྲག་མོ་རལ་གཅིག་མེ་ཁྱ་གསུམ་སེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྗེ་རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་ཡུམ་མཛད་པས་མཆོད་ཡང་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མེ་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེར་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་དུང་དུ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུང་མར་དབང་ཡང་བསྐྱར་མཆོད་ཡང་སྒྲགས་སྒྲུང་ནག་མོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གསོད་པའི་ལས་བྱེད་པས་རྟ་སྒྲིན་མོ་རལ་གཅིག་མེ་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་མེ་མཆོད་ཡང་དྲག་འདུལ་ནད་འཆང་མེ་དེ་ནས་ཆ་བའི་ནད་གཏོང་བས་མཆོད་ཡང་བལ་མོ་ཀྱན་གདུག་མེ་ཁྲག་རིམས་ཡམས་ནད་གཏོང་བྱེད་པས་མཆོད་ཡང་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་མེ་ལྷས་ངན་ཆོ་འཕུལ་གཏོང་བྱེད་པས་མཆོད་ཡང་མོན་མོ་ནག་མོ་བྱུང་དེ་བཞིན་མཆོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བསམ་ཡས་དེ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུལ་པ་བསྟན་པར་བསམ་ནག་མོ་

ཐུགས་མཐོང་། ཉེ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་། རྒྱ་མཐོང་།

༥༥༥ ཐོས་མཐོང་རྒྱ་ལས་༥ ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ༥ **དེ་ནས་**འདུས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་༥ ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཡི་རངས་ནས་༥ མ་མོ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་༥ རྒྱ་སྐད་ལུང་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ་༥ མདོན་པར་བསྟོད་དོ་དམ་མ་འདའ་༥ ལྷག་སྐད་ལུང་གྱི་མ་ཁའ་དབྱིངས་ནས་༥ སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ནི་༥ འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ལྷག་སྐད་བར་༥ རལ་པའི་ཐོར་རྒྱ་སྐད་བཅིངས་པ་ནི་༥ ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྐད་པའི་བར་༥ ལྷག་གཡས་ཞིང་ཆེན་ཅི་ཏུ་ནི་༥ འགྲོ་དུག་ཅུང་ནས་གཅོད་པའི་བར་༥ གཡོན་པས་སྐད་མོ་བྱ་ཐབས་བསྟུམས་༥ དག་བགེགས་སྐད་ཏུ་འདྲིན་པའི་བར་༥ ལྷག་སྐད་སྐད་མོ་དག་འབྱུང་འཕྲོ་བ་ནི་༥ སྐྱོང་ཁམས་དག་པོ་མ་ལུས་སྐྱོལ་བའི་བར་༥ ཞབས་གཉིས་གྱུད་གྱི་འདོར་ཐབས་བཞུགས་པ་ནི་༥ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྐྱོར་བའི་བར་༥ མ་མོ་གདུག་པའི་སྒོག་སྐྱོལ་མ་༥ མདོན་པར་བསྟོད་གྱིས་མཐུ་མ་རྒྱུང་༥ **ཞེས་བསྟོད་དོ།** ཤིན་ལས་གྱི་བདག་པོ་འདིས་བསྐྱེད་ལོ༥ ལྷོ་༥ **ཤིན་ལས་**རྒྱུ་པའི་ལྷོ་གྱིས་གྱུ་བ་༥ ལྷག་སྐད་མཐིང་ནག་གྲོང་དཀྱིལ་ན་༥ ལྷག་སྐད་གྱི་སྐད་མ་མཐུ་མོ་ཆེ་༥ སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་༥ རལ་པའི་ཟར་ལུས་སྐད་

གཞི་ཁོ་བའི་གཡས་པ་ཞིང་ཆེན་ཅི་ཏུ་བསྐྱུ་མས་མཁུ་གཡོན་པ་གཡུ་ཡི་སྤྱང་མོ་བསྐྱུ་མས་མཁུ་གཡུ་སྤྱང་དགུ་འབུམ་ཕོ་ཉར་འགྲེད་མཁུ་ཕྱེད་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས་མིག་གི་དབང་པོ་
 མའོན་དུ་སྤྱང་མཁུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་གདེངས་པ་ཡིས་མཁུ་ལྷགས་ཀྱི་ཁོ་བའི་ཕྱོད་སྤྱང་ཞིག་མཁུ་མོ་སྤྱང་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་མཁུ་ཕྱོག་ཅུ་སྤྱང་ཅུ་ཆོད་ལ་ཤོག་མཁུ་མགོ་དང་ལུས་སྤྱང་ཕྱོད་ལ་ལ་
 ཤོག་མཁུ་ག་དང་རུས་པ་ཕྱེས་ལ་ཤོག་མཁུ་ནང་མོ་ལ་དབང་པོ་སྤྱང་ལ་ཤོག་མཁུ་དགུ་པོ་འཕྲུ་ལྷགས་མཁུ་མའོན་སྤྱང་དགུ་པོ་སྤྱང་ལྷགས་མཁུ་ཕྱོད་ལ་སྤྱང་པ་དགུ་གསུམ་མི་མའོན་
 མཁུ་ཁའ་དཔྱེངས་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁུ་ཡེ་ག་ཅ་ཏི་རལ་གཅིག་མཁུ་དཔྱེད་དགུ་ཕོར་ཕྱོགས་གཅིག་བཅིངས་ཤིང་མཁུ་ཁམས་གསུམ་སྤྱང་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱང་དེང་འདིར་ལས་རྒྱུ་མཁུ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱེད་མཁུ་ཁའ་ལ་དེ་བཞིན་གསོག་གཅིག་མཁུ་དཔལ་གྱི་གཙུག་འབུམས་ཡེ་པ་ལ་མཁུ་ཟངས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་སྤྱང་ཕྱོགས་ཞལ་དུ་ཞིང་བསྐྱོད་མཁུ་མཐིང་ནག་གཅིར་བུ་དཔྱེད་དགུ་མཁུ་
 སྤྱང་ཡང་དགུ་སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་མཁུ་སྤྱང་ཁམས་མཆོད་ཞིང་མཁུ་ཁའ་ལ་འགྲོ་བམུ་ལས་པས་བདུད་རྒྱུ་མཁུ་སྤྱང་ལ་བར་ཕྱེད་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་ཅི་དགུ་བསྐྱུ་མས་མཁུ་གཙུག་ཕྱེད་རྒྱུ་མཁུ་སྤྱང་

རྟུ་གྱི་དཔལ་འཛིན་སྐྱོ་མ་

གཞི་ཡ་ལ་ལམ་དང་ནག་པོར་ཆེན་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་གཡས་པ་ཅི་རྟུ་འཕར་མི་འཆད་གཡོན་པ་སྤྱད་མོ་བྱ་ཐབས་འགྱུར་ཕྱིན་ལས་བདག་མོ་མཐུ་མ་རྒྱུ་ཞུར་ཞུར་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་
འབྱུང་མིག་ནས་བྱག་རིམས་ཡམས་ནད་གཏོང་མཁུ་ནས་དུད་འབྱུང་མཛེན་དགོང་སྤྱུ་ལས་འོད་འཕྲོ་འབྱུང་ནད་གཏོང་ཁོངས་ནས་ནད་མོངས་མཁྱིས་པ་གཏོང་ནད་ཀྱི་
བདག་མོ་མཐུ་མ་རྒྱུ་གཡས་ན་གསེར་གྱི་བྱག་ཆེན་ཟངས་སེ་ཟང་གཡོན་ན་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་གྱི་ཡི་ཡི་མདུན་ན་མོན་མོ་མཛེས་པ་ག་ར་ར་སྤྱད་ན་བལ་མོ་མཛེས་པ་ལྷེམས་སེ་
ལྷེམ་ཞུས་གཉིས་འདོར་སྤྱབས་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་གཟེར་ལྷས་ངན་མོ་བརྒྱལ་ཆོད་རི་རི་འདབ་ཆགས་བྱ་ཐབས་མང་པོ་ཞུ་ལ་ལམ་ག་ཟན་ལྷེ་ཆགས་མང་པོ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་
ལྷེར་ཆགས་སྤྱག་གཟེག་འཇུ་མ་མདངས་སྤྱུ་ལུ་ལུ་རུས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་ནག་སྤོམ་དང་ཉི་ཡི་ཡི་ལྷེ་སྤྱད་མ་ཐོག་མང་པོ་འདུ་རུ་རུ་མོན་པ་སྤྱུ་ལ་ཞོན་རྒྱ་ཞོན་ཡེ་རེ་རེ་གཡུ་འོད་གསེར་འོད་
རྒྱ་འོད་ལམས་སེ་ལམ་ལུད་མེད་མང་པོ་གཡལ་འདོར་འདི་རི་རི་ལྷས་ངན་ཆོ་འབྱུང་མང་པོ་ཐེབས་སེ་ཐེབ་དེ་ལྷེར་ལྷས་ངན་བདག་མོ་དམ་ལ་འདུ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི

THE

2020

ཀློང་ལང་ལྷེ་ ལྷ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་མཆོད་ ལྷ་མ་ངན་ཚོ་འབྱུང་དགྲ་ལ་དབབ་དུ་གསོལ་མཆོད་ མ་མ་གེ་ལ་ཏ་ཀང་ཀང་ཀང་ཀང་གཏེང་གཏེང་ མཁའ་ལ་ལྷེ་
 ད་དུང་དུ་བྱོལ་ཁ་ལྷ་གསལ་ ཆེར་མ་མོ་ཀང་ནོངས་ཞེས་ཉུངས་ཀར་གཏོར་ན་ ལྷ་མ་ངན་ལྷ་ཚོགས་སྤྲེལ་འོང་ངོ་ ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས་ མཛོན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་སྐབས་ཏེ་ཅུ་དགྲ་བའོ་
 དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ་ བསྐྱུལ་ཞིང་སྤང་མར་དབང་བསྐྱུར་ངོ་ མཚུལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་བ་ ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་ རོ་རྗེ་སྐབས་སྤང་ནག་མོ་ནི་ ལྷ་གས་སམ་
 ཡང་ན་དར་དཀར་ལ་ མཁའ་པས་ལྷ་གྲུ་བྱས་རྗེས་པར་བྱི་ དེ་ཡི་ཐ་མར་རྩ་རྩམས་དགོད་ ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོས་བཀྲལ་ལ་བསྐྱེམ་ ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱེད་
 དམིགས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ན་ བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཞིང་དབང་ཡང་བསྐྱུར་ བཀའ་རྟགས་ལྷ་གྲུ་རྒྱ་དབང་རྟགས་སྐྱེན་ རུ་དར་ནག་པོ་རྗེ་དུ་བཅའ་ མཁའ་བ་སྐྱུ་ཡི་དབང་ཡང་
 བསྐྱུར་ ཡེ་སྤེལ་ཡོན་ཏན་དབང་ཡང་བསྐྱུར་ མཐུན་རྩལ་ཕྱིན་ལས་དབང་ཡང་བསྐྱུར་ འབྲས་བུ་ལྷ་ཚོགས་གཏོར་མས་བསྐྱེད་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྒྱུར་བའི་དབང་ དེ་ལྟར་



དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་། དེ་རྫོགས་ཐོན་ལས་ཐོག་པ་མེད་། དེ་མ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། མ་མོ་སྐྱལ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། འག་མོ་བྱོས་མའི་གསང་
 རྒྱུད་ལས་། **དབང་བསྐྱར་**པའི་སྐབས་ཏེ་སྤྱི་ལུང་པའོ་། **དེ་ནས་**དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དེས་། འདི་སྐད་གསུངས་སོ་། ཏེ་ནི་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་མི་
 འཆད་། ང་ནི་བདེ་ར་གསེགས་སྦྱོར་སྡེ་མོ་། ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱལ་སྡེ་མོ་། དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་དགུ་ལྟ་མོ་། དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སྒྲིག་གཅོད་མ་། ང་ནི་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་སྡེ་། ང་ནི་ང་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྐལ་པ་ཡིན་། དཀར་མོ་སྐལ་ཡི་སྐལ་པ་ཡིན་། སྐག་མོ་གསུང་གི་སྐལ་པ་ཡིན་། འག་མོ་ཐུགས་གྱི་སྐལ་པ་ཡིན་། སེར་མོ་ཡོན་ཏན་སྐལ་པ་ཡིན་། དམར་མོ་
 གསུང་གི་སྐལ་པ་ཡིན་། ལྗང་མོ་ཐོན་ལས་སྐལ་པ་ཡིན་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་པས་། ང་ཡི་སྐལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་། ང་ཡི་མིང་ནི་ཅིར་ཡང་གྲག་། ང་ཡིས་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་། གྲུན་གྱི་རྩ་བ་གཅོད་འདོད་ན་། ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་ང་ལ་ལྟོས་། ང་ནི་དཔོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི་། **ཞེས་ཟེར་**ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་། འག་མོ་བྱོས་མའི་རྒྱུད་ལས་། **ཡོངས་སུ་**

རྟུ་གྲིང་པའི་ཆེས་ལྗོངས་

རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྲོག་ཟ་བ་དང་། མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། ག་ལ་རོལ་བ་དང་། བྱག་འཁྱུང་བ་དང་། ཅོན་ཟ་བ་ག་སྟག་ཏུ་བྱུང་།
ལ་ལ་ནི་ལོ་འབྲས་འཐོར་ནིང་ལོ་ཐོག་ཟ་བ་དང་། ཆོ་འཕྲོག་ཅིང་ཚྲོག་འཛོམས་པར་བྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འདི་གསུངས་སོ། **དེའང་དྲག་པོ་**
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ རན་སྟགས་བདུག་པའི་ཐོང་བ་དང་། བྱ་ཐབས་གཏད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་ནས་གསུངས་སོ། **དབྱེན་** ཐུན་མོང་དང་། ཁྱད་པར་དང་། ཐུག་པ་དང་། རེག་སྤང་
དང་། འདུ་བའི་རན་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཁ་སྤང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དང་། གདུག་བྱེད་ཀྱི་ཚྲོག་ལ་ཟ་བའི་དྲག་སྟགས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་གསོད་བྱེད་ཁམ་ལ་གདབ་པ་
དང་། མོས་པ་གྲུ་ལ་གཏད་པ་དང་། བྱག་སྟག་མ་མོའི་གཟེར་ཁ་དབབ་པ་དང་། མཐོ་བ་བདུད་ཀྱིས་གསང་པ་དང་། བཙན་གྱིས་མངོན་དུ་གཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མངོན་དུ་སྒྲོ་བ་
དང་། ལྷ་སྟེགས་མངོན་དུ་བཀོལ་བ་དང་། གཟའ་སྤྱང་ལོ་ལ་རྒྱད་པ་དང་། སྟགས་པ་རང་གསེད་འབེབས་པ་དང་། མོན་མོ་ཀ་གུ་མངོན་དུ་སྒྲལ་བ་དང་། སྟེག་པ་མགོ་དགུས་གསང་པ་

五、

2004



༥༩ རྒྱལ་ནག་མགོ་དགུ་ལ་གཏད་པ་དང་། གནས་ཁང་གཞི་དང་ཡུལ་ཁམས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་མཛོན་དུ་སྦྱང་སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། བྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་།
གསང་བ་ལས་ཐེམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། གསོད་པར་བྱེད་པ་གསེན་རྗེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ར་ལོ་ནག་པོ་ལས་། ཏུར་བྱོད་ཀྱི་གནས་སམ་། རི་ནག་པོ་མོན་པ་བྱོས་པ་འདྲ་བར་དཔའ་བོ་གིས་།
བསད་པའི་ས་བྱངས་ལ་མཛུལ་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་པ་གཅིག་བྱས་ལ་གྱི་མོད་ཀྱི་བྲག་དང་བཙན་དུག་བསྐྱེས་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ། ཁ་བྱེད་གཙང་དམར་གྱི་ཁ་ལ་མི་དང་རྟའི་སྟོང་ཁམས་།
དུ་མ་བསྐྱའོ། རྒྱ་ཤོག་ལ་གཏུག་པའི་ལམ་ར་ལོ་གིས་ལ་གོ་ར་རྩམས་སྟོན་པོའི་བྱོད་པར་ལིན་པས་ཉིད། བཙན་གཞུག་། མདུན་དུ་གཡག་གཡག་རྩམ་བསྐྱེད་མོག་པོའི་བྱོད་པར་བྲག་གི་བོད་རྩ་ནག་།
ཅིན་སྟེ་གསུམ་། ཏུག་བཙན་དུག་རྩུག་སྤང་དུག་ཅང་དུག་སྟེ་བཞི་དང་། མཚོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་པའི་བྱེ་མ་བྱས་དེ་སྐབས་སུ་བྱུན་བྱལ་བོ་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལམ་ར་ལོ་བརྒྱད་ལ་དེ་ཉིད་།
གསོད་བྱེད་གསེན་རྗེ་མདོག་ནག་པོ་སྟེ་གོལ་པ་གཡས་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་། གཡོན་པས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་། ཡག་ཆོམ་

ཁམ་པར་འདུག་པ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ལྷོ་བར་དམ་ཉམས་པ་དེ་འབྱུང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུགས་ཏེ་རང་སྟོག་རང་གིས་གཙོད་པར་བསམ། རན་སྒྲགས་ཀྱི་བཅན་ཐབས་མཚན་ཆ་ལས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཉམིང་ཡིང་། ཤང་ཀ་ཁ་ཐུན་རྒྱལ་ཡ། ཤང་སྒྲ་དུན་ཡ་ལྷ་རྩ་ལ་ནི་རྩ་ཁ་ལ་ཅད། ཉུ་ར་ཡ་ལྷ་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཡ། ཞེས་བསྐྱེད། བར་ཡང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་སྟེ། གསང་
པའི་སྒྲགས་འདི་བསྐྱེད། ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་སྒྲི་རི་ལི་ལི་ཅད། བྲག་ཐིབས་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ཅད། ཅུ་ལ་བྲེང་ཤག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཅད། ཅི་ཉུ་དུན་སྒྲག་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ཅད། ལིང་ཤང་སྟོག་ལ་བྲེང་ཏེ་ཉུ་
སྒྲི་སྒྲི་ཅད། ཅེས་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཐོད་པར་བརྟུག་ནས་སྒྲུ་ལ་ནག་གིས་མདུང་ཅེ་ལ་མནན་པ་གྲོ་བྲག་དུ་སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ། ཅུ་སྒྲིན་རྩ་མ་འཕྱོག་པ་དང་། ལྷུང་ལྷིང་དུ་
རྒྱ་བ་དང་། ལྷིན་པོ་ལྷོ་བ་རྒྱག་པ་དང་། ཤན་པ་གྲི་ཐོགས་འཛོམས་པ་དང་ཐུན་གྱིས་བཏིག་ཅིང་ལི་རྒྱར་ལྷུང་པས་གདབ། གསོད་པའི་ལས་ལིན་པས་བྲུ་བ་གསུམ་ན་དེས་པར་བརྟུག་
དེ་ལ་དེས་པར་མ་སོད་ན། མནན་ཏེ་གསང་པ་འབྱུང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དགྲུགས། ཉུ་ལང་ཤང་ཀ་དུན་རྒྱལ་ཡ། ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་དག་བོའི་སྟོག་ལ་ཐིབ་ལོང་ཅད། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དག་བོའི་

ཀྲིཿ ཕུ་ལ་བྲེང་ཤག་མི་ནི་ཡོད་ཅེ་ཡོད་ཡོད་ཡོད་དག་པོའི་ཅི་ཏྲ་དུན་ལུག་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིང་ཤག་ལྷོག་ལ་བྲེང་བྲེང་ཅད་ཅེས་མནན་ཏེ་གསོད་དེ་ནས་ཡིན་ལ་དུས་བཞིར་
 ཐུན་བཏིག་མི་བསད་པའི་གིས་བརྟུབ་པོ་ཤང་ཀ་དུ་ཡག་ཤི་དག་པོའི་ཕུ་ལ་ཅད་མ་ནི་ཕུ་ཐུར་དག་པོའི་ལྷོག་ལ་ཁ་ལ་ཅད་དུ་ར་ཡག་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཡེ་ཞེས་གིས་གཏུབ་པོ་
 དེ་ནས་ཀྱུ་ནག་གི་ཕྱེ་མདུང་ལ་གཏང་ཅིང་མནན་ན་ཐུར་དུ་བྲག་དུ་སྒྲུག་པར་འགྱུར་རོ་དག་ཏྲ་གས་ཐུང་ན་རྩ་སྒྲོན་སྒྲིང་གིས་གཏང་རག་གཏོང་རོ་གསོད་བྱེད་གཤིན་རྩེ་ཐུང་གིས་ནག་
 པོའི་ལས་དུག་པོ་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རོ་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་གསོད་པའི་གསོད་པའི་གཤིན་རྩེའི་ལེ་ལྷོ་སྒྲི་གཉིས་པའོ་ལན་སྒྲུག་སྒྱི་ལའོར་ལོ་མཚོན་ཆ་གསད་པའི་སྒྲུར་བ་ཐུང་གིས་མོས་པ་
 ཀྱའི་མཚོན་ཆ་ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ནག་པོ་གསད་པའི་ལས་སྒྲིག་པ་ཐུང་གིས་དུག་སྒྲུལ་རུ་ཅན་གྱི་ལས་དང་པོ་མཛེ་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་སྒྲུངས་ལ་ལྷག་པ་ནས་སྒྲིག་ལས་དུས་བརྟུབ་ལ་ཐོད་
 ལ་འཆི་བདག་གི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རས་པ་དང་མི་བྲག་སྒྱུར་ལ་ཀྱའི་ཞལ་དཔུང་རོ་མགོ་དག་པར་བུའོ་མཐའ་མ་པོ་སྒྲུག་སྒྱིས་བསྐྱོར་རོ་ཐོད་པ་གཅིག་ལ་ཀྱུ་མོ་ནག་མོའི་

М
201
24
Л
Д
Д
8
2
202
М

[illegible]

天

Figure 1

[illegible]

ལ་བརྟེན་པ་ནི་མེ་ལོང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་བྲག་གིས་ཁྱི་ཁྱི་བྱ་བ་བྱིས་ལ་ཚགས་བྱུང་། དེས་ནི་རྒྱལ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་ནས་འབྲོས་སོ་། རྒྱགས་ནི་ **ཨོ་བོ་ག་ན་མ་དུ་བྱུང་།** ཨོ་ནས་
རིས་ཀྱི་རྟོན་པ་དུག་དང་། གར་དེ་ལ་རྣམ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལྷོག་པ་མེད་། ཉིང་ཕག་ཉིང་འཛིན་ནི་དུག་སྒྱལ་ནག་པོ་བྲག་མིག་ཅན་དུ་སྒྲེམ་། དུག་གིས་དུག་འཛོམས་སྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོར་འགོ་
གཞན་གྱི་སྒྱ་ཡི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ནི་། དུག་སྒྱལ་ནག་པོས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་། དེ་བས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གོ་མས་པ་བརྟེན་། རྒྱ་མིག་དོང་ཡར་མར་ཡར་རྒྱུ་དང་སྒྲིགས་བཞིར་མེ་རི་སྒྲེ་། རྒྱ་
མིག་སྒྲིང་མོག་མོག་གྲུ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་རེ་སོ་། མེ་ལོང་དང་ནི་སྒྱ་བར་གཡས་གཡོན་འབགས་ཡིན་པས་ན་། གར་དུག་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་། མོ་བྱང་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་འདོད་། དག་པོ་ནད་
ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྒྱ་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ནོ་། དུག་སྒྱལ་ནག་པོ་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་པའི་ངན་རྒྱགས་སོ་། བྱིས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་། **མོས་པ་སྒྱ་ལ་གཏད་པའི་ལེའུ་སྒྲིག་སྒྱུ་པའོ་།** **ངན་**
རྒྱགས་གྱི་སྒྲིག་སྒྱུ་ནག་པོ་ལས་གསད་པའི་སྒྲིང་པ་འདིའོ་། དང་པོ་རྒྱགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་སྒྲིགས་ནས་ས་ནག་པར་བྱའོ་། ཁ་གུལ་བྱ་གསུམ་པ་ཚས་བྱུངས་ལ་། རོ་བཞེགས་

12345

[illegible]

རྒྱ་གཞི་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་

པ་ཆེན་པོ་དང་། བཅད་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ངོ་། གསལ་པ་ལས་ཀྱི་དུག་མདའ་། གསལ་པ་ཚྭ་གེ་གཞེར་བུ་། གདུག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱ་མེན་འདི་ནི་། ཉི་རྒྱ་ཅད་ཕྱ་ལ་རི་ཅད་། བྲག་རི་ཅད་།
ཁ་ལ་བྲག་ཉི་ལྷུང་པོ་ལུར་པ་རྒྱགས་། ཚྭ་གེ་མགོ་ལ་རྒྱུ་བ་། བྲག་ཆེན་བུན་གྱིས་གདབ་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྲུག་པར་བྱ་། ཞག་གསུམ་མ་ཡེངས་པར་བཟུས་ན་རྩ་པ་གཅིག་ནས་རེས་
པར་འཆི་། བདག་ཉིད་ནི་ལུས་གཅིར་བུ་ལྷུང་ལ་ཐལ་བ་དང་བྲག་གིས་བྲུགས་ལ་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ལ་ཨ་མ་ཀའི་དགྲ་གཟུགས་བཤམ་མོ་། རྩ་པ་གཅིག་ན་
དགྲ་མེད་མ་རྒྱལ་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་། གལ་ཏེ་འགོར་ན་མནན་ཏེ་ལོག་ཆོན་འདིས་གསོད་། དགྲ་གཟུགས་བྱལ་བུར་ནང་དུ་མནན་པ་དེ་དག་པོའི་ལྷགས་འདིས་གདབ་པར་བྱའོ་། ཉི་རྒྱ་
ལྷགས་རི་ཅད་། བྲག་རིགས་ཁ་ལ་བྲག་རིགས་ལྷུང་པོ་ལུར་པ་རྒྱགས་ཚྭ་གེ་མགོ་ལ་རྒྱུ་བ་། ཞལ་ཡང་ཚྭ་ཅུ་བྲག་ཅུ་ཏུ་ཅུད་། ཅུད་ཅུད་ལྟོ་ལྟོ་ཚྭ་ལ་ཅུད་། གསལ་པ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིང་
བྲག་ཁ་ལ་ཉིག་། རྩ་པོ་རྩ་པོ་ཅུ་བྲག་ཅི་ཏུ་ཅུད་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཚྭ་ལ་ལྷུང་ཉིགས་ཅུད་། ཚྭ་ལ་ཉིགས་རྒྱུ་བ་། སྒྲིང་ལྷུང་ཅུད་། ཞེས་ཞག་གསུམ་མནན་པ་གསལ་ངོ་། དེ་དགྲ་གཟུགས་སྒྲིང་གར་

[illegible]

М
Д
Д
Д
ВН
Д
Э
Н

[illegible]

डा. अ. अ. अ.

संस्कृत-संज्ञा

[illegible]

གུང་ན་མནན་ཏེ་གསང་པ་དང་བཞི། དུག་པོའི་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་བ་བརྟའི་གསལ་དང་། གསང་པ་མིག་གི་གཏན་ནས་མནན་པ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མེད་དང་། ལམ་ལ་གཏད་པ་དུག་གི་རྩ་མེད་མ་ཅན།
མོ། གསང་བའི་ཡང་ཏེ་གསྐྱེད་གི་ལས་སོ། ལྷོག་བདག་ལུ་ལྷོད་ཀྱི་ངན་སྤྱུགས་འབྱུང་བ་དགྲུག་པ། **ཁྱེད་མའི་**རྩ་མེད་ལས་ལེའུ་ལྷ་པོའི་། **དུག་པོ་**གསང་བའི་རྩ་མེད་མ་ཅན་ཆ་ལས་ཀྱི་
ལམ་ལོ་ལུ་མའོན་དུ་གཟེར་བ་མཁྱེད་ལས་ལུགས་ཀྱི་དུ་བཟླས་སྤྱུག་ཀུན་ཀྱི་བདག་མོའི་སྤྱད་པ། རི་གསུམ་ཅེ་ལ་ཕྱིན་ལ་གནས་བཅའ་ལ། ར་དམར་མོའི་ཐོད་པ་གཅིག་ལ་ཁྱེད་གིས་
བྱས་ལ་དམར་མེད་བྱས་ལ། དེ་ནས་ར་སྐྱེད་ནང་དུ་བཅན་དུག་དང་དག་པོའི་ལྷོད་བཅུག་ལ། བདག་ཉིད་སེམས་མ་ཡེངས་བར་བྱས་ལ་དག་པོའི་བླ་འགྲུགས་སོ། བླ་ཁྱེད་པོའི་བར་
ནོ། ར་བྱིད་པ་དང་། བྱ་བྱས་གསང་པ་དང་། རི་དུགས་བཤོར་བ་འོང་བས། དུགས་དེ་སྤྱད་མ་ཐག་དུ་སྤྱད་ཀྱི་ལས། སྤྱད་མེད་ཐོད་པར་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་གསལ། གི་ཆོད་ཁྱེད་ལ་ར་དུག་
བཅན་དུག་སྤྱད་ལ་སེ་ཁྱེད་གིས་བྱས་ལ་སྤྱད་མའོན་ལུགས་པ་མ་བྱས་ལ། ཐོད་། ཐོ་རངས་། ཉིན་མཚན་གསུམ་ལ་མ་དེ་ལུགས་དུ་ལྷོད་ལ་བཏིག་གོ། ལག་གསུམ་རྩ་མེད་ནས་འགྲུབ་

М
901
247
Л
Е
Д
27
814
2
324
М

གོ་ དེ་ནས་ར་སྒྲིང་དུ་དེ་འི་མིང་བྱང་བཅུག་ན་སྒྲིང་འགས་སོ་ ཟླ་བ་གསུམ་ལས་མི་འགོ་ར་རོ་ བད་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་ར་ཐོད་བཅོན་གྱི་རྒྱ་སྤང་དུ་མནན་ནོ་ རན་སྤགས་ཁྲོས་མ་ནག་
མོའི་རྒྱད་ལས་ བཅོན་གྱི་མཚོན་ཆས་གཟེར་ཞིང་ཁྲག་དུ་སྒྲུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ་ དུག་པོ་གསལ་དཔའི་སྒྲོར་བ་མཚོན་ཆ་ལས་གྱི་ལའོར་ལོ་གནོད་སྒྲིན་ནག་པོའི་སྤགས་ལས་ རྩ་
བརྩ་སུམ་ཉི་རྒྱུ་ར་ཅ་དར་སྤྲ་ར་ཡ་ སུམ་ཉི་རྒྱུ་གཏུབས་གཏུབས་ ཅན་སྤྲ་ར་ཡ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཅན་སྤྲ་ར་ཉི་ཅད་ སྤྲ་ར་ཡ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཅན་སྤྲ་ར་ཉི་ཅད་ སྤྲ་ར་ཡ་ འཕྱང་བའི་བྱུང་བྱང་
བྱས་ལ་ཁམ་དང་དག་ནད་ལ་གཟུགས་བྱས་ལ་ ཅུ་ཁྲག་ཅི་ཏྲ་ཁ་ལ་ཉིག་ སྒྲིང་གར་མིང་བྱང་གཞུག་ གྲུ་གསུམ་ཁ་ལ་རུང་དམར་གྱིས་བསྒྲོར་ བཤོས་བྱུང་མར་པོ་རྒྱར་གསུམ་དང་ར་
རོག་པོའི་སྒྲིང་ཁྲག་ལ་གཏོར་མ་བྱས་ལ་མཚོད་ མི་སྒྲིང་གཏར་གཟུག་ རྟགས་མོན་པ་དང་ བཅུན་པ་དང་ ཞུབ་ཅན་སྒྲིས་པ་མཚོན་ཐོགས་པ་འོང་ གནོད་བྱེད་དོས་སྤྲོ་འོང་བ་
དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་བྱང་ན་གེས་པ་བརྟན་དུ་བྱ་ དུག་སྤགས་ཞག་བཅུ་བཞི་བྱ་ སྒྲུབས་སྤྲོ་སྤྲོ་གཞུ་ལ་སྒྲོར་པའི་མ་དེའུ་བྱས་ལ་བརྟེན་ རྩས་ལ་གྲོག་པོ་སྤགས་རྟགས་གམ་ གནོད་སྒྲིན་གྱི་

五、

卷之四

[illegible]

ལ་ཙ་མ་རུ་ཐུན་ཕྱོད་ ཡི་ཡི་དཔལ་ལ་ཐུང་གི་རུག་གི་རུག་ཡི་དྲ་ལ་ཙ་མ་རི་ཐུན་ཕྱོད་ གཅད་དོ་ རན་སྒྲགས་འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ་ ལུག་ནག་པོའི་ཐོད་པར་ལུག་གི་སྒྲིང་རུ་ཡིན་ཨ་མ་ལྷ་ཀའི་རྩ་ས་
 ལས་བྱས་པ་བཅུག་ལ་ཐོད་རན་ནམ་ཐོད་པ་ཁ་ཡོམ་རུ་ ས་རུག་ རུ་རུག་ མི་རུག་རྒྱང་རུག་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རུག་སྒྲགས་བཟུ་ཞིང་རུག་ཐུན་བཤམ་མོ་ ཤ་ཐུག་གི་གཏོར་མ་གཅིག་གྱང་
 བྱས་ལ་བཤམ་མོ་ གྲུབ་རྒྱགས་ནི་ཐུད་མེད་རལ་པ་ཙན་དང་ རྒྱུ་མཚོ་དང་ རྒྱང་ནག་འོང་དོ་ ཞགས་བརྒྱན་ནས་དངོས་སུ་བྱོན་ནོ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་རྩ་ལོ་ (ཁྱི་རྩ་) རྩམས་ལ་ཐུ་ནི་
 བྱས་ལ་དཔུལ་ལོ་ དེ་ནས་ཐུན་སྒྲགས་དྲིལ་ལ་བཟུའོ་ ཐུན་བྲབ་ ཐུན་བཏིག་ དེ་ནས་མ་གྲུབ་ན་གནད་བཅོས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་ ཞག་གསུམ་བཟུས་ལ་ ཐུད་ཁང་ཕྱིམ་ལ་གཟུང་རྒྱ་རུ་
 ལ་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ མཁར་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ ལ་ལ་ཡིན་ལ་བཏིག་ལ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་མ་རྒྱད་པ་ལ་མནན་ན་དག་པོར་རིམས་ནད་པ་ལ་ནད་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཁྱོས་མ་ནག་
 མོའི་རྒྱད་ལས་ མ་མོ་རུག་རི་ནག་མོ་གསད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ་ གསད་པའི་སྒྲོར་བ་མཚོན་ཆ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གསད་བ་སྟོག་བརྒྱད་ནག་པོ་ལས་ཀྱི་ཐུན་པ་གཏུམ་བག་ཙན་གྱི་

वर्षा

[illegible]

М
С
Д
Д
Д
В
С
Д
М

བཅང་། གསལ་པའི་ཕག་ཐོད་བྱུང་ཁུང་བཞག་། ཐུན་གྱི་མི་ཐོད་ཉེ་བར་བཞག་། ལྷུང་པ་ཞག་གསུམ་བྱས་པ་དང་། བྱི་རྟེན་འོག་རྩ་མནན་པར་བྱ་། ལྷུང་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་།
སྒྲོ་འཕོགས་མཛེན་དང་བཅུ་གཉིས་། བྱུང་ལྷུང་དག་གིས་འགྲུམ་པར་འགྱུར་། དེ་ལ་ཐོད་པ་ཆས་གྱི་མན་དག་ལ་། མཛད་མའི་ཐོད་པ་གཅིག་གི་ནང་རྩ་། སྒྲོ་ཕོ་ཕོ་ལོང་བྱ་དང་། ཕོང་བུའི་
རྩོག་མ་དང་། དར་དཀར་ལ་སྒྲོག་སྒྲགས་བྲིས་པ་བཅུག་ལ་། དར་ནག་གི་ཆོན་རྒྱ་གྲུམ་རྩ་བཅིངས་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུས་རྟེན་། ཕག་ཐོད་གཅིག་རྩ་དག་པོ་བརྟུང་བཅས་པའི་རྩ་ས་
ཁམས་པ་འཛིན་དང་། རྩ་མ་མའི་ཐོག་པ་རྩ་མས་ལྷུང་དང་། བྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་གྲོག་མ་བར་གྱི་ས་ལ་རྩ་ས་བྱ་སྟེ་། དབང་པོ་དོད་པའི་འདྲ་འབགས་བྱས་ལ་། དབྱེ་གཞུག་བྱས་ལ་གཞུག་གོ་།
ཐུན་བྱུང་སྒྲོ་ཕོ་ཕོ་ཐོད་ནི་། རབས་ཆད་གྱི་རྩོད་རྩ་གི་ཐོད་པ་དེ་ཕག་པ་རོག་པོའི་ཐོད་པ་དང་སྒྲོ་མོའི་སྒྲིང་བྱུང་དང་། ར་རོག་པོའི་སྒྲིང་བྱུང་དང་རྩ་དང་ཕོང་བུ་ནག་པོའི་གཅིན་
དང་ལུངས་ནག་དང་མཆོ་བསེངས་ལ་། རྩོ་ལ་སྒྲགས་བཞུས་ཐུན་བཏིག་གོ་། རུཅ་མི་འདའ་པོ་ཕོད་པ་དང་། མོན་པ་དང་། རྩ་པ་ལ་རྩ་རྩ་དང་། **པརྟེན**་ནག་པོ་བྱུང་བ་ན་མཛད་སྒྲགས་པོ་ལ་

[illegible]

མའི་རྒྱད་ལས་༥ **ཕྱི་ལོ་**ནག་པོ་ཁ་གདངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ་༥ **གསལ་པ་**མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཟ་བྱེད་བལ་མོའི་ངན་སྒྲགས་༥ རབས་ཆད་ཐོད་པ་ཁ་མ་གཅིག་རྩ་དག་པོའི་
 མིང་རུས་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་བརྟུག་ལ་༥ མཆུ་ལ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོའི་ཁར་བཞག་༥ བལ་མོ་གི་རྩྭ་རོ་ཟན་མའི་སྒྲགས་འདི་རྩ་ག་སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་མ་ལ་སྒྲགས་ཏེ་གདབ་༥ **ཅ་ལ་**ཅ་ལ་ཅིག་རྩ་
 ལམ་བུའོ་༥ ངན་རག་རག་ག་པ་ར་མི་ལོ་བུའོ་༥ ང་ལོ་ཏེ་སིན་གཏུབས་གཏུབས་༥ ཞེས་ཁྱོས་མ་བཟུས་ཏེ་༥ དེའང་ཞག་དགུར་བཟུས་པ་བར་མ་ཆད་པར་བུ་༥ ལམ་རྒྱ་གུ་རྩ་སྒྲས་ན་སྒྲ་
 བ་གཅིག་གི་ནང་རྩ་བྱག་བསྒྲགས་ནས་གི་ཐབས་གྲོ་བུར་འགུམ་མོ་༥ གསོད་པའི་བྱས་ཀ་མ་རྩ་རི་མུལ་ཏེ་༥ ཅུ་བྱག་མུལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ཅུ་བྱེད་བྱེད་ཁ་ལ་ལུར་ཆོག་ནི་རྒྱམས་འགྲེལ་ཏ་ར་ཏ་ར་
 མུག་ཏིག་ཆད་༥ བལ་ལུ་བལ་༥ མུག་མུག་༥ མྱ་དག་ཐིབས་ལོག་ཐིབས་༥ ད་ར་ཏིག་ཐིབས་༥ ཁ་**རི་ཁི་ཁི་ཡི་ཡི་**ལུར་ཕྱི་ལོ་ཅུ་བྱག་སྒྲགས་༥ མྱ་**ར་ལ་**༥ མྱོང་ལས་མང་ན་རང་གི་སྟོང་བྱག་
 འཛག་༥ བརྒྱ་ཅམ་བརྟོད་ན་དག་སྟོང་ཆལ་པར་འགོམས་༥ འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོར་བ་མནན་ཁར་སྟོང་ཅམ་བཟུ་༥ ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་༥ **བལ་མོ་**བྱག་སྒྲགས་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་པའོ་༥ མྱ་

10

卷之五



༐༐༐ ར་ཡ་ ལྷོང་ཆེན་གྱི་གསལ་པའི་སྒྲོལ་བ་ ཉི་མ་རྒྱལ་ཕྱགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་བ་ནས་པ་ཚན་རོག་པོའི་ས་བྱངས་ལ་གྱི་ཚོང་ཁྱེད་དང་དུག་ཚོང་རྩལ་རྩལ་ལ་གཏུ་ནག་
 པོ་གཉིས་བྱའོ། དེའང་ཕྱི་རིམ་སྤེལ་པའི་གཟུགས་སུ་བྱའོ། དེའི་ནང་ཁ་པའི་སྒྲོངས་ཁྱབ་པར་བྱུག་གོ། རྟེན་ཞབས་མེད་བྱ་རྩི་དེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་ཁྱེད་གིས་
 བྱུག་པར་བྱའོ། རྩལ་རིགས་ལ་ནག་པོ་བཞི། རྩ་རྩལ་ལྷང་ཤིག་རྩལ་པ་ནག་པོ། བཅོམ་དུག་དང་། རྩལ་གམ་རྩི་ཅན་དང་། དེའུ་རྩལ་དང་། མོ་རབས་ཆད་གྱི་རྩལ་ལ་ཐེ་གུ་བྱས་ལ་
 གསལ་པར་བྱའོ། རྩལ་དུག་པོའི་ཡི་གེ་འབུམ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་སྤྱ་རྩལ་གསལ་པའི་ངན་རྩལ་དང་བརྒྱས་པའི་མཆོག་། ཀུན་རྩལ་རྩལ་སྒྲོང་། རྩལ་དང་ལ་བུམས་། གཟུགས་
 ལ་བྱེད་། ཡིད་ལ་བུམས་བྱུགས་ལ་བྱེད་། ཨ་མའི་ཤ་པའི་མ་མོ་དྲོད་ལ་ཉམས་ཉམས་ཤིག་། ཁྱེད་ལ་སེར་ཆེམས་། ལྷོག་དུམ་ལྷང་གཏུབས་ཤིག་། དག་པོ་རྩི་སྤྱ་ར་ཡ་ཆད་། ནག་མོ་སྒྲོང་
 ནག་ཤིགས་མ་སྒྲོལ་ལྷོ་མས་། རྩི་ལ་རོ་ལ་ཐེབས་། དག་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་། གསལ་པའི་ངན་རྩལ་ནི་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྲུག་གཉིས་ལ་བྱའོ། རྟེན་པ་

М
25
Л
Д
Д
М
25
М

[illegible]

М
А
В
Л
Д
С
Д
В
М

[illegible]

100

五、

[illegible]

བྱོ་མའི་སྒྲིང་འདྲོད་པའི་བསམ་ཆོག་ཆོག་བྱེད་པ་འོང་། སྒྲིང་ལ་ཟས་འདྲོད་པ་རྩམ་པ་འབྱུང་སྟེ་ལས་འབྲུག་ངེས་སོ། དག་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལས་མཛེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་འགྲུལ་པར་
 འབྱུང་རོ། གལ་ཏེ་བརྟེན་གྱི་མ་ཕྱུང་ན་ཟླ་བ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་དྲུང་སྤོང་པོ་ཏི་པ་ཏ་ཆུ་བས་ཉི་ཤུ་བཆུད་ལ་མཛེ་ཐོད་ངེ་བས་དྲེལ་ལ་ཁོའི་གནས་ཁང་གི་ཅུ་ལྷམ་གྱི་ལ་ཆུང་ན་རབ་
 ཡིན་ནོ། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཐུན་ལྷག་མ་དེ་དག་ག་ཟུང་ཆུ་བ་དང་སྒྲུར་ཏེ་ཁང་པ་ལ་འདྲེན་གྲོ། ལོ་མི་འགོར་བར་མཛེ་ནད་ཁྱེད་སྒྲིག་གོ། ཅུ་ཆུད་མན་ཆད་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། བྱོ་མ་
 རྒྱ་མའི་ཆུད་ལས་། **མཛེ་ཐོད་**ཟོར་འཕེན་གྱིས་སྒྲིག་པ་གསོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཏུ་གཉིས་པའོ། **རྩེ་སྒྲིག་**ཀྱི་མཆོན་ཆ་ལོ་འབྲས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་རྩེ་སྒྲིག་ཀྱི་ཅུ་འབྲུག་སྒྲུངས་
 པའོ། རྩེ་སྒྲིག་གོད་པའི་བ་དམར་མོའི་བྱེད་གོས་། རྩེ་སྒྲིག་པ་དང་བཀ་ཟན་ལ་སྒྲུལ་ཁ་གདངས་པ་གཅིག་བྱས་ལ་ཤ་བྱེད་གི་གཏོར་མའི་དབྱས་སྒྲིག་ལྷག་གོ། མི་ལག་གཡས་པ་ལ་མ་
 མོའི་སྒྲིག་པ་**ཅན་ཏི་**ག་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་བྲོ་བྲོ་བྲོ་བྲིས་ལ་གཡོན་དུ་བཞག་། ཏ་ལག་གཡས་པ་ལ་ཐེའུ་རང་གི་སྒྲིག་པ་། **ཅན་ཏི་**ཏུ་བྲོ་བྲོ་བྲོ་བྲིས་ལ་གཡས་སྒྲིག་བཞག་། ཅུ་ཤོག་ལ་

THE

三

[illegible]

月
日
月
日
月
日
月
日

བུ་མ་འེ་
པའི་བུ་ཞེ་གཅིག
མུ།

ཀྱི། གཞིར་བ་ལོ་རྟོག་གཞིམ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། གསལ་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་བ་གསལ་བ་ངན་སྒྲགས་རྟུག་གི་སྒྲུ་གི་འདི་ལ། དང་པོ་ཀ་ན་ཨ་མུ་ཀའི་རྩམ་བྱངས་ལ་བྱ་
 རྟེན་རྟུ་བཞག། རང་བློ་མོ་དམར་མོ་རལ་གི་ཐོགས་པ་ཞིག་རྟུ་བཞོམས་པར་བརྟུང་ཅི་ལྟའི་རེ་ལུ་བུ་ཅུ་ག་ལ་སྒྲགས་འདི་བཟུངོ། ཨོ་ཙན་ཏི་ཀ་ཀ་པ་ལ་ནི། སུ་ཅི་འགོ་ན་དཀར་མ་ཏ་གི་ནི།
 རྟོག་བྱེད་བྱེད་རྩ་རྩ་ལྟར། ཞེས་བཟུངོ། གཏོར་མ་འདི་སྒྲུ་ནི། ཨོ་མཐུ་ར་རྟུ་ལ་གི་ནི་བྱ་ཨོ་པོ་རྩ་ལི་ཏ་བྱ་ཏི་རྩ་ས་མ་ལ་མ་རྩ་སྒྲུ་ར་ཨ་རྩ་ལྟར་སྒྲུ་རྩ་ཞེས་གཏོར་མ་དམར་པོ་
 དེ་ལུ་ལ། དེ་ནས་དག་གཞུགས་བྱས་ལ་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། རྟུ་རྟེན་གནས་སྒྲུ་ཕྱིན་ལ་རོ་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཕྱི་ནག་པོའི་ཕྱི་བ་དང་། དགའ་རྒྱུ་རྩེས་དང་། གཤམ་གཅི་དང་།
 ཉི་མ་རྟུ་བཞོགས་སྒྲུ་བལྟས་པའི་ཚུ་མིག་དང་། སག་ག་དང་། བོང་ག་དང་། མིང་རུས་པན་ཚ་དང་། རྟུག་གིས་བཞེས་པ་རྣམས་བྱེད་པའི་རུས་སྒྲུ་མིས་མ་མཐོང་བར་དག་གཞུགས་བྱའོ།
 དེ་བྱུང་ཁུང་ནང་རྟུ་བུ་ཅུ་ག་ལ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་དངོས་ལྟགས་ཀྱི་ལ་དྲངས་པ་གཅིག་གིས་དགའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མར་མེ་འདྲ་བ་དེ་བཀྱག་ལ་གཞུགས་བརྟན་ལ་བསྟེམས་ལ་བོང་བྱའི་

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཆུ་བྱ་མོ་ དེ་ནས་ལྷ་མོ་གི་པོ་ཨ་ཏི་བྱ་བ་མི་གསལ་པའི་མཚོན་ཆ་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་དུག་ཆུས་བྱས་ལ་ ཡང་ན་དུག་གི་ང་ལ་ཁབ་བྱས་ལ་སྒྲགས་འདི་བཟུང་། **ཨ་ཏི་ཀ་ཀ་པ་ལི་**
ཆེ་བྱ་ཙམ་དག་པོའི་ན་ཏ་ཀ་ལི་ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་པི་ཏི་ཙེ་ཏུ་ཁུར་ཏག་ཆལ་བ་ལྷ་མོ་སྒྲགས་ཆད་། **རྩ་རྩ་**སྒྲིང་ཆུ་ལ་ཁ་ལ་བྲག་ཏིག་། **པོ་པོ་**ཆུ་ལ་ཏི་སྒྲིག་ལ་ཏིག་། **པོ་པོ་**ལོག་ནན་ཐེར་སོང་
ཏིག་། **ཡི་ཡི་**དཔུགས་ལ་ཁ་ཐི་སོང་། ཆུ་བྲག་སྒྲོང་བྲག་ཆུ་ཏིག་སྒྲིག་ཏིག་། བད་ཆོད་ཆུན་ཆོད་། ཅེས་བཟུས་ལ་ཁབ་ལ་བཟུང་། སྒྲགས་སྒྲོང་སྒྲོང་བཟུང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་དེས་
དེས་པར་འཆི་། རི་སྒྲིང་མ་གཅིག་གྱུར་གནས་སུ་ལྷོ་དེ་བསྒྲེགས་། ཐལ་བ་གཏོར་ན་མཛེས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་། ཁྱོས་མ་ནག་མའི་ཆུད་ལས་། **གསལ་པ་**མུ་སྒྲིགས་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོར་པའི་
མེ་འུ་སྒྲེ་བཙུ་བཞི་པའོ་། **གསལ་པ་**ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཐེར་བུད་མཚོན་ཆའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལས་གསལ་བ་མུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་ཀ་ལ་སྒྲིང་འབྲིན་ལ་། གིང་ངམ་རུའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བཏང་ལ་། དག་པོ་
སྒྲོས་གྲིས་གསལ་པའི་ལས་འདི་བྱའོ་། ལུས་པའི་ལྷ་མོ་པ་རྒྱུད་བུར་བཙུག་ལ་། བད་དུ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙའི་རྩི་བས་མ་སེར་གེ་ལ། དཔུང་། ལ་དག་པོའི་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་སྒྲི་ས་ནང་དོས་ཁབ་པར་

1998

पवित्रमन्त्रः

[illegible]

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

ཨོྭ་ཐུག་དཔུགས་ཅིན་ར་ལེ་དཔུགས་བྲེང་བྲེང་ད་དུང་ན། ཐེལ་ཐེལ་ཏི་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་ཐི་ལ་ཡི་གེ། ཏི་ཏལ་ཏི་པ་ག་ག་ནག་དཔུགས་ལ་ཐེལ་ཐེལ་རྒྱན་བྱ་སྤྱ་ར་ལ་མུམ་གཏོར་མ་གཅིག་
བཤམས་ལ་བཏང་། མ་ཅིན་དང་རའི་རའི་ཅིན་ཐུགས་བདག་མཆོད་། དན་ཐུགས་དེ་ནག་གཞུམ་དུ་ཡིན་ལ་བདེག་གོ། ལྷ་བབས་སམ། རི་ཏིལ་བའམ། ཐུག་གུམ་པ་སྒྲ་ཐེར་
བའང་ཡོང་ངོ། དེ་ནས་ཡིན་རྒྱ་གུམ་དུ་མནན་ལ་བྱའོ། ལྷ་བ་གཞུམ་རྒྱན་ཆད་ལ་བར་ཡོང་ངོ། གལ་ཏེ་བར་འགོར་ན་ལྷ་དའི་ནང་དུ་དུག་གིང་གི་མེ་བཏང་ལ་དན་ཐུགས་འདིས་མེད་
པར་བྱེད་དོ། **ཨོྭ་ཅིན་**རོ་ལ་ཐུགས་བྲེང་བྲེང་ཐུག་ཏུ་ལ་དུ་དུ་ན་ཐེལ་ཐེལ་ཏི་ཐི་ལ་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་། ཡི་གེ་ལ་ཏལ་ཏལ་། ཏི་བན་ག་ནན་། དཔུགས་ལ་ཐེལ་ཐེལ་། རྒྱན་སྤྱ་ར་ལ་མུམ་གཏོར་མ་གཅིག་ཅུ་
སྤྱ་ར་ལ་ཅུ་ཐུག་རི་**རི་**རི་ཏལ་ཏལ་མ་ར་ལ་བྱང་། ཅེས་མེ་ལ་ཡིན་བཞེགས་ལ་རྒྱང་ལ་གཏོར་ན་སྤྱ་ར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་བ་རྒྱན་ཆད་ན་འཆི་ངེས་སོ། བྱོས་མ་ནག་མའི་རྒྱད་ལས་། **གསང་**
པ་དུག་མདའི་ལེ་ལྷ་ཐེ་བཏུ་དུག་པའོ། **ཐུག་ཐེར་**དུག་དབབ་པའི་རྒྱས་ལ། ཐུག་སྒྲ་ཆོགས་རྟེན་ཆད་། མི་ཏུ་སྒྲ་པོ་ག་ཐུག་ཐོག་ཐུགས་རྒྱམས་དོང་དུ་གསོག་། མི་དང་པོ་དཔུའི་ཆེ་ལ་དང་།

བུམ་མའི་ བཞི་བརྒྱ་ཞེས་སྟེ་

ཀྟོ་ གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་དང་། སེང་ལྷེང་ལུ་པ་སེར་པོ་བརྒྱད་དང་། མཛོ་ཐོད་ཀྱང་གསོག་གོ་། བ་དང་། མཛོ་དང་། རའི་འོ་མའང་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་གསོག་གོ་། མི་ལག་རྟ་ལག་
 ལག་རྟ་མ་བྱའོ་། གཟའ་ལོག་སྐར་ལོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ལས་ལ་སྐར་ན་ས་འོག་འབྲུག་པའི་སེར་བ་ལུ་པ་སྐར་གསུམ་འབབ་། **ཤི་མ་** ཞེས་རལ་རལ་པ། དབྱད། ཉ་རྟེ་མ་ཐོ་ཐོ་བོ་ཐོ་ཐོ་བ་ལུ་ཐོ་ཐོ་།
 ཉ་ལུ་རྟ་གི་ཐོ་ཐོ་ཚ་དམར་ཁྲག་བབ་། མ་རུ་སྐག་ནག་ཚ་ཚ་དམར་། མ་རྟེ་སྐག་བདག་རུ་རྩེ་ཚ་དམར་། ཁུ་རོང་ལམ་ནག་རྩེ་ཚ་དམར་། ལུ་བཅུད་རུང་རྩེ་ཚ་དམར་། རྒྱ་གཟའ་ཕྱག་རོང་རྩེ་ཚ་དམར་། **ཆེ་གི་**དགུ་
 ལུ་མོ་ཐོ་བ་ཐོ་བ་། ཡ་ཡ་རྩེ་མ་ཁྲག་མོ་རྟོག་ཆོམས་། དེ་མ་དགུགས་། བརྒྱད་དགུགས་། གུ་དགུགས་། རྟ་ག་ཁྱོ་ལ་ཐོ་མ་། ཤར་ཤར་། ཉི་ལ་ཉི་ལ་། དྲག་རྟ་ཐོ་བ་ཐོ་བ་། ཡ་ཡ་། ཉ་ལུ་ཡམ་།
 ཁོངས་ཁོངས་། ཉི་ལ་ཉི་ལ་ལུ་ལ་སྐར་ལ་རྩི་ལེན་། གུ་གུ་ལ་བརྒྱག་ལ་གཏའ་མ་ལུ་ལ་རྟ་གཞུག་། ལྷགས་ཀྱི་རྟོད་ཆོད་བརྒྱད་དང་སྐར་རྟ་མེད་། བརྒྱན་གཉིས་སར་འདས་ཀྱང་འབྲུག་རོ་མ་
 འབབ་། འདི་ནི་དན་སྐགས་ཀྱི་མདའ་དང་ཁྲག་འབེབས་ཡིན་། གནད་རྟ་འཛོམ་པས་ཁྲག་ལོ་རྩལ་རྩོག་བྱེད་ཡིན་། ཁྱོས་མའི་རྒྱད་ལས་། **ལོ་རྟོག་**སེར་བས་འཛོམས་པ་སུ་སྟེགས་རལ་པ་

རྒྱ་གར་པའི་ཆེན་མོ་

ཅན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲིན་འཇུག་གིས་ན་ཉུངས་ཀར་ལ་རྟེན་མ་ཆེ། འབྲིན་འཇུག་མ་གྱིས་རྒྱ་གར་པ་ཁྱེད་རྒྱ་གར་འཆི། མཆོན་ཆ་དམོད་པའི་ལས་མཐའ་རྣམས་
མནན་སྟེན་འཕང་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ས་མ་ལ་རྒྱུ། ཆད་དཀྱིད་གའ་ལྟོས་པ་བཤད། ར་གསང་གི་ལོ་མ་རམ་ཆོས་ཆོས་སྐུ་ལ་མ་དེ་ལ་དུག་ཆུ་རུག་ཅང་ཕྱོམ་ རེ་ལྟ་སྤྱད་ལ་རམ་གྱུ་པ་དང་།
དོར་བྱས་ཏེ་དུག་ཅང་གཟུགས་ཤིང་ལོ་མ་ཏེང་ལ་རམ་ཆོས་ཆོས་ཆོས་སྐུ་ལ་མ་དེ་ལ་དུག་ཆུ་རུག་ཅང་ཕྱོམ་ རེ་ལྟ་སྤྱད་ལ་རམ་གྱུ་པ་དང་།
ལ། མཆོན་པ་དང་རིའུ་སྟེ་ཉི་གྱི་པ་ལ་བསྐྱུས་མོ། དེ་འོག་མར་སྐྱར་གྲང་ལུར་རོ། ཆ་ལུར་ནི་ཟངས་གསར་པའི་ནང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གང་ལ་བཅན་དུག་མཐེབ་རྟེན་ཅམ་ཞིབ་པར་བྱས་ལ་
མཆོན་པ་སྐྱུ་པ་པོ་དེ་དུ་བཅོས་ལ་ཆད་ལུད་དེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་གྲ་བའི་རིལ་མ་ཕྱེད་ཅམ་སྐྱར། ལུང་པ་ནག་ཐ་གོ་གཅིག་དང་མཆོན་པ་དེ་སྟོམས་པར་སྐྱར་ནས་དྲངས་ན་དྲི་མ་འགགས་
ནས་འགྱུ་མོ། མཆོན་པ་རིལ་མ་ཕྱེད་དང་སྐུ་ལ་པའི་ག་དང་སྐྱར་ནས་བཏང་ན་འབྲུན་དུ་གིས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སའི་སྐྱར་པ་གཡག་དང་སྐྱར་ན་པོ་བ་གས་པའོ། ཐང་ཕྱོམ་དང་སྐྱར་ན་

5

བྱུང་པའི་

བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བཞི་

ཡི།

༥༥༥ རེངས་ནས་སོ། ཁ་ཤོག་པ་དང་སྐྱར་ན་སྐྱོ་ནས་སོ། མཆིན་པ་དང་སྐྱུག་གར་སྐྱར་ན་མཁྱིས་པ་ཅུ་རྒྱུག་གོ། མཆིན་པ་དང་རྒྱ་ཚུ་སྐྱར་ན་བྱུག་ནད་དོ། མཆིན་པ་དང་ག་ཁུར་
 སྐྱར་ན་གྲུང་ནད་དོ། མཆིན་པ་དང་དན་རོག་སྐྱར་ན་བད་ཀན་སྐྱུག་པོའོ། ཐང་ཕྱོམ་དང་སྐྱར་ན་རེངས་ནས་སོ། ལྷོང་རོས་དང་སྐྱར་ན་འདྲུ་བའི་ནད་ཀྱིས་སོ། ཆད་ནད་གྲུ་བའི་རིལ་མ་
 ཅུམ་རེ་བཏང་ན་རྩ་བ་འགསུམ་སོ། དེའི་ཕྱེད་བཏང་ན་རྩ་བ་གསུམ་ནའོ། སྐྱོར་ཆད་མཆིན་པའི་སྐུམ་ཆ། གཞན་སྐུམ་ཆའོ། རོག་སྐྱུང་ཁོང་རུལ་མ་བྱས་པའི་ངན་སྐྱུགས་སོ། རྒྱུགས་
 ཡིག་མེད་དོ། ཟངས་ཀྱི་མཁའ་ལྗིང་རས་ཅན་གྱི་ཐབས་ལ། མཁའ་ལྗིང་སྐྱར་སྐྱུང་ཅན་དང་པོ་གྱུར་གྱི་ཆུས་སྐྱུང་དོ། དེ་ནས་ལུས་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མར་དཀར་དང་ཐོང་ཆན་
 ཆན་ནག་པོ་སྐྱེན་ནོ། རྒྱུག་ཆག་གི་ཅ་ཤི་བའི་མཆིན་པ་དང་རྒྱ་ཚུར་སྐྱར་ལ་སྐྱེན། དེ་ནས་ཁོན་བཞིན་སྐྱོམ་པར་འོང་ཟས་ཆང་འབྱུང་ཐོང་། དེ་འདས་པ་དང་སྐྱུ་ལེགས་པར་གྱི་ལ་སྐྱུག་ཕྱོ་
 གང་ལ་རྒྱུག་ཅུམ་པ་གཅིག་བཏང་བ་རྒྱངས་པ་མ་གོར་བར་ཞག་གསུམ་མནན་ནོ། དེ་ནས་ཉི་གི་བ་མཆོམས་སྐྱུ་བསྐྱམས་ནས་དེ་ནས་མཆིན་པ་དང་ཕྱི་ག་ཆགས་བྱས་ལ། དེའི་ཕྱེད་སོ་སོའི་

한글서체

[illegible]

1997

11 12 13 14 15

[illegible]

ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་དམར་པ་། རང་པའི་མཁུ་པ་ལ་ཐ་ལྟོ་གོ་། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་། ཁ་སྐོག་པ་བཅན་དུག་སྐྱུག་། བཅན་དུག་མཐར་བར་འོ་མས་ཅི་མུ་ཐི་ནག་པོ་གཞོག་བསྐྱུ་།
 ཁ་སྐོག་པའི་ཁུ་བ་ག་སྐོག་ག་དུ་སྐྱོ་འབྱོག་སྐྱུག་སྐྱུག་། ས་དུག་གིས་གི་བའི་མཆིན་པ་འདྲ་མེད་མཁུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱའི་གྲང་པ་སྐྱུ་ལ་གྱི་མགོ་། རང་པའི་ཁྱུ་གིས་གྲང་ཐིན་ལ་མའོ་། བྱི་འུ་
 མཆིན་པའི་གྲང་པ་། བྱ་མ་བྱའི་གི་། ད་བྱེད་ནག་པོའི་སྐྱུ་གིས་གྲང་པ་ཐར་ཅུག་། ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་གསར་རྒྱད་ལས་། **ལྟོ་ར་པ་**སྐྱོ་ཆོག་སྐྱུ་པའི་ལེ་འུ་སྐྱེ་བཅུ་དགུ་པའོ་། **ལེ་འུ་བཅོ་**
 བཅུ་དུ་པ་མི་སྐྱུ་དུ་། **ཡང་གྱོ་ཆར་དང་**རྒྱ་སྐྱུ་ར་ཞག་དགུ་ར་བཞི་དུ་ལ་། ལྟོ་བ་སྐྱུ་བོ་དེ་བཅོས་ལ་། དེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་དུག་དང་། མི་ཆོས་དང་། ས་ཆོས་། རྟོ་ནག་པོ་ཆོས་ཐུ་མ་དང་། བྱི་སྐྱུ་ན་གྱི་
 གྲང་པ་། རབ་བཅོངས་པའི་གྲང་པ་སྐྱུ་མ་པོ་། བཅན་དུག་། རྒྱ་རྒྱ་ལོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པ་གྲུན་རྒྱ་གས་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གས་། ཐུག་པ་ལྟོ་འོག་དུ་ཞག་དགུ་མནན་རྒྱ་པ་མམ་མཁོ་། དེ་ནས་མ་རྟོག་
 ལྟོ་མིག་དང་། སྐད་མའི་འབྲུན་མས་ཞིབ་པར་བསྐྱེས་ལ་གོང་མའི་ནང་སྐྱུ་གོ་། དེ་དག་རིལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཅམ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྒྱས་ལ་གྱི་བསྐྱུ་མ་མ་རིག་སྐྱུ་ར་ལ་བསྐྱུ་ན་། མི་དེ་རྒྱ་གྱི་ཐབ་གྱི་ར་

རྒྱ་གཞི་པའི་ཆེན་མོ་པ་

རི་བོང་སྒྲིང་ཐུག་སྒྲེར་པའི་དུད་པས་བདུག་པ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གཞི་ག་མའི་བྱུང་དང་། བ་ཕྱོམ་ཅུ་བམ་ ཉའི་རུ་ལོང་བསྐྱེས་ལ་ ཉའི་ཁོག་པ་གཅིག་རྩ་ཞག་དགུར་། རྒྱ་དུག་གི་ལོ་མས་
ཕྱི་ལ་དེ་བསྐྱེས་པ་དང་། རིལ་ཁུ་སྐྱེན་མ་ཅམ་བྱས་ལ་སྐྱར་གྱི་རྩ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ལྷེ་བས་གྱི་འོ་། ཆོད་མི་གྲུང་སྐྱེས་གཉིས་། རི་བོང་སྒྲིང་ཐུག་སྐྱེས་ཆ་གཅིག་། རྒྱ་གཞི་བོའི་བྱུ་། བང་ཕྱོམ་
སྐྱེས་ཆ་ལ་གོང་ལྟར་མཐོན་ཏེ་རྩ་གས་འབྱུང་། བྱུང་བ་ན་སྒྲོ་གཡག་གི་སྐྱ་གསོ་ལ་སྐྱས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུར་རོ་། ཕྱོམ་མའི་རྒྱུད་ལས་། **བཤེ་སྐྱེར་གྱི་ལེའུ་སྒྲེ་ཉི་ཤུ་པའོ་། ཡང་རྩ་ས་གྱི་རྩ་པ་**
ཅུ་སྐྱེར་ལ་། བྱ་གོང་གྱི་མར་། ཟར་མའི་མར་། ཟོ་གིའི་མར་། ཉའི་ཆེ་ལུ་། ཉུངས་ནག་མར་ཁུ་། ཉན་ཏུ་ཉེ་མར་རྒྱུར་ཏེ་བྱུང་གང་། ཆོད་ལ་སྐྱེས་ཆ་ཆ་པར་རོ་ཐེལ་དུ་བསྐྱེའོ་། ཡང་ན་
ལམར་ཐོར་ལ་བྱུང་ཏེ་ག་། བ་མཚུར་གྱུང་དུ་མ་གཅིག་སྐྱེས་གོ་། དེ་ནས་བསེ་ཞོ་དང་བྱུང་ནག་ཁྱ་པོ་བཅུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་རྒྱུས་པ་དྲགས་ཏེ་དེ་ནང་དུ་བསྐྱེས་ལ་། དགྲ་བོ་གནས་པའི་
ལུང་དུ་བཏང་སྟེ་། ལུ་ཟེ་ནག་པོ་དང་། དན་ཏུ་ནག་པོ་དང་། རུ་རྒྱ་སྐྱར་ནས་ཆོངས་པའི་རྩ་ལ་རེག་པའི་སྒྲོའི་ཡང་ཐེམ་སྐྱ་མ་ལ་བྱུག་ན་དང་པོ་ཆོངས་པའི་རྩ་ལ་འགོ་། དེ་ནས་ལུས་ཁྱབ་

五

五、六、七、八、九

ཀློང་པར་འགྲོ་སྟེ་ལུས་སྦྱིད་པེར་འོང་བ་དང་། མིག་ཡོར་འོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཅུ་སྦྱིད་ནས་ན་སྟེ་ཞག་བརྒྱན་ལུས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱལ་ཏུ་འོངས་ནས་ཁ་སྦྱ་དང་ལུ་ག་དགུའམ་གསུམ་
ནས་ཐུག་ནས་འགུམ་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལ་གསོ་ཐབས་མེད་དོ། རྒྱུ་ **ཡང་མར་དུག་པོ་གོང་ལྟར་བརྒྱས་ནས་ལུ་ག་གོང་ལྟར་གད་པོ་དེས་ན་བསེ་ཞོ་དང་།** བཅོན་དུག་དང་། དུག་ལུ་བྱི་
ནག་པོ་དང་། སྟེག་པ་ནག་པོ་འེག་། སྤལ་པ་སྤལ་པ་བྱེ་འོ་བའི་རྩོག་ཐུག་། ཏུ་དམར་དང་མཛོ་པོ་འེམ་བྱིས་པ་དང་ཆེ་ལ་ལུ་སྦྱར་བ་སྦྱི་པོར་སོང་ན་མཛོས་འཛོན་ཞོ། ཆད་ནི་མར་དུག་བརྒྱས་
པའི་གཙོ་པོ་བྱུ་། མཛོ་མ་བྱིས་སུམ་ཆ་། རྩས་ལྟག་མ་སུམ་ཆ་སྟོ་མས་། རང་ལ་མ་རེག་ག་ཞན་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་རྩི་ཏི་ར་ལ་འོང་། སྦྱི་པོར་སོང་ན་ལུས་སྦྱིད་། མགོ་ན་། ལྷ་པ་གཅིག་ན་
ལུས་སྦྱ་ལྷ་པ་གཅིག་ན་ནད་དུག་པོས་བཏབ་ནས་མཛོ་འོང་། ལུས་ག་ཞན་གར་པོ་ཐོར་པ་འོང་། དེར་སྦྱར་འགྲོ་། དེས་ལྷ་པ་དགུ་ཚུན་ལ་མཛོས་འཕྱེར་རོ། རྒྱུ་ **ཡང་སྦྱུ་མ་དུག་གོང་**
བཞིན་བརྒྱས་ལ་ དེའི་ནད་དུ་བཅོན་དུག་། བེད་དུག་། སྦྱང་དུག་། པི་པི་ལིང་། ཁ་ཏར་ནག་པོ་དང་། ལྷ་པ་ཁ་དང་། ལྷེ་ཆ་བྱང་ནག་བརྒྱན་སྦྱར་ལ་ལུས་ལ་སོང་ན་སྦྱར་སོང་ནས་

М
201
25
1
2
2
8
2
20
1
1

[illegible]

ཁྱེད་མའི་
བཞི་བརྒྱ་ཞེས་གྲགས་
ཀྱི།

ཀྱི། བྱེད་ ཀྱུ་ **ཡང་གོང་གི་**སྒྲུལ་དུག་བསྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་དུག་ཀྱུ་ཚུ་ བསེལོ། ཀྱང་མང་གི་གཤམ་ ཁ་ད་རོའི་ཕྱེ་མ། མི་ཀྱང་རུལ་བ་རྒྱམས་སྒྲུར་ནས་ཀ་བས་ཀ་འགྲིགས་པའི་
 ཀྱང་པ་ལ་འོང་པར་བཞག་ན་ཀྱང་པ་ཞུ། ལག་པ་རེག་ན་ལག་པ་ཞུ། རྒྱལ་རྒྱམས་ཆ་སྒྲོམ། ཀྱུ་ བྱོས་མ་ནག་མོའི་གསང་ཀྱུད་ལས། **བྱུག་པ་**ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་ཡེ་ཤུ་སྟེ་ཕ་གཅིག་པའོ། **ཡང་**
བྱུག་པ་ཕྱེ་མའི་སྒྲོར་བ། བསེལོ་དག་ལ་གཞི་མ་བྱས་ལ། སྒྲུང་གོད་དང་། བཅོམ་དུག་དང་། བྱུང་པ་དང་། སྒྲུག་གི་སྒྲུར་དང་། ཕུབས་སམ། ཆང་སྒྲུར་མོ་བྱོར་གང་བག་མེད་ནང་དུ་
 བྱུག་ལ་ཞག་གསུམ་རུལ་དུག་ཞུ། ཞག་གསུམ་ན་བརྟེན་དང་སྒྲུར་ནས་ཕྱེ་མར་བཏང་ནས་གང་ལ་བྱས་པ་ཚྭོག་པར་བྱེད་དོ། དེའང་བརྟེན་མེད་ན་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པས་བཅོམ་དུག་ བྱུང་
 པ། སུག་གསུམ་མནན་པས་དེས་དེས་པར་སྒྲོར་བ་སྒྲིན་ནོ། དེ་ལ་སྒྲུང་པ་དང་མ་ལུན་ན་སྒྲོར་བ་རང་ལ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ན་ལུན་འདྲ་བ་རྒྱུངས་པ་སྒྲུ་བོ་ལུན་ལུན་པ་བྱུང་ན་ཁ་ད་ར་
 དང་བཅོམ་དུག་བསྐྱེས་པ་དེའི་རི་ལུ་བྱས་ལ་ཉ་གྲིབ་བར་དུ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱེ་མ་བྱས་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་མ་རེག་པར་དགའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ལྟ་བུས་ལུས་ལ་སོང་ན་ཞག་གཅིག་

ན་ཟེ། དེ་ནས་ཤུ་བ་འོང་། ཤུ་བ་སོས་ནས་ལུས་ལ་རྩ་མ་ཆེད་ནས་འགྲུལ་མོ། རྒྱ་པོ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་དུ་འདུག་ན་རྩ་ར་དང་བཙན་དུག་དང་སྐར་ནས་བཏང་ན་གར་ཐེབས་པར་ཉ་སྒྲིང་བུང་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ། བྲོས་མ་ནག་མོའི་གསང་རྒྱུད་ལས། **ལྷུག་པ་** བྱེ་མའི་ལེའུ་སྟེ་རྩ་གཉིས་པའོ། **སྒྲིང་ནག་** མཆུ་རིང་གི་སྒྲིང་བ་ལ། ར་མགོ་གྲུད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 སྒྲིང་མོད་དང་། ཅི་ལུ་མ་ལུ་དང་ག་སྒྲིང་གི་ག་བསྐྱེས་ལ་བྱེ་མ་བྲས་ལ་གདབ་བོ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲིང་ལུ་ག་སྒྲིང་གཅིག་གྲུང་བཅུག་ལ་ཉི་གྲིབ་མི་འགྲིམ་པ་ཞིག་ཅེར་ཐོར་འདུག་བཙན་དུག་མཐོ།
 ལྷུག་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་འཁྱུ་བུང་རྩ་ན་ར་བྲག་ལ་བཙན་དུག་བསྐྱེས་ལ་འཁྱུ་ལ་མ་སོང་བར་གྲུད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཁྱུ་དེ་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་འགྲུལ་། མ་གྲུལ་པ་འགའ་ནི་འཁྱུ་ཉིད་པ་
 རིང་པོ་མགོ་ལ་སྐྱ་ཡོད་པ་མགོ་ནག་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་མི་ག་དང་དགྲ་པོའི་སྐབས་ལུད་བསྐྱེས་ལ་སྒྲིལ་ནོ། དེ་སྒྲིང་ལུ་ར་མ་སྒྲིལ་མདོག་ཙན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། གྲུད་པ་བྲག་ཟང་
 མ་ཁད་ལ་དགྲའི་ཁང་པ་འམ། ཁོ་འགྲིམ་སའམ། མོད་སར་སྐྱོའོ། གོང་གི་འཁྱུ་དེ་ལ་དགྲའི་དྲི་ཆེན་སྒྲིལ་ནོ། དེ་ནས་སྒྲིང་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ཁོའི་ལུས་སྒྲིལ་པ་དང་ཁོའི་སྐྱ་ལུག་ཏུ་འགོའོ།

5

ཁྱེས་པའི་

ལྟ་བུ་

ཤིང་།

ཀྟོ། ལུས་ལ་གར་ཟེར་གྲང་ལྟོག་པ་བཞིན་ཐོར་པ་སྒྲུངས། དེ་ནས་ལུས་རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ནས་འགྲོའོ། ཁྱེས་མ་ནག་མོའི་གསང་རྒྱུད་ལས། **ལྟར་བྱེད་མ་ལུག་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཅ་**
 གསུམ་པའོ། **སྟེག་པ་**སྒྲུང་བྱེད་ལ། གཡག་རུད་སྒྲུགས་དང་བྲལ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟེག་པ་ནག་པོ་གཅིག་བཟུང་ལ། ར་མ་ཆེན་རུམ་སྒྲུང་ར་རུག་གསུམ་བཏབ་ལ་ཁོར་ཟར་གཞུག།
 དེ་ལ་སྟེག་པ་ཟ་ཞིང་རྒྱས་པར་འོངས་ཏེ་ཤ་མ་ནན་ཞིང་ཤ་ལ་གོང་མའི་རྒྱས་ཀྱི་ཁར་བཅན་རུག་གདབ་པོ། དེས་སྟེག་པའི་རིགས་བྱེད་དོ། དེས་མ་གཤིབ་ར་ན་དག་པོའི་དྲི་ཆེན་དང་།
 བསེལོ་དང་། བཅན་རུག་བསྐྱེས་ལ་ཟར་གཞུག། མི་ཤེད་སྟོར། དེ་ཟ་ཞིང་ལུས་རྒྱས་ན་དག་པོའི་ཁང་ལ་བསྒྱུལ་ལོ། དག་པོའི་ལུས་ལ་སྟེག་པས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། སྒྲུང་འབྲུམ་འོང་།
 གར་ཟོས་སར་ཉ་སྒྲུང་འོང་ངེས། ཟླ་བ་མ་འགོར་བར་འགྲོའོ། སྟེག་པ་ཀ་ཉི་ཉི་བྱ་བ་དང་པོ་རང་འགྱུར་སྟེ་གྲུམ་ནས་འདུག་ན་དང་པོ་སྟེག་པའི་ཤ་དེ་བསྒྲུལ་སྟེ་བསེལོ་དང་། བཅན་
 རུག་ནས་ཅམ་གཅིག་དང་། ག་སྒྲུར་ནས་བྱེད་མ། དེ་ཆོ་སྒྲུར་ནས་ཟས་ལ་བསྟོན་ན་ཞག་གསུམ་གསུམ་གཉེར་མ་རེ་རེས་སྒྲུབ་སྟེ། ཞག་གསུམ་གསུམ་བཞིན་ནད་སྒྲུ་མི་འདྲ་བ་སྟེག་པའི་

卷之五

གཉེར་མ་ཙམ་འོང་ངོ་། རྟ་ངོས་མི་ཟིན་། རྟ་པའི་མི་ལམ་དུ་སྤྲིག་པས་ལུས་ལ་བཟབ་རྩི་། གཞུག་ནང་རོལ་དུ་མ་ལུར་ཆད་འགྲོ་། སྤྲིག་པ་རྒྱང་ལག་སྤྲིང་པར་བསྐྱད་པ་བྱ་། བཙན་
དུག་གིས་མ་གྱི་བར་འགྲོ་རྒྱས་ནར་འོང་། དེ་ལ་དགྲ་བོའི་དྲི་ཆེན་བྱིན་ན་དྲི་ཆུ་འགག་འགྲོ་། དེ་ནས་སྤྲིག་པ་གུམ་པ་དང་དགྲ་བོའི་ཞིང་མ་བར་སྤྲིག་པ་སྐྱེ་དེས་འགྲུམ་། གལ་ཏེ་མ་གུམ་ན་
སྤྲིག་པའི་རོ་ཉམས་པ་དང་། བཙན་དུག་དང་། སྤྱང་གོད་དང་། རྩོ་གེའི་སྦྱུ་མ་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱེས་ནས་དགྲའི་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ལུས་འབྱུམ་ནག་གིང་པ་དོལ་ནས་འགྲུམ་མོ་། སྤྲིག་པ་སེར་
པོར་གྱུར་ནས་གྱིན་སྤྲིག་པའི་གདང་། དུག་སྐྱེ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ཉ་ཇི་ཀ་ཟིར་ནག་པོ་དང་རས་དུད་པ་ རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་ན་དགྲ་བོའི་མིག་ལོང་བར་འགྱུར་རོ་། སྤྲིག་པ་ལ་མཛོ་ཕོའི་
མ་བྱིས་པ་བྱིན་ན་བཙན་ཐབས་སྤྲུགས་ད་པ་ལ་ཀ་ཞ་དང་། བཙན་དུག་དང་། ཏི་ཆ་ནག་པོ་གསུམ་ཀ་དང་སྤྲིག་པ་སྦྱོམས་སྐྱུར་ཏི་དུ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་ན་མཛོ་འམ་། སྐྱུ་དབལ་ལམ་། རྒྱ་ཆུས་
འགྲུམ་། ཡང་སྤྲིག་པ་དེ་ལ་སྦྱར་མ་སྦྱོན་གིང་གི་མར་ནག་དང་། མི་ཁྲག་དང་། བྱང་བ་ནག་པོ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཁྲག་དང་གསུམ་ནས་བཏང་ན་སྤྲིག་པ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་རོ་། དེའི་ག

༡༡༡། དང་བྱང་པ་ནག་པོ་ཅན་ ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ དང་། འདི་རྒྱུ་མཁུ་མཁུ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་མཁུ་བྱ་བྱ་དང་། དན་ཏེ་མར་ཁུ་མཁུ་དགའི་གཙུག་ཏུ་ཐེ་བས་ན་ལུ་ག་དགུ་ནས་ཁྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་
 འགྲོ་འོ། སྒྲིག་པ་དེ་ལ་ཆང་དང་བཅན་དུག་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ན་དེ་གར་འཆི་སྟེ། དུག་གི་ལོ་མའི་ནང་དུ་མཁུ་ལ་བསེ་ཞོ་ལམ་ཐར་ཏུ་དང་སྒྲིག་ནས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ན་དུ་མ་ལུར་ཆང་འགྲོ།
 སྒྲིག་པ་དེ་ལ་ཆང་དང་བཅན་དུག་གིས་མ་གྱི་བར་ཟན་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ། དེའི་ཤ་དང་པ་ལ་ཏ་ཀ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལ་དང་། ཏི་ཆུ་དང་། ཆུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ན་གྲུ་དང་པ་
 ལུགས་ནས་འགྲོ་འོ། སྒྲིག་པ་དེ་ལ་བཅན་དུག་དང་། བྱང་པ་དང་། ཟེ་ར་དང་། ཐང་ཕྱོམ་དང་། དེ་རྒྱུ་མཁུ་བྱིན་ནས་ཤ་ན་ཡང་རྒྱས་དེ་དང་སྒྲིག་ཏེ་བྱུག་ལ་བྱིན་ན་བྱིས་ལུང་དུ་འགྲོ།
 ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་པ་མོའི་རྒྱུད་ལས། **སྒྲིག་པ་མགོ་དགའི་ལེུ་སྟེ་ཏེ་ར་བཞི་པའོ། ཡང་ཏི་ལ་ནག་གི་ལས།** ཐེ་མོང་ཕུ་གུ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་དམར་ཤ་སྐྱེད་པར་གསོ། དེ་ནས་ཤ་ཐག་པར་གྱུར་པ་
 དང་། ར་མཆིན་ལ་བཏབ་ལ་སྒྲིན་ནོ། དེ་ལ་ཐེ་མོང་ཤ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། མཆོལ་དང་། བྱང་པ་གསུམ་ཆང་། བྱིན་པས་ཐེ་མོང་དེ་བཤལ་འོང་། བཤལ་ཁ་ལ་འགུམ་། གུམ་པ་

М
ДО
25
Л
Е
Д
ВН
2
20
М

དང་བཤམ་དེ་ལག་པས་མ་རེག་པར་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་བསྐམ་མོ་
 རྩེ་མོང་གི་ནང་ཆ་དང་། རྩེ་མོང་ཆེ་དང་། ར་རྩེ་དང་། མང་ཕོ་མ་དང་། རྩེ་མོང་ནག་དང་། རྩེ་མོང་དཀར་དང་།
 དེ་ཆོ་བཞེས་ལ་ཕྱེ་མོང་ལོག་པར་བྱག་ལ་། སྐར་མ་མིན་རྩེ་མོང་ལ་སྐར་མ་མིན་ལྷག་དག་བཞག་ནས་ལངས་པ་དང་། འཇའ་འདྲེན་མིན་། རྩེ་མོང་འདྲེན་མིན་། དམར་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་དང་ནག་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ལེ་བྱུང་ན་ཡིན་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་མིན་། ཆར་སྐར་མོ་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ་ཅི་དང་ཆོ་མ་གཅིག་བྱགས་ལ་ཞག་གསུམ་མཚན་། དེས་རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་འགྲོ་། ཡང་ན་མེད་པོ་། ཡང་ན་དམར་པོ་འགྲོ་།
 དེ་དག་ལ་ལྟ་ཀ་དང་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་། འདི་ནི་རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་།
 བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་།
 རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་། རྩེ་མོང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བསྐར་བསྐར་ལུ་ལུ་ཁམས་ལུང་།

ཀྲིཾ་ ཉམས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་མ་གཅིག་གྱང་བཏང་ཆད་། དེ་ཡིས་འགྲོ་ལྷན་དུ་ཕྱེ་བས་། རྒྱུ་ཡང་ཆད་ལྷན་། ལྷན་བཟོར་གང་དུ་། ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷན་ཉོལ་དང་།
གཤེགས་ལྷན་དང་། བཅོངས་པའི་ཤ་དང་། ཐང་ཆུ་དང་། བཅོན་དུག་དེ་རྒྱལ་ལྷན་ཉམས་ཞག་གསུམ་བྱི་ཆད་འོག་དུ་མཐོན་། དེ་ལངས་པ་དང་དེ་ལ་། དེ་ན་ལ་ཤོ་གིང་ག་ར་གྲོ་རྩ་ནི་ལྷན་
སངས་བྱེད་བྱེད་རྩ་པ་དེ་ཅ་ག་བ་མོ་ལ་ཐད་། ཅེས་བསྐྱེད་མས་ཏེ་བཏང་ན་དག་པོ་སྒྲོ་གིར་འགྱུར་། ཆད་ནི་གང་ཅི་ཅལ་དུག་མཉམ་པ་ཆད་ནང་དུ་སྒྲུབ་ས་ལ་མཐོན་པ་བྱི་ཆད་དུ་མཐོན་།
ཆ་ཐས་སྒྲིང་པའི་ནང་དུ་མཐོན་། དུག་ས་ནི་པ་རམ་འདྲ་ལ་དམར་བཏིག་པའོ་། མེད་ན་སྒྲོར་ག་མ་སྒྲིན་པས་ ལྷན་ཆོད་དང་། ན་ད་ནག་པོ་བཏང་ལ་ཞག་གསུམ་མཐོན་ཞོ་། གཏང་ཆད་
སྒྲུབ་མ་བྱེད་གིས་ངེས་པར་ལེན་ཞོ་། བྱོས་མ་ནག་མོའི་གསང་རྒྱུད་ལས་། གྲི་ཆོད་བཞིའི་ལེའུ་རྩེ་ཅ་ལྷ་པའོ་། ཡང་ན་ལྷན་པ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་ས་ལ་། ལྷན་ཆད་དུག་ས་ཡིག་དང་།
སྒྲུབ་ས་དང་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་ཐབས་གི་རན་སྒྲུབ་སྒྲོར་བ་རྩོག་ས་པར་འདོད་། བསྐྱོར་། ཅི་སྒྲོར་། བྱེད་མ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། དང་པོ་བསྐྱོར་ཞོ་དང་། ལྷན་ཆོད་། ཐོ་ཤོ་། བཅོན་

དུག་བཞི་ཆ་མཉམ་མོ་ བྱི་མ་ བྱང་པ་ རྒྱ་ཚུ་ དེ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེས་ལ་ར་རུ་འཛིན་དུ་བྱུག་ལ་ཐང་ཕྱོམ་ལོ་མས་བྱི་བས་ལ་ཞག་དགུར་བཞག་ དགའི་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 ཡོན་ ཚད་ནི་བསེ་དང་ཐོ་སེ་སྒྲུང་ཚོད་ཞོ་རེ་དང་ ཏང་བྱི་མོང་བ་དང་འདྲ་ རྒྱ་ཚུ་ཞོ་ཕྱེད་ བྱང་པ་ཞོ་གཉིས་སྒྲུར་ལ་སྒྲུང་ལོ་བསེ་རུ་ལ་མའི་སྒྲུར་བ་སྟེ་ རྒྱགས་ནི་ རྒྱག་ཁྲ་ཆོག་ཆོག་བ་
 བྱང་ན་སྟོག་བ་ནག་པོ་ཡིན་པས་རྒྱང་མང་གི་གདང་སྒྲུར་ནས་སྟོའི་གཡག་གིར་བྱུག་ལ་བསྒྲུས་ན་ དང་པོ་ཐོར་བ་འབྱུང་ དེ་ནས་རྒྱ་མེར་དེར་འདུས་ནས་གསོ་ཞིང་མི་བརྟུབ་ཏེ་སྒྲ་བ་
 གཉིས་ནས་འགྲུམ་མོ་ མེར་ཐིག་བྱང་ན་ཉ་སྟོ་ནག་གི་གདང་སྒྲུར་ནས་གོས་སམ་ལུས་ལ་ཐེ་བས་ན་དང་པོ་ཐ་ཆོག་ཆོག་ དེ་ནས་འབྲས་བུ་སོང་ན་སྒྲ་བ་གསུམ་ན་ཡོན་ལོ་ དམར་བྱེད་
 བྱེད་བ་བྱང་ན་དེར་མཛེ་ཅན་མཁྱིས་བ་སྒྲུར་ནས་སྟན་ན་དང་པོ་ཐོར་བ་ དེ་ནས་བྱུ་བར་འགོ་ དེ་ནས་རྩི་རྩི་ལས་ཡོན་ སྟོ་བྱུར་འདུག་ན་རྒྱག་དང་བྱུ་ལ་ཏོག་རྒྱ་སྒྲུར་ལ་ཐེ་བས་ན་ཐང་
 རེ་ནས་ཐ་ཞིང་བྱུ་བར་འགོ་ བྱུ་བ་སོ་རུ་མི་འདོད་ཏོར་མིག་ནག་པོ་འགྲུམ་མོ་ རྒྱགས་དེ་དག་མ་བྱང་ན་རྒྱས་གོང་མ་ཕྱེ་མར་སྒྲུར་བ་བྱས་ལ་ཆང་པོ་སྒྲུག་དུགས་པའི་རྒྱག་རུ་ལ་བ་དང་

དང་། དན་འདྲ་ནག་པོ་དང་། བཀ་པའི་མཁྱིམ་པ་དང་སྐྱུར་ན་བད་ཀན་སྐྱུག་པོས་ལེན་ནོ། ཡང་རྟོལ་ནག་དང་། བྱང་པ་དང་། ཟེ་ར་དང་། ཏེ་ལོ་པའི་བྲག་དང་། ཏེ་རི་ཀ་དང་སྐྱུར་ན་
སྐྱུག་ཟེར་གྱིས་ལེན་ནོ། ཡང་རྟོར་ནག་དང་། སྐལ་པ་བྲེ་བོ་བྲག་དང་། སྐལ་གྱི་ནང་རོལ་། ཏེ་ལོ་པའི་སྐྱུ་བྱན་དང་། དེ་རྒྱམས་སྐྱུར་ནས་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར་ན་འབྱུང་ནད་གྱིས་ལེན་ནོ། རྟོལ་
ནག་དང་། མི་འབྲས་གྱིས་གི་པའི་མཁྱིམ་པ་དང་། བྱང་པ་དང་། ལུ་ཟེ་སྐྱུར་ནས་བཏང་ན་རྩ་འབྲས་སྐྱུ་རྒྱས་ནག་པོ་བྱ་བས་འགྲུམ་མོ། རྟོལ་ནག་གི་ལས་འདི་ལ་། ཟེ་ར་ལྷང་བྱེད་ནག་
པོ་དང་། བྱེད་པར་ནད་སྐྱ་ཆོགས་གཏང་ཞིང་གསད་པའོ། དང་པོ་ནི་ལེ་གས་གསོ། དེ་ནས་བྱང་པ་བཏང་། དེའི་རྗེས་ལ་རྩས་གསུམ་གྱིས་བཤལ་བཏང་། བཤལ་ད་དང་བཙན་དུག་
གཉིས་གྱི་དུ་བས་ཀྱང་གེས་པ་སྐྱོ་ནས་ལེན་ནོ། རྟོལ་ནག་གི་ལྷང་བྱེད་ནག་པོ་ལ་སྤྱོ་མོའི་ཁར་རྩོ་ཆན་མོ་གཅིག་ལ་གཞག་། ཆ་ལུར་གྱིས་སོང་བ་དང་རྩས་བདུན་པོ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་
ཞིབ་པར་བདུངས་ཏེ་སྤྱོ་མོང་གི་སྐྱ་ལོང་ནང་ཁོག་པར་བསྐྱེས་ལ་ཞག་གསུམ་སྐལ་ལོ། དེ་ལ་རྟགས་མེད་ན་

ཀྱི་ཆེན་མོ་དང་བཅས་དུག་བཟུང་ལ་ཞག་གསུམ་བཞག་ཏེ་ལ་རྟགས་ལྟར་བ་དང་གཞི་རྩ་བའི་རྟེན་ལ་ནག་པོ་གི་བཤལ་ལས་ལྟར་བའི་སྒྲི་དུག་གཉིས་བསྐྱེས་ལ་ཚག་བྱས་
ལ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་རྟོ་རྟོ་ཚུ་ནག་པོ་དང་པ་ལ་ཏ་ཀ་དང་བཅས་དུག་དང་ཁྱི་ལུང་དཀར་པོ་ལམ་རྩེ་མོ་སྒྲིང་བ་དེ་ཚོ་ཞི་གྲགས་ཡིན་པས་གོང་མ་དང་སྐར་ནས་དུ་བ་རྒྱུད་ལ་
བསྐར་ན་ལུ་ལ་ཁམས་ལྟར་བའི་ནད་འབབ་པོ་དེ་སྒྲིང་ལས་སོ་ལུང་པར་བྱ་ནག་རྟེན་ལ་ནག་རྩལ་གྱི་འོ་མ་དང་གྲགས་གྱི་རྩལ་དང་སྐར་ནས་གཏང་ཅུ་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་ལས་
ཞགས་ནས་སྐར་དུ་ལུས་ལ་ཁབ་ནས་སྒྲི་བ་མི་འགོར་བར་འགོ་སྐར་བ་དང་མི་ལྟན་ན་རང་ལ་འོང་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས་དེ་དུ་བ་རྒྱུད་ཞོན་གྱི་ལེའུ་སྒྲི་ཉེར་དུག་པའོ་ཐོག་
མེར་བཅས་ཐབས་སུ་དབབ་པ་གཞུང་དུག་པོ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རྩེ་མོ་གཉིས་སར་བྱིན་ལ་འོ་མ་དང་འབྲས་ཆན་གྱིས་གཏོར་མ་བཟང་ལ་ཁྱིས་གྱི་ཐུག་སྐད་དུག་སྐད་ལའོར་དུག་ཞག་
དེ་ནས་བ་དང་མཐོའི་འོ་མ་དང་ཅུ་སྐར་བཟུང་བའི་ཐབས་སུ་དེ་དེ་མཐོའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་གི་ཁར་སྐར་བའི་ནད་དུ་གྱུ་གྱུ་ལ་དཀར་པོ་བཞག་དེའི་ཁར་སེམས་ཅན་དེ་ལོ་བའི་ག་དང་

卷之五

མཛེ་ཅན་གྱི་ཆེ་ལུ་བཞག་ལམ་ མེས་ཆེན་དེས་པའི་དེ་དེ་ཐལ་བ་རྒྱ་མིག་རྩ་སྟོན་ལ་པར་བྱས་ རང་བྱོས་ལ་རི་རྩེར་བྱིན་ གཙོད་བྲག་མི་རྩ་བུའི་ཆེ་ལུ་ ཉ་སྐལ་གྱི་གདང་ བཙན་དུག་
དང་ མཛེ་ཉོག་གི་བྲག་སྐུ་དང་ བྱི་ཐག་སྐུར་གི་རི་རྩུད་པ་བཏང་ལ་བཞག་གོ་ ལྷ་སྟོན་ ལྷ་གཟེར་ གཟེར་བྱོས་ནས་སེར་བ་བྱོ་བུར་དུ་འབབ་བོ་ བྲག་མོ་བྱོས་མའི་རྒྱུད་ལས་
གསང་བ་དུག་པོ་བྲག་སེར་གྱི་ལེ་རྩ་སྟོན་ཅུ་བུན་པའོ་ **ལྷ་ས་དན་**གྱི་ལས་ ལུ་བའི་སྟོང་བྲག་དང་ ལྷུ་ལ་གྱི་གདང་ གྲུང་རྩི་དང་ ཉའི་གྲུང་པ་དང་ ཆ་མ་ཉམ་པར་བྱས་ལ་ཞིབ་པར་
བྱས་ རན་སྐྱགས་འདི་བྱི་བྲག་བུན་བུན་བཟུང་ དེ་མཁར་ལ་བསྐྱས་ན་མཁར་བདག་གི་སེས་པ་ལ་མཁར་དེ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་མཐོང་ **མ་རྩེ་**དེ་ཐ་མ་ཏར་རུ་ལ་རྣམ་རི་རག་ཏ་
ཐིབ་ལ་ཐོབ་ ཅེས་པས་འགྲུབ་བོ་ ཡང་སྟེ་མོའི་གདང་ སྟོན་བུའི་གདང་ ཉེ་ལོ་བའི་གདང་ ལུ་ལུད་གྱི་གདང་ བྱིའི་རྒྱང་ཁ་དང་སྐར་ནས་བསྐྱགས་ན་རྒྱུད་ཕྱོགས་གྱི་བྱི་ཐམས་
ཅད་ཆོད་འདེབས་སོ་ ཡང་ལུག་པའི་གདང་འགོ་ ཏྲ་དང་བོད་བུའི་གདང་ བྱ་རོག་དང་ལུག་པའི་སྟོ་ པ་ལ་ཏ་ག་ ཅང་ཐེ་རྣམས་སྐར་ནས་བྲམ་ལ་སྐྱས་ན་མཁར་ལ་ལྷ་ས་དན་གྱི་བུ་བུ་

[illegible]

དག་ལུ་ལ་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། དེས་ཁ་རྒྱུང་ས་གྱིས་དུག་འགྱུར་ནད་ཆ་འབྱུང་གི་དག་ལ་འདེབས་སོ། ཡང་རུས་སྐུལ་གྱི་བྲག་དང་། སྐུལ་མེ་འབར་གྱི་ཐོད་པ། ཉེ་ལོ་པའི་ཐོད་པ། ལྷག་པའི་
 ཐོད་པ་ལྷག་ས་ལྟེ་ཅན་སྐས་ཉེ་མཁར་འགྲམ་དུ་བརྟུག་ན་མཁར་འགས་སོ། ཡང་ལུར་པ་གཙོད་བྲག་རྩོན་མོ་དང་། དུལ་ཁུ་དང་། ཉ་ལི་འམ་བྲིས་པ་བྲག་ན་མར་མེས་རྩོས་པ་དང་འབར་
 དེས་སོ། བྱ་ཚོ་ད་གྱི་མ་བྲིས་པ་དང་། སྐར་མོ་འམ་བྲིས་པ་དང་། གྱི་ག་ཉན་གྱི་གྲུང་པ་དང་། ལུར་པ་ལ་བྲག་ས་ན་མར་མེས་བསྐྱོས་པ་དང་འབར་དེས་སོ། བྲིས་མ་ནག་མོ་འམ་གསར་རྒྱུད་
 པས། **རྒྱས་རན་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉེ་བྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། ཡང་དུག་སྐྱག་ས་ཉེ་ལ་དུག་གི་རལ་པ་ཅན་འདི་དག་གོ། མ་རྩུ་དེ་མ་དང་བྲག་རྩུར་པ་ཡི་ཁོ་རྩུ་ཤག་པ་བེ་ཤ་མཐུ། རན་སྐྱག་ས་འདི་འམ་
 སྐྱོར་པ་ནི། བྱ་ཚོ་ད་རྒྱུ་ཚོ་ད་རྒྱུ་ཐབས་གསུམ་བསྐྱེས་ལ། མི་ནག་པོ་མཆེ་པ་གཙོག་ས་པ་བྱས་ལ་སྟོང་ཁར་དུག་དང་། ག་ལུ་ལ་འགྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་ཚོ་ད་ཐོད་བྲག་གིས་སྐར་པའི་
 ཡོལ་པ་ལོ་ཅི་བས་བརྟུ་ལ་རན་སྐྱག་ས་བྲིས་ལ། དུས་སུ་ཉེ་དག་དང་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་བྱ་བ་བྲི། སྐྱག་ས་བརྟུན་འབྱུང་བསྐྱེས་ནས་མཁར་ལ་སྐས་ན་ཉེ་འབྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད།**

बुद्धिमान

2025



ཀློང་ཡང་སྐད་ཀར་དང་། ཅོང་ཞི་དང་། འབྲུག་རུས་དང་། བག་ཕྱེ་ལས་མི་དཀར་པོ་བྱས་ལ་སྒྲིང་གར་ལ་ཐོར་ལོ་བཅུག་ལ། རྒྱགས་བཟླས་ནས་མ་ལ་དུ་སྒྲུབ་ན་ཁྱོ་ལྷག་རྒྱལ་
 པོ་འང་འབྱེད་ངེས་སོ། ཡང་རྒྱག་ཚོད་དང་། ལུ་ཟེེ། ལྷལ་ག་དང་། རྟ་ཐོན་དང་། ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ་དང་། མནོ་ལ་བྲག་རྒྱམས་ཞིབ་པར་བྱས་ལ་རྒྱགས་བཟླས་གིང་ཁོའི་རྟེན་ལ་སྒྲུབས་
 དུད་པ་རྟེན་བསྐྱལ་ན་སྒྲུང་མའི་ལྷ་ནི་གནམ་མཐར་སྒྲེལ། ཡང་དགྲའི་རྒྱང་རྗེས་ས་བྱངས་ལ་ཞིང་ས་རིལ་རུ་ལ་གྲོག་པོ་ལྷག་རྒྱགས་པ། ཚོས་སྒྲོར་ས། དགྲའི་བྱང་མེད་ཀྱིས་གཅིན་
 བཏང་བའི་ས། དེ་རྒྱམས་ལ་བྱོལ་སོང་གཞུགས་བྱས་ལ། ཐོ་ལ་ཚོད་དམ། ལྷས་ལ་ལོང་ངམ། རོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ཐང་ཕྱོམ་དང་། ཅོང་ཞི། རྟེ་ལོ་བའི་ག་སྒྲུར་བའི་བྱེ་མས་
 གཞུགས་བྱས་ལ་གཏུར་བཅུག་ལ། ངན་རྒྱགས་འདི་འབུམ་བཟླས་ན། **མ་རྟ་**དེ་མ་ལྷག་ལྷག་བྱེད་ཏི་རྒྱལ་འདམ་དུ་ལིང་རྟས་ལ་གལ་ཡའི་ཐིང་ཐིང་། ཞེས་བཟླས་ན་སྒྲེ་བ་གོ་ལོག་པར་
 འགྱུར་རོ། བྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས། **སྒྲེ་བ་**གོ་ལོག་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་རྟེར་དགུ་པའོ། **ཡང་སྒྲེས་པའི་**ས་ཐོན་ཅན་དཀར་པོ་དང་སྒྲུར་ནས། དེ་ནས་དོ་ཏི་དང་གསེར་རྟན་མ་བྱེད་སྒྲུར་ནས་

ཟས་ལ་བསྐྱུས་ན་སྒྲིམ་པ་རབ་ཆད་དོ། ཏྲེ་ཁུ་དང་ཆད་སྒྲུར་མོ་གཅིག་གཉིས་གཞི་བྱས་ནས་སུ། དེ་ཆོ་བྱང་པ་དང་ཆོ་གར་སྒྲུར་ནས་ཕྱགས་རབས་ཆད་དོ། ཡང་ཀར་དཀར་པོ་དང་།
 ལྷག་ཞལ་དང་གཉིས་། ལྷག་ག་གསུམ་། བྱང་པ་བཞི་སྒྲུར་ནས་བཏང་ན་མོ་རབས་ཆད་དོ། ཟས་དང་སྒྲུ་དང་རྒྱང་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་རོ། ལྷུ་ལྷེ་མོ་ཏྲོག་དང་། ཅམ་པ་ཀའི་མོ་ཏྲོག་སེང་
 རྩོམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ན་རྒྱ་ཕྱགས་ལ་རབས་ཆད་དོ། ཏྲེ་ཁུ་དང་ཆད་སྒྲུར་མོ་གཅིག་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱིས་དང་། རྩ་གཞི་བྱང་དང་། རྩ་ཆུ་དང་། ལ་རུ་ཆུ་། ཟེ་ཆུ་དང་། བས་རུལ་པ་
 དང་། ལུལ་ཏྲོག་དང་། ཆུ་སྒྲུ་དང་། བཞེ་སྒྲུར་ཏྲེ་ཏྲི་བ་ལ་ཞག་གསུམ་སྟེ་རྩ་ཡབ་གྱིས་ལྷང་ལུ་ལ་གཏོར་ན་སྒྲོ་སེར་ཆེ་བས་གྱིས་འགོ། ལྷམས་པར་གྱུར་པ་དང་རབས་ཆད་དོ། རྩོས་མ་
 བཀ་མོ་ལྷུང་ལས་། **རབས་ཆད་གྱི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་རུ་པའོ། རུ་ཐབས་**འདུ་བའི་ལས་ལ་། རྩོན་ཟླ་ལྷ་དུགས་ལུལ་བའི་དྲ་བ་བཞུགས་ན་། དེའི་ནང་དུ་བྱས་ལ་དོ་པ་མོང་དུག་གི་རུས་པས་
 མོ། དཀར་པོ་། ཅི་ཏྲུ་ཡིད་ལུགས་ནག་པོ་། བྱ་ཅ་ལུ་ལཞི་ནག་སྟེ་མོ་རྒྱ་ཕྱགས་ལ་དུག་ཀྱང་བའི་ན་ཐོར་དང་། ལུལ་བ་ནག་པོའི་ག་། བཅོན་དུག་དང་། ས་དུག་། ཀྱན་ཆད་གིས་སྒྲུས་ལ་ཉ་སྟོན་དེ་ནང་

ཐུགས་ལ་དུག་གི་ལོ་མས་བྱི་བས་ལ་ཞག་བཙུང་བཟུལ་ལོ། རྟགས་དམར་འབྲུག་འབྲུག་པའམ་སེར་བྱེད་བྱེད་པའམ་ནག་ཐིག་ཐིག་པའམ་སྒོ་དམར་རམ་ན་བྱུང་
འདྲ་མེད་མོ། རྟོམ་པ་སྒོ་དམར་ཡིན། རྟོམ་པ་སྒྱུ་བོ་དང་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་བྱུང་ན་མ་སྒྲིན་པས་ཆར་བྱགས་ལ་དགྲུགས་ནས་ཞག་གསུམ་མཚན། བྱུང་བ་མི་ལྟན་ན་རྒྱུངས་པ་ཐོག་
པ་ཙམ་གྱིས་འགུམ། དེ་ལ་སྒྱུར་བ་གཉེས་ན་དགྲུག་ལ་འདྲུ། དེ་བར་སྒྱུར་བར་འདྲུ་བ་འདི་སྒྱུར་བྱག་གསུམ་བཟུང་། ཉལ་ཙམ་རི་འདྲུས། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉལ་ཙམ་རི་འདྲུ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཉལ་ཙམ་
རི་འདྲུ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཉལ་ཙམ་རི་འདྲུ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཉལ་ཙམ་རི་འདྲུ། དེ་ནས་གོང་གི་རྒྱས་དང་དགྲུག་གང་ཡིན་པའི་དྲི་ཆེན་བསྐྱེས་པ་དུག་གམ་རིམས་གྱིས་གི་བའི་ཐོད་པར་བྱུང་སྟེ་དགྲུ་
བོ་འགྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུས་ན་དེ་རྒྱུངས་ཐོག་པས། བྱུག་བྱུག་ལོ་ལ་གཉེས་པ་འཐིབས། རིམས་ནད་ཚུལ་ཐེབས་བྱ་མི་འགོར། ཡང་ཅུ་བའི་རྒྱས་དང་མཛེ་བོའི་མཐིས་པ། མཛེ་ཐོའི་སྒྱུ་
ཐག་དྲི་ཆེན། དགྲུའི་དྲི་ཆེན་རྒྱུ་ལམ་སའི་གཏུ་མེས་སྒྲིན་པར་བྱུང་སྟེ་འདྲུག་སར་སྒྲུས་ན་མཛེས་ཁྱེར། ཡང་སྒྱུར་བ་ཅུ་བ་དང་། བཙུན་དུག་དང་། རི་བོད་ག་སྒྱུར་བ་སྒྱུན་པའི་མེ་

DEK

五、六、七、八

[illegible]

401
 29
 7
 2
 2
 8
 2
 27
 4

ལྷགས་ལ་མི་རེངས་བསྐྱོན་ནས་གཏུར་བཅུག་ནས་ལྷགས་བཟླས་ནས་བྱིས་སྤང་དུ་སྤྱུས་ན་ཡོ་བྱད་དང་འབྲལ་ལོ། མ་དུ་དེ་བ་དུན་ལྷན་དྲིག། ཡིང་གཤག་ཀ་ཀ་ཡེ་བ་ཕྱོལ་ལྷན་ནན་ཕྱོ་ཕྱོ་
ལྷན་གཡང་། ཞེས་བ་སྟོང་གིས་དག་བོའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱག་གོ། བྱིས་མ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས། དག་བོའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གསུམ་པའོ། ཡང་ཆང་ལ་ཆོན་ན་བྱས་པའི་རྒྱར་མོ་
དེ་ལ་གཞི་བྱའོ། དེ་ནང་ས་དུག་ནག་པོ་རྩོལ་ཟ། ཅི་དུག་ནག་པོ་དྲི་མི་ཞིབ། ཅུ་དུག་ས་རྒྱ་ས་བལ་མོ། འག་ནག་ས་མཆུར་ནག་མཆུར་གསུམ། ཤིང་ཚྱ་ཚྱ་ཚྱ་ཁ་རུ་ཚྱ་། ར་ཚྱ་ཐལ་ཚྱ་ཚྱ་
ཚྱའོ། སེམས་ཅན་སྟག་བྱའི་ཤ་དང་ནི། སྟག་བྱའི་ནག་ཉ་རུལ་རྒྱམས། ཞག་གུངས་དག་ཡོ་བར་དག་དུ། ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སྟ་དགྲུག་ཅིང་བཞག། མཐས་བ་སྟོང་གུང་ཁ་གཡེལ་གྱི།
གྲོང་བྱེར་ལོགས་ལ་གཏོར་བར་བྱ། ཟླ་བ་ལོན་ས་སྟོ་གོག་དང་། འབབས་སམ་མདོག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཉི། ལོ་གཉིས་ལོན་ནས་འཛིག་པར་བྱེད། རྩི་ཚྱ་ཞིབ་བ་མཆོག་དུ་གཅེས། དན་
སྟགས་འདི་རྟོད་ཐེབ་ནམ་ལངས་བ་བྱ། ནམ་ལ་ན་མི་བྱ། རྩ་སོ་ལོགས་པར་ཐེབས་བ་གཅིག། ས་དུག་བྱག་ལ་ཟ་བ་དེ་ཡིན། ཅུ་དུག་བྱ་བ་བྱལ་རྟོག། ཅི་དུག་སྟ་ཐེན་ག་པོ། དེའི་ཁར་

ཐུགས་མཆོད་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་

ལྷ་མོ་

ཀློང་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ཆང་ནང་བྱུག་གོ། དེ་ཆ་ཆེ་ལོ། དེའི་ཁར་མཚུར་གསུམ་མཉམ་པ་གོང་མའི་སྐམ་ཆ་བྱུག་གོ། བྱང་པའི་རོལ་རུལ་པ་དང་སྤ་བ་གཞུང་ནག་གི་
 རང་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བྱུག་གོ། བཅས་བཏབ་ལ་ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སྤུམ་རེ་བཤོ། ཉིན་ལན་གསུམ་སྐབས་དུམ་རེ་སྟོ་དྲུག་པ་དེ་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་བ་དུག་ཟེར་ན་
 གཏོར་རོ། བཅུ་དུག་རྩལ་གྱི་ཆོགས་པ་ན། རྩོ་རྩོ་བྲག་གྲང་ཉི་ལ་ཉི་ལ་འགོ། ཁང་རྩར་བྱས་ནས་སྟོགས་རེ་བྱང་ན་ལུང་། རྩལ་ཆོ་རུབ་མོ་རྩུངས་པ་མ་གོར་བར་གོས་གྱི་བྱིབས་ལ་བསྐྱལ་
 ལོ། ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་གསང་རྒྱད་ལས། **དགྲ་བོའི་**མཁར་བྱིམ་བཞེག་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ། **ཀུན་གནད་**སྟེ་བ་གེས་མན་ངག་ལ། མི་རིགས་རྣམ་པ་ལྷར་བཤད་པ། ཉལ་ལྷ་མི་
 གོགས་དང་སྐྱར་། མདོག་དམར་མགོ་ག་ཆེ་བ་རྩུང་གི་མི། ག་རྩུང་མདོག་སྐམ་ཟེར་བ་མཁྱིས་པའི་མི། ག་སྐམ་ལུས་སྟེད་དཀར་བ་བད་ཀན་མི། རྣལ་ལོག་གེལ་བ་བྲག་གི་མི། སྟོ་ལ་
 སྐམ་པ་ཆེ་བ་འདུས་པའི་མི། མི་རིགས་བཏགས་ལ་ནད་རིགས་གེས་པར་གཏང་། བྲག་མིར་བྱང་པ་མཁྱིས་མིར་བཅོན་དུག་བཏང་། འདུས་པའི་མི་ལ་སྟག་ག་གཏང་བར་བྱ། བྱན་

М
Ю
Д
Л
Д
Д
В
Д
Д
Д

ལྷོར་པ་བྱུང་པར་དེ། ཟས་ལ་བསྐྱོན་པ་དག་ལ་ཡིན། རྩམ་གཞན་ནི་སྤྲུལ་ཆ་རེ། ཉལ་མང་པོ་འདིས་བྱུང་ལས། ཉལ་བ་ཐེབས་གྲང་འཕྲོ་བ་མེད། བྱགས་པའི་རྩི་དང་བསེ་ཞོ་དང་། བྱེ་
 མའི་སྐྱོར་བ་དག་ལ་ཡང་། བྱང་པ་ག་ལུར་བཅན་དུག་དང་། གྲུ་བ་དན་འདྲ་ལྷ་ཡིས་བྱས། སྤྲུལ་ཆ་གྲོགས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དག་ལན་རྩ་ཉལ་འི་ལས། རེག་ལུང་ནག་པོ་རིས་པ་ཡིན།
 དྲུ་བ་རྒྱུ་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། ཉི་ཚུ་ཐང་སྤྲོམ་བྱང་པ་དང་། ས་དུག་སྤྲུལ་བ་དུག་གིས་ཡིན། སྤྲུལ་ཆ་ཙམ་གྱི་གྲོགས་གྱིས་བྱས། འདྲུ་བའི་ལས་ལ་ཉ་ཇི་དང་། ཉ་ཡི་གྲུང་པ་ཉ་ཀ་དང་།
 ལྷུ་ལ་གྱི་ནང་ཆ་ཉེ་ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་དུག་ལྷ་རིགས་འཛོམས་ལ། དུལ་པ་ལ་བྱུ་བར་འདོད། ལྷོར་པ་གསང་བ་ཉིང་ལུས་ལས། དུལ་ཉལ་མཛོར་གྲུར་ཡང་། ལས་ལ་དུགས་པ་མེད་པར་
 དཔེད། བྲོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། **ནད་རིགས་**བཞི་བརྒྱ་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་པ་སྟེ་ཡེ་ལུ་སྟོ་ལྷ་པའོ། **དྲི་རོ་**རེག་གི་རྩམ་མཁུས་ལ། ལྷོ་ནད་སྤྲུལ་པའི་མན་རག་ནི། ལྷགས་པ་དབང་ཐོབ་
 དཔོན་གྲུབ་ལྟར། ཨོ་ཀ་རོ་ཉིའི་བསྐྱེན་སྤྲུལ་ཐེབས། ཡང་དག་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེ། ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་དུས་དག་རྩ། གང་བྱེད་རྩམ་རྩམས་བཤམས་པ་ལ། ཆོགས་གཏོར་བཤམས་ལ་

527310

[illegible]

བྱོ་མ་འི་རྒྱུ་ལས། **ལྷ་པོའི་**ཡེ་ལྷ་མོ་མོ་བདུན་པོའོ། **ཟས་དུག་**ཀུན་སྤྱོད་མན་ངག་ནི། འཕེལ་ཀ་རྒྱམས་གྱི་ཁྱ་རྩ་ལས། བཅུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ད་ལྷ་པོ། ཆ་བ་གསུམ་གྱི་རྩམ་པ་ཡིས།
 རང་རོལ་སྒྱུད་ལྷའི་ཅུ་ལྷ་ལྷ་པོ། རྩི་གྱུར་གྱུམ་ལི་གི་དང་། ཅུག་པ་སྤྱུག་སྤེལ་ཀ་གོ་ལ། དོན་སྤྱི་རྩོམ་ལྷའི་ཅུ་ལྷ་ལྷ་པོ། **ཟས་ལ་**བསྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་རྒྱམས། དོ་རྩེ་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་
 ལྷུང་། སྤེལ་ཀ་རྒྱམས་གྱི་ཁྱ་རྩ་ལྷ་པོ་བུ་བུ་ལྷུངས་མ་ལ་འཆར་མར་དེ་ལ་བུ། གྱི་བ་མ་ཉི་མ་ཕོག་པར་བསྒྲམས་ལ་སྤྱི་མ་པ་སོར་མོའི་འདུས་པ་གསུམ་ཅེ། ཆོས་པ་དང་ཁ་འདབ་ཡོགས་སུ་
 བསྒྱུར། དེའི་ཆོ་ལུ་མའི་ཆོ་ལུ་མཐེབ་ཆོག་ཙམ་གཅིག་། ས་ཆོལ་དེ་ཙམ་གཅིག་། ཕོ་བ་རིས་བཅུག་ཉིས་། བི་བི་ཡིང་བཅུག་སུམ་། དེ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲི། ལྷུངས་དཀར་སེར་པོ། ཕོ་བ་
 རིས་གྱི་ལྷུང་། བཟང་དུག་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱལ་མ་གཅིག་གི་སུམ་ཆ། གྱི་རྩི་བྱིན་ཙམ་གཅིག་བཏབ་ལ་གར་བ་རིལ་སུ་ཙམ་བུས་ལ། རང་མ་རེ་ལ་དང་པོ་གཅིག་། དེ་ནས་གཉིས་གསུམ་དང་པོ་
 བཞི་བཏང་ངོ། ཞག་དགུ་རྩོགས་པ་བྲུ་བ་མར་ངོ་ལ་བུ། དེས་ལོ་དུས་ལྷུང་ངོ། དེ་བར་ཆང་སྒྱུར་ག་རུས་བསྒྱུང་། འདོད་ཆགས་སྤང་ངོ། འབྱམས་པས་དུག་པོ་བཤལ་སྤྱུགས་ན་སྤྱན་

ཐུག་པའི་
དུག་ཅི་རེ་གཉིས།
ཆོ།

ཀྱི་མེ་མོ་ཐོས་ནག་གསང་ཆུད་ལས། **ཐུག་པའི་**ཐུག་པའི་ལེ་ལྷ་མེ་མོ་བུ་ཆུད་པའོ། **ཡང་ཐུག་པའི་**ཐུག་པའི་ལས་དང་ཐེབས་པ་འདོན་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་
 བོ་ཐུག་པའི་གཞན་གྱི་ཐུག་གིས་དོག་ན་ཁོང་དུ་ར་ག་དང་། མ་གྱི་ཏ་དང་། ཐུག་གིས་ཉེས་དོག་པའི་ལུས་ལ་ཐུག། ལག་པ་དྲོད་སྒྲོན་པས་བརྟམ། དེས་གང་ཡང་ཐུབ་པོ། ཐུག་པའི་
 ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ན། བོང་མ་གཉིས་དང་། ཀ་ག་ཏུ་དང་། ར་ཉིས་ཐུག་པའི་བྱེད། ལོག་ནས་ཐོར་པ་ཐུག་པའི་དང་། ཉ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་པའི་སྒྲོན་པས། ཏུག་པའི་མ་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ན་ནི། ཡ་མི་
 ཏ་དང་མ་གྱི་ཏ། ར་ཐུག་པའི་ལེ་ལྷ་ཐུག་དང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་པའི་ཐུག། མཛེ་འབྲས་ལ་སྒྲོན་པས་ཐུག་པའི་དུས། གང་གིས་ཐེབས་ཀྱང་འཛེམས་པའི་བྱེད། ཁོང་དུ་ག་ར་བཟང་དུག་
 དང་། དེ་རྒྱ་ཐུག་པའི་གཏང་པའི་བྱེད། ར་ག་ར་ཐུག་ཁོང་བཏང་བས། གཏུག་པའི་དུག་རྒྱུ་མས་འཛེམས་པའི་བྱེད། ཐུག་པའི་ལེ་ལྷ་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཏ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ནི། ར་ཆེ་ལ་ཐུག་པའི་ཐུག་
 གཏུག་དུག་ཐུག་པའི་ཐོས་ནག་གསང་ཆུད་ལས། **ཐུག་པའི་**ཐུག་པའི་ལེ་ལྷ་མེ་མོ་བུ་ཆུད་པའོ། **ཡི་ཡི་**ལས་ཀྱང་ཐུག་པའི་བྱེད་ན། འཕྲུག་པའི་མོ་ཅ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་ལ་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཏ་དང་། ཐུག་

М
С
Д
Л
Д
С
Д
С
М

[illegible]

17

卷之四

[illegible]

བློ་མ་ནག་མོའི་གསང་བ་སྤྱིར་གི་རྒྱུད་ལས་༥ **རྒྱུད་གཏད་པའི་**ལེའུ་སྟེ་ཞེ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ་༥ **སམ་ཡུ་རྒྱུ་** གཏད་རྒྱུ་༥ **གཏེར་རྒྱུ་** གསང་རྒྱུ་རྒྱུ་༥ **སྦྱོར་བ་**དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིག་ལ་༥
 དེ་གསོད་བྱེད་གསེན་རྗེས་བྱམ་ལ་གདབ་པ་ལེའུ་གཉིས་པ་བྱུ་༥ མོས་པ་ཀླུ་ལ་གཏད་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་བྱུ་༥ ལུ་སྟེ་གས་མངོན་དུ་བཀོལ་བ་དང་༥ རྒྱལ་པོས་མངོན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་༥ བཅོན་
 གྱིས་མངོན་དུ་གཟིར་བ་དང་༥ གནོད་སྦྱིན་བྲག་དུ་སྦྱག་པ་དང་༥ མ་མོའི་དུག་ཐུན་དབབ་པ་དང་༥ བདུད་མོའི་སྟོག་ལ་དབབ་པ་དང་༥ བལ་མོའི་བྲག་ནད་དབབ་པ་དང་༥ སྒྲིག་པ་
 རག་པོའི་རྒྱང་ཚལ་དང་༥ ཁབ་གྱིས་གསང་པ་དང་༥ སྟོས་གྱིར་གསང་པ་དང་༥ ངན་སྒྲགས་དུག་མདས་གསང་པ་དང་༥ སྒྲགས་པ་རག་བཅིང་ཞིང་རང་གསེད་ལ་དབབ་པའོ་༥ ལས་
 དང་ལོ་སྟོག་ཐུན་མོང་དང་བྱུད་པར་གཞོམ་པའོ་༥ **དེ་རྣམས་ལ་**གསང་མནན་གྱི་ངན་སྒྲགས་བཅུ་གསུམ་༥ ལོ་རྟོག་གཞོམ་པ་གཉིས་༥ སྒྲགས་པ་རང་གསེད་གཉིས་དེ་བཅུ་བདུན་ལོ་༥ རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོར་བ་བཅུ་གསུམ་ལེའུ་བཅུ་པ་ལྟར་བྱུ་༥ གྱི་ཐབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ན་༥ ཉི་ཤུ་པ་ལྟར་བྱུ་༥ ཐུག་པའི་ལས་ཉེར་གཅིག་པ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་ལྟར་བྱུ་༥

[illegible]

М
В
Л
Д
Д
В
Д
М

[illegible]

15

五、

[illegible]

བར་དག་ལ་མ་ཐས་པས་གཏང་། མེ་འགོགས་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་། དེ་ལ་རྟགས་ཡིག་མེད་དོ། དང་པོ་དུ་བ་བྱེད་ལ་གཏང་། ས་ལ་ལྷུང་ནས་སྤྱི་གྲུ་པ་ན། ཞག་གངས་དག་ན་དག་པོ་
 འགྲུམ་། བྱ་གི་སྤྱི་དེ་མ་བྱིན་། ཞག་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ (རྒྱག་) ལ་འཆི། བྱ་དེ་ས་ལ་ལྷུང་ནས་མ་གིན་། རིམ་གྱིས་བཏབ་ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་ན་འགྲུམ་མོ། བོང་བའི་མེ་དྲོག་ཁོང་རྒྱས་ལྷུངས་
 བར་བསྟེ། བསེ་འབྲུམ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་དུས་སུ། བཙོན་དུག་གསེར་སྒྲུམ་འབྲུམ་ཁུའི་དུས་། པ་ལ་ཏ་ལ་ཁུར་ཁུའི་དུས་། སྒྲུར་བའི་བྱེ་མ་གྲུ་རིལ་ཙམ་། དེ་ནི་བྱེ་ལ་གཏང་། དེ་ནས་མེ་ལ་
 གཏང་། རང་གི་སྤྱང་བ་གྲུ་ཙེ། ཙོན་སྤྱག་པོ་སྤྱི་བར་བདུག་། རང་གི་དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་སྤྱི་དུང་བུགས་གྱིས་རུབ་། མི་དྲིང་བོང་སྤྱི་བ་ཐབས་བསྟན་པས་། རང་ལ་མ་སོང་དག་ཕྱོགས་རྒྱུང་ལ་
 བསྒྲུར་། རན་ཐབས་འདི་འདྲ་བོད་དུ་མི་སྤྱིལ་དེ། རྒྱན་ག་པོ་རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་བཙོན་དུ་དགའ་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དུས་སུ་སྤྱགས་སྤྱི་བ་པས་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱང་དང་འབྲུད་པར་
 བྱོག་། རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་ཀ་ཐམས་ཅད་ལ་། རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་མ་འོད་འདི་གཅེས་། འབྲུང་བ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི། རྒྱས་རྒྱམས་བསྟེ་བའི་དུས་རྒྱམས་གཅེས་། ཐང་སྤྱོད་ནག་པོ་དྲི་མི་དུང་ཁོག་

DECEMBER

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

བསམ་ དག་གཞུགས་དེས་པར་བརྟག་པར་བྱ་། མི་རིགས་བརྟག་པ་རྒྱད་ལས་གསལ་། བད་ཀན་རིགས་ནི་ས་ཡི་གཞུགས་། དེ་ལ་མེ་མི་དྲག་སྤྲུགས་བརྟེན་། བྲག་གི་རིགས་ནི་རྒྱ་ཡི་
 གཞུགས་། དེ་ལ་རྒྱ་མི་དྲག་སྤྲུགས་བརྟེན་། མཁྱིས་པའི་རིགས་ནི་མེ་ཡི་གཞུགས་། དེ་ལ་རྒྱ་མི་རྩ་སྤྲུགས་བརྟེན་། རྒྱ་ཅན་རྒྱ་གི་གཞུགས་ཡིན་པས་། དེ་ལ་རྒྱ་འཛོམས་
 དྲག་སྤྲུགས་ཞེས་གསུག་ལ་གདགས་བརྟེན་། ས་ལ་སྤྲེག་པའི་སྤྱོད་ཀ་གཅེས་། མེ་ལ་ཐོར་གྱི་སྤྱོད་ཀ་བྱ་། རྒྱ་ལ་མནན་པའི་ལས་ཀ་བྱ་། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྩ་སྤྲུགས་ལ་། སྤྱོད་མ་ལྟར་བཞི་
 ཡིག་རྒྱ་གཅེས་འབྱུང་བཞི་འདི་རྩ་སྤྲུགས་འདི་མེད་ན་། རྩ་བའི་མཚོན་ཆ་འཇམ་འགོར་བས་། སྤྲུགས་སོ་ལྟར་བཞི་ལྟུག་སྤྲེག་གཅེས་། ས་མ་ཡེ་། **གསོད་པར་བྱེད་པ་གསེན་རྩེའི་སྤྲུགས་**
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། གསལ་པར་དང་ཀན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལས་། དང་པོ་གྲག་སྤྲུམ་དུ་གོ་རྒྱུ་པོའི་ཐོད་པ་དང་བཅས་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཏེ་། ཀ་དང་ཁས་གསལ་། རྒྱ་
 གྱི་དྲག་གཞུགས་དང་སྤྱར་། ར་རོག་གི་ཅིཏྲ་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ་ཐོད་ནང་དུ་སྤྲུགས་བརྟེན་པ་ནི་གསལ་བ་ཅིཏྲ་ལ་བརྟེན་པའོ་། ཐ་མའང་དྲག་དེ་མེར་འདུག་ན་ཐུན་པ་བ་ལ་མནན་། སར་

四、

22

ཀྟོན། འདུག་རྟོམ་དུ་བསྐྱེགས་མཚན། རྒྱུ་འདུག་སྒྱུར་མཛད་བརྟེན་གྱི། རྒྱུ་འདུག་ལྟགས་ཀྱི་ལུང་པ་བཏབ་ལ་མཚན་ནོ། ལུ་སྐྱེགས་མཛོན་དུ་བཀོལ་བ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་
གསུམ་ལ། གཏུག་པའི་ས་ལ་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་རྒྱས་ལ་དག་གཟུགས་དང་རྒྱས་མཚན་པ་བྱིའོ། ལུགས་ས་མོའི་གོས་ལུ་བཏུམ་ནས་བཅས་པ་དང་བསྐྱབ་མེད་ཀྱི་ནག་པོའི་ཅིཏྲ་བཏུ་
(འདུག་)གསང་སྐྱབ་པོ། ལུགས་ནི་ཁ་དང་ཀའི་བར་དུ་གསང་པར་བྱ། དེའང་དག་དེ་སར་འདུག་ན་ཡིན་དུག་གི་མེར་བསྐྱེག་། རྒྱུ་འདུག་ན་མཚོན་རྟེན་རྒྱལ་སར་གཏད་མེར་འདུག་
ན་སྒྱུར་པའི་རྟོམ་ལ་བསྐྱེག་། རྒྱུ་དུ་འདུག་ན་ལུངས་དཀར་ནག་བྱབས་ལ་བྱག་དམར་ལ་མཚན་ནོ། བཏུད་པོ་སྐྱེགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་། བྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་
རྒྱུར་སྐྱབ་མེད་ནང་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོག་བདག་རྒྱུར་སྐྱབ་མེད་གསང་བ་ཅིཏྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏུད་པོ་རྒྱུར་བསྐྱབ་པའོ། ལུགས་ནི་ཀ་དང་ཁའི་བར་དུ་གསང་། ལས་ཀ་ནི་དག་མེར་
འདུག་ན་ཐུན་བཏིག་། སར་འདུག་ན་ཅིཏྲ་ནས་ལུང་ལ་བྱ་མའི་མེ་ལ་བསྐྱེག་། རྒྱུ་འདུག་ན་ལྟ་ཁང་ལ་མཚན་། རྒྱུ་དུ་འདུག་ན་མཚོན་རྟེན་ལ་མཚན་ནོ། མོས་པ་ཀྱུ་ལ་གཏད་པ་ལ་བྱི་

ནང་གསང་གསུམ་ལས་ཕྱི་ལ་སྤུ་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ་བྱེད་ནང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ལི་རྒྱ་གཞུག་གསང་བ་ཐོད་པ་གཤག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཁའི་བར་དུ་གསང་གསུམ་གཏོར་མ་སྤྱིན་དེ་ནས་
 མནན་ལ་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་ན་མེ་ལོང་ལ་གཏད་མེར་འདུག་ན་ཐོ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་ན་བྱ་རིའི་ས་སར་འདུག་ན་སྤྱགས་པར་གཏད་དེ་འདྲ་བྱང་སྤྱགས་གདོལ་པ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ལ་
 ཐོ་མོན་དུ་སྤྱོད་བའི་ལས་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གཏོར་མ་དང་དར་བྱུད་ཀྱི་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ་གཏད་ནང་སྤྱོད་ར་དཀར་ཅི་རྒྱ་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ་གསང་དོ་སྤྱགས་ཀྱི་དང་ཁའི་
 བར་དུ་གསང་ལས་ཀ་ནི་དག་ཐོ་སར་འདུག་ན་ཅི་རྒྱ་དང་ལོང་ཀ་བསྐྱེད་ལ་གཏད་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་ན་ཤར་སྤྱགས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་གསུམ་འབར་ལ་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ་རྒྱ་ལ་བྱེད་མེར་
 འདུག་ན་སྤྱག་ནག་ཐོའི་རྒྱ་ལ་གཏད་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་ན་ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་དུ་གཏད་དོ་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ལོའི་ལོ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཕྱི་སྤྱོད་ཁའི་ལ་བཞེན་ནས་གསང་བ་ནང་ཐག་
 ཐོད་ནང་དུ་གསང་པ་དང་སྤྱགས་ནི་ཀྱི་དང་ཁའི་བར་དུ་གསང་བ་རང་གསེད་སྤྱགས་འདི་ཀ་གསང་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་དག་དེ་སར་འདུག་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་གདབ་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་གོང་ལ་

༡༡། མེད་པས་འདེག་མེད་འདུག་ཐོ་རངས་ཐུན་བཅིག་མེད་འདུག་ན་ནམ་སེང་ལ་མནན་པ་བྱའོ་ མ་མོའི་དུག་རིགས་ལའང་ཕྱི་སྐྱབ་ནང་སྐྱབ་གཉིས་ཕྱི་བྱབ་ཁྱད་ལ་
བརྟེན་ནས་གསད་པ་ལ་ རང་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་གསད་པ་ལས་སོ་ ཐུགས་ནི་ག་དང་ཁ་ནས་གསད་ བར་ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་ཐུགས་གསེད་མས་བརྟེན་གོ་ ལས་ག་མེ་ལ་བྲག་ཚོར་
ས་ལ་དུག་ཚོར་ རྒྱུ་ལ་མདའ་ཚོར་ རྒྱུ་ལ་ཐུར་ཚོར་བརྟེན་གོ་ ཐུགས་ནི་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་དང་ལོ་ཚོ་འོག་མས་གསེས་པར་བྱའོ་ ཡང་ངན་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་སེར་བཅན་ཐབས་སྤྱད་བབ་པ་ལ་
སྐྱབ་པའི་ཐུགས་ནི་བྲག་སྒྲིལ་ཆོད་ཆོད་དང་ ལུངས་ནག་དང་ ཕྱིན་ག་བྲག་དང་ རྟན་ག་པོའི་བྲག་དགོས་ དེ་དོར་ཐུར་ཐོག་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་ སེང་མེད་ཐུར་བ་དང་མེའི་
ལག་པ་ལ་གཏའ་མ་བྱ་ བར་མཛོའི་འོ་མ་ལ་ཐབས་རྣམས་བྱ་ མཛོ་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲོད་བྱ་ བོད་ཐུང་དང་ མི་ཆོལ་ གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོའི་དུད་པ་བྱ་ གཟའ་ལག་པ་དང་སྐར་མ་Xགཉིས་ལ་
ལས་སྒྲོར་བྱ་ རང་ནག་པོ་སྐྱ་རིང་བསྒྲོམ་ལ་ཐུགས་འདི་བསྐྱའོ་ **ཨོྲཱི་མ་དུ་**དེ་མ་ཚོ་ཚོ་ཐོབ་ཐོབ་ལུང་ཚོ་ཐོ་ཐོ་ བྱ་རྒྱ་གི་མོ་ལུ་ཅ་དམར་ཅ་དམར་བྲག་པོ་བ་ དབབ་ཐུགས་ ཐོག་གི་བདག་མོ་མ་

М
Д
В
Л
П
С
Ш
Э
Ю
Я

[illegible]

བྱུང་མཁའ་
 དུག་ཅེ་རེ་བཞུགས་
 རྒྱུ་།

ཀྟོན། འབེབས་ཅན་བཟུངས་པས་ཚེག་གལ་ཏེ་དགའ་ན་ལམ་ལོ་དུད་པ་སྒྲ་ཚེགས་བརྟུག་སྟེ་མི་དགོས་སོ། ལུ་སྟེགས་ཆེར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། ཡང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེགས་མདོ་བྱང་བ་སྟེན་
 པ་ནི་མི་རིགས་དང་རྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བད་ཀན་པའི་མི་ཤ་ལོ་གེལ་པ། མཁུས་པ་མེད་མི་སྐུ་ལ་ཤ་མེར་མགོ་རྒྱུར་པ། བྱག་རྒྱུད་མི་དམར་ལ་ལྟ་མེད་པ། འདུ་བ་དགར་ལ་ཤེས་པ་ཡང་བ་
 རྒྱུར་གི་ལུ་མོ། ཅུ་བ་མི་འབྱུར་སྟེགས་ཀྱི་སྟེན་མ་གཤེད་པ་ནི། ཀ་ནི་མགོ་འདྲེན་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ནི་མཐའ་སྟེན་མཚན་ཚད། ག་ད་ཅ་ཆ་བཞི་པོ་འབྱུང་བཞི་པོ་སྟེགས་མེ་ལ་རྟེན་པའི་དང་
 པ་ཅ། བར་པ་ཆ། ཐ་མ་ག། ལྷ་གི་རེས་ཏེ་རྒྱུས་གསལ་དོ། རྒྱུར་ལ་རྟེན་པའི་དང་པོ་ཆ། བར་པ་ཅ་ཐ་མ་ད་སྟེ་གི་ག་སྟེ་ལས་གསལ་དང་པར་བྱའོ། ཅུ་ལ་དང་པོ་ད་ཅ། བར་པ་ཅ་ཐ་མ་སྟེ་
 གི་ཆ་སྟེ་རྒྱུར་གིས་གསལ་དོ། ས་ལ་དང་པོ་ག་བར་པ་ད་ཐ་མ་ཆ་སྟེ་གི་ཅ་སྟེ་མེ་ཡིས་གསལ་དོ། དེ་རྒྱུས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལས་ཏེ། ཀ་ཏའི་ཡི་གེ་བརྟགས་པ་བཟུང་། ཏི་ཡིང་ཤར་ཀ་དུ་
 བ་རྒྱུ་ལ་དག་པོའི་སྟེགས་ལ་ཐུམ་རིལ། ག། ལོ་ལོ་ལོ་ཐུམ་རིལ་བྱད། ད། བྱག་ཐིག་ལོ་ལོ་ལོ་བྱད་ཅུ་ལ་ཐེང་ཤག། ཅ། རི་རི་རི་ཅི་དུ་དུན་སྟེགས་། ཆ། ཡོ་ཡོ་ཡོ་བྱད་ཡིང་ཤག། ཇ།

М
В
Д
Д
В
В
М

[illegible]

583

五、

[illegible]

[illegible]

ལྷུང་ལ་ཕྱི་གི་དཀག་ས་ཚལ་ཟད་ཅེ་ནང་ཕྱོད་པ་སྒྲགས་པ་མཐུ་རྒྱས་ཕྱེད་ཅེ་མཚོན་གྱི་ལས་དར་པ་ལ་ཆེར་གྱི་རུ་འགྲུམ་ཅེ་ནམ་པ་མང་བས་འགོ་བའི་ནད་རྒྱམས་དར་ཅེ་རྒྱལ་བྱིམས་ཞིག་
 རྒྱས་སྒྱོད་པ་རང་གར་སྒྱོད་ཅེ་བདུད་དར་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་བཅན་དར་བའི་རུས་ཅེ་སོ་སོ་སྒྱུ་པོ་མནའ་ལ་མི་འཛེམ་པས་ཅེ་ལྷུང་ས་བདག་དགོར་སྒྱུང་གའོན་རུ་ཆེ་ཅེ་ཟས་ལ་བཅུད་མེད་ལུད་མེད་
 དཔོན་བྱས་པས་ཅེ་མ་དང་ལུ་འབྱེད་སྒྱུ་གའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་ཅེ་མི་འདྲ་ལྟ་སྒྱོད་བསྟན་རྒྱམས་མང་པོ་འབྱུང་ཅེ་རྟག་པར་མེད་པར་ད་རྒྱལ་ལྟ་བ་བསྟན་ཅེ་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་བའི་སྒྱོད་པ་ཀུན་
 ལྷུང་ས་ནས་ཅེ་ལྷུང་མེད་ཟེར་གནས་ཆད་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཅེ་སྒྱུང་མེད་ཟེར་ནས་ཉོན་མོངས་རང་གར་སྒྱོད་ཅེ་དེ་འདྲའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་འབྱུང་བས་ཅེ་སྒྱུ་པ་མཐུ་རྒྱས་པ་ཆུང་སྒྱེ་
 ཆུང་ལང་སྒྱུ་པ་ཡོང་མེད་ཅེ་དེ་འདྲའི་རུས་སྒྱུ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་མིས་ཅེ་བསྟོན་སྒྱུ་པ་ལས་སྒྱོར་མང་པོ་རུས་འགྲངས་པས་ཅེ་དེ་འདྲའི་རུས་སྒྱུ་བསྟན་སྒྱུང་འདི་དགོས་པས་ཅེ་སེམས་གྱི་
 དཀྱིལ་རུ་རང་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཅེ་བསྟན་པའི་བཅས་སྒྱུ་ལྷུང་དང་མཐུན་པར་སྒྱེ་ཅེ་ནས་གསུངས་ནས་འཛེམ་པས་གཏེར་རུ་སྒྲས་ནས་སྒྱུ་ལའང་མ་སྒྲེལ་པོ་ཅེ་སྒྱོད་ལྟན་གྱི་སྒྱིམ་ལུ་ལ་གལ་

五
四
三
二
一

མཛེས་ཤིང་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མཛེས་པ་མ་གསུངས་པ་། གྲི་ལས་གྲི་ག་ཤིན་རྗེ་ཉོན་། ཞག་ག་ཉིས་དག་པོ་གསུང་འདོད་ན་། མཛེས་ནག་པོ་མ་དང་གང་ཚད་། དབུས་སུ་གུ་གསུམ་གུ་
གང་ཚད་། ཆག་གང་ཡར་བཅིག་མཛེས་གང་མཐུར་དུ་བསྒྲོར་། དུག་དང་ཐག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་། ཐུབ་ཁུང་ཕྱི་ནང་ནག་པོར་བྱུག་། ཟག་པའི་རྩ་ལ་དར་བྱུང་བུ་། དར་བྱུང་སྒྲིང་གར་
བྱུང་ག་ཞུག་། རོ་བཞེགས་མག་ལ་དུམ་སོར་གསུམ་ལྟེ་བར་ག་ཟུགས་། ཤི་བའི་སྒྲ་ཡིང་སྒྲི་ག་ཚུག་གང་གས་། དབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པ་ལ་། ཐུགས་སུ་ཉེ་དུ་པོ་ཡི་སྒྲ་གས་ཤིས་ལ་། གཡས་
སོ་སྒྲ་གས་དང་གཡོན་སོ་སྒྲ་གས་དུ་བསྒྲོར་བར་བུ་། བར་ཐག་གི་དུ་དག་ཡི་མིང་རུས་ག་ཞུག་། ཁ་ཐོད་པའི་ཁྱེར་ག་སོད་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲ་གས་ཅ་ཐག་གིས་བསྒྲོར་། ཐུབ་ཁུང་སྒྲིང་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་།
ཐོད་པ་དབུས་གྲི་ས་སྒྲིང་ལ་། དར་བྱུང་མགོ་ཡིས་རེག་སོར་བཞི་མ་རེག་པར་ཐོགས་སུ་ག་ཞུག་པར་བུ་། དེ་ལྟར་རོ་གཡམ་ནག་པོ་ལ་། དགྲིལ་དུ་སེང་བཏོད་དོད་ཁ་བཅད་། དེ་སྒྲིང་མ་ཆོད་རྟེན་ནག་པོ་
ཞིག་། ཐུམ་པའི་ནང་དུ་བཅུན་གྱིས་བྲབ་། ཟུར་གསུམ་སྒྲུ་རྩེ་རེས་མནན་། ཐང་ཤིང་ཐུར་པ་རེ་རེ་ག་ཟུགས་། མ་ཆོན་ངན་དུམ་སུ་དུག་པ་རུ་། ཐུངས་དཀར་ཐུངས་ནག་སྒྲི་ཆོ་དང་། བཅོན་

М
Ю
Л
П
Д
Э
И
М

[illegible]

五

১৯৮৩

[illegible]

བྱས་ལ་ཐལ་བ་ཕྱར་། དེ་ནི་གཏང་རག་དོད་པོ་ཡིན་། གྲུག་པ་ལས་ཀྱི་དོད་པོ་ཡིན་། **ཕྱ་དོ་**གཟུང་ཐབས་འདི་མེད་གོ་ནི་ག་པ་ཡིན་། བཤད་པར་བྱ་། ཏུར་ཁྱོད་མི་རོའི་རས་དག་ལ་། ཆོལ་མི་
མཐིམ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་བ་བྱ་། ལུང་པ་ཁ་རྒྱུ་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་ག་པོའི་དོད་ག་དང་། དོ་བ་མིན་མིན་ལུང་ནག་དང་གཉིས་དང་། སི་མུ་ཤིང་ནག་པོ་སོར་གསུམ་ཆད་། རོ་རས་ནང་དུ་བཏུམ་པར་
བྱ་། མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་དག་ལ་གདགས་། དེ་ནི་བརྟུ་དོའི་བྱ་ཤིང་ཡིན་། དེ་མིན་ཁོ་ནི་མི་ལ་ཐོར་རོ་། བྱ་ནག་སྟོ་ཡིས་བསྟོན་པ་ཡི་། མདའ་ལ་དར་ནག་མཐོ་གང་གདགས་། རབས་ཆད་
གི་ཤི་བའི་ལག་པ་གསལ་གདགས་། ཏུ་བ་བྱང་མཆོམས་སུ་གཞག་པར་བྱ་། དེ་ནི་ད་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་། ཁོང་གཉིས་བདག་ལ་ཁྱོ་རུ་འོང་། མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་གོང་མ་ལ་། ར་རོག་བྲག་
གིས་སྒྲགས་འདི་བྱི་། རག་པོ་རྟེ་། རག་པོ་སྟོན་ཏེ་ཏེད་འདུ་ཏེ་སྟོན་ཏེ་རུ་སྟོ་། ཐོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་། ཏུག་དང་བྲག་གསུམ་སྟུར་བར་བྱ་། སྒྲགས་བདག་སྟུ་གཟུགས་བྱི་བར་བྱ་། མགོ་
པོ་བྱར་དུ་བསྟན་ལ་གཞུག་། ཏུག་པོའི་སྒྲགས་འདི་བྱི་བར་བྱ་། **ཕྱ་ཏེ་**ཤག་ནག་པོ་ཆད་། བརྟུ་སྒྲགས་ཐེབས་རྟེ་ར་ལ་ཆད་། ཅེས་པས་གཟུགས་ལ་བྱན་གྱིས་བྲལ་། མོ་ནི་དཔོན་སྟུ་འོང་།

[illegible]

[illegible]

ཡ་རྩ་ཡ་ཁྱིམ་སྒྱིམ་ཏི་ཡུག་པ་ཐོང་། བུ་མུག་ཅི་བས་རྩ་ར་ཡ་ཅད་། མྱོང་ཆོ་རེ་རེས་ཐུན་ཡང་ཏིག་། མཚན་མོ་གཅིག་གིས་རྩོ་ཆར་འབབ་། **དག་མཁར་**སྒྱེལ་ཐབས་བཀའ་བསྩལ་པ་། གྲོག་མ་
 དམར་ནག་འཐབ་པ་དང་། ལུང་སྐམ་ས་གཡོས་བྱུང་བ་དང་། ས་མཁར་སྒྲོག་ས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་། མི་ནི་ལུང་ལུང་རེ་རུ་ཡ་དང་། མཚོ་ད་རྩོན་ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་ས་རྩོ་དང་། མྱོང་ནི་ཁམ་ཐོར་
 གསར་པ་དང་། ཡབ་ལུ་མ་སྒྲགས་མཆུག་མྱོང་ཆོ་གསུམ་། བཟུང་ནས་གོང་གི་ས་རྩོ་ཡ་། རྩལ་ཆེན་བཞི་བྱ་སྒྲོག་ས་བཞིར་སྒྲ་། རྩལ་ཆེན་བཞི་པོས་མཁར་ཆལ་བཞིར་། བཏང་ནས་སོ་སོར་བྱེར་
 བར་བསམ་། རང་ཉིད་ཏ་ལུ་མ་རྩར་བསམ་། ཞག་གསུམ་སྒྲེ་བྱ་སྒྲེ་བྱུང་། གཡས་གསུམ་སྒྲོག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་ཐོ་ལུ་། འཁོར་ལོ་དཔྱུག་ཏི་བྱུང་རྩོ་གཡོན་། མགུལ་ནག་རང་རྩགས་འཁོར་རྩན་
 རྩགས་། ཐིན་ལུང་ལང་ག་བསྟེན་པ་བཞིན་། ཉམས་པའི་ལུང་མཁར་བསྟེན་པ་བཞིན་། མཆུག་མ་འདོམ་ནི་ལུ་བརྒྱ་ནི་། དམ་ཉམས་མཁར་ལ་འབྱུང་པར་བསམ་། མཁར་དེ་མཁར་ལ་འདེགས་
 རྩལ་བྱ་། ལུ་སྒྲོག་ས་ཐོ་མོ་ཏ་ལུ་དང་། རྩལ་པོ་བཞི་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་། བསྒྲོས་ལ་སར་གདབ་བྱང་ཆེན་བརྩུང་། འོ་དོད་པོས་པས་མཁར་འགྲེལ་འགྲོ་། **མྱོན་པས་**ཕྱིར་སྒྲོག་བཀའ་བསྩལ་པ་།

М
В
Л
Д
Д
В
Д
М

[illegible]

[illegible]

М
25
Л
Д
В
В
В
М

[illegible]

DE

五、



ཀློང་རྒྱུ་ལ་མེད་ཀྱི་མཚུངས་པ་གཉིས་ལ་དག་གཟུགས་ཀྱི་ཞག་གཟུགས་ཟུགས་གིང་དུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟར་པར་ཐོད་པ་གནད་པ་དེ་དུས་གར་ནས་རྒྱུ་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་
བཟང་བས་རྒྱལ་བ་ལྟར་དག་པོ་ལྷལ་གཞན་སྒྲོན་པ་ལ་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོས་མ་ལམ་ས་པེ་ས་རྟོག་དེ་པེ་ཨ་བ་ལུ་རུ་པེ་རོ་རྟོན་རྟེ་པ་དེ་ས་དེ་ལུ་ཅ་ཏུ་ལ་མཐ་མཐ་ཅེས་གཟུངས་སོ་ཡང་ནི་
དག་རེངས་བཀའ་བསྟུན་པ་ཐོད་ངན་རྒྱུ་བྱུང་པ་རུ་ཐང་གིང་བྱུང་བྱུང་དག་གཟུགས་ཀྱི་ཐོད་ངན་བཅུག་ལ་ངན་ཟུགས་འདི་སྟོང་ཕྱག་གཟུགས་བཟླས་བརྒྱུ་རེང་དུ་རོ་རྟོན་གྱི་ལ་
བཅད་མཚན་དེ་ཡིས་རེངས་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད་པེ་པེ་ས་སྟོང་དེ་པེ་ཏ་ས་ཏ་ར་ཐ་ཐ་ལྟ་ཏུ་ར་ཅ་ཐ་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ངན་ཟུགས་སོ་དེ་ནས་ཟུགས་ནག་རྒྱུ་བ་ཅན་གསོད་པའི་ཐབས་
འདི་བཀའ་བསྟུན་པ་ནས་ནག་ས་ནག་བཅན་དུག་དང་ཁྱི་ནག་ཕྱག་ལས་མི་གཟུགས་བྱུ་མག་པའི་མགོ་ཅན་ཁ་ནང་དུ་ཟུགས་པ་དེ་ཡི་ཡིན་བརྒྱུ་མཛེས་ཐོད་ནང་བཅུག་སོ་མཚམས་ཀྱི་
རྒྱ་གྲུ་ལ་མ་གྱི་འོག་ཏུ་ནི་དག་ལ་ཁ་བསྟན་སྟེ་བར་བྱུ་གཟུངས་ལ་གིས་ངན་ཟུགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་བཟླས་ནས་མཐའ་ཆད་མཚད་རྟོན་རྟོན་པ་ལ་རི་རབ་བྱས་ལ་སྟོང་ནས་

མནན་གང་བྱས་དག་པོ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་། **པ་པི་ས་སྟོག་ཡག་ཡག་གེ།** རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཕུ་གར་པ་ཞི་ཇ་ཁ་ཡག་ཕྱི་ཇ་ཡག་གེ་པི་པི་ཁ་མནན་སྟགས་འདིས་ཡིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་།
 དྲུག་རྒྱས་བྱུང་ཅིང་དག་པར་བསྐྱར་། དེས་ཡིས་བསྟན་པ་ཐུབ་པར་ངེས་། **དེ་ནས་སེར་བ་བཀའ་བསྟུལ་པ་།** ཐོད་ངན་ནང་དུ་ཐུ་ཐེན་གེ། བཅོན་དྲུག་རབས་ཆད་ནག་པོའི་གེ། བྱིན་ག་ཁྱག་མཆོ་
 ཆ་སྟོམ་ཏེ། ངན་སྟགས་ཞག་པོ་བཅུ་གཅིག་བསྒྲུབ་། དག་ལུལ་གྱུ་སར་ཐབ་སྟུབ་ནས་སེར་བ་འབྲོས་ལོང་མེད་པར་འབབ་། གསར་ཐབས་བྱ་བ་མན་ངག་གོ། **ས་རྩོ་ལ་པིའི་དེ་སྟེང་པ་།** འ་བ་
 པེ་རོ་གོ། ཅེ་ཆ་པ་རན་གེ་ཡན་སྟོམ་ཆད་གར་སྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། **དག་པོ་མཛེ་ལ་བསྐྱར་ཐབས་ནི།** དག་གསུགས་མཆོལ་དམར་མཛེ་རུས་དང་། བར་མེ་སྐར་བ་དག་རྒྱག་དང་། རའི་རྒྱའི་
 ལོ་མས་གྲོག་ལ། དག་པོའི་ཡིད་ལྟུང་ལ་བར་དམིགས་། སྟོང་གར་མིང་གིས་སྟགས་མཐའ་བསྐྱོར་། དྲིལ་ལ་སྐལ་སྐལ་ཁོག་པར་བཟོང་། དབྱར་སྒྲུའི་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུ་མིག་གི། ཁྱག་འོག་ཏུ་སྐྱ་
 བར་བྱ། ལོ་མི་འགོར་བར་མཛེ་ཡིས་འབྱེར་། སྟགས་འདི་སྟོང་ཆོག་སྟུམ་དུ་བསྒྲུབ་། པ་པི་པ་ཏྱིག་དེ་པི་ཐུ་རུལ་པན་ཏེ། ཇོན་ཇུ་ལ། སག་ས་ལ། ན་དེ་ནག་། དེ་པི་ཅི་ཏི་ཇུ་ལ་ཁན་ཡན་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་།

100

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཀྲིཾ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བྱོ་མ་ནག་པོའི་གསང་རྒྱུད་ལས་། **དེ་ནས་སྐར་པ་ལག་དམར་ལ་ རྟོན་པས་**མཐུ་བཀའ་བསྐྱེད་པ་། བྱང་པ་
ནག་པོའི་ག་དང་ནི་། བསེ་གིང་ནག་པོའི་བྱུང་ཁུང་དང་། བཙན་དུག་ནག་པོའི་མེ་རྟོག་གསུམ་། རྩ་ས་སུམ་ཆ་གཅིག་། ག་བྱར་བྱས་ལ་ཁོང་སོང་ན་། རྩ་གཅིག་སོང་ནས་ནང་རོལ་གཏུབ་། ཅུ་བ་
གསུམ་ལ་ཐང་ཕྱོམ་མནན་། རྩོམ་འབྲེགས་དག་གིས་དགྲ་པོ་འཆི་། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ལྷ་ནག་མནན་། རྩུང་ལ་བསྐྱར་ན་རིམ་གྱིས་འགུམ་། ཅུ་བ་གསུམ་དང་བསེ་ཞོ་དང་། མོ་སེ་སྐྱར་ནས་གར་རེག་
ཀྱང་། མུ་ནག་རྟོལ་མིག་དག་གིས་འགུམ་། ཅུ་བ་གསུམ་དང་ཙན་ལྷ་རྩུར་། དགྲ་པོའི་རི་ལྷགས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་། བྱིན་ན་ཤ་མོས་ཐམས་ཅད་འགུམ་། མཚལ་ནག་ཞོ་གང་དན་རོག་དགུ་། ལུན་ལུ་
ལུན་གཅིག་ཕྱེ་མ་བྱ་། གང་ཡང་རུང་བའི་རྟ་ལ་བསྟོན་། རྟོར་པོར་ལ་མར་བྲག་ཏུ་སྐྱུག་། དེ་ཡང་མན་དག་གཅིག་ཆོག་ཡིན་། **ཡང་གཅིག་ཀྱས་**བཤད་བཀའ་བསྐྱེད་པ་། མཚལ་ནག་ཏི་ཚུ་ནག་པོ་
དང་། བཙན་དུག་ནག་པོ་ཐང་ཕྱོམ་ནག་། ལུ་མེ་ནག་པོ་ལྷེད་མཉམ་སྟེ་། ཞིབ་བཏགས་ཆང་བཟང་རྩོམ་བྱ་། རྩ་སུམ་ནང་སྐྱགས་ཁ་བཙུང་ལ་། རྟ་ཡི་ལུང་ལུག་ཆ་མེའི་ནང་། ཞག་གཉིས་དག་ཏུ་

卷之四

བསྐྱེད་པར་བྱེ། སྤྱི་བ་རས་སམ་ལྷགས་ཤིང་སོབ། ཏྲ་བོང་ལྷིང་ལ་ཁ་སྒྲིམས་ཅེ། གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ལ་གོང་རྒྱས་སྤྱུར། དེ་ནས་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ནས་ནི། ཐབས་ལ་མ་ཐས་ཐས་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར། ཏྲ་
བ་ཐོག་ཚད་སྒྲིལ་ཡིན་འཆི། རང་སྤྱང་མན་ངག་འདི་མེད་ན། བྱ་བ་མང་ན་རང་ལ་ངན། སྤྱི་ཅི་མར་རྒྱིང་མི་མ་བྱིས་པ་དང་། རང་གི་དྲི་རྒྱ་ཨ་རུར། ར་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཏྲ་བས་བདུག། རྒྱུར་
བཟའ་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་བྱུག། དེ་ཡིས་རྒྱས་ཏྲ་གཞོད་པ་ཐུབ། **དེ་ནས་**བྱུག་པ་རྒྱས་བཤད་བྱེ། བྱི་མང་བརྒྱངས་བའི་ཁྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་མ་བརྒྱང་བའི་ཁྱ་བའི་ནང་། བཙན་དུག་ར་དུག་ཐང་
སྒྲིམ་དང་། ཐར་རྒྱ་རེ་ལྷག་སུལ་ཏྲོག་དང་། ཏྲ་བ་རལ་པ་ཅན་རྣམས་མཉམ་། ཞིབ་བདགས་བྱི་ལུང་སྐྱམ་པ་ཡི། ཏྲ་བས་རྒྱ་ཡི་ལྷག་པར་བདུག། གོང་རྒྱས་ཆང་བཟང་སྒྲིམ་སྤྱུར། ལུས་ནང་
འདི་ཁས་རྒྱས་བདུབ་ལ། ཏྲ་ལུང་ཆ་མོར་ཞག་གཉིས་མནན། དེ་ནས་འབྱེན་དུས་རང་སྤྱང་ནི། སྤྱི་ཅི་མར་རྒྱིང་ཆང་གན་དང་། རང་གི་དྲི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུར་བཟའ་ཡང་དག་སྤྱུར་ཡང་
བྱུག། དེ་ནས་ལུས་པ་ཁ་ཕྱེ་ལ། རང་ལ་རྒྱངས་པ་མ་སོང་བར་། ཤིང་ཀྲོག་བལ་དགྲིས་དྲུགས་བྱས་ལ། བལ་དེ་དག་བའི་གོས་སམ་ག། ལུས་དང་ཏྲ་སྐྱ་གཡག་ཤིང་སོགས་། ཀྱན་ལ་རྒྱས་དེ་

5

ཐུགས་མཛོད་

བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་

ཀྱི་ཏུ་མཐུ་པར་འབྱུང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྷུང་འབྱུང་རྒྱུ་བཟུང་། ཡང་གཅིག་ཡུང་སྐད་ཀར་མི་མཁྱེས་ཀྱིས་། ལྷག་ལ་སྐྱགས་བཟུང་སྐད་མཐུར་གཏོར་། གང་ལ་གཏོར་བའི་བྱིས་དེ་ལུང་།
 ཡོ་གཞུ་གན་པ་ལུང་། ཡག་ག་སྒྱིང་ག་སྒྱིང་སྤྱད་སྤྱད་གད་ལྷོ་། ཡོ་མི་རྩེ་རྩེ་ག་ལྷུང་། སྒྱིང་ལ་ས་མ་ཡ་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷག་ཅུ་འདུས་ལྷུང་། སྒྱིང་ཡང་རྩེ་ལྷུང་། ལྷག་ལྷུང་ལྷག་ལྷུང་ཆོད་། སྒྱིང་ཡང་རྩེ་ལྷུང་།
 རྩེ་ལྷག་ས་སྤྱགས་སྒྱེ་ལ་གིན་རྩེ་ལྷུང་། ཡང་གཅིག་བསེ་ཞོ་མཛོ་ལྷག་སྤྱུང་། གང་ལྷག་དྲག་པོ་མཛོ་ཡིས་མཛོ་། ཡང་གཅིག་གན་མ་སྤྱལ་ཆོད་པོ་འདི་། བཟུང་ལ་རྩེ་མར་འོ་མས་གསོ་། དེ་ཞིང་ཆོ་རུ་སོང་བ་དང་། འོ་མའི་ནང་རྩེ་བཙན་རྩུག་དང་། བོང་ར་ནག་པོ་ག་ར་དང་། བཟུང་རྩུག་སྤྱུང་ལ་སྤྱལ་བ་གསོ་། གིན་སྤྱལ་བའི་རོ་དེ་ཞི་། ལྷུང་ས་ལ་གཙང་སར་གྱི་བ་སྤྱལ་བུ་། ལྷུང་པ་བྱིན་ན་ལྷུང་པ་གཟེར་། སྤྱལ་སྤྱགས་བྱིན་ན་དྲག་མིག་གཟེར་། མཛོར་ན་སྤྱལ་བའི་ག་དེ་ཡིས་། བོང་བ་ནག་པོ་ག་ར་དང་། གང་བྱིན་དྲག་ལ་དེ་སྤྱུང་འོང་། ལགས་པ་བྱིན་ན་མཛོ་འོང་པོ་། ཡང་གཅིག་བཟུང་ལ་ཐབས་ལྷགས་གཅིག་ལ་། བོང་ནག་སྤྱེ་ཆོད་སྤྱུང་བུས་ནས་། འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་འཆི་བ་ཡིན་། སྤྱེ་ཆོད་རྩུ་ལུ་མེ་རལ་གཞིས་། བཟུང་ནས་བྱིན་ན་སྤྱལ་ནས་འཆི་། ཡང་གཅིག་སྤྱལ་བའི་

ག་ཁྱེད་དང་། ཐང་ཕྱོམ་བསྐྱེས་ནས་བྱིན་གྱུར་ན། ལུག་དགུ་ནས་ཁྱེད་འབབ་འགྱུར། ལུལ་ཏྲོག་ལུ་ཟེ་དུད་པ་དང་། བཅའ་སྒྲ་ཕྱེ་མ་རྣམས་སྐྱུར་ནས། བཏུབ་ན་དག་ཞིང་སྒྲུལ་པར་འགྱུར། ལུད་
མེད་མདོག་སེར་གདོང་སྒྲེ་གཡས་། ཡོད་པ་གཅིག་གིས་བལ་ཆོན་ལུ། དམོད་པའི་ནང་དུ་ཡུངས་དཀར་བརྒྱུམ། ལུར་རྒྱུང་གཅིག་གི་སྒྲེ་ལ་བཅོང་། ཤག་རྩལ་ལ་ཤག་རྩལ་ལ་ཨ་ལི་ནི། ར་བལ་
སྐྱ་གར་ལ་ར་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ། འབུམ་ཙམ་བརྒྱས་ནས་མཁར་མིང་སྐྱས། འགོར་ཡང་ལོ་དུས་ཚུན་ལ་ནི། འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། **ཡང་གཅིག་རྩལ་གྱི་སེར་བའི།** སྐལ་པའི་ག་དང་སྐལ་
གྱི་ཤ། ཉ་ཡི་ག་དང་ཙོང་པའི་ཤ། སྒྲིག་པའི་ག་དང་ཁྱི་ནག་ཁྱེད། རྩ་ནག་ཁྱེད་དང་ཁྱི་རྒྱའི་ཁྱེད། ལུད་མེད་ནལ་ཡུགས་མངལ་ཁྱེད་བཟང་། **དེ་ཆོ་སྐྱུར་བའི་རིལ་ལུ་ནི།** མཐེ་བོང་ཙམ་པ་བཏུ་
གཅིག་བྱ། མི་ལུད་ཁྱི་ལུད་བྱ་ལུད་བྱ། དག་ལུལ་ལུ་གྲུ་གཉན་སར་བསྐྱེག་། རྩལ་སེར་ལུལ་ཁམས་སུང་ན་འབབ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་འབབ་རྣམས་། ཤན་པ་ལག་དམར་ཡིད་ལ་ཆོང་། ཁྱོས་
མ་ནག་མོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལས། **སྐྱུར་མགྲོགས་རྩལ་གྱི་སྒྲོབས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་བའི་པའོ།** **དེ་ནས་**ཤན་པ་ལག་དམར་ལ། ལུན་པའི་སྐལ་པ་འདི་གསུངས་སོ། འདི་ལ་རྩལ་

ཀློང་། ལྷགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་། རྫས་ནི་བྱ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོེ་། རི་གསུམ་ཅེ་དང་ལུང་གསུམ་མདོེ་། རྒྱུང་འཛུབས་ལང་ཆོེ་ས་དུག་བྱང་། རྒྱ་མཆོེ་མདོེ་གསུམ་གཏིང་ནས་ནིེ་། ཐབས་ལ་
མཐས་པས་བྱང་བ་ལེ་། ས་དང་བསྐྱེས་ལ་བརས་སུ་བསྐྱོལ་། ཐར་མེའི་ཕྱེ་བཏབ་རིལ་བུ་བྱེ་། དབྱར་ཐ་ཐ་རྒྱུང་ནི་བྱ་དགའིེ་། གནམ་ནི་སྐྱག་པ་འཐིབས་པའི་སར་། བློག་དམར་འབྱུག་པའི་དུས་
བབུང་སྟེེ་། བ་བང་ཁོག་པར་རིལ་བུ་གཞུག་། **གཉིས་པ་**ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནིེ་། བ་བང་རོལ་གསང་ལྷགས་འདིེ་། རྒྱུང་ལྷག་དུག་རྒྱ་བསྐྱས་པས་འགྲུབ་། མཐོང་མཐོང་། ཕྱི་བྱི་བྱི་། ཡེལ་ཡེལ་།
ལུན་ལུན་། ལོང་ལོང་། ཕྱུང་ཕྱུང་། རུ་ཕི་རུ་བྱི་བས་ཐིབས་། རོ་བ་ཏིལ་བྱང་བྱང་ཕྱེ་རྟ་ནི་རུ་བ་ཡེལ་ཕྱིལ་། རིལ་བུ་དང་ནིེ་བ་བང་རོེ་། བརས་རྒྱུབ་ནིེ་ཐེར་གཉིས་ལ་བསྐྱམ་། རོ་དང་རིལ་བུ་རོ་
དཀར་དང་། རོ་ནག་གཉིས་དང་བསྐྱེས་ལ་བརྒྱངས་། ཤིང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་ར་བརྟོེ་། ཅེ་བཞིན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། རིན་ཆེན་ག་ལུའི་ནང་དུ་སྦྱེ་། འགྲོ་འདོད་དག་པོ་གང་འཛོམས་
ཀྱང་། ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་རྫས་དེ་བཅང་། དེ་ཡིས་རྒྱར་ལ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཐར་ལ་མཐོང་བའི་དུ་རུ་གའི་ཤམ་། དམག་དཔུང་ལ་སོགས་འཛོམས་པར་རུས་། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཞན་དག་གིས་།

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

མཐོང་བར་འདོད་ན་རྒྱ་ས་དེ་བུ་༥ ལྷགས་འདི་བརྒྱ་བརྒྱས་མཆིལ་མ་ཡིས་༥ ལུས་ལ་བྱུག་པས་མཐོང་བ་ཡིན་༥ **དྲོ་པ་ནི་རུ་པ་སེར་༥** ཡེང་ཡེང་སེར་དུང་ང་ནི་ཏི་སྤྱ་རྒྱ་༥ **གསུམ་པ་ཏིང་འཛིན་རིམ་**
པ་ནི་༥ ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རུ་༥ ལྷགས་བརྒྱ་རྒྱས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རུ་༥ ལུན་པ་ནག་པོ་འཛུགས་པར་བསམ་༥ ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱད་ལས་༥ **དབྱ་པོ་འཛོམས་པ་ལུན་ནག་**
འཁོར་ལོ་སྤྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལཱ་པའོ་༥ **བདུད་གན་པ་**ལག་དམར་གྱིས་བཀའི་སྤྱད་པ་པོ་བྱས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ལས་༥ བྱིས་བཙོམ་ལུན་འདས་བྱུག་ན་དྲོ་རྩེའི་གཟི་བརྒྱིད་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་༥ རང་གི་ཐོག་སྒྲིང་དང་རྒྱད་འདི་བརྟོན་ནས་བཙོམ་ལུན་འདས་ལ་ཐུལ་ལོ་༥ དེ་ནས་བྱུག་ན་དྲོ་རྩེའི་རྒྱད་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་དུ་བཞག་ནས་རིམ་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་ནས་
གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བཏམས་ཏེ་༥ མི་རྒྱལ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཐོག་ལ་བརྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིག་པ་བྱུང་ན་སྤྱད་གྱི་༥ གཞན་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཤོར་བར་སྤོས་ཐིག་༥ ཟབ་རྒྱ་༥ གཏང་རྒྱ་
གཏེར་རྒྱ་༥ **རྒྱད་བརྒྱ་བདུན་གྱི་**བཀའ་སྤྱད་ནག་མོ་ཐོས་མའི་རྒྱད་འདི་ཉ་ཅང་ཚོ་རྒྱས་པས་མང་པོ་གནོད་དོགས་ཏེ་༥ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩལ་ལྡང་ལྡུ་རུ་སྤྲས་པ་ཞེ་༥ ལྷགས་སྤྱད་རང་གི་ལུང་བསྟན་ནས་གཏེར་སྤྱད་ཆེན་པོ་**རྒྱ་གྱིང་པས་**བརྟོན་པའོ་༥

༡༡། ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་གནམ་ཚོས་མི་འགྲུལ་རྩོམ་། མཐས་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 རིག་འཛིན་གྱི་འབྲུག་པ་བཟང་ཤིས་པ་ལ། བརྒྱ་མ་ཏི། ཀོང་ལྷན་པ་ལོགས་ཀྱིས་ཁ་སྒོར་ཐེན་ཀྱིས་སྒོར་པ་བཞུགས་སོ། །

2. ପ୍ରାଚୀନ ଗାଥା ଗୀତା - ପ୍ରାଚୀନ ଗାଥା ଗୀତା

১৯৮৫
 ১. ১৯৮৫
 ২. ১৯৮৫
 ৩. ১৯৮৫
 ৪. ১৯৮৫
 ৫. ১৯৮৫
 ৬. ১৯৮৫
 ৭. ১৯৮৫
 ৮. ১৯৮৫
 ৯. ১৯৮৫
 ১০. ১৯৮৫

আমার মনোভাব।





ཨོཾ གཉིས་གཡས་པས་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་པས་རྩུ་དབྱར་པར་བྱ། སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱན་དངས་ནས་། ལགས་འདི་མང་དུ་བཟོད་པས་ ཨོཾ འགྲུབ་ ཨོཾ་མ་ཏུ་གུ་རུ་མི་
 ཏུ་ དེ་ནས་དེ་ཡི་གསར་སྤྱུ་པ་ནི་། རང་ཉིད་རྩུ་གྱིང་པ་དགར་། ཇམ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་། གཡོན་པས་རྩུ་འཛིན་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་ལ་ཕོད་ཁ་ཆོས་གོས་གསོལ་།
 ལུ་མ་མཆོག་དམར་མེར་གཡོན་ནས་འབྱུང་། སྤྱན་འཛིན་མི་དགོས་ལྷགས་ནི་འདི་། ཨོཾ་ཨུ་ཏུ་བརྩ་གུ་རུ་པུ་མི་ཏུ་ མ་ལ་། ཁུ་ཁུ་ཁུ་། ཁ་ཐོ་གུ་ཏུ་ ལམས་། ཨོཾ ཇམ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འབྱུར་དོ་
 རྩེ་དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འཛིན་པའི་ཆོས་པའི་ལྷ་རྩུ་ལ་འཛིན་པའི་དུས་རྩུ་གྱིང་པའི་མགྲར་འབྱུང་མཇུག་པ་ལ་ཕྱག་བརྩུ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་བརྩུ་མཇུག་། སྤྱིར་ནང་ནམ་ལངས་ནས་ད་རྩུ་གྱིང་པའི་ཆོས་པ་དག་

ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། ཁོང་དང་མ་མཐུང་ལ་འདག་སྤངས་ནས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་ཉིན་རིང་ལ། བྱམས་ནད་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ལུ་དུག་གི་ནམ་སྟོང་ལ་རྩལ་གྱིང་པ་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་གསང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ངོས་སུ་མཛུགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་དངོས་
སྤྱོད་དང་བཅའི་དགོངས་

༩༩། །ག་རུའི་བྱགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་གསང་བྱིད་རིགས་ལྷ་ལས།
པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་གཏུམ་མོའི་བྱིད་ཀྱི་སྒོམ་རིམ་གསལ་བྱེད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྲོལ་བའི་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་ཅུབ་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། ཨོ་མ་རྟོ་ གྲི་བུ་ལ་པར་ལས་ལུངས་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ། ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་གྲུ་རུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། ། གསང་པའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱ་གི་རྒྱམ་གཉིས་དང་། ། སྒྲོན་
ལམ་དབང་བསྐྱར་ལང་གྲོ་ལོ་རྩོ་བ། ། ཟབ་གཏེར་སྒྲི་མོའི་མངའ་བདག་རུ་གྲིང་། ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་ཆོད་བང་གྲགས་པ་སོགས། ། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་
དང་ལོའོ། ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཨོ་ཀ་རྩོ་ཁི་དང་། ། རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་ལོའོར་ཆོགས་བཀའ་སྒྲོད་བཅས། ། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཅུ་གཅིག་གསལ་བཏབ་པས། ། བཀའ་ཡི་
གནང་བ་སྒྲོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། **འདིར་བྲུ་མ་**ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་གསང་བྱིད་རིགས་ལྷ་ལས་གྲོལ་བ་གཏུམ་མོ་ཅུ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འཆང་བ་ལ། **ཐོག་མར་**

༡༡། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉམས་སྒྲོང་དང་ལྡན་པས། སྒྲོ་བ་མ་དད་བརྩོན་གཤམ་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གསང་བའི་དབང་
མཆོག་དང་བཅས་པས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགོ་བཅས། ཆོས་སྒྲོད་ལམ་རིམ་ལྟར་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ངེས་བྱ། སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་བ་བ་
རབ་ལོ་གསུམ། འབྲིང་སྒྲུ་བ་བཙོ་བརྒྱད། ཐ་ན་ཡང་སྒྲུ་བ་གསུམ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་དོར་བསྐྱས་དང་། སུམ་ཅན་རྒྱུང་ལ་སྒྲུ་བ་མོགས་ཆད་ལྡན་བཀྲིས་པའི་རྒྱལ་
འབྲོར་པས། **ཟབ་ལམ་**ཅུ་རྒྱུང་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ། དཔོན་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་གནས་སྒྲུ། ཆོ་འདིའི་དོ་སྒྲུང་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱམས་དོར་ལ། སྒྲུ་མ་ཡི་

དམ་ཏུ་གི་སོགས་ཏུ་བ་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསུམ་ལ་བ་བཏབ་ལ། འཆི་བ་བྱང་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་འདི་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་གཏུམ་མོའི་བྱིད་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རང་ལུས་སྟོང་པ་ལུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྟེ་པོ་ནས་སོར་མོའི་ཅེ་ རྩོན་སྟོང་སང་དེ་བ། ཁ་དོག་
 དཀར་ལ་དམར་མ་དངས་ཆགས་པ་ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །**དེ་པོ་ན་**ཉིད་ལ་ཞག་བརྟན་གསུམ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་ངོ། །དེ་
 ནས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ན་ལ་འབྱོར་མའི་སྟེ་སྟོང་ར་ལུས་ཚད་ཅམ་གོང་བཞིན་སྟེ་པོ་ནས་སོར་མོ་ཡན་སྟོང་སང་དེར་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ཐོད་སྐམ་ལྟ་ཡི་དུ་རྒྱུན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྟེ་པོ་ན་
 གསལ་ཞལ་གྱིན་དུ་སྟེགས་པ། དུས་སྐྱེད་མར་སེར་བྱེད་བཅིངས་བྱེད་གྲོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་པད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞེངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་
 གཡས་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་གྱི་གྱག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོན་ཡབ་དབང་ཆེན་གྱིས་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པ་གཡོན་སྟེགས་

5

མཐོང་།

གཞི་མ་

ཐོད་ཐོད་།

༡༩། ། ལུ་བརྟུག་པ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྒང་དཔུང་ན་བཞགས་པར་གསལ་བརྟུག། **གཞི་མ་པ་**རྩེ་སྒྲོང་ར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དཔུང་སྒྲུ་རྩེ་དཔུང་མ་དང་སྒྲུག་ཙམ་ཡར་
 སྒྲེ་སྒྲེ་པོ་དང་མར་སྒྲེ་གསང་གནས་སྒྲུ་བྱུག་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་རྩེ་རོ་བསལ་བ་ལ། །དང་པོ་རྩེ་གི་འགྲོ་འོང་བརྟུགས་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་བཞག དེ་ནས་རྩེ་ནང་དུ་བརྟུགས་ལ་ཡུན་དུ་མི་
 གཞུང་བར། རྩེ་སྒྲུ་ནས་ཕྱིར་བརྟུང་ལ་དམིགས་པ་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲེ་ལུག་ཐམས་ཅད་ནས་རྩེ་རྩེ་གི་གཤམ་སྒྲོན་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དུད་པ་སྒྲོ་དམར་གྱི་རྩམ་པར་སྒྲེ་ར་
 ཐོན་པར་དམིགས་ལ་ལན་གསུམ་བུས། དེ་ནས་སྒྲུ་སྒྲེ་ཐད་སོར་བརྟུ་དུག་གི་ཆོད་དུད་པོ་སྒྲེ་སོར་པོ་སོར་བཞི། རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་སོར་བཞི། མེ་རྩེ་དམར་པོ་སོར་བཞི། རྩེ་གི་
 རྩེ་རྩེ་གྲུ་སོར་བཞི་གསལ་བའི་ཆོད་དུ་རྩེ་བརྟུང་། ཕྱི་ལ་ཡང་ཡུད་ཙམ་གསང་བ་རྩམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་འཛིན་མི་ཉན། འཛིན་པ། ཁ་དོག་གི་རྩེ་དང་བསྐྱེས་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་
 དལ་ལུས་ནང་དུ་བརྟུགས་ལ་སྒྲེ་འོག་དུ་ཆོལ་གྱིས་མཛན། ལྷར་ཡང་རྩེ་འདོན་པ་དང་སྒྲེ་ད་པ་སྒྲོར་བ་དང་ལུས་སྒྲུག་པ་འབུད་པ་རྩམས་སྒྲུན་གཅིག་དུ་ལུས་རྩུགས་མ་ཉམས་པར་སི་ཡི་

ཡི་འབྱུང་ཅིང་སྤྲུགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། **གཉིས་པ་**ནི། དང་པོ་རྩ་ལམ་སྤྱང་བ་ལ། རྒྱུ་མཉམ་པ་ཅན་དང་པོ་འཛིན་བཟང་བྱས་ལ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཆེ་ལ་གྱིས་མནན། དམིགས་
 པ་ནི་རྩ་དཔུ་མ་མདའ་སྤྲུག་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་བོ་ནས། མར་སྒྲེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ་བྱག་པ་ཏ་རེ་བར་ཡོད་པར་བསྒྲུམ། ལག་གཉིས་བསྒྲེ་ལ་ཏེ་དོ་རྩེ་འུ་ཚུར་རུ་མའི་སྒྲེང་དུ་
 མནན་ཏེ་བུ་མ་ཅན་ཁྱག་པ་སྤྲུ་རྩ་ཅམ་ལ་འཛིན། **གསུམ་པ་**ནི་ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་འུ་ཚུར་བརྒྱ་སྒྲེང་དུ་གཟུགས་ལ་དཔུ་མའི་མར་སྒྲེ་གསང་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ནས་ཆོན་གང་ཅམ་
 གཅིག་བསྒྲུམ། རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟེ་འོག་ཆེ་ལ་གྱིས་མནན་འོག་རྒྱུ་མཉམ་པ་འཛིན་ལ། **དྲུག་པ་**ནི་ཡར་དྲུང་ས་ཁོང་འདྲེན་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲེ་གཟུག་ཁྱག་པ་ཅམ་དུ་ཐོན་པར་བསམ། དམིགས་པ་དང་
 སྒྲེང་འདྲེན་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ། སྤྲུག་མཉམ་པ་དང་མི་དམིགས་པ་བསམ་ལ་རྒྱུ་མཉམ་པ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟེ་འོག་ཏུ་དྲུང་གསུངས། ལན་སྤྲུ་རྩ་ཅམ་སྤྱང་། **བཞི་པ་**ནི། ལུས་ཅོག་ལུས་བྱས་ལ་འབོ་ལ་རྒྱུ་མཉམ་པ་འོག་ཏུ་བཟུག་
 ལ་ལག་གཉིས་ལུས་མོར་འབྱུང་དེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་གྱིས་མནན། འོག་སྒྲོ་སྒྲོད་ལ་རྒྱུ་མཉམ་པ་གྱིས་མནན་དབང་ཆོན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འོག་ཏུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་

[illegible][illegible]

ད

མཆ

མ

མཆ་མཆ་

ཨ། ། དཔུས་སྤྱི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡང་གད་ཡོ་གེས་གྱི་མེ་རྩོ་ཞིང་འབྲུག་པ་ཁ་དོག་དམར་བ། རེག་བྱ་ཆ་བགཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་མུར་བ་**པུ་**གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་བསམ། དཔུ་མའི་ཡར་
 སྤྱི་པོར་སྤྱོད་ཆོག་པ་དོ་རྩེས་ཕྱི་ནས་ཁ་བཀའ་པའི་སྤྱོད་བར་སྒྲ་གདན་དཔུ་མའི་ཁ་བཅད་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་དོས་ནས་**དྲི་**དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྐྱོད་གདོང་མདུན་དུ་ལྷ་བ།
དྲི་གི་མཐའ་བསྐྱོར་སྒྲ་གདན་གྱི་དོས་སྤྱོད་གའ་བ་བཅུ་དུག་མཆོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་མ་བཅུ་དུག་ དེ་རྒྱུ་མས་གིན་དུ་ཐུ་བ་དཔུ་མའི་ནང་དུ་རྩྱ་པར་བསྐྱོར། ལུས་གནད་མེ་ཐབ་
 དུག་ཆིངས་སམ་ཆོས་བདུན་སོགས་གང་བདེར་བྱས་ལ། རྩྱ་རོ་དག་ལུགས་སྤྱོད་བསམ་པ་བཞི། ལག་གཡས་ལུས་སྤྱོད་དུ་གཞག་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩྱ་གཡས་པ་རོ་མ་ནས་བརྒྱབས་ལ་
 ལག་གཡོན་པའི་ཕྱིན་ལག་གིས་སྤྱོད་ལུག་གཡས་པ་དག་བ། དེ་ནས་ལུས་འཁུན་དང་ལྷན་པས་དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྩྱ་ཕྱིར་
 གཏང་། དམིགས་པའི་གཡས་རོ་ མ་ནས་ཡོ་གེས་ལྷ་ཡི་རྩྱ་གཞགས། **གཡས་ཕྱོགས་**གྱི་སྤྱོད་བཅུ་འཁོར་རྒྱུ་མས་གྱི་ནང་ནས་ལས་ཉོན་ཅ་རྩྱ་གོ་གེས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོ་གེས་གྱི་

མཆོད་

༡༡། ། གསུམ་ཕྱིར་བསམ་པ། དེ་ནས་ལུས་གནད་གང་ཡིན་གོང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་བསྐྱུན་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་སོར་བརྒྱ་
 རྒྱ་གི་ཚད་རྒྱ་གང་ལྟོགས་སུ་འཛིན། དེ་ནས་དལ་ཁུལ་རོ་རྒྱུ་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ཨ་ཤད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལ་རྒྱུ་ཕོག་པས་མེ་ལ་སྦྱད་པ་བཏབ་པ་ལྟར་ཆེར་འབར་
 ནས་རེག་བྱ་ཚ་བ་མགར་གྱི་ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་དམར་ཉུག་ཉུག་རྒྱ་འབར་བས་ལྟེ་བའི་རྩ་ལམོར་ཐམས་ཅད་མེས་གང་བར་བསམ། ལྟེ་རྒྱུ་མནན། འོག་རྒྱུ་ཡུད་ཅམ་འཐེན། མི་ཐུབ་
 ལ་ཁད་གཡས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ། རོ་མ་ནས་རྒྱུ་ཟད་གཞིལ། ཡང་གཡོན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་ནས་གཞིལ། ཡང་ཆ་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་གཞིལ། དེ་
 ནས་དང་པོ་ཐུགས་རྒྱུ་བ། བར་རྒྱུ་ཆེ་བར། མཐར་རྒྱུ་བར་མ་ལུས་པར་ལྷག་མེད་རྒྱུ་མ་བཞིན་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་བསྐྱེས་ལ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཟད་འཛིན། དེ་ནས་དལ་ཁུལ་ནང་རྒྱུ་བརྒྱུ་ དེ་
 ནས་ལྟེ་བར་དམིགས་ཏེ་རྒྱུ་ཉུག་སུམ་རྒྱུ་ཅམ་རྒྱུ་འཛིན། ཡང་རྒྱུ་གནད་དང་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་མེ་ཚ་བ། རྩོ་བ། རྒྱུ་པ་ཕྱེལ་བར་འབར་ཏེ་སྒྲིང་ཁར་རེག་རེག་ཡོད་པར་བསྐྱོམ།

རྒྱ་གར་པའི་རྒྱ་མཚོ་

ལྷོ་པ་མན་ཆད་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཆ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་མེ་ཡི་རྩྱད་ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་རྩྱ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དངུལ་རྩུ་ལྷ་ཁུང་རྩུན་རྩུན་དུ་སྒྲིང་ཁར་མེ་ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་
བབས་པས་མེ་མར་བྱོས་ཏེ་ལྷོ་བར་ཐིམ། མེ་ཡར་འབར་དུས་ཐིག་ལེ་སྒྲི་བོའི་རྩྱ་ལ་བསྒྲེམ། ཡང་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ལ་རྒྱུང་སེམས་དྲིལ་ལ་རྒྱུང་ཁུག་སུམ་རྩུ་ཙམ་གང་ལྷོགས་འཛིན་
གཏང་བྱ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཚན་དྲིལ་ལ་ཞག་གངས་བརྩུ་བཞི་ལ་འབད་དོ། །གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་རྩྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ལུས་གནད་མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་བྱས། ཅུ་ལམོར་སྒྲོང་ར་རྒྱམས་
གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་རང་ནས་རྒྱུང་རོ་དགུ་ལྷགས་བསལ། རྒྱུང་རྒྱུབ་དགང་གཞིལ་བ་སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཨ་གད་ལ་རྒྱུང་ཐོག་བསམ་མེ་དུམ་དུམ་ཆད་དེ་ཅུ་
གསུམ་ལྷོ་བའི་ཅུ་ལམོར་མན་ཆད་མེས་ཆེལ་གྱིས་གང་བར་དམིགས་ལ། ཅུ་ལམོར་གྱི་སྒྲེ་བཅད། ཁ་སྒྲོང་པར་ཡོད་པ་ལས་མེ་ཕྱིར་ཐོན་རྒྱུ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཡན་ཆད་མེ་དམར་ཁུར་གྱིས་སྒོང་བ་
བསམས་ལ་ལྷོ་པ་མན་ཆད་རྒྱུང་ཁུག་བརྩུ་དང་དམིགས་པ་སྒྲིགས། ཡང་མེ་ཆེར་འབར། སྒྲིང་གའི་ཅུ་ལམོར་དང་ལག་སྒྲོང་རྩུན་མེ་དམར་ཁུར་གྱིས་སྒོང་བར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ཡར་

མཁུ་

འདྲུག་

མཁུ་མཁུ་

༡༩། ། འབར་མགིན་པའི་རྩ་ལའོར་དང་སྟོང་ར་མེས་གང་། དེ་ནས་ཡར་འབར་སྟེ་བོའི་རྩ་ལའོར་སྟོང་ར་དང་བཅས་པ་མེས་གང་། ལའོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་
 བཅུ་རེ་དང་སྟགས། དེ་ནས་མེ་ཡར་འབར་སྟེ་བོ་ནས་ཁྱེད་གང་ཙམ་དུ་ཆེར་འབར། ལུས་ཀྱི་བ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་ལས་ཀྱང་མེ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་མེ་སྟངས་ལྟ་ལ་སེམས་སྟངས། དེ་ནས་སྟེ་བོའི་མེ་
 མར་བབས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་པད་གདན་འོག་ནས་ཐོན། ཡར་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་མེ་སྟེ་བར་ཐོན་ཏེ་འབར་བར་བསྐྱོམ། ལུས་ནི་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་ཆ་བའི་རར་དང་ལྟན་པའི་དྲོད་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཆ་ལྟར་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་ཙམ་དུ་འཛིན། དེ་ནས་ལག་གཉིས་སུ་མགོར་བཞག་ལ་རོ་སྟོང་གཡས་གཡོན་དུ་
 དྲུག་བ་གསུམ་གསུམ་བྱ། ལུས་གནད་ཤིགས་གྱིས་བཤིག་ལག་གཉིས་སུ་སྟེང་དུ་བཀག་རྒྱུ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་ཁྱེད་ནས་སི་ལི་ལི་སྟག་པ་དང་བསྟན་ཏེ་གཡས་ནས་གཡོན་
 ཕྱོགས་སུ་གཏང་། ཡང་གཡོན་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་བྱ། ཡང་ཆ་སྟོམས་སུ་སྟག་ཅིང་ཐད་ཀར་གཏང་། **དེ་ནས་**འབེབས་གདན་གྱི་ཁར་རང་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

[illegible]

གང་གནས་སུ་དགའ་བ་སྟགས་དགའ་བཞི་ལོ་ལྟོག་གིས་ཡར་ལ་བདེ་སྟོང་གི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཅུད་དཀར་དམར་རྒྱུ་ལོ་འཁྱེད་ལ་འདུས་པར་བསམ་ལ་
ལུས་གནད་བཞིག་ལ་ཡར་ལངས་ནས་ལུས་གནད་སྒྲུར་པོར་བསྒྲུང་ལ་ལག་གཉིས་ལུས་སྟེང་དུ་བཀའ་སྟོན་དུག་ཏུ་སི་ལི་ལི་ལན་བདུན་ཙམ་སྒྲུག་པ་དང་ཏ་འདོན་པ་སྒྲུགས་ལ་སྒྲུག་གོ་།
སྒྲུར་ཡར་བཅུད་དཀར་དམར་རྒྱུ་ལུས་དང་ཏུ་གནས་ཀྱན་ལ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་ཐིམ་པས་ལུས་བཀྲག་མདངས་འོད་དང་ལྗན་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཆོས་བདུན་དང་ལྗན་པས་མཉམ་
བཞག་ཁོན་ལ་རྒྱུང་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ། ཅི་གནས་སུ་བཞག་ལ་ལུན་ཅི་ཙམ་སྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲུན་ཏེ་བསྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཟབ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། གསང་བྱིད་
རིགས་ལྟེན་འབྲུལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་པ་སྟགས་བྱེད། །དེ་ནས་བདེ་བ་རྒྱུང་བ་ལ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྒྲིམ་ན། བདེ་བའི་བློ་གསལ་འདོན་འདི་ལྟར་ངོ་། །**རང་ཉིད་**དབང་ཆེན་གྱི་སྟོང་ར་
གསལ་བཏབ་ཅིང་སྒྲུའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དག་དུན་སྟགས་འབྲུ་འགྲོལ་སྒྲུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞིན་ལ། ཏུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཏུ་འཁོར་བཞི་པོ་གོང་བཞིན་ལ། གསང་

5

ཨོཾ།
ཨོཾ།
ཨོཾ།

ཨོཾ། | བར་ཅུ་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་དཔུ་མའི་མར་སྒྲེ་གསང་བའི་དོ་རྗེར་ལུག་པ། ལྷེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བརྒྱན་དུ་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བའི་སྒྲེ་
 གི་མི་མོའི་ཚུལ་སེམས་ཆགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གསལ་ལ་བརྩེ་ཆོག་དང་། འོ་བྱེད་པ་སོགས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པར་བསམ། བདེ་བ་ཆེར་མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་དེར་བསྐྱབ། བདེ་
 བ་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་རིག་མ་དེ་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་གནས་འགྱུར་ཉེ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དང་ཞལ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མཐར་དོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་ལྷེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་བས་དེ་ཉིད་དོད་གྱི་རྣམ་པས་སྒྲེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོད་རྒྱུར་རྒྱུར་མནན་ལ་སྒྲོན་ཞལ་གྱིས་འབྱེད་འཛུམ་མང་
 དུ་བྱ་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་བརྒྱན་ཉེ་ཅུ་ལའོར་ལྷ་ལྷན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་ཅུ་ལའོར་གོང་མ་རྣམས་ནས་ཡར་སྒྲོག་ཅིང་ཆུང་ན་གསང་གནས་བར་འབེབས་པ་སོགས་རྒྱད་ཆོད་དང་བརྒྱན་
 པར་བྱ། བདེ་བ་རྒྱས་ན་འདྲིན་དགམ་འབྱུལ་ལའོར་སོགས་ཉེར་གཅིག་པ་དང་འབར་འཇག་ག་ཁུང་གི་ཏྲ་ལྷག་དང་གཡང་མོའི་སྒྲིང་ལྷག་སོགས་བྱུངོ། | **དེས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་ན་རང་ཉིད་**

М
1901
25
Л
Д
Д
В
2
22
М

པད་འབྱུང་གཅེར་ལུ་ཐོར་ཚུགས་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་རྩ་ལོའོར་དང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩོམ་གསལ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་མོ་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་
 རང་དང་འབྲེལ་བར་གསལ་བའད་ལ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་མཚར་རའི་འོག་ཏུ་འཕོལ་རུང་བའིང་ལ་རྒྱང་པའི་ལོང་ལུ་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་དོ་རྗེ་དེ་ཡི་བར་ཏུ་བརྒྱག་ལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་པདྨ་
 དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཟེའུ་འབྱུངས་མཚན་པ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསྐྱོད་རུང་ཟད་དེ་དང་གོང་གི་དམིགས་པ་སྒྲུགས་ལ་ཐིག་ལེ་དང་པོ་སྒྲིབ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་པལ་
 ལ་ཡང་གྱེན་དུ་ལྡོག་དེ་བཞིན་བདེ་བ་འབྱུང་རིམ་བཞིན་རྩ་ལོའོར་སོ་སོའི་ཐད་ནས་གྱེན་དུ་ལྡོག་། ཡོན་པས་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱས་སྒྲུལ་གྱི་དཔལ་མའི་དམར་ཆད་དང་འགྲོག་ཆུང་མཁའ་རྒྱུ་པའི་རྩ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བསམ་དེ་
 རས་ཐིག་ལེ་ལྟེ་པའི་རྩ་ལོའོར་ཐྱིན་ལས་པལ་མི་བྱ། དེ་ནས་ལྡོག་བཀྲམ་འབྱུལ་ལོའོར་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཐིག་ལེ་རང་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་
 དགོས་པས། ཐིག་ལེ་བའད་རེན་ར་ཀན་སྒྲུལ་དུ་བྱའོ། །**འབྱུལ་ལོའོར་སྒྲུང་སྒྲུག་སོགས་གོང་ལྟར་དང་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་བྱའོ།** །བདེ་བ་རྒྱས་དུགས་ཏེ་ཐིག་ལེ་འཚོར་བར་སྒྲུལ་ན་

ཨ

ཨ། ། ལུས་གནད་ནི། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ལོ་ཁུ་རྩུ་ཉེ་དུ་བཞག་ལ་རྒྱ་དང་པ་སེམས་སྦྱིལ་བུས་ལ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་ལ། ཁོང་འདྲེན་རྩྱ་རིང་རྩྱ་ཐུང་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱིས་རིག་
 པ་སྦྱི་བོར་གཏད་ཅིང་དུངས་ཏེ། མཐར་མི་དམིགས་པར་གཞག་གོ། ལུས་རྒྱད་དེ་བདེ་བ་མ་རྒྱས་ན་བཅུད་ཅན་གྱི་ཟས་བཏེན་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་ཡང་ཡང་
 ཐུང་། ཡང་སྦྱིང་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བཤགས་ལ་འབད། མཐའ་འགྲོའི་བཤགས་འཁུམ་དང་། ཆོས་སྦྱང་གི་གསོལ་མཆོད་བཅས་ལ་འབད་དོ། །གཞན་གོགས་སེལ་རྒྱམས་
 ཀྱང་གཞུང་གི་གོགས་སེལ་བཀའ་རྒྱུ་མ་དང་། ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཐོང་བ་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་སྦྱབ་ཡང་སྦྱིང་འདུས་པ་ལས་གསང་བྱིད་རིགས་ལྟའི་བྱ་
 ཐོང་ཐོང་རྩལ་གྱི་གཏུམ་མོའི་བྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུར་རྒྱན་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་། རང་རེས་སྒྲ་མ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་བཤུས་སྐབས། གཏེར་ཆེན་རྩྱ་གྱིང་པ་དང་། རྩྱ་གི་མ་མང་
 པོ་བཅས་པས་རྩྱ་ཐིག་རྒྱུང་གི་བྱིད་འདི་རྒྱམས་དང་། སྒྲ་སོར་ཆད་པའི་གསང་བྱིད་གཞུང་གི་འཕྱུལ་འཁོར་རྒྱམས་བདག་ལ་གནད་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཡང་ཡང་དུ་གར་བས། དོན་ས། ཨོ་

ཨ

ཨོ་ཨོ་ཨོ་

ཀུན་སངས་ཀུན་གཉིས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བ་དེ་ཆེན་གྱི་དཔེ་སྤྱན་སྒྲུབ་པོར་གྱི་དག་སྒྲུབ་ལོ་ཀུན་རྣམས་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 ཡང་དེ་སྒྲུབ་འབྱུངས་འདུག་པ་བདག་གི་དེ་དང་བྱུང་བར་མི་འདུག་པས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་དེ་སྒྲུབ་བཀྱིས་པས་སྒྲོན་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་ཆད་སོང་བ་དག་སྒྲུབ་གིས་སྒྲུབ་སོར་རྒྱད་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲེལ་བར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་། ཉེ་བར་རང་གི་གཅེན་བསོད་དབང་གིས་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་གསང་བྱིད་རིགས་ལྟའི་བྱིད་རིགས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་
 གྱིས་བསྒྱལ་བས། ཡེ་གའི་ལམ་དུ་མ་འཁོད་པར་དམིགས་པ་དང་འབྱུལ་འཁོར་རྣམས་ངག་བྱིད་དུ་བཀྱིས་པས་དེ་ལ་ཡང་དྲོད་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྱེ་རྒྱལ་སོགས་གཤམ་མེད་དུ་གྱུར་
 བྱུང་། སྒྲུབ་ཡང་ལོ་ལྟའི་བར་དུ་གསང་ཀུན་བཏབ་པས། དེ་ནས་དད་དམ་མཚུངས་བྱལ་མགོན་པོ་ནས་སྒྲུ་སོར་རྒྱ་རྒྱུད་གི་བྱིད་རྣམས་བདག་ལ་ཞུས་པ་དང་། སྒྲུབ་འདིའི་ཐུར་ཀུན་བྱིད་
 ཡིག་དམིགས་བསལ་ཞིབ་ཀུན་ཤིག་དགོས་ཞེས། ལྷ་རྒྱས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་འདུས་ཀྱི་འདོན་ཆའི་པོད་བཅས་བསྒྱལ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། བྱིན་གི་རྟེན་འབྱུང་བཀའ་ཕེ་

5

མཛ

ཡུལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་

མཛ་མཛ

ལྷོ། ། གནང་བ་བཅས་ཐོབ་པས། སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གྱིང་པའི་ཐབ་ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི། **མི་སྦྱོན་ཆོག་མ་གཏིས་** གྱིས་གསང་བྱིང་གཞུང་སོར་
 བཞག་དང་། རང་གི་དག་སྒྲུང་རྣམས་སྦྱོང་བཅས་བསྟན་ནས་གྱིས་པ་འདི་ལ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རི་ལྷུར་བདག་གིས་སྤྱུས་པ་བཞིན་སྤྱལ་བ་པོ་རང་གི་ལུང་ཐེན་ཉིད་གྱིས་ཡི་གའི་ལམ་ཏུ་མེ་སྟག་སྟེལ་སྒྲུའི་ཡར་ཆོས་གཅིག་ལ་མདོ་
 སྟགས་བཤད་སྤྱལ་གྱིང་གི་ཆོས་གུ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ཆར་སྤྱལ་ཁང་བདེ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་བགྱིས་པའོ། །སཐ་མདུག་ལོ། མ་རྒྱ་སྤྱུ་བརྒྱ་ཡུལ། སྤྱ་མྱོ། ཆོས་འདི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་
 ཏུ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་དང་། །དམ་ཅན་སྟེང་གུའི་ལྷ་ཆོག་མ་ལོར་བཅས་གྱིས། །རྟག་པར་སྤྱང་ཞིང་སྟེལ་ལ་བྱ་ར་མཛོད། །སྦྱོང་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱིས་འབྱེར་
 ལྷོན། །བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཆོད་ལ་རུལ་ཏུ་ཆོག་ས། །དམ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྟེལ་ཞིང་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་འོས་པས་དམ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་ལོ་དང་སྤྱ་བར་སྤྱ་མར་

197

9

བསྟེན་ཆས་གིང་ཉམས་སུ་ལེན་ངེས་མ་གཏོགས་སུ་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པར་བྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུའི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གཅེས་
 ལྟོ། །

||

༡༩། ། གཞི་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། ། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། ། ཞེ་སྒང་རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ཕོད་ཐོང་རྩལ། ། མ་ལུས་འདུས་
གཟུགས་བྲུ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། ། གྲུ་མ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་གསང་བྱིད་རིགས་ལྷ་ལས། ། དོ་རྩེ་ཕོད་ཐོང་ཞེ་སྒང་གི་དོ་བོ་ སྒྲིང་བ་ལྷ་ལུས་བར་དོའི་བྱིད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་རྩུང་
ཐང་རྒྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་མ་དག་པའི་ལྷ་ལུས་སྒྲིང་བ། ། དཔེན་གནས་མི་མེད་ཉམས་དགའ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་བའི་སར་གཅིག་ལུར་སྒྲིང་ལ་དངོས་པོ་གང་མཐོང་
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཡིན། ། རང་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལ་ཅི་གར་གསལ་སྒྲིང་བ་རྒྱུད་མེད་དུ་གཞག། ཡང་རང་གི་མཐོང་སྒྲིང་གནམ་ས་ནི་ཟླ་འབྱུང་

༡༩། ། བཞི་སྟོན་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོང་རྩལ་གཏེར་གཞུང་དུ་ཞིབ་པར་འདུག་པས་བྱ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟོམ། ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་
 བར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཡིན། རང་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུང་། རང་གི་པ་མ་ཉེ་དུ་སེམས་ལ་བརྩེ་བའི་གཉེན་འདུན་སྟོན་སྒྲུ་མ་གྱི་ནས་རོ་རུལ་འབྲུ་ཡིས་ཟེང་རེ་བར་
 ཡོད་པར་བསྟོམ་ལ། སེམས་སྒྲུག་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བ་སྟོན་སྒྲུང་ན་འདི་ཡང་རང་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུང་། ཡང་རང་གི་གནས་མལ་ནོར་ལོངས་སྒྲོང་
 ཐམས་ཅད་དགྲ་ཡིས་ཁྱེར་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གནས་མལ་ཡང་དགྲ་པོས་བཞིག་ནས་བྱལ་མེད་དུ་བཏང་བར་བསམ་ལ་རང་གཅིག་ཕུར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བར་ཡོད་པ་དེ་

ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་།

གསལ་བཤད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་།

ཐོན་པོའི་འཕེལ་བ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱོད་དབྱངས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཐུགས་བརྩམས་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་
 ཐུན་ནས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱེམས་ལ། **ཡང་འདི** རྣམས་ཀྱང་རང་སྣང་སྣང་བ་སྣུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་སྣུ་མ་ལ་རང་སེམས་
 གསལ་སྟོང་དུ་སྒྱུར། དེ་ནས་རང་ཉིད་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་**ཏུ་**ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྣུ་མ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི། ཐུག་
 མཆོན་རྒྱན་ཆ་གཞུང་བཞིན་གསལ་བཟུང་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྣུན་དངས་བདག་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ། དེར་འཁོད་པས་རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་ཡིག་འབྲུག་སུམ་སྟོས་པར་བྱས་ལ་**ཨྱི་ཨྱུ་ཏུ་**ལན་
 བརྒྱན་བསྐྱོད་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྣུ་མ་གྲུར་པར་བསམས་ལ་རྩུང་ཟེད་གཞག་ འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད།

ལྷ་པ་བཞིན་སྟོང་པ་གསལ་སྟོང་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྒྲུ་ལ་སྒྱུང་། དེ་ནས་ལུས་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་ལྷ་རྟེན་པོ་བརྗོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་བར་
 བསམས་ལ་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག། འདི་ལྟར་སྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྟེ་རྟེན་བདུན་མེད་སྒྲུ་ལ་སྒྱུང་
 རོ། །ཡང་བར་དོ་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། མིད་པ་བར་དོ་འོ། །དང་པོ་གནས་མལ་དུ་རང་ཉིད་འཆི་བར་བསམས་ལ་ལུས་ལ་ན་ཆ་རྟེན་པོ་བཟོད་མེད་ཤར་
 བར་བསམ། གཉིན་འདུན་དང་མཆེད་ཤོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མོ་ཅིས་སྒྲུན་དབྱུང་བྱེད་ཅིང་སྒྱུང་སྒྲོག་རིམ་ཤོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་རང་གི་བར་གདའ་བསམ་
 ཞིང་བསྐྱོམ། **གི་བ་**ཡང་རང་སྒྱུང་སྟོང་པ་སྒྲུ་མ་ལུའུ་ཏྟག་ཡིན་སྒྲུ་ལ་སྟོང་པར་སྒྱུང་། སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐུན་རེ་བཞག དེ་ནས་རང་ཉིད་གི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཤོར་ཏེ་དབང་པོ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འགགས་ནས་སྒྱུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྣམས་ཤར་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཐོས་ཤོལ་ནང་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་སྒྲུ་བ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། དེ་ནས་མིག་



༡༩། ། སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་བ་རིམ་བཞིན་འགགས་ནས་གསུགས་སྒྲུང་བ་རུ་བ། སྒྲུང་བ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ནས་སུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་འགྲུལ་སྒྲོད་མི་རུས་གིང་ཐུངས་ཤོར། རྒྱ་
མི་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོམ་དད་ཆེ་ཞིང་ཁ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་སྟགས་སྒྲོམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཤོར། མི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱོད་རྒྱུས་རིམ་པར་ཡལ་དུགས་སྒྲུང་དུ་སོང་། རྒྱུང་རྒྱུ་
ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཐྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འགགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྟོག་ཅན་རྒྱུས་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་ལུན་ཞིང་དག་བའི་ལས་སྒྲོད་པ་
རྒྱུས་ལ། སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱུས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སལ་གནས་པའི་ཆོས་སྒྲོད་སྒྲུང་མ་རྒྱུས་དང་བཅས་པས་བསུ་བའོ། **དེ་ནས་**ཐྱི་དུགས་ཆད་དེ་དངོས་ཞེན་པགས་
པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་གིང་། དེ་ནས་ནང་དུགས་གནས་པའི་དང་པོ་རྟོག་པ་ཐིམ་པས་ཐྱི་རྟགས་སུ་བྱེ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་རྟགས་སུ་དུ་བ་དང་སྟོག་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་
ཡོང་། སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུབས། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། རང་རྟགས་མི་ཐེར། མཆེད་པའི་སྒྲུབས་དེ་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་



རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། བྱི་རྟགས་ནག་ལམ་དང་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲ་བ་འབྱུང་། རང་གི་རྟགས་སུ་བུམ་ནང་དུ་མར་མེ་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་གསལ། སྒྲ་བ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
 པས་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། སེན་རྩ་ཐུབ་ལ་ཐིམ་པས་བྱི་རེ་རྟགས་སུ་སྒྲ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རང་གི་རྟགས་སུ་སྟོན་གནམ་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་
 དུངས་སུ་འཆར། **བཞི་པ་**འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཤར་བའི་སྐབས་འཆི་སྲིད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བར་དོ་དང་པོ་ཤར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་གདམས་ངག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་དང་
 པོར་ཆགས་སྒྲ་གི་འབྲི་བ་གཅད། **ལུས་ལོངས་**སྟོད་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་པ་བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མཆུ་ལ་དུ་དུལ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ་དུ་སྒྲུང་། ཐིམ་རིམ་
 རྣམས་ཤར་བའི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་སྟུག་པར་བཞག་པས་ཤར་གྲོ་ལ་དུ་སོང་བས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བསྒྲོམས་པར་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ཚུར་ལ་ཤར་བས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས། དེ་
 སྒྲར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་དོས་ཟེན་པས་གཞི་ལམ་འོད་གསལ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་། དབང་པོ་རབ་དེར་སྐད་ཅིག་དུ་འཕོས་ཏེ་ཞིང་གང་འདོད་དུ་འཆང་བྱ། འབྲིང་ཞག་གསུམ་

༩༩། ། བདུན་མོགས་གང་འདོད་དུ་འོད་གསལ་དུ་གནས། དེ་ནས་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བའི་སྒྲེང་དུ་སྒྲུང་འདུག་གི་སྒྲུབ་ལངས་ནས་སྒྲིལ་བོ་ནས་འཕོས་པས་བདེ་བ་ཅན་མོགས་དག
 བའི་ཞིང་གང་འདོད་དུ་རིག་པ་གཏད་པས་འཕོ། སྒྲུངས་པ་ཕྱི་ཐད་དམན་པ་རྒྱུ་མ་གྱུར་ས་ལམ་རྒྱུ་མ་མི་མཁྱིལ་འོ་འཕྲོད་ནས་རྩོམ་མེ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་སྒྲུབ་པ་
 རྒྱུ་མ་གྱུར་རང་གི་སྒྲིལ་བར་བསམ་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་རང་ལ་གར་བ་ཡང་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་རང་སྒྲུང་སྒྲོང་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། ལྷ་མའི་མན་རག་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་
 ཞིང་འདི་སྒྲུབ་གི་བའི་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་བཤོམ། **དེ་ནས་**ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བཙུང་། གཞུགས་སྒྲུང་མོ་མེག་བྱ། ཕྱིད་སྒྲོང་གོགས་དང་ལུལ་ལོ་
 དངོས་པོའི་སྒྲུང་བ་ཅི་གར་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། རང་སྒྲུང་སྒྲོང་པ་སྒྲུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། ལུས་འདི་ཡང་བར་དོ་རང་སྒྲུང་གི་ཡིད་ལུས་རང་སྒྲུང་སྒྲོང་པ་མི་
 ལམ་སྒྲུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུང་། རྒྱ་བར་སྒྲུ་ཕོས་གྱུར་རང་སྒྲུང་སྒྲོང་བའི་རང་སྒྲུ། དེ་བཞིན་གཞུགས་སྒྲུང་དྲན་ཉོག་ཅི་གར་ཡང་བར་དོ་རང་སྒྲུང་སྒྲོང་པར་བདེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་



བསམས་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་གི་ནས་བར་དོ་འཛུམ་གྱིས་གཏད་མེད་དུ་སོང་བ་གཡང་སར་སྒྲུང་བ་དང་། ཁ་ཆར་རྒྱུ་ནག་གིས་དེད་བ་དང་གཙོང་རོང་ལུན་པའི་སྒྲུག་
 ཉུག་ཅན་གཟན་དང་། མི་བསྐྱུན་དུག་པོས་ར་རོ་སྒྲོག་ཅིང་འཛིགས་གིང་ཡང་བ་བསམ་བ་དང་། མི་དང་། རྒྱུ་ཕྱིར་བ་དང་། ལྷོག་གཙོང་གི་གཤེད་མས་འདེད་བ་དང་མཆོན་ཆ་
 བརྒྱབས་པ་སོགས་རང་གི་ནས་བར་དོ་འཛིགས་པ་མི་བཟོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལྷུང་བར་བསམ་ཞིང་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་བར་དོ་རང་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་ལྟུལ་པ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་
 པ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་གསལ་སྒྲོང་བརྒྲོད་མེད་སྒྲོ་འདས་རྒྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་གོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་སྒྲོང་འོག་སྒྲོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་འོང་ཟེར་
 གསུམ་གྱིས་གང་ཞིང་། སྒྲུ་ཞི་དུག་བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ་འོད་ལྷའི་རང་བཞིན་འཕྲོ་བ་དུ་མ་སྒྲུ་ཆོགས་གར་བར་བསམ་ཞིང་འདི་ཡང་བར་དོ་འཛུམ་པ་ཡིན་རྒྱ་རྒྱ་དང་པུ་པུ་གི་སྒྲུ་སྒྲོག་
 པ་ཡང་མ་ལྟོ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་སྒྲུ་རྒྱམས་སྒྲོང་པའི་རང་སྒྲུ་ འོད་རྒྱམས་ཡེ་གིས་གི་རང་འོད་། ཟེར་རྒྱམས་ཆོས་ཉིད་གི་རང་ཟེར་། སྒྲུ་རྒྱམས་རང་སྒྲུང་རང་གར་གྱི་དམ་པ་

ཐུག་

ཐུག་

ཐུག་

ཐུག་། རིགས་བརྒྱ། རོན་ལ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་རང་སེམས་སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་སྒྱི་ལམ་བར་དོ་ཡིན་སྒྱུ་མ་ལ་གོང་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་རང་སྟོང་དུ་སྟོང་དོ། ། **དེ་ནས་**རང་ཉིད་
 བར་དོ་ལྷན་པས་སྒྲུག་གིན་རྗེས་དགོ་སྒྲིག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་ཞིང་། དགོ་སྒྲིག་གི་ལེགས་ཉེས་དཔེ་ཞིང་ག་གིན་རྗེ་ལྷན་པོ་དང་ལས་མཁན་མགོ་བརྒྱན་སྒྱུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲོག་ཅིང་། བསྒྲིག་བཅོལ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་སྒྱུ་ཚོགས་པས་བརྟུངས་པར་བསམ་ཞིང་། འདི་ཡང་རང་སྟོང་སྟོང་པ་ཡིན། སྒྱི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཡིན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་སྒྱུ་མ་ལ་
 གོང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོང་ཞིང་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲིག་ནས་འཛོལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དབང་མེད་དུ་གསོད་གཅོད་ཀྱི་གསེད་མས་དེད་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་རྒྱད་པ་དང་། མེད་ལུང་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། ལུང་ཟད་སུན་པའི་སྒྲུག་དུ་འཇུག་པར་བསམ་པ་སོགས་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའི་མཆོན་མའོ། །སྟོང་དུ་མ་དང་། བྱ་སྒྲིབས། ལུག་པ་སྟོང་པ་སོགས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ཡི་དུགས་
 སྒྲུ་སྒྲེ་བའོ། །སུན་ནག་འཕྱག་པོ་དང་ཕུར་དུ་འགོ་བ་དུད་འགོར་སྒྲེ་བའི་མཆོན་མའོ། །**དང་པས་**བརྒྱན་པའི་མཆོ་གར་གླིང་། བ་གླང་གིས་བརྒྱན་པ་རུབ་གླིང་། ཏ་ཡིས་བརྒྱན་པ་བྱང་

གྱིང་། ཁང་བཟང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་བ་ནི་ལྟོ་འཛམ་ལུ་གྱིང་། ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོམ་སྐུ་ལྟ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་
 པ་ནི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་མཚན་མའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་དེ་བུ་མངལ་འཆོལ་བའི་འབྱུང་སྤྱང་ཡིན་སྐུ་ལ། རིགས་དུག་གུང་སྤྱོད་པ་ཡིན། མི་ལམ་རང་སྤྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྐུ་ལ་སྤྱོད་གནས་ངན་
 པ་རྣམས་སྤྱི་མི་འགྲོ། བདེན་མེད་ཡིན། དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་བསམ་ཞིང་སེམས་སྤྱོད་མེད་ཡིན་སྐུ་ལ་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ལ་གོང་བཞིན་སྤྱང་རོ། །**དེ་ནས་**
 རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་རྣམ་མཛོན་དགའི་ཞིང་སོགས་རིགས་ལྟེན་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་དུ་སེས་པ་གཏད་དེ། ཡང་ཞིང་དེར་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱལ་བ་ལོམ་བཅས་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། མཚོན་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་སེམས་སྤྱོད་མེད་དུ་བཞག་ལ་རང་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་གོང་བཞིན་སྤྱང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱང་སྤྱང་བ་ནི། མངལ་ངན་པ་གོང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་རྣམས་སྤྱི་མི་འགྲོ་ཞིང་དགག་ལ། འཛམ་ལུའི་གྱིང་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དག་བའི་བསེས་གཉེན་བཟང་པོ་མཇལ་བའི་ཕྱོགས་སུ། པ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཡབ་ཡུམ་མམ་རིགས་ཆེ་ཞིང་

5

རྒྱུ་

ཡུལ་ཕྱོད་

མཛེས་པ་

༡༩། ། འཕྲོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། མངལ་ངན་པ་རྣམས་བཀག་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཀལ་ས་སྒྲུང་མིག་སེར་སོགས་སྒྲུངས་ལ་པ་མ་རྟ་ལག་ཡབ་ལུམ་དུ་བསྒྲོམ། རང་ཉིད་པདྨ་འབྲུང་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོད་པག་མེད། གསང་བའི་བདག་པོ། རྒྱལ་པའི་སངས་
 རྒྱལ་སོགས་གང་འདོད་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ཡི་དམ་ཡབ་ལུམ་སྒྲོར་མཆོམས་སུ་འཇུག་ལ་སྒྲ་དག་ཞག་བཅུ་ཡི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་ཞིང་། **དེ་ནས་**སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲེ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ན་
 རྒྱེ་དོན་དུ་སྒྲེ་ཆོ་སྒྲེ་འབྲུལ་མཛད་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུངས་ལ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་
 གྲུང་བར་དོ་རང་སྒྲུང་སྒྲུམ་ཡིན་སྒྲུམ་ལ་གོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་དུ་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་ཐར་ཡོན་ཡང་། གཏེར་གཞུང་དུ། རྩོམ་པའི་གསུང་ལས། དེས་ནི་གཏད་མེད་སྒྲེ་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་སྒྲུངས་ཏེ། བར་དོ་ཡོངས་སྒྲོན་རྒྱལ་པའི་སྒྲེ་ཐོབ་སྒྲེ། ཆོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲེ་ལུས་དང་བར་དོ་སྒྲོང་ཚུལ་གཏེར་གཞུང་དུ། དབང་པོ་ཡང་རབ་

མ་གཏོགས་གོ་དཀར་བར་འདུག་པས་སྒོ་དམན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བདེ་བར་ངག་བྲིད་ལྟར། སྤྱ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་དགོས་ཞེས་རྒྱམ་འདྲེན་སྤྱ་མ་ལྟོ་ལོང་དཀར་སྒྱལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོས་རང་སྒྲོ་བ་དམ་ལུན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྒྱལ་བའི་ངོར། ཞལ་ངོ་མ་ལྟོག་བར་གཏེར་གཞུང་ལོར་བཞག་དང་། སྤྱ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྒྱུ་ལུས་དང་། བར་དོའི་སྒྲོང་རྒྱལ་ཞལ་བྲིད་ཐོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ། **གྲ་ཆའི་མིང་གིས་ཐུན་བར་དུག་དང་དུན་སྒྱུས།** ཡི་གེ་བ་ནི་དད་དམ་མཚུངས་བྱལ་དགོ་སྒོར་ཏོགས་ལུན་ལོན་ཏུན་བྱ་མཚོས་བྲིས།

༩༩། ལྷ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལང་སྒྲིང་འདུས་པའི་བརྒྱ་པོད་མེད་གཏི་ཐུག་གི་རོ་པོ་ལྷོང་བ་
མི་ལམ་འོད་གསལ་བྲིད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་བལྟས་གསལ་བཞུགས་སོ། །

༩༩། ། འོད་གསལ་ལྷན་གྱི་བ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། །གཏི་མུག་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་བྱ་མཛོད་རྩེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟོལ། །**བླ་མའི་**ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྟེང་འདུས་བ་ལས། །བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་བྱིད་གྱི་ཟུར་རྒྱན་མཛོད་ར་བཟུམས་སྟེ་
སྐྱབ་ལ། །གནས་དབེན་པར་དགོར་ཟས་དང་དམ་ཉམས་སྟེག་ཅན་གྱི་ཟས་གོས་སོགས་སྤངས་ཏེ། །བྱུང་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་བྱ་ཞིང་ཉམས་སྟེ་ལེན་བ་དོན་བཞི་ཡིས་སྟོན་
ཏེ། །མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་སྟེལ་བ་དང་། །བཟུར་ནས་གཏན་ལ་དབབ་བ་དང་། །རིག་པ་འོད་གསལ་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འབྱུལ་མེད་ཏུ་སྤྱང་

52

ཡང་ན་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཞི་པ་གཞུང་བཞིན་བསྒྲོམ། སྤྲུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འཁོད་པར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད། ཕྱིན་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུག་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། སྤྲུང་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འཇིགས་སྤྲུག་བྱལ་ནས་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པར་བསམས་ལ་སྤྲུང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲུགས། དུད་འགོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷ་སྟགས་སུ་རང་ཉིད་མི་ལམ་དུ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱལ་ཏེ་གོང་བཞིན་སོ་སོའི་འབྲུལ་སྤྲུང་སྤྲུང་བ།
 དགོས་སྒྲོམ་གྱིན་སྤྲུགས། སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆི། འཐབ་རྩོད། བམ་ལྷུང་སྟགས་རང་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། སྤྲུང་རྒྱལ་རྣམས་གོང་བཞིན་དུ་འབྲུལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོར་དེ་
 ལྟར་བར་མེད་དུ་སྤྲུངས་པས། མཆོན་མོར་གཉིད་དུ་སོང་དུས་བག་ཆགས་སད་དགོས་པས་ཉིན་མོར་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྤྲུང་དགོས། **ཡང་ད་ལྟའི་**སྤྲུང་བ་གང་གར་མི་ལམ་
 ཡིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྤྲུར་སྟམ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་འདོད་སྤྱི་ཞི་བྲོ་གང་རིགས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྤྲུང་། ཡང་རང་ཉིད་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་ལ་རང་ལ་གདོན་གང་གིས་གཞོད་

མི

གཞུང་པ་

བློ་བྱེད་པ་

༡༡། བཤོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་མི་ས་བར་བསམས་ལ། དེས་རང་རང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟལ་ཏེ་གཞོན་ནམས་བརྟལ་ནས་གཞོད་པ་མེད་
 པར་ཁས་བླངས་ནས་སྒོ་གསྐྱེད་སྒོ་གས་སུ་ལ་བར་བསམ། ལྟར་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་གཞོན་འདུལ་བར་གྱུ་དུག རྒྱ་གཞོན་དུ་བྱུང་། གཟའ་གཞོན་དུ་གསར་བདག མོ་གཞོན་དུ་བྱོས་མ།
 གཞོན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་རྟམ་གྱིན་ནག་པོ་སྒོ་གས་གང་རེ་གས་སུ་གོང་བཞེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉིན་མོར་བར་མེད་དུ་བྱུང་དགོས། ཡང་བསྐྱར་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་
 མེ་ལྟ་བུ་མི་ས་ན་ཚུར་བསྐྱར། ཚུར་འདུག་པར་སྒྲུང་ན་མེར་བསྐྱར། ས་ཡང་གིང་དུ་བསྐྱར། གིང་སར་བསྐྱར་བ་སྒོ་གས་འབྱུང་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ་བྱུང་། མི་ལམ་
 དུ་གཟུགས་སྒྲ་ཚོ་གས་མང་པོར་གར་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱར། གཅིག་གར་བ་མང་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། ཏྲ་ལྟ་བུ་མི་ས་ན་གྲུང་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བ་སྒོ་གས་གཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བར་བསམ་
 བྱིང་བྱུང་། **དེ་ནས་**རང་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ཡིན་པས་རང་བྱུར་ལྟལ་ཏེ་གངས་རི། ཅེ་རི་སྒོ་གས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་རི་པོ་

མཆོག་རབ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་འཕུར་ནས་སོང་བས་འཛམ་བུ་གླིང་། བ་གྲུང་སྒྲོང་། ལྷ་མི་སྒྲོན་། ལུས་འཕགས་གླིང་སོགས་གླིང་བཞི་ལ་ཡང་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་སྤྱང་།
 ཡང་རང་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རིགས་ལཱའི་ཞིང་ཁམས་རང་གང་འདོད་དུ་འཕུར་ནས་འགོ་བར་བསམ་ཞིང་། དེར་བྱིན་ནས་འོད་དཔག་མེད་སོགས་རང་
 གང་མོས་གྱི་སངས་རྒྱུས་དེ་མཛུལ་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཉེས་ལྷང་བཤགས་གིང་བྱིན་ཆད་སྒྲོམ་ཞིང་རང་ལས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལུལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 ལུལ་བས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་སྒྲེལ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་སྤྱང་རོ། མི་ལམ་བཟུང་བ་ཉིན་མོར་སྤྲོ་བ་
 མོ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་དེ་ཁོ་ ན་ཉིད་ཐིག་ལེར་བཟུང་བའོ། །དེ་ནས་དང་པོ་བྲུ་མ་ལ་མི་ལམ་ཟིན་པའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། དེ་ནས་ཉལ་ཉེ་གཉིད་ལོག་ཁར་
 མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་དུ་བཏང་ལ་རང་གི་དབུལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། རང་རྟ་མགྱིན་དུ་གསལ་བའི་མགྱིན་པར་

བཀྲིས་པས་ཟིན་ན་ཉིན་སྒྲུབ་ལྟར་སྤྲེལ་བསྒྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཉལ་སྤྲེལ་པས་ནི་སེའྲི་ཉལ་སྤྲེལ་པས་གཞིགས་གཡས་ས་ལ་ཐབ། ལག་གཡས་
 གྱི་མཐེ་བོང་གིས་མགྲིན་པའི་འཕར་ཏུ་གཡས་པ་མནན། ཟིན་ལག་གིས་སྤྲེལ་བྱས་ཆར་ཏེ་ཉལ། གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མ་ཟིན་ན་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་མར་བྱང་།
 གསང་གནས་ནས་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཡར་བྱང་། དེ་ནས་སྤྲེལ་ལྟོར་བ་བྱེད་ཅིང་འབྲོས་འདེད་དུ་ཡར་མར་འབྲེལ་བར་བསྒྲུམ། གཉིད་ལ་ཆེར་འགྲོ་དུས་ཐིག་ལེ་གཉིས་འབྲུད་ནས།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་འོད་དུ་ཡལ་བར་བསྒྲུམ་ལ་གཟུང་ངོ་། །**དེ་ལྟར་**ཟིན་ནས་སྒྲུབ་སྤྲེལ་བསྒྲུབ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྤྲེལ་གོང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འོད་གསལ་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་བ་
 རྒྱུ་གཅིང་སྒྲུབ་དང་ཡོ་བྱད་སྤྲེལ་གོང་བཞིན་ལ། མཆོད་གྲོགས་དམ་ཆེག་གཅིང་བ་དང་བཅས། དཔེན་གནས་སྤྲེལ་ཐག་ཚུགས་གིང་སྤྲེལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ་ཡང་
 སྤྲེལ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲེལ་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་སྤྲེལ་ཆུ་ཆེར་སྤྲེལ་དུ་གཏང་ངོ་། །སྤྲོད་གནས་སྤྲེལ་ཁང་གསལ་ཁུང་

༡༩། ། ཁབ་གྱི་རྩེ་འགོ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གསལ་ཁུང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར། དེ་ཡང་གསལ་འོད་མེད་པར་ཐིམ་སུས་དམ་པར་ཆར་ལ། འབྲེལ་གདན་གྱི་
ཁར་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྒྲུད་སུས་མོ་གཉིས་གདན་ཁར་ཐྱིར་བསྒྲུད། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་རྩིང་པའི་ཐད་ནས་བཤང་རྩར་བཅར་ལ་ཐུར་དུ་བཏང་། སྒྲོམ་ཐག་དམ་པོར་འཆིང་
ལ་སྒྲུལ་ཆེགས་བསྐྱང་། དཔུང་མགོ་བརྒྱུད་། མགྱིན་པ་རྩུང་འགྲུགས། མིག་གཉིས་བར་སྒྲུང་རྒྱུད་པོར་གཏད་དེ་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་བྲིགས་ཆོད་ཁོ་ནར་གཞག་ རྒྱུ་རྩྱུ་གིས་བར་
མ་ཆོད་པར་བྱས། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པས་དང་པོ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་། དེ་ནས་མེ་སྒྲུག་དང་འོད་ཟེར་བྲ་བྲུག་བྲུག་སྒྲིགས་འབྱུང་དོ། ། **དེ་ནས་**རྩྱུ་ལ་བས་ཆེར་བསྒྲོམས་
པས། ཟ་འོག་གི་རི་མོ་འདྲ་བ་དང་། འོད་དཀར་པོ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་ཟེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་མ་ངེས་པ་སྒྲུ་ཆེགས་འཆར་བ་དང་། ལྷག་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་དཔུས་སུ་ཡིག་འབྲུ་བྲུག་
མཆོན་སྒྲུ་ཞི་དྲག་སྒྲིགས་རིམ་པར་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་འཆར་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཆར་དོ། ། **འདི་ལ་**ཡང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བྲིད་སྒྲིགས་ལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡོད་ན་འདི་ཡི་སྒྲུང་རྩལ་ཡང་འབྱུང་སྒྲུ་ཞིང་

ལེགས་། མིན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤིས་པས་གོང་བཞིན་སྐྱེས་པས་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ལྟ་བུར་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་སྐྱེ་གཞུང་དུ་
 གསུངས་བཞིན་སྐྱེ་ངོ་། །ཐ་མས་གྲང་བུན་སྐྱེ་གསུམ་བཞི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ན་འཆར་སྟོ་རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་འབྱུང་བས། དེང་སང་དུས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་ན་
 ལེགས་། དེ་ནས་ཞག་གང་ཡང་རུང་བར་བྲིད་ཆར་རྗེས་སུ། ཤར་གྱི་དཀར་ཁུང་རིམ་པར་དང་པོ་གསལ་ལ་འོད་ཀྱང་དུ་ནི་རིམ་པར་རྗེ་ཆེར་བྱ་དགོས། དང་པོ་ནས་དཀར་ཁུང་རྗེས་པར་
 བྱེ་བ་དང་། སྟོ་ཕྱིར་སྟོ་བུར་དུ་ཐོན་པ་སོགས་བྱས་ན་གེགས་ཆེན་པོར་འབྱུར་བས་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ཞལ་བྲིད་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །**དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེས་**
 བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བར་དོ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། འོངས་སྟོད་རྗེས་པའི་སྐྱེ་མའོན་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དུ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་འཆར། རྗེས་སུ་བྲིད་ཆར་ཡང་ནམ་གྲང་
 བྱན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གོང་བཞིན་སྐྱེས་བ་དང་། མིག་གཉིས་མཛུབ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལུན་རིང་མནན་ལ་ཏད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཉམས་སྐྱེས་ངོ་། །དེ་ནས་

༡༩། ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་ལ་གཟུང་བ་ནི། །དེ་ནས་མལ་སར་ལུས་ཅོག་ལུས་སྒྲོམ་ཐག་འཛིང་། རྒྱལ་ས་གིང་བཏང་ལ་མགྱིན་པ་དང་མགོ་བོ་ཡང་མ་ཡོ་བར་བུས།
དང་བོ་བྲུ་མ་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གསོལ་བ་ལུས་རྒྱལ་ས་སྤྱད་བ། དབང་བཞི་བྱངས་རྗེས་སུ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་འོད་
ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་འོད་གྱིས་རང་ལུས་ཀྱང་ཟང་ཐལ་དུ་ཐལ་ལེ་གསལ་བ། སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་འོ་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་གསལ་བར་བསྒྲོམ། རྟོག་པ་གཞན་
ཏུ་བར་མ་ཚོད་པར་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ལ་གཏད་དེ་གཉིད་དུ་སོང་བས་དེས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་ཟེན་ན་གསོལ་འདེབས་དང་ལུས་གནད་གོང་བཞིན་ལ། སྒྲིང་གར་བྲུ་མ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་བསྒྲོམ། དེ་འོ་འོད་གྱིས་གོང་བཞིན་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གཉིད་དུ་སོང་བས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་ཟེན་ན་གོང་བཞིན་སྒྲིང་གར་
བྲུ་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་དེ་འོ་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཟང་ཐལ་ལེ་སྒྲོང་མེད་བྲུ་མ་འི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་

གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་གཞི་བཤུགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས། འཕྲུག་པོ་འདི་འོད་གསལ་ལྷི་ལམ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་སོང་བ་དང་། ལྷན་པོ་འདི་འོད་གསལ་ལྷི་ལམ་ལས་གནས་
མལ་ལོ་རང་དང་མོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་མེད་དུ་བྱང་ཐལ་ལོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཆར་གསུངས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ཞིབ་པར་བྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་ཅུང་བྱུང་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲུབ་
ནི། ཉིན་ཞག་ཆ་གཉིས་གསུམ་གཉིད་སྤྱང་སྟེ་གཉིད་དུ་སོང་འགྲོ་ཆོ། རོ་ལ་ཚུ་བརྟེན་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱང་། དེ་ནས་གཉིད་དུ་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་ཆོ་དགོང་མོར་ཁ་
བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཅན། ཞོད་པ་ལྟར་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་མལ་སར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་ཐག་ཚུགས་ཤིང་སོགས་བྱང་ཚུལ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལང་གོང་བཞིན་ལ། བྲུ་མ་སྒྲིང་ཁར་བསྒྲིམ། **གཉིད་དུ་**ཆེར་འགྲོ་ཁར་བྲུ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་སར་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེགས་ཆོད་ཀྱང་ག་གི་ངང་ལ་བཞག་པས། རྒྱ་བར་ལུང་རྒྱ་དང་
མཐོང་སྤྱང་དངོས་ཞེན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟི་འཐོམ་འགྲོ་བར་རིག་པ་མ་ཡིངས་པར་བཞག་པས་ཐེན་ནོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི། རིག་པ་རང་གསལ་རྟོག་མེད་སྒྲིམ་མེད་ཐེན་ནོ།

5

མི

བཀྲ་ཤིས།

ཐུང་ཞིང།

༡༡། ། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གནས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་ངོས་ཟེན་ན། རྟགས་སུ་མ་ཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁ་ནས་རྩུབ་འདུག་ནས་བལྟས་པས་སྟུར་བ་
 མེད་པ་དང་ཁ་ཚུ་སྒྲུ་ཚུ་མི་བསྟུ་ཞིང་། རོ་འཇུ་མ་མདངས་དང་ལྟན་པ་བྱུང་ན་འོད་གསལ་ཟེན་རྟགས་ཡིན་པས་གཞག་མ་ཟེན་པའི་རྟགས་མགོ་བོ་དབང་མེད་གཡོ་ཞིང་། སྟུར་བ་རྟུར་སྒྲུ་
 སྟགས་འདོན་ཞིང་ཁ་ཡོ་ཞིང་ཁ་སྒྲུ་ནས་ཁ་ཚུ་སྒྲུ་ཚུ་སྟགས་བྱུང་ན་མ་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་གཉིད་དུ་གྲོགས་ལ་ཡང་གསོལ་འདེབས་སྟགས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་འོད་
 གསལ་བཟུང་གཉིད་དུ་ཞུགས། དེ་མ་ཐག་པར་མ་ཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་མ་ཚུ་ན་བར་གཏད་དེ། ལུབ་ལུར་མིང་ནས་བོས་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བས་སེམས་མ་ཡིངས་འོད་གསལ་བྱང་ཞེས་ལན་
 གསུམ་སྒྲུ་རེ་ཚུར་དུ་སོང་བས་བཟོད། དེས་ཀྱང་མ་ཟེན་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྟུར་བས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །**རྟགས་སྒྲི་ལམ་**མེད་པར་གོང་དུ་གཏེར་གཞུང་ལས་གསུང་པ་བཞིན་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། འདི་ལྟར་སྟུངས་པས་ནི་ཕྱིས་བར་དོ་མེད་དོ། །ཕྱིའི་དཔུགས་ཆད་ནམ་པར་གཤམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་

པའི་དུས་སུ་རིག་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་དང་པོ་ལ་འཆང་རྒྱུ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་པས་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། འདི་ལྟར་སྒྲི་ལམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་རྒྱལ་མདོར་བསྟུན་འདི་ལང་། རང་སྒྲོབ་དམ་ལུན་
ལང་སྒྲིང་འདུས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པ་པོ་གསུམ་སྒྲུབ་ནས། ཕྱིན་པ་གསལ་གསུམ་ཉམས་སུ་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྤངས་པ་རྒྱལ་སྒྱིམ་གསལ་བྱིད་བསྟུན་ཆོག་རག་བྱིད་ལྟར་བྱིད་གོ་ས་ཞེས་ལང་ལང་བསྟུལ་བས་ཞལ་དྲོམ་ལྟོག་ཅམ་དུ། མི་སྒྲོན་གྱ་རྩའི་
མིང་གིས་གཏེར་གཞུང་མོར་བཞག། སྤྱ་མའི་མན་རག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་གང་དུན་ལུན་མཆོམས་སུ་སྒྲུས་པ། དད་དམ་མཆོངས་བྱལ་རང་སྒྲོབ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་གཞི་ལ་རྟོགས་ལུན་གྱིས་ཡི་གོར་གྱིས་པའོ། །

༩༩། ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུལ་བ་ལས། དམར་བྱིད་རིགས་ལྷ་ལས་རྒྱ་མོད་སྒྲིང་མཉམ་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ལྷར་ཀྱན་
བལྟས་གསལ་བ་ལྷགས་སོ། །

༡༡། | **ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་མཁའ་ལྟར་དག** | **རང་བྱུང་རང་གསལ་བྱ་མ་པར་འབྱུང་།** | **མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་རྒྱ་ཐོང་ཐོང་རྩལ།** | **གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་**
བྱ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། | **མཉམ་ཉིད་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བྱིད་སྒྲོམ་པའི་གནད་རྣམས་མ་འཁུག་པར་བྱ་མ་ལ་ཁུ་ཞིང་ཉམས་སྐྱབས་པས་རྫོགས་རིམ་བྱིས་ཆོད་ཕུག་ཀྱི་**
ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ། **ཐོག་མར་བྱ་མས་ཀྱང་མ་རོལ་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས།** **ལས་དང་པོ་པར་རིམ་གྱིས་བྱིད་རྩལ་དང་།** **དབང་པོ་འབྱིང་ལ་གང་གར་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེད་**
སྒྲོད་པ་དང་། **རབ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་རོ་སྒྲོད་པའོ།** | **དེ་ལྟར་བྱ་མས་ཀྱང་སྒྲོན།** **མཁས་པ་སྒྲོ་ཆོད་དང་འཆོམ་པར་རིམ་གྱིས་བྱིད་རྩལ་ནི།** **གནས་དབེན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་**

༡༡། མདུན་དུ་སྒྲོབ་མ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པར་བསྐྱད་ལ། སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྩད་བཅད་པ་ནི། རང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དུན་མ་ཐན་འདི། **དང་པོ་**གང་ནས་འོང་དང་། ད་ལྟ་མི་ལྟར་འདུག བྱིས་གང་དུ་འགྲོ་བརྟགས་པས། འདི་ནས་འོང་། འདི་ལྟར་འདུག འདིར་འགྲོ་སོགས་མེད་པར་གསལ་སྒྲོང་དུ་འདུག་ན་རང་སྤྱོད་སྒྲོང་པར་ངོ་སྒྲོལ། **དང་པོ་**ཞིག་ནས་རྟེན་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། མདུན་དུ་བེད་སྤྱོད་འཕྲོ་སོགས་དམིགས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་བཞག་ལ། མིག་མི་འགྲུལ་བར་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བྱེད་རྩད་བཅད་དེ་ས་ལེ་བ་ལ་གཞག དེར་གནས་བེད་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་གསལ་སྒྲོང་དུ་གཞག རྩ་བའི་སྤྱོད་སོགས་གཞན་དུ་འགྲུ་ན་ཡང་

འགྲུ་མ་ཐན་རྩད་བཅད་ལ་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་གོང་བཞིན་སྒྲུངས་པས། གང་ཤར་པའི་ཐོག་ཏུ་ལུས་ཀྱང་ཡོད་ཏུ་མི་ཆོར་བར་སྒྲུང་མེད་ཏུ་བྲིག་གིར་འདུག་པ་དེ་ལ། སྒྲུ་མ་དང་སྒྲོ་བ་མ་
གཉིས་ཀས་ལྟན་ཏུ་ཡུལ་དུག་པོ་བརྒྱུད་ཅིང་གནས་ཉམས་ཞེན་འཛིན་ཅན་དེ་བཞིག་ལ་གང་ཤར་ཏུ་བཏང་བས་གསལ་སྒྲོང་རྩེན་ནིར་འདུག་ན་ལུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྒྲོམ། དེ་
ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་རྒྱུད་བཅུམ། དེ་ཡིད་ཀྱི་ལན་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཅུམ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། **ཁྱེ་པ་དུན་ལྟར་ཅུམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ།** དེ་ནས་
གཏད་མེད་ཏུ་བཟུང་བ་ནི། རྩེན་གང་ཡང་མེད་པར་གང་ཤར་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་སྒྲུམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་རང་ས་ཟང་ཐ་ལེར་བཞག་གོ། **དེ་ཆེ་རྒྱུ་རྩེན་**
ཐུལ་འོག་འགྲུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡིན་མིན་སྒྲུམ་པ་མེད་པ་སོགས་གསལ་སྒྲོང་གི་ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པར་ལྟ་སྒྲུངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཏད་དོ། དེའི་ངས་རིག་
བསྐྱེས་ལ་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་བྲིག་གིར་བཞག་ལ་བསྒྲོམ་མོ། **དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ལབ་པས་རང་བབས་སུ་འདུག་སྒྲེ་རྒྱུ་རྩེན་ཐམས་ཅད་རང་བབས་སུ་ཞི་ནས་སེམས་**

༡༡། ། གསལ་སྤྱོད་བཟོད་མེད་ལྟན་ནི་གནས་པ་ཞིག་འོད་བ་དེ། མེས་སྤྱི་གནས་ཆ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། དེ་ཐོག་ནས་ལྟག་མཐོང་དོ་སྤྱད་པ་ནི། འཕུག་ཅུར་ལྟ་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོ་ ལ་རྒྱ་བས་བྱུང་བ་བཞིན་གང་གར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གསལ་སྤྱོད་ལྟག་གི་ར་བཟོད་མེད་ཏུ་འདུག་པ། གཏེར་གཞུང་དོ་རྩེའི་གསུང་ལས། གང་གར་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་
 ས་ལེ་བམ་ རང་བཞིན་གསལ་དུངས་སུ་ཉིག་གི་ར་བཟོད་མེད་ དེ་ནས་འབྱུངས་ཏེ་ག་ལ་སོགས་ཞི་ལྟར་སྤྱད་ཡང་བརྟག་དབྱུང་མི་བྱུང་ འགོག་གྱུར་མི་འགོག་ རང་དོ་རང་གིས་གསལ་ཙམ་
 པའི་རང་དུ་ས་ལེ་ ཉིག་གི་ རྩེན་ནི་ རང་ཐལ་ལེར་བསྒྲོམ་མོ་ དེ་ཚོ་འཛིན་མེད་ཏུ་ས་ལེ་བའི་རང་ནས་མདངས་མ་འགགས་པར་ཡུལ་མེད་ཏུ་རྩེན་ནི་ལྟག་གི་བ་འབྱུང་དོ་ **དེ་ལ་**
 ལྟག་མཐོང་གི་དོ་བོ་བེར་ཏེ་ དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྒྲོམ་བྱ་ སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་འདི་ཞེས་བཟོད་ཏུ་མེད་པ། གསལ་རིག་རྩེན་ནི་བའི་གནས་
 ལྟགས་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་སྟུམ་ཏུ་མི་གཏོང་དོ། སྒྲོམ་འདི་ཡིན་གྱི་འཛིན་པ་མི་བྱུ་སྟེ། དེ་ཡི་རང་དོ་རང་གིས་རིག་ཙམ་ཏུ་འཛིན་མེད་ཏུ་རང་

བཟུ་བཞག་གོ། །ཐོག་མ་རིག་པ་སྒྲུང་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འདུག་པ་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་
 ལུགས་རོ་འབྲོད་ནས་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྒྱས་པ་ཞེས་གདམས་གནད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་གོགས་སེལ་བཀའ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་གསལ། དེ་ལྟར་གང་ཤར་འཛིན་མེད་སྟོན་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བསྐྱུང་རོ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གང་ཤར་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟེམས་པ་མེད་པས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་དངོས་འཛིན་གོལ་ས་ཆོད། རང་གི་རིག་པ་སྟོང་
 གསལ་ལ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བ་རྟོགས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ། རྟོན་གྱི་གནས་ལུགས་རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་བ།
 མཐའ་བྲལ་གྱི་རོ་བོ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་པས་རོ་བོར་རང་སར་མཐོང་བས་གཉིས་ཀའི་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས། **གཏེར་གཞུང་**རྩོམ་པའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་གོལ་ས་གཅོད་པ། གནས་ལུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ། སལ་མ་གྱི་བཀྲོད་ཚུལ་སོགས། གཏེར་གཞུང་ལྷག་རྒྱ་

༡༩། ། ཆེན་པོ་འི་བྱིད་གཞུང་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་བཞིན་དང་། གོལ་ས་གཙོན་པ་ནི། བདེ་བའི་ཉམས་དྲོད་ཁ་ཅན་དེ་ལ་འདི་ཡིན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས་སུ་
གོལ་། གསལ་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་ནས་འཛིན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། དེས་ན་བདེ་བ། ལྷོང་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གང་གར་ཡང་མི་ཆགས། མི་འཛིན་པར་རང་བབ་དུ་
སྒྲོ་འདས་སྒྲིམ་མེད་དུ་གཞག དེ་ཡི་དུས་སུ་མ་ཉམ་བཞག་གི་དུས་གསལ་རིག་རྗེན་པ་སྒྲོ་འདས་ཀ་དག་བརྗོད་མེད་དུ་བྱིག་གིར་འདུག རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་གང་གར་བ་དེ་རིག་ཐོག་
ནས་བྱིག་གིར་འཛིན་མེད་དུ་རྗེན་པར་གང་སྐྱང་བ་དོས་འཛིན་མེད་དུ་བྱིག་གིར་འདུག་པ། གང་གར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཡང་འཛིན་མེད་དུ་གསལ་སྒྲོང་རྗེན་ནེར་འདུག་པ་ལ་རྟོགས་
ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་དེ་ལ་བྱུང་། །གཞུང་དུ་གསུངས། **དེ་ནས་**གོལ་འཁུག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་ལྷ་ཡི་བཀོད་རྒྱལ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བས་འདི་
རྒྱར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱམ་ཅུམ་དུ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དྲོད་ཐོབ་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ཞེས། གཞུང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་

32

М
О
Д
У
Л
Ы

པས་སེམས་ལུང་མེད་མཐའ་བུལ་བྱོ་འདས་སུ་གེས་གིང་རོ་བོ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཡང་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་དུ་བཤད། དེ་ནས་སྒྲོར་མིང་སྒྲོར་གསུམ་ལུང་མེད་དུ་གསལ། རྟོན་མོངས་
བའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ། གང་གར་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲོར་སྒྲོར་པར་གར་ཏེ། རྒྱད་རྒྱབས། ཉམས་མཐའ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལྟར་གང་གར་བ་འཛིན་མེད་བྱོ་འདས་སུ་གྲོལ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོར་པར་
རྟོགས་པ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཞེས་གཞུང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོར་སེམས་འདྲེས་ཏེ། ལུང་སྒྲོར་ཐ་མི་དད་པར་རང་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲོར་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གར་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་རྟོན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མཉམ་ཉིད་བཞག་པས་ལུང་དང་བུལ་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲོར་པར་མེ་ལོང་དུ་གསུགས་བརྒྱན་གར་བ་ལྟར་གཉིས་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ། རྟོན་ཐོབ་ལ་ལུང་སྒྲོར་སྒྲུམ་ལྟར་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡོད་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་
ལས་གསུངས། **དེ་ནས་**བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན། རྒྱན་བཞིང་། ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་འཁོར་འདས་སྒྲིམ་འགགས་གཉིས་མེད་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་ཟད། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པར་



ལྷ། ། རང་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤར་ཏེ་ཐོག་མའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ལམ་ཡིན་ཞེས། གཞུང་ལས་གསུངས། **དེ་ལྟར་** ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ལྟ་བུ་གོང་མ་རྒྱལ་ལ། འཕྲོ་ཆོད་དུ་འདུག་ན་བསྐྱེམ། བྱིང་ངམ་རྒྱགས་ན་བསྐྱེམ། འབྲམས་སམ་འཐས་ན་རིག་
 པ་དུངས་ལྷུང་ངོ་། ། རྗེས་སུ་འབྱུལ་པ་འབྲམས་གྲས་པའམ། གོང་མ་དེ་རྒྱལ་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་སམ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་མ་ལྟངས་ཏེ་བལྟ་མི་འདོད་པ་བསྐྱར་སྒྲིང་འདོད་པ་
 སྟགས་སྟགས་བྱུང་ན་**ཡན་** དུག་པོ་བརྗོད་ལ་དེ་རྗེས་གཞུག་མའི་རང་ངོ་བལྟ་ཞིང་དཔྱིངས་རིག་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་སྟགས་ནམ་བྱུང་ལ་**ཡན་** བརྗོད་ལ་གོང་བཞིན་བྱུང་། བྟགས་འདོན་ཡང་
 གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རིག་པ་དུངས་ལྷུང་ལ་སྟགས་ཆོད་འཛིན་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་ལེ་གཞག་སྒྲོད་ལུན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཆུང་བ། ལྷམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་སེམས་རྟེན་པ་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་སེམས་རབ་ལུན་པ། རྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་བས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཆོད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མོས་ཤིང་། **སྒྲོང་ཉིད་** ལྷོ་དུ་ཤོང་བ། ལྷོ་ཆེ་ཞིང་གཞི་བརྟན་པ་རྒྱལ་ལ་

ཆོག་པ་ཆེན་པོ་གཞི་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་དག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་བཅོན་ཐབས་སུ་རྩོད་པ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རིག་པའི་རྩ་བ་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་
 རྩོད་སྤྱོད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། དེ་རྩོད་པ་ལ། དཔེན་གནས་མི་མེད་ཉམས་དགའ་བ། རྩ་བ་པོ་དམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་རིམ། སྤྱི་མཐུན་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཐོ་ཞིང་གསལ་ལ་སྤྱང་བ་དྲངས་པ་མེད་ལུ་འཛུགས་མས་མི་གོས་པར་ནམ་མཁའ་མཐོ་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་སར། ཉམས་མཁའ་སྤྱིན་བྱལ་གཡའ་དག་པའི་དུས་
 ལ། སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས། ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ། སྤྱི་མཐུན་པོ་བཟོད་པའི་ལྟ་རྒྱ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་པོ་བཟོད་ལ་གང་གར་ཐོག་
 ཏུ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ལ་བཞག་པས་དེ་མ་ཐག་པར་འདི་ཞེས་བཟོད་དུ་མེད་པ། སྤྱི་འདས་ཀྱི་དག་ཏུ་རྩོད་པའོ། །དེ་རྩོད་པའི་ནས་རྩོག་པར་གང་གར་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མ་ཡངས་པར་སྤྱོད་ཞིང་པོ་བཟོད་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ཞིང་གོང་བཞིན་སྤྱང་། དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་དུག་ལུ་རྩོག་པ་ཐོགས་རྩོག་དུག་པོ་གར་ཆོ་པོ་བཟོད་ལ་

5

མཆོག་

རྒྱལ་ཁབ་

མཆོག་མཆོག་

༡༡། ། རང་བཟུང་བཞག་ལ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས་དང་པོ་གཡོ་ཞིང་སྒྲོང་དཀར་བར་འདུག་ན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་ཅིང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་
 པས་སེལ། དེ་ནས་གང་གར་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གི་སྒྲོང་རྒྱུ་ཞིང་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་སྒྲོ་འདས་ཀ་དག་རྒྱལ་ཞག་དེ་ནས་རྩོལ་བ་མེད་པར་གང་གར་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་འདས་ཐུག་
 བྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གར་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲོམ་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས། དེ་ལྟར་གོང་བཞིན་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས། ཆེན་གང་གིས་
 གྱུང་མི་འཛིག་པ། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས་ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ། མར་ངན་མོང་ལ་མི་སྐྱུག་པ། འདི་དོན་མ་རྒྱུ་ལ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཉམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བཟོད་མེད་རྒྱ་གར་པ། རྒྱལ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ནས། དེ་ལྟ་ལུང་རིག་རྩལ་མ་འགགས་པའི་སྒྲོང་རྒྱལ་ཞི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས། ཆེན་ཅིག་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་ཐོབ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ཡོན་ཡང་། གཏེར་གཞི་

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་གོ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྟོང་དེ། ཆེ་གཅིག་གིས་མགོན་
 པོ་རྣམས་འཆར་གི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། **འདི་ཉིད་**ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མཛོད།
 ལྟར་པོ་བདག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཉམས་བྱངས་ནས། །ཡིད་ཆེས་བྱངས་བརྩོན་པ་ནོར་སྟེང་ཐིག་འདི། །སྟེང་འདྲའི་བུ་སྟོབ་དམ་ལྡན་རྒྱལ་ལ་གཏད། །སྟེང་ལ་ཆོངས་སེག་སྟོང་ལྡན་རྒྱལ་
 པ་སྟོན། །ཞེས་གསུང་བྲིད་རིགས་ལྟེན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་ཟུར་རྒྱན་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་འདི་ཡང་། རང་སྟོབ་དམ་ལྡན་རྒྱ་གསོལ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ངག་བྲིད་ལྟར་བྲིད་གཞུང་གི་ཟུར་རྒྱན་བརྒྱས་ཆོག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་པའི་ཆལ་དོ་
 མ་སྟོག་པར། གཏེར་གཞུང་སོར་བཞག་ལ་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། གཏད་མེད་གྲུ་ཡངས་གང་ཤར་སྟོང་པའི་མི་སྟོན་གྱི་**ཆའི་མིང་**གིས་གང་དུན་བྱས་པ་ལ། །འགལ་བ་མཆིས་ན་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ལ་བཞག། །དགོ་བས་འགྲོ་གྲན་རང་སེམས་
 མཛོད་གྱུར་ནས། །ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་སྟོག་ །ཡི་གེ་བཞི་སྐུལ་བ་པོ་ཡིས་བགྱིས། དགོའོ། །

||

༩༩། བྱུགས་ལྟུང་ཡང་སྒྲིང་འདུལ་པ་ལས།
གསང་བྱིད་རིམ་པ་ལྟ་འཛུགས་ཀྱི་ཕོད་ཐོང་པོགས་འདོན་གཙོད་བྱིད་ཀྱི་ཐིམ་བྱིས་བཞུགས་པའི་དབུའོ། །

༡༡། ། བཅའ་མཁའ་ལྷོ་ **བདུད་བཞི་** འདུལ་མཛད་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག ། ཀུམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཐུག་བཅའ་ནས། ། བདག་དང་བདག་འདྲ་གཞན་ལ་འང་ཕན་པའི་བྱིར། །
 ཐུག་ཆོས་ཐུགས་སྐྱེ་པ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ཡི། ། བོགས་འདོན་གཅོད་བྱིད་ལྟན་ཐབས་འདིར་དགོད་བྱ། ། ཆོས་བདག་གཏེར་སྒྲུང་རྩ་གིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། ། བརྩེ་བའི་
 ཐུགས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཐབས་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ། ། **དེ་ལ་**རྩལ་འཕྱོར་པ་ཐུགས་སྐྱེ་བྱི་དབང་རྩལ་བསྐྱེས་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་། ། སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་པ་གསུམ་གཤམ་རེ་རེ། ། ཡང་ན་
 རྩལ་ཕྱི་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱེན་པ་ཐེམས་པ། ། གསང་བྱིད་རིམ་ལུ་འམ། ཐུགས་སྐྱེ་བྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྩལ་འཕྱོར་པས། ། རང་གི་རྩོགས་པ་

༡༡། །པོགས་འདོན་པའམ། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉན་ཐོག་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། **དང་པོ་**གང་དུ་འགྲོ་བསམ་པའི་གནས་དེ་གསང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ང་འདི་
ན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་མི་སྟེ། གལ་ཏེ་རིངས་ཀྱང་ཟིལ་གཞོན་འཕངས་མ་ཆར་བར་དུ་གསང་བར་བྱའོ། །ཟིལ་གཞོན་ནི། ཡུལ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐིང་ནག་འཛིགས་སུ་
རུང་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་རིམ་པོ་ཙམ་གཅིག་འཕྲོས་ནས། མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་། གཉན་ས་དེ་ལ་ཕོག་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩམ་གཞོང་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱུར། རི་ཉིལ། མཚོ་དགུགས། སིང་ཐམས་ཅད་བཅག་ལམ་བསྟོགས། ཐུག་དང་ཕ་བོང་ཐམས་ཅད་བཅག་ནས་དུལ་དུ་བརྒྱགས། དེ་ནས་རྩོམ་རིམ་དེ་

ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལྟར་བྱོས་མ་མཐིང་ནག་དགྲུར་གྲུར་དེ། བྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དཔུས་དང་དགྲུ་ནས་བསྐྱངས་བས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བསྒྲོམ། ཡང་ས་
 ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ལ་ཐེལ་གཞོན་འཕེན་པ་ནི། རང་ལག་མོ་མཐིང་ནག་གི་བྱོགས་ཀ་ནས། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་པ་འཕྲོས་པས་ས་ཆ་དེ་རྩམ་གཞོང་བསྐྱགས་པ་ལྟར་གྲུར། **ཡུལ་**
 དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་དབང་བོ་རྩ་གིར་གྲུར། དེ་རྒྱལ་མི་ནག་ལག་སྒྲེལ་གྱི་གྲུར། དེ་རྒྱལ་སུན་ནག་གི་གྲུར་ཁང་དུ་གྲུར་ནས། ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་
 བསྒྲོམ། **དེ་ནས་**བྱིམ་ནས་སྒྲོར་འགྲོ་ཆེ། **ཡུལ་**རང་གི་སྒྱི་བོར་བྲམ་དང་ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བསྒྲོམ་ལ། ལུས་གདོན་གནས་གདོན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་གཏན་ས་རི་བོད་དུ་འགྲོ་སྒྲམ་དུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེད་ལ། ལུས་ལོངས་སྒྲོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་སྒྲལ་བར་བསྒྲོམ། གསོལ་
 འདེབས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་ལུས་འདི་རོའི་རྩལ། རིག་པ་འདི་རོ་ཁུར་མི། གཏན་ས་དེ་དུར་བོད། ལྟ་འདྲེ་རྒྱམས་བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་རྩལ་དུ་དམིགས་ལ་གཏན་ས་རི་ས་མགོ་མ་མཐོང་

[illegible]

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ།

གསལ་མཁར་མང་པོ་དང་སྒྲུན་ལམ་གྱི་དགྱིལ། ལུང་གསུམ་དང་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་འདུལ་མདོ། ཁང་པ་འདྲེ་ཅན། ལྷ་ཁང་དགོར་ཁང་གི་སྒོ་ཐེམ། ཁང་རལ་གྱི་མཛོད་སྒོ། མཁར་གྱི་ཞོལ་
ར། ལུང་པོའི་ཁུག་སོ་དང་ལུང་འདུལ་སྒྲ། མཛོའི་དགྱིལ་སྒྲ། སྒྲུང་པོའི་སྒྲ། ཐང་ཆེན་ལམ་རྒྱ་གཞུག་ཆོང་འདུལ་རྒྱམས་གྱི་དགྱིལ། ལུང་པོ་དང་སྒྲུང་པོ་གྱི་རྒྱ་ལུང་འདྲེ་སྒྲིང་ལ། ལུང་
ཆེན་གྱི་གཙུག་སྒྲིང་ལུང་ལུང་ལ། ལུང་འགྲོའི་རྒྱ་པར། རྒྱ་གསལ་མཁུག་པོའི་སྒྲུང་སྒྲ། སྒྲུང་པོའི་འཁུག་སྒྲ། མདོར་ན་གནས་དེའི་གནད་ཆེ་ཞིང་པར་ཞེན་པས། དཔེར་ན་མིའི་སྒྲིང་ལྷ་ལུ་
ལ་རང་འདུག་གོ། ལུང་འགྲོའི་རྒྱ་ཆེ་གཙུག་གཙུག་མཆེ་བ་ལྷ་ལུ་ལ་འདུག་མི་རུང་ངོ་། དེ་ཡང་གཉན་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། གཙོད་དཔོན་རང་གང་གཉན་སར་བསྐྱེད། དེ་མཆན་གཉན་ས་
གཙུག་ནད་པ་གཞག་དེ་མཆན་གཉན་ས་གཙུག་ལ་ཐབ་ཀ་བཅའོ། **ནད་པ་**དང་གཙོད་དཔོན་ཐག་ཉེ་བ་གལ་ཆེའོ། གཉན་ས་རྒྱུང་ན་གཉན་སར་ནད་པ་གཞག་དེ་མཆན་གཉན་
སར་གཙོད་པ། དེ་མཆན་ཐབ་ཀ་བཅའོ། ཡང་གཉན་སའི་ས་མིག་མ་རྒྱེད་པའམ། བ་ལུན་གྱིས་བཏུམས་ནས་མ་རྒྱེད་ན། **པུཌ་**རང་ཉིད་ཐག་མོ་མཐིང་ནག་སྒྲུ་ལ་མི་ལྷགས་གསོལ་

[illegible]

ནམ་མཁའ་འདི་ མ་ཞིག་གི་པར་དུ་བྱོད་ལྟ་འདྲི་རྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གྱུར་གཡོ་འགྲེལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་བས་མ་ཡང་བསམ། དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐིན་
 པས་སྐྱབས་གིག **པར་** ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ནད་པ་མེད་ན་ལྟ་འདྲི་ལ་འཕོད་པ་བྱས་ལ། བྱོད་རྒྱུ་མ་ཉོན་ཅིག་ བྱོད་རྒྱུ་མ་ལ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བཤད། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སྐྱེས་པ་བྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་པས། བདག་གི་ཐིན་ལས་སྐྱབས་གིག་ ཆར་འཕོད་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཏི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་
 པའི་དོན་དུ་ཆར་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། **འཇམ་གྱིར་** བྱུང་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོ་ཕོ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཅུ་མེད་ན་ལྟ་ལ་**ཆེན་** རྒྱུ་མ་སྐྱེས་ཆར་ཆེན་པོ་ ཕོ་བ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ཞེས་
 སྐགས་གོང་ལྟར་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱོན་ཐོག་དུ་འདུག་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་བྱོས་མ་མཐིང་ནག་འཛིགས་སྤྱི་རུང་བ་ཐོ་ བ་དང་ལྷགས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ། **ལྟེན་** ལན་བདུན་
 བརྗོད་པས་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཐོ་རང་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་བྱོ་མོའི་གྱར་དུ་གྱུར་ནས་ལྟ་འདྲི་གང་ཡང་འགོ་དབང་མེད་པར་གྱུར་པས། ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནས་



བསྐྱེད་པ་ལ། གུན་གྱིས་ཐབ་འདུལ་བརྗོད་ཅིང་པཌ་མའ་དུ་བརྗོད་པས་ཐུགས་གནས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་དང་ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་འཕྲོས་ནས། ཁོའི་གནས་ཁང་བཤེག་
 ནས་ཁོ་ལ་རྒྱུ་བ་བསྒྲིག་བྱས་པས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད། ཡང་ན་ཐབ་འདུལ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཤ་ཐུག་ཉིལ་གྱིས་སོང་བ་ལྷ་འདྲེ་ཐབ་བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་
 འཕྱར་ཆོམས་ཤིང་རྒྱས། ཐབ་བདག་དེའི་ནད་དང་ཐབ་གྱི་རྒྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་བསམ། ཐབ་གྱི་ནད་དང་ཐབ་རྒྱངས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པཌ་ཅེས་བརྗོད་
 དེ། དམིགས་མེད་དུ་གཞག་འདི་ཆོའི་དམིགས་པ་གུན་གྱིས་བཟུང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་མིན་ཐབ་གསུར་ཤོར་ན་ཤུ་ཐོར་འོང་བས་རྩ་ལ་འཕྱར་ཤོར་ཡང་དམིགས་པ་བྱ་དགོས། དེ་
 རྣམས་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། ། གླི། ས་སྤྱ་ཡ། དངོས་གཞི་ལ། དཀར་བགོགས་ནི་མི་བྱེད། དེ་མིན་མཆོད་གཏོར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བཤམ། ལྷ་འདྲེ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་རྗོགས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གིས་རྒྱན་བྱེད་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་མང་ཉུང་གང་རུང་ངམ། ཉུང་བ་ཅུ་མ་བྱས། དེ་ཡང་མཆོམས་གཙོད་ནི་མི་

5

མཆོག་

ལྷན་

ལྷན་

༡༢། །ཕྱིད། **ཐུན་མཚམས་**ཡིན་པས་ཐུན་རེ་མ་རྩོགས་པར་སྒྲུང་ལའོར་ལྷགས་ཁང་གི་ཁ་དེར་བསྒྲུལ་ཆོག་གཏོར་བསྒྲུལ་སོགས་ཆང་བར་བྱ། ཐུན་བསྒྲུལ་མི་དམིགས་པར་བྱ། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཐུན་ཕྱིད་ཀྱང་ཐུན་ལ་མི་བརྩི། དེ་མིན་པའི་ཐུན་རེ་བོས་གསེར་ཁུ་ཕྱོན་དུས། ཉི་ཕྱིད་དང་པོ། གྱིབ་ཆེན་འདུས་དུས། སྒྲོན་སྒྲུབ་མ་གཤམ་དུས་མཚན་ཕྱིད་དང་དུས་དྲུག་ལ་ཐུན་གསུང་། ཐུན་དུག་ག་ལ་དང་པོ། **ལྷན་**རང་ཉིད་རྩི་བཅུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲུབ་འབྲེས། གཞོན་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུང་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཕྱིད་པར་དུ་གནས་གཏོན་དང་ལུས་གཏོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲལ་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཆོགས་པ་ལྷར་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔུང་དེར་བཀོད། གཞོན་ཕྱིད་རྣམས་འོག་གི་ལྷགས་ཁང་དུ་རྒྱུད་པར་དམིགས། **ཀྱེ་མ་**འདི་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་གིང་ད་རུང་ཡང་ངན་སོང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལའོར་བ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྩི། ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲུལ་ལ། ། **ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་**མི་རྟག་ལའོར་བའི་ཆོས། ཞེས་རྒྱུད་འབོད་ཕྱིད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམིགས་ལ། ལྷ་འདྲེ་དང་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་གྱིས་

རམ་ཐུ་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་བྱེད། རྫོང་སེམས་མཆོལ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ལ། བྲུ་མ་ལྷུ་ལ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་དང་ལུགས་ལྷུ་བ་
གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱ། དེ་ཡང་རང་དང་ནད་པའི་ནད་གདོན་ནི་བའི་ཕྱིར་ལྷུ་བས་འགྲོ་སོགས་བྱས་ན་མི་རུང་བས། ལྷ་འདྲེ་འཁོར་བའི་ལུག་བསལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ལྷུ་བས་འགྲོ།
ལྷ་འདྲེ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོལ། ལྷ་འདྲེའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཕྱིར་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་
ལུགས་འདྲ་སྟེ་བསམ་ལུགས་མི་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ལྷུ་བས་ལུལ་རྣམས་མཁའ་ལ་མི་བསྟུ་བར་བཞག དེ་ཐེལ་གཞོན་ཡང་ཡིན། མཆོལ་དེ་ལ་དབུལ། རྫོང་སེམས་དུས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམས་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད། རྫོང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྫོང་སེམས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་
སོགས་བྱ། **བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་**ཀྱང་བྲུ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། ལྷ་འདྲེའི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བསྐྱོམ།

༡༩། །དེ་ནས་རང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་སྟགས་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས་ལ། གནོད་བྱེད་ལྟ་འདྲེའི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྒྱུན་ཆེན་ཁོན་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན། བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལུན་སྒྱུ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲུབས་ལ། དཔུགས་ཐར་བཏང་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གདོན་དང་གཞི་བདག་གིས་གཙོས་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སེབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས། ཁོང་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སྒྱུ་ཆོགས་ནས། སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་བའི་སྒྲིལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲུབས་ལ། **བདག་གི་**བདེ་དགོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། ལྟ་འདྲེ་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཡང་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས། ད་རུང་ཡང་གནོད་སེམས་དང་གདུག་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་སོང་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་དགོས་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ།



དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་བསྒྲོམ་། ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལྷོག་སྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་མ་ལུས་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལ་ཐིམ་པས། མེ་ལྷོ་ལ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས། རང་དང་
 ལྷོག་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུག་མདངས་རྒྱུ་པ་དང་བསྒྲོམ་། ལྷ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་དགའ་བ་ལ་སྐྱུ་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་པའི་བཏང་སྐྱུ་པ་དང་བསྒྲོམ་། རྒྱུ་པ་དང་སྐྱེད་ལུས་སྐྱེད་མང་ལྷ་གང་རིགས་ཞིག་ལ་སྐྱེད་རུང་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་རང་གཞུང་འདིས་
 ཚོགས་པས། ཉམས་ལེན་རྒྱ་བ་ཚོས་སྐྱོད་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་པའི་ཀྱ་སྐྱེད་ལེད་ཚོགས་གསོག་དང་། གསང་བྱིད་གཞུང་གི་ཐོད་ཞལ་མའི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས། ཐུན་རེ་ལ་
 དམིགས་པ་བརྒྱ་རུང་། ལོ་གྲངས་སམ་ཉེར་གཅིག་གམ། ཟིན་དགའ་ན་ཚར་བདུན་རེ་ཅམ་བྱེད། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅ་དུ་

མཐོང་།

དཔྱད་པ་

ཐུག་པ་

༡༩། །མ་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་པར་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ཙམ་ཐང་ཐལ་དུ་ཡོད་པར་བསྒྲུམས་ལ། ལྷོ་འོག་སོར་བཞི་ན་རང་གི་རྒྱམ་སེས་སྤྱོ་ཚེའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མདངས་ཅན།
 བྱ་མ་སར་གྱི་སྒོ་རལ་། རྒྱ་སྒྲོན་པ་ཙམ་གཅིག་བསྒྲུམ། **དེ་ནས་**ནད་པ་དང་ལའོར་དང་རྟ་ཁལ་རྒྱམ་སྤྱི་རྒྱམ་སེས་ཐིག་ལེ་སྤར་བ། གསང་གནས་ནས་ལྷོ་འོག་རང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་
 བསྒྲུམ། **དེ་ནས་པཎ་**ཅེས་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུད་སྤྱོ་ཐོན་ནས། སྤྱི་བོའི་རྒྱམ་མཐའ་ལ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་གཞུང་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་བསྒྲུམ། རྒྱལ་འབྱུང་མ་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
 ཚྭ་གསལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་དུ་དལ་ཅིག་བཞག་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྒྲུ། སྤར་ཡང་རང་སེམས་རྩོ་བཙུན་མ་རྩུ་ལ་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་བྱོན། ལའོར་དང་རྟ་ཁལ་
 ནད་པའི་རྩམས་རང་གི་རོ་ལ་བསྒྲུམ། དེ་ནི་རོ་བསྒྲུའོ། ། **དེ་ནས་**བདག་གི་ལུས་ཚྭ་གསལ་མཚོད་དམིགས་པ་ནི་བྱིད་གཞུང་ལྟར་ཡིན་ལ། **པཎ་** དཀར་འབྱེད་ནི། རོ་དེ་བདུད་ཅི་
 འོ་མའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཀྲ་གིས་རྩམ་རྟགས་རྒྱལ་བྱིད་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་དགོན་མཚོག་མཚོད། **པཎ་** བརྟེན་རྩམ་སྤྲུབ་རྩམ་སྤྲུབ་ནས་ཚས་སྒྲོར་

**H
H
H
H
H
H**

[illegible]

[illegible]

མཐོང་།

འཕྲུག་ཅིག་།

མཐོང་བྱེད་།

༡༡། ཁོམ་འཕྲུ་འཕྲིག་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཚོགས་སྤར་བས་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཅུད་པར་དུ་གསུགས་མཛེས་པར་སྐྱལ་ནས་བསྐྱབ་དང་། མི་སྐྱུག་པར་སྐྱལ་ནས་མ་སྟོང་
 ཟེར་བ་དང་། འཆི་དུས་འདེབས་བ་དང་། ལྷ་དང་བླ་མར་སྐྱལ་ནས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོང་ཆད་ངོ་། །དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་བསྐྱད་པས། ཆོད་ཆོད་དམ་ཆར་
 ཆོད་ནོ། །ནད་པ་ཡོད་ན། ཅུ་བ་སྐྱེལ་པ། ཆོང་པའི་སྒྲར་བཀུག་པ། དམག་ལུར་བྱོས་ཞོག་དང་། སྐྱེ་གིང་ཆག་པ། ཅུ་མིག་སྒྲམ་པ། བཅིངས་ཐག་བཅད་པ། ཅུད་མེད་ཅུ་བ་དང་། ཅུད་
 མེད་གི་བ་བསྐྱེགས་པ། ཅུད་འགྲོ་བརྟགས་པ་བརྟོལ་བ། ཟས་ནོར་མི་ལ་སོར་བ། གོས་སུད་པ། གཅེར་ལུར་ལུད་པ། བྱོང་ཞིག་པ། ཁོང་བྲག་གི་དང་། ལུས་བྱེད་པ། རོ་གེས་པའི་
 སེམས་ཅན་གི་བ་དང་བསྐྱེགས་པ་དང་། ག་ཉེ་གི་བ་དང་། ཉོར་སོར་བ། ཅུ་སྒྲམ་པ། གིང་སྒྲམ་པ། རི་མེ་སོར་བ། ལྷོ་གིག་འཕྲུ་ཕྱིན་སེམས་ཅན་སུད་པ། གོས་ཅུལ་སུད་པ། སྐྱུག་
 ལྷུངས་ཀྱི་ཆེན་ཀྱི་ཅུ་འདོར་བ། ལུད་སྐྱིགས་སྐྱགས་པ། ལྷ་ཁང་འབྱེལ་པ། བྲག་རྣག་ཅུ་སེར་འཛག་པ། བཙུ་སྤར་བས་ཅུ་ཞིང་ལུས་ཡང་། ཟ་མ་འདོད་པ་རྣམས་ནད་ཆོད་རྟགས་སོ། །

༥ **ནད་པ་**མེད་ན་འཐབ་པ་དུམ་བྱས་པ། མོ་བྱང་བསྟན་པ། གྲོ་སྒྲིང་སོགས་སྟོག་འཕྲོག་པ། ཚུར་གཏད་པ། མེ་ཏྲོག་དཀར་སེར་འབྲུ་བ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཞི་བ་སོགས་བཟང་རྟགས་སྒྲིང་མཐུན་ཞིང་། བྱག་འཆལ་ཞིང་རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིར་ན་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་འབྲུལ་བ་སོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པར་བྱང་ན་ཆོད་རྟགས། ཟས་ནོར་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པར་བྱང་ན་མ་ཆོད་པའོ། །མི་རྟགས་བཟང་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་ན་མ་ཆོད། མི་ལྷས་ཆར་ཆད་བར་ཅི་བྱང་བས་ཡིད་བདེ་ན་ཆོད་རྟགས་སོ། །དད་པ་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་བ། ཏིང་འཛིན་གསལ་བ། རྟགས་པ་ལ་ཕོགས་བྱང་ན་ཆོད་རྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱམས་ལུས་གདོན། ངོ་མི་ཤེས་པ་མི་བ་གནས་གདོན། དང་པོ་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ནས་ངོ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ན། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དུ་བརྟུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། ལུས་གདོན་གནས་གདོན་དུ་བརྟུས་པ་ཡིན། སྒར་ནས་རྒྱན་དུ་མི་བའི་གདོན་མི་བ་རྒྱམས་ལུས་གདོན། ངོ་མི་སྒྲིན་ཞིང་འགྱུར་ལྟོག་ཆེན་གནས་གདོན་ཡིན་ནོ། །**དེ་ཡང་**དང་པོ་ལུས་གདོན་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་དེ་ནས་གནས་གདོན་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་ན་གཉན་ས་ཞན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་དུ་གཉན་སའི་



333



༡༩། ཚེ་འཕྱུལ་རྩེ་མཚན་ལུས་གདོན་གྱི་རྟགས་ཕུང་ན་གཉན་ས་འབྱིང་ཡིན། གཉན་ས་འེ་ཚེ་འཕྱུལ་རྟག་པར་ཕུང་ལུས་གདོན་འོང་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་གཉན་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཚེ་འཕྱུལ་
འདྲ་བའི་ཚར་ཚད་ནི། ཚུར་ལ་མ་ཆོན་བརྒྱུ་པ། རུའོས་རུང་པ། མ་ཆེ་བས་རྩམ་པ། རང་བཤས་པ། ཉེ་དུ་གང་དམར་གི་པ། རང་གི་ཁང་པ་འགྲེལ་པ། མེ་ལ་གོར་པ། ཟླ་ཕྱིས་གང་
ཆེ་བོར་པ། དག་ལ་གོར་པ། དུག་ཟོས་པ། རང་གིས་རང་ཟོས་པ། ཕུང་ལྷུལ་ཉ་ཡིས་རང་མིད་པ། རང་ལུས་རུལ་བཞིན་གདོར་པ། རང་གི་སྦྱིང་རང་གིས་ཟོས་པ། གཞན་གྱི་སྦྱོ་སྦྱིང་
རང་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་ཚེ་འཕྱུལ་འདྲ་ཡང་ཚར་ཚད། ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་ཚེ་འཕྱུལ་ནི། ལུང་མེད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་བཀྱར་སྦྱི་བྱེད་པ་དང་། གཤིན་པོ་མང་པོས་བཀྱར་སྦྱི་བཟུ་
སྦྱིལ་བྱེད་པ་དང་། ལུན་ག་པོ་དང་སྦོན་པོ་བྱོན་པ། གདན་སྦོན་པོ་དང་ནག་པོ་བཏིང་པ། གོས་སྦོན་བྲབ་གོས་ནག་བལ་ནག་སྤང་མ་རྩུ་གཡེར་ག་བྲག་སྦོན་པ་དང་ག་བཙོས་པ་རྣམས་
ལྷུལ་བ་དང་། ཟླ་ག་པ་དང་སྦོ་ཆོད་ཟོས་པ། གྲོ་མ་དང་རམ་པ་མོན་ལུ་མར་ནག་ལྷུགས་སྤུང་ལུ་རམ་ནག་འདུར་བྱེད་པ། མེ་ཏོག་མེར་པོའི་སྦྱིང་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་མགོ་གཡོགས་ཡིན་པས་

ད་རུང་འདུག་གོ། **སེམས་ཅན་**རང་རྒྱུད་པ་དང་ཆོ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རང་གི་ཉིལ་ས་སོགས་སུ་སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གདའ་ན། **ཡན་**རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་
 མཐིང་ནག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མདའ་ཆོད་སྒྲོ་མ་ཉེར་གཅིག་གནས་ལུགས་ཀྱི་མདེུའུ་ཚུ་ཁོ་ལ་བ་འབྲོས། སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲིང་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་བརྒྱབ་པས་ཐལ་བ་ལུན་ནི་སོང་
 བར་བསྒྲུམས་ལ། **ཡན་**ཤར་དུག་པོ་ཉེར་གཅིག་བྱའོ། །དེས་སེམས་ཅན་དེ་ཆེར་སོང་ངམ་རྒྱུད་དུ་སོང་ངམ་སྒྲིང་དུ་མཆོང་བྱུང་ན་ཆོ་འབྱུང་ཡིན་པས། **ཡན་**སེམས་ཅན་དེ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ཁའི་ནང་དུ་རང་འཇུལ་པས་ཁོས་ཐོས་པར་བསྒྲུམས་ལ། རང་གི་ཁོག་སྒྲིད་བརྗེས་ལ་ཁོའི་ཐོག་རྒྱ་འདུག་ལ་ཐུག་པར་བྱའོ། །ཡང་གོང་དུ་དམིགས་པ་དང་
ཡན་ཤར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དེ་བྲོས་ནས་ཐར་ན་སེམས་ཅན་རང་ག་ཡིན་གར་འགྲོར་བཟང་ལ་རྗེས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །སེམས་ཅན་རང་གི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱེད་ན་བསད་
 པས་སྒྲིག་ཆེའོ། །ཆོ་འབྱུང་གི་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་འཛིགས་པར་བྱས་ན་རང་ལ་ནད་སོགས་བར་ཆད་འོང་བས་སྒྲིམས་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །རྩ་མོ་ལྟ་འདྲི་དང་ཐག་རྒྱན་མ་

[illegible]

ཅེར་ཅེར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་ཆར་ཆད་མ་བྱུང་བར་དུ་གཟེར་བར་བྱའོ། །**ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱད་**ཀྱང་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་ན་གཅོད་རྟགས་པ་ཡིན་པས་མཐའ་གཏད་གང་
 རུང་གཅིག་བྱའོ། །ཡང་མི་ལམ་དུ་བྱ་ལོན་སོད་རྟེན་བདས་པ་དང་། ཁ་མཆུ་འདུམ་རྟེན་སྒྲིག་ཟེར་བ་དང་གྱོན་ལ་འགོ་བ་དེ་བྱར་ལ་འགོ་ཆས་བྱེད། གོས་སྐད་ནས་གྱོན་ཆས། བྱལ་སོད་
 རྒྱབ་དེད་པ། སྐྱད་པ་ཁྱེར་རྒྱབ་གཏད་པ། སེམས་ཅན་གྱོལ་བ་འདོགས་ཆས། གོས་ནག་བསྒྲོན་ཆས། མི་རྒྱམས་ངོ་འཇུམ་ནག་པ། ཞིང་ཕྱོ་ཆས་བྱེད་པ་རྒྱམས། བསྐྱད་ཡུན་རིང་ནས་
 གཅོད་འབྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སྐྱར་དུ་སྤྱོདོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲོས་ན་ནད་པ་ལ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ནི་འོང་ངོ་། །གཉན་ས་ནས་ཉིན་སྒྲོར་ལ་སོང་ཞག་པོ་ཐོག་ན་གཅོད་བྱག་པ་ཡིན་པས་
 གཉན་ས་དེར་རང་ཉིད་ཡོད་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་སྟེ། གཅོད་བྱག་ན་དམིགས་པའི་རྒྱང་ཞགས་གཅིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉན་ས་མ་ཆོད་པར་འགོ་དགོས་བྱུང་ན།
 གཅོད་རལ་བ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། རང་གི་མལ་ཞབས་རྟེན་གཅིག་ལ་**རྩྭ་**བྲིས་པ་ལ་བསྟེམ། སོར་

ཀློང་པོ་

འཕྲུལ་པོ་

མོད་པོ་

ལྷོ། །མཛུབ་རྩྭ་གི་སྒོ་ལུས་གནས་པོ་དེ་ཅེར་གྱིས་བཟུང་བར་བསྒྲོམས་ལ་སྒོད་ལྷགས་གྱི་པར་ལུར་བསྒྲོམས་པའི་ནང་དུ་བཅུག །ཁ་སྐྱལ་ནག་གིས་བཅིངས་ལ་ལུས་ལ་འཆང་ཞིང་
 འབས་སུ་བཅུག་ལ། རང་གར་འདུག་ཀྱང་གཉན་ས་དེ་ཡིན་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ། །གཙོད་བ་མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་འགྲོ་ན། དཔོན་དེས་འགྲོ་མི་བྱས་ཐར་ནས། རང་
 ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གནམ་ལྷགས་གྱི་རྩོ་རྗེ་དབག་མེད་འཕྲོས་པས། རྩོ་རྗེའི་གྱར་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གཙོད་སྒར་རྩྭ་པར་བསྒྲོམ། **གཙོད་རབ་**རྩོ་རྗེའི་གོ་ར་ཞེས་པའི་དོན་
 མོ། །ཡང་འདུག་ས་དེ་གཉན་མིག་མ་མོན་ནས་དེའི་གཉན་ས་གཞན་དུ་གདའ་ན་གཙོད་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། ས་དེའི་གཉན་མིག་གར་གདའ་ནས་ས་རྩོ་གིང་གསུམ་བྱངས་ལ་རང་གི་
 འབས་སུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་ཆར་ཆད་ལྷང་ཡང་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ལ་མགོ་སྒྲོར་དང་རྗེས་བསྐྱེག་ཨེ་འདུག་བརྟག དེ་ནས་ཕྱིར་ནང་ལུས་སྒྱུན་ཆར་གཅིག་བྱ། ནམ་མཁའི་སྐབས་ལུལ་
 གཤེགས་པའམ་རང་ལ་བསྐྱུ། **ལྷོ་**རྩྭ་གི་རྩྭ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ལུར་བ་རྣམས་བྱུང་ལ། ཟིལ་གཞོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ། ཉན་བཀྱག་རྩོ་རྗེའ་ཡོད་ན་

10

[illegible]

ཀུན་

བུ་ལྟ་

ཐོད་ཐོད་

༡༩། །ཐུར་གྱི་ཕྱག་སྐུ་ལང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རང་དང་ལྷ་འདྲེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མིའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་། རང་ཉིད་ཕྱག་སྐུ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་བུ་ཆེར་
 བསྐྱོམས་ལ་ཡིག་རྒྱུ་བརྒྱ་བཟུ། ཕྱག་སྐུ་ཀའི་རྩེ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བདུད་ཅི་འདོད་པོན་ལུན་ལུ་ཆོག་སྐུ་ལ་སྒྲོལ། ལྷ་འདྲེའི་སྐུ་སྒྲོབ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་འགྲུལ། གནས་ལང་
 ཞིག་རལ། ཡོངས་སྒྲོད་ཤོར་ཤོད། དགྲགས་མདངས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོས། ཐུར་བས་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཞན་རྒྱལ་སྐུ་ལྷེས་གནོན་པར་བསྐྱོམ། ལྷ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དང་མདུན་དུ་ལུས་ཆེན་མོ་སེར་མོ་བསྐྱོམས་པའི་བར་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཁོད་པ་ལ། རང་མདུན་བསྐྱེད་ཕྱག་སྐུ་ཀའི་རྩེ་དཀར་གསལ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་
 པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུར་ལྷ་མོས་ཤིང་གཟི་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ་ལ། གཏེ་བཟུ། ལྷ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དང་མདུན་དུ་ལུས་ཆེན་མོ་སེར་མོ་བསྐྱོམས་པའི་བར་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བྱིས་པ་དཀར་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རོ་
 གཏེ་གཏེ་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་ལྷ་ལ་སྐྱབས་ལ། ལྷ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དང་མདུན་དུ་ལུས་ཆེན་མོ་སེར་མོ་བསྐྱོམས་པའི་བར་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བྱིས་པ་དཀར་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རོ་
 གཏེ་གཏེ་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་ལྷ་ལ་སྐྱབས་ལ། ལྷ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དང་མདུན་དུ་ལུས་ཆེན་མོ་སེར་མོ་བསྐྱོམས་པའི་བར་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བྱིས་པ་དཀར་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རོ་

[illegible]

ཆུ་ཕྱུང་གསུམ་འཕྲོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩། ལྷོ་ཕྱུང་། དུངས་མ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་ར་པ་རང་གིས་འཕྱངས་པས་གཞི་བརྩིད་ཕུན་སུམ་ཚུགས་དེ་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
བསྐྱོད། ལྷ་མ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་བྱིད་པ་ཡོད་ན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཤིང་དོ་ལ་ཕུ་བྱ། དོ་ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་མ་གྱི་གཉན་ས་ལ་རང་གི་རྒྱུ་བརྒྱན་ལ་འཕང་། ལྷ་འདྲེ་
གནས་སུ་སོང་བར་བསྐྱོད། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀླ་ཀླ་མི་བརྩོད་ཅིང་མ་ལ་ས་ཐང་ག་བཤིག་འབྱུང་ན་དོ་ལ་ཡིག་རྒྱུ་བརྐོས་ལ་རབ་གནས་བྱ། ལྷ་འདྲེ་ལྷ་དང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཞག ལྷ་མ་རང་གི་ཤ་བྲག་གི་གཉན་ས་དེ་ལྷུ་མ་མེར་གང་པ་ལ་ལྷ་འདྲེས་བལྟ་བཤའ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ས་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཐོ་གནས་བདག་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ཕྱིད་
ལྷ་མ་བྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་འཆོམ་བྱེད། གལ་དེ་བྱས་ན་ཡི་ཤེས་ལྷ་འདྲེ་དམག་འདྲེན། གནས་ལྷ་གསུམ་དོ་རྩེ་ལྷོ་གསུམ་རྒྱུ་བྱ། ལྷ་མ་ཀར་གྱི་ཕུན་བྲལ། འཕོར་ལོ་འདི་ཕྱི་བས་ལ་བསྐྱོན།
དེ་བས་ལྷ་མ་ཤ་བྲག་གི་ཕྱིན་པ་འདིས་ཆེམ་པར་གྱིས་ལ། ཕྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་བདག་འདི་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་པར། དགའ་མགྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དང་ལྷ་ན་ནས་སོ་སོར་རང་རང་

35

[illegible]

ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་ཐུན་རེའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། །ཡལ་པའི་གནས་སུ་ལོ་གཅིག་བསྒོམས་པ་ལས། གནན་ས་རི་བྱོད་དུ་ཞག་གཅིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འགྱུར་ཆེ། ཆོས་སྦྱིའི་
 ཉམས་ལེན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱས་པ་བས། བདུད་གཙོད་པའི་གདམས་པ་ཐུན་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ལམ་རྟགས་སྦྱར། ལར་ཆོ་འབྱུང་དང་། བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་། བདག་ལ་བསྐྱུང་
 དུ་གསོལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བས། མོད་ཅིག་ཟོ་ཞིག་བྱེར་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དགའ་བ་ཡིན། ལྷ་སྐྱུང་བརྒྱ་ལ་ར་མདའ་རྒྱོག་པ་བས། ལྷ་འདྲེ་སྦྱོང་ལ་ཟ་རྒྱ་བཙོལ་བས་དགའ་བ་ཡིན། ལུས་སྐྱུང་
 བརྒྱ་བཏགས་པ་བས། ན་དགའ་གི་སྦྱིད་ལན་ཅིག་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གསང་བྱིད་རིམ་ལྡེ་ཡི། བོགས་འདོན་གཙོད་ཀྱི་བྱིད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ། །པདྨའི་གཏེར་གཙོད་ལ་སོགས་གཙོད་གཞུང་
 དང་། །སེས་རབ་བླ་མ་ལ་སོགས་ཀུན་གྱི་ཆོག་གི་ཆོས་ལྟུང་དོན་འདུས་གོ་བདེ་གསལ་པར་བཀོད། །འདི་བྱིས་ཉེས་པ་ཆོས་བདག་རྒྱ་གི་དང་། །གཏེར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་བཤམ། །འདི་བྱིས་དགེ་བས་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པའི་བོགས། །
 ཡར་རོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་རབ་འཕེལ་ནས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཆེ་འདིར་འགྱུ་བསྐྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་སྐུས་གང་རྟུ་གའི་མིང་ཅན་དེས། །དཔེན་པའི་ཁང་ཁུར་ལན་པའི་བསམ་པས་བཀོད། །རྩ་མཆོ། སུལ་ཡ། ལྷོ།

247

424

[illegible]

གླིང་ཕྱང་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་གྱུར་མའི་ཆོག་མ། །དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་དག་བསྐྱེན་བརྟན་མར་བཅས། །བདག་ལུས་
 ཆོག་མཚོད་བདུད་ཅིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ལུས་ཆོག་མཚོད་
 བདུད་ཅི་འདི་བསྐྱོས་པས། །ལན་ཆགས་ཁུ་ལོན་ཕྱང་ནས་ལས་སྐྱིབ་དག །ཀུན་གྱུར་རྣམ་མཁུན་ཕྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་པར་སྟོན། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཅད་འདྲེ་གཞི་
 བདག་ལ། །བདག་ལུས་ཆོག་མཚོད་བདུད་ཅིས་མགྱུ་བྱས་ལ། །གནོད་འཚོ་ཞི་སྒྲིང་གདུག་པ་རབ་ཞི་ནས། །ཕན་བདེ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་
 བདུད་ཅི་ལྷག་མ་གྱི་ཐུག་གི་མཚོ། །རུས་པའི་གྲུ་བྱོད་ལྷ་འདྲེས་ཐོས་ཁྱེད་གྱུར། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིས་འཛིན་རྟེན་གང་། །དམར་ལ་མི་
 དཔེས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆེམས། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགའ་མགྱུ་བཀྲག་མདངས་ལྡན། །བདག་དང་མགོན་དང་བདག་མདུན་མཚོད་པ་བཅས། །གནོད་

༄༅། །ནས་མི་དམིགས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་སྟོན། །ཅེས་པ་ཉལ་ཁ་ཀྱི་སྣ་ལི་ཡི་ཆོགས་གསོག་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་སྣ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཨ་རྒྱ་གསུལ་ལྷུང་པའོ། །དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་དུག་གི། །བདག་འཛིན་བྱལ་ཏེ་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་སྟོན། །མདྲ་ལོ།



༡༩༩ །བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འཛིན་གཙོང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། བཏེན་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཆེ་ཆུང་ཆོན་གང་ཙམ། །དུ་མའི་ལམ་ནས་སྒྲིབ་ར་ཆུངས་སེ་ཐོན། །
དེ་ཉིད་ཆེར་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ། །ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་པོ་རོའི་ཐོད་པ་བཅད། །རང་བྱུང་སྒྲོད་མཆོག་སྒྲོད་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ནང་། །རང་ལུས་ཤིག་འག་རུས་པའི་བདུད་ཅིར་
བསྐྱར། །ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་གི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཡེན་པོ་ཡེན་པོ་རང་ལུས་སྒྲིལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་བཅུས་ནས་མགོན་རྣམས་མཆོད། །ཅི་
བསྐྱེད་བྱ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆུ་མཆོལ། །ཤིག་འག་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཆོད་འདི་འཁུལ་ལོ། །ཡོད་མ་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། །ཤིག་འག་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཆོད་འདི་འཁུལ་ལོ། །གནས་
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིག་འག་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཆོད་འདི་འཁུལ་ལོ། །བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིག་འག་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཆོད་འདི་འཁུལ་
ལོ། །འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིག་འག་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཆོད་འདི་འཁུལ་ལོ། །གནོད་ཕྱིད་བགོགས་རིགས་སྒྲོད་ཕྱག་བསྐྱེད་ཅུ་ལ། །ཤིག་འག་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་

༡༡། རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་ལས་འདོན་ཆ་ཁོལ་བྱུང་ཡོད།

༡༡། | ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་ལ་ཐོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འབྱུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསལ་པའི་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྩོལ་བ་ནི།
 ལྷོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐོགས་བརྗོད་ནས་རྩྭ་བཞིའི་སྐགས་དང་ད་ཉལ་ཅིའི་སྐགས་ཀྱིས་བརྒྱད་དོ། དེ་ནས་མ་དག་པའི་བྱིར་བགོགས་བརྒྱད་ནི་ནང་དག་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོམས་བཅད་པ་
 ནི། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་རུམ་བཞིད་ཁྱོ་ཞིང་འཛིགས་པ། གར་དག་རྒྱུན་དུག་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྐགས་ཀ་ནས་རྩྭ་དམར་ནག་གྲངས་མེད་པ་
 འབྲོས་པས། ཉེང་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་ཏ་གི་ར་ཅ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་ཐམས་ཅད་ན་སྐར་པ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་ཐམས་

༄༅། ། ཅད་ན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲངས་སྒྲབས་སུ་གིག་གིག་། མྱེད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ཏུ་ཞལ་ཕྱིར་ལོག་ནས་། ཆེ་བ་
 རི་རབ་དང་མཉམ་པ་། བློ་རྒྱུད་རྒྱམས་སྒྲར་ལྷར་འབྲུགས་གིང་། བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་རྒྱམས་བསྒྲུད་པར་བསམ་མོ་། ལྷོ་། ད་ནི་ཡེ་
 བས་དང་གི་བློ་། མོགས་ནས་། རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་པར་། མཆོམས་གཉིས་པ་མཆོན་ཆ་དང་མེད་ལུང་གི་མཆོམས་ནི་། ལྷོ་། ད་ནི་རབ་འཛིགས་། ཞེས་པ་ནས་། མ་འདྲའ་ཅིག་། ། བདག་ཉིད་དབང་
 ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་བཅན་འགྲན་བླ་དང་བྲལ་བ་། དེའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷོ་གངས་མེད་པ་སྒྲོས་པས་མྱེད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་བློ་བའི་གུར་ཏུ་

གུར་ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་མཚན་ཆ་ལྟའི་གུར་ནི་ ལྷགས་དོ་རྩེའི་གུར་ ལྷ་ལའོར་ལོའི་གུར་ གསུང་རལ་གྱིའི་གུར་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་གུམ་གྱི་གུར་ བྱིན་ལས་ལུང་པའི་གུར་དང་ལྷ་སྟེ་
 མཚན་ཆ་དེ་དག་གུང་ཅུ་མོ་རྒྱམས་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ ལའོར་ལོའི་རྒྱལ་དུ་ལའོར་ཞིང་པར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པའོ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་ལྟའི་གུར་ནི་ གཏོ་ལྷག་འཛོམས་
 པའི་མེ་དཀར་པོ་འབར་བ་ ཞེས་པ་འཛོམས་པའི་མི་སྟོན་ག་ འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་མེ་དམར་ནག་ ང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་མི་སེར་ནག་ ལྷག་དོག་འཛོམས་པའི་མི་ལྷང་ནག་ཏུ་
 འབར་ཏེ་ དེ་དག་གུང་ཅུ་བ་ནི་འོག་རྒྱུང་གི་དལ་ལ་ལྷག་པ་ རྒྱ་དང་འབར་ནི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྟེབས་པ་ཚ་བེར་གྱི་དར་དང་ལྷན་ཞིང་
 ཏུར་རྒྱ་དང་འབྱིར་རྒྱུངས་ལྷ་འབར་བས་ དོ་རྩེ་འཛིན་པས་གུང་འདའ་ཞིང་འཛིག་པར་མི་རྒྱས་ན་ གདོན་བགལས་འབྱུང་པོ་རྒྱམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་པའི་གུར་དུ་བསམ་མོ་ **གཞུང་གི་**
 ལྷགས་བསྟུན་གིང་རྒྱལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ བད་སྟོད་ཏེ་ བཞི་པ་བད་ལྷག་འཛོལ་བ་ནས་ བྱིན་དབབ་པ་ནི་ **ཏུ་ ཆོས་དབྱིངས་** རྒྱམ་དག་སྟེ་མེད་པོ་བྱང་ནས་ ལྷགས་ནས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ དེ་ལྟར་བྱིན་

5

གཞུགས་པའི་

གསུང་པའི་

འབྲེལ་པའི་

ལྷོ། ། དབུ་གྱི་ཐུགས་པོ་དེ་ཅིང་། རོ་ལ་མོ་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་རི་རི་བསྐྱགས་པས་། **གོང་གི་**ཕུ་བ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཀླུ་བ་ལྷས་དང་བཙས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འཐིབ་
 ཅིང་། ཁ་བ་དང་ལུ་ལུག་ལྟར་དུ་འཐིབས་པས་གནས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་དམ་ཆས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡི་
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ་། བྱིན་དབང་འདི་གི་ནུ་ལག་ཆེ་བས་དབང་དང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་དུས་སྐུ་ཡང་བྱ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཆོན་བརྒྱད་གྱི་བྱིན་འཕེབས་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། **ལྷ་པ་**མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱིན་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་གཏོར་ར་ཏུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། **སྐྱེ་དྲུ་པའི་**ཐུགས་པོ་དེ་ཅིང་། **མེ་ཏྲ་ག་**བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་བྱི་ཡི་ལྷ་མོ་། གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་ལ་སོགས་ནང་གི་ལྷ་མོ་།
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་སོགས་གསང་བའི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། མདོར་ན་ཀུ་ལུ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། **དེ་ཡང་**སྐྱ་ལྷ་
 ཐུགས་ཆོད་པར་སྐྱབས་ལ། **དེའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་**རྒྱུད་གི་དལ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རོ་ལས་མེད་དལ། དེའི་སྐྱེད་དུ་གོ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་། དེའི་སྐྱེད་དུ་བདག་ལྟར་

Н
В
Л
В
В
В
В
В
В

[illegible]

М
Ю
Д
Д
Ю
Д
Ю
Д

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་མོ་ ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ **རྩ་བ་གསུམ་གྱི་** ལྟ་ཆོག་པ་ རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱམ་པར་དག་པ་ན་བཞུགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཡི་སྟེན་ལྟེན་བདག་ཉིད་ཅན་
 རྒྱལ་པོ་ དམ་ཆོག་གསལ་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་ལའི་གསལ་བ་སྐྱེ་བྱིན་ནས་ བདག་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་ལོའོར་ལྟ་ཆོག་པ་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུ་ལྟར་མེད་གསུང་འགགས་མེད་ཐུགས་འབྱུང་མེད་ རོན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་ གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དུག་ལྟ་དག་ནས་སྐྱེ་ལྟེན་རོ་པོར་དབང་སྐྱེ་ཅིག་ ཅེས་སོ་
 ལྟེ་ **གྲུ་མ་**ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མོགས་བརྗོད་ ། དུག་པ་སྐྱེ་བྱིན་པ་ནི་ **རྩ་བྱི་** **ཕྱོན་གྱི་** བསྐྱེལ་བ་མོགས་ནས་གསེགས་སྐྱེ་གསེལ་ ར་ཡབ་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས་ལོའོར་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་
 ལ་མོགས་པ་དབག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་ ལྟེ་རྒྱབ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པར་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྒྱུ་ལྟེ་པ་ལྟེ་བཅས་ཏེ་ ལྟ་ཆོག་པ་གྱི་གར་སྐྱབས་
 ལྟེ་ལིང་ལིང་ རྒྱན་ཆ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་ ལྟེ་དཔུང་དཔུང་ བྱིན་ཐེགས་ཐེགས་ བག་རྩོ་ལུར་ལུར་ རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ལ་ལ་ ཞུ་འཇུ་བག་དང་བཅས་ནས་བྱིན་པར་བསམ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

[illegible]

ལྷན་སྐྱེད་

རྒྱུ་

འབྲུག་པུ་ལ་

༩། ། ལྷན་པ་དེ་ བདག་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་ལན་གསུམ་དཀྱུགས་ཤིང་ རང་གི་ཕྱེ་ཕྱེད་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་མི་འབྱུར་བ་རྩྭ་འོད་ཟེར་ལྷ་
 དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་ནས་ ལག་པ་པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱངས་ཏེ་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ་ **ཀུ་ཡ་** མི་རྒྱུ་ཨྲོ་ **ཨྲོ་** མཐུ་མི་རྒྱུ་ཨྲོ་ **ཨྲོ་** མི་རྒྱུ་ཨྲོ་ གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་ **རྒྱལ་པ་** ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་
 ཕྱགས་གྱི་དོ་བོ་རྩྭ་འོད་ནང་གི་ཡི་གེ་འབྱུག་སུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་བྱུད་པར་ཕྱེ་ཕྱེད་གི་ཡི་གེ་རྩྭ་པ་ཐིམ་ དེ་ལས་ལེ་ཤིས་གྱི་བདུད་རྩི་རྩྭ་བཅས་ ལུས་གྱི་རྩ་པམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དེས་ཤིས་བསྐྱེད་དོ་ ཤིན་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་
 སྐྱེས་དང་ལན་གྱི་རྩྭ་འོད་དུ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་འདི་ཤིན་དུ་ཐག་ཆེ་བས་ རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་དེས་ཤིས་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་ **དེ་ནས་**གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ཕྱིན་པ་སངས་ལས་རྩྭ་འོད་མཆོད་པ་རྣམས་དཀྱུག་ལྷ་རོ་ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་
 ཨྲོ་ དོ་བོ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ ཆོས་སྐྱུ་བད་ཡི་བསྐྱེད་པ་ ཡོངས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ རྒྱལ་སྐྱུ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ མཆོན་བརྒྱད་ཤིན་ལས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷོ་ དེ་ནས་དམ་ཆོག་པའགས་པ་བྱ་བ་འཇབ་བསྐྱུས་བསྐྱེད་སྐྱལ་ཆོག་རྣམས་སོ་

དངོས་གྲུབ་བླ་མ་པའི་ དཔེར་ན་གཡོག་དོ་ཆེན་ལས་བྱ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆར་ནས་དཔོན་ལ་ལུས་ཆེ་བ་ལྟར་ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལ་གདུང་ལུས་ཀྱིས་ཚོང་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་བླ་མ་པའོ། ། **དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཆེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བརྒྱུ་པའི་ལས་**
 དང་པོ་ལྟར་དམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྟར་གྱི་བསྐྱར་བ་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་ རྒྱུ་པར་ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་གསོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱར་རྒྱུ་དག་གཞུག་གི་ནོར་ལུ་ལ་སོགས་སུ་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་ལྷ་བས་ལྟར་ལ་བསྐྱར་
 བ་ལྟར་མོང་རྒྱུ་བསྐྱར་བ་དགོངས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་ལ་དུས་ལྟར་ལོ། ། **དེ་ནས་ཆོག་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་བཞིན་རྒྱུ་པར་བཤམ་ལ་** བསྐྱར་བའི་ བདུད་ཅི་བླ་མ་ཏེ་འཕོར་ཞིང་སྐྱབ་ཆར་བདུན་བརྗོད་ལས་ **ཆོག་སྐྱབ་ལ་བགས་བཅོམ་མི་**
 གཙང་བའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཆོག་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་བའི་ རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་རམ་གནས་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། **དེ་ནས་ཆོག་སྐྱབ་མིན་གདབ་**
 པའི་ རོ་རྒྱུ་སྐྱབ་དཔོན་ལས་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་ ཆེས་སྐྱབ་ནང་བཞུགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ **རྒྱུ་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ལྟར་ཀ་ནས་** ཞེས་པ་ནས་ གཉིས་འཛིན་བཀྲམ་ ཞེས་
 པས་ **བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟར་ཀའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཏེ་** དེ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་པས་ ཆོག་སྐྱབ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་བསྐྱབ་སྐྱབ་ **ཡི་སྐྱབ་ཏེ་དེ་ལས་**

ཐུགས་སྦྱོར་

བརྒྱུད་

འབྲུག་འབྲུག་ལ།

༄༅། ། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་། **ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་**
ཅད་བཀུས་པར་བསམ་མོ་། མ་ཐུར་མ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་མའི་གདན་ལ་། ཨ་ཅན་མ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པོའི་ཁ་ཆོད་དོ་། ཉི་ལྷའི་གཏུག་ཕྱོར་གྱི་ནང་དུ་། **རྒྱུ་ལྷ་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་**
ནས་ལྷ་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ ལྷ་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ལ་། **ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་**
མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་། གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོས་མོ་ལོང་ཐོགས་པ་། ལྷའི་ལྷ་མོ་མེད་མོས་པེ་ཐོགས་པ་། དྲི་ལྷ་མོ་ལྷང་ཀུན་བརྒྱུས་ཐོགས་པ་། རོ་ལྷ་མོ་དམར་རྒྱས་ཞལ་

ཐས་ཐོགས་པ་། རེག་གི་ལྷ་མོ་དམར་མོས་ན་བཟའ་ཐོགས་པ་། ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་མཐིང་གསལ་དོར་དྲི་ལ་ཐོགས་པ་ལ་ཐོགས་ཏེ་། བྱེ་བྱག་ཏུ་རེག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷག་གིས་གར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་གར་བ་གསེར་དང་དུལ་གྱི་གཞིང་པ་འདོད་ཡོན་ལེ་གེས་གྱི་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ནས་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉམས་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

པའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལུ་ལ་ནས་། ཞབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ་ས་གཞི་གང་པ་སྐྱེས་སྐྱབས་དང་ལུན་པ་། ལ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲུ་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱུ་བསྐྱུལ་པའོ་། དེ་ལྟར་
ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོས་པས་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འཕོར་
ཡོས་སྐྱེར་པའི་མངའ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱེ་བརྟན་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། **རྩ་བའི་པོ་རྩེ་** ཞེས་ཆོགས་རྩལ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་།
ལག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་། **ན་མེས་མཚན་** ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་རྩེ་རྩེ་བྱ་ལུ་ཁེ་བྱུ་། མཚན་ཏེ་པོ་ལྷ་རྩེ་། སྐྱ་ར་ཁ་ཞི་མི་ག་ག་ན་པོ་། ཅེས་པས་། **ཆོགས་གྱི་**འདོད་ཡོན་རྟོང་གསུམ་གང་བར་སྒྲེལ་ཡོ་།
གཞན་ཡང་གཞུང་བཞིན་དུ་། **རྩེ་**འཕྱོས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་། **ལྷ་**ཡེས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཅིར་བསྐྱེར་། **ལྷོ་**ལས་འདོད་དོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གང་པ་། **རྩེ་**དག་པའི་ལྷ་དེ་དག་མཆོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དབྱིས་པར་
མཛད་པའི་དམིགས་པ་ནི་བསུས་པ་ཡིན་གྱི་། རྒྱས་པ་གོང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་ཆོགས་སྤྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱེ་བྱུག་རྩམ་ཆོད་པའོ་། དང་པོ་སྤྱིར་བསྐྱར་བ་ནི་། རྒྱས་པར་ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་གསོ་ཆེན་མོ་དང་། འབྲིང་སྤྱི་བསྐྱར་

༡༩། ། རྣམ་དག་གཞུག་གི་ནོར་བུ་དང་། བལྟས་པ་དུང་ཕྱོད་གསར་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདིར་བྱུང་བའི་བརྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་ཕྱག་རྩ་སྟོན་ཏེ་མཆོད་པ་ནི། ཆོག་མཆོག་གསུམ་དུ་བཤོལ་ནི། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི།
 བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཅོམ་ལུན་འདས། ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། གོང་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆོག་མཆོག་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་
 དེ་དག་གི་སྤྱན་དམར་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལུལ་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་དགྱེས་པར་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བ་
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་དཔག་རྩ་མེད་པ་གནང་བར་བསམ་མོ། ཆོག་མཆོག་པ་བཤགས་པ་ནི། སྟོན་བྱུང་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། ཞེས་
 པའི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། བདག་ཅག་མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཤམ་རབ་ཞན་ཅིང་གཏི་ལྷག་པས་དབང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་དང་སྤྱུབ་པ་ལྷ་སྟོད་ཡ་
 བྲལ་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞུང་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་ཆོད་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མེར་སྤྱའི་དབང་གིས་འབྱོར་ཆོག་མཆོག་ལ་ཐོགས་ཏེ་མདོར་ན་རྩ་བ་གསུམ་

གྱི་ཕྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་དཔེར་ན་མི་དབང་ཆེན་ལ་ཡུལ་བའི་ཞུ་བ་གསོལ་བ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་གྱིས་བཤགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཉམས་
 ཆག་བསྐྱངས་ཏེ་སོར་རྒྱུད་པར་བསམ་མོ་། ཆོགས་ཐམ་ལ་བར་ཆད་བསམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱ་བ་ནི་། **རྩི་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རུལ་།** ཞེས་པ་ནས་། **དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མྱ་ར་ལ་རྩི་པར་།**
 ཅེས་པའི་བར་དེ་འདིར་ཕྱགས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་། ཆོ་ལུང་ཁྱུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཐག་ཆེ་ཞེ་། འདི་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྟན་པ་ནི་། འདི་ལ་དོན་བརྒྱད་ཡོད་དེ་། བསྐྱལ་བའི་ཆད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་བོ་གསལ་བ་
 གསུམ་དང་ལྟན་པས་བསྐྱལ་ཏེ་། **བདག་ཉིད་**དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ལུར་པ་ཕྱག་མཆོན་དུ་གསལ་བས་། རྒྱ་ཏུ་དེ་དབྱ་བོ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་གནས་ངན་པའི་ལུས་
 བསྐྱར་དུག་ལྡ་ཡེ་གེས་ལྡ་ཡི་གྲོང་དུ་སྤྱར་ཏེ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་རོག་ཅིག་དུ་བསྐྱལ་བའོ་། ཆོ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ནི་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་གསལ་བས་ལུར་པ་ཡག་མེ་
 དཔལ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་། ལྷི་མ་ཞོགས་ལ་ཨྱ་། ཕེ་མོ་ལ་རྩི་དང་གསུམ་དུ་བསམ་ཏེ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོད་ཅིང་སྤྱན་

ཐུགས་སྦྱོར་

ལྷན་

འབྲེལ་བྱེད་

༡༩། ། དངས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་སྟོབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལུར་པ་ལ་བསྟེམས་པས་ སྒྲུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁུབ་པར་གྱུ་ར་ཅིང་ ཞིང་བཅུ་ལྔ་པ་བར་
 རུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་ སྒྲུའི་གཟི་བཞིན་གྱི་མདངས་ལྡན་པས་ཉེན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་ལ་རམ་ཞིང་དུག་གསུམ་ལ་བྱོས་པར་བསམ་ ལུར་ བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀནས་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་དེ་བཀུག་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་ ཉ་བོ་ཐུག་གིས་སྒྲུག་པ་ལ་དགུགས་གསུག་ཏུ་ **ཉམས་གིང་**འིད་པ་དེ་ འི་སྟོང་དཀར་ནག་གི་ནང་
 རས་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལྷའི་ནང་ནས་སྟོག་རྟེན་**ཁྱི་**ལྷང་གྱུ་འདུག་པར་བསམ་ **དེ་ནས་རང་གི་**སོར་མོ་གཤམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ་ གཡོན་གྱི་ལྷ་ལ་ ལུང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་ དེའི་
 བར་དུ་ལུར་པ་འདྲིལ་བས་ཡབ་ལུམ་རྣམས་སྟོར་བ་མཛད་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུར་པའི་སྟོ་བོར་**ཨྱ་**ལ་ཐིམ་ **ཨྱ་**ལས་མར་བབས་ **ཨྱ་**ལ་ཐིམ་ ཡང་མར་བ་ བས་ཏེ་མོའི་**རྩྭ་**ལ་ཐིམ་
རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱའི་ཆུ་དུ་འཕྲོས་པས་ དག་པོའི་སྟོག་གི་རྟེན་**ཁྱི་**ལྷང་གྱུ་ལ་སྟོག་ནས་**ཁྱི་**དེ་དུགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྟོན་ནས་ལུར་པའི་**རྩྭ་**ལ་ཐིམ་ ཡ་ར་ལ་བྱུང་**ལྷ་**ལ་ཐིམ་

**И
В
С
О
Д
Е
Р
Ж**

[illegible]

༡༡། ། འཕོར་བ་དོར་ལྷན་སྒྲུབ་མིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་པའོ། དེ་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པ་ནི། **དྭོ། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས།** ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་དོ་རྗེའི་ཤྱུ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ས་
 ལས་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་བསྐྱོལ་མར་བྱས་ལ་མཆོད་ལུ་རྣམས་ལ་རིམ་བར་བྱངས་ཤིང་། **ཨ་ལ་ལ་དྭོ།** ཞེས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆོག་ས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་ལ་
 ལྷ་ཐིམ་རྒྱལ་དུ་རོལ་དེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསམ་ལ། **། དེ་ནས་ལྷག་མའི་ཆོག་བྱ་སྟེ།** ཆོག་ས་ལྷག་རྣམས་མཐོང་བ་རྒྱུད་ལྷར་ལེགས་པར་བཤམ་ལ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་**ཨྱི་ལཱ་དྭོ།** བཛོད་ཅིང་ལྷག་མ་ལ་སྒྲོས་པས།
ལྷག་མའི་རོ་བོ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད་ཤ་ཆེན་གྱི་ཡུང་བོ་ར་ཀྱའི་རྒྱ་མཆོས་སྒྲོད་གསུམ་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ལག་པ་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་བྱས་དེ་
ཅུ་ལྷི་མའི་ལྷག་ས་ཤམ་དུ། **ཨེ་ཨེ་ར་ལི་དྭོ་དྭོ་ར་ར་ར་** ཞེས་བཛོད་པས། **ལྷག་མ་གྲོན་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བྱན་ནས།** བྱ་ཆོད་ཤ་ལ་འཐིབ་པ་ལྷར་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ལྷག་ས་པར་
 བསམ་མ། ལྷག་མ་ཁ་རྒྱས་བྱན་པ་ནི། **རང་དབང་ཆེན་ལབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡ་རྒན་ཨཱེ་ལས་བྲུ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཆོན་གང་བ།** མ་རྒན་**མེ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་**

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

[illegible]

༡༡། ། བོ་ལུང་གིས་མི་མཆོད་རྒྱུ་ ཞེས་པ་ནས་དམ་ཆོག་གཅིག་ ཅེས་པའི་བར་རོ་ གཙོར་འོག་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ རྟོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་མོགས་ནས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་པའི་
བར་དེ་ རི་ལྟར་དམ་བསྐྱགས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྟོ་ མ་གཡེལ་མ་འབངས་རིག་འཛིན་ཆོག་སེ་ ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་ཉེ་ དཔེར་ན་འབངས་ཀྱིས་རེ་ལྟོས་རྗེ་ལ་རེ་
བཟའ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལྟར་དུ་ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་བཀའ་གྱི་ལྟ་ཆོག་སེ་རྒྱུ་མ་ཉེ་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མ་མོས་གྲུ་གིས་གདུང་ལུས་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་པའི་དོན་མཆོག་སྟེ་ གཞུང་ཆོག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྟོ་ ལུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ལ་བ་གྲིང་ ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་མ་ཉེ་ དཔེར་ན་འཛིན་རྟེན་
པ་རྒྱུ་མ་ཉེ་དབང་ཆེ་བའི་དཔོན་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ན་ དགོས་པའི་དུས་ལྟར་ན་རྩུང་མད་གདུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ འདིར་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་མཆོག་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་ ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མ་པ་བཞི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་ གདུང་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ཆོག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ ། དེའི་རྗེས་སུ་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ གཏོར་མའི་དབང་ལ་ཤེས་པ་གསུམ་དང་ལཱ་ན་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་ དང་པོ་གཏོར་མ་

མཆོད་ཐུག་ལུ་ཤེས་པ་། གཉིས་པ་ལྷ་དབང་དུ་ཤེས་པ་། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། **གཉིས་པ་**གཏོར་མ་ལྷ་དབང་དུ་ཤེས་པ་ནི། རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ་མན་ཆད་ནི་དབང་ཆེན་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་
 བསྐྱེད་དོ། རིན་ཆེན་འབར་བ་པོ་བྱང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་། དེའི་དབུས་ལུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ལུ་བསྐྱེད་། ཕྱི་རིམ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་མཆོན་བརྒྱད་། ཅད་ཁང་ལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། **རྩི། གསང་བ་**བླ་
 མེད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་དེ། **བླ་མ་**རྩ་བ་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བ་དེ་རང་གི་མགོ་ཐོག་དུ་གཞག་ལ་བླ་མའི་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་**ཨོྩྭ་**དཀར་
 པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་དབུལ་བར་ཐིམ་། ལུམ་དབང་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བསམ་། ཡང་བླ་མའི་མགྱིན་པ་ནས་**ཨུཿ**དམར་པོ་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་། གསང་བ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བསམ་། ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀནས་
ལྷ་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་། ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་བརྒྱབ་ཞུགས་། ཡིད་སྦྱིབ་དག་། ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་

ཕྱག་ལྷོ་པ་

ཕྱག་ལྷོ་པ་

ཕྱག་ལྷོ་པ་

༡༡། ། དབང་བར་བསམ་པ་ ཡང་སྤྱ་མའི་ལྷོ་བ་ནས་རྩི་ལྷོ་གུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་རང་གི་ལྷོ་བར་ཐིམ་ དབང་བཞི་པ་སྤྱོད་མེད་ཆེན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ བདེ་སྤྱོད་
 ལྷོ་ཕྱི་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངའ་བཞུགས་ དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ དེ་ལྷོ་སྤྱ་མའི་སྤྱོད་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ མགིན་པ་ མྱིང་ག་
 ལྷོ་བ་རྣམས་སུ་གཏུགས་ཤིང་གོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀས་གསལ་བར་ཡོན་པ་ཡོན་ནོ་ ། **གསུམ་པ་**གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ གོང་དུ་རྩ་བ་གསུམ་དབང་རྟེན་ཆར་བས་དམ་ཆས་གཏོར་ཆེན་ཏེ་རྩ་བ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་པའི་མཆོད་ལུལ་ལོགས་ན་མེད་པ་ལ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཐོབ་ནས་རང་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་ལོགས་ན་མེད་པས་ **ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་** **གུ་རྩི་**ལ་རྩི་གི་ནི་རྩི་ལོ་གི་ནི་སྤྱོད་མི་རྩི་རྩི་ལྷོ་ **ཀྱ་ཡ་** ལྷོ་ཕྱི་ཕྱི་
 རྩི་ ལ་ལ་ལ་རྩི་ ཞེས་སྤངས་ **རང་ཡི་དམ་** མགིན་པར་སྤྱ་མ་རྩ་གནས་སུ་རྩི་གི་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་རོལ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམ་
 ཡོ་ དེ་ལྷོ་སྤྱ་མའི་ཕྱི་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པས་དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་བདག་རྩུ་གྱིང་པའི་ལག་ཡོན་ཡོན་པས་རྩིས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ལུ་ ། དེ་

ནས་ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་སྤྱུ་བ་ཆེན་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། **དེ་ནས་**ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་ནས་འདོམ་གང་ངམ། འོན་ཀྱང་གོ་མ་པ་བདུན་གྱི་སར་གཏོར་སྒྲིགས་སོ། གཡང་གཞི་ནི་
 སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་རུ་བ་དུ་སྒྲིགས་ལ། གྲལ་སྒྲིགས་མཐོང་རྒྱུ་དྲུག་གསེར་སྒྲིམས་དང་རྒྱུ་ལྷི་གཟར་ལུས་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་། དེ་ནས་ཆད་མདོ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིགས་ཐ་ཆོག་གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུ་ཆོ་ཆོ་འདས་**དུས་
 སྒྲིགས་། ཞེས་པ་རྒྱུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིག་ལྟར་ལྟར་བྱུང་རོ། ། **ཐོར་པ་སྤྱུ་བ་**ནི། **རྒྱུ་གདུག་པའི་**དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགོགས་། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིགས་ལྟར་ལས་ཤེས་སོ། ། **དེ་ནས་**གཏོར་མ་རྒྱུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བདུན་མ་
 རྒྱུ་བ་ནི། **རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་**བོད་ཁམས་སྒྲིང་བ་བདུན་མའི་ཆོགས་། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིགས་བྱུང་ལ། བདུན་མ་རྒྱུ་སྒྲིགས་ལེགས་པར་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་གསེགས་པའི་རྒྱུ་ལང་གཏོར་གཞོང་རྒྱུ་སྒྲིགས་བདུན་ཅིས་བཤལ་ལ།
 སྒྲིག་ཆོག་གི་རྒྱུ་དུ་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིགས་བསྐྱེད་པ་ཆར་གཅིག་བྱུང་ལ་མཆོད་དོ། ། **དེ་ནས་**ནད་དུ་ལོག་ལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི། གཏོར་གཞུང་ལ་སྤྱུ་བ་རི་རབ་གྱི་ལོག་དུ་མནན་པར་བསམས། **རྒྱུ་གསང་འདུས་**སྤྱི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། ཞེས་
 སྒྲིགས་བྱོ་བདུང་རོ། **ལྷག་པ་རྒྱུ་སྒྲིགས་**དུག་དུ་བསྐྱེད་པ་མནན་ཅིང་རྒྱུ་གདུག་པོ། ། **དེ་ནས་**དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་ཆོན་བསྐྱེད་ཏེ། **རྒྱུ་ཆོས་སྤྱི་**སྒྲིམ་མེད་སྒྲིང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཞེས་ནས། བརྒྱ་མི། ཞེས་པའི་མཐའ་ནས་དཔུས་

ཐུགས་སྦྱོར་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འབྲུ་འགྲེལ་

༥༥། ། སུ་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཤིང་དམིགས་པ་ནི། **སྤྱང་སྤྱིད་** ཐམས་ཅད་གཞིལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེད་ གཞིལ་ཡས་ཁང་གདན་ལ་བསྐྱེད་ གདན་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་ ལྟ་རྒྱུ་མས་ཕྱི་རིམ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་
བསྐྱེད་ གཙོ་བོ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེད་ ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་**རྩྱུ་**འམ་**རྩྱུ་**ལ་བསྐྱེད་ **རྩྱུ་**ལྷ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་ ཐིག་ལེ་རང་སེམས་སྤྱོད་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པ་གསལ་བ་། རིག་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་། རང་གསལ་གྱི་རང་དུ་རྫོལ་ནི་། ལྟར་ངེ། རོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པ་
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ་གནས་ཤིང་རྫོགས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་ཞེས་བུ་འོ། ། སྤྱང་སྤྱིད་རིམ་**ཀྱུ་ཡིས་** གསུང་ཐུགས་ཆོག་**ཀྱུ་ཡིས་** ཕྱགས་འཕྲོ་འདུ་**ཡིག་བརྒྱུས་** བསྐྱེད་ཏེ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་
དོན་ནོ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་འདུག་པར་བུས་ཏེ། རོ་རྫོལ་ལ་བྱུང་དགོར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཞིང་། **རྩྱུ་** **སྤྱང་སྤྱིད་** ཟུང་འདུག་པ་དེ་ཆོན་ལྟ་ཡི་སྤྱུ་ ཞེས་པས་གོང་གི་རྫོགས་རིམ་ཆོས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རང་ལས་གསུགས་སུ་
འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱམ་རྫོགས་སུ་བདག་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་ ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་། དག་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་། སེམས་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རང་དུ་མ་བྲལ་བའོ། ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་གཡང་གཞིགས་ལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ།

५
६
७
८
९
१०
११
१२



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

卷之五

[illegible]

М
В
Д
Д
В
В
В
М

[illegible]

༣༣། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟུང་བྱུང་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚན་དོན་ལྷ་ཉི་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་བྱེད་བཅུད་ཅི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་མཆོད་དོན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གསུང་པ་འདི་ལ། **སྒྲུབ་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཅི་བྱ་ལ།** སྒྲུབ་མཁུ་ **ཡོ་ཡུ་རྒྱུ་** **ཆོས་སྒྲུབ་པ་**
 མཐའ་ལས། ཡོངས་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་པོ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དུ་འབྱུང་གནས། ཐུགས་སྒྲུབ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལ། གཏོར་སྒྲུབ་རྒྱ་གྱིང་པ། སྒྲུབ་མཆོག་ཆོད་བཅུད་གསུམ་པ། འདྲིན་མཆོག་རྒྱ་དབང་
 གསུམ་པ། གུ་རུ་ཀུན་དགའ་གསུམ་པ། གུ་རུ་ཀུན་དགའ་བསྒྲུབ་འཛིན། སྒྲུབ་འཕོར་བཀྲ་སྒྲིལ་ཆུ་མཆོ། ཅི་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀྲ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅིང་ཆུ་མཆོ། འདྲིན་
 མཆོག་སྒྲིལ་རབ་ཆུ་མཆོ། དྲིན་ཅན་ཀུན་བཟང་སྒྲིལ་རབ། གསུང་གཏོར་བཅུད་པའི་སྒྲུབ་མཆོས་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་པ་བ་དགོངས་བཅུད། རིག་འཛིན་བཅུད་བཅུད། གང་ཟག་སྒྲུབ་བཅུད།
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་བཅུད། **བཀྲ་འགཏོར་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་བཅུད་པ་དང་བཅུས་བཅུས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་གི་ཏ་ལ་ཁ་རྒྱ་ཏི།** **མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཁ་རྒྱ་ཏི།** **མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཏ་ལ་ཁ་རྒྱ་ཏི།**
 ཏི། ཏིང་ཆུང་ལ་མཆོད་རྒྱས་དབག་མེད་སྒྲུབ་པས་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་འབྱོར་བཅུས་སྒྲིལ་ཞིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡིད་མ་ལ། **ཡོ་ཡུ་རྒྱུ་** **དཀྱིལ་འཕོར་གཏོར་མཆོག་རྗེ་བཅུན་པ་དུ་ཡབ་**

5

ལྷན་པུ་

གཉིས་པུ་

མཆོད་དོན་

ལྷན་པུ་ ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ། ལྷལ་པའི་མཆོད་བརྒྱད། དབང་ཆེན་རྩ་ལག་ཡབ་ལྷལ། དཔའ་བོ་ཡབ་ལྷལ་བཅུ་དྲུག་ མོ་ལྷའ་དྲུར་ཐོད་དབང་ལྷལ་མཐའ་འགོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་བ་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། ལྷག་འཕུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད། ལྷལ་ཆེན་པག་འ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཕོར། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ལ་སོགས། ཡི་དམ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་**མཆོད་**
པུ་ལྷ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། ཐོད་རྣམས་ལ་མཆོད་རྩམ་དཔག་མེད་ལྷལ་བས་ལྷལ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་
 དཔོན་གྱུ་བ་ལྷལ་བར་མཆོད་དུ་གསོལ། མཐའ་འགོ་ལ། **ལྷ་ལྷ་མྱོ། བཅོམ་ལྷན་རྩ་རྩེ་ལག་མོ།** མ་ཅིག་ཐོས་མ་ནག་མོ། མངས་རྒྱས་མཐའ་འགོ། རྩ་རྩེ་མཐའ་འགོ། རིན་ཆེན་མཐའ་འགོ། པདྨ་
 མཐའ་འགོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་འགོ། འཛིག་རྩེན་མཐའ་འགོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། **གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་ཕྱི་ནང་གི་དཔའ་བོ་མཐའ་འགོ་ལྷགས་འགོ་མ་མིང་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་**
བཅས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པུ་ལྷ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། ཐོད་རྣམས་ལ་མཆོད་རྩམ་དཔག་མེད་ལྷལ་བས་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་

རྩུག་གི་དཔེ་ཆ་མཛོད་

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་བཙོན་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡན་ཆད་ཅུ་གསུམ་ཁུ་ཉིའོ། **དེ་ནས་སྐྱར་མ་རྒྱུ་ལ།** **མོ་ལུ་རྩྱུ་** **གསང་ག་ཏེར་ག་ཉན་གྱི་སྐྱར་མ་ཕྱིའི་བྱ་ར་ཇོ་མོ་གསལ་ཇེ།** བར་གི་ག་ཏེར་སྐྱར་ཇོ་མོ་དག་རི། གསང་བའི་བཀའ་སྐྱར་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་རྒྱུ་ལ་དང་། ག་ཉན་ཡང་བཀའ་སྐྱར་རྩ་མ་གྱིན་ནག་པོ། སྐྱར་མ་དམ་ཅན་ཇེ་བདུན། རྩུ་ཆེན་རྒྱུ་སྐུ་མ་དུང་དམར་ཅན། སྐུ་གསལ་བདག་དེ་གསལ་བའི་ཆོག་སྐུ་བཅས། བཙོན་ཆོད་དག་བསྐྱེན་བརྟན་མ། མགུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ། ལྷ་རབས་མཆེད་དག། **ཡུལ་རིའི་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལ་ཁུ་ཉི་** **སྐྱར་བཙུམ་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ཁུ་ཉི།** **མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཁ་རི་ཁུ་ཉི།** **མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཁ་རི་ཁུ་ཉི།** བྱེད་རྒྱུ་ལ་མཆེད་རྩུ་དཔག་མེད་སྐུ་བས་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལ་ཁུ་ཉི་སྐྱར་མ་དམ་པ་མཛད་པ་དང་། རྩུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་དགྲ་བག་གསལ་ག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། མཛོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ། ཞེས་ཅུ་གསུམ་སྐྱར་མ་དང་བཅས་པའི་མཆན་དོན་ཁུ་ཉི་འདི་ནི་**ཆོས་འབྱུང་**བདག་གིས་སྐྱར་བའོ། །ཁུ་ཉི་ མཛོད་ལོ།

བདེ་ཆེ་

གཅིག་ཕྱིར།

སྒྲུབ་མཚོར།

༄༅། ། **འོག་མིན་**ཆོས་དབྱིངས་གནས་མཚོག་དམ་པ་སྤྱ། །ཅུ་བར་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཚོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་
 དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་དུག་གསུམ་རྣམ་དག་པའི། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཚོད་
 འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །**དཔལ་**འི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་
 མཉེས་མཚོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །**འཇའ་**ཆོན་སྒྲུབ་ལྷ་འབྲེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་ལ་སྐགས་རིགས་ལྷ་ལ། །རྣམ་དག་
 དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཚོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །**འིན་ཆེན་**ཟུར་བརྒྱད་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལ། །གང་འདུལ་སྟོན་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་མཚན་
 བརྒྱད་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཚོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདེ་ཆེན་དབང་དུག་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དབང་

ཆེན་པོ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །**ཐུགས་བཞི་**པདྨ་འདབ་བཞིའི་
 གདན་སྟེང་ན། །རིགས་བཞིའི་གིང་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །
 གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ཐུགས་བཞིའི་སྒོ་བཞི་ནས། །ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲིག་དེལ་བུ་མ། །རྣམ་དག་དམ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །**ཕྱི་རིམ་**སྒྲ་ཆོགས་པདྨའི་མུ་བྱུང་ལ། །འབུམ་ཕྱག་ཆོས་སྦྱང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་
 བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཞེས་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲ་མཆོད། **གཉེར་སྟོན་རྩ་གྲིང་**པས་གདུང་རྒྱུད་ཐུགས་སྒྲུལ་དག་དབང་གྲགས་པའི་གཡར་དམ་དུ་བསྐྱུལ་བའོ། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

5

དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ། མཆོད་རྟེན།

༄༅། ། **དཀྱིལ་ལའོར་**མཆོད་རྟེན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་བསམ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཕུ་བ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། **དཀྱིལ་ལའོར་**དང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཤད་དོ། ། **དེ་ལས་**འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གོ་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དུ་འདུས་ཅེས་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཡིར་བྱེད་པ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གང་བར་བསམ་ཞིང་། འཛིན་ཀྱི་དུས་སུ་འང་འགྲགས་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། **མཆོད་རྟེན་**ཕྱོགས་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལས་། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གསུགས་སྒྲུ་དཔག་མེད་སྒྲུ་ལ་། སྟོང་གྱའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དོན་བྱའི་ཕྱིར་། གསང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་། བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་སྒྱུར་། སྒྲལ་ལྡན་རྗེས་འདུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། ཞེས་བའང་མཆོ་ལ་ལ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་

༣༣། །ཚེ་རྒྱལ་ཆེས་བཅུ་འེ་བསྐྱེད་གསོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

ཆེ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཆེས་གཞན་ལྟར་ལ། བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། ཏྲུ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡུལ་གྱི་རྩ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཆོག་གི། བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱ་སྒྱེས་ཁར་བརྒྱན་གོ་སར་མཛེས་པའི་སྒྲིང་། རྒྱལ་སྒྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། རྒྱེ་ཏུ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་པར་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་མ་གོས་པད་སྒྲིང་ཁ་ལ་ཕྱོན། རྩོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། རྒྱ་ག་གི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་པར་ལ། རྩོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། རྩོ་སྒྱུ་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་པར་ལ། བསེལ་བ་ཆེན་ཏུ་

མེད་དུ་བྱོ་གར་ནམ་མཁའ་མེད་། །ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཁྱི་ཡི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉེ་པར་ལ། །མུ་སྟེགས་དུག་དུང་སྒྲུ་མ་དོག་གཟི་བརྗིད་ལྡན་། །ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡག་གི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉེ་པར་ལ། །བལ་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་དམ་བཅུགས་དབང་དུ་བསྐྱེད་། །ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཁྱི་བ་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉེ་པར་ལ། །བོད་ཀྱི་ལྷ་མིན་བཅུ་ལ་ནས་དམ་ཆོས་སྟེལ། །ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྒྲུང་གི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉེ་པར་ལ། །བོད་ཡུལ་དམ་ཆོས་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བསྐྱེད་། །ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །**བཀའ་བརྒྱུད་**ཀྱན་འདུས་གུ་རུ་བླ་འཕྱུར་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཨོ་ཁྱེད་རྗེ། །དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ། །ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡི་དམ་ཀྱན་རྟོགས་བླ་མ་ཨོ་ཁྱེད་རྗེ། །མཁའ་འགོ་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བླ་འཕྱུར་། །ཆོས་སྒྲུང་ཀྱན་བདག་ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཅན་ཀྱན་གཙོ་སྟོན་བདག་ཨོ་ཁྱེད་མཆོག་། ཀྱན་འདུས་ཨོ་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །**དབང་ཆེན་**སྟེལ་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་རྩ་ཉེ་མཆོག་། །

100

五、

[illegible]

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

ཟླའི་ཆོས་བཅུར་དུར་བྱོད་སྤྱུ་ལ་རྫོགས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ལོ་མ་བསྐྱར་བར་མཛད། །ཁུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །ཕག་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་འོག་མིན་གྱན་
 བསྐྱར་དུང། །ཡང་གསང་བྱ་མེད་དམ་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་གསན། །ཁུ་རུ་རྫོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །ཁྱེ་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བྱོན། །ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་བརྒྱལ་ནས་
 དམ་ལ་བརྟགས། །ཁུ་རུ་རྫོ་རྩེ་ཐོད་འཕྲེང་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །བྱང་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྤྱན་དྲངས་ས་བརྒྱལ་གཙུག་ལག་རབ་གནས་མཛད། །ཁུ་རུ་བརྒྱ་
 འབྲུང་གནས་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །**ཟླེ་ལྷེ་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་སྤྱག་ཆར་མེ་རྒྱའི་ཕུག** །དམ་མི་བརྒྱལ་ནས་གཏེར་སྤྱམ་མིན་པོ་བརྒྱལ། །ཁུ་རུ་རྫོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །ཁུ་རུ་ཐོད་
 ཐེང་རུལ་ལྷའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཁུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །གཏེར་རྩོན་གྱིང་བ་རྒྱལ་སྤྱེ་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །ལུང་བསྟན་གཏེར་སྤྱོ་བ་རྒྱལ་སྤྱེ་ཕུགས་དམ་
 བསྐྱར། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་པོ་དུ་ཁྱེ་མཁས་བྱུང་མོགས། །བརྒྱད་གསུམ་བྱ་མ་རིག་འཛིན་ཕུགས་དམ་བསྐྱར། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་མོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་

ཆེས་བརྒྱུད་

བཞི་བྱེད་

བསྐྱེད་པ་གསུམ་

༡༩། །སྤང་གཏེར་བདག་བཅས། །འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བཀའ་སྤང་གཏེར་སྤང་གཏེར་བདག་བརྒྱུད་འཕོར། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དབེན་གནས་སྤང་
མའི་ཚོགས། །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་སྒྲིན་ཡུལ་འོག་མ་དང་། །རིགས་དྲུག་པ་མ་ལན་ཆགས་མ་གྲོན་གྱུར་རྣམས། །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་འཕོར་བྲན་གཡོག་བཅས། །མ་ཡུས་འཕོར་
བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། །༩། **ཐུགས་དམ་**གནན་པོ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཇུས་ནི། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་བདུད་ཅི་
དང་། །ཁྱེད་པར་སྤྲོད་དུ་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་དང་། །འཕོར་བ་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་དང་། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་རྩ་གད་དང་། །རྣམ་དག་རྒྱ་བསྐྱེད་པོ་ཆེན་ཇུས་མཚོག་
དང་། །སྒྲིན་དགས་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ཀྱིས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་གྱུར་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཡུས་སྟོལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་གྱིད་གསུམ་མོས་བཞི་དབང་དུ་སྦྱས། །དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་མ་ཡུས་ཆར་ཆོད་ཅིག །

འགགས་པ་ནི། **རྩེ་བུམ་ཨོ་ཁུན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལྷ་སྤྱ** །ཨོ་བྱད་འབྱོར་ཆོག་ལ་རྩུང་བ་སྐག་ཆང་བར་བཞེད། ཨོ་ཁུན་ཆེན་བརྩའི་བསྐང་གསོ་དངོས་གྲུབ་རྩུང་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་རྩུ་ལྷགས་དམ་མཛད་ན་མཆོག་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་ངེས། ཨོ་ཁུན་ལ་གིན་རྩུ་མོས་པའི་བྱ་བལ་བ་ག་ག་མེད་ཅས་ཆོའཕྱལ་ཆེན་པོའི་རྩུ་བའི་ཆེས་བརྩལ་བཞོད་པའོ། །མཛུ་ལོ། རྩུ་མཆོ། ལུ་ལྷོ།

༄༅། ལུགས་ལྷུ་བ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་བསྐྱེན་ལྷུ་བ་ཆེན་མོ་སྐྱེན་བྱེད་དབང་དང་བཅས་པའི་ཐེན་བྲིས་ད་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། མཐའ་བྲལ་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་མཐོ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྟ་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་གྱིས་རྩོད་དུས་འགྲོ་བ་ཡི། ཉོན་
མོངས་གཙོང་ནད་འབྱེན་མངོན་རྩི་ལ་འདུད། ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་གི་ཐིག ཐུགས་སྐྱུ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་བ་ཡི། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྐྱུ་བ་བྱིད་འབྱི། གླ་མས་
བཀའ་གཞོངས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། དེ་ལ་འདིར་ཐུགས་སྐྱུ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་སྐྱུ་དབང་ཆེན་མོའི་ཐུག་བཞེས་ནི་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ནི། ཐོག་མར་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཟབ་ཏུ་གསུམ་བརྟག་བ་ནས་བཟུང་
དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་ས་ནས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ཡན་སྐྱུ་བོག་ལས་ནི་སྒྲོད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་། དེ་ནས་ལུས་པ་སྒྲོ་གོན་གྱི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་དབང་ཆོག་ལྟར་ལུས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་བཅས་ནས། དལ་གྱི་གཡས་སྐྱོགས་སྐྱེད་བྱིད་

༄༅། ། ཁར་འབྲུ་ཆོས་ཀྱི་གཞུག་ལ། **རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ལྷུ་ལས་ཕུང་ལྷར་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གསལ་བས་བསང་ཆུ་ཡོད་།** ། **སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྒྲུངས་ནས།** **སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གཞུག་ལ་**
 ལས་ཁང་གི་ནང་དུ། ། **པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས།** ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ལྷུ་ལས་ཆོས་ཆེན་ལྷུ་ལས་ཕུང་ལྷར་སྒྲུང་ཅིག་ལོ་ཡོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གསལ་བར་བསྐྱེད། **དེ་དག་**
གི་སྤྱུགས་སྤྱོག་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྒྲུངས་འཕགས་པ་མཆོད། སྤྱུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་ཡེ་སེས་པ་སྤྱན་དྲངས། འོད་
 ཟེར་གྱི་སྤྱ་ལ་ཕྱོད། ལུས་ནང་གི་དམ་ཆོས་པ་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། **ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཞེས་པ་ནས།** **མཆོད་སྤྱུགས་རྒྱུ་ལས་དང་ཕྱིན་**

॥
 ॥
 ॥
 ॥
 ॥
 ॥
 ॥
 ॥
 ॥

[illegible]

М
В
С
П
Д
Б
К
З
И

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གུཾ་གིང་གར་སམ་ཡེ་ལྷོ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གུཾ་ཀི་ནི་སམ་ཡེ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་འགོ་དཔེ། བསྐྱེད་དུས་ཡང་འདི་རྣམས་འགྲིལ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པར་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་གར་ཅིན་ཕྱིན་པར་བསྒྲུབ་མོ། དེ་ལ་འདིར་དམ་
ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་བྱུང་ནས། ཧཱུྃ། རོ་བྱང་གཞུལ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། ཞེས་པ་ནས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད། **དེ་དག་གི་**ཐུགས་སྒྲུག་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
ལྟུངས། འཕགས་པ་མཆོད། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་རྟེ། བསྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱོན། མདུན་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
སྐབ་སྐབ་ཐིམ་པས་གནིས་སྤྲུམ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ནས་མཆོད་ཐུགས་རྣམས་དང་ཕྱིན་རྒྱབ་སྤངས་དང་བསྐྱུར་མཆོད་བསྐྱེད་ཡན་ལྷ་མ་ལྟར་དང་། གསོལ་བ་གདལ་བ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་སྐབས་འདིར་ནི་བའི་སྒྲིབ་ཐེག་ཐུག་
གོ། ། **དེ་ནས་**བསྐྱེན་པ་ཁག་སོ་བའི། འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབུས་སྤྲུལ་གོང་གི་ཐུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་རྟེ། སྤྱུ་ཁོག་ལྟར་སྤྲུལ་གོན་གྱི་དབང་རྣམ་རྣམས་དང་། འོག་རྒྱུད་དོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ཆོག་ལྟར་ཆང་བར་བསགས།
གཞན་ཡང་ཕྱིན་པ་མཆོད་པ་དང་སྤྱན་གཏོར་རྒྱུ་ཆོགས་ཆས་སོགས་ལོགས་པར་བཞགས་ནས་དར་ཁང་ཡོལ་བ་ཐུམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་རྟེ། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་པ་ཕྱོན་དུ་ཐིམས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དབང་གི་ཁྱུ་བ་སྤུལ་བ་དང་། ལན་བསྐྱུལ་བ་

5

ཕྱགས་ལྷན་

བཞི་

འཛིན་པུ་མ།

༄༅། ། མོགས་དབང་ཚོགས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱེན་པ་གསེབ་དངོས་ནི་དབང་ཚོགས་ལས། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དབང་ཚོགས་གཙོ་བོ་གང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་འབྲུམ་ཚོའམ་བྱི་ཚོ་མོགས་སྐབས་དང་
 ལྷུར་ཏེ། བ་གསེབ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷུ་བ་ཐབས་གཉིས་པོ་གང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ལས་གསུམ་མོ་མོའི་སྐབས་དང་། ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལྷུ་མ་གང་རུང་ག་བ་སྐྱེད་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཐེན་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཛུགས་བསྐྱེན་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཙམ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུམ་ཚོའམ་བྱི་ཚོ་མོགས་ཡོང་སྐབས་དང་ལྷུར་ལ། ལས་སྐྱོར་ལ་ཡང་མོ་མོར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱེ། སྐབས་
 འདིར་སྐྱེ་བ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བར་ཆད་ནི་བའི་བྱིར་ནི་བའི་སྐྱེན་སྤྱི་ག་རང་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས། ཚོགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཚོགས་ཡན་རྒྱུ་པར་བཏང་ངོ་། ། **དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་སྐྱོག་ནི།** དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱོབས་ཏེ། མཆེད་
 རྣམས་སྐར་འདྲེས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཚན་དུ་བྱེས་ནས། གཤམ་གོང་འོག་དུ་གསལ་རྒྱུ་མོ་མོར་མཚམས་སྟེ་ལ་འཁོད་དེ། ལྷུ་ད་ཐན་བཀྲམ་ནས་ལས་ལུམ་རྒྱུ་བྱས་དང་། བཀོགས་བསྐྱེད་མཚམས་གཙོད་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱག་དང་
 མརྒྱལ་སྐྱེ་བ་ནས། རྒྱུ་ལ་གསུམ་རྒྱུ་པ་གོང་དུ་མོང་ན་བསྐྱེན་པ་སྐྱེ་བ་གཞུང་ལྟར་ཐོག་ཏེ། དམ་ཚོགས་གི་ཚོས་རྒྱུ་བ་ལྷུ་མ་ལ་མོགས་སྐབས་དང་ལྷུར་ནས་བཤད། དེ་ནས་བྱིན་དབང་པ་ནི། **སྐྱོབ་མ་རྣམས། ལྷུ་ད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་**

327

9

М
С
В
Л
Д
Д
В
В
В
В
В

སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀ་དང་། གཡོན་རྩེ་ལ་ཁུ་དཀར་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་དེ། **གཞུང་ལྷ་ར་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་བདུད་ཅི་ཕྱིན་**
ལ། དེ་ལྷ་ར་སྐྱེ་མཛོག་པ་དང་འདྲ་བས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུན་རྒྱངས་ཏེ། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷ་ར་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་སློབ་སློབ་ཐེམ་བས་
 གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། **ལྷ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཚོད། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ།** །ཞེས་ཤོ་ལོ་གས་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། དེ་ནས་བཤགས་ཆེག་རྩེས་སྐྱོས་བྱ་བ་ནི། **རྩེ། ལྷ་**
མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཕྱོགས་བརྩེ་ལྷ་བས་གནས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མཚོག་འགྱུར་མེད་ཅིང་། །བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་དགོངས་སྐྱེ་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས། །གསང་སྐྱགས་སྐྱོད་རྩ་མི་རུང་བས། །ལུས་ངག་ཉེས་པ་མ་ལུས་བཤགས། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་བས་བཤགས། དེ་ནས་གཞུང་ལྷ་ར་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། **དཔོན་གྱུ་བ་**
 བརྟག་ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་ནས། **དབུས་སུ་**བབས་ན་དེ་བཞིན་རིགས་ཏེ། །ལས་བཞི་ཀ་འགྲུབ། །ཤར་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ། །ཕྱོ་རུ་རིན་ཆེན་རིགས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། །རུབ་

[illegible]

འདིར་ཡང་ཐུར་རིམ་གྱི་འདུས་ལྟར། དགའ་བསྟག་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཆུ་གཏོར་པ་ན་ཡོང་སྟེན་པ་སོགས་ལ་ཅི་ཞུས་ཀྱིས་འབད་པ་གནད་དོ། ། **དེ་ནས་ཕྱི་མཚམས་བྱ་བ་ནི།** དཔུང་པ་པའི་ཕྱོགས་པའི་ཐོ་ཆེན་པོ་པའི་བཅིགས་ཏེ་དགར་ཅི་བྱགས་
 ལ། རྒྱལ་ཆེན་པའི་འཇུག་གི་རྒྱལ་བྱང་དུ་སོ་སོ་འཇུག་པོ་དང་། **ན་མོ་**དེར་གི་ཞེས་རྒྱལ་པོ་པའི་འཇུག་པ་ལྷ་མོ་ནས་ཕྱིས་པ་རབ་གནས་ཅན་གི་རིང་གི་ཅེར་ལམ་ཕྱིར་བསྟར་ནས་བཅུགས་ཏེ། སྟོན་རོལ་མོ་དང་མཆོད་རྒྱུ་སྟེན་གསལ་ཆས་
 རོལ་འགྲོས་དང་སོ་སོ་འཇུག་པ་ལྷ་མོ་ཕྱིས་གར་ནས་རིམ་པར། དགར་གཏོར་བཟང་པོ་རེ་བཞུགས་ནས་རང་ཉིད་གསང་བདག་ཏུ་གསལ་བའི་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན་དེ། མེ་གོས་པ་སྟེན་དངས་གི་རབ་སྟེན་པ་ནི། **སྟེན་པའི་དང་ལས་** དཔུང་
 ཁང་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གར་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་གནད་ལ་ཡི་གེ་**ཕུ་**དགར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཕོར་སྟེན་དགར་པོ་པའི་མི་འཇོན་པ། སྟེན་ལ་ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་དང་།
 གོ་ཆ་སྟེན་པ་ཕྱོན་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འཕོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་**ཕུ་ལྷ་མོ་**གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་གྱིར་
 པའི་འཇུག་པ་ཕྱོགས་ནས་ལས་ལ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཕོར་སྟེན་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྟེན་དངས། **བཟང་ས་མ་ཡ་ན།** **རྒྱ་མོ་**པོ་དོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་བསྟེན་ནས་

ཕྱགས་ལྷན་

དྲུག་

ཞིང་གི་ལམ་

ལྷོ། ། མཐར་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ། བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བཅས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུལ་ལོའོར་ལྷོ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་གར་ཕྱགས་
 རས། ཕྱག་ནང་དེ་དབང་གི་མཐུས། བསྒྲུབ་པ་ལྷོ་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཕྱགས་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལུལ་ལོའོར་ལྷོ། ། བདག་ཅག་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ། མ་དག་ལོའོར་རྒྱལ་མཆོམས་
 ཆོད་ཅིག། ཅེས་དང་གཏོར་མཆོད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ལྷོ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།
 ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།
 དཀར། ཕྱགས་སྒྲུབ་དེ་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་པོ་ལྷོ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ། གར་ཕྱགས་དེ་ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།
 ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲོལ།

མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྲིན་ལས་བཙོང་པ་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ལོ་ཤོར་བཅས་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་པར་བསམ། ། **དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་མི་ཐོ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་ནི།** **སྤྱོད་པའི་དང་ལས་བསྐྱུང་པར་ཆེན་**
པོའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱའི་གདན་ལ། མི་གེ་**མེ་སྤྱོད་པོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས།** རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱོས་པོ་སྤྱོད་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། **སྤྱུ་ལ་ཟ་འོག་གི་པོར་ཆེན་དང་།** **གོ་ཆ་སྤྱུ་བ་ཕྱོན་**
ཅིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལོ་ཤོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་གསལ་པར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་**ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།** རི་རབ་གླིང་བཞིའི་སྤྱོད་
ཕྱོགས་ནས་ལས་ལ་གྱུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱོས་པོ་ལོ་ཤོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོན་དངས། **བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་** གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། **རྩྱུ་ཕྱོན་ཆོ་རྒྱལ་**
པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཁས་བྱུངས་དམ་བཅས་སྤྱོད་ས་པོ་ཆེ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱོས་པོ་ རི་རབ་གླིང་བཞིའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་ ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་དབང་གི་མཐུས་ བསྤྱོད་པ་གྱུར་པར་
ཞལ་བཞིས་པའི་ ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱོས་པོ་ བདག་ཅག་རེ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ མ་དག་ལོ་ཤོར་རྒྱལ་མཚམས་ཆོད་ཅིག་ ཅེས་དང་། **གཏོར་མགོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་པ།** **ཨྱོ་ཨྱུའི་**

ཏུ་ཨོྲཱ་ཏྲི་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་གླིང་བཞིའི་རྩ་བ་ཕྱོགས་ནས་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟུན་མི་བཟང་ལོའོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། **བརྩ་ས་**
 མ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་དང། **ཏྲི་ཕྱོག་ཆེ་**རྒྱལ་པོའི་སྟུན་སྟུན་ཏུ་ཁས་བྲུངས་དམ་བཅས་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟུན་མི་བཟང་ཅེས་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་
 རྩ་བ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་ནརྟོ་རྗེའི་དབང་གི་མཁུས་ཅེས་བསྟན་པ་སྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྟུན་མི་བཟང་ཅེས་བདག་ཅག་རེ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་མ་དག་ལོའོར་རྒྱལ་ས་
 མཆོམས་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བཞེད། **གཏོར་མ་**ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། **ཨོྲཱ་ཏྲི་**རྩ་བ་ལྡན་པའི་སྟུན་པོ་རི་མ་ཞེ་དམ་སྟུན་པོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཞུམ་དང། **ཨོྲཱ་ཏྲི་**རྩ་བ་ལྡན་པའི་སྟུན་པོ་རི་མ་ར་ཨ་ཏྲི་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་
 རྩེ་རྩེ་ཏྲི་རྩ་བ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྟུན་མི་བཟང་ཅེས་སྟུ་མའོག་དམར་པོ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅེས་བསྟན་ནམས་ཆོགས་རྟོགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཞགས་བསྟུམས་ཅེས་རྩ་བ་ཕྱོགས་སྟུ་དབང་
 ལོའོར་ཆོགས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་ཨོྲཱ་ཏྲི་རྩ་བ་ལྡན་པའི་སྟུན་པོ་རི་མ་ཞེ་དམ་སྟུན་པོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཞུམ་དང། **ཨོྲཱ་ཏྲི་**རྩ་བ་ལྡན་པའི་སྟུན་པོ་རི་མ་ར་ཨ་ཏྲི་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆོས་སྒྲོང་།

བརྒྱུལ་ལ། **ཨོ་པེ་གྲ་མ་ཆ་ཡེ་ས་པུ་རི་མ་ར་ཨེ་དམ་ལྷ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི།** གཞུམ་དང་། **ཨོ་པེ་གྲ་མ་ཆ་ཡེ་ས་པུ་རི་མ་ར་ཨེ་དམ་ལྷ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི།** སྒྲོ་བུ་གས་ཀྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་མེན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་སྤྱུ་མདོག་ལྗང་། མི་བཟང་གཏེར་ཆེན་ཀྱལ་མཆོན་ནེ་ལུ་ཡེ་འཛིན་། བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ལའོར་རྣམས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་། **ཨོ་པེ་གྲ་མ་ཆ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་** བཟོ་དེར་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་། ལྷ་བ་པའི་མཆོམས་འདི་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱིས་། བྱི་ཡི་དགྲ་བགོགས་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། བྱང་གི་དངོས་བྱུང་བྱིར་མི་གཏོང་བའི་བྱིན་ལས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཅོལ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐོ་ཡི་བྱིར་མི་འདའ་ཞིང་། བྱི་མི་ནང་དུ་མི་གཏོང་ནས་མཆོམས་དཔག་ཏུ་བཅད་དོ། ། **༡ དམ་ཁྱི་མནན་པའི།** རུ་དྲག་ཁྱེད་ལྟར་གྱིས་ནས་ཐོ་བྱང་ཕྱི་སྒོ་ནས་གོ་མ་པ་བདུན་གྱི་སར་དོར་གྱུག་སྤྱུ་ལྷག་དུ་སྤྲུལ་པའི་ནང་དུ་གན་ཀྱལ་དུ་བཞག་ནས། **རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྩ་མགྱིན་དུ་གསལ་བས།** བདེན་སྒྲོལ་བཛོད་པའི་མཐར། **ལྷ་བ་པ་** ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གནོད་བྱེད་དམ་ཁྱི་འབྱུང་པོ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གཞུམ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཡིན་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱུག་པར་། **ཞེས་ལན་དགུ་སྒྲོགས་གྱིས་དཔག་ཏུ་བཀུག**

བཞུགས་ཤིང་སྤྱལ་བའི་ཁྱོ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་**ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱོ་**གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
བསྒྲུལ་ས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས། **འཇུ་སམ་ཡུ་ཇུ། རྩོ་ཧྱོ་ཧྱོ་** གནིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་དང་། **དམར་གཏོར་གནིས་བསང་རྒྱས་བྱུང་ཏེ།**
བདེན་སྟོབས་མཐར། **ཡུ་བ་པ་** ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་བྱེད་དམ་སྒྲིའུ་བྱུང་པོ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲུ་སྟོག་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
ལ་ཁྱག་ཅིག་ **རྩོ་ཧྱོ་ཧྱོ་** **ཞེས་ལན་གསུམ་**གྱིས་དྲག་ཏུ་བཀྱག་ནས་བདུད་ཅི་བྱུང་ཏེ། རོ་བོ་དག་བཤེགས་གྱི་ཤ་བྲག་ལ་རྒྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་དཔ། **ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱོ་** **ཞེས་**
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སོ་སོར་འཁྱལ་ཞིང་བྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། **ཨྱོ་འཇུ་**གྲོ་ཏུ་ཡ་མ་ར་ཅ་ཨེ་དམ་གྱི་ཡི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏེ་ཁུ་ཏེ། གསུམ། **གཏོར་མ་**དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་འཁྱུང་
པོ་ནང་དུ་མི་གཏོར་བའི་སྤང་མཆོམས་གྱི་བྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། **ཧྱོ་** **ལས་**གྱི་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉའི་བདག་ །རོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །གསང་བའི་སྤྱལ་པ་

М
В
В
Л
Л
В
В
В
В
В

[illegible]

[illegible]

月
日
月
日
月
日
月
日

[illegible]

255

[illegible]

М
Ю
В
Л
Д
Б
С
З
И

[illegible]

5

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་

༡༡། ། ལྷན་པ་ཅན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་གང་ཡོད་པའམ་མོ། །དེ་འོག་པར་མའི་ནང་དུ་དཔུས་སུ་སྟོན་འབྲུག་པ་ཀུན་པ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་པ་དང་དབང་གཞུང་
 ལྷན་གྱི་སྒྱུ་ཅན་ལོ་བའམ། དེ་ཡི་མཐར་དབང་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་དང་། རྟེན་གནང་གི་རྒྱུ་མོགས་དབང་རྒྱུ་སྒྱུར་ཚད་མ་དུ་ནན་མ་རིམ་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཚད་པར་གསོག་ ལུར་བཞིར་སྒྲུ་མ་ལོ་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་སྟེ་ཤི་གཏོར་མ་མོ་
 མོའི་བཅེད་ལལ་དང་བཅས་བའམ། དེ་འོག་དུ་ལ་ཆོན་སྟེ་གི་དཔུས་སུ་འབྲུ་ཆོས་ལ་དངོས་གྲུ་བྱི་རྒྱུ་ཆོན་པོ་སྒྲུ་བའོག་ནས་གཞུང་ལྷན་པ་བའམ། དེ་རྒྱལ་ལྷན་གནས་གྱི་སྟེ་རིམ་དུ་གསང་དབང་གི་རྒྱུ་རྣམས་བའམ། དལ་གྱི་སྟེ་འོག་གི་རྒྱུ་
 འགོད་རྣམས་དང་། བྱི་རིམ་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་མཆོད་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་བའམ་ཞུང་དང་། ལྷན་བཞེས་མཐོང་བརྒྱད་ལྷན་གོ་མ་ལོག་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བའམ་མ་ནས་རྟོན་ཆོག་རྣམས་རིམ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་གཞུང་ལྷན་
 བྱེར་ནས། **ལྷན་པ་**གོན་གྱི་རྒྱ་མ་དུ་ན་གྱི་ན་མ་མཁའ་འོད་གྱི་དྲ་བར་བཞུགས་པ་རྣམས། སྐད་ཅིག་གིས་ད་གྱི་ལ་ལའོར་དུ་རང་རང་གི་གདན་དང་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཞེས་བཞོད་དེ་རིམ་མོས་བྱིན་དབང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་རིམ་ལོ་ཡང་བཞོད། སྐད་སྒྲུ་བ་དང་སྒྲུ་གཞུ་སྒྲུ་བ་པ་མོགས་ལ་ནི་དལ་གྱི་དཔུས་སུ་དགོད་པ་རྣམས་མོ་མོའི་གཞུང་ལྷན་བྱུང། །དེ་ནས་སྟོན་དཔོན། ལྷན་ཐེབ། ལས་ཆོག་མོགས་དཔོན་སྟོན་

ཐམས་ཅད་མོ་མོའི་ཆོས་གོས་དང་ལྷན་པར་གྲུལ་ལ་རིམ་པར་འཁོད་དེ། ལས་ཆོག་རིམ་པར་དགོད་པ་དང་། **མཆོད་ལས་གཞིར་གཏང་དོ།** །ཞལ་བསྐྱོས་གདལ་པ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཀུ་གའི་རྩན་པོས་གཏོར་
མཆོད་ལ་བསང་རྒྱུ་འཕྲོར་ལ། ཀུ་གུལ་དང་སྒྲོལ་སྒྲུར་གཞེན་སྟགས་བསྒྲེགས། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་སྟགས་ཆས་དང་རུས་རྩན་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ལ། མདའ་དར་མེ་ལོང་གཡབ་ཅིང་། ཀར་སྒྲིང་དང་ཐོད་ར་
རིལ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་དབབ་པ་དང་། བསྐྱད་སྒྲུས་འཁོད། **དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྩལ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས།** རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། **སངས་**
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་མཆོད་རྩལ་དང་བཅས་པ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ཅིས་བརྗོད་དོ། །སྒྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་དང་། དེ་རྗེས་རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་བྱིན་པོ་བཅིག་ ཅིས་དང་། བུཌ་མི་རྣམས་བྱིན་པོ་བས་ཤིག་ ཅིས་པའི་མཆོད་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་བྱི་ལོག་དང་ནང་ལོག་རྒྱ་བསྒྲུར་ནས། འཆམ་ཐབས་
ཤིག་ཤིག་བྱས། །ཁྱེར་རོ། ། **ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་པ་བཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བསམ་ལ།** གཞལ་ལས་དོན་བརྗོད་

ཕྱི་ལོ་

ལོ་

ལོ་

ལོ་

༡༡། ། ཕྱི་ལོ་ རྒྱལ་དེ་དག་རྒྱལ་མཉམ་ནི་ལྷན་ཆེན་མོ་ནི་ལས་རིམ་མོ། ། སྐབས་འདིར་དབང་བུ་དང་པོ་ལ་བ་དང་། སྐབས་ཆེན་རྒྱལ་མཉམ་ཆ་བསྐྱོར་ནས་སོ་སོར་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པ་ནི། ཐོག་མར་
 རྒྱལ་ཆེན་མོ་དང་པོ་ནི་སྐབས་ཆེན་མོ་དང་པོ་ལ་སྐབས་ཆེན་མོ་ལོག་དཔུང་ལྷན་ཆེན་མོ། ཕྱི་ལོ་ལས་འདོར་ལོར་བཏགས། ཐོག་དྲུག་དུང་བཞི་ལོ་མཉམ་པ་མོགས་ཕྱི་ལོ། ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱོར་གང་ཅུང་དུས་གསུམ་དུ་གཞུང་བཞེང་གིང་། བསྐྱོད་རྒྱུ་གསལ་དཔྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་ཅེ་
 གཅིག་པའི་རང་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་བྱ་བ་གནད་དོ། རྒྱལ་ཆེན་མོ་ཐེབ་དང་རྒྱལ་ཆེན་མོ་ལས་ཆོག་པ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཞེང་སྐབས་དཔོན་པོ་དང་། སྐབས་སྐབས་ཆེན་མོ་དང་པོ་ནི་ཕྱི་ལོ་མཉམ་པ་དགོས་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཀྱང་བསྐྱོར་བོ། རྒྱལ་
 མཉམ་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་མཉམ་པ་གཅིད་ཁོན་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱོལ་གི་རྒྱལ་ཀྱིས་ལུ་ལེ་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཕྱིན་ལས་གར་པ་གིང་པ་ཆོགས་གཉེར་ལྷན་གཅིད་དུས་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དད་པ་དམ་ཆོག་དང་ལུན་པ་མ་
 གཏོགས་གང་ཅུང་གིས་མི་བྱ་གིང་། གྲངས་ཀྱིས་མ་བྱུང་གྱང་འཐད་འོས་རེ་ལ་བསྐྱུ་ཡང་ཅུང་དོ། ། གཞན་ཡང་དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུ་དང་། ཞི་ཁྱོན་རྒྱ་དོང་སྐབས་གི་བསྐྱུང་བཤགས། ཆོགས་བསྐྱུ་ཅུའི་ལུ་མཉམ་དོ། ཆོས་སྐྱོང་མ་ནི་དང་གཉེར་གྱང་
 མ་ཐར་རེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུང་གསོ་ནར་མར་གཏོང་མ་ཐན་རྒྱལ་ཀྱང་དད་བཅུ་ན་སེམས་བསྐྱོད་དང་ལུན་པ་རེ་རེ་མ་མི་ལྷན་གིས་སྐྱོགས་ན་གཉིས་རེ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་ནས་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཐག་ཁུར་སོ་སོར་

བསྐྱེད། །དེ་ལྟ་གཤི་སྐྱབ་མཆོད་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆོན་དུ་བྱུང་བསྐྱོད་པ་སྟགས་དང་། མདོར་ན་ཕྱི་འི་བཅའ་བྱིས་སྐྱེ་མོ་ཡན་ཆད་སྐབས་འདིར་ཞིབ་མོར་བསྐྱེད་པ་སྟགས་པ་སྟགས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། ། **དེ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་**
 སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་བཅིང་བ་ནི། དང་པོ་བྱུང་མོང་གི་མཆོད་པ་བསང་སྐྱབ་དང་། སྐྱབས་སེམས་ཡན་བདུན་དཀར་གཏོར་རྒྱམས་ཆར་ནས། བགཟམས་གཏོར་བདུད་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་བཏང་སྟེ། ལས་བྱང་རིན་ཆེན་ཕྱོད་པ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོད་མཆོམས་གཅོད་
 ནས་རིམ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་མདུན་ལུས་གསུམ་གཅིག་ཆོད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དམ་ཆོག་གི་བཞགས་པ་ཡན་མཐར་ཆགས་སུ་བྱུངོ། །དེ་ནས་འཛུགས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་ཆེ་འཛུགས་བསྐྱེད་སྐྱལ་ཆོག་གཞུང་ལྟར་གྱུར་ནས།
 འཛུགས་དགོངས་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སོ་སོའི་སྐབས་བཞིན། དམིགས་པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་མ་ཡོངས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཟེར་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱེར་སྟགས་ལྟ་བུ་དང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཆོག་དང་རྟོག་བས་བར་མ་ཆོད་པར་བརྒྱབ་མན་དག་གོ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དོ་རྗེ་སྐྱབ་དཔོན་རྒྱམ་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་སྐྱུར་སོ་སོའི་སྐབས་གང་ལ་བབས་པའི་དམིགས་པ་རྒྱམས་ཞིབ་པར་འཕྲོགས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལུགས་བརྟེ་བ་ཆེན་
 པོས་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། ཀུན་གྱིང་ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམ་ལས་ཆོད་ཡོད་གལ་མ་མཆིས་སུ་མ་གོར་བར། མོས་གུས་དང་གདུང་ལུགས་བརྟེན་འགུལ་དུག་པོས་འཛུགས་བསྐྱེད་ལ་གསུང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བྱུང་གཞུང་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པའི་དབུ་ཞབས་

འཕགས་ལྷན་པ་

བཅུ་ལྔ་

ལྷན་པ་

༡། | ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་པ་དཔོན་དང་མཆོད་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཡི་འདུ་གེས་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་མ་གྱི་ཕྱོད་དངོས་ཀྱི་འདུ་གེས་དང་། མཆོད་ལུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བལྟ་བ་དང་། ཆང་དབང་དང་།
 གཉིད་དབང་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་པོ་རྟོག་འབྲུལ་གསུམ་བཞད་གད་དུ་གསྦྱོང་ཆེ་འཛོལ་གསུམ་དང་། མདོར་ན་སྟོག་སུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་རང་ཁ་མ་ཆོས་དང་འགལ་བར་བྱ་བ་མཐའ་དག་འཆི་བ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤངས་ནས་སྦྱོབ་པ་ནི་གནད་
 གལ་པོ་ཆེར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོལ། །དེ་ཡང་སྦྱོབ་པ་ཞག་བརྟན་ཡིན་ན། དང་པོ་ཞག་གཉིས་ལ་གྱུ་རུ་མི་རྟོ། དེ་ཐེས་ཞག་གསུམ་ལ་ཐོད་བྲེང་རུ་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ལ་ཐོད་བྲེང་རུ་ལ་དང་ཉི་མེ་ནི་ས་སྦྱོལ་ནས་བསྒྲ། དེ་ལས་ཞག་མང་བ་
 དང་རྒྱང་བ་ལ་རིགས་པས་དཔག་གོ། །དེ་ལ་བསྟེན་སྦྱོབ་གཉིས་ཀྱི་འཛོལ་ནི་དལ་ཁུག་འབྲུག་དབྱངས་མིར་བ་ལྷ་བུ་འཛི་རྩལ་དང་། ལས་སྦྱོར་འཛོལ་རྩོམ་པོ་འཛི་རུ་སྦྱོལ་རྩལ་དུ་བསྒྲ། གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་བ། ལྷགས་
 དག་པ། བསྒྲས་བཟོད་གཙང་མར་བྱེད་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྦྱང་ལས། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་བསྒྲས་བཟོད་གསུམ། །གཅིག་མདངས་གཅིག་གིས་བསྦྱོད་པ་འཛི་ཕྱིར། །གསལ་དག་བཟོད་པ་གཙང་བ་གཅིས། །དེ་འབྲས་ཅི་འདོད་དངོས་གྱུ་བ་
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་མེ་དང་འདུ་བ་ལས། །བསྒྲས་བཟོད་རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དམ་ལུ་གྱི་ལུན་འགོ་རྒྱམས་སུ་སྦྱོབ་གཞུང་ལྷ་ར་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་བ་སྟོར་ནས་བྲེང་བ་སྦྱོལ་ལ། **ཀྱི་རྩོམ་མཆོག་**

[illegible]

М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

༡༡། ། མཐོང་གི་རྒྱུ་བྱུང་བས། ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར། །པོ་སྤྱོད་ཏེ་དེ་ལ་ཞེ་གནས་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་བས། ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
བུས་པར་བསམ་མོ། ཡང་གཟུང་ལྟར། ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དེ་ལས། རྒྱུ་འབྲེས་པས་ཆོག་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྤྱུང་ས། །ལྟུང་འབྲེས་པས་ཆོག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བུ་བྱུང་ཆེར་
བསྐྱུར། །ལྟུང་འབྲེས་པ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐོགས་པས་འཛིན་ཏེན་གང་པ། རྒྱུ་འབྲེས་པས་མཆོད་སྤྱོད་དེ་དག་ལྟ་ཆོག་མ་རྒྱུ་མས་དགེས་པར་
མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གི་དང་ནས་བྱེར་བསྐྱོམ་སྒྲགས་པ་གནད་དོ། །དེ་ནས་ཆོག་མ་སྤྱིར་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བསྐྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་པར་རྩ་གསུམ་བསྐྱུང་བཤགས་ཏི་མེད་རབ་
གསལ་དང་། འབྲིང་བརྒྱལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་དང་། བསྐྱུས་པ་དུར་ཁྲོད་གསལ་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ཞེས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་འདིར་བྱུང་བུ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དུས་བཞི་ཆོག་མ་གྱི་སྐབས་སུ། བངས་རྒྱལ་
གཉིས་ལ་རྒྱུ་པ་དང་། ཏིན་གྱང་འབྲིང་པོ། བུ་གྱང་ལ་བསྐྱུས་པ་བུ་དང་ནས། ཐེ་བུན་བསྐྱུང་མས་འདོན་བྱུང་། །གསོ་རྒྱལ་མོའི་ཐུན་ལ་སྤྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྩ་མཆོད་པ་ནི། ཐུག་པ་ཞེས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་ཆོག་མ་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོལ་ཏེ། དང་

བོ་མཆོད་པའི། ཏྲུཎ་ བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། ཞེས་པ་སོགས་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཆོགས་དེ་ཡི་སེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གསེར་དང་དུལ་གྱི་གཞོང་པ་
 བཀའ་ནས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་སྤུལ་ནས། མཉེས་ཤིང་དགེས་པར་གྱུར་ནས། སྒྲེལ་ལན་གྱི་རྩལ་དུ་བདག་ཅག་ལ་སྒྲུབ་སྤྲུང་བྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 གནང་བར་བསམ་མོ། ཆོགས་པར་བའི་བཤགས་པའི། སྔོན་འབྱུང་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཞེས་པ་སོགས་ཏེ། སྔོན་ཐོགས་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། མ་རིག་གཏི་མུག་པའི་དབང་གིས་ཡི་དམ་རྩ་བ་
 གསུམ་གྱི་བྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པས་བཤགས་ཤིང་། ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་ཏེ་སོར་རྩུད་པར་བསམ་མོ། ཆོགས་ཐ་མ་སྒྲུབ་པའི་བར་
 ཆད་བསལ་བྱིར་བསྒྲུལ་བའི་ལས་བྱ་བའི། ཏྲུཎ་ ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཞེས་སོགས་དེ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དང་། བྱག་མཆོན་ལུར་པ་སྤུལ་མཆོག་ཡུལ་མི་དབལ་དུ་
 གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་འབྲེས་པས། ཉམས་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱེད་པར་བསམས། དེ་ནས་བདེན་

5

ཐུགས་སྦྱོར་
པོ་པོ་པོ་
ཐུགས་སྦྱོར་

༡༡། ། བདར་དང་འགྲུགས་གཞུག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ལུར་བ་དེལ་བས། ལུར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ལུར་རྩོལ་ལུར་བ་མང་པོ་འཕྲོས། དག་བགེགས་གྱི་སྒྲིག་
 བཟུངས་ཅད་བྱ་སྒྲུ་མེས་ཚེག་བ་ལུར་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་བསམས་ལ། **ལུར་བ་**རྩུ་པའི་སྒྲིང་ཁར་ཚད་དེ་དག་བགེགས་གྱི་སྒྲིང་དབུས་སྒྲུ་རྩུ་པར་གཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་**ཨེ**ཡིག་དཀར་
 པོ་དང་། ཚེ་བསྐྱོད་གྱི་རྟེན་**ཚྭ**ལྟར་གྲུ་གནས་པ་དེ། རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲུར་བ་ལུར་ལུར་ཅེར་ལྷགས་གྱིས་འདུས། ལུར་བ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་གཞུག་པས། **ཚྭ**ལྟར་གྲུ་ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་
 ཐིམ་། ཚེ་སྒྲིག་གི་མཐུད་མར་གྱུར་ཏེ་བདག་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར་བར་བསམས། **ཨེ**དཀར་པོ་དེ་ལུར་པའི་ཁོང་གསེང་ནས་བཟུད་སྒྱི་བོར་བུར། འོག་མིན་གནས་སྒྲུ་དཔལ་
 ཚེན་པོའི་ལྷགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པས། ཁོའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཏེ་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པར་བསམས་ལ། **བརྗོད་**གྲུ་རྩུ་པར་ཐོད་ཐོད་རྩུལ། **ཚྭ་ཚྭ་གཞུ་**དག་བགེགས་འབྱུང་
 པོ་མ་ར་ལ་རྩོལ་བར་། ཅེས་བཟུལ་ནས་བཟུབ་པའི། **ཚྭ་ཚྭ་**ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཞལ་ཕྱེས་གིག་། ཅེས་སྐོག་ཏེ། ལྷིར་འོད་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་རྩོལ་གྱི་རྩུ་པས།

月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日

[illegible]

༡༡། ། མཐའ་འགོ་འདྲུབ་འཛིན་གནས་ཡིན་པས། རབ་ཞིང་ལྷགས་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུ་བྱ་བ་ལས། འབྲིང་བྱེ་མའི་མརྒྱལ་ལ་དྲི་རྒྱ་དང་རྒྱལ་ཆལ་ཆལ་གདབ་པ། ཐ་མ་སྒྲུལ་རལ་སྒྲུལ་གདང་རུང་གི་སྒྲིང་རུ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཁར་
བཞུགས་ནས། སྒྲུན་རྒྱ་གིས་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷང་ལོ་ཅན་ནམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་གཙང་མར་སྒྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཁོན་འཛོམས་ན་མཆེད་སྒྱིའི་གསོལ་ལྷག་བསུས་པ་ལས། དྲངས་རྗེས་ནས་བྱ་བ་དང་། གཞན་རུ་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་མ་བསུས་ཏེ་བཞུགས་ལ་སྒྲུན་ལུང་གསོལ་ནས། **ཨྱོ་བརྒྱ་ཨེ་མྱི་ཏ་ཀྲུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པཎ་** ཅེས་བསང་། རྒྱ་བྱན་ཏེ། **ཨྱོ་ལྷ་རྒྱུ་** ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་མ་ལ་སྒྲོལ་པས། **ལྷག་མའི་**
གཏོར་མའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོང་ག་ཆེན་གྱི་ལུང་པོ། རྒྱའི་རྒྱ་མཆོས་སྒྲོང་གསུམ་ཁེངས་པར་གྱུར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱང་གྱིང་འཁུང་དེ། རང་དབང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་ལྷུ་བརྒྱན་
པོས་དབང་སྒྲོང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། **ཨྱོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཀྲུ་ཏུ་མྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་པཎ་** ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་ར་ར་ ཞེས་བརྗོད་པས། **ལྷག་མ་གྲོན་གྱི་** ཆོགས་རྒྱམས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་བྱ་
བྱོད་གལ་འཐེབ་པ་ལྷར་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ལྷགས་པར་བསམ་མོ། །འདི་སྐབས་སུ་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་ཆལ་བྱན་རྒྱལ་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ལྷར་ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་མ་

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847

[illegible]

ਮ
ਭੀ
ਦੁੱਖ
ਮ
ਦੁੱਖ
ਮ
ਮ
ਮ
ਮ
ਮ

[illegible]

[illegible]

115
94
115
2

ལྷ། ། བོད་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བརྟན་མ་ལ་སོགས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྟོན། ཅེས་ཐུང་བསྟུན་བ་ཡང་བྱའོ། །མཐར་བསྟེན་སྟུང་ཚར་ནས་དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་མོ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་གཞུང་ལྟར་སྒྲུང་རོ། །**དེ་ནས་**སྐབས་འདིར་དབང་མོ་ཆེ་བསྟུར་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་དང་ལྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་བདག་དབང་ལེན་པ་ནི་སྟོན་དཔོན་
 ཀྱིས་གཞུང་སྐབས་བཞུང་སྟེ། ལྟར་བཞིན་བདག་མདུན་གསལ་བོར་བསྟོམས་ནས། **མདུན་བསྟེན་**དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་དབྱལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དབྱལ་བར་
 ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པ་ནས་དམར་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་མཐིང་ག་ལྟེ་བ་ནས་ལྡང་ག་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པ་སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་རྣམས་སྟུ་ཐིམ་པར་བསྟོམས་ནས། **ཨོྭ་ཨུ་ཨྱོ་བརྩ་གུ་ཏ་**
པརྩ་ཐོད་འཕྲེང་རུལ་བརྩ་ས་མ་ལ་ར་མི་རྩི་ལུ་ལ་རྩི་ལུ་ **ཀུ་ལ་ཨ་ལྟི་ཕི་རུ་ཨོྭ་** **ཐུ་ཨ་ལྟི་ཕི་རུ་ལུ་** **ཅི་རྩ་ཨ་ལྟི་ཕི་རུ་རྩི་** **མཐུ་ཨ་ལྟི་ཕི་རུ་རྩི་** ཞེས་སྟོང་པོ་གསུམ་བཅས་བརྒྱ་ལྷག་ལན་སྐབས་བསྟེན་བསྟུས་
 བས། ལུས་པ་གཏོར་མ་ཅ་ཀ་ལི་རྣམས་གནས་བཞིར་གསུགས་ཤིང་ལུས་རུ་བརྟུང་རོ། དབང་ཚར་བའི་རྩེ་སྟོན་ལ་ཁ་གསོས་ནས་གོང་བཞིན་སྒྲུང་སྐབས་རུས་པའི་ཉམས་པར་གསུངས་མོ། དེ་ནས་གཞན་ལ་བསྟུར་བ་ནི། ཐོག་མར་དབང་

[illegible]

ཐོབ་མང་པོ་དང་དབང་པོ་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་སྐྱབ་པའི་གྲལ་འཛུགས་པས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཆར་མ་ཁད་ལས་ཅན་དེ་དག་འཇའ་ལུས་མ་ཁའ་སྦྱོང་དུ་གསེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲིང་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གྱིང་པ་སོགས་གཏེར་སྟོན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་དེ། འཁོར་ལས་ཅན་སྟོབ་མ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མ་ནི་དོ་ཨེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྟོམ་པ་དམ་ཆེག་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཅི་མང་འཛོགས་ནས་སྐྱ་མའི་ཕྱག་ལེན་མ་ནོར་བར་བསྐྱབས་པས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དྲགས་མཆོན་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞི། དབང་པོ་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆེ་འདི་དང་འཆི་བ། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བུ་དུག་རྩན་ལ་འཆར་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། ། **འགའ་གསལ་རྒྱུད་སྟེའི་སྐྱབ་ཐབས་བགྲང་ལས་ཀྱང་།** །ཀུན་གྱི་དམ་པར་སྐྱ་སྐྱབ་མཆོག་དྲག་སུངས། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ནའང་སྟིང་པོའི་ཡང་ཁྱེན་མཆོག་ །ཀུན་གྱི་གཙུག་ནོར་ཡིད་བཞིན་འདི་ཡིན་ནོ། ། **དེར་མང་རྒྱལ་བ་སྟན་དྲགས་ཅམ་འཛིན་དུས་འདིར།** །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱས་པ་ལ་གྱི་མཐུ་དྲགས་ཆོ། །གཞན་ལས་ཕྱགས་ཨེ་ལྷག་པར་སྐྱར་བ་ཡི། །ཀུ་རུ་པ་དྲུའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱད་པར་འཕགས། །འོན་ཀྱང་བརྟན་ཉི་རུབ་རིར་



ཕྱན་ཕུའི་ཁ་སྒྲོང་དང་གཤམ་ལུགས་པས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གཏེར་སྒྲོན་ཉིད་ནས་རིག་འཛིན་གྱུ་ཕོབ་བརྒྱད་པའི་གསུང་དག་བར་མ་ཆད་པར། མཚུངས་མེད་བླ་མ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་ཨ་རུ་གའི་ཕུག་བཞེས་ཞལ་རྒྱན་དང་བཞུན་ནས་
 ལྷུང་བ་ལགས་ཏེ། ཉེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་ངོར། བན་སྒྲོམ་ཕུབ་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རལ་ཅེས་པས། ལྷུབ་ཆེན་པར་ཁས་འཆི་ཞིང་སྒོ་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྒོས། རྣལ་ཁྱལ་བྱང་ལུབ་གྱིང་དུ་བཀོད་
 པའི་ཡི་གེ་བའང་སྐལ་བ་པོས་བཀྲིས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གྱིང་ལུབ་ལྷུང་ཅིག་མཛུ་ལོ།

༡༣། ལྷགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་བ་ལས་བྲམ་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པའི་ཟེན་གྱིས་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༩། ། **ཆོས་དབྱིངས་**མཁའ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིན་འཕྲིགས་ཤིང་། །མཐུན་བརྩེ་འབྲུག་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་ཐེང་འཕྲོ། །ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་བརྒྱན་མཛད་
 པ། །མཆོངས་མེད་ཡབ་སྐུས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིན་འཕྲིགས་ལྟར་འདུད། །ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། །བྱ་མ་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི། །འབྲུལ་མེད་ཐུག་ལེན་རྒྱབ་ཁངས་ནས། །གཤ་སྐྱུས་སྐྱངས་ཏེ་
 གོ་བདེར་གྱི། **དེ་ལ་**ཐོག་མར་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བརྩན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་བྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ཕན་པ་བཅས་ནས། །ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ།
 རབ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་བཀའ་ཁུངས་སུ་རྒྱོགས་པ། །འབྲིང་དབང་ཆེན་མོ་མཆོག་དབང་བཅས་དང་། །སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཡོངས་རྒྱོགས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་རྒྱས་བརྒྱས། །ཐ་མ་དབང་ཆེན་མོ་དང་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་

༡༡། ། གཞུང་། ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ལས་ལས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་ལུ་བ་གནད་དེ། གཏོར་དབང་ཅམ་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་རྒྱུ་མི་བཅུ་པར་གསུངས་སོ། ། **དེ་ལས་དང་པོ་བླ་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་བ་པ་ནི།** འབྲིང་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྐུ་བ་གནས་དུས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། ཐོག་མར་མདོ་འདོན་པ་དང་སྐུ་རྣམས་སྤོང་བཞི་སོགས་ཆོགས་གསོག་པ་རྣམས་སྐུ་བ་ཆེན་ལྟར་བྱ། དེ་ཅམ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་བླ་མ་ལ་དབང་ལུ་བ་དང་། རྣམ་པ་དམ་ཆོག་གསོ་
བཟུ། ཡང་ན་ཡིད་གྱིས་དབང་བཞི་བྱུངས་ནས། གསོ་སྐྱུང་དང་མཆོལ་ཡིག་བཟུ་ཕྱག་བསྒོར་རྒྱ་གཏོར་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཟུ་ཆར་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱུངོ། ། **དེ་ནས་བསྐྱབ་པར་དུ་ཕྱགས་དར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་དྲི་རྒྱུ་ཆག་**
ཆག་བཏབ་ལ། རབ་རྒྱལ་སྐུ་ཆོག་དང་ཆོན་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་སྐུ་བ་ཆེན་ལྟར་བྱ། **ཆོན།** འབྲིང་རས་བྱིས། ཅམ་དར་རས་སོགས་གཞི་མ་དམར་མེར་འབྱུང་ཆོམ་བྱ་ལྟ་གྲངས་བྱུངོ། ། **དེ་ནས་སྐུ་པ་སྐུ་གོན་ནི།** དེན་པོ་ཆེད་ལུ་པ་སྐུ་མེད་ཀྱི་

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

[illegible]

ལྷ། ། ལྷ་པས་གསལ་ནས་དལ་གྱི་བཤམས་པ་གོ་དགུང་བཤེད་ལྷ་རིམ་པར་བྱ། ལྷ་པས་འདིར་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་བ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཐོག་ལུགས་པའི་ཡང་ན་བསྐྱུ་བ་ཁང་གི་ཕྱོགས་པའི་རོ་དཀར་
 པོ་བཞི་བཅིག་ལ་ཏེ། ཤིང་བྱང་ལ་སྒོ་མ་བཞི་ལྷ་ལུགས་སྒྲིབ་ཆོག་ལྷ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་བྱང་དུ་སྒོ་མའི་སྒྲིབ་པོ་དང་། འོག་གི་བཙོལ་གདམས་ཕྱིས་པ་རབ་གནས་ཅན་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་བཙུགས་ཏེ། དཀར་གཏོར་རེ་བཤམས་ལ་རང་ཉིད་དབང་
 ཆེན་དུ་གསལ་བས། **སྒྲིབ་པའི་དང་ལས་བསྐྱུ་བ་ཁང་**རོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་ཕྱོགས་ལུགས་ཕྱོགས་བྱང་ཕྱོགས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་རྩ་དཀར་པོ་རྒྱ་མཚོ་པོ། སྒྲིབ་པའི་ལས་
 ལས་སྒོ་མ་རྒྱ་གདོང་མ་དཀར་མོ་ལག་གདོང་མ་མེར་མོ། མེད་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷ་ལ་གདོང་མ་ལྷ་དམོ། སྒོ་མའི་གཟུགས་ཅན། གཡམས་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལགས་པ། ལྷ་གསུམ་སྒོ་ལ་ལྷ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ལྷ་གསུམ་
 གར་སྒྲིབ་པ། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲང་བཟུངས་མ་ཡང་། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། གཏོར་མ་ཆབ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། **ལྷ་ག་རྩ་**སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། **ལྷ་བརྒྱ་**ལྷ་ག་ཤར་། **ལྷ་བརྒྱ་**ལྷ་ག་ཤར་། **ལྷ་བརྒྱ་**ལྷ་ག་ཤར་།

ཨོ་པར་མཆོད་ཀྱི། ས་པ་རི་ལ་ར་ཨེ་དམ་ལྷ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ལན་གསུམ་དང་། **ཤར་སྒོ་སྒོ་སྒོ་** ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་སྒྲུང་བའི་ཁྱོ་མོ་ནི། །རྩོ་རྩོ་ལྷག་ས་ཀྱུ་ལག་ས་པ། ལྷག་ས་སྒྲོག་རི་ལ་མ། མ་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད་
 རས་བཅོལ་གདམས་ཀྱི་བཞི། **སྒོ་མ་ཆེན་མོ་**ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་མཆོམས་འདི་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་དང་། དམ་སྒྲིལ་འབྱུང་པོ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་གིས་པར་ཅི་རིགས་བཟོད་དོ། །དེའི་འགྲེས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ལ་འད་གོང་གི་མཆོན་ལྷར་ཁ་བསྒྱུར་ནས་འདུག་པས་གྲུབ་པོ། །ཡང་སྒོ་ཡི་དུང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་གཅིག་
 བཅུག་ས་པ་ལ་གཏོར་ཁུག་ཕྱག་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུལ་ལྷ་སྒྲིད་དག་ནས་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་འབྲུལ་ལ། **ཕྱིའི་བར་ཆད་**ནང་དུ་མི་གཏོར་ཞིང་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་ཡལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཟོད་ནས་ཕྱི་མི་
 དང་འབྲུལ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོམས་བསྐྱུར་པ་ནི། ནང་སྒོའི་ཡ་ཐེམ་ལ། **བཀའ་སྒྲུང་**དམ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་སྒྲུབ་པ་འདི་མཐར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྒོ་འདིའི་ཕྱིར་འདའ་ན་མགོ་པོ་ཆལ་བར་ཁོས་
 སྟེག་ཅེས་ཤོག་གུ་ལ་བྱིས་ནས་སྒྲུར། དལ་གྱི་ཤར་མ་དུན་དུ་དོང་གུ་གསུམ་བུས་པར་བདུད་བཞིའི་རུ་པ་གཞུང་ལྷར་མནན་ནས་འགྲུགས་གཞུག་ལན་དགུ་དང་། ཕྱོག་མནན་ནས་གིས་པ་བཟོད། དེའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་མལ་ས་བརྟན་པོ་ལེགས་

[illegible]

མདུན་དབང་ཆེན་ཡེ་ཤུམ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ། བད་མའི་སྒྲོང་པོ་འདབ་མ་དམར་པོ་སྒྲོང་ལྗན་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རུལ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིལ་གྱུར་གཟི་བརྒྱེད་འོད་འབར་
བསམ། ཞེས་གནས་མི་འགྱུར་བར། **དལ་དབུས་**གྱི་སྒྲི་འབག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམས་ཏེ། ཐུགས་བཞི་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྒྲོང་། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་རྒྱུ་མ་དེ་མ་པར་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་
དོ། **ཕྱི་རོལ་**བར་བྱམས་འཁོར་ཡུག་ལ། ཞེས་པ་ནི། **མདུན་བསྐྱེད་**གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་རུབ་སྒྲོའི་བར་བྱམས་རྒྱུ་དེ་མ་བཞིན་ཆོད་པ་ག་མེད། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ།
བཀའ་བརྒྱད། དགོངས་འདུས། ལུར་པ་སྟགས་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་ཡི་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་དགོས་པ་རྒྱུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་བརྒྱའི་ཞིང་གི་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། བྱང་
སྒྲོའི་བར་བྱམས་སུ། མ་ནིང་། མ་པའ་རི་དང་། རང་གི་རྩན་དུ་ཆོས་སྒྲོང་དང་ཞོར་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་མི་འདུག་རྒྱུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲུར་བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་
ཀྱི་སྒྲུངས་འཛིན་ཅིང་། དམ་ཆེན་གྱི་རྩིས་གཙུག་པ་རྒྱུ་མ་དང་། བར་བྱམས་ཀྱི་ལྟ་དེ་དག་ཞལ་རྩ་དཀྱིལ་དུ་ཐུགས་པར་སོ་སོར་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་མོས་པ་ཅམ་བསྒྲོམས་པས།



༡༢། ། ཅུད་ཀྱི་ལ་གྱི་མཚོན་བསྟོན་དང་ཚོགས་ལ་ཐོར་གང་གཏོང་ཡང་མཉམ་པོར་འོང་བར་གསུངས་པས་གོ་བར་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་སྤྱན་འཕྲེན་སྐབས་སུ། **བདག་ཉིད་**དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩི་དམར་
 པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ལྷགས་སྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལྟོ་རྒྱབ་རྩེ་ཡབ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས་གྱ་རུ་བརྒྱའི་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། སྒྲ་མ་སྒྲལ་སྒྲའི་ཆ་ལྷགས་
 ལ་ཐོར་རིག་འཛིན་དང་རྒྱ་གི་དཔག་རྩེ་མེད་པས་བསྟོར་བ་སྤྱན་དྲང་། ཞེས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་གཞུང་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་ནས། མཇུག་ཏུ། **ལྟོ་ཚོགས་**དེ་དག་རྩེ་ཡབ་གྱི་གླིང་ནས་ལྟོ་རྒྱབ་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་རྒྱན་ཆ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བྲང་དཔུང་དཔུང་བྱིན་ཐིབ་ཐིབ། ཞུལ་འཇུམ་བག་དང་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས། **བདག་མདུན་**གྱི་ལྟོ་གཙོ་ལ་ཐོར་རྒྱམས་དང་། བྱུང་པར་བྱ་
 དལ་དབུས་གྱི་སྒྲ་འབག་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་གཞུང་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གཟི་མདངས་འོད་དུ་འབར་བར་གྱུར་བསམ་ལ། གཞུང་ལྟར་བཞུགས་གསོལ་
 བྱུང་། །**ལྷག་འཆལ་**གྱི་སྐབས་སུ། **རང་ཉིད་ལྟའི་**བྱགས་ཀ་ནས་མཚོན་པའི་ལྟོ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་དུ་སྒྲལ་ནས། **བདག་མདུན་**གྱི་ལྟོ་ཚོགས་དེ་དག་ལ་བྱག་བཅའ་བ་

ཙམ་གྱིས། དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲེས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སིང་སིང་
 དག་པར་བསམ། **མཆོད་འབུལ་གྱི་སྐབས་སུ།** **རང་ཉིད་ལྟ་ལྟེན་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་**དཔག་རྩ་མེད་པས་མཆོད་ཇུས་གྱི་བྱེ་བྱག་གུངས་མེད་ཐོགས་པ་སྔགས་ཀྱི་དང་བར་སྒྲུང་བྱུང་བར་
 སྒྲོས་ཏེ། བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྒྲན་གཏོར་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྟ་བྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱ་རྒྱས་བརྩམས་ནས་མཆོད་པས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་
 རས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བསམ། མཐར་མཆོད་ལྟ་གཞན་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟུ། **འོད་ལྟའི་ལྟ་མོ་ལྟ་ལྟ་སོ་སོའི་དབང་པོ་ལྟར་ཐིམ།**
 གསང་མཆོད་གྱི་རིག་མ་རྣམས་ལྟ་སོ་སོའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཐུགས་དགྱེས་པར་བསམ་མོ། **ཁོའི་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ལྟར་ལྟ་མོ་རྣམས་སྒྲོས་ནས།** **སྒྲན་པའི་དབྱེངས་གྱིས་**
 གྱུར་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པས་ཐུགས་དགྱེས་པར་བསམ་ནས། དམ་ཆོག་བཤགས་པ་ཡན་བུལ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱུང་དུས་བཞིར་བཏང་བ་ཞི། ད་ནངས་སྐབས་སེམས་བཅས་ལས་བྱུང་རྒྱས་པ་བཏང་། ཉིན་གོང་དང་

ལྷན་པུས་

དུག་

ལྷན་པུས་

༡༡། ། དགྲའ་མོ་ལྷན་པུས་ལ་ལས་ཀྱང་ཆུང་པའི་དྲིང་འཛིན་རྣམས་གསུམ་མན་ཆད་བཏང་ནས། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་རྒྱུས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྤྱར། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཆེར་གོམས་ཆེ་མ་སྤྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །**དེ་ལྟར་ལས་ཀྱང་**
ནམ་བཏང་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་གསོས་ནས། ལྷ་མེ་ལ་གསར་པ་མེ་བརྗེ་བ་དང་སྤྱན་རྟགས་གསུམ་ཀྱང་གསོའོ། །ཆོགས་སྤྱབ་ན་ལྷན་པུས་ལ་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་ལ་མེ་བཏང་བས་
འབྱུང་། དགྲའ་མོ་རྒྱན་དུ་མ་འི་དང་མ་འཕའ་རི་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་བཏེན་ཕྱུག་ནས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སོལ་ཞེས་བཀའ་བསྟོའོ། །**དེ་ལན་ནི་ལས་ཀྱང་སྤྱབ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པའོ།** དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་སྤྱར་ལྟར། **སྤྱད་ཅིག་**
དུན་རྟོགས་སུ་མ་དུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གཞལ་ལས་ཁང་བཅས། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྟོགས་སུ་གསལ་བར་བསྟོམ་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་རྟ་ལག་ལ་ལུམ་གྱི་དཔུ་གཙུག་གི་བརྒྱ་ཐོད་
ཐེང་རུ་ལ་དང་། དལ་དཔུས་ཀྱི་སྤྱ་འབག་དཔེར་མ་མཆིས་པ་བརྗེ་རྟ་བརྟ་དུག་འོན་པའི་གཞོན་རྒྱལ་ཅན། སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་རྟོན་པའི་སྤྱ་བ་རྒྱས་པ་ལྷ་
ལུ་ལ། ལྷན་གཉིས་ནི་མ་ཐོ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཕུག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་རྩུ་བཏུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། སྤྱལ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་གསུམ་

དང་ལྟན་པ། ཟ་འོག་གི་པོར་ཆེན་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་གོང་སྒྲག་ལུ་ཉིག་གི་ཆུན་འབྲངས། འོར་ལུ་འཇུག་ལ་ཆུན། གསེར་གྱི་སྒྲན་ཆ། ལྷ་བའི་མ་ཉེན་ཞུ་ཅེ་ཆུ་པ་དང་། དར་སྒྲ་མེ་ལོང་
གསེར་གྱི་ཉི་ཟླས་བཟུན་པ། ལུ་ལྷོ་ཐོང་མ་ཁར་མ་ཆན་དུ་བཅུག་པ། བུ་འི་སྒོང་པོ་འདབ་མ་དམར་པོ་སྒོང་དང་ལྟན་པའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྒྲག་ཟེ་མ་དངས་འོད་དུ་འབར་བར་
བཞགས་པ་དེ་ཉིད། ལུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་པའི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བསྒྲོམ་མོ། **དེ་ནས་**བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཆོགས་གཞུང་ཡས་ཁང་བཅས་སྒྲ་མ་ལྷར་ལས། ལུང་པར་དུ་རང་
ཉིད་རྩ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་བྱི་དར་དམར་གྱི་ལྷར་ལུ་པ་ལྷ་ལུ་ལ། འད་སྒོང་པ་ལྷ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྷ་ལུ་འི་ལྷགས་ཀར་སྒྲ་ཐོང་ཐོང་ཅུ་ལ་སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རང་གི་ལུས་
ཀྱིས་གར་ལུ་ཅུ་དབུ་མས་ལུ་པ་པར་བསྒྲོམ་པ་གནད་གལ་པོ་ཆེར་གསུངས་མོ། **དེ་ནས་**མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་དབུ་ལ་བར་ཟླ་བའི་དལ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་**ཨོྲ**
དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་གནས་རྒྱུ་མས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་མས་གཞུང་ལྷར་གསལ་བར་བསྒྲོམ། **དེ་ནས་**བསྐྱེད་པ་ནི་གིན་དུ་ཟབ་པ་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལྟེ། དང་པོ་ལུན་འགོ་རྒྱུ་མས་ལ་ལུས་བསྐྲངས་ནས་རྒྱུང་རོ་དབྱེད་བཞི། ལྷ་ལྷག་གཞུང་ལ་བཀག་གཡོན་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་

འཕྲུལ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་

༡༡། ། བསྐྱེད་པ་གསལ་གསལ་བསྐྱེད་པ་གསལ། མཉམ་ཏུ་གསལ་དང་དགུ་ཕྱག་སྒྲུབ་མཉམ་པ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་འཕྱུང་དོ། ། དེ་ནི་རྒྱུད་གི་དུག་དཔྱད་པ་ལོ། ། དེ་ནས་དུན་རིག་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་རྒྱུད་རིག་པ་མཉམ་པ་
 ཏེ། འཇམ་རྒྱུད་དལ་ལ་རིང་བ་རྒྱ་མེད་པར་ན་རར་བརྟུངས་ནས། མཆིལ་མ་གཅིག་མིད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་མཉམ་རྒྱུད་མཉམ་ཏེ་གསལ་པ་བརྒྱུད་སྐྱེད་པ་མཉམ་ཏེ་འོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅི་གནས་ཀྱི་པར་དུ་གསུང་། མ་ལྟོང་པ་དང་རྟུ་རྒྱུད་
 གཅིག་ཕྱལ་ཡང་གསུང་། **མཐར་ཕྱིར་འབྱེན་པའི་ཆེ་རང་གི་ཉམས་ཆག་ཤིག་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སང་དེ་སྐྱེད་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་དང་པོ་དལ་པར་
 གསུང་། མཐར་ཕྱག་མ་ལུས་པར་ཤིང་ཀྱིས་འཕྱུང་དོ། ། དེ་ནས་དོར་བརྒྱས་དོར་སེ། གོང་ལྟར་འཇམ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་རྟུག་ཆེ། **མདུན་བསྐྱེད་གུ་རུའི་དབྱལ་པའི་ཨོ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ་** ཞེས་སྐད་སྐད་དམིགས་པ་གསུང་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷོ་མཆུག་ཉིས་བཅུ་མས་ཏེ་མཉམ་རྒྱུད་འོག་རྒྱུད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་པར་དུ་མཉམ་པ་བཅད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་དོར་བརྒྱས་ཕྱུག་གསུང་ལྟར་རོ། ། མི་ལྟོང་པར་རྟུ་རྒྱུད་དེ་ཕྱེས་ནས་ཀྱང་བརྒྱ། མཐར་ཕྱིར་འབྱེན་ཆེ་དམིགས་པ་ཡང་གསུང་ལྟར་རོ། །
དེའི་འགྲེམ་ཀྱིས་འོག་མ་རྒྱུས་ལ་འང་རིམ་པར་གསུང་གི་དམིགས་སྐྱོར་རྒྱུས་དང་། རྒྱུད་འབྱེན་འཇུག་བསྐྱེད་ནས་པར་དུ་ཅི་གནས་ལ་དོར་བརྒྱས་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རབ་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསལ། འབྲིང་གཉིས་ཐ་མ་བདུན་གཅིག་ལས་མི་**

[illegible]

111

༡༡། ། བཟོད་ཅིང་ལིན་ལ་ལུར་པས་གདབ་པ་དང་། རྩུབ་བསྐྱེད་པ་ཅིས་ཡང་བྱ། རྟགས་གཞུང་ལྟར་བྱུང་ན་མེད་ཆང་རམ་ཞོ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཀྱང་། རྩུབ་པ་ལུན་རིང་ལེན་ན་དུས་བཟང་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་བསྐྱེད་གད་རུང་གཏང་། གཞན་ཡང་གཏོར་བཟོ་སྟོན་ལ་ལུགས་དམ་ཆག་མེད་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་ལུན་གྱི་མཆོག་རྩུབ་ཀྱང་། དེ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་དེལ་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །རྩུབ་ཉལ་ཁ་བ་དེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒོན་
 ལམ་ཅི་རིགས་བཏབ་ནས། རྩུང་ལའོར་དང་མཆོན་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ **དེ་སྤྱིད་** མཆོད་པ་བདག་བསྤྱིད་པར། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལུན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདག་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ན་རྟག་པར་ཐལ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ མེད་ཅིད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཉལ། ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་མི་བསྐྱེད་པར། ལྟ་མེད་ཅིད་དུ་བསྐྱེད་ཡང་རུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །**གཉིས་པ་** རྩུབ་པའི་ལས་རིམ་ནི། དེ་ཡང་ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྐྱེད་དུས་
 བཞིར་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ནས་རྩུབ་མཆོད་གཏོར་རྩུབ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྟར་ལས། འདིར་མཆོན་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བྱུང་པར་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མཆོད་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། རྩུབ་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འདིར་ལུས་བསྐྱེད་གཙོ་
 བོར་གསུངས་པས། **མཆོན་བསྐྱེད་ཀྱི་** གཞུང་ལས་ཁང་དང་ལུས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ནང་དུ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལུའི་པའི་དབུས་སུ། རྩུབ་གཞུང་ལྟར་པད་མའི་མེད་པོ་འདབ་མ་དམར་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒོར།

པོ་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟོང་དུ་པདྨའི་སྟོང་པ་ཉི་མ་དང་བླ་པའི་སྟོང་དུ། ཉི་ལྷིག་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འབྲེས་འཕགས་པ་མཆོད། མེས་མཆོད་ཀྱི་དོན་བྱས་སྟེ་གསྐྱབ་སྐྱབས། ལྷུང་འདུས་
པོངས་སྐྱབས་པ་ལས། ཞེས་པའི་པར་བྱ་ལ། ལས་བྱང་ལྷུང་དབང་ཆེན་ཡབ་ལུ་མ་བསྟེན་དོ། །**སྟེ་གཙུག་གི་**པདྨ་ཐོད་སྟོང་རྩ་ལ་དང་། རང་གི་རྩ་པའི་བླ་མ་དབྱེར་མེད་བསྟོམས་པ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་བླ་
མས་གཡས་བསྟོར་དུ་སྟོན་སྟངས་འཕྲི་བས་བཞིན་བསྟོར་བར་བསྟོམ། དབང་ཆེན་ཡབ་ལུ་མ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཐོད་སྟོང་རིགས་བཞི། དེ་འོག་འདབ་བརྒྱད་ལ་མཆོད་བརྒྱད། དེ་འོག་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གིང་
བརྒྱད་བསྟེན། ཐོ་བྱང་གི་ཕྱིའི་པར་བྱ་མས་སྐྱབས་པ་རྒྱུ་མ་གྱང་བསྟོན་པ་དུས་ལྷུང་ལ། ལྷ་མ་བཞིན་བདག་མདུན་གཅིག་ཆོད་དུ་བསྟོམ་སྟེ། ལས་བྱང་གི་བཀགས་པ་ཡན་གཏང་དོ། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་རིམ་ནི། **བདག་ཉིད་**
དབང་ཆེན་ཡབ་ལུ་མ་གྱི་སྟེ་བོར་པད་སྟོང་ཉི་བླའི་སྟོང་དུ། རྩ་པའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དངོས་སྐྱབས་པ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་བླ་མས་གཡས་བསྟོར་དུ་
སྟོན་སྟངས་འཕྲི་བས་བཞིན་བསྟོར་བར་བསྟེན་དེ་དང་གྲས་ཅེ་གཅིག་པས། རྟེན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་པ་འདེབས། ཞེས་སྟེ་གས་སྐྱབ་གཞུང་ལྷུང་ལན་ལྷུང་མ་བདུན་སྟེ་གས་རྒྱུང་འཕོད་ཀྱི་

Д
В
Б
С
И

གྱི་སྒྲིའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་གསང་འདུས་གྱི་མགིན་པའི་ལྷ་ལས་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དམར་པོ་གངས་
 མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་གྱི་མགིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ། གསང་འདུས་གྱི་མགིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་གངས་མེད་པ་ཚུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚུགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་དམར་པོ་གངས་མེད་པ་སྐྱོན་དངས། སྐྱར་མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་གྱི་མགིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ་པས། ལྷ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུམ་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་བར་བསམ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་གྱི་མགིན་པའི་ལྷ་ལས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་དམར་པོ་གངས་མེད་པ་བྱུང་། རང་བདག་བསྐྱེད་གསང་འདུས་གྱི་མགིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ་པས་ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། ། ཡང་བདག་བསྐྱེད་གསང་འདུས་གྱི་ཚུགས་ཀའི་ལྷ་ལས། ཚུགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མཐིང་ག་གངས་མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གསང་

༡༡། ། འདུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། གསང་འདུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུརི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་ཐིམ་པ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲུབ་དངས། སྒྲུབ་མཛུགས་བསྐྱེད་གསང་འདུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲུབ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་བབས། ལུས་པ་
 ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོས་གང་བར་བསམ། ཡང་མཛུགས་བསྐྱེད་གསང་འདུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་ཐིམ་པ་གྲངས་མེད་
 པ་ལྟར། རང་བདག་བསྐྱེད་གསང་འདུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱོགས་བཅུརི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཁྱིམ་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།
 ། ཡང་བདག་བསྐྱེད་གསང་འདུལ་གྱི་ལྟེ་བའི་རྩི་ལས། སྒྲུབ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་རྣོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩི་ལས་ཀྱི་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས། མཛུགས་བསྐྱེད་གསང་འདུལ་གྱི་ལྟེ་བའི་རྩི་ལ་
 ཐིམ། གསང་འདུལ་གྱི་ལྟེ་བའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྡང་གྲུ་གྲངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུརི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་གསུང་ཕྱགས་

ཡོངས་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲུབ་ས་མེད་པ་སྟུན་དངས། སྤར་མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཉི་ལྔ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུམ་པ་སྤྱི་གསུང་
 ལྷགས་ཡོངས་སྤྱི་ཆོག་གི་ལྟེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་གང་བར་བསམ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཉི་ལྔ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་ཡོངས་སྤྱི་
 ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲུབ་ས་མེད་པ་བྱུང་། རང་བདག་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཉི་ལྔ་ལ་ཐིམ་པས། ལྷགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་
 ཡོངས་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། ། **ཡང་བདག་བསྐྱེད་**གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷག་ཞབས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལས། མཚོག་ཕུན་མོང་ཕྱིན་
 པས་རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷག་ཞབས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལ་
 ཐིམ། གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷག་ཞབས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷགས་བརྩེའི་ཞིང་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ན་བཞགས་

༡༡། ། དཔེ་དཔའ་པོ་དང་རྩ་གི་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་དགེས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུན་དངས། སྒྲུབ་མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། ལུམ་པ་མཆོག་ཐུན་
མོང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་བར་བསམ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལས། དཔའ་པོ་དང་རྩ་གི་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུང་། རང་བདག་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་ཡིག་
འབྲུ་བརྒྱད་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་དཔའ་པོ་དང་རྩ་གི་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་དག་སྒོ་ལ་ཐུང་ནས། ཐམས་ལ་འབྲུལ་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་སེམས་ཡོངས་མེད་རྩེ་གཅིག་གི་རང་ནས། གཞུང་ལྟར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་འབད་པ་

М
Д
Л
Д
В
Д
М

གཅེས་སོ། །སྐབས་སྐབས་ལ་འདེབས་ཞེས་པ་ནི། **རྩེ་བྱ་མ་སངས་རྒྱལ་** མོགས། གཞུང་ལྟར་དང་། སྒྲོན་ལེའུ་བརྟན་མ་ཉིན་མཚན་གྱི་ལུན་འགོས་ནས་སོ་སོ་ཤི་རུས་རྒྱལ་ལ་བྱུང་། །གནད་ནས་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ནི། ལུན་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོས་འོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱང་ལྟར། **དྲིཿ མ་གཤམ་ལ་མ་འཕང་** རིག་འཛིན་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་དང་། **དྲིཿ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་** མོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བསྟན་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་། །ཡང་མེས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བཟུང་དང་འཕྲོ་ཚོད་མོགས་གྱི་སྐབས་རྒྱལ་སྐྱེ། མེས་པོ་དམིགས་མེད་ཀྱི་པང་ལ་སྒྲོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རང་དོ་སྒྲོང་། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ཤེས་པ་བྱིང་འཐིབས་སུ་འགྱུར་རམ་དགོས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་སྐྱེ་གཤམ་པ་དང་བསྒྲོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཁྱེར་མོགས་སུ་མ་གྱི་པང་ནས་འཛིན་དབྱངས་བྱ། ཡང་ན་དམིགས་པ་སྒྲོན་ལྟར་ལས། ལག་གཉིས་པད་ཀོར་དང་འཆམ་སྐབས་བཅས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་ལས། མ་བདེ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་དམིགས་ཉི། དལ་གྱི་ཤར་མ་རུན་རུ་འཆམ་སྐབས་བཅས་འཛིན་དབྱངས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་དང་བསྒྲོན་རྟག་པོས་བསྐྱབས་ནས། བསྒྲོན་ཚད་གཞུང་ནས་བཤད་ལྟར་རུས་དང་གུངས་ཀྱི་བསྒྲོན་པ་གང་རུང་ཐེམས་པར་བྱུང་། ། **གསུམ་པ་** ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། དེའང་ལས་བྱང་རུས་བཞིར་བཏང་ནས་སྐྱུ་བ་མཚོད་བྱ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ཡན་གོང་རུ་སྐྱུ་བ་པའི་སྐབས་ལྟར་ལས། ལས་སྐྱུར་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། ལས་སྐྱུར་རུས་སུ་རང་ཉིད་དང་། ཡི་དམ་བྱ་མ་དབྱེར་མེད་པར། །

༡༡། ། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རང་གསལ་གདབ། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། གོང་དུ་དབང་བཞི་བྱངས་ནས། **བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་གཙུག་གི་གུ་རུ་ཆངས་ལུག་ནས་**
མར་བྱོན། ལུགས་ཀའི་བརྒྱ་ཐོད་ཐྱོད་རྩལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། ཡང་བདག་མདུན་གྱི་པད་འདབ་བཞིའི་ཤར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ཐོད་ཐྱོད་རྩལ་ཡང་། ལུགས་ཀའི་བརྒྱ་ཐོད་ཐྱོད་
 རྩལ་ལ་ཐིམ། བརྒྱ་ཐོད་ཐྱོད་རྩལ་གཙོ་བོ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གནས་གུར་ནས། བདག་མདུན་གྱི་དལ་དབུས་སུ་པད་མ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྩྭ་རྩེ་ཐོད་
 ཐྱོད་རྩལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཅིས་ཅིགས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོད་དེ། བསྐྱོན་པ་འབུམ་ཆོ་ཐམས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ཕྱོད། **། དེ་བཞིན་དུ་ལས་སྦྱོར་འོག་མཚམས་ལ་འང་རེ་རེ་བཞིན།** ལས་བྱང་དུས་བཞིར་གཞུང་བསྐྱོངས་པ་ནས་བཟུང་
 མེ་མཆོད་ཡན་རིམ་པར་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་དང་གནས་འགྲུར་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྟོགས་དམིགས་པས་བསྐྱར་ཁ་ཤེས་པར་བྱའོ། **། དེ་ལྟར་ལས་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱོན་ཆད་ནི་གཞུང་ནས་བཤད་ལྟར་རེ་རེ་ལ་འབུམ་ལྷག་རེ་བསྐྱོད།** །ལས་བཞིའི་
 སྤྱིན་སྟེག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ་ཞེ། བསྐྱོན་སྐབས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བའི་གནད་དུ་གསུངས་པས་སྟོན་པའི་རྩེ་སྟེན་ལུ་བྱའོ། **། དེ་ཡན་ནི་ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པའོ།** ། **། གསུམ་པ་རྩེ་སྟེན་གྱི་རིམ་པ་ལ།** དང་པོ་མཚམས་བསྟོལ་བཞི། ད་ནངས་

ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་བཏང་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་བྱང་ལྷ་ར་འཛུགས་དང་བཅས་བྱ་ལ། མའི་དམ་པའི་རི་མོགས་དང་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་བཏང་ནས། ལྷ་མོག་གི་རྗེས་སུ་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་བཟུགས་ དགོང་མོ་ཆད་མདོ་བརྟན་
 སྤྱོད་དང་བསྐྱོ་སྤྱོད་གིས་བཞུགས་ལན་ལས་བྱང་ལྷ་ར་བྱ། ལུན་མཆོད་པ་རྒྱལ་པ་བཏང་བཞག་ཏུ་གསེས་སྤྱོད་ཉིད་དང་རེས་འབྱུང་། རྗེས་གསེས་སུ་གདེང་མོས་གྲུས་དང་སྤྱོད་གསེས་ལམ་མེ་བ་དང་མ་བྱལ་བའི་དང་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱུ་ཡངས་སུ་
 ཅི་བདེར་དལ་གསོའོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་པ་བཏང་བ་ལ། གོང་དུ་ལོ་སྤྱོད་ཡིན་ན། ཞག་བདུན་ནམ་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་ཡིན་ན་གསུམ་མོགས་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་ན་ཞག་གཅིག་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་དལ་གསོ་གོང་ལྷ་ར་བྱ། དེ་ནས་བགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་མཆོད་པ་བཏང་བ་ནི། མའི་དང་མ་པའི་རི་ལ་དམ་པ་གདོར་གཅིག་ལྷགས་བསྐྱོ་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་ལུས་ནས་སྤྱོད་ཡ་ཐེམ་གྱི་དམ་བཅའི་ཡི་གེ་བཏང་བ་ལ། གནས་བདག་ལ་དཀར་གདོར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དུ་བུ་ཐོ་བསྐྱེལ། སྤྱོད་པ་བཞི་ཐོ་ཡང་འགོ་འདྲུགས་
 དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བསྐྱེད་ནས། མཆོད་བསྐྱེད་རང་དང་གསེགས་གསོལ་བྱ། གཏང་རག་གིས་མཆོད་ནས་བསྐྱེལ། ། ཞལ་གདམས་གཞན་རྒྱལ་བྱ་བྱིད་ལྷ་ར་ལས། གནས་སྤྱོད་གི་ཞག་གྲངས་ཡང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏེ། ལས་བྱང་གང་རུང་བཏང་ནས་བསྐྱང་གསོ་དང་
 དལ་གསོ་རྒྱལ་གོང་མ་ལྷ་ར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་དམ་བཅའ་གསུང་རྒྱལ་མོགས་དང་། ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་དམ་རྒྱལ་འཆར་རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་བྱ་བྱིད་ལས་རི་སྤྱོད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཡང་གནད་ཀྱི་མན་དག་ཡང་དག་པའོ། །**ཆེ་འདི་** སྤྱོད་བཏང་ཐར་པ་

༡༡། ། དེ་ན་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་སྒྲུབ་བྱིས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་པར་ཞོགས་ལ། ལྷིང་ནས་དད་བརྩོན་ལ་ཞེ་མཁུན་པ་ཡིས། ཁའི་ག་ཆོག་སྤྱ་སྤྱུ་མཆོག་འདི་ཉམས་ལེན་བྱས། ཞེས་སྤྱུས་སོ། ། གཉིས་པ་སྤྱ་མ་ཡོངས་སྤྱི་
 བསྟེན་སྤྱུ་པ་ལས་གསུམ་ལས། **དང་པོ་**བསྟེན་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་བསག་ནས་བཟུང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོམས་བསྐྱུ་པ་དང་། **གཉིས་པ་**དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱུས་དུས་བཞིར་བཏང་ནས་
 སྤྱུ་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆོགས་དང་ཆོས་སྒྲིང་གཏོར་བསྟོ་ཡན་གོང་དུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་སྐབས་ལྟར་ལས། ལྷ་བསྟེན་གྱི་སྐབས་སུ། **དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་**ཏུ་པད་སྟོང་དམར་པོ་འད་པ་མ་སྟོང་ལྷན་སུམ་བཅེགས་
 གྱི་སྟོང་དུ་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་པག་མེད་སྤྱ་མདོག་སྤྱ་རུ་ལྷ་སུ་ཡོངས་སྟོང་ཆོགས་པའི་སྤྱ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ། སྤྱ་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པ། དལ་དབུས་གྱི་སྤྱ་འབག་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསྟོ་མ་སྟེ། ཐོགས་བཞི་བདུ་འད་བ་བཞིའི་སྟོང་། ཞེས་བཞན་མེས་པར་བསྟོད་བཤགས་ཡན་བྱེ། **དེ་ནས་**བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་ནི། **སྤྱར་སྤྱད་ཅིག་**དུན་ཆོགས་སུམ་དུན་བསྟེན་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་གཞལ་ལས་ཁང་བཅས་གསལ་པོར་བསྟོ་མ་སྟེ། བྱུང་པར་དུ་རྟ་མག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་གཙུག་གི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་པག་མེད་དང་དལ་དབུས་གྱི་སྤྱ་འབག་དབྱེར་མེད་

ཡ། ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་ན་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཡུམ་པ་དྲུ་མ་ཁའ་འགོ་སྤྱི་མཛོག་དམར་
 མོ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་དང་བདྲའི་ཐོང་བས་མཛེས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱག་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་སྤྱན་གྱི་ཐང་དུ་འཛིན་པ། དབུ་སྤྱི་འཁྱུངས་པ། ཡབ་དང་ཞལ་སྤྱོར་བ་
 དེ་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་སྤྱི་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བདྲུ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་རང་གཞུང་ལྟར་རིམ་བར་གནས་རྒྱུ་ཡིག་འཁྱུར་མས་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། **དེ་ནས་**བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྟ་ཆོགས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བཅས་སྤྱི་མ་ལྟར་དུན་རྫོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་དེ། ཁྱུང་བར་དུ་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་དར་དམར་གྱི་གྱར་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། བང་སྟོང་པ་ལྷུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་
 དབུས་སྤྱི་ཅུ་དབུ་མ་ཡར་སྤྱོ་ཆངས་ལུག་གི་**དྲི་**མགོ་བུར་དུ་བསྐྱན་པ་ལ་ཟུག་པ། མར་སྤྱོ་སྤྱོ་འོག་སོར་བཞིར་སྤྱོ་བས་པ། སྤྱི་སྤྱོ་མདའ་སྤྱི་གཙུག་ཅུ་སྤྱོ་སང་དེ་བ་གཅིག་བསྐྱོ་མ། དེའི་
 གཡས་སྤྱི་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་གཉིས་གྱོ་སོག་ཅུ་ཡར་སྤྱོ་གཉིས་སྤྱི་ན་མཆམས་ནས་མར་བུང་ནས་སྤྱི་ལུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པ། མར་སྤྱོ་གཉིས་དབུ་མའི་བང་དུ་རྒྱུད་པ། ཅུ་གསུམ་

མཁའ་མཁའ་

བཅའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་

༡༩། ། གྱི་འདུལ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཡ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ། ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་གཡོ་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་བསྒྲུལ་པའི་སྤྱི་པོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱིན་
 པར་བརྒྱ་དུག་སྤྱིང་ཁར་བརྒྱད། རྩེ་བར་དུག་རྩ་ཕ་བཞི། གསང་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ་ཐམས་ཅད་གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་མ་ལྟར་དབུ་མ་ལས་གྲེས་ཤིང་རོ་རྒྱུང་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྩ་འཁོར་
 དེ་དག་ཕྱི་རྩུང་ཐད་དཀར་ལ། རྩང་དམར་བ་སྟོང་མིང་བར་བསྒྲུལ་པའི་སྤྱི་པོར་བྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་རྒྱུང་རོ་དགུ་ལྷགས་འབྱུང་བ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུང་
 འབྱེན་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་། རང་གཞུང་གི་ལྷགས་དམིགས་དང་བསྐྱེད་ནས་རྩོད་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ལྟར་བཞིན་དེ། དམིགས་པ་དང་པོ་ནི། གཞུང་དུགས་པ་ལ། དེའི་འཕྲོར། **རྒྱུང་རྒྱུར་རྒྱལ་ཆེ་བྲུ་མའི་མགྱིན་པའི་**
ལྷུང་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་པར་མ་ཆད་པར་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། བྲུ་མའི་གཞུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་སྤྱི་བ་
 དག་ནས་རོ་རྩེ་ཆེ་ཆའི་དོན་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་བསམ། ཕྱིར་འབྱེན་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་པར་ཆད་ཐིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ། རྩུང་རྒྱལ་ཆེ་བྲུ་མའི་ལྷགས་ཀའི་

མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་སྦྱིབ་
 དག་ནས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འོད་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། བྱིར་འབྱིན་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་སྒྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ། རྩུར་རྩུབ་ཆེ་སྤྲུལ་མའི་
 རྩེ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན། བར་མ་ཆད་པར་རང་གི་རྩེ་བར་ཐིམ། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། ཆེག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འོད་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་བྱིར་འབྱིན་ཆེ་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ།
 རྩུར་རྩུབ་ཆེ་སྤྲུལ་མའི་ཐུག་ཞབས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་བར་མ་ཆད་པར་རང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་
 མོར་བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱེད་ཆད་ནི་གཞུང་ལྟར་རབ་བདུན་འབྲུལ་འཐིང་ལུས་འབྲུལ། ཐམ་ཞག་བདུན་གསུངས་སོ། **དེ་ཡང་**ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ཉིད་ནང་སྤྲུབ་



༡༩། ། བཅའ་ ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་ཡིན་ཆོ། རང་གི་ལུང་པོ་ལཱ་ཆོ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱ། ལམས་ལཱ་ཆོ་བདག་རིགས་ཀྱི་ལུམ་ལཱ། ལྷོ་པོ་འི་རྟ་ཡིག་བླ་མ་ཆོ་དཔག་མེད། ལྷོ་
བའི་ཨ་ལུང་མན་རྟ་ར་བ། ལུས་ཀྱི་ཕ་ཐིག་རྒྱུང་ག་སུམ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དཔའ་པོ་དང་རྟ་གི་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱོས་ཤིག ། **གཞིས་པ་**རྒྱལ་བའི་ལས་རིམ་ནི། ལྷོ་བས་
སེམས་ནས་བཟུང་ལས་ལུང་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་ལས། **ལྷོ་བསྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་བས་**ལུང་བར་ནི། **པོ་བྱང་ག་ཞལ་**ལས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དཔུས་ཆེས་པ་ནས་གཞུང་ལས། **རྟོང་པའི་**རང་ལས་པདྨ་
དམར་པོ་འདབ་མ་རྟོང་ལུན་གྱི་རྟོང་དུ། ཆེས་ཚགས་ནས། ལྷོ་ག་ཐེ་མདངས་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཆེས་པའི་བར་བཞོད་ནས། **ལྷོ་གས་བཞི་འི་**པདྨ་འདབ་བཞི་འི་རྟོང་ཆེས་པ་ནས་བཞོད་བཤགས་ཡན་
གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛབ་བསྟེན་དེས་ནི། **རང་ནི་དཀྱི་**ལྷོ་པོ་འི་ཆོ་དཔག་མེད་དེ་འི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གོ་འབྲུག་སུམ་བསྟེན། ཆེས་པ་ནས། ལུམ་པ་ཆེ་ཡི་ཡི་ཁོ་ལ། ཆེས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་བསྟོམ་སྟེ།
སེམས་ཡོངས་མེད་ཕེ་གཅིག་པའི་རང་ནས་དམིགས་པའི་རྩོ་བསྟུ་བར་མ་ཆད་པར། **ལྷོ་ག་རུལ་ལུ་**ཆེས་ཚགས་རྟོང་ཆོ་ཙམ་བསྟེས་ནས། **ལྷོ་པོ་འི་**བླ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་

དད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་པས། རྩི་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ལོགས། ཞེས་ལོགས་གཞུང་ལྟར་ལན་གསུམ་རྒྱུ་འབོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེ་མ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་རྗེས་རྒྱུ་རོ་དག་ལྷགས་ལྷར་ལྷར་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ལུང་ནས།
ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ་ལུས་སྟོང་སང་རེ་བར་སྒོམ་ལ། ཅུགས་ལམ་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་གསལ་གདབ་སྟེ། འཇམ་རྒྱུ་ལྷར་བཞིན་དལ་བས་བཟུང་སྟེ་བར་
དུ་ཅིག་ནས་ལ་གྱུ་རུ་ལ་ལུ་ཡིད་བརྒྱས་ཏུ། ཕྱིར་འབྱོན་ཆེ་རྒྱུ་སྟེ་ལྷག་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་མ་ལུས་པར་ལུང་པས། རྒྱུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་ར་སོང་བས་ཞེས་པ་ལོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དུ་
བསྒོམས་ནས་བསྟེན་པ་སྟོང་ཆེ་རེ་བརྒྱས་པས་གསོལ་འདེབས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྲོལ་ཁ་རྒྱུ་མི་གཞུང་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲི་བའི་བླ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གནས་བཞི་ཕྱག་ལུས་བཞི་མི་དགོས་སོ། །ནས་ཡིད་ཀྱིས་
དབང་བཞི་བསྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་བླངས་པའི་རྗེས་སུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲི་བའི་བླ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཆངས་ལྷག་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁར་བྱོན། དེའི་ལྷགས་ཀར་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། བར་རྒྱུ་ཅི་
རིགས་པར་བསྒོམ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་བར་ནས་བསྟེན་པ་གོང་བཞིན་ཅི་ཕྱོགས་བརྒྱ། དེ་ནས་ཐུན་སྐབས་རྣམས་དང་ལྷན་པོ་ཉལ་ཁར། བདག་ཉིད་སྟོང་ཁའི་ལོགས། ཞེས་པ་ནས་བཟུ་རིམ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་

ཐུགས་ཀྱིས་

འཕྲིན་པ་དེར་

ཐུགས་ཀྱིས་

༡༡། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་གདབ་པོ། ། **དེའི་འགྲེམ་གྱིས་**ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱེན་ཚད་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ། ། **གསུམ་པ་ལས་སྒྲོར་གྱི་**རིམ་པ་ནི། ཏུམ་བཞིར་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱང་ནས།
 བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མོགས་སྒྲིལ་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་ལས། **བྱུང་པར་ནི་**བདག་བསྐྱེད་ལོར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་བཞིར་ཆོ་བདག་རིགས་བཞི་བསྐྱེད་ལང་ལོགས་ཆོ། **ཆོ་**དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱེད་པ་ཆོ་
 དཔག་མེད་དེའི་ཐུགས་གར་རྒྱ་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་རུལ། དེའི་ཐུགས་གར་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྒྱ་གྲུལ་གྱི་ལྷ་བར་མཆོང་གི་ལུས་པ་གཅིག་བསམ། དེའི་ལུས་པར་བདག་གི་སྒྲོག་**རྩི་**ལྷ་ལྷ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་བོར་དུང་ཁང་དུ་རྒྱུ་སྒྲུང་ཆོ་དཔག་མེད། མགྱིན་པར་རིན་འབྱུང་། ལྷ་བར་དོན་གྲུབ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུག་མཉམ་བཞག་ན་ཆོ་ལུས་འཛིན་པ་མོགས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་བར་ཁུམས་སུ་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་མགྲོགས་མ་བཞི་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ལྷ་མོ་བཞི། མགྲོགས་མ་བཞི་རི་རི་ལ་འང་རང་འདྲའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་འབྱུང་དང་བཅས་མོས་པ་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་པར་ལས་
 བྱང་གི་བསྐྱེད་བཞགས་ཡན་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་དཔོན་ནི། **རང་ཉིད་ཆོ་བདག་**རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་སྒྲུར་ལྟར་དུན་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་ཡབ་ལུས་སྒྲོར་བ་མཛད་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་དང་།

རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་ཞེས་པ་ཡན་ཀུན་ལ་འགྲེལ། །མན་ཆད་གཞུང་གི་འཕུགས་བསལ་ནས་བསྒྲུབ་གསུངས་པས། **དང་པོ་**འབྲུང་བ་མེད་བརྒྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེད་དང་། བསྐྱལ་བའི་མེད་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་ཉིད་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་ལུས་པར་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས། **ལྷོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་སོགས།** ཞེས་ཐུ་མ་
 ལྟར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱ། ཡང་གོང་བཞིན་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། **འབྲུང་བ་**ནམ་མཁའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་སྤྱི་བོད་རྣམ་སྟངས་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལུས་པར་སེབ་སེབ་ཐིམ་
 པར་བསམ་ནས་བརྒྱ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། **འབྲུང་བ་**ས་ཡི་བརྒྱད་རི་བོ་རི་ཕྱན་གངས་རི་སྒྲན་རི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་བསྐྱེས་ཏེ། མགིན་པར་རིན་འབྲུང་ཆོད་པ་ག་མེད་
 ཀྱི་ཕྱག་གི་ལུས་པར་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་བརྒྱ། **ཡང་འོད་**འཕྲོས་པས་འབྲུང་བ་རྒྱའི་བརྒྱད་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་སྤོན་ལ་སོགས་རྒྱའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་
 མི་བསྐྱོད་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལུས་པར་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་བརྒྱ། **ཡང་འོད་འཕྲོས་**པས་འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས། རྩེ་བར་དོན་གྲུབ་ཆོད་པ་ག་མེད་

༡༡། ། གྱི་ཕུག་གི་ལུ་པར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་བསྒྲ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དཔྱད་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་ལེན་ཅུ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བལྟ་བར་མ་ཆད་པར། **དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་གོང་མ་བཞིན་**
 བརྒྱ་ཕུག་རེ་བསྒྲུའོ། **དེ་ནས་ཆོ་བདག་རིགས་ལྟའི་**ཞེས་པ་ནས་གཞུང་ལྟར་དམིགས་ནས་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདྲ་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས། མྱིང་པོ་**གུ་ཏུ་ཡ་ལྟའི་**ཆོ་གཅིག་བསྒྲ་གསུངས་
 པ་བཞིན་བྱུའོ། **ཡང་སྒྲིག་ཆོག་གི་**ཚུལ་དུ་གསོལ་འདེབས་གོང་ལྟར་**ལན་གསུམ་**གྱི་རྗེས་སུ་འདྲ་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། **རིགས་ལྟ་**ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ན་ར་
 ར་བབས་ནས་བདག་ལུས་ཉྱེམ་གྱིས་གང་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཅུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་ལྟའི་ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཉྱེམ་མེ་གང་བས། རང་གི་བྲུ་ཆོ་ཉམས་པ་སོར་ཅུང་
 བར་བསམ་ལགོང་ལྟར་སྒྲོང་ཆོག་སུམ་བསྒྲུའོ། དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་ནས་དང་ལུ་མོ་ཉལ་ཁལ། **ལྷི་པོའི་**བྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་དཔག་མེད་ཆངས་ལུག་ནས་མར་བྱོན། མྱིང་ལའི་བྲུ་ཆོ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལ་ཐིམ་
 པས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱིས་གྲུར་པར་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་དཀར་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ལྟུ་གྲུམ་གྱི་ཉྱེ་བར་མཆོང་གི་ལུ་པའི་ནང་དུ་**ཕྱི་**ལྟར་གྱུ་ཡང་གསལ་ལ་བཏབ་ནས། བལྟ་རིམ་བྱ་བའི།

1. Д
 2. Д
 3. Д
 4. Д
 5. Д
 6. Д
 7. Д
 8. Д
 9. Д
 10. Д
 11. Д
 12. Д
 13. Д
 14. Д
 15. Д
 16. Д
 17. Д
 18. Д
 19. Д
 20. Д
 21. Д
 22. Д
 23. Д
 24. Д
 25. Д
 26. Д
 27. Д
 28. Д
 29. Д
 30. Д
 31. Д
 32. Д
 33. Д
 34. Д
 35. Д
 36. Д
 37. Д
 38. Д
 39. Д
 40. Д
 41. Д
 42. Д
 43. Д
 44. Д
 45. Д
 46. Д
 47. Д
 48. Д
 49. Д
 50. Д
 51. Д
 52. Д
 53. Д
 54. Д
 55. Д
 56. Д
 57. Д
 58. Д
 59. Д
 60. Д
 61. Д
 62. Д
 63. Д
 64. Д
 65. Д
 66. Д
 67. Д
 68. Д
 69. Д
 70. Д
 71. Д
 72. Д
 73. Д
 74. Д
 75. Д
 76. Д
 77. Д
 78. Д
 79. Д
 80. Д
 81. Д
 82. Д
 83. Д
 84. Д
 85. Д
 86. Д
 87. Д
 88. Д
 89. Д
 90. Д
 91. Д
 92. Д
 93. Д
 94. Д
 95. Д
 96. Д
 97. Д
 98. Д
 99. Д
 100. Д

[illegible]

༡༡། ། རྟེན་གསལ་དཔལ་བཞེས་ནས་སྐྱབ་རྒྱས་བཞུགས་པ་མཆོག་ལྟེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། སྤྱི་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་སྐུ་ལ་ནས་དབང་ཁྱེད་དང་དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆག་གསོ་བཤམ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་དབང་བཞི་དང་རྩོམ་པ་སྤྱད་བ་ནི། ལྟར་སྐུ་ལ་སྤྱི་སྐབས་བཞིན་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་གསུང་བཞིངས་ནས། ལྟ་བུའི་དུ་སྐབས་སུ་ལས་བྱང་ལྟར་སྐུ་ལ་སྐུ་གནས་སྤྱར་ནས། **རང་རིག་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་**
འཛིན་ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་རྩོ་འཆང་ཡལ་ལུས་དང་། དཔལ་དབྱུང་གི་སྤྱི་འབག་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་བསྐྱོམས་ནས་རིམ་པར་བསྐྱོད་བཞགས་ཡན་བྱ། **དེ་ནས་**རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་དང་
གུས་ཅེ་གཅིག་པས། དབྱངས་དང་བཅས་སྤྱི་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གསོལ་**ལུས་དུང་མ་ལྟར་འདེབས་དང་།** རང་རང་གི་སྤྱི་མ་འདེབས་སྤྱོད་འདེབས་སྤྱོད་དང་བཅས་བྱ་ལ། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་མ་ལས་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་སྤྱད། **མཐར་སྤྱི་མ་འོད་དུ་**
ཁྱེད་སྤྱི་མ་འོད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ལའོར་ལ་ཐིམ། ལའོར་རང་ལ་ཐིམ། རང་བྱུགས་ཀའི་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཐིམ། ཐོད་ཐོད་རྩལ་
འོད་དུ་ཡལ་པར་བསམ་ལ་དམིགས་མེད་ལ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཆོགས་བསག་སྐུ་ཀྱི་རྟེན་དུ། **སྤྱི་མ་དུན་བསྐྱེད་ལྟ་**ཆོགས་གཞུང་ཡས་ཁང་བཅས་སྤྱི་མ་བཞིན་དུན་རྩོ་གས་སུ་གསལ་གདབ་པ་

月
日
月
日
月
日

དང་། བྱུང་པར་དུ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་གཙུག་གི་བྲམ་མ་ཆོས་སྐུ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། དཔལ་དབུས་ཀྱི་སྐུ་འབག་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་དངོས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་དུང་དུ། རང་ཐ་མལ་གྱི་ཡུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྐུ་ལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྐྱི་བོས་གཙུགས་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ཡུས་ལ་ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ། **ཞི་བྱའི་བཤགས་** ཁུང་སྔགས་ཕྱག་རབས་དང་བཤགས་ཆོག་ཅི་རིགས་བརྗོད་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་འཆལ། དེ་རྗེས་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་ཆོས་ཁུང་གོད་པའོ། ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མ་རྒྱལ་རིགས་གསུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་བརྒྱ་རྒྱ་དང་། **ཆོགས་གསོག་སྐབས་ཀྱི་** རྒྱ་འདོན་འདི་དག་ཆོས་སྟེང་ལས་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ན་ལེགས་སོ། །ཡན་ལག་བདུན་པའང་རྒྱས་བསྐྱུས་བརྒྱ་ཆར་འབྱུང་། **དེ་ནས་རང་གི་རྩལ་པའི་བྲམ་མ་དང་ཆོས་སྐུ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་འབག་རྣམས་**དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དུང་དུ། **སྐུ་བས་**འགོ་སེམས་བསྟེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུ་སྐུམ་པས། **སྐུ་བས་སེམས་ཀྱི་འདོན་**བྱ་གང་ཡང་ཅུང་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཆར་བདུན་གསུམ་རེ་དང་། རྩོར་སེམས་སྒོམ་བསྐྱུས་གང་ཅུང་གི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་རང་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆར་བསྐྱུ། ཡང་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

བསྟན་ནས། ལ་ལུ་ ལི་ལུ་ ལུ་ལུ་ རི་རུ་ རི་ལུ་ ལེ་ལེ་ ལོ་ལོ་ ལོ་ལེ་ ཞེས་པ་རྣམས། **གཡོན་བསྐྱར་དུ་**བཀོད་ནས་མཆན། དེ་སྟེང་སྒྲ་གདན་གྱི་འོག་ངོས་སུ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་
ནས། ཀ་ཁ་ག་གྱིང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ། ད་ཐ་ད་ཐ་ཏ། ཡ་ར་ལ་མ་ག་ཁ་ས་ཏ་ཏ། **ཞེས་གཡམས་བསྐྱར་དུ་**བཀོད་ནས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་སྒྲ་དོ་རྩེ་འཆང་
ཡབ་ཡུམ་དང་། པད་འབྱུང་ཅུ་བའི་བྲམ་མ་རྣམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ག་ལ། **ཨོ་ལུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ཁུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ར་མི་རྩྱུ་**
ཐ་ལ་རྩྱུ་ལུ་ ཞེས་པས་བསྐྱར་བར་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ལ། **རང་རིག་** བྲམ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅེ་ ཞེས་པ་ནས་རིམ་པར་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་བསྟེན། ལྷན་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ། **ཕྱགས་སྒྲིག་རྩྱུ་ལས་** འོད་ཟེར་
ཕྱགས་བརྒྱར་འབྲེས་པས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་། ལྷོ་རུ་བརྒྱ་ཡབ་ནས་གུ་རུ་པརྒྱ་འཕོར་རིག་འཛིན་རྒྱ་གཱི་འོ་ཆོགས་དང་། རང་གི་ཅུ་བའི་བྲམ་མ་ལ་སྒྲ་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་མ་རྒྱལ་
བརྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་། ཡིད་མ་རྒྱ་གཱི་ཆོས་སྒྲུང་ནོར་ལཱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རེ་ཞིང་ལྷོ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་ལྷན་དྲངས་བར་

2014

2020

༡༩། ། ལྷ་པ་པ་ལ། དབྱངས་སྒྲུབ་པོས་སྒྲུབ་པའི་ཐུག་པ། མདུག་ཏུ་ལྷ་ཚོ་གས་དེ་དག་མདུག་གི་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལྟར། ལྷ་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར་བར་བྱོན་ནས།
བདག་མདུག་གི་སྒྲི་བོའི་རྩོམ་པ་ལྟར་དང་དགྱིལ་ལོས་པ་གི་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་སྐབ་སྐབ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། བཀྲམས་གསོལ་ནས་འཇའ་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་དངོས་གི་སྒྲུབས་འདིར་གཞན་དམིགས་པ་དང་
སྒྲིམ་བཅས་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ཁོན་ལ་གཙོར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་མདུག་གི་སྒྲི་བོའི་བླ་མ་ལ་དུས་གསུམ་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གི་རོ་བོ་ཆོས་སྒྲོ་རྩོམ་པ་ལྟར་
དངོས་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི། གཞུང་ལས། ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་རིགས་འདུས་ཀུན་གི་གཙོ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་ཕྱི་དུས་ཙམ་ཡང་སྒྲོ་མི་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་བར་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ལུས་ལོངས་སྒྲོ་བོ་གས་མཐུན་རིམ་གསུམ་རྒྱས་པར་འདུལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་རྒྱལ་ཡང་། ཅེ་གཅིག་གཤུང་བའི་ང་རོ་ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལས། རྒྱུང་འཕོད་གི་རྒྱལ་དུ་དབྱངས་སྒྲུབ་
པོས། རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སོགས། ཞེས་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྒྲུའི་གསོལ་འདེབས་ཚར་བ་རྒྱུང་མ་ཅི་ལྟོགས་དང་། དེ་རྩོམ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚར་བ་དུན་གསུམ་སོགས་ཅི་མང་བྱས་ལ། ཚར་བཅུ་རའི་གོང་གཞིན་གཤུང་ལུས་དུག་

པོས་དབྱངས་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། **བདག་ལ་**ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དབང་བཞི་ཚོ་གསུང་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པས། **བླ་མ་**ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ན་ར་ར་བབས་པས། ཚངས་ལུག་ནས་མར་བྱུང་། སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ལུམ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་མགིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གང་། དག་སྒྲིབ་དག་གསུང་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གང་། ཡིད་སྒྲིབ་དག་གེས་རབ་ལེ་གེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཉེ་བ་སྒྱལ་པའི་ལའོར་ལོ་གང་། སྒོ་གསུམ་ཆ་སྦྱོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་དབང་བཞི་ཆེན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་བླ་མ་ཡང་སྒྱི་བོ་ནས་མར་ཐིམ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱོན། འོད་དུ་ཁྱ་སྒྲེ་རང་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཐིག་གིས་འདྲེས་ནས། སྦྱོས་མེད་དོན་གྱི་བླ་མ་དང་མཇལ་བའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བྱང་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ། **གཉིས་མེད་**ཐུགས་རྒྱུད་འཕྲོས་པའི་ངང་དེ་ལེ་མེན་སེར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་

མཉམ་པ་བྱེད་དགའ་ན་ད་རུང་ཉིན་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་ཡིས་ལྟ་སྟངས་རིག་པ་རང་སར་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་བསྒྲོམ་བྱུང་གཉིན་པོས་དུས་ཐག་ཆོད་གསལ་བའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཞེས་འགྲུ་བའི་རང་རྩལ་མ་འགོག་ཅིག་མ་བཅོས་ངང་ལ་རང་རྩལ་འཕྲོ་ག་དག་གྲོང་ཡངས་ཟང་ཐལ་ཡིན་གནད་མེད་རང་གནས་རྒྱ་ཡན་རོལ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཡིན་ལ་ཡིད་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཟ་ཞེས་མ་བཅོས་གཞུག་མ་རྩོགས་པ་ཆེ་ག་དག་ངང་རུ་འཛོག་གེས་ན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེགས་པར་སྒྲེས་ནས་ཉམས་སྦྱང་རྩལ་མ་ཞོར་བར་ཐུན་གྲོལ་ཁ་བར་སྦྱང་། འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དང་འདྲིས་པའི་སྐབས་རྣམས་ལ། **རྩེ་བླ་མ་**སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མ་རིག་ཐུན་པ་སངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཞེས་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དག་དེ་ཡིས་སྐུར་རུ་བདག་བླ་མ་ཆོས་སྒྲུ་འགྲུབ་ཐུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་བཞོད་ནས་ཐུན་གྱི་མཆོམས་རྣམས་སྐུག་ཞན་ཆག་མེད་དགོས་པ་རྣམས་བྱེད། །དེ་བཞིན་རུ་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པོ་ལའང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

མཐུ་། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཉམས་མགུར་དབྱངས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུང་བ་འཇམ་མཁའ་ཁུར་མར་སྒྲོང་། ཡང་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐོབ་ཅུ་ལ་གྱི་འཛིན་དབྱངས་དང་བཅས་གར་ཐབས་དང་འཆམ་སྒྲུབས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུབ་། ཡང་སྒྲུབས་སྒྲུབས་གཅིར་ཁུར་སྒྲུང་ནས་སྒྲོ་ཐབས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐོབ་པ་ལོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་འགྱུར་སྒྲུབ་ཆོགས་དྲན་ཆོད་བྱས་ནས། ཆོགས་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ལ་གཏད་སོ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲོང་། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་རྒྱམས་སྒྲུབ་སེམས་དྲུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བར། རྗེ་ཀློང་ངེར་གནས་པའི་ངང་ནས་ལྷ་ཁང་ནང་གི་འདེར་སོ་བཞིན། སྒོ་གསུམ་མ་བཅོས་པར་བྲེས་སེ་སིང་ངེ་གཞག་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་རྒྱམ་བཞིའི་ལམ་ཁྱེར་ཡང་རང་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་གནད་དོ། །དེའི་འགྲེམ་གྱིས་རབ་སྒྲུབ་གསུམ། འབྲིང་གཉིས། ཐམ་གཅིག་ལས་མི་ཁྱེད་བར་དད་བརྩོན་དྲུག་པོས་འབད་དེ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་ཁྱི་ནང་གི་མཆོམས་བཀྲོལ་རྩལ་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲུང་རྩལ་སོགས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུབས་བཞིན་བྱའོ། །འདི་ནི་ཐོག་མཆོག་ཨ་ཏི་ལོག་འམ། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། །ཀུན་གྱི་ལུལ་མིན་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གནས། །དད་བརྩོན་སེམས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲོད་ལུལ་ལོ། །**དེ་ལྟར་**དགོ་ལོགས་ལོན་ཏན་འབྱུང་བའི་དཔལ། །བྱུང་བདག་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི། །སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ལོན། །འདི་འབྱུང་གཤམས་པ་རྟོ་རྟེན་ལྷགས་བྱས་ནས། །འཛམ་གླིང་བསྒྲོར་ཀུང་རྟེད་པར་དཀའ་བའི་ཆོས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་རྗེའི་ལུན་ཐོག་ཉི་

ལྷོ། ། མའི་སྒྲིང་། གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་རིག་པས་འཛིང་རྒྱུ་ན། ། བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བླ་སྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོག་། གྱི་མ་དེ་དུས་ངན་བསྐྱེད་
 པའི་མཐའ། སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ནམ་ལང་སྒྲར་མ་འདྲ། ། བསྐྱེད་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དག་རུ་ལྡང་། ། རྒྱར་གྱི་བཟང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་གིང་ངན་སྤྱོད་འཇུག་། ། ལོག་ཆོས་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷར་འབར། ། འདྲེ་ཚོད་འབྱུང་པོ་ཆག་རག་
 ཐུར་དུ་རྒྱག་། ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཆོས་དོན་གྱིས་དཔེན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་བྱེད་སྤྱགས་བས་བྱུན། ། བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་མི་སེམས་ཆོག་ལ་འབྱུངས། ། སྤྱོད་པ་དམ་ཆོག་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མེད། ། གྱི་རྒྱད་འདི་འདྲ་བསམ་ཞིང་སྒྲིང་ནས་
 མཆི་མ་དགྲ། ཆོ་འདི་འདྲུ་སྤྱོད་མི་ལས་འཁྱུལ་སྒྲུང་ལ། ། དུས་ངན་བསྐྱེད་མ་གོ་བདེན་པར་བཟུང་། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་དགོ་སྤྱི་འཛོལ་བར་སྦྱོད། ། ཉམས་རྒྱུང་དམན་ས་མི་འཛིན་ཁེ་དྲག་གཉེར། ། འདོད་ཡོན་ཆོག་གིས་མི་བསྐྱེད་བག་མེད་
 སྦྱོད། ། ཅུལ་ཅུལ་མང་པོས་རང་ག་ཞན་མགོ་བོ་བསྒྲོར། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་མནར་མེད་དཔུལ་བ་སྒྲུབ། ། དེ་འདྲའི་ཆོས་པ་འདྲེས་ཁྱེར་བདུད་གྱིས་བརྒྱབས། ། བཅའ་ཞིག་འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་པའི་རྒྱ། ། དེས་ན་འདི་འདྲའི་སྒྲིང་སྦྱོབས་མི་ཆེ་
 པར། ། ཉུག་ཏུ་ཡོང་མེད་དགོས་མེད་དུན་བྱོས་ལ། ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུབ་ལ་འབྱུངས། ། ཡོངས་མེད་བརྟེན་མེད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་ས། ། བཅའ་མ་ཡིན་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། ། འདི་ཕྱི་བར་དོན་མ་ཡང་མི་བསྐྱུ་རེས། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཕྱིན་ན་གསང་གསུམ་གྱི། སྒྲུབ་པའི་ལས་རིམ་མེད་ཀ་མེད་ཕྱིར་དུ། རང་བཟོས་སྒྲོན་མོགས་ཉེས་ཆས་མ་གོས་པར། གཞུང་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་བགྱིས། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། སྒྲུབ་པ་ལྟ་དང་ཆོས་
 སྒྲུང་ཆོགས་ལ་བཞག། དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲུག་སུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་མཆོག་བཞེས་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ལས། ཆོག་གི་གཤམ་འབྱུགས་སྒྲོ་བསྐྱེད་རྣམས། ལས་ཅན་འཆོས་པར་རྗེས་སྒྱུག་ནང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། ལས་ཆེན་སྒྲེས་ཁུ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་ཨ་རུགས། ཆོག་གི་གཤམ་འབྱུགས་མོགས་དང་སྒྲོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། དབང་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཁོག་དབྱེད་དང་སྒྲུགས་རྒྱལ་མོགས། སྒྲུབ་ལུགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ཆན་ནས། སྒྲུག་སུམ་བསྐྱེན་
 སྒྲུབ་ཁོན་པའི་ཐིན་ཕྱིས་འཕོར་ཁུ་རྣམས་དང་། གཙོ་བོ་རང་རང་གི་བསྒྲུབ་གཞུང་དང་བྲ་ཁྱིད་རྣམས་གོ་བསྐྱེད་ནས་ཐིན་ཕྱིས་སྒྲུབ་གྱིས་པ་སྟེ། ཉེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བཞེན་དང་། སྒྲུབ་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཏུང་འཆོ་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཛིན་
 མོགས་གྱིས་ཁྱེར་བདེ་ཁིང་གོ་སྒྲུབ་ཁྱིམ་གྱིས་ཁྱེས་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞེན་ནས། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་པས། རྣམ་རྒྱལ་ཏུང་རྒྱལ་གྱིར་དུ་སྒྱུར་བའི་དགོ་བས། སྒྲུབ་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྒྲུབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཡིག་པ་འདྲ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བཞེན་ལོ། །མཚུ་ལོ། ལྷ་ཐུ། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། །

༡༡། ། རྩ་བ་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆེལ་ནས། །ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུལ་པ་ཡི། །སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ཅུ་འུ་ཟེན་གྱིས་གོ་བདེར་དགོད། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུ་འབག་གསུམ་པོའི་གྲི་གཞི་གཞུང་ནས་གསུངས་
ལྟར་དུག་ཤོག་མ་ཡིན་པའི་ཤོག་གུ་ལ་ཡང་རུང་ལ། ཆགས་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་ཆོ་མཁས་པས་བྲུ་བྱིད་ལས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུ་རིས་བྱུ་ལ། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བྱུ་ཐུགས་གནས་རྣམས་སུ་ཐུགས་རྣམས་སོ་སོར་གྱི་བ་
དང་། དེ་འོག་མཐར། **ན་མོ་ཨོ་རྒྱན་** བདྲུ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོང་བུ་ལ། ཞེས་འོག་གི་འགྲུགས་བཞིམ་མཐའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་བཅས་གྱིས་ལ། ཡོ་གེས་པ་འགྲུགས་བཞིམ་དགུས་བཞིན་ཡང་ཡང་བྱུ་བ་
གནད་དེ། དེ་ནས་ཆོན་རྣམས་བཏང་ནས་རབ་གནས་བྱུ་བ་ནི། གདན་དཀར་གཅོད་གི་སྟེང་དུ་འབྲས་ལུས་ཆོམ་ལུ་ལྟ་བུ་བཀོད་པའི་ཁར། མཛུ་རྒྱུང་རིང་གི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་འབྲས་ལུས་བཀང་བར་དར་སྒྲུའི་གདན་ལ་སྒྲུ་

༡༩། ། འཕགས་པ་ལྷན་ལ། མཐར་ཆོག་ས་དང་ཕྱི་ནང་གསལ་མཆོད་བཞུགས་མོ། ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་སྟགས། ཞེས་པ་ནས། འཕགས་པ་ལྷན་གསོལ་གདམ་གཞུང་ལྟར་
བུས་ལ། བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་གཞུང་མཆུ་མེ་ལོང་དོས་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གསོལ་ནས་མཆོད་བཞེད་རྣམས་རིམ་བཤམ་མཆོད་བྱེད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་བལྟས་གང་རུང་བཏང་
ནས་མཆོད། དེ་ནས་མེ་ཉོག་ལ་ཡེ་རྩྭ་ཅི་རིགས་བསྐྱེས་ནས་རྟེན་ལ་འཐོར་རྟེ་གིས་པ་རྒྱས་པར་བཞོད། བསྐྱེད་ཀྱི། རྩྭ་དེ་ཉིད་སྟགས། ཞེས་པ་ནས་གཞུང་ལྟར་དེས་གིས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ནས་སྒྲུག་ཞུང་ཐུགས་ལ་ཐོར་ནི།
ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་དཔེ་རིས་དང་གཞུང་གི་ཕྱི་ཐབས་ལྟར་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་སྒྲོ་ཞིབ་མོས་ཀྱི། པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལ་སྒྲགས་གོང་མ་ལྟར། ཨོྃ་བརྩྭ་གྱུ་རུ་མཛ་མི་ཏྲུྃ་ཨོྃ་རྩྭ་གྱུ་རུ་མཛ་མི་ཏྲུྃ་ཨོྃ་

[illegible]

[illegible]

4
 20
 25
 1
 2
 2
 3
 2
 2
 1

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

ལུང་མེད་པར་ཆ་སྒྲིམས་པ་གྱི་ལ་ལིང་ལུས་ལུ། གནན་དུས་ལུ་ལུང་དུ་བདུད་བཞི་གན་རྒྱལ་དུ་གཞུགས་ལ། བདུད་བཞི་འི་རུབ་དང་རྒྱ་གུམ་གྱི་རུབ་ཞི་འཕྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩ་གཞུམ་ཕྱོག་འཕོར་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་རྒྱམས་ལུང་དཔེ་རིས་དང་གཞུང་དུ་
 གསལ་ལ། མཐའ་འགྲོའི་ལྷེ་པར་མཐའ་འགྲོ་མའི་འདོད་ཆོག་ནི། མཐའ་འགྲོ་མ་ལྷེ་བཞིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སྐྱེདས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་ལ། རབ་གནས་གཞུམ་ག་སྐབས་གཅིག་བྱ་བ་ནི། དལ་
 དང་བཤམས་བསྐོད་སྟོགས་སྐྱེའབག་གི་སྐབས་བཞིན་ཏེ། དེའུས་སྐབས་མའི་ཅན། གཡས་སྐྱེའི་དམ་ཅན། གཡོན་དུ་མཐའ་འགྲོའི་ཅན་རྒྱམས་གལ་ཐབས་སྐྱེའབག་མས་མཆོད་ཐོང་གཞུང་བཞིང་། ལྷ་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སྐྱེའབག་རྒྱམས་སྟོ་སྟེའི་
 ལྷ་གུངས་ལྷར་གཅོལ་ཕོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད། སྐྱེན་འདྲེན་སྐབས་ལེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དུང་བ་ནས་བསྐྱེད་ལྷེ་ཆོགས་མཆོད་ཡན་སྐྱེའབག་སྐྱེའབག་འཕོར་སྐབས་བཞིན་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱུ་
 ནས་ཆོགས་ལུ། དེ་ནས་རྩ་གཞུམ་སྟོ་སྟེའི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱུ་གཞུངས་པ་ལྷར། ཐོག་མར་སྐྱེའི་ཅན་ལ། སྐྱེར་སྐྱེད་ཅིག་ཅན་འི་ལྷ་གཞུམ་ལས་ཁང་བཅས་སྐྱེར་ལྷར་དུན་རྫོགས་སྐྱེའབག་ལ་བའི་གནས་གཞུམ་
 ཡིག་འབྲུག་གཞུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེན་དུངས་དམ་ཆོག་པ་ལ་སྤིབ་སྤིབ་ཐིམ་པར་དམིགས་ནས།

5

ཕྱགས་ལྷུང་

དུག་ཕྱིན།

ཅུག།

ལྷོ། ། ལྷགས་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །ཡང་ཡི་དམ་ཅུག་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། **ཕྱོགས་བརྒྱའི་**ཞིང་ནས་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས། དམ་ཆེག་པ་ལ་ཐིམ་
 པར་དམིགས་ནས། **ཨྱོ་ཏུ་ཏྱི་**ཐ་རྒྱུ་ཡུལ་ཨེ་བརྒྱུ་ཅུག་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། **ཕྱོགས་བརྒྱའི་**ཞིང་ནས་ཡི་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་རྩ་གི་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས། དམ་ཆེག་པ་ལ་
 སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་དམིགས་ནས། **ཏ་རི་ནི་ས་ཡུ་མེ་**ག་ཡ་རྩི་རྩི་ཕོ་ཕོ་ར་ར་བརྒྱུ་ཅུག་ནས། གསུམ་པ་ལ་རྩེན་བཞུགས་མཉམ་དུ་བ་ནི། **ལྷ་འོད་དུ་**ཁུ་བ་ལས་རྣམ་པ་ཡི་གེ་ལ། རོ་བོ་རུ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོངས་རྫོགས་དམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། **རི་ཕྱིད་**རྩེན་འདི་མི་སྐྱང་བར། །ལྷ་ཕྱོད་རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་མཆོག་དང་། །དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྒྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གོང་གི་མེ་རྩྱུ་ལ་འདྲེན་འབྲེལ་སྒྲིང་བོ་དང་། **ཨྱོ་བརྒྱ་**རྩུ་ཡུ་རྩི་པ་ཏ་ཡ་སྐྱ་རྩུ་ ཞེས་དང་། **ཨྱོ་སྐྱ་བྱ་**རྩུ་བརྒྱ་ཡི་སྐྱ་རྩུ་ ཞེས་ལས་བརྩན་པར་བྱས་ནས་སིམ་པ་བརྫོད། དམ་
 ཆེག་དང་ལན་ཡོན་འཆང་ཐབས་སོགས་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ། །**གང་འདུལ་**ཐབས་མཆོག་ཅུང་བྲལ་གདམས་པ་སྟེ། །རྩ་གི་འོ་སྟོན་ཐིག་ཐམ་གནད་སྒྲིང་གི་ནོར། །མཆོག་ཕུན་དངོས་ཀྱུ་ཕེ་འདིར་འཕྲོལ་འདོད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བཏགས་ཆོག་སྐལ་

བཟང་མཁུལ་རྒྱན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་གཏེར་ལྷ་རྒྱལ་ཆ་ལག་ཏུ། །རྒྱན་བཟང་སེམ་རལ་མིང་དུ་བྱེད་པ་དེས། །དོན་གཏེར་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་ཁྱིར་གསལ་བར་བྱས། །ཉེས་ཆོགས་ལྟར་བསྐྱལ་དགོ་ཆོགས་འགོ་ལ་བཟོ། །
 དགོའོ། །

༥༥

ལོངས་སྤྱི་གཅིག་ཕྱིར། ལས་སྤྱིར།

༡༡། །ཡོངས་སྤྱིར་སྤྱི་བ་པའི་ལས་སྤྱིར་སྤྱི་བས་ཆོག་སྤྱི་ག་ནི། རོན་གསལ་ལས། **རང་ཉིད་ཆོ་བ་དག་**རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐར་ལྟར་དུན་རྫོགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ད་དེ། སྤྱི་བ་ཐབ་ནས། **རང་ཉིད་གཙོ་བོ་**
 པུ་ཆོ་ད་བག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིར་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་མཆོམས་དང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། ཟེན་གྱིས་ནས། **འབྱུང་བ་**མེ་ཆོགས། **རང་ཉིད་**
པུ་ཆོ་ད་བག་མེད་ཀྱི་ཐུག་གི་ཡུམ་པར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ། **ཨོ་བཟླ་གྱ་**ཆོགས་བརྩུ་ཅ། **རང་ཉིད་ཆོ་ད་བག་མེད་**ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རྣམ་སྐར་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིར་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་མཆོམས་དང་།
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་**ཨོ་**དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཆོགས། ཐིམ་པར་བསམ། བརྩ། **རང་ཉིད་ཆོ་ད་བག་མེད་**ཀྱི་མགིན་པར་རིན་འབྱུང་ཡབ་
 ཡུམ་སྤྱིར་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་**ལྷ་**སེར་པོ་ལས་ཆོགས། **འོད་ཟེར་**ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཆོགས་བསམ། བརྩ། **རང་ཉིད་ཆོ་ད་བག་མེད་**ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིར་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་**ལྷ་**སྐྱོན་པོ་ལས་ཆོགས། **འོད་ཟེར་**ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཆོགས་བསམ། བརྩ།

རང་ཉིད་ཆོད་པ་ག་མེད་གྱི་ལྟེ་བར་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་དང་ལུགས་ཀའི་ས་པོན་༩་ལྟར་གྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ཆོག་སྒ
 ཐིམ་པར་བསམ། བརྒྱ། ལྷུ་ཐབས་ནས། **ཆོད་དག་**འིགས་སོགས། ། བརྒྱ་འིམ་སྒྲ་བས། **མདུན་བསྐྱེད་**བཞག་ལ་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ། ལའོར་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་སྦྱོར་གའི་ཆོ
 ད་པ་ག་མེད་ལ་ཐིམ། དེའང་དོ་རྩེ་ལ། དོ་རྩེ་ཡང་སུམ་པ་ལ། སུམ་པ་**རྩི་ལ**༥ **རྩི་**དེ་སྐད་ཅིག་གི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་འགྱུར་མེད་དུ་བྱོང་ངེ་བ་ག་ཅིག་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །ཤོག་འཕྲུལ་སོ། །

卷之四

[illegible]

~~4~~
~~20~~
~~25~~
~~27~~
~~31~~
~~32~~
~~33~~
~~34~~
~~35~~
~~36~~
~~37~~
~~38~~
~~39~~
~~40~~
~~41~~
~~42~~
~~43~~
~~44~~
~~45~~
~~46~~
~~47~~
~~48~~
~~49~~
~~50~~
~~51~~
~~52~~
~~53~~
~~54~~
~~55~~
~~56~~
~~57~~
~~58~~
~~59~~
~~60~~
~~61~~
~~62~~
~~63~~
~~64~~
~~65~~
~~66~~
~~67~~
~~68~~
~~69~~
~~70~~
~~71~~
~~72~~
~~73~~
~~74~~
~~75~~
~~76~~
~~77~~
~~78~~
~~79~~
~~80~~
~~81~~
~~82~~
~~83~~
~~84~~
~~85~~
~~86~~
~~87~~
~~88~~
~~89~~
~~90~~
~~91~~
~~92~~
~~93~~
~~94~~
~~95~~
~~96~~
~~97~~
~~98~~
~~99~~
~~100~~
~~101~~
~~102~~
~~103~~
~~104~~
~~105~~
~~106~~
~~107~~
~~108~~
~~109~~
~~110~~
~~111~~
~~112~~
~~113~~
~~114~~
~~115~~
~~116~~
~~117~~
~~118~~
~~119~~
~~120~~
~~121~~
~~122~~
~~123~~
~~124~~
~~125~~
~~126~~
~~127~~
~~128~~
~~129~~
~~130~~
~~131~~
~~132~~
~~133~~
~~134~~
~~135~~
~~136~~
~~137~~
~~138~~
~~139~~
~~140~~
~~141~~
~~142~~
~~143~~
~~144~~
~~145~~
~~146~~
~~147~~
~~148~~
~~149~~
~~150~~
~~151~~
~~152~~
~~153~~
~~154~~
~~155~~
~~156~~
~~157~~
~~158~~
~~159~~
~~160~~
~~161~~
~~162~~
~~163~~
~~164~~
~~165~~
~~166~~
~~167~~
~~168~~
~~169~~
~~170~~
~~171~~
~~172~~
~~173~~
~~174~~
~~175~~
~~176~~
~~177~~
~~178~~
~~179~~
~~180~~
~~181~~
~~182~~
~~183~~
~~184~~
~~185~~
~~186~~
~~187~~
~~188~~
~~189~~
~~190~~
~~191~~
~~192~~
~~193~~
~~194~~
~~195~~
~~196~~
~~197~~
~~198~~
~~199~~
~~200~~
~~201~~
~~202~~
~~203~~
~~204~~
~~205~~
~~206~~
~~207~~
~~208~~
~~209~~
~~210~~
~~211~~
~~212~~
~~213~~
~~214~~
~~215~~
~~216~~
~~217~~
~~218~~
~~219~~
~~220~~
~~221~~
~~222~~
~~223~~
~~224~~
~~225~~
~~226~~
~~227~~
~~228~~
~~229~~
~~230~~
~~231~~
~~232~~
~~233~~
~~234~~
~~235~~
~~236~~
~~237~~
~~238~~
~~239~~
~~240~~
~~241~~
~~242~~
~~243~~
~~244~~
~~245~~
~~246~~
~~247~~
~~248~~
~~249~~
~~250~~
~~251~~
~~252~~
~~253~~
~~254~~
~~255~~
~~256~~
~~257~~
~~258~~
~~259~~
~~260~~
~~261~~
~~262~~
~~263~~
~~264~~
~~265~~
~~266~~
~~267~~
~~268~~
~~269~~
~~270~~
~~271~~
~~272~~
~~273~~
~~274~~
~~275~~
~~276~~
~~277~~
~~278~~
~~279~~
~~280~~
~~281~~
~~282~~
~~283~~
~~284~~
~~285~~
~~286~~
~~287~~
~~288~~
~~289~~
~~290~~
~~291~~
~~292~~
~~293~~
~~294~~
~~295~~
~~296~~
~~297~~
~~298~~
~~299~~
~~300~~
~~301~~
~~302~~
~~303~~
~~304~~
~~305~~
~~306~~
~~307~~
~~308~~
~~309~~
~~310~~
~~311~~
~~312~~
~~313~~
~~314~~
~~315~~
~~316~~
~~317~~
~~318~~
~~319~~
~~320~~
~~321~~
~~322~~
~~323~~
~~324~~
~~325~~
~~326~~
~~327~~
~~328~~
~~329~~
~~330~~
~~331~~
~~332~~
~~333~~
~~334~~
~~335~~
~~336~~
~~337~~
~~338~~
~~339~~
~~340~~
~~341~~
~~342~~
~~343~~
~~344~~
~~345~~
~~346~~
~~347~~
~~348~~
~~349~~
~~350~~
~~351~~
~~352~~
~~353~~
~~354~~
~~355~~
~~356~~
~~357~~
~~358~~
~~359~~
~~360~~
~~361~~
~~362~~
~~363~~
~~364~~
~~365~~
~~366~~
~~367~~
~~368~~
~~369~~
~~370~~
~~371~~
~~372~~
~~373~~

[illegible]

五、

2000

༡༢། །སྒྲུབས་འདིར་མེད་ཏོག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དང་ཁྱད་ཀྱི་ནས་དཀར་མོ་ལས་འབྱས་དཀར་བྱི་བཟང་རྒྱལ་སྒྲུགས་པ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སེངྒེའི་བྱི་ལ་ཤུག་ཐུབ་པར་གསལ་པ་དང་འོག་
མིན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུགས་འབྲེང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྱུན་བྱངས་ནས་མེད་ཏོག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་བདུན་སྒྲུག་
གསུམ་ལས་མི་རུང་བ་བརྒྱུས་ནས་མེད་ཏོག་ལ་ཞལ་ཐུབ་ཏུ་བ་སྟེ། བས་འབྱུང་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་ཏུ་སྒྲུགས་ཐེང་གསེར་མདོག་ཅན་རེ་བསམ་མོ། །ཡང་འོག་མིན་ནས་ཨོྲེ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་གསུམ་དཔག་མེད་སྒྱུན་
བྱངས་ནས་མེད་ཏོག་ལ་བསྒྲིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲིམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུས་ནས་ཐུག་དཔ་པོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱུ་ནས་རབ་གནས་དངོས་ལ། དང་པོ་བྱུས་གསོལ་བ་ནི། རྟེན་རྒྱམས་ཀྱི་གསུགས་མེ་ལོང་རྒྱ་འཆར་བར་བྱས་ལ། ལས་བུམ་ཐོགས་
ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཆར་ལྷར་ཐབ་སྟེ་བཀྱས་པར་
བསམ་ལ། རྩྭ་རི་ལྷར་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱའི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱབས་བྱས་གསོལ། །ཨོྲེ་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲུག་ཏུ་ལྷ་རྩྭ་རི་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

[illegible]

2000



2024

༡༢། ཁྲོམ་མེད་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བཞུགས་སོ། །གིན་ཏུ་ཁྲོམ་མེད་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་མི། །རི་ཁྲོད་ཡིན་ན་ཐབ་གྱི་མེ་ལ་རུང་། །སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་མཐུན་མེ་རུས། །འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཁྲོམ་མེད་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། །
འཛིག་རྟེན་མེ་ལྷ་འདི་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །མདོན་རྟོགས་རྟུན་རྟོགས་ཡིད་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། །བདག་དང་ཆོ་འདས་ལ་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྤྱིག་སྒྲིབ་སྒྲུ་ལུག་ནས་ཐོན་ཏིལ་ལ་བསྒྲིམ། །ཏིལ་མེད་ལུ་ཏིལ་ལུངས་ནག་ལུངས་གཞི་སོགས། །
བཙོར་བས་སྒྲུ་མ་འབྱུང་འབྱུན་ག་ཆ་བརྟེན། །མེད་རུས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཡོངས་རྟོགས་དཔུས། །ཡི་དམ་གཙོ་རྒྱུད་མདོག་དཀར་ཞལ་གདངས་བསམ། །དེ་ནང་ཕུལ་དམིགས་སྒྲགས་རེ་ཏིལ་འབྱུ་
རེ། །ཡི་དམ་རྩ་སྒྲགས་གད་ཡིན་གཤམ་སུ་སྤྱ །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་པ་པོ་ད་ཏུན་གི་རྩོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩ། །དགུ་ལས་མི་ཁྱད་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ། །ཐོང་བ་མི་
བགྱང་། །གྲངས་སུ་མི་བཞག་པར། །ཆོད་གྱིས་གད་འབྱུག་ཅམ་ཞིག་ཕུལ་བའི་རྩེས། །ཡརྩྱི་གྱིས་མཆོད། །གུ་ལོ་ཀ་ཡིས་བསྒྲོད། །ལྷ་དེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་མམ་རང་ཐིམ་ དམིགས། །འདི་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་འབྱུག། །འབྱུ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་
ཆོགས་སྒྲེམ་དང་། །ཟས་སྒྲུ་དར་རས་རུ་ལུག་འཛོམས་རྒྱམས། །ཟངས་སམ་གད་འགྲོར་སྒྲོད་རུ་མང་བསགས་ནས། །བྲན་ཞིང་ཨ་ཀ་ལོ་ཡིས་བདུད་ཅིར་བསམ། །མཐུན་གྱི་མེ་དགྱིལ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་དཔུས། །ཡི་དམ་

མམ་ནི་ནོར་ལྷ་གང་འདོད་བསྐྱེད། །ཞེག་རྩལ་ལུ་ལ་བས་ཡོངས་སྟོད་ཆར་འབེབས་བསམ། །ཅ་ཞུགས་གམ་ལུར་ཞུགས་འདི་ལྷུར་ལ་ལུ། །**རྩ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་** །**འུ་ཅ་ལུ་ལེང་ལུ་** །མོགས་ཀྱིས་
 མཚོད། །བསྟོད་པ་ཁྱད་ཁྱུ་བསྟོད་ཅིང་རང་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང། །བསྟེག་རྩལ་མེ་ཉོག་དམར་པོ་རྟེན་ན་རབ། །མེད་ན་འབྲུ་ལ་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར། །ཆར་གི་གྲུ་མ་དང་འབྲུ་མོག་མེན་རྩ་ར། །རྒྱ་
 ཞེགས་ཤིང་ཐོག་དམར་པོ་ལ་མོགས་པ། །ཞེགས་གཅིག་བསྐྱུས་ལ་བཅ་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱར། །**མེད་ཀྱི་ལ་**དབང་གི་ཐབ་ཁུང་རྒྱས་པའི་དབུས། །ཡི་དམ་གཙོ་རྒྱུ་མཛོག་དམར་པོ་ལ། །རྩི་དམར་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་ཞེ་
 གང་རུང་བསྐྱེད། །**ཅ་ཞུགས་**མཇུག་ཏུ་འདི་ལྷུར་བསྐྱེད་དབུས། །**ཡོ་ཀ་སུང་པ་**ཤི་ཀྱ་རྩ་རྩ་ །འད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱུང་མེད་དབང་ལྷུང་བསམ། །**ལུ་རྩ་**གྱིས་མཚོད་བསྟོད་ནས་རང་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་སྐྱུང་མེད་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་
 འབྱུང། །ཐོད་ཏིང་རམ་ནི་ཟངས་ལྷགས་ཐེབ་ཅེ་ལེ་ནང་། །ལུངས་དཀར་ལྷག་ལ་འགྲགས་གཞུག་ཅི་མང་ཅུ། །**མེ་ནང་དྲག་པོའི་**ཐབ་ཁུང་ཡོངས་རྩོགས་དབུས། །རྩ་མ་གྱིན་གྱ་དྲག་ལྷག་རྩོར་མེད་གདོང་མ། །
 གཤིན་རྩེ་གཤིད་དང་མ་མགོན་ལ་མོགས་པ། །གཙོ་རྒྱུང་འཛིགས་རུང་ཞལ་ནི་གནམ་དུ་གདངས། །ཞལ་དང་སྐྱ་ལུས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ལུངས་འབྲུ་རེ་རེ་དྲག་བགེགས་དངོས་

224

सिद्धि

[illegible]



༩༩། ལྷ་གསུམ་ལྷ་པ་པའི་ཐིན་ཤིས་རིན་ཆེན་སྟོན་པ་ལས། ལྷ་གསུམ་ལྷ་པ་པའི་དབྱེ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པའི་ཟིན་བྲིས་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ་ལས། སྒྲུབ་ཆེན་ཤོག་ཤོལ་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཔྱེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ནི། སྒྲུབ་ཆེན་ཤོག་
 དཔུབ་ནས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲུག་ཤོན་ཐམས་ཅད་བྱས་ལ། ཟུང་པར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཤོག་དཔུབ་ལུགས། ཅུག་སྒྲུམ་ལམ་ལོ་བཏགས། འོག་ཏུ་བཏུང་བཞི་མནན། སྒྲུབ་པ་པོ་རབ་འཕུལ་ལྷག་སྟེ།
 ཆོམ་སུ་འཕུལ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སའས་རྒྱས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། འཕྱིར་སྒྲོང་ལྷག་གསུངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ཐམ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཅུག་ཅིག་ཡང་ན་ལྟ་གྲངས། དེགས་བཟང་གསའ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་ལྟན་པའི་སྤྲེལ་མེད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ། ཉེར་ལྟམ་བཅུ་དྲུག་གསུངས། ལྟ་བས་མི་ཁྱེད་བ་རྣམས་ཆོགས་ནས། དབང་བྱང་བཀོལ་བ་ལྟར། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཐེབ། གིང་པ་དང་རྒྱལ་ལྷགས་པ།

༡༩༩། རིག་མ་སོགས་སོ་སོར་བསྒྲིམ་ནས། རྫོང་མཚམས་པས་མཚམས་གཅོད་ཐོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཁག་ཁུར་པོ་བྱེད། རྫོང་མཚམས་པས་སོགས་བརྒྱད་དག་ཙམ་གྱིས་ལས་བྱེད་
 དུས་དུག་དུག་ཁུར་བསྐྱོང་ཞིང་བསྐྱོང་གསོ་བཀའ་ཁུར་གསོལ་མཚོད་ལུན་སྐབས་སུ་འཛབ་བསྐྱོན་བྱ། མང་ན་བརྒྱུའམ་ཅི་མང་གིས་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱུན་བཟུང་སྟེ། **དང་པོ་**ཞག་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་ **དེ་ནས་**བདུན་
 གཉིས་ལ་ཐོད་ཐོད་རུལ་༥ དེ་ནས་ཞག་ལྷ་ལྷ་བདུན་ནམ་གསུམ་ཙམ་ལ་ **ཐོད་ཐོད་**རུལ་དང་**རྩེ་མ་**ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱུན་ཉིན་མཚན་དུ་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱོན་སྐྱེས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་འཛབ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོད། བངས་རྒྱུ་དུ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་མང་པོའི་ལས་བྱེད་ཡང་འདོན། སྐབས་སུ་སྐྱོབ་དཔོན་

月
 20
 25
 月
 25
 25
 25
 25
 25

གྱིས་རྩྱུབ་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྩྱུབ་པ་ལྟར་ལོགས་སུ་བྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱ་གསོག་མི་གཅིག་ དྲི་མེད་བཤགས་སྐྱབ་འདོན་མི་གཅིག་ ཞི་ཕྱོ་བསྐྱང་ཚོགས་མདངས་བསྐྱང་ན་རྟ་དོང་སྐྱག་གི་ཚོགས་བྱེད་མཁུ་
 གཅིག་ ཏུས་བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཏུལ་ལེ་བསྐྱང་ཚོགས་བྱེད་མཁུ་གཅིག་ མ་ནིང་དང་གཏེར་སྐྱང་བསྐྱང་གསོ་བྱེད་མཁུ་གཅིག་སོགས་ཡོད་ན་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱོབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་སྤྱ་མར་འོས་པ་ལ། དོ་རྩེ་མ་དང་
 སྤྱིང་མོ་སོགས་མཚན་ལྡན་ཡིན་ངེས་པ་ལ། གཞན་དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་འབྲིང་གང་རུང་ངེས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཉམས་དང་སྤྱི་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ལ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་ག་སྟེག་
 ཚོགས་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་། འདི་ལ་སྐྱབ་ཆེན་ཁོག་དཔུབ་ཀྱིས་ཁོག་ལུབ། ལས་བྱུང་གིས་གཞུང་བཟུང་། འཛུགས་དགོངས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཆ་གཞན་མེད་དོ། །སྐྱབ་པ་ཚར་ནས་ཀྱང་རྩེས་རྒྱམས་
 སྐྱབ་ཆེན་ཁོག་དཔུབ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བུའོ། །**དེ་ལྟར་བུའི་**སྐྱབ་ཆེན་འདི་ལ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་དེ། རབ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་དང་། ཡིན་ཆུང་ཆུང་དང་། ཡོ་རྒྱུར་ལུ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་དང་།
 གམ་རྩ་ལར་རིགས་ལྡན་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡབ་གྱིང་དུ་ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟར་། རིག་འཛིན་གྱུ་ཐོབ་མང་པོ་དང་དཔལ་པོ་རྩ་གི་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས། སྐལ་ལྡན་གྱི་ལས་ཅན་

༡༩༩ །མང་པོ་སྐྱེ་བའི་གྲར་བཅུད་ནས་བསྐྱབས་བས། སྐྱེ་བའི་ཆོར་མ་ཁད་དུ་ལས་ཅན་འབྱུང་བྱུང་མང་པོ་འཇུག་ལུས་མ་ཁད་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་ཏེ། རྩོན་རྒྱལ་པོ་འདི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་བསྟན་བཟའ་རྒྱུ་མ་ནས་
རྩོན་ལྟ་སྐྱེ་དམ་འཛིན་ཡབ་ལུས་སྐྱེས་ལའོར་ལ་དགོངས་འདུས་སྐྱེ་ཆེན་བཅུགས་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་རོ། །འབྲིང་ནི་གཏེར་རྩོན་སངས་རྒྱལ་གྱིང་བ་དང་། རུ་གྱིང་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེན་དེ་ལུ་བཅུགས་བ་
ལྟ་བུ། སྐྱེ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱེས་བས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་ལས་ཅན་སྟོབ་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་མངོན་སུ་མ་མཐོང་། བཟའ་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ས་དངོས་སུ་འོང་ནས་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་
པའི་གྲར་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལ་བཀོད་པའོ། །ཐམ་ནི་དེང་སང་སུ་སྐྱེ་བཅུགས་པའི་བྱུག་སྟོལ་ལྟར། རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་རྟགས་ཐོན་པ་གཅིག་གིས་གཙོ་བུས། དམ་
ཆོག་སྟོམ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅི་མང་འཆོགས་ནས་སྐྱེ་ཆེན་ཁོག་དེ་ལུ་ནས་འི་ལྟར་བུང་བ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་ནི་སྐྱེ་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ལས། སྐྱེ་འབག་བཤམས་པ་སྟགས་
སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བྱིད་ལྟར་བུས་ལ། ལས་བུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་མངོན་རྩོགས་དང་ལས་བུང་ག་བ་སྐྱད། འཇུག་དགོངས་མི་བྱེད་པར་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་བསྟེན་སྐྱེ་ལས་སྟོར་མོ་མོར་

ཚོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲོབ་ཅིང་། ལོངས་སྤྱད་སྤྱལ་སྤྱལ་བསྐྱེན་སྤྱལ་སོ་སོའི་སྤྱལ་སྤྱལ་། ཚོས་སྤྱལ་གསལ་འདེབས་སྤྱལ་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱལ་པའི་གྲར་འཚོགས་ཚད་
 དེས་བསྐྱེན་སྤྱལ་ཐེམས་བསྤྱལ་བཅོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཆེན་ནི། སྤྱལ་སྤྱལ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྤྱེད་དུ་སྤྱེད་ཀྱི་བྱས་ལ་སྤྱལ་སྤྱལ་དཀྱིལ་ལོར་གྱིས་པར་སྤྱལ་རྣམས་སྤྱལ་པ་སྒྲོབ་དུ་བཤམས་པ་དང་། ཡོ་བུང་
 སྤྱེད་དུ་ཅ་ག་དུགས་ནི་ཁྱོའི་དུས་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྱལ་ཡིག་ཅུང་ལྟར་དགམ། སྤྱལ་སྤྱལ་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱལ་བཞི་ལྟ་དུག་ཅུ་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་དང་། སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་བྱེད་ལ་སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་སྤྱལ་དེ་
 སྤྱལ་བཅད་ལ་བསྒྲ། ཚོགས་པ་མང་མས་སྤྱལ་དེ་སྤྱལ་སྤྱལ་མ་ཆད་པར་བྱ། མཆུག་ཅུད་དོས་གྲུབ་ལོན་པ་དང་། འཚོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་དབང་སྤྱུར་བ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཆེན་གྱི་དབང་གི་སྤྱལ་སྤྱུར་། རེས་སྤྱལ་ཆེན་དང་
 ཡང་། སྤྱལ་ནི་བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་ཡིན། བྱེད་ཡིན་ན་བུག་མ་བྱེད་ཟེར། བདུད་ཅི་ཚོས་སྤྱལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་ཆེན་མཆུག་ཅུ་སྒྲོབ་མ་གལ་ཆེན་དབང་རྒྱལ་པར་བསྤྱུར་ས་ཡོད་ན། སྤྱལ་ཆེན་སྤྱ་གོན་སྤྱལ་སྤྱུ་སྒྲོབ་མ་སྤྱ་གོན་བྱེད་
 ཅིང་། དབང་རྒྱལ་པ་སྤྱུར་མི་དགོས་ན་སྒྲོབ་མ་སྤྱ་གོན་མི་དགོས་ལ། དབང་སྤྱུར་བ་ནི་སྤྱལ་ཆེན་ཚར་ནས་དབང་སྤྱུར་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྤྱུར་ནས། ཡོན་འབུལ་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྒྲོབ་མས་ཡོན་དཔུལ་ལོ། །དབང་མི་བསྤྱུར་སྤྱལ་

1991

ཨོ། ཆེན་མཆོད་པ་ལ། གསེལ་བ་གདམ་པ་དེ་སྐབ་ཆེན་འཇུགས་པ་འི་ཡོན་བདག་གིས་ཕུ། སྐབ་མ་སྟོག་མི་དགོས། སྐབ་ཆེན་དབང་གི་སྐབས་སྟེམ་བདག་སྟགས་ལ་དབང་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་ནས། ཡོན་འབུལ་བའི་སྐབས་སྟེམ་བདག་དེས་དཔུལ་བའོ། །དེ་ནས་དབང་གི་སྐབ་ཆེན་བྱེད་ལུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མོ་སྟགས་དང་བཅས་སྐབ་ཆེན་ལྟར་ཕུ། བདུད་བཞི་མཚན་པ་ཐོག་སྐབ་སྟགས་ནི་མི་དགོས་མོ། །དངོས་གཞི་ཁག་བདུན་ཙམ་ལ་བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་ལུགས་དཔོན་སྐོབ་བཅའ་བརྒྱུ་མཐོང་མི་མང་གིས་ལུང་འདོན་ཕུ། ལྷན་ནི་མི་དགོས། དེ་ནས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ནས་རྗེས་རྒྱུས་སྐབ་ཆེན་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་སྐབ་ཆེན་ཁོག་སྐབ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་སྐབ་པ་སྐྱུར་སྟེ་ཉམས་སྟེ་ཐབས་ལོགས་སྟེ་སྟོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འདོན་ལུགས་སོ་སོར་བྱིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། **དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་བྱ་བ་གསུམ།** ཡོངས་སྐྱུ་བྱ་བ་གཉིས། ཆོས་སྐྱུ་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། སྐྱུ་ཏུག་བྱེད་པ་བྱུག་ལོན་ཡོངས་སྟུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བས་ཁག་ཉུང་ཡང་སྟུགས་གངས་ཐམས་ན་རུང་སྟེ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལམ། ཏུགས་བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་ན་ཡང་རུས་གངས་མ་དེས་དེ་ཏུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འོ། །དེ་ནི་སྟུགས་ལུང་ཏུགས་གཅིག་སྐབ་པ་ལམ། །སྟུགས་ལུང་ཏུང་རེ་རེ་སྐབ་པ་ལམ། ལོ་རེ་རེ་འཛོམ་ཏུ་སྟགས་གང་རུང་སྟེ་སོ་སོར་སྐབ་པ་སྐབ་ལུགས་གོང་ལྟར། དེ་རྒྱུས་སྐབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་སྐབ་པ་འི་སྐབ་ལུགས་བྱིན་

རྒྱལ་ཆེན་། །ཡང་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ལྟར་ལྟར་སྐྱུ་པ་ནི། སྐྱུ་ཆེན་ཁོག་དཔུབ་གྱི་ཁ་མིག་སེལ་པར། སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་པ་ལོ་ཁོག་དཔུབ་པ་བྲིད་ནས་རི་ལྟར་ཕྱུང་པ་ལྟར་བྱ། སྐྱུ་པ་ལང་ནང་དུ་སྒོ་མ་བཞིའི་གཟུགས་བྱིས་
 པར་བཀའ་བསྒྲོ། སྒོན་འགྲོ་དཀར་བགོགས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་འདོན་ལུགས་ཁྱད་མེད་སྐྱུ་གསུམ་གཡམ་རེ་རེ་བསྐྱུ་བོ། །རྗེས་ཆོག་ཀྱང་ལུགས་སྐྱུ་པ་ལས་ཕྱུང་ལྟར་བྱས་པས་འབུས། སྐྱུ་ཆེན་ནས་མིག་སེལ། བྲིད་ལྟར་ཉམས་
 སུལ་ན་སྐྱུ་ཆེན་ཁོག་དཔུབ་དང་པ་བྲིད་གང་ཡང་མི་དགོས། འཕོར་ལོ་མནན་པ་ལི་རྒྱ་མི་དགོས། མཚམས་རྟོག་མཚམས་དཔོན་སྒོ་བརྒྱམས་ཐག་རིང་དུ་མི་འགོ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་རུབ་མོ་ལས་ཕྱུང་གཞུང་ཆར་རེ་དང་
 བཀའ་སྐྱུང་ལ་ལུགས་བསྒྲོ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཆོགས་དང་གཏོར་འབུལ་བཀའ་སྐྱུང་བསྐྱུང་གསོ་བྱ། དང་པོ་ཐུན་མོང་སྒོན་འགྲོ་བཞི་ཞག་བདུན་རེ་བཤད་ཅིང་། **ཀྱི་མ་**ཀྱི་མ་སོགས་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུང་འཕོད་བསྐྱུ་བ་ཅིང་འདོན་
 འཇུག་དེ་ནས་ཞག་བདུན་རེ་ལ་སྐྱུ་བས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། རྟོར་སེམས། མཐུལ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ཅིང་བསྒྲོ་མ་འཇུག་སེམས་པ་ཆེ་ཆེས་རྒྱུང་འཇུག་སེམས་པ་རྒྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་། **འདྲ་**མ་དུ་སོགས་
 རྒྱུང་དུ་བསྐྱུ་བ། རུབ་མོ་ཀྱ་སྐ་ལུའི་ཆོགས་གསོག་ནངས་སྐ་གཉིད་ལས་བསྐྱུངས་པ་དང་ཞི་བའི་སྐྱུང་འཕོར། དགོང་མོ་དུག་པོའི་སྐྱུང་འཕོར། སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དྲི་ཆེ་རྒྱུང་གི་ལུགས་དང་དམིགས་པ་བསྐྱུ་བ། དེ་ནས་ལི་གོ་

श्रीगुरुभ्यो नमः

[illegible]

ལྷ་སྒྲུང་ཉི། མར་ཐང་གི་གྲ་པ་བཀའ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཁྱེར་མ་ཆག་པར་བྱེད་ཚུལ་སྒྲུང་། དེའི་ལྷག་ལེན་ལ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་མ་ཐོན་ན་ཡང་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱེད་ཚུལ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆེན་ཁོག་ནས་སྤྱོད་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ཡང་འདོམ་གང་ལོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འོག་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྷགས་སུ་ཆོན་སྤྱོད་དུ་བས་བརྒྱན་ནས་ཡོལ་བ་དར་ཡོལ་སུམ་རིམ། བར་དུ་ཆེ་འབར་ལ་ལོགས་ཡོད་པས་བྱི་བ་ལོགས་ཀྱིས་
 དོགས་མི་དགོས་པ་དང་། དྲིལ་ལའོར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཤར་དུ་མ་ཆོད་ཡོན་ལབས་བསེལ་ལོགས་སུ་བརྒྱན་བཤམ། ལྷོར་གཟུགས་ལ་མེ་ཡོད་། སྤྱི་མི་ལྟར་། དྲི་སྤྱོད་རིང་། རོ་བས་སྤྱོད་བརྒྱན་པའི་བཤོས་གཙང་། རེག་ན་
 བཟའ་རྣམས་བཤམ། ལྷོ་ན་ལྷགས་གཏོར་ཆ་ཆང་དང་། སྤྱོད་རྒྱ་རིན་ཆེན་འབར་བ། བྱང་དུ་བསྒྲུང་གཏོར་དང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་གཙོ་ལའོར་ཡོད་ས་ལོགས་ཀྱི་བཤོས་ལུ་གཏོར་དང་བཟའ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཤམ།
 ཡོལ་བའི་ཕྱི་དྲིལ་ལའོར་མ་དུན་དུ་ལག་མ་ཆོད་རྒྱུ་ཡི་ག་པུ་ལ། ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད། དཀར་གཏོར། གཏོར་འབུལ་མཐེབ་སྤྱོད། རྒྱུན་དུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་མ་ཆོད་པ་སྤྱོད་བརྒྱན། སྤྱོད་གཟིགས་གང་འདོམས་བཤམ་མོ། །སྤྱོད་ཆེན་
 དང་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་། རས་བྱིས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱན་བསྒྲུང་ཐིག་ཆོག་མི་དགོས། དེ་མ་དགོས་ན་རྒྱུ་ལ་ཆོན་རྒྱུ་ལ་བ་དང་སྤྱོད་དུ་བཟའ་གཏོར་མི་དགོས། དབང་དང་བསྤྱོད་ཆེན་

ལྷན་སྐྱེས་

དག

ལྷན་

༡༩། །སྐྱེས་པ་དང་། དབང་གི་སྐྱེས་ཆེན་མིན་ན་སྐྱོབ་མ་སྟོགས་ཀྱི་ཤ་དཔུང་སྐྱད་སྐྱོབ་བཟུང་སྟོགས་མི་དགོས། ལམ་སྐྱེས་ཆེ་ཆེན་པོ་གསལ་འདུལ་ལ་སྐྱེས་ཆེན་རྒྱལ་པར་ཡོད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་རིལ་བུ་བུམ་སྐྱེས་
 ཏུས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཁོག་དཔུབ་ཀྱི་ཁ་གསལ་སྟོལ་ཡོད་པར་སྐྱར་བ་ལྟར། ཆིང་མའི་སྐྱེས་པ་མཐའ་དག་དང་། གུ་རུད་ག་པོ། ཏུ་མ་གྱིན་དམར་ནག་མ་ནིང་རིགས་ལྡ། དགའ་བརྒྱད། རྩའི་ལྷགས་སྟོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱེས་ཆེན་ཁོག་དཔུབ་འདིས་ཁོག་སྐྱེས་རང་རང་གི་ལས་བྱུང་གིས་གཞུང་བཞིང་ཞིང་མཛོན་རྟོགས་དང་འཇབ་དགོངས་སྐྱེས་གཞུང་སོ་སོ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཆེན་འདི་གསལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོག་
 ཡིན་པས། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐྱེས་དགོངས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །**ཡང་སྐྱེས་ཆེན་**དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་ལ། ཅི་ལྟར་སྐྱེས་སྟོགས་མང་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་སྟོབས་ཆེའོ། །ཡང་སྐྱེས་
 གསུམ་སྐྱེས་པ་སྟོགས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་ཁ་གསལ་པར་རང་གཞུང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་ནི་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་གཞུང་ལྟར་སྐྱེས་པ་བས་སྐྱེས་ཆེན་རི་ལྟ་བུས་ཁ་གསལ་ནས་བསྐྱེབ་ན། དང་པོ་སྐྱེས་པའི་ལྟོང་ཆད་
 དང་བར་ཆད་ཆེ། བར་དུ་ལོ་ལོ་དང་ཆོད་ཡོད་སོང་ན་ལྷག་དོག་ཆེ། ལྷལ་བཞིན་བསྐྱེས་ན་རྟོགས་དང་མཚན་ལྟས་ཆེ། རེས་སུ་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞེ། རང་གར་བསྐྱེབས་པ་བས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་བར་ཆད་དངོས་

447

9-

གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཆེད། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་སྐབ་ཆེན་བྱས་ནས། དེའི་མཆོག་ཏུ་སྐབ་རྩམ་བུམ་པ་བདུད་ཅི་སྐབ་འབགས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དེའི་སྒྲིང་ནས་བུམ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆགས་
ལམ་པས་སྒྲོབ་མ་བྱིས་པའམ་ཆགས་ལམ་པ་ལ་གསང་དབང་གེས་རབ་དབང་དངོས་སུ་བསྐྱར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱོལ་ལམ་པས་སྒྲོབ་མ་རབ་བྱུང་མཇུག་གྱོལ་ལམ་པ་ལ་རིག་མ་ཙཀ་ལི་ཙམ་ལ་དམིགས་ནེན་ཏུ་བྱས་ལ་ཡིད་རིག་ཡེ་
གེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་ཏུས་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་གཞག་གེས་རབ་ཡེ་གེས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་གཞུག་གོ་དེ་ལྟར་སྐབ་ཆེན་དང་དབང་འབྲེལ་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བས་རབ་ཡིན། ཡང་དབང་གི་སྐབ་
ཆེན་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཙམ་དབང་བསྐྱེན་ཁ་གསོས་ནས་བསྐྱར་བ་འབྲིང་ཡིན་ལ། ཐ་མ་རས་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱེན་བརྒྱ་སྒྲིང་ཙམ་བྱས་ནེ་བསྐྱར་ཡང་མ་ཆང་བ་མིན་ལ། དེ་ཡང་སྐར་རྒྱལ་ཀྱི་ཤ་དཔུང་སྐྱད་
གཉིས་དང་སྒོམ་གཟུང་དང་ལྟ་གོན་བྱ། བྱིར་རྒྱལ་བུམ་དབང་། དེའི་བྱིར་རྒྱལ་མཆོག་དབང་བསྐྱར། དེ་ལས་བསྐྱར་སྐར་རྒྱལ་སྐྱོན་དང་བྱིར་ཉིན་དབང་བཞི་ག་བསྐྱར། ཡང་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གྱང་རུང་
ལྟ། དེ་ལ་ཀྱི་ཤ་དཔུང་སྐྱད་བྱེད་སྒོལ་ནི་ཡོད་དེ། མ་བྱས་གྱང་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །**འོན**་དབང་དང་སྐབ་ཆེན་སྐྱགས་པ་ཏུ་ཅང་དཀའ་ལ་གཞན་སྐབ་བཅི་ཞེ་ན། སྐབ་ཆེན་དང་དབང་སྐབ་སྐྱགས་མ་ནི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་

45



༡༩༩ ། མ་ལུ་མངས་ཀྱི་བཟུང་པ་ལ་མ་ལུགས་སྒྲིམ་པ་དང་དབང་ལུང་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཆོས་འདི་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་བཟུང་པ་ལ་བཅུད། ལྷུངས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པར་བྲིད་ནས་ཆོག་དབང་
 ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དོ་སྤྱད་ནས། ལྷུང་པ་འདི་འོ་སྒོ་ནས་ཆོག་ཅིག་ལ་བྱང་ཀྱང་ཐོབ་པ་འདི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ལ། ལྷ་གོ་ན་མི་དགོས་པ་དང་བཟུང་པ་དང་སྒྲོ་བ་མ་ལུ་ར་ནས་བཟུང་པ་ལ་ལྷགས། དབང་བཞི་ཡང་ཐོབ་པ་ཞིག་
 ཆོས་འདི་འདི་དབང་ལུང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུག་པ་ཐག་འབྱོར་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོས་པ་ལ་དག་འཇུག་ལ་ལྷུང་ཆེན། འབྱོར་པ་ཆུང་ཞིང་སྒྲོས་པ་ལ་མི་དག་འཇུག་ལྷུང་ཕྱན་གསུངས་པ་ལོ།
 གེན་དུ་སྒྲོས་མེད་ལ་དག་འཇུག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྒྲན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་འབྱུངས། རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་ལ་འདུས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །འདི་ལྷ་ར་གོ་བདེ་བར་
 བྱས་ན་སྒྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་། ལྷུང་པར་ཕྱགས་ལྷུང་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལྷུང་པ་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་ནས་བདག་པོས་རང་ནོར་སྒྱུད་པ་ལྷ་ར། རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་ར་མ་གཤིས་ན་རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་རེ་ལྷག་འགལ་རེ་ཆད་པ་འདྲ་བས་བཟུངས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མོ། ལུ་འབྲིག་གོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་དེས་ལྷུང་པ་འདི་བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐེན་བྲིས་འདིར་ལེགས་

ਮ
ਅ
੨
੧
੨
੨
੩
੨
੨

པར་བཟུམ་བསགོ་བན་མ་ལངས་ཉི་མ་གར་བཟུར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ཆེན་དང་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཆེད་ས་འདི་ཡང་མཐར་ཐྱིན་དང་ཡང་དག་སྟོགས་ལ་འབྲུལ་དུ་ཕན་པ་དང་། མ་འོངས་ཕྱི་རབས་འགའ་ལ་ཡང་ཕན་མིད་སྒྲུམ་པས། **སྒྲུག་ས་འཆང་ལ་དུག་ས་**རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ཉིར་གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་བྱིས་པ་ལ། འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་བཤགས་སིང་། དགོ་བས་གསང་སྒྲུག་ས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་མིང་རྒྱལ་ལ་ཕུན་རིང་དུག་ནས་པར་གྱུར་ཅིག་མཛུ་ལོ།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་ཐེན་ཤེས་གཤམ་སྤུས་སྤང་བ་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།

[illegible]

རིན་ཆེན་

གཤིས་

སྟོན་པ་

མཆོད་ཆེན་གྱི་ཁོག་ལུང་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་གྲུབས་གསོམ་གྱི་སྒྲ་གོན་འདི་རྒྱམས་ལོ་སྒྲུའི་གོང་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་བཀའ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ། འབྲིང་དབང་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་བཅས་པ། ལྷ་གསུམ་སྒྱུ་བ་པ་ལ་མཐོ་བའི་སྒྲོར་གྱི་ལུང་། ཐམ་དབང་འབྲིང་པོ་དང་སྒྱུ་གཤམ་ལུང་ག་སུམ་དང་རྩ་གསུམ་མཆོད་ལུང་ལུང་འཐོབ་པར་བྱ། གཏོར་དབང་ཙམ་ཐོབ་པས་ནི་སྒྱུ་བ་རྒྱུ་མི་བརྟུང་བོ། དེ་ནས་སྒྱུ་བ་ཐབས་དང་སྒྱུ་བ་ཆེན་པ་བྲིད་རྒྱམས་ལ་ལུན་རིང་དཔེ་ལྷ་ས་བྱས་ལ་ཉ་ལམ་པ་ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱས། དེ་བས་སྒྱུ་འབག་གསུམ་པོ་རབ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་དམ་ཆོག་ཅན་རང་གིས་བྲི། འབྲིང་ལྷ་བཟོ་ལ་བསྟེན་གནས་སྒྱུ་བ་བརྟུག་། ལྷ་ས་བྱས་ལ་བྲི་བ་བརྟུག་ཅིང་། ལྷ་རིས་ཆར་རྒྱས་སྒྲགས་བྲི་བ་དང་ཡེ་ཤེས་འགྲུགས་བསྐྱེམ་རང་གིས་བྱ། བྲིས་ཆར་རྫོགས་རབ་གནས་རང་གིས་བྱའོ། ལྷར་སྒྱུ་བ་ཐེམས་པའི་རྫིང་པ་བྲིན་རྒྱབས་ཅན་ཡོད་ན་རབ་གནས་ཐོགས་མི་དགོས་པོ། ཐམ་ལྷ་བཟོ་ལ་བྲི་བ་བརྟུག་

ནམ་ བྱིས་ཚར་ཙམ་ན་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲགས་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པའི་སྐར་བཏུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཅུག་ལི་མེད་པས་སྐྱེ་བ་བསོལ་བར་མི་བྱ་ཏེ། ལྷགས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལམ་
ཐང་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་གསུམ་སོ་སོའི་ཐང་དུ་སྒྲགས་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་ལོ་སྐོས་འགྲུགས་བཞེས་པུ་བྱིད་ནས་སྐྱུ་རིས་སྐྱེ་བས་སྐྱུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལན་ལུ། བཏུན་ བཏུ་ཙམ་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་མཏུན་དུ་བཤམས་པས་
འཕུས་སོ། དེ་ཡང་ཐང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལམ་སྤྲུལ་ག་ཚང་བ་མ་རྟེན་ན། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཡོ་རྒྱུན་ཐང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལུ་ ཡོངས་སྐྱེ་ཚེད་པ་ག་མེད་རབ་ལུ་མ་ཅན་རྟེན་ན་རབ་ མ་རྟེན་ན་ལམ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་རུང་། ཚེས་སྐྱོད་མེ་འཆར་ཚེན་ལུ་མ་ཅན་རྟེན་ན་རབ་མ་
རྟེན་ན་ལམ་རྒྱུད་གི་ཐང་སྐྱུ་ལ་འང་རུང་ངོ་། དེ་ཅིའི་བྱིས་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ནས་ཁོག་ད་ལུ་བ་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཚེན་བྱི་སྤངས་རབ་ཐང་སྐྱུ་ལུ་བྱི་བའམ། དར་ཚེན་ལ་བྱིས་ནས་བྱུ་བྱེའི་མཐང་བྱུ་ འབྲིང་རས་ག་ཇི་ལུ་མ་
ལ་བྱི་ལ་ཚེན་བྱུ་ ཐམ་སྐོག་གུ་ལ་བྱིའོ། བྱི་ལྷགས་ག་ལུང་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་བརྒྱ་སོགས་གོང་ལུ་འགོ་ས་བྱུང་ལ་བྱི། མཚན་བརྒྱད་འགོ་ས་བྱུང་ཞིང་། ཅི་བས་མཚན་སོ་སོའི་ཐང་དུ་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཚིག་མ་འཚོལ་བར་བྱི་ཏེ། བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་ཅི་བས་མཚན་དུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། བརྒྱ་སོ་ལུ་ལོ་ལོ་ན་ཏུན་ བྱོ་ལུན་མཚོག་བྱིད་ལ་སྐོས་རབ་བཟུ་མོ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སོགས་སོ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་མེད་དེ་ཅི་བས་མཚན་གཅིག་ལ་འོད་

5

འཕྲིན་པ་

གཞུང་

འགྲུལ་

འཕྲིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་པོ་བྱི་ཞེ་ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ ལྷན་མཆོད་ལ་བརྟུང་དཔུང་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ མཆོད་མཆོག་ལ་མཆོག་ལ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ རྩོམ་གྲོ་ལོད་ལ་དེགས་པ་ཆར་གཙོད་དངོས་གྲུབ་བཅུལ་དུ་གསོལ་
 བཀའ་བརྟུང་བླ་མ་གང་མོས་ཀྱི་མཆོན་བྱིས་ཐུངས་པ་ལ་ **ཡོ་ཡུ་མི་དྲ་རྩེ་རྩེ་** **ཡོ་ལོ་གི་ཤུ་རི་རྩེ་** **ཡོ་ཤུ་མ་གར་རྩེ་** **ཡོ་རྩེ་གི་རྩེ་ན་མ་མུ་དྲ་རི་ཡེ་རྩེ་** **ཡོ་ཡུ་གྲུ་རུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་** **ཡོ་ཡུ་གྲུ་རུ་ཡུ་ཡུ་པ་**
ཤི་གི་རི་རྩེ་ **ཡོ་ཡུ་གྲུ་རུ་ཤུ་གི་རི་རྩེ་** **ཡོ་ཡུ་གྲུ་རུ་ཡུ་ནན་དྲ་གི་རི་རྩེ་** **ཡོ་ཡུ་གྲུ་རུ་ཡུ་ནན་དྲ་གི་མ་ན་དྲ་རི་** བེས་མོགས་དང་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཐུས་མོགས་རང་གང་མོས་མཆོན་ཐུགས་བྱི་ འདིར་རིག་འདོན་
 བརྟུང་མོགས་ཀྱི་མཆོན་བྱིས་ཐོལ་ནི་ཐུང་རོ་ ཡིད་མ་སྒྲིང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མོ་ ཆོད་པ་གཏོད་མོགས་རང་གི་གང་མོས་བྱི་ གནན་གཞུང་དུ་གསལ་པ་ལྟར་རོ་ ཡང་འཕོར་ལོ་གཙོག་སོགས་ཐུབ་མོ་ལ་བྱིས་དེ་ལུས་ལ་འཆང་ན་མཆོག་ཡིན་ལ་
 གཉིས་མ་གྲུ་པ་ན་ལུ་བརྟུང་དེས་ཆོག་གོ་ ཡང་སོགས་ལ་བྱིས་ནས་ཐུབ་ཆོ་ལུ་བརྟུང་ལ་འཆང་ན་འང་རུང་རོ་ དེ་ནས་ཐུགས་ལ་འཕོར་ལོ་བླ་མའི་ཅན་ལ་མཆོན་བརྟུང་ འགྲོས་ཐུང་པ་དང་ ཕྱི་བས་མཆོན་ནི་འགྲོས་མ་ཡིན་ མཆོན་རེ་
 རེན་བརྟུང་རྩེ་མོགས་ཆར་མ་རེ་རེ་བྱི་རོ་ ཡིད་མ་འཕོར་ལོ་དེ་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་རྩེ་མ་གྱིན་ཐུགས་ཆར་རེ་རེ་ མཐའ་འགྲོ་འཕྲིན་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་ **ཤི་རྩེ་གྲུ་རུ་ཡེ་ལྷ་རྩེ་** དེ་བཞིན་དུ་ **ཤི་** པ་ཤི་ མ་ར་ཡ་གྲུ་རུ་ཡེ་ལྷ་རྩེ་ འདི་

གཞུང་ན་མི་གསལ་ཡང་དོན་ལ་ཐོབ་པར་འདུག། གཞུང་བཞིན་རབ་གནས་བྱས་ལ་གསུམ་གསུགས་ལ་མགུལ་ལ་མ་མཆན་ཁུང་དུ་གདགས་སོ། དེ་ནས་གིང་རིམ་ལ་ཡུལ་ལའོར་ཁུང་དཀར་པོ་མི། འཕགས་སྒྲིམ་པོ་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི། སྒྲོན་མི་
བཟང་དམར་པོ་སྒྲུལ་ཞགས་དང་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་སྐྱེས་སེར་པོ་རྒྱལ་མཆན་དང་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། བཞིག་བསེའུ་མོག་ཁུཅན་གྱི། རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ལའོར་ཁུང་། ཞི་བའི་ཐིམ་ལས་མཐར་ཐིམ་
སྒྲུམ་དོག་དཀར་། ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་དང་། རྒྱ་མོ་དེང་གི་སྐགས་། ཞེས་སྐགས་འདོད་གསེལ་འགྲེས་བྱང་ལ་གྱིའོ། ཡང་གིང་བྱང་གཉིས་ལ་བདུད་རྩི་ལུང་པ་ལྟར་གྲུག་ལས་རྩོམ་རྩི་ཁྱེགས་མཐུབ་ཅན་དང་།
གསེན་རྩོམ་གསེད་མཐེང་ག་གཡས་བཅོམ་དང་གཡོན་སྐྱེགས་མཐུབ་ཅན་ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པ་གྱི། སྒྲུག་པོ་འབྲལ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རབ་གནས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཟོད་། ཐོད་པར་ནམ་རའི་སྐག་པ་ལ་འོག་དུ་དམ་སྒྲིའི་ལི་རྒྱ་
སྒྲིང་དུ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་གྱི། མ་རྟོད་ན་སྐོག་གུ་ལ་དམ་སྒྲིའི་ལི་རྒྱ་དང་རོག་ཡམ་རྩོམ་ལེ་ལ་ལ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་གྱི། བདུད་བཞི་མཆན་ལའོར་སྐོག་གུ་ལ་གྱི། རྩོམ་རྩི་ཁྱེགས་ལའོར་ལེ་དེ་མལ་འོག་དུ་དོང་བྱས་བའམ་སྒྲུབ་ཁུང་ག་ཞག་ས་ཡོད་ན་ཆོར་མ་
ཅན་གྱི་གིང་ལེ་ལ་གཞུང་རྒྱར་གྱི། མལ་འོག་ཞབས་གིང་གདན་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་སྐོག་གུ་ལ་གྱིས་རྟེ། བདུད་བཞི་ཅ་ཀྱི་ཐིམ་རོལ་ན་གྲུག་སྐྱེམ་རྩོམ་ཁུང་གི་གསུགས་གྱི། རྒྱུམ་ལའོར་ལེའི་སྒྲིང་དུ་སྐོག་གུ་ལ་གསུང་དུང་གྱིའོ། རྒྱལ་ལེའི་ལི་རྒྱ་

М
Д
Л
Д
В
С
У
Н

ལུང་ཕྱིན་རྒྱལ་མཆོན་གང་འཛོམས་༥ རང་ལ་ནད་ལྡང་རྒྱལ་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲན་དང་༥ ཚོད་སྒྲན་༥ དུག་སྒྲན་༥ མཚོད་གཏོར་རྒྱུ་༥ སྒྱལ་ཚེ་འདར་བའི་རྒྱགས་རྒྱུ་ལོགས་༥ མདོར་ན་སྒྱལ་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་ཕྱད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཚེ་ནས་བསྒྱལས་ལ་འཛོམས་
 བར་བྱའོ༥ དེ་ནས་རབ་གནས་བཟང་པོ༥ འབྲིངས་དབྱེད་ནས་བཤད་པ་དང་སྒྱལ་ཚེ་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ༥ ཐམ་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་མི་ས་མི་མཐོང་ཞིང་སྒྱུད་ལམ་བདེ་བའི་ས་དེར་བསྒྱལ་རུང་བར་རྒྱད་མེ་རྒྱམས་ནས་
 གསུངས་སོ༥ འོན་ཀྱང་གནས་དེར་སྒྲར་དམེ་བཙོག་དང་དམ་ཉམས་བཤད་ས་ཡིན་ན་དམེ་བཙོགས་རྒྱལ་འཛོམས་ལོགས་ཀྱི་གསུངས་རྒྱ་གཏོར་༥ མེ་ཡོང་ངོས་ལ་བྱས་བྱ༥ ལྷ་ལྷལ་དམེ་བཙོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་བདུག་ཅིང་༥ རྒྱས་ཚོད་ཅི་འཛོམས་
 བདུག་༥ བཞིགས་བསྒྱུད་དུག་པོ་ལན་གཉིས་གསུམ་བྱའོ༥ དམེ་བཙོགས་ཀྱི་སྒྱིན་སྒྲིག་འགྲུབ་ན་རབ་༥ དེ་ནས་གནས་དེར་སྒྱལ་ཚེ་ན་ལྡར་ས་སྒྲོང་བ༥ བརྟན་མའི་མཚོད་གཏོར་དང་ཆག་སྒྲུམ་བཏང་ནས་སྒྱལ་ཚེ་ན་ལྡར་སྒྲོ་འབྲེ་བཙིམ་ལ་ས་བཞོ༥ རྒྱ་
 འགྲུལ་དུ་སོང་ལ་ནས་འཕོར་ཞིང་རྒྱ་བསྒྲུང་༥ ས་དཀྱིལ་འཕོར་ཅི་ཙམ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཙམ་གྲུག་པ་བཞོ༥ སུབ་བརྟགས་༥ སྒྲར་ས་དེ་ས་དོང་བཀང་ལ་ཁེངས་པམ་མ་ཁེངས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་༥ སྒྲར་ས་བས་ལ་ལ་དོང་དེ་རྒྱས་བཀང་ལ་༥ གོམ་བ་བདུན་
 ཕྱིར་སོང་ནས་རྒྱར་འོང་བས་རྒྱ་མ་དམ་འན་བཟང་༥ སྒྱ་དང་བཙས་པར་ཁོ་ལ་ན་ས་བདག་ག་དུག་པ་ཅན་ཡོད་པས་༥ དཀྱིལ་འཕོར་དེར་མི་བྱ་ལ་ལོགས་སུ་བྱའོ༥ དེ་ནས་དོང་ནང་ནས་ཕྱིག་རྒྱར་བཞག་ལ་བཙོགས་ཏེ༥ རབ་འདོམ་གང་༥ འབྲིང་

H
907
D-5
7
D
D
8K
2
324
H

གཡ་ཏེ་རུལ་ཚེན་མ་གྲུབ་པར་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་༥ ས་བརྟན་སྒྲོང་ཐིག་ཚོག་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་ཏེ་ཤིང་ལེ་བ་བཟ་གཞིའི་སྟེང་རུ་དགྱིལ་ཐང་གའི་ངང་༥ **དགྱིལ་ལའོར་མ་**བྱིས་གོང་ངམ་བྱིས་ཐོན་ནས་ཉིན་གཅིག་མདོ་
ལལ་བྱེས་ལ་ཅི་ཐོན་༥ ཉིན་གཅིག་སྒྲུ་༥ ཉིན་གཅིག་ཡིག་བརྒྱ་༥ ཉིན་གཅིག་ཕྱག་བསྒྲོར་པ་༥ རབ་བྱུང་བཞི་དང་༥ མི་ནག་དང་བྱིས་པ་ཅི་འཛོམས་༥ སྒྲུང་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་འཕྱོར་པའི་བཟའ་བརྟུང་སྟོན་མོ་ཉིན་གཅིག་བུའོ་༥ ཞི་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གཅིག་
གྲུབ་ན་ལོགས་སོ་༥ གཡ་ཏེ་རུལ་ཚེན་མི་ཤེས་༥ དགྱིལ་ཐང་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་བསོལ་མི་དགོས་ཏེ་༥ དར་རས་སམ་གཞི་དམར་པོ་གཙང་མའི་སྟེང་རུ་ལྟ་གཤམ་གྱི་ཚོམ་སྒྲུབ་གོ་དེ་༥ དཔུས་མ་ལ་གཅིག་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ནས་ནས་འབྲུ་ཐེངས་ལྔ་སྟུག་
གོ་༥ དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས་བརྒྱས་གང་འབྲུབ་ཀྱང་ཚར་མ་ཐག་༥ བསྒྲོར་བ་བྱེད་ས་ཡོད་ན་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་༥ མེད་ཀྱང་བྱིལ་སྒྲུ་འཕྱོལ་ཞིང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མིག་གིས་བརྟུས་ལ་**ཡིག་བརྒྱ**དཔུངས་གསལ་ཚར་གསུམ་བཟོ་དེ་ཅིང་༥ **ཏྲུ་ཚོམ་སྒྲུ**
སྟེ་མེད་སོགས་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟར་གྱུར་བས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྒྲུང་ངོ་༥ དེ་ནས་ཁྱེའུ་མགོ་གཙང་ས་མ་འཛོམས་ཤིང་བཙོག་ཕྱག་མིན་པས་ཆེ་སྒྲུང་གངས་དང་འབྲེལ་བའི་རུམ་༥ རུ་མིག་ཤར་གྲུ་ནས་རྒྱ་སྒྲུང་བཙུག་སུམ་པར་གྲུ་གྲུལ་བརྟུག་༥ **ཏྲུ་ལྟ་ནིས**
བཤེགས་བསྒྲུད་༥ ཆེད་ན་སྒྲུ་མོ་རིགས་བཟང་གིས་སུམ་པར་སྟུགས་༥ མ་འཛོམས་ན་རང་ངམ་ཁྱེའུ་སྟུགས་༥ དེ་ནས་དབང་ཚོག་རྒྱས་པ་ནས་གསུངས་ལྟར་སུམ་སྒྲུན་གྱི་སྟུགས་རྣམས་གསུམ་མམ་བརྟན་རེ་བཟོ་དེ་ཅིང་སུམ་རྣམས་སྟུགས་༥ ལོངས་

[illegible]

三

五

[illegible]

[illegible]

1991

མཐོང་པོ་དེ་མ་ཕུས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཕྱུང་ཁུང་གཅིག་ཏུ་དམ་སྒྲི་དང་ཉལ་ལེའི་ལིང་པ་རྒྱུག་དགུག་གཞུག་ཕུས་ལ་ཁ་བཅད་ལ་ཕུར་པ་བརྒྱགས་ལ་བཞག། མེད་ན་པོང་མཛེ་ལ་ལུག་མགོ་ཕུར་བའི་ཐོ་བ་དང་། མི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་འབྲས་བདགས་པའི་
ལག་ངར་དེ་བཞམས། མེད་ན་ཕུར་པ་དེས་ཆོག་གོ། དེ་ནས་རང་གི་ཉལ་ས་གྲུབྱི་ཡིན་ན་འོག་ཏུ་ཕྱུང་ཁུང་རྒྱུག་ཅིག་བཅས་ལ་གཞག། དེའི་ནང་དུ་བདུད་བཞིའི་ལིང་པ་ཞག་ལ་འགུགས་གཞུག་ཕུ། འོག་ས་གདན་ཡིན་ན་དོང་གུ་གཞུམ་ཕུས་
བར་གཞག། དེ་གཉིས་གདན་ཡིན་ཀྱང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་གིང་ལ་མནན་པའི་དོ་རྩེ་ཀྱུ་གུམ་ལའོར་ལོ་བྲིས་པས་ཁ་དག་པ་པོ། འོག་ཞལ་གིང་གདན་ཡིན་ན་ལྷན་འོག་ཏུ་བདུད་བཞིའི་ལིང་པ་ན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་དགུག་གཞུག་ཕུས། དེའི་སྒྲེང་དུ་དོ་རྩེ་ཀྱུ་
གུམ་ལའོར་ལོ་བྲིས་པ་ཁ་ཕུར་ལ་གཞག། དེའི་སྒྲེང་དུ་གདན་འགུལ་འཁུག་མི་རུང་བས་ལེགས་པར་བཏིང་། དེའི་སྒྲེང་དུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡས་འབྲིལ་བྲི། ཡང་ན་སོག་གུ་ལ་བྲིས་ལ་གཞག། དེའི་སྒྲེང་དུ་ལྷན་བདེ་ཆོ་གཅིག་གདིང་།
སྒྲེང་དུ་འོག་དུ་བུ་ལའོར་ལོ་བྲི་བྲེ་ལྷར་ཕུབ་ལ་གཞག། མནན་མ་ས་བཞུན་ལ་མ་རྩྭ་རྩྭ་འོག་ཀྱུགས་ཕུས་པ་གཅིག་གན་རྒྱལ་མགོ་ལྷོ་རྩལ་རྩལ་ལྷན་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷོ་རྩལ་རྩལ་ལ་འགུགས་གཞུག་ཕུ། ར་རོལ་མོ་ཕུས་ཕུར་པ་ཐོགས་ལ།
རྩྭ་ལྷོ་ཐོགས་པ་རྩྭ་ཕུར་པས་བསྐྱལ། རོད་དགྱིལ་ལའོར་ལྷོ་རྩལ་རྩལ་ལ་མགོ་བཅད་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་དོས་རྩལ་བར་མནན་ནས། རང་རྩྭ་འོ་ཐོག་རྩལ་ལྷན་ནས། རྩྭ་འོ་མགོ་པོ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་པས་རྩྭ་འོ་ཕུང་།

М
903
257
Л
Д
Д2
84
2
324
М

[illegible]



五

[illegible]



| | | | | |
|--|--|------------------------------------|--|--|
| | | <p>ཨ་མ་ལཱ་ལྷོ་ཐོན་ཁྱིམ་ལགས་སོ།</p> | | |
|--|--|------------------------------------|--|--|

༡༩། །སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་ཐེན་བྱིས་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲེ་ལས། སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་ཐེན་བྱིས་ནི། སྤྱལ་ཤོན་ཤོན་ལྷ་ཆར་ནས། འདིར་སྤྱལ་ཆེན་གྱི་ཤོག་སྤྱལ་ནས། ཆོས་སྤྱོད་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཁ་གསལ་མི་དགོས། སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་ཐེན་བྱིས་ལམ་རིམ་ནང་གི་དེ་དཔངས་བྱས། དེ་ནས་ལས་བྱང་མང་ལྷ་གཉིས་འདོན་རེས་བྱེད་དམ། གཉིས་ཤོག་རུ་གཅིག་བཏོན་བྱང་རུ་སྤྱོད། ལྷ་པ་ལ་མང་པའི་མདོན་རྟོགས་གསལ། མདོན་རྟོགས་རྟོགས་དེ་ཉིད་གནས་བྱུང་དུན་རྟོགས་སུ། ཐེར་པ་དེ་མི་བརྟོད་པར་སྤྱལ་སྤྱལ་ནས་མི་འགྱུར་པར་བཞུགས། དེ་ཡང་ཆོག་ཆར་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་གནད་ལ་སྤྱལ་ཆེན་འདི་གཅི་ཆེ་པའི་ཕྱིར། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འེར་པ་དེ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ། འོག་རྩོ་རྩེ་འེར་གཞི། བར་རྩོ་རྩེ་འེར་པ། སྤྱོད་རྩོ་རྩེ་འེར་པ། དེ་རྒྱལ་ལ་ཐོར་ལེ་འེར་པ། དེ་རྒྱལ་

ཐུབ་པའི་གཤིས་ཟེར་བྱིས།

༡༩། །རལ་གྱི་དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་དེ་རྒྱལ་ལུ་པའི་གྲུ་དེ་འི་པར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་ལོ་ལ་པ་ལྟ་རུ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་དེ་རྒྱལ་མེ་ཁ་དོག་ལྟ་སྟེང་འོག་པར་མཚམས་མེད་པར་སྒོང་ལྟར་ལྟ་མེད་པར་འབར་
 པར་བསྒོམ་དེ་འི་དུས་ལྟ་འབྱུང་པ་རིམ་བཅུ་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒོར་པའི་དུས་ལྟ་མཐུན་བསྟེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྒོམས་ལ། མཐུན་བསྟེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གར་སྒོའི་དུང་དུར་ཁྱོད་པད་རའི་ནང་
 དེར་བདག་བསྟེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྒོམས་ཏེ། བདག་བསྟེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་མཐའི་རྩོད་རྩོད་ར་པ་ཅི་ཅིག་པའི་ལྷགས་རིམ་ལྟ་དེ་རྒྱལ་མེ་རི་ཡང་མེད་ལུང་གི་ཕྱོང་པ་དགར་མེར་དམར་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་བསྒོམས་པས་
 བདག་མཐུན་གཙོ་བོའི་ལྷ་གཉིས་ཡན་ཚུན་དུག་ཟིགས་གི་རྩོད་མེ་རིམ་པར་མཚོད་པ་གཅིག་བསྒོམ། **ལྷགས་ཀར་བྱུང་བོད་ཕྱོང་ཕུལ།** ཞེས་པ་ཅི་རྩམ་གྱིན་གྱི་ལྷགས་ཀར་ཡིན། ལྷགས་བཞི་ར་བོད་ཕྱོང་བཞི་ཡང་རྩ

རྩ་མཁུ་བའི་ཆ་མཆོད་

མགིན་གྱི་ཕྱོགས་པའི་ཡིན་ནོ། **ཕྱི་རོལ་བར་འབྱམས་ཁོར་ཡུག་ལ།** ཞེས་པ་ནི་ཤར་སྒྲིའི་བར་འབྱམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་མཚམས་པའི་འབྱམས་རྒྱམས་སུ། དུག་པོ། ཏྲ་
མགིན་། གཤིན་རྗེ། བཀའ་བརྒྱད་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་རང་གི་ཡིད་མ་རྒྱན་དུ་གཏོར་མ་བཟྱོ་ས་རྒྱམས་བསྐྱོམ་། མ་ནིང་མཁའ་རི་སོགས་བཀའ་སྤྱད་རྒྱམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་མོས་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ། རང་ཏྲ་
མགིན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཏྲ་མགིན་གཉིས་གཤི་སྤྱོ་བོར་སྤྱལ་སྤྱུ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབུ་གཙུག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་འབག་དབྱེར་མེད་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། **བདག་ཏྲ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་**
ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་། ལྟོ་རྒྱབ་རྩལ་བ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་གྱ་རུ་བརྒྱའི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་བྲམ་མ་སྤྱལ་སྤྱུ་འི་ཆ་ཕྱགས་
འཁོར་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་། བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྱུང་བར་སྤྱུ་འབག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་། ལས་བྱང་གི་རྒྱན་
འཕྲོན་དེ་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱའོ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ལྟར་ལས་བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པའི་དུས་། **རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོས་ལ།** དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་



༡༩། མཚོད་པ་ལུལ་བ་དང་ལུག་འཚོལ་བ་དང་བསྟོད་པར་བྱེད་པར་བསྒྲུམ་པ་དངོས་སུ་རང་གིས་འདོན་ནོ། ལྷན་གཏོར་གཉིས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ། རྟ་ཁྱལ་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། མཚོད་པ་འི་
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་དྲངས་པར་བསྒྲུམ་མོ། མཚོད་བསྟོད་ཆར་ནས་ལྷུལ་པ་འི་མཚོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ལུ་བུ། གཞུགས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་རྣམས་ལྷ་
སོ་སོའི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོམ། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ལོན་ཏེ་ཐིམ་ལས་ཀྱི་རིག་མལ་རྣམས་སོ་སོའི་ལུལ་ལ་ཐིམ་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཕྱགས་དགུས་པར་བསྒྲུམས་ཀྱང་ལེགས། ལྷན་རྟ་གཏོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱང་ས་
པ་ལས་སྒྲོལ་ཀྱང་རུང་ངོ་། རྒྱང་ས་པ་ལས་སྒྲོལ་ན་རང་ལ་ཐིམ་བུ། ལས་བྱང་མང་བ་འདོན་ན་འཛུགས་དགོངས་མན་ཆད་བསྒྲུར། རྒྱང་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་མན་ཆད་བསྒྲུར། དེ་ཡང་ལས་བྱང་དུས་བཞིར་གཏོང་ངོ་། དེ་ནས་འཛུགས་དགོངས་དམིགས་པ་ནི།
མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱ་འབག་དང་དབྱེར་མེད་པ་འི་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆ་ལྱགས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཟ་འོག་བེར་ཆེན་
གསོལ་པ། ལྷག་ལྷགས་གྱི་གོང་སྤྱག་ལུ་ཏིག་གི་རྒྱན་འཕྱར་ས། འོར་ལུ་འི་མཁུལ་རྒྱན། གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ། ཤ་བའི་མཉེན་ཁུ་ཅེ་རྒྱལ་དང་དར་སྤྱ་མེ་ལོང་གསེར་གྱི་ནི་ལྷས་བརྒྱན་པ།

[illegible]

[illegible]

ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འོ་ཐོར་ཡོ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པ་འོ་སྒྲུ་ཏུ་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་འོ་དོན་དབང་རྒྱལ་པའི་མཐུག་ནས་དོན་ལ་ཕྱི་ནང་སྒྲོན་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་འོ་ཐོར་མ་གྱུར་པ་མེད་གསུངས་པའི་དོན་དེ། དེ་ལྟར་ཡོ་ནས་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྒྲོན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གཞུག་ལས་ཁང་དང་བརྒྱན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུགས་པ་གདབས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་འདི་དག་དམིགས་པ་གསལ་བས་བརྟན་གསུམ་ཙམ་བྱའོ། །ཐ་མ་
ཞག་གུངས་བརྟན་དང་སྤྲུགས་གུངས་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། ཚོགས་རྒྱན་ཏུ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་བསྐྱེད་སྤྲུབ་མཚམས་འདིར་གཅིག་བྱའོ། །རྩལ་ཉལ་ཁ་མ་དུན་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས་བརྟུག་ལ། བདག་བསྐྱེད་གཞུག་ལས་ཁང་གཞག་
ལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྲན་མ་ཙམ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉལ། ཕྱིར་ནངས་སྤྲུབས་སེམས་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱའོ། ། **དེ་ནས་སྤྲུབ་པའི་འདོན་ལུགས་ནི།** **ད་ནངས་སྤྲུབས་འགོ་སེམས་**
བསྐྱེད་གསུང་ལྟར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་མཐུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལས་བྱང་གཉིས་ལས་གང་རུང་ལྷ་བསྐྱེད་བར་འདོན། **།** **ཕྱོ་བྱང་**
གཞུག་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས། ཞེས་སོགས། ཕྱི་ནང་དག་པ་ཡོ་ཤེས་འོད་ལྟའི་དཀྱིལ། **།** **བརྟུ་འོ་སྒྲོང་པོ་**འདབ་མ་དམར་པོ་སྒྲོང་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་དུ། **བརྟུ་འོ་སྒྲོང་པོ་ཉི་མ་རྩ་བའི་སྒྲོང་དུ་**



༡༩། ཁྱིཾ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སྟེ། གླིབ་སྒྲུབ་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་
སྟགས་ནས། ཆས་བརྒྱད་མེ་གྲོང་བཞུགས། བར་བདག་ཉིད་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱིག་ཅུག་ཉི་ཟླ་པདྨ་འཕྲེ་སྟེང་དུ། ཞོ་རྒྱན་པདྨ་པ་རྟེན་སྒྲུལ་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་ཆོས་གོས་གསུམ་
དང་ལྡན་པ། ཟ་འོག་གི་པེར་ཆེན་གསོལ་བ། ལྷག་ལྷགས་གྱི་གོང་སྒྲག་གསོལ། ལུ་རིག་གི་རྒྱན་འཕྲངས། རོར་བུའི་མགུལ་རྒྱན། གསེར་གྱི་སྒྲན་ཆ། ག་བའི་སྒྲན་ཁུ་ཅེ་རྒྱལ། དར་སྒྲ་
མེ་ཡོང་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལ། གཡོན་རྩྭ་ལྷ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཁ་རྩི་ཐོད་མཁའ་མཆན་ཁུང་དུ་བཅུག་པ། བད་སྟོང་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་
ལ་བཞུགས་པ། དཀར་དམར་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ། དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་
རྒྱལ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། ཕྱགས་བཞིའི་པད་མ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཞེས་སྟགས་ནས། བྱིན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་བར་ཆད་སེལ། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར། དེ་ནས་

རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ།

ལས་བྱང་འདྲོན་ལུགས་གོང་དང་འདྲ། མེ་ཤེས་སྒྱུན་འདྲེན་དམིགས་པ་ཡང་བསྟེན་དུས་གོང་དང་འདྲ། ། **དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི།** **རང་གི་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལ་དང་འདྲུན་ཅི་**
གཅིག་པས། **མེ་བླ་མ་**སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཚར་གསུམ་མམ་ལྟ་བུར་སོགས་རྒྱང་འབོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ། **དེ་ནས་**
རང་གི་སྤྱི་བོར་གྱུ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་དངོས་སུ་གསལ་པའི་དབྱལ་བར་བླ་པའི་སྟེང་དུ་ཨྱོ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་མགྱིན་པར་བརྒྱའི་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དམར་པོ་
ལུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་སྟེང་དུ་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མཐིང་ག་ལྟེ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་ཅུ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མཐིང་ག་ལྟེ་བར་གྱི་
བསམ་མེད་གྱུ་རྒྱུའི་དབྱལ་པའི་ཨྱོ་ལས་ཨྱོ་དཀར་པོ་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས། བླ་མའི་སྒྲུབ་ཀྱིན་རྒྱལ་སྒྲུགས་ལུགས་ལུ་མ་པའི་དབང་ཐོབ་



44

[illegible]

འདེབས་གཉིས་གསུམ་རྗེས་མ་རྣམས་བྱེད་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་དག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དག་དོན་ལ་ཆང་བར་ཡོད་དོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་
 པའི་དམིགས་པ་དངོས་འདི་འཇམ་དགོངས་སོགས་ལ་སྟོས་མ་དགོས་པར་བུང་ཟད་གཤམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བས། རྗེ་མཁའ་དུང་པས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་འདི་ལུས་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ལུས་པ་གཙོ་ཆེ། དེ་ལ་སྦྱིར་ལུས་པ་གར་སྒྲིའི་འགམ་དུ་བཞག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ལུས་བསྐྱེད་
 མོ་སྦྱོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་ལ་ལུས་ལྷ་མི་སྒྲིམ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱུང་ཕྱག་ནས་བདུད་ཅི་བབས་པས་ལུས་པ་གང་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལུས་པའི་ནང་
 དུ་ས་པོན་སྒྲགས་སྐྱེད་བསྐྱོར་བ་ལས། བདུད་ཅི་བྱུང་ནས་ལུས་པ་གང་བར་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་མང་ན་ཡང་། རྗེར་མའི་ཆེ་སྒྲུབ་རིགས་འགའ་རེ་ལ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུས་
 ཀྱི་ལུས་པར་ཆེ་བུང་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྗེར་མའི་ལྷགས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དུས་སྒྲུབ་པ་བཞག་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདྲིའི་བསྐྱེན་པའི་ཆེ་མདུན་

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་

༡༩། །བསྐྱེད་དེ་གཙོ་ཆེ་བས་སུམ་པ་མི་དམིགས་པར་རྟེན་མཁྱིན་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་འབག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེར་གྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་པ་དངོས་གཞིའི་སྐྱེ་བས་འདིར་སུམ་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།
 སུམ་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དབྱེར་མེད་པའི་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱིལ་པའི་དཔུང་པ་དྲུའི་སྐྱོང་བོ་ཆེན་པོ་འདབ་མ་སྐྱོང་ལྡན་གྱི་སྐྱོང་དུ། ཕྱི་འདབ་མ་བཙུ་
 དུག་ལ་གིང་བཙུ་དུག་ དེ་སྐྱོང་འདབ་མ་བཙུད་ལ་མཚན་བཙུད། དེ་སྐྱོང་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་རིགས་བཞི། པད་མའི་སྐྱོང་བར་རྟེན་མཁྱིན་ཡབ་ཡུམ། ལུགས་ཀར་སྐྱེ་ཐོད་ཐོད་
 རྩལ། དཔུ་གཙུག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱོ། སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེད་དུས་ནས་དེ་སྐྱེར་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་སྐྱེ་བས་ཆར་ནས། ། **རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་མཁྱིན་**
 གཉིས་ཀའི་དཔུ་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་དེ་མར་ཆར་ས་ལུག་གི་ལམ་ནས་ཕྱོན་པས་སྐྱོང་གར་རང་སྐྱེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདེས་ནས་སྐྱོང་བཙུ་འདབ་བཙུད་ཁ་རྩལ་
 ཡང་ཕྱི་བའི་དཔུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གསང་འདུས་དོ་རྩེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེར་ལམ་གྱིས་ལུག་པར་བསྐྱོམ་ དེ་སྐྱེར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་རྟེན་མཁྱིན་དུ་གསལ་བའི་ལུགས་ཀར་སྐྱེ་ཐོད་ཐོད་

ཅུལ་ལ་བྱ་མ་གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པའི་གསང་འདུས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དབུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་ཨྲི་དཀར་པོ་སྒྲུབ་རང་བཞིན། མགིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོའི་
 དགྲིལ་དུ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཨྲི་དམར་པོ་ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོལ་གྱི་དབུས་སུ་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་ཨྲི་མཐིང་ཀུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཅུའི་ལོལ་ལོའི་དགྲིལ་དུ་ཨྲི་ལྷང་གྱི་
 བྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་རོ་བོར་བསམ། ལྷག་ཞབས་བཞི་ལ་ཨྲི་རི་རི་སྐྱེ་རྩེ་ཨྲི་ལྷང་བཞི་པོ་གཉིས་གཉིས་བསམ་མོ། ། **དེ་ནས་རང་རྩེ་མགིན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་རང་དང་**
དབྱེར་མེད་པའི་བྱ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབུལ་བའི་ཨྲི་ལས་ཨྲི་དཀར་པོ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། མདུན་གྱི་གསང་འདུས་གྱི་དབུལ་བར་ཐིམ་པས།
 མདུན་གྱི་གསང་འདུས་གྱི་དབུལ་བའི་ཨྲི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཨྲི་ཡིག་དཀར་པོ་གྲངས་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བྱངས་ནས་མདུན་གྱི་གསང་འདུས་གྱི་དབུལ་བའི་ཨྲི་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅུའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་སྒྲུབ་

104

༡༩། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་དྲུག་མ་ཐམས་ཅད་བརྟུས། མདུན་གྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཨོ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ་
སྒྲིའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། རང་རྟ་མགིན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རང་དང་གསང་འདུས་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱེ་བར་ཐིམ་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཕྱིན་
རྒྱལ་ཐོབ། ། **དེ་བཞིན་ཏུ་རང་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་ལ་ཡུམ་གྱི་མགིན་པའི་ཨོ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཨོ་ཡི་རང་བཞིན་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་མདུན་གྱི་གསང་**
འདུས་ཀྱི་མགིན་པར་ཐིམ་པས། མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་མགིན་པའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཨོ་དམར་པོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ཀྱི་མགིན་པའི་ཨོ་ལ་ཐིམ་པས། རྒྱ་ལས་བདུད་རྩིའི་
རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་དྲུག་མ་ཐམས་ཅད་བརྟུས། མདུན་གྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

མགིན་པའི་ལྷ་ལས་ལྷ་དམར་པོ་གསུང་གི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུང་ནས་རང་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རང་དང་དབྱེར་མེད་གསང་འདུས་གྱི་མགིན་པར་ཐིམ་པས་ཐོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པ་། ཡང་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲིང་ག་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་ག་གསང་འདུས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ལས་ལྷ་མཐིང་ག་གྲངས་
མེད་པ་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུང་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གསང་འདུས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་མདུན་གྱི་གསང་འདུས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ལས་འད་ཟེར་མཐིང་ག་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་པ་སྐུ་བཅས་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་མཐིང་ག་གྲངས་མེད་པའི་རྒྱལ་པར་སྐུ་
དངས་ནས་མདུན་གྱི་གསང་འདུས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ལས་ཐིམ་པས་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཟས་པས་ལུང་པ་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་གང་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་བཅུད་དངས་མ་བསྐྱས་ནས་མདུན་གྱི་གསང་འདུས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ལས་ལྷ་མཐིང་ག་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུང་ནས་རང་རྟ་མགིན་གྱི་

2000



ལྷོ། ལྷོགས་ཀའི་རྩེ་དང་དབྱེར་མེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷོགས་ཀར་ཐིམ་པས། ལྷོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐོབ་པ། ། ཡང་རང་དང་སྤྱོད་པ་གསང་འདུས་ཀྱི་
 ལྷོ་བའི་རྩེ་ལྷང་གྲ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་གྲའི་རང་བཞིན་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་བྱུང་ནས། མདུན་ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷོ་བར་ཐིམ་པས། མདུན་ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷོ་བའི་རྩེ་ལས་འོད་
 ཟེར་ལྷང་གྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ལྷོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་མཆོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷོགས་ལོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལྷང་གྲ་གྲངས་མེད་པའི་རྒྱལ་བར་སྤྱན་དྲངས་ནས་མདུན་ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷོ་བའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱོད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ལྷོགས་
 ཡོངས་ལྷོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོས་གང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷོགས་ལོངས་ལྷོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཙུད་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ། མདུན་ཀྱི་གསང་འདུས་
 ཀྱི་ལྷོ་བའི་རྩེ་ལས་རྩེ་ལྷང་གྲ་སྤྱོད་པ་ལྷོགས་ལོངས་ལྷོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། རང་རྒྱུ་མ་གྱིན་ཀྱི་ལྷོགས་ཀའི་རང་དང་དབྱེར་མེད་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷོ་བར་ཐིམ་པས།

М
907
Д-9
Л
Л
Д-9
84
2
324
И

ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། ཡང་ན་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རང་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་གསར་འདུས་ཀྱི་ཐུག་ཞབས་
བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲིམ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་། མདུན་གྱི་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིམ་གསར་འདུས་ཀྱི་ཐུག་ཞབས་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་། མདུན་གྱི་
གསར་འདུས་ཀྱི་ཐུག་ཞབས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཐུགས་བརྩེ་དཔའ་བོ་རྩ་གི་ཚོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་མོང་
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲིམ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར་དངས་། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་གསར་འདུས་ཀྱི་ཐུག་ཞབས་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་། སྒྲིམ་བརྒྱད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས་པས་། ཐུམ་པ་མཆོག་ཐུན་མོང་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་། དཔའ་བོ་རྩ་གི་ཚོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་མོང་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་དངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་མདུན་གྱི་གསར་འདུས་ཀྱི་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲིམ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་ནས་རང་གི་ཡན་

ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་ལུགས་ལ་བས་འཛབ་བསྐྱེན་གྱི་ལུགས་ལུ་ལུ་འདོན་པར་བསྒྲུབ་མོ། ལྷ་བས་ལུ་ཉིན་རེ་ལུན་རེ་ཙམ་རང་ཉིད་དང་དཀྱིལ་ལོར་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པའི་ལུར་བ་དང་
དབྱེར་མེད་རྒྱུ་བྱུངས་གསུངས་པའི་དྲུག་པོ་མཐིང་ནག་གཉིས་སྐད་ཅིག་གནས་འགྱུར་དུ་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་ལྷ་ལུར་ཆང་བ་ཡོད་ན་ལྷ་ལྷ་མཆོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་དུ་བསྒྲུབ། ལུར་བ་གཅིག་ལས་མེད་ན་རང་ཉིད་གཙོ་རྒྱུད་མཆོམས་
གཙོད་གྱི་ལུར་བ་བརྒྱད་དང་དབྱེར་མེད་ཚྭ་བོ་བརྒྱུད་མས་སྐད་གཅིག་ལ་གསལ་བདེ་ལ། རྒྱུ། **བདུན་ལུམ་** ཉེར་གཅིག་ཙམ་དྲུག་དུ་བརྗོད་ནས། ལྷ་གཙོ་ལོར་མི་དམིགས་པར་བྱ། ཚྭ་བརྒྱས་ལྷོགས་བརྒྱའི་
བགོགས་སྤང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་དུས་རྟགས་གྲངས་གསུམ་ཐེམས་ནས། **ལས་སྒྲོར་** འདོན་ལུགས་ནི། **ལས་བྱང་འདོན་ལུགས་** དང་བྲམ་སྤྱུལ་སྤྱི་བོར་བསྒྲུབས་ནས་དབང་བཞི་ཡོན་ལུགས་སྤྱོད་པའི་
དུས་དང་འདྲ། དབང་སྤངས་ཆར་ནས་**ལྷོ་བོའི་** བྲམ་བདག་མདུན་གཉིས་ག་དེ་མར་རྟ་མགིན་གྱི་ལུགས་ཀར་བྱོན་ནས་སྒྲིང་ཁར་བྱུར་བོད་བྲེང་རུལ་དང་དབྱེད་མེད་དུ་འདྲེས་པས། རང་དང་
མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོ་དེ་སྐད་གཅིག་ལ་གནས་གྱུར་ནས། མདུན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བོད་བྲེང་རུལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བམ་ དལུ་

432

༡༩། ལ་རིན་ཆེན་ཤོག་ལྷག་སོལ་བམ། ཡོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་ཅན་། རྒྱག་གཡམས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་ལུས་པའམ་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པམ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨོ་དམར་པོ།
ལྷག་ས་ཀར་རྩེ་མཐིང་ག་ རྩེ་བར་རྩེ་ལྷང་ག། རྩེ་ཁར་རྩེ་བའི་གདན་ལ་རྩེ་མཐིང་ག་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་མཐའ་མར་། ཨོ་བརྟུ་ག་རུ་མཐ་མི་རྩེ་རྩེ་། བེ་རྩི་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་། ཞེས་པས་
བསྟོར་བར་བསྟེན་ལ། བདག་གི་ལོ་མོར་ལོ་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་སྤྲུགས་ཐེང་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཤོགས་བརྒྱར་འབྲོས་པས་། བདག་གོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་བསྟོམ་། དེ་ཡང་སྤྱི་ག་
སྤྱི་བ་ཞི་བ་དང་ཉམས་ཆག་ཞི་བ་དང་བྱང་རྒྱ་བ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ལམ་རང་རང་གི་བྱ་མ་མཆེད་ཤོགས། རང་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་མ་བརྒྱད་འཛིན་སོགས་གྱི་བར་ཆད་
ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་མེ་རྒྱ་ལ་མཆོན། དག་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་། ཡམས་ནད་རམས་ནད་ལ་སོགས་མདོར་ན་གཞོད་པ་དང་བཀྲ་མི་བེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
བསྟོམ། བྱེད་པར་རྒྱ་གལ་ཆེ་བའི་འཛིགས་སྤྲུག་གང་ཡོད་དེ་ཞི་བར་བསྟོམས་ཏེ། ཞག་གསུམ་ལྟ་བུར་སོགས་གྲངས་འབུམ་ཤོག་གཅིག་བསྒྲུབས་ནས་། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱི་ག་ཤོགས་སྤྱབ་

一、
 二、
 三、
 四、
 五、
 六、
 七、
 八、
 九、
 十、

[illegible]

५३५७५

[illegible]

[illegible][illegible]

五、六、七、八

117
118
119
120
121

༡༩། མི་ལྟ་སངས་པ་དང་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་རྩ་བ་ཆ་བྱུང་ན། བྱུང་ཁུང་ཡིན་དེ་ལ་དམ་སྒྲིལ་ལེ་འགྲུགས་གཞུག་ཕྱ། ལུང་པ་འདྲིལ་ཞིང་སྤང་མིག་ལྟ་སྤངས་གཟིར་ཞིང་ཀུན་བྱུང་བྱུང་
མའི་སྐུལ་པ་འདོན་ལ། ལྟ་ཏའི་སྤྲུགས་བརྫོང་ཅིང་ཡིན་ལུང་པས་བརྟུང་དོ། །**རྟགས་བྱུང་**པར་ཅན་བྱུང་དུས་སྐབ་ཆེན་གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ཆོག་ཕྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་དོ། །དགོང་མོ་རྒྱན་
དུ་མ་ཞིང་དང་མཁའ་རི་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲོ་ཞིང་བར་ཆད་མ་གཏོང་ཞེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། །གཞི་བདག་ལའང་དེ་བཞིན་ཕྱ། སྐབ་ཆེ་ཚུ་ལ་མེད་དུ་ཆོགས་ལའོར་གྱི་རྩ་ས་བཟང་པོ་འཛོམས་བྱུང་བའམ་
ཆོས་བརྩུ་ལ་སོགས་ཆོགས་ལའོར་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དུས་ཆང་བཟང་པོ་འཛོམས་ན་ལག་མཆོད་བྱའོ། །ཉིར་ལྟ་མར་དོའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་ཡང་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་བྱའོ། །ཉིར་དགྲ་ཐམས་ཅད་
ལ་མ་ཞིང་གི་བསྐྱང་གསོ་ལ་བྱའོ། །སྟོ་ལུང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་ཁེབ་འབྱེད་དགོས་སམ་འབྱེད་འདོད་པ་བྱུང་ན་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱེད་ལ་གཞུང་ཡས་དོན་བརྟོད་འདོན། ལར་སྐྱ་གསུམ་སྐབ་
བའི་སྐྱབས་འདིར་གཞན་སྤྲུགས་དམ་ཆག་མེད་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་ཐུན་གཅིག་ལ་བསྐྱས་ནས་སྐྱ་ཐུན་ནམ་ཕྱི་ཐུན་གཅིག་ལ་ཆང་བར་བྱ། ཆག་མེད་མིན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་

བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་། དེ་མིན་ཐུན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་རང་ལ་གཅིག་དྲིལ་དུ་བྱའོ། །དུས་མཆོད་མ་ཆག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གང་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ཆོགས་གཏོར་འབུལ་
 མོགས་ཁོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁོག་སྐབ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དུས་མཆོད་སོ་སོ་ཡང་མ་ཆག་པའི་ཐབས་ལ་མ་བས་པར་བྱའོ། །**བཟང་ངན་གྱི་**རྟགས་ཅི་བྱུང་ཡང་རྟགས་ཡིག་ལྟར་
 རོ་སེས་པར་བྱས་ལ། བཟང་ངེས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་། ངན་ངེས་པ་ལ་དམ་སྤི་དང་ཉལ་ལེ་བརྒྱུད་། དེ་ཡང་བཟང་པོ་ལ་དགའ་བྱོད་དང་། ངན་པ་ལ་སྐྱག་སྒྲུངས་མེད་པར། དོན་ཐམས་ཅད་
 རང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གདེང་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས། གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་མ་མ་ཐན་གྱིས་སྐྱེ་མ་བཞོད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་
 ཅི་ཡང་བསྐྱིག་སེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་གྱི་བྱ་ཚུལ་སྐྱབ་ཆེན་དང་བྲ་བྲིད་ལྟར་བྱའོ། །སྐུལ་སྐུར་སྐྱབ་པའི་མིན་གྱིས་འདི་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་སོགས་ལ་འབུལ་དུ་མ་ཐོ་བྱིར་དང་། མ་འོངས་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ལ་ཐན་བྱིར་
ལ་དུ་གསལ་ཤིང་མོ་རྟེན་ལོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཉིར་གསུམ་ལ་རྗེས་པར་བཞོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གང་མཆིས་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ མཆོ་ལོ།

༡༧། ཁྲིམ་སྒྲུག་སྒྲུལ་པའི་ཐེན་བྱིས་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ་ལས། ལོངས་སྒྲུའི་ཐེན་བྱིས་སྒྲུལ་པའི་འདོན་འགྲིགས་བཞུགས་སོ།

༡༩༩ ། གྲུ་མ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་བ་པའི་མེན་གྱིས་རིན་ཆེན་གྲོག་འབྲུ་ལས། ཡོངས་སྐྱུ་རྐྱུ་བ་པའི་འདོན་འགྲིགས་ནི། ད་ནངས་སྐྱུ་བས་འགྲོ་མེས་ས་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་བྱ། **འདི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཡིན་པས།** ཡིག་བརྒྱུ་མཛུ་པ་
མོགས་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་མས་མི་དགོས། ལས་བྱང་མང་ཁྱད་གང་རུང་ངམ་འདོན་རེས་བྱས་ལ་དུས་བཞིར་བཏང་། ལྟ་བསྐྱེད་བྱང་ལས་བྱང་མང་པ་ལྟར་བདག་མཁུན་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་དེ། **དུར་བྱོད་རུས་རྒྱན་མེ་གྲོང་**
བཞུགས། **དེའི་སྒྲིག་འཁུག་**དུ་བད་སྟོང་དམར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྟན་གསུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། གྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་བྱུ་རུ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྟོང་
རྩོགས་པའི་སྐུ་ལུས་དང་འབྲིལ་བ། སྐུ་གཟི་མདངས་དང་ལྟན་པ། ། **ཕྱོགས་བཞི་པརྟ་**འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་བོད་སྟེང་རུ་ལ། ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། **ལྟན་**

༡༡། **འདྲེན་དུས་**བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ལུགས་སུ་ལྟར་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་གྱི་གཞུང་
 ཡས་ནས། ལྷ་མ་ལོངས་སྐྱ་ཆོད་པག་མེད་དང་། གུ་རུ་པདྨ་འོད་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་རྟེ། ལྷ་མ་ལོངས་སྐྱ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་ལྟོར་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་རྣམས་དང་བཅས་པ་
 རྒྱན་དངས་པར་བསྒྲུམས་ལ། རྒྱན་འདྲེན་ཕྱོད་། མཆོད་བཞུད་། དམིགས་པ་རྒྱལ་སྐྱའི་དུས་དང་འདྲ་ཞིང་། འཛབ་དགོངས་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུམས་རྟེ། **མདུན་གྱི་**རྩ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་སྐྱ་
 འབག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོད་པག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ། མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་ན་ཆོ་ལུམ་བསྐྱམས་པ། དེའི་མདུན་དུ་

རྒྱ་མཐོང་པའི་ཆོས་སྒྲོལ།

ཡུམ་པདྨ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་དང་། པདྨ་འི་ཐོང་བ་འཛིན་པ་། ཐུག་གཡས་གི་གུག་ཡབ་ལ་འཁུང་པ་། གཡོན་པས་ཆེ་བུ་སྒྲན་གི་ཐད་དུ་འཛིན་པ་། དཔུ་
སྐྱེ་འཕུངས་བ་ཡབ་དང་ཞལ་སྐྱེར་བ་། དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དཔུས་སུ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་། མགིན་པར་པདྨ་དམར་པོའི་དཔུས་སུ་གསུང་
གི་ངོ་བོ་ཨོ་དམར་པོ་། ཐུགས་ཀར་པདྨ་སྒྲོན་པོའི་ལྷེ་བར་ཐུགས་གི་རང་བཞིན་རྩྭ་མཐིང་ག་། ལྷེ་བར་པདྨ་ལྗང་གའི་དགྱིལ་དུ་ཐིན་ལས་གི་རང་བཞིན་རྩྭ་ལྗང་ག་། ཐུག་ཞབས་བཞི་ལ་
ཕོན་ཏན་ཐིན་ལས་གི་རང་བཞིན་གི་ངོ་བོར་ཏྲ་མི་ནི་ས་ར་ཙ་རྩྭ་ཡ་བཞི་གསལ་བར་བསྐྱེད་། དེ་ནས་རྒྱུང་འོ་ལྷག་སུམ་སུམ་ལ་། རྒྱད་གཏོན་བར་ཆད་སྤྱི་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་གིས་དག་པར་
བསམས་ལ་། དེ་ནས་འཇམ་རྒྱུང་དལ་བ་མིང་བར་རྒྱབ་ཆེ་། ལྷ་མའི་སྐྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་བར་མ་ཆད་པར་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་། ལྷ་མའི་སྐྱེའི་ཕྱིན་
རྒྱབས་ཞུགས་། ལུམ་པའི་དབང་ཐོབ་། ལུས་གི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་། རྒྱུང་འཇམ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱུང་སྤྱི་གནས་གི་བར་ལ་ཡིད་གིས་བརྒྱས་པ་བུ་། ཨོ་གུ་རུ་ཨོ་ལུ་རྩྭ་ན་



[illegible]

4
 203
 229
 1
 2
 2
 84
 2
 32
 4

[illegible]

ལྷན་པ་ལྟར་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༩། །ལུ་འི་དཔུ་ལ་ལུ་ཅུ་དཔུ་མ་འི་ཡར་སྒྲེ་ཆང་ལ་ལུ་ག་དང་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་༥ གཡལ་གཡོན་རོ་མ་རྒྱུད་མ་གཉིས་ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་ལུ་ག་གཉིས་དང་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་འོག་ཏུ་དཔུ་མ་དང་
གཉིས་ཏུ་གྱུར་པ་༥ ལྷི་པོར་ཅུ་འདབས་སོག་ཉིས་༥ མགྱིན་པར་བརྒྱུད་པ་༥ ལྷིང་པར་བརྒྱུད་པ་༥ ལྷི་པར་དུག་ཏུ་ཅུ་བཞི་༥ གསང་པར་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གཏུགས་ཀྱི་ཅུ་བས་མ་ལྟར་
དཔུ་མ་ལས་གྲེས་ཤིང་རོ་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བ་༥ ལྷི་ཅུང་ཟད་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྒྲོང་སང་དེ་བར་བསྒྲོམ་མོ་༥ ལྷིང་པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་བདག་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བས་འདི་བསྒྲོམ་པ་གལ་
ཆེན་༥ བསྒྲེན་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུང་གསོལ་འདེབས་བྱ་བར་མ་ཁར་དུང་གི་སྒྲུབས་སྒྲུང་པས་བྱས་ཀྱང་དུང་གི་གཞུང་ན་མེད་པས་མ་བྱས་ཀྱང་དུང་དོ་༥ **དེ་ནས་**སྒྲུབ་པའི་དུས་འདོན་འགྲིགས་ནི་༥ སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རང་གཞུང་ལྟར་ལས་༥
སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག་༥ ལྷུག་བསྐྱེད་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག་༥ བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་༥ ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག་༥ ཅེས་སྒྲུབ་༥ དེ་ནས་ལས་བྱང་མང་ཉུང་གང་
འདོན་གཞུང་ལྟར་ལས་༥ **ཕྱི་བྲང་**གཞུང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུ་ལ་༥ ཞེས་སྒྲུབ་༥ **ཡི་ཤེས་**འོད་ལྷའི་དཀྱིལ་༥ ཞེས་པའི་མཆམས་སྒྲུབ་༥ **སྒྲོང་པའི་**ངང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྒྲོང་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཉི་

天

[illegible]

ལ་མནན། དེ་འདྲ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྱས། དེ་ནས་སྒོང་མི་ཐུབ་པ་ན་རྒྱུ་ལྟ་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བའི་ངོས་ནས་ལྟ་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་ཐྱིར་ལུང་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་དུ་བ་ལྟ་བུར་སྒོ་ནར་གྱིས་སོང་བས། **ཐྱི་བོའི་བྲམ་མ་ཆེ་དཔག་**
མེད་གྱི་བྲམ་པའི་ཞབས་རྟོལ་ནས་བྲམ་པའི་ཁ་ལ་རྒྱུ་ཐོལ་གྱིས་སྒོ་སངས་སེ་ཐོན་པ་དང་། བྲམ་པའི་ཞབས་ནས་བདུད་རྩི་རྟོལ། ཁ་ནས་ཁོལ་ཞིང་ལུང་པ་དང་། ཡབ་ལུམ་བདེ་བས་
 བརྒྱལ་བའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་དུངས་མ་དཀར་དམར་དུ་བབས་པ་རྒྱམས་ན་ར་ར་བབས། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་དང་ཁའི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་མར་བུང་བར་བསམ་ལ། ཁས་དུབ་དུབ་ཅེས་
 བདུང་ལ་མཆོལ་མ་ལན་གསུམ་མེད་ནས་ཉེ་བ་སྒྲིང་ག་མགྱིན་པ་ཁེངས་ནས། ཐྱི་བོར་ཆེ་ལི་ལི་ལུང་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐྱི་ནས་མར་དཀར་ཞོམ་གྱིས་བུང་བར་བསམ། རྒྱུ་ཐུབ་ཐང་བཟུང་ལ་
 ལྷག་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བདུད་རྩི་བབས་པ་ལ་གེས་པ་གཏད། དེའི་དམིགས་པ་དེ་རྒྱམས་བྱེད་ཅིང་སྒོང་ཙམ་རེ་བརྒྱས། དེ་ལྟར་ལན་དུ་ཐོན་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་དང་ལྷགས་བརྒྱས་རྒྱམས་སྒྲགས་མར་བུའོ། དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་སུ་དབང་བཞི་
 རྒྱང་བཞི། **མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐྱི་བོའི་བྲམ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་** ཞེས་སོགས་བསྐྱེན་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ། **ཨོ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཞི་ལ་སྒྲོ་བརྒྱུས་དམིགས་**



ཨ། ལ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དང་རྒྱུ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱལ་ལོ་ལ་བཞི་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ལྟ་དང་། སྒྲོ་བ་ལྟའི་རྣམ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་བ་མི་དགོས་པོ། འདིར་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་བྱུང་མེས་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་
བྱུང་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། མཛུན་བསྐྱེད་ལས་ལོན་པ་འདི་ལོགས་ཏེ། དེ་མིན་ན་སྤྱི་བོའི་ཚེ་མཛུན་བསྐྱེད་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ། སྤྱི་བོའི་མཛུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་། **སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མ་ཚེ་དཔག་མེད་**
ཚུངས་སྤྱུག་ནས་མར་རང་གི་སྤྱི་ཁར་བྱོན་། དེའི་ལུགས་ཀར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་གྱི་ལྟེ་བར་མ་ཚེང་གི་སྤྱི་པ་པ་གཅིག་བསམ་། དེའི་སྤྱི་པར་བདག་གི་སྤྱི་པ་ཡིག་**རྩི་ལྟར་ཀྱའིག་**
བསྐྱེད་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་པས་བཅུའི་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོའི་འདུས་། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་། ལུས་སྤྱིའི་བ་
སྤྱིའི་སྤྱི་པ་ལ་འང་སྤྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་ལ། བར་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་། བར་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་བཅུ་པས་ནས་བཅུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་། འོག་སྒྲོ་རྒྱུ་ཐད་བསྐྱེད་། ལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་དྲུང་བོར་བཞག་ལ། གསུམ་པ་ཐེར་གྱིས་
བཅུད་ས་ནས་འདུག་པོ། **དམིགས་པ་**དེ་དང་རྒྱུ་སྤྱི་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་པ་བྱུང་བ་ལྟེ་ཅེ་གཞོ་བ་ཅེས་རྣམས་། **དེ་ནས་མཛུན་བསྐྱེད་བཞག་ལ་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་ཐིམ་།** འཕོར་བདག་ལ་ཐིམ་།

[illegible]

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཆོའི་ལུས་པ་འཛིན་པ་དེ་རྒྱམས་གསལ་བར་གྱུར། ། **ཕྱོགས་བཞི་**བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རུལ། ཞེས་སྟགས་གཞུང་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་
བདག་སྟེང་གི་སྒྲུའི་གནས་བཞིར་ཆོ་བདག་རིགས་བཞི། ལུགས་ཀའི་མི་བསྟོད་པ་ཆོ་བདག་མེད་པའི་ལུགས་ཀར་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་རུལ་དང་། དེའི་ལུགས་གར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཕྱེ་བར་མཆོང་གི་ལུས་པ་གཅིག་། དེའི་ནང་དུ་བདག་གི་ཐོག་
ཀྱི་ལྟར་གྲག་གཅིག་བསྟོམས་ཏེ་དེ་དག་ངག་རྟུབ་ཆོད་མི་དགོས་སོ། ། **གཞན་ཡང་**ལྟ་དང་རིག་འཛིན་ཆོགས་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ **གཞལ་ཡས་**ཁང་གི་ཕྱིའི་བར་འབྱམས་ལ། ལ་སྟུ། མ་སྟུ། གི་རྟེ། བེ་རྟེ།
ཆོའི་ལྟ་མོ་བཞི་དང་། དཀར་མོ་མགྲོགས་མ་ལ་སྟགས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་མོས་པ་ཅུ་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། མདུན་བསྟེང་གི་གནས་བཞིར་རིགས་བཞི་བསྟོམ་པ་
སྟགས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་མཆོང་ལུས་སྟགས་དང་**ཀྱི་**མི་བསྟོམ་མོ། ཡང་མདུན་བསྟེང་སྒྲུའི་ལྟ་བཞི་མ་བསྟོམས་ཀྱང་རུང་མོད་གི། བསྟོམས་ན་མདུན་བསྟེང་མཆོད་ལུལ་རིགས་ལྟ་ཁ་ཆང་བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། དེ་ནས་འཛབ་
དགོངས་བར་ནི་གཞུང་དང་འདྲ་ལ། འཛབ་དགོངས་དམིགས་པ་ནི། **བདག་དང་**བདག་གི་སྒྲུའི་གནས་གྱི་ཆོ་བདག་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལུམ། དེ་རྒྱམས་སྟོར་པ་མཛད་པའི་སྟོར་མཆོམས་དང་། རང་རང་གི་

འཕྲུལ་ལྟུང་།
བུ་རྒྱུ་།
ཆེན་པོ་ལ།

༡༩། ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གཙོ་བོའི་སྒྲོར་མཆོམས་དང་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འབྲུང་བ་མི་ཡི་བཅུད་
དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་དང་བསྐྱལ་བའི་མི་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་གཙོ་བོའི་ལྷག་གི་ལུམ་པར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། དམིགས་བ་མ་གསལ་བར་དུ་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུ།
ཡང་ཀྱི་བོའི་རྒྱུ་སྒྲུང་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་དང་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བོའི་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་ལུམ་པར་བསྐྱལ་།
མ་གྲིན་པར་རིན་འབྲུང་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་དང་། ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། མའི་བཅུད་དང་རི་བོ་རི་ལུན་གངས་རི་སྒྲན་རི་ཕྱི་ཤིང་ནགས་
ཆོལ་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིན་འབྲུང་གི་ལུམ་པར་བསྐྱལ་། སྒྲིང་གའི་མི་བསྒྲོད་པ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་དང་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འབྲུང་བ་
ཕྱིའི་བཅུད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་ལུན་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་བསྒྲོད་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལུམ་པར་བསྐྱལ་། རྟེ་བའི་དོན་གྱུ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་དང་། ལྷགས་ཀ་

རྒྱུ་གྱི་དཔེ་ཆོས་སྒྲིག་

ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། རྒྱུ་གྱི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དོན་གྱུ་གྱི་ལུས་པར་བསྟེན་མོ། **དེ་དག་**མེ་མེ་ལའང་བརྒྱུ་མ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ལན་གསུམ་མེ་ཙམ་བསྟེན་ནས་བསྟེན། དེ་ནས་ཆེ་
དཔག་མེད་རིགས་ལྟའི་ལུས་པ་རྣམས་། ཆེད་བརྒྱད་ཅིས་གང་ཞིང་ཆེ་ལི་ལི་ཁོ་ལ་བར་བསྟོམས་ལ། **ཀྱི་མ་**འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཙན་། སྟོན་ལམ་ལེགས་གྱུ་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ། རུས་མིན་འཆི་བ་སྟོབ་བའི་དཔལ།
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཆེ་དཔག་མེད་། བདག་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། རུས་མིན་འཆི་བ་བསྟོག་རྩ་གསོལ། **རིགས་ལྟའི་**གསོལ་འདེབས་དབྱངས་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་རྩེས་ལ། **རིགས་**
ལྟའི་ལུས་པ་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་ན་ར་ར་བབས་གིང་བདག་གི་ལུས་དཀར་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་བར་བསྟོམས། དེའི་དབང་དོན་བསྟོམ་པ་ནི། **འབྱུང་བ་**ནམ་མཁའི་བརྒྱད་བསྟེན་པས་བདག་ལུས་སྟེ་
འཆི་དང་འཛིག་ག་ཞོམ་གང་ཡང་མེད་དེ་དོ་རྩེ་སྒྱུ་ཐོབ། ཆུའི་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་བྱས། མེའི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲག་མདངས་དང་ལན་པར་གྱུར། སའི་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙུག་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་སྒྲ་བ་དང་བརྟན་པར་གྱུར། རྒྱུ་གྱི་
བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་ཞིང་མི་འགྱུར་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཕྱིའི་བརྒྱད་བསྟེན་པས། ནང་གི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཅིང་སོར་གནས་པས། ལུས་ལ་ཆོ་གང་འདུ་བའི་ནད་མི་འབྱུང་། ཆེད་རིག་འཛིན་འཕྲོག་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་རྒྱུ་བསྟོམ་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷན་

ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་ཁྱིའོ་གཅིག་འགོ་བར་བྱས་ལ། ཡང་སྒྲིག་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ། **གྲི་མ་འགོ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་** ཞེས་སྐུ་གསལ་བ་ལ་**ལན་གསུམ་བཟུང་བས་**
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། འོད་ཟེར་སྒྲར་མཛད་ལྟ་བུ་འབྲོས་པས། བདག་གི་བླ་ཆེ་ཡལ་བའམ་གདོན་བགོགས་གྲིས་བྱེར་བ་ལ་སྐུ་གསལ་ཐམས་
ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྲིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རང་གི་སྦྱིང་གའི་**རྩི་**ལ་ཐིམ་པས། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་ན་ར་ར་བབས་པས་བདག་གི་ལུས་གང་བར་
བསམ། བྱང་བར་དུ་ལུས་གྲི་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷེ་མ་མེར་གང་བར་བསྒྲོམ་། ཆེ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བསམ་ལ་སུམ་སྦྱང་ཅམ་བཞུལོ། དེ་ཡང་ཆེ་བདག་རིགས་བཞི་ལུས་གྲི་ནང་དུ་བཞུགས་པས་བསྒྲོམ་བདེ་ལ།
གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཆེ་དབག་མེད་ཕྱི་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་མི་བདེ་ཞེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་ཅི་ཐུག་གི་བུམ་པའི་མཚུ་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པ་ནས། ལྷ་བའི་ཐུག་ར་ཐུགས་ལྷེ་ལུས་གང་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྦྱོར་མཆོམས་
ནས་ལུས་གྲི་མཁའ་ལ་བབས་པ་ཡབ་ལུམ་གྲི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འབྲེས་ནས་ལུས་གྲི་རྩ་ག་ཁེངས་པ་ལ། སྒྲུ་གུ་བརྒྱུད་ནས་འོ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་ནས་ཡར་བྱང་སེམས་དྲངས་བས་སྒྲུ་ལུས་གང་བར་བསྒྲོམ་མོ། **དེ་ལྟར་ཐུགས་**

གངས་ཁྱི་སྐུ་སྒྲོང་རམ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཐུན་མཚམས་སུ་སྐྱབ་ཆེན་གཞུང་གི་ཆོ་འགྲུགས་དེ་སྐུར། **ཀྱི་པོའི་བླ་མ་**ཆོ་དཔག་མེད་མར་བྱོན་ནས། མྱིང་ཀའི་བྱུང་ཐོད་ཐེང་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུར་
 ལམ་གྱིས་གྱུར་དེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་གྲུམ་ལྟེ་བར་མཆོང་གི་སྐུ་པའི་ནང་དུ་ཁྱི་ལྡང་གུ་ཡང་གསལ་བ་དྲུབ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཆར་བར་བཞུགས་ལ། **བདག་བསྐྱེད་**
 གཞལ་ཡས་འཁོར་ལ་བསྐྱེད། འཁོར་བདག་ལ་བསྐྱེད། བདག་ཀྱང་ཡས་མར་འོད་དུ་རིམ་བར་ཞུན་སྐུགས་ཀའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་གྲུམ་ལ། རྩོམ་རྩི་སྐུ་པ་ལ། སྐུ་
 པ་**ཁྱི་**ལ་ཐིམ། **ཁྱི་**དེ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་རྩོམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལྡང་གུ་པ་འགྱུར་མེད་ཁྱོད་དེ་བ་གཅིག་ཏུ་དཀྱུལ་ཡུང་ཅམ་བཟུང་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོང་ཉིད་དང་དུ་དར་གཅིག་གཞག་གོ། བསྐྱེད་བསྐྱེན་ལམ་བུ། **དེ་ལྟར་**ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་
 མམ་ཐུན་གཉིས་བུ་སྟེ། ལས་སྐྱོར་འདི་ལ་ཐུན་ནི། སྐྱབ་པ་བདུན་གཉིས་ཡིན་ན་ལས་སྐྱོར་ཞག་གསུམ། སྐྱབ་པ་བདུན་གསུམ་ཡིན་ན་ལས་སྐྱོར་འདི་ཞག་བདུན། སྐྱབ་པ་བླ་གཅིག་ལ་འདི་ཞག་བདུན་ཅམ། དེ་ཅམ་གྱིས་མང་ཉུང་བུ་འོ། གཞུང་རང་
 ནས་ཐུན་རིང་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ཐབ་པས་ཅུང་ཐད་མང་བར་བུ་སྟེ། ལས་སྐྱོར་གཞན་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་དངོས་གཞི་ལྟ་སུར་ཡོད་པས་སོ། འདི་ཅུ་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བུང་སེམས་འཕེལ་ཐབས་བཅུད་ཡོན་རྣམས་བུ་བ་

བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འིང་བ་དང་། མཐམ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལུ་ཅིག་། མདོ་ལོ་།

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ॐ। श्रीगणेशाय नमः। श्रीगणेशाय नमः। श्रीगणेशाय नमः। श्रीगणेशाय नमः। श्रीगणेशाय नमः। | | |
|--|--|--|--|--|

༡༩། །སྐྱུག་སྐྱུམ་སྐྱུམ་པའི་མིན་བྱིས་རིན་ཆེན་གྱི་ལས་ལས་ཆོས་སྐྱུར་སྐྱུམ་པའི་འདོན་འགྲིག་ལས་ནི་དགོ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཆོག་ལས་གསོག་སྐྱུམ་པ་ལེགས་ལྟ་མ་ལ་དབང་ཁྱབ་ཉམས་ཆགས་ཡོད་ན་གསོ་བ་འཁུལ་བ་ཕྱ་
བ་སོགས་དངོས་སྐྱུམ་པ་ན་རབ་ལོན་ཀྱང་སྐྱུམ་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་སྤྱི་ཡོན་པས་དངོས་སྐྱུམ་པ་མི་བདེ་བས་ལག་ཏུ་སྤྱང་བྱ་ནི་དན་འཇམ་དང་པོ་ལས་ཕྱང་མང་ཁྱེད་གང་རིགས་བཏོན་ཏེ་ལྷ་བསྐྱེད་དུས་དང་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུམ་བསྐྱེད་དེ་
ནས་ཆོས་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་ལས་ཕྱང་ན་ཡོད་རྒྱུ་འདོན་ཆར་གཅིག་གི་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་བསྐྱེད་འཇམ་དགོངས་དེ་བསྐྱུར་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱུལ་དམིགས་ལ་གྱ་རུ་ཞི་བའི་
གསོལ་འདེབས་རྒྱ་སྤྱིང་པས་མཛད་པ་དེ་ལས་ལེའུ་བདུན་མའི་དཔུང་སྤྱོད་སྐྱུག་སྐྱུམ་གསོལ་འདེབས་སྐྱུལ་གྱི་འཇམ་དགོངས་དང་ཕུང་གཅིག་དཔུང་མ་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་

རྩ་གྲིང་པའི་ཆེན་མོ་༥

མཆོད་ཡོད་ན་འབྱུང་ཆོས་ལུ་བཀོད་ཅིང་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་། མེད་ན་དམིགས་པ་གསལ་བས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་། རྩ་གྲིང་པས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་ལས་། མྱོན་ལུང་གའོན་། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་དུལ་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་དེ་རང་གི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཁུས་པའི་བླ་མ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ། རབ་རྩ་གྲིང་
པས་མཛད་པའི་མྱོན་འགོ་སྐྱབས་སེམས་རྒྱས་པ་དེ་གའོན་། དེ་མ་ལྟོགས་ན་ཆོས་སྤྱོད་ལས་རིམ་ནང་གི་སྐྱབས་འགོ་ཆར་བདུན་། **ན་མོ་འགོ་དུག་།** ཅེས་སྟོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དེ་ཆར་དགུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཁུ་བའི་
བསམ་པས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་བར་གའོན་ནོ་། རྒྱས་པ་ན་རིགས་ལཱི་ཕྱོམ་གཟུང་རྒྱམས་ཆར་གསུམ་རེ་གའོན་ནོ་། དེ་ནས་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཆོས་སྤྱོད་ནང་ལྟར་བྱས་ལ་རབ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་། འབྲིང་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
གཅིག་དང་བརྒྱ་མ་དུ་བརྒྱ་། ཐ་མ་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་དང་བརྒྱ་མ་དུ་བརྒྱ་བརྒྱ་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ས་ཡོད་ན་ལེགས་། མེད་ན་ཀ་བའི་ངོས་སམ་ཅོག་ཅེའི་ཁར་འཛོམས་ན་ཕྱགས་སྐྱབ་པོ་ཏེ་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་སྐུ་ལམ་རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་
སྐུ་ལས་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་། ཡང་ན་ཕྱག་རྟེན་གསལ་བེལ་མདོ་སྟོགས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོན་པའི་སྟོགས་པམ་དང་རྫོ་རྫོ་འཆང་སྟོགས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གང་འཛོམས་བཤམས་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱ་རྟེ་། དེ་ཆོ་རུ་ཏྱའི་སྐྱེ་བཤགས་སྤོ་ལ་ཡོད་

三、

༡༩༩ །ན་རབ། མེད་ན་ལྷུང་བཤགས་སམ། ལས་ཕྱང་ཉུང་བའི་ནང་གི་རྒྱན་བཤགས་དེ་གའོན། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ། འབྲིང་ཉེར་གཅིག་། ཐམ་བདུན་འདེབས་པ་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་གདབ། དེ་ནས་རྒྱ་གཞོར་བརྒྱ་ཅུ་ཚར་གཅིག་བཏང་ངོ་།
 དེ་ནས་ **སེམས་ཅན་** ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཞི་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཚར་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འདོན། དེ་ནས་སྒྲུབ་དགོང་ཐུན་ལ་ལས་ཕྱང་གཉིས་གང་རུང་གའོན་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ། **དུར་**
ཁྲོད་ རུས་རྒྱན་མི་གྲོང་བཞུགས་། ཞེས་པ་ནས་བདག་ཡིད་མ་ལྷུང་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ། ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་དང་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱ་མ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱ་། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྤྱ་
 མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་གཡས་རོ་རྩེ་གཡོན་དེ་ལ་སྤྱ་ལུ་ཁྱི་གཡས་བསལ་ཡབ་ལ་འཕྱུད་པ། གཡོན་དེ་ལ་སྤྱ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡབ་ལུ་ཁྱི་གཉིས་ཀའི་སྤྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་འཇུག་པལ་ཅན་བདག་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ། འཁོར་དུ་
 མཐའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ཡང་འཁྲིལ་སྒྲུབ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། **ཕྱོགས་བཞི་** བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཞེས་སོགས་ནས་འཛུགས་དགོངས་པར་གཞུང་ལྷུང་བདག་མདུན་རུས་གཅིག་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་རུས་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ།
 བྱད་པར་སྤྱི་པོའི་སྤྱ་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསྒྲུལ་མོ། མཆོད་སོགས་ལས་ཕྱང་ཚང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་ཕྱས་ལ་ཆོགས་སུད་སུལ་ལ། གཞོར་མར་བུན་ནས། སྤྱ་མ་ཡིད་མ་གཞོར་བསྟོ་དང་བྱད་པར་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་

ལ་བཟོ། བར་པས་བསྐང་བ་གསོ་ལ་ནི་བའི་བསྐང་བ་མ་ནིང་བསྐང་བ་གདོན། དེ་ནས་ཚོགས་སྒྲེལ་ལ་མ་ཆེད་གྲོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས་རོལ་པས་བཞི་སྒྲེལ་གོ་ཡང་ཆོད། དེ་ནས་སྒྲི་བོའི་བླ་མ་ལ་དམིགས་པ་ལེའུ་བདུན་མའི་སྒྲི་
གསུམ་གསོལ་འདེབས་མཐུ། ལྷགས་སྒྲི་བ་གསོལ་འདེབས་རྒྱའི་དེའམ། ཀུན་དྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བྱུང་དཔ་བྲག་པོས། **བླ་མ་དམ་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།** ཞེས་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བདུ་བ་པས། བླ་མ་ཡབ་ལུ་མ་ལོར་རིགས་བཞིའི་རྩྭ་གི་ཡབ་ལུ་མ་ལོར་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིར་བ་མཛད་པའི་སྒྲིར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཞབས་གཡས་པ་ལ་འབྲིལ་ནས་བདག་གི་ཚངས་ལྷག་ནས་མར་བབས།
སྒྲི་བོའི་**ཨོལ་ཐིམ།** སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་ལ་ཐོབ། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྒྲི་བོར་བདུད་རྩིས་གང་པར་གྱུར། ལུ་པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་མར་བབས། མགིན་པའི་**ཡུལ་ཐིམ།** གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་
དག་ལ་ཞུགས། དག་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། དག་ལ་བདེ་བ་རྒྱས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་མར་བབས། སྒྲིང་པའི་**རྩྭ་ལ་ཐིམ།** ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཐོབ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེས། ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ལྷེ་བར་བབས། གསང་གནས་ནས་བྱང་སེམས་བྱིན་དུ་འབྲིལ་ནས་བདག་གི་ལུས་གངས་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་དཀར་མང་རེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག། མ་རིག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་

འཕྲུལ་པ་

ལྷོ། །ནམ་བདེ་སྟོང་གིས་ཀུན་པར་གྱུར། དེ་ནམ་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་འོང་ནས་སྟོང་དེ་བཞག་པས་བདེ་གསལ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་རྟེ། ཅིག་ནམ་བར་སྟོང་ངོ་། དེ་ནམ་ལྷག་མ་དཔུལ། དཀར་གཏོར་གཅིག་གཞི་བདག་སྟིང་མ་པར་རིལ་
 བསྟོ། དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་སྐུ་བ་པའི་བར་ཆད་དགྲ་བགོགས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ་མ་ཞིང་བསྐུལ་བ་ཉུང་བ་ཞིག་དང་ཆད་མདོ་བརྟན་སྟོང་བྱ། དེ་ནམ་མདུན་བསྟེང་ནི། **དེ་སྟིང་མཚོད་པ་**བདག་བགྱིས་བར། དེ་སྟིང་བཅོམ་
 ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞུགས། བདག་བསྟེང་མཐོང་ནས་དཔུལ་སུ་བསྐུལ་བ་བདག་ལ་ཐིམ། དེ་ནམ་སྟི་བོའི་བླ་མ་ལོ་ར་བཅས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟི་གཙུག་ཏུ་མར་ཐིམ། བདག་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ལལ་བར་བསམ། འདི་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་དབང་ཐོབ་ནས། འདི་ཐུན་གཅིག་བསྒོམས་པས་དབང་རེ་གསར་དུ་ཞུས་པ་དང་འདྲ་བས། མན་པག་གི་རིམ་པ་དབང་སྒོར་འཇུག་ཅིང་སྟོང་གྱང་རལ་ཚོད་དུ་མི་
 འགྱུར་རྟེ་བདག་གི་དབང་རྫོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནམ་སྟོང་ཐུན་ལ་ཆག་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་གང་ཡོད་བྱ། ཉལ་ཁ་ཨོ་ཀུན་གསོལ་འདེབས་གང་རུང་གཅིག་གྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཐུན་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་ཐུན་གསུམ་བུའོ། **དེ་ལྟར་**
 འདི་ནི་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། ཚོས་སྟེང་སྐུ་བ་པ་ལོ་གཅིག་བྱེད་ན་འདི་ལ་སྐྱ་གསུམ། སྐྱ་དུག་བྱེད་ན་སྐྱ་གཅིག། སྐྱ་གསུམ་བྱེད་ན་བདུན་གཉིས། སྐྱ་གཅིག་བྱེད་ན་ཞག་བདུན་བུའོ། དེས་ནི་བསྟེན་པའི་ཟིན་བྲིས་ཆར་རོ། ། **དེ་ནམ་བསྐུ་བ་པ་ནི་**

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

ལྷ་མེད་མི་བྲེག་པ་མོགས་ཀྱང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་པ་ལྟར་། ཕྱིན་རྒྱལ་མའུག་མོགས་ཆོགས་ལོའོར་ཕྱོན་མོར་པས་། ཞེས་པའི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ལྷ་ལྷུང་པ་དེ་དག་གིས་ཆོག་ལ་། ཡང་འཕྱོར་ན་ནི་བསྐྱེན་པའི་དུས་འུགས་ཉིན་མཆོད་གོགས་
 མོགས་ལ་ཆོགས་ལོའོར་རྒྱས་པར་བཏང་། གོང་དུ་བཤད་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་ལེན་པ་ཡང་བྱས་ཏེ་། མདོར་ན་དང་པོའི་ཉིན་སྤྱོད་ལས་བྱང་ཆོགས་ལས་མོགས་བསྐྱེན་པའི་དུས་གྱི་དགོང་གའི་ཕུན་དུས་འདྲ་བ་གཅིག་བྱས་ལ་། དེ་ནས་
 ཉིན་བྱེད་ནས་བསྐྱེན་པ་དངོས་བྱ་སྟེ་། ལས་བྱང་གཉིས་གང་ཅུང་བཏང་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་། **དུར་བྱོད་དུས་རྒྱུན་མེ་གྲོང་བཞུགས་།** ལྷི་གཙུག་མོར་བརྒྱད་པར་སྟོང་ལྟ་དུས་ཉི་མའི་གདན་
 གྱི་སྟོང་དུ་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་། **ལ་ལྷ་མེད་ལ་ལྷ་མེད་པར་རྣམས་མགོ་ནང་བསྟན་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་དེ་གནས་པ་།** དེའི་སྟོང་དུ་སྐྱོབ་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་འོག་ངོས་ལ་། ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་གཡས་བསྐྱོར་དུ་། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་ནས་ག་ཁ་
 ས་ཏ་ཀླ་། རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་། དེའི་སྟོང་དུ་། **གུ་རུ་པརྒྱ་བྲེ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཕུག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་དྲིལ་བུ་།** ཡུམ་གྱི་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་
 ད་གུ་ལ་བརྟེན་པ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ལ་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། ཞལ་འཇུམ་བག་བདག་ལ་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་པ་། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རུལ་། ཞེས་མོགས་ནས་སྐྱོན་འདྲོན་

ཆོས་ལུ་

ཆོས་ལུ་

ཆོས་ལུ་

༡༩༥༥ ། དབང་བསྐྱར་ འཕགས་ལྷོག་རྩེ་ལས་མོགས་ནས་བསྐྱེད་གྱི་བར་སྐྱར་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ དེ་ནས་འཛུགས་དགོངས་བར་གཞུང་ལྷན་གཏོན་ དེ་ཡང་བདག་མདུན་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ མཆོད་བསྐྱེད་མཉམ་དུ་བྱའོ་ དེ་
 ནས་འཛུགས་དགོངས་སྐབས་ལུ་ བདག་མདུན་གྱི་སྤྱི་བོའི་བྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་འཕགས་ཀར་སྐྱ་བའི་སྤྱི་རྩེ་ལས་ཐོད་ཐོད་རུལ་གྱི་འཕགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལ་ འཕགས་ལྷོག་རྩེ་ལས་འོད་
 ཐེར་འཕགས་བཅུར་འཕྲོས་ རུ་བའི་བྱ་མ་ལོ་རྒྱན་བཀའ་བརྒྱད་བཅས་ དེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གཉེན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ གྲུན་འདུས་བདག་ཉིད་རིགས་འདུས་གྲུན་གྱི་མཆོག་ བདེ་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་བྱས་བའི་སྐུ་ སྐབས་གནས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཡི་ འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་སྐུ་ལ་སྐུ་ཙམ་དུ་ཡང་ སྤྱོ་ཡི་སྐུ་རིས་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་མི་རུང་ ཆོག་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་འཕྲོག་འདོད་གདུང་སྤོབ་ལས་ སྤྱོ་བ་ཕྱི་དུས་ཙམ་ཡང་སྤོས་མི་བསྐྱེད་ ཞེས་བརྒྱུ་མས་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བཟུངས་ནས་བསྐྱེད་ལ་ ལོ་ལྷན་རྩེ་ སྤྱོ་བས་ཆེན་མཁའ་ལ་མོགས་མ་རྒྱལ་དང་ ལོ་ལྷན་རྩེ་
 བཅས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ལུ་ མོགས་ནས་ཐོབ་པར་ཤོག་གི་བར་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མོགས་ མཆོད་གྱི་བར་ཅིག་ ཅེས་བས་མ་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ་ནས་ ར་མོ་བདེ་

月
日
日
日
日
日
日
日

ཆེན་ཀུལ་པོ། ཞེས་སྟགས་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་འདེབས་ཚར་ནི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་ཆེ་། བདུན་རེ་ལྟོ་མར་ནས་དབྱེས་སྒྲུབ་པོས་བྱུང་། **རྩེ་བླ་མ་སངས་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ།** ཅེས་བརྒྱུལ་ཞེས་གཅིག་
 བྱུང་། **དེ་ནས་**བདག་གི་བླ་མ་ཨོ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་། བདག་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསེལ་བ་བདུ་
 བས་། བླ་མ་ཡབ་ལུ་མ་སྐྱེར་བ་མཛད་པས་བྱང་ལེ་མས་དཀར་དམར་ནར་གྱིས་བབས་ནས་བདག་གི་ཆངས་ཐུག་ནས་མར་བུར་། སྒྱིབ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རོང་ལོ་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་དག་ལུ་མ་པའི་དབང་ཐོབ་། **དེ་ནས་མགྲིན་པ་ལོངས་**
སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རོང་ལོ་ཐམས་ཅད་གང་། དག་གི་སྒྱིབ་པ་དག་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་། དེ་ནས་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རོང་ལོ་གང་། ལེ་མས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་དག་། ཤེས་རབ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་། དེ་ནས་ལྟོ་བ་སྒྱུ་ལ་པའི་ལོ་རོང་ལོ་གང་། སྒྲིང་ག་སྐྱེས་ཆ་སྐྱེས་ས་
 ཀྱི་སྒྱིབ་པ་དག་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་། དེ་ནས་བླ་མ་ཡབ་སྐྱེ་བོ་ནས་མར་ཐིམ་། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱོན་ནས་འོད་དུ་ཡལ་། རང་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཐིག་གིས་འདྲེས་། སྒྲིང་མེད་དོན་གྱི་བླ་མ་དང་མཛེས་པའི་རང་ནས་མ་བཅོས་པར་གཞག་གོ་།
 གཉིས་མེད་ཐུགས་སྐྱོད་འཕྲོས་པའི་རང་དེ་ལ་། སྒྲིན་མེར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་ས་བཞག་། སྒྲིང་མེད་ཡིད་ཆོས་འདི་ཞེས་བརྗོད་བྱ་བ་ལ་། འདི་འདྲའི་ཡིན་ལུགས་མ་མཐོང་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་། ས་ལོ་རང་གསལ་ལྟོག་མེད་རྗེན་ནི་པ་། དེ་ཆོ་རང་

རྒྱུ་ལྟར་

དུ་

ལྟར་ལྟར་

༡༩༩། ལྷུ་ལྟར་མའི་རང་ལམ་མཐུང་། འགྲོ་མགོན་ལྷུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་ཆོ་ལྷགས་། **ཀྱི་ ཉོན་ཅིག་སྒྲུལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་།** མེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་། མ་འགགས་རང་གསལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། མེ་
 ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་། ལྷུ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་འདས་། མ་སྒྲེས་མི་འགྱུར་སྒྲུང་སྒྲུང་བུལ་། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་རང་གིས་དྲུངས་། རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་རང་ལྷུ་ལྟར་གསལ་།
 འདི་ཞེས་བརྗོད་བུལ་འདི་དོགས་ལ་། དཔེར་ན་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལམ་བཞིན་། འདི་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་སྒྲུལ་ཤེས་། དེ་ཉིད་རང་གི་ཡིན་ལྷགས་ལ་། མ་ལེ་མིང་དེ་ཉིག་གོ་བ་། མལ་པོ་རྗེས་མེད་མིང་དེ་བ་། གནས་ལྷགས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ཞིང་གསལ་།
 ཆོག་བརྗོད་མཆོན་ལས་འདས་པའི་དོན་། དཔེར་ན་གཞོན་ནུའི་བདེ་བ་འདྲ་། འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་། གང་གིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་དབང་སྟེ་། ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེ་། ལུ་ཁྱེད་འདི་དང་
 འབྲལ་མི་བུ་། ཀྱན་རུ་བཟང་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་། ལུ་ཁྱེད་དག་འཛད་རུང་ཉོན་། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལྷན་པ་ཡི་། ལྷ་སྒྲུངས་རིག་པ་རང་སར་ཞོགས་། དུས་གསུམ་བུ་བུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་། བསྐྱེས་མེད་སྒྲོ་ཡི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་། བསྐྱེས་ལྷུང་གཉིན་
 པོའི་དུས་ཐག་ཆོད་། གསལ་པའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཞིག་། འགྱུ་པའི་རང་རྒྱལ་མ་དགག་ཅིག་། མ་བཅོས་རང་ནས་རང་རྒྱལ་འཕྲོ་། ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་ཟང་ཐལ་ཡིན་། གང་དམེད་རང་ནས་རྒྱལ་པ་རོལ་། གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཡིན་ལ་། ཡིད་

H
W
B
L
E
D
S
I
N
G
E
R
M

བཅོམ་མ་བྱེད་རང་བཟའོགས་༥ མ་བཅོམ་གཏུག་མ་རྫོགས་པ་ཆེ་༥ ཀ་དག་རང་དུ་འཛོག་གེས་ན་༥ ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤེལ་འགོ་༥ ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་འོ་སྒྲོན་པའི་རྩལ་ཉམས་མཁུར་གྱི་རྩལ་དུ་གདོན་ཞིང་༥ གསལ་བཟུངས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་
 མཉམ་བར་གཤག་༥ ཡང་མཉམ་བར་གཤག་ཆེ་དག་མི་དེ་ལ་བར་བསྟེན་པ་སྒྲོན་༥ **རྩེ་བྱ་མ་**སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ མ་རིག་མུན་པ་སངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ ཞེས་པ་ཆེ་གཤམ་གཉིས་པོ་
 འདི་བརྒྱས་པ་བྱས་ལ་གསོལ་འདེབས་རིང་ལུང་ཀུན་གསོག་ལ་འབུམ་ཐེར་ཙམ་འབྱུང་ན་ཡང་༥ བྱིན་པ་ལུ་གཏུག་ཙམ་ཐ་ན་འང་འབྱུང་བར་བྱའོ་༥ དེ་ནས་མུན་མཁུག་རྩེ་**དགོ་བ་**འདི་ཡིས་༥ བྱ་མ་ཆོས་སྒྱུ་འབྱུང་༥ འགྲོ་བ་
 གཅིག་༥ དེ་ཡིས་ལ་སྐྱར་དུ་༥ ཞེས་སོགས་བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ལ་༥ སྐྱར་ལས་བྱང་མགོན་ས་མུན་བཟུང་ནས་བསྟོ་བའི་བར་སྐྱར་ལྟར་༥ དེ་ལྟར་ནངས་རྩལ་ཉིན་གསུམ་མཚན་མུན་དང་བཞི་ལ་བྱ་༥ མུན་མཚམས་སུ་ཆག་མེད་གྱི་ཐུགས་
 དམ་གཞན་དགོས་ན་བྱའོ་༥ དངོས་གཞི་དོ་བོ་སྒྲོང་ཆེ་ཡང་གཞན་བྱ་བ་དང་བསྟེ་ཞིང་བསྟོ་མ་རུང་མོད་གྱི་༥ དངོས་གཞི་འདི་ཡི་ཆེ་ལུས་གནད་དང་མ་བྱལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྩེ་སྒྲོམ་པ་རང་བོགས་ཆེའོ་༥ གོགས་སེལ་བསྐྱིམ་པ་དང་གྲོན་པ་སྟེལ་མ་དང་ལྟ་
 སྐྱངས་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་སོགས་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་༥ དེ་ཆེ་ཡིད་སྒྲོ་སྒྲོ་མི་བྱེད་པར་མུན་བཞི་པོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འོ་དོད་རྒྱུང་འཕོད་དུ་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་བཟུངས་ནས་དབང་བཞི་བྱངས་ཏེ་༥ བྱ་མ་རང་སེམས་བསྟེས་པའི་ཉམས་དེ་ལ་བཟང་པོ་ཅི་གར་

200

ལྷ་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ལ་དེ་རང་སྒྲིང་བ་ནི་འདིའི་བྱད་ཆོས་སོ། དེ་ལྟར་དད་ཀྱིས་ཆད་དུ་ཕྱིན་པར་སྐྱེས་པ་ན་ཆད་གསོལ་བ་གང་བཏང་བ་འགྲུབ་ཀྱང་། ཉམས་རྟོགས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟན་ཐོག་འདི་
ལ་སྒྲིལ་ཅིག་ལས། གཞན་སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་མི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལུན་ནི་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་དུག། སྒྲུབ་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པ་བཞི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པ་གཉིས། སྒྲུབ་ཅིག་བྱེད་ན་ཞག་བཅུ་དུག་བྱུང་། མཐུག་འདིར་
ཆོག་ས་དང་བསྐྱང་གསོ་བཀའ་སྒྲུབ་མཆོད་པ་གཅིག་བྱུང་། དེས་སྒྲུབ་པའི་ཟིན་བྲིས་ཆར་རོ། ། **དེ་ནས་**ལས་སྒྲིང་ནི་ད་ནངས་ནས་སྒྲུབ་དུས་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ལས་བྱང་བཏང་ནས་དབང་བྱང་། སྐབས་སྒྲུབ་སོལ་འདེབས་རྒྱུ་འོད་རེ་
བྱུང་། སྐབས་སྒྲུབ་དག་གི་ཉམས་མཁུར་རམ་སྒྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་མཁུར་རེ་དབྱངས་སྒྲུབ་། སྐབས་སྒྲུབ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིར་ཞིང་འཛུགས་བྱེད་རྩལ་དུ་གར་སྒྲུབ་ས་འཆམས་སོགས་བྱ། སྐབས་སྒྲུབ་ཅིར་ལུར་བྱང་ལ་འཛུགས་བྱེད་ཞིང་
འབྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཕྱི་དང་མ་བྲལ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། སྐབས་སྒྲུབ་རྟོག་མེད་རྗེས་པ། ལྷ་ཁང་ནང་གི་འདེམ་སོ་བཞིན། མ་བཅོས་བྲིས་སེ་མང་རེ་གཞག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་གནས་སྒྲུབ་ཞག། སྒྲིང་ལས་
རྒྱལ་བཞི་ཀུན་རྩལ་ལང་། འཛིན་མེད་གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དུས་ཀུན་རྩལ་། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་མོས་གྲུས་དང་། དེས་འབྱུང་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ནི་བ། ཤེས་པ་གསལ་ལ་སྒྲིང་རང་དང་ལྟན། དད་ག་འོད་ཆེ་འདིའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་

М
901
255
Л
Д
Д
84
85
128
М

སྤང་ཚེས་བརྒྱད་བཞེད་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་བན་བྱ་ལ་མ་ལོང་དུ་ངེས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤེངས་པ་དེ་གང་སྤེས་དེ་ཀ་སྤྱོད་། འདི་བསྒྲོམ་འདི་མི་བསྒྲོམ་གྱི་སྤང་སྤང་མེད་པར་གང་གི་ར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་། ཚེས་བརྒྱད་དང་དན་
 རྟོག་གང་གི་ར་ཡང་དེ་ལྷོ་སྤེས་སུ་མི་འབྱུང་བས་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་། དེ་འདྲ་མི་རུང་སྤྲུམ་དུ་ཆེད་དུ་མི་སྤང་བར་། གང་གི་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་པར་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྒྱ་དང་རྒྱབས་བཞིན་རང་སར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་སྟེ་གས་
 དུག་པོ་དང་། སྤང་འདི་མོས་གུས་ཀྱིས་ངར་བཏགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་དགོང་བྱ་ལ་ལྟར་ལྟར་ལས་བྱང་བཏང་ནས་དེ་ལ་གཏོར་བསྟོད་དང་། ལྟ་གཞུང་སྤྱུར་། བདག་བཞེད་དབང་བཞི་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེལ་མ་གཉིད་བར་དུ་ཉམས་ལེན་
 ཁོན་སྤྱོད་རོ། གཉིད་ལ་ཨེ་ཐེན་ཆད་པ་དང་གཏོར་བསྟོད་སྟོགས་ལ་ཡང་འདྲེས་ཨི་བྱུབ་། སྤྱོད་ལ་མ་ཟ་འཆག་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དེ་འདྲེས་ཨི་བྱུབ་སུས་ཀྱི་ཆད་པར་བྱའོ། **དེ་ལྟར་ལས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཚེས་སྤྱི་ལོར་བསྐྱབས་ན་སྤྱུ་གསུམ་**
སྤྱུ་ཐུག་བྱེད་ན་སྤྱུ་གཅིག་། སྤྱུ་གསུམ་བྱེད་ན་བདུན་གཉིས་། སྤྱུ་གཅིག་བྱེད་ན་ཞག་བདུན་བྱའོ། མཐུག་འདིར་ཚོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་བཀའ་སྤྱང་ལ་གཏོར་མ་དཔུལ་བར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱུ་བ་། སྤྱུ་བ་ཆེན་དང་། སྤྱུ་བ་ཕྱན་དང་།
མཉམ་དུ་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱུ་བ་པ་དང་། སོ་སོར་འཕྲོར་བུར་སྤྱུ་བ་བཀའ་བྱེད་བྱུང་ལས་བྱང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ངམ་གཉིས་ཀས་གཞུང་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ལྷོ་འདོན་འགྲིགས་གིན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་མདོན་རྟོགས་

༡༩༩། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་གཟུང་དགོས་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་དང་། དབང་སྒྲུང་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་འདོན་སྤོངས་སྒྲུགས་སྒྲུ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ་ཁྱུངས་ཏུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཁྱུ་ལྟ་ཡིག་སྒྲུང་ལྟ་སྒྲུ་ཡང་ཡིན་པས། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ལེགས་པར་བརྟམས་པས་ཤིས་པར་ཡོད་དོ། ཅེས་ལྟ་རྟགས་སྒྲུར་བ་ལ་འགའ་ལྟུང་གི་མཆིས་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་བཟང་འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་། མཛུ་ལོ།



५
५०
२५
५
५
५
५
५
५

ཕུལ་ནས་ འཛམ་དི་རི་རི་ཡོད་པར་གྱུར་། བཟ་ **དེ་ལྟར་ཡོད་སྟེ་རྒྱལ་ཁུལ་སྟེ་གསལ་ནས་** ཡོ་སེས་ལཱ་འི་དབང་གྱུར་ཅིག་། **དེ་ལྟར་ལྟོ་དུ་** གུ་རུ་རྟེ་ལ་རྟེ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ར་ར་། བདག་དབང་
 ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་**རྟེ་དམར་པོ་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྟགས་** གྱིས་བསྒྲོར་བའི་འོད་ཟེར་སྟེ་གསལ་ནས་། ཐེམ་པར་གྱུར་གྱི་བཟ་ **དེ་ནས་** ལྷན་འདྲེན་ནས་བཟུང་བཞུད་པའི་
 བཟ་ལས་བུང་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་གཞུང་ལྟར་ལས་། འཛམ་**ཡོ་རྟེ་བཟུང་གྱི་དུ་རྟེ་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྟགས་** དགོངས་མི་བྱ་འཛམ་དགོངས་ཆ་བཞི་དུ་། གཞུང་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ནས་བུང་ལྟར་བྱ་། འདི་
 གྱིས་ཉེས་པ་གང་དང་གང་མཆིས་པ་། ཕྱག་སུ་མ་ཆོས་བདག་དཀར་ལྟུང་ཆོགས་ལ་བཤག་། **འདི་གྱིས་** དགོ་བའི་འོད་སྟོང་ཆེར་འབར་བས་། རྗེས་འཇུག་མི་སེས་འབྱུལ་པ་ཀུན་བསལ་ནས་། བད་འབྱུང་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་རབ་གསལ་ཏེ་། བདག་
 དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་། འདི་ནས་འཕོས་ཆེ་རུ་བྱོགས་བདེ་བ་ཅན་། བད་འབྱུང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་ཞལ་མཐོང་ནས་། ལྷན་ཐོག་དེ་ལས་བཟུང་བ་ཐོབ་ནས་། ལྷལ་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་སྟོག་། **། ཡོ་མ་རྟེ་** ཀུན་
 དེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུང་འག་བྱིད་འདི་། ལྷན་རྒྱུད་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱི་བཟ་མི་འོས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གསར་ལུས་འདི་ལྟར་རྟོགས་དཀར་བས་། ཕྱིར་བས་རྣམས་ལ་བསྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་བྱིས་། འགའ་ཞིག་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་རྫོམ་རྣམས་ཀྱང་། འདི་

༩༩། ལྷ་མ་ལུ་སྤྱད་རྩལ་མ་རྟོགས་ནས་། དང་པོ་ལྷགས་སྤྱལ་ལས་བྱང་ག་ལྷང་བསྐྱེད་ས་ནས་། ལྷ་མ་ལུ་བྱ་ག་ལྷང་མཛོན་རྟོགས་འདྲན་པ་སྟགས་། དཔྱོད་ལྷན་ཁྱེལ་བའི་ལྷག་ལེན་བྱེད་པ་མང་། དེ་ལྟེར་ལུ་ལུ་ལ་པ་བས་ལ་ལྟེར་ཟེན་བྱིས་འདི་།
ལྷ་མ་ལུ་དཔོ་ལྷ་ལེ་ཆེས་གཅིག་སྤྱོད་ལ་། ལྷགས་འཆང་ཆེ་རིང་འལུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ལྟེར་། ལྷགས་འཆང་རྩ་གའི་མིང་ཅན་དེ་ཡིས་བྱིས་། མདྲ་ལི་།



| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | ༩༩། བྱིད་བཞི་ལྷོ་མདོ་ས་ཀྱི་ཐེན་བྱིས་རྒྱལ་ཨ་མ་ལྷ་ས་མཛད་པ་བཞུགས་ལགས་སོ། ། | | |
|--|--|---|--|--|

༡༩། ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། གྲིང་བཞི་ཕྱིད་པའི་སྤྱི་མདོ་ས་རྒྱལ་པར་ར་ཤག་གཏེར་སྟོན་གྱི་གཏེར་ས་རྒྱལ་པ་ལ་པོ་ཏི་འགའ་ཡོད་དེ་མདོ་ས་ཆེན་གཅིག་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། སྟོན་རྒྱལ་ཀྱིས་པོ་ཏི་སྤྱི་རིམ་ལ། རྒྱ་ཡུལ་གསལ་བའི་སྟོན་སྟོན་བས་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐར་ལ་ས་ཕུང་བ་ལྟ་བུ་མང་ཞིང་། བསྟུ་ས་པ་རུ་འི་གཏེར་ཁ་འདི་འི་བཅའ་འདོན་གསལ་ཆ་ལས་ལ་ལོ། ། འོན་ཀྱང་དཔེ་རིས་རྒྱུད་ཞིག་མི་ཆང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཕུང་ཡང་ཕྱག་ལེན་ནི། སྒྲི་ཁྱི་ར་བ་འདོམ་གང་ངམ་མདའ་ཆང་ལ་ས་རྒྱུད་ཐབས་མེད་པ་གཅིག་དོ་བ་རྒྱང་བའི་རྒྱལ་རུ་བཞི་འི་སྟེང་རུ་བཞག་ལ། འཛིམ་པ་བཞུན་པོ་ལ་དབུས་སུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བའི་རྩེར་ཅོག་དོག་ལྟ་ནི་གཏོར་ས་རྒྱུར་བཞི་སྒྲུང་ལྟ་འདྲ་བ་ལྟ་ལ་མཁའ་འགྲོ་འི་གཙོ་མོ་ལྟ་འི་ཅག་ལི་གསུགས། དམར་པོ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ལ་དམར་གཏོར་བཞིར་སོ་སོ་འི་ཅག་ལི། གསུམ་པ་ལ་དམར་གཏོར་རྒྱག་དབའ་མོ་



གུན་རེ་དང་མར་ཁུན་རེ་ལ་བུན། བསྐང་ཁུར་བཏུབ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དར་ཕུར་བ། ཏུང་འབུད་བ། གདུགས་སྒྲིར་བ། རྩལ་མཚན་ཕུར་བ། ར་རུང་བ། ཆ་ལང་རྟེན་པ། རྩྱའི་ལ་དགྲོལ་བ། མ་བྱ། ཕུན་ག ལུག་ནག་སྒྲིང་རྣམས་བསྐང་
འབུས་བཏུགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་གྲངས་ཏེ་ཅུ་གཡི་གྲངས་ཀྱིས་འབུས་སོ། །རྩལ་པར་ནི་རི་མོ་སྟགས་གཉིས་ཀ་དགོས་མོད་ཀྱིས། འདིར་ཕྱག་ལེན་སྟབས་བདེ་བ་དང་མཛེས་པ་དོན་འབྱུང་པར་ཆོག་གོ། །ནམ་མཁའ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་མཐའ་
འཇའ་རིས་སྒྲ་ལྷ་ཅན་ལ་རང་རང་གི་ཅུ་གཡི་གྲངས་པར་བྱ། གཞན་ལང་བསྐང་འབུས་རི་རབ་བར་རིམ་དང་པོ་ལ་བྱ་སྒྲ་ཆོག་ས། གཉིས་པ་ལ་གཅན་གཟན་སྒྲ་ཆོག་ས། གཞུམ་པ་ལ་རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོག་ས། བསྐང་ཁུར་སྒྲ་ཆོད་གཟུགས། རྩ་
གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཏུབ་ལ་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ནང་དུ་སྒྱུག ལུགས་རིའི་ནང་གླིང་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་ཤར་དུདྲི་ཟ་ལ་དཀར་གཏོར། ལྷོར་གཤིན་རྩེ་ལ་ཟུར་གཞུམ་ཐམ་རིས། རུབ་རྩ་གྲུ་ལ་དཀར་གཏོར་སྒྲུལ་གཟུགས། ཕྱང་དུ་གནོད་སྒྲིབ་ལ་ཟུར་
གཉིས་ནོར་ལུ་འབར་བ་དེ་རྣམས་གཅོང་མ་བྱ། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་ལུགས་རིའི་ནང་དེར་གོང་གི་ཅུ་གཡི་གྲངས་དུ་ཡོད་ཉེར་བདུན་རེ་བྲོང་དུ་བཀོད་བཞི། མར་མེ་ཉེར་བདུན། ཉིང་ལོ་ཉེར་བདུན། དར་མི་ཉེར་བདུན། འཕོར་སྒྲིལ་གཅིག་
དང་ཉེར་བུད་བྱ། དེ་རྩལ་ལུགས་རི་འཛིམ་ར་བྱས་པ་ལ། མདའ་བཀྲ་ཉེར་བུད་དང་། རྩང་ལུ་ཉེར་བུད་དང་། ཤིང་རིས་ཉེར་བུད་མོ་ཏང་ཉེར་བུད་དང་། མོ་ཏང་ཉེར་བུད་དང་། མདུང་ངམ་ཁ་རྩི་ངམ་དར་རང་མདོག་

ནས་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ ཞེས་སྐྱེ་དང་ས་རི་རབ་གྱིང་བཞི་ལ་ཅུ་ལི་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེ་མོགས་བྱ། མོགས་སྐྱེ་གྱིས་སྐྱེས་གཏོར་གསོ། སྐྱེས་སྐྱེ་མོགས་གཏོར་བསྒོམ་བསྐྱེས་པ་ཙམ་བྱ། བར་པ་
བཞུགས་པས་མདོས་གསོ་བྱན་བྱས་ལ། སྐྱེས་སྐྱེ་བསྐྱར་བ་མ་མོ་ལ་སྐྱེས་བསྐྱར་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་མེད་འདོན། མོགས་གྱི་བཞུགས་པ་དང་། ཞེས་མ་ལ། ཞུམ་མ་ལ། རྩྱུ་མ་ལ། ལྷ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་གི་ནི། ཞེས་ན་ཅུ་
ས་རྩྱུ་མ་ལ། མོགས་བསྐྱེན་ནམ་གསུམ་བཞེད། དེ་ནས་འབྱུ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མ་རྒྱུ་མ་མདོས་ལ་བཏབ་ཅིང་བྱན་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དཔའ་བོ་རྩྱུ་མ་གྱིན་མོགས་ནས་མདོས་གསུམ་སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་མ་ལ་རྩྱུ་ལན་
གདོན། དེ་ནས་སྐྱོད་བྱེ་ལམ་བསྐྱར་དེ་མི་འདོན་བསྐྱར། མོགས་ཐམ་བསྐྱེས་ལས་བྱས་ལ་མདོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་ཐོམ་སྐྱེ་བསྐྱར་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་མ་པའ་འགྲོའི་ཐོམ་སྐྱེ་དགྲ་ལ་བསྐྱར་ནས་མེད་མེད་བར་གདོན། མོགས་ལ་རེ་ལ་ནས་སྐྱེ་
མ་གཅིང་སྐྱེ་མདོས་གྱི་སྐྱེས་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ། སྐྱེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བྱེད་བྱེད་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ལ་ཅི་རྒྱས་བསྐྱེན་དེ་མདོས་བསྐྱེ་བོ། །དེ་ལྟར་ཁག་རེ་ལ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་དུ་མཆན་མོ་དང་ཆར་གསུམ་མམ་མོགས་ཉིན་བྱེད་དགོང་ག་མཆན་དང་
སྐྱེ་བཞི་ལམ་ཐ་ན་འདྲ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ལ་ཆར་རེ་དགོས། ཁག་དུ་བྱེད་འགྱོར་པ་དང་བསྐྱེན་དེ་གསུམ་ལྟ་དགྲོ། འདི་བསྐྱར་མདོས་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་བཅས་བྱེད་དུང་སྐྱེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པན་ཆེའོ། །འབྱེད་ཉིན་སྐྱེ་དུ་ཆར་གཅིག་གཞོད།

五、

100

[illegible]

པ་ཅམ་བྱ། ལྷར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྐྱེས་ལྷགས་སྐྱབ་མཁུག་ཚར་བར་བྱ། ལྷབས་བདེ་ན་བསང་བྱས་ལ་འགྲོ་བའོ། །རང་གཞུང་བཞེ་སྤྱད་མེད་པ་ཉིད་གཙ་གཙང་བས་འབྱས། གཡ་ཏེ་སྒྲོས་པ་ལ་ཆེར་དགའ་ན་མདོས་
གཞུང་ལ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་མདོས་ཀྱི་འབྲུལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་པོ་ཏི་ཡོང་ལ་ཁད་ཡོད་པ་མདོས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས་བསལ་ན་རུང་ལ། གཞན་གང་རྟེན་གསལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་ཆོས་
ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བོ་ཇ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བཀས་བསྐྱལ་བ་ལ། **ལྷགས་འཆར་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་**སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་རིལ་ནས་བྱིས་པ་ལྷགས་རྒྱུར་གསལ་བྱ་གྲུན་ལ་མན་ཞིང་དད་ལྷན་སྒྲིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་ཅིག་
སུ་མཛུ་ལོ། ལུ་རྟོ།



सुगन्धधूपं धुतिवर्धनम् । धुतिवर्धनम्



༡༡། | གམ་ཐུག་གི་ གང་ཞིག་སྐྱོན་སྒྲོག་བྱེད་པའི་ཆེ་ རྒྱལ་འདྲེ་བཀར་ཐབས་འདི་མེད་ན་ ལྷ་མིའི་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་ བཀའ་མི་སེམ་གྱིང་མཉམ་མི་ཐོགས་ དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་འདྲེན་བཀར་ཐབས་ནི་ ཀོ་བ་ལམ་ནི་དོ་ལེབ་སྟེང་ བསོས་སུ་མཐར་ཐབས་ནག་པོ་གཞག་ གལས་སུ་བསོས་སུ་དམར་པོ་དང་ གཞོན་དུ་བསོས་སུ་ལྷ་དཀྱིས་གཞག་ གཞན་ཡང་ཉིང་ལོ་འབྲང་རྒྱལ་དང་ འབྲུན་ག་ཚུ་གཡེར་རམ་རུག་སྒྲུག་ ངར་མི་ཆངས་སུ་གོས་དུམ་གཞག་ དེ་བཞིན་ གསེགས་བཞིའི་མཚན་དང་ནི་ ཨ་ཀུ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སའི་མཚུལ་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ སུད་མེད་ནག་མོ་བྱ་མོ་ལ་ཞོན་པ་བྲམ་གྱིང་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ གི་མགོ་བྱེད་འཁུར་བ་ རྗེས་སུ་བྱེད་ཀར་འབྲང་བ་ སུད་མེད་དམར་མོ་སྟེ་མོང་ལ་ཞོན་པ་བྲམ་གྱིང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་ནད་རྒྱལ་ཁུར་བ་ གཞན་ཡང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་འདྲེ་ ལྷ་དང་བྲམ་འཛིན་ འདྲེ་མོ་སྐྱོན་དགྱུ་ལ་ཐོགས་པ་སྐྱོན་མའི་སྐྱོན་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་ལྷ་སུར་གསལ་བར་གྱུར་ གྱི་ སྟོང་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཐོགས་ཏེ་ ལྷ་ཡི་འདྲེ་ལྷ་ཡས་དང་ ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་ཆད་འཁོར་འདོར་ལྷ་ཡི་སྐྱོན་མའི་སྐྱོན་འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་ གྱི་ བདུད་རྗེ་མོངས་འབྲུགས་ལ་ཐོགས་པའི་ བདུད་གྱི་འདྲེ་ལྷ་ཡས་དང་ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་ཆད་

ལམ་འདིར་བརྟུང་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་། གྱེ་ **དམུ་རྩེ་**བཅན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ དམུ་ཡི་འདྲེ་ལྷ་ཡས་དང་ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་ཆད་ལམ་འདིར་དམུ་ཡི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་
 འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་། གྱེ་ **སྐྱེས་ལུ་**ལུང་བཅན་ལ་སོགས་པའི་ བཅན་གྱི་འདྲེ་ལྷ་ཡས་དང་ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་ཆད་ལམ་འདིར་བཅན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་། གྱེ་ **ལྷ་**
གཉན་དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ གྲུ་ཡི་འདྲེ་ལྷ་ཡས་དང་ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་ཆད་ལམ་འདིར་གྲུ་ཡི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་། གྱེ་ **གཉན་རྩེ་**རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ གཉན་གྱི་འདྲེ་
 ལྷ་ཡས་དང་ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་ཆད་ལམ་འདིར་གཉན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་། གྱེ་ **ནག་པོ་**མིག་དགུ་ལ་སོགས་ཏེ་ མིང་པའི་འདྲེ་ལྷ་ཡས་དང་ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་
 ཆད་ལམ་འདིར་འདྲེ་ཡི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་། གྱེ་ **ཡིད་ལ་**འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ བགལས་གྱི་འདྲེ་ལྷ་ཡས་དང་ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་ཆད་ལམ་འདིར་བགལས་གྱི་
 སྐྱེ་མའི་སྐྱ་འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་། གྱེ་ **ས་སྐྱེན་**ནག་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་ འདྲེ་མོ་སྐྱེན་དགུ་ལས་དང་ཐག་གིས་དབྱེ་ བྱིན་ཆད་ལམ་འདིར་འདྲེ་མོའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག་། གྱེ་

5

རྒྱལ་པོ་
གཉིས་ཀྱིས།
བཀའ་གཙང་མ།

༡༡། ། **བཤོས་ལུ་མཁར་ཐབས་གྲུ་བཞི་དང་།** བཤོས་ལུ་དམར་ནག་ཟུར་ག་ལུ་མ་དང་། འབྲང་རྒྱལ་ཉིང་ལོ་ཆངས་ལུ་དང་། དར་མི་འབྲུ་ནག་ཚུ་སྒོ་ག་སོགས་། ཡས་རྟགས་རྒྱུ་པ་
ལུ་ཚོ་གས་ཀྱིས་། རྟེ་བརྒྱད་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། ལྷ་ད་ལྷིད་ལུ་འདྲེ་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། དཔེན་ཕྱེད་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་།
མི་ཁ་བྲུ་མ་ཚུ་ལུ་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། ཡ་བདུད་མ་བདུད་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། ལུང་པོ་ལུས་ལེན་ལུ་ཡི་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། ལུ་ཡི་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། ལུ་མ་བདུད་
ཀྱིས་མ་བྱིད་ཅིག་། ལུ་བདུད་གདུག་པ་མ་སྟོན་ཅིག་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྟེ་ལུ་དང་། ལྷ་པ་འདྲེ་ལུ་ཡི་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། ཡེ་ཤེས་དཔའ་པོ་རིགས་ལུ་དང་། ལྷ་པ་འདྲེ་ལུ་ཡི་ལུ་མ་
མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། བརྟན་མ་བརྟག་ཉིས་ལུ་མ་དང་། དལུགས་ལེན་བྱ་བྱེད་ལུ་མ་དཔེ་ཞིང་བཟློག་། འཕེན་ཕྱེད་དར་ཕྱེད་ལུ་མ་དང་། རྫོངས་ཤིང་རྒྱད་པའི་ལུ་མ་རྒྱུ་ས་། ས་ས་
སོ་སོར་དཔེ་ལོ་ས་ལ་ལ་། ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་ལུ་མ་དང་། གནོད་ཕྱེད་གདོན་གྱི་ལུ་མ་རྒྱུ་ས་། ས་ས་སོ་སོར་དཔེ་ལོ་ས་ལ་ལ་། དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་གཡས་ལུ་བསྐྱལ་། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་

ཅད་གཡོན་དུ་བསྐྱུལ། རྟེ་གའོན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་དབྱེ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་བཀར། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་མ་བྱེད་པར། སོ་སོ་
 རང་རང་གནས་སུ་སོང་། བྱིན་ཆད་མི་གཞོད་དམ་ཆོས་ཤིག། ཅེས་མྱོང་དུ་བྱས་ཆུ་བྱགས་ལ་ལོ་བདུད་བྱོགས་སུ་བསྐྱུལ་ནས། མཆོམས་གཅོད་ཐུང་འཁོར་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་རྟགས་བརྒྱུས་ཏེ་བཞོད་པ་དཔལ་པོ་གདན་
 བཞགས་ཀྱི་ཁ་སྒོར་དུ་སྒྱུར་བའོ། དགའོ། མཆོད་ལོ།

五

༡༩། ། བཅུ་ལྔ་པ་། དེ་ནས་གིང་རིམ་བཞོན་བཞི་། **དྲེ་རི་རབ་གླིང་བཞི་འདྲིལ་ལོ་རུང་ནས་།** རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལུ་། ལྷ་མདོག་རིགས་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་། ར་བཟའ་དར་གྱི་གོ་
 ཟུགས་ལུ་། ཕྱག་ན་གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་ཐབས་རྒྱལ་། མིལ་སྒྲན་མང་པོ་མི་ཡི་ཡི་། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་། ཞལ་ནས་ཏ་རི་ནི་ས་སྒྲོག་། ལྷན་
 གསུམ་སྤང་མིག་དག་ལ་བལྟ་། ལྷ་ནས་ནད་གྱི་ན་ལུན་འབྱལ་། རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར་། རི་རབ་གླིང་བཞི་འདྲིལ་ལོ་རུང་འདྲིར་། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་དང་མཉམ་སྦྲུལ་
 བའི་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མདོས་གཏོང་གིས་། བདུད་བཞི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་བཞི་། **མཁའ་འགྲོ་འདྲིལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་།** ལོ་རུང་བའི་གཡུལ་སྒྲོག་རུ་མཆོན་བཞི་། མཁའ་འགྲོ་འདྲིལ་
 ཕྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ཡེ་སེས་ལཱ་ལྷན་ནམ་མཁའ་འདྲི་། མཁའ་འགྲོ་འདྲིལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། རོན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རྒྱུད་ལུ་འདྲི་། མཁའ་འགྲོ་འདྲིལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་།
 གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་། མཁའ་འགྲོ་འདྲིལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག་། མདའ་འདྲི་མཁའ་འགྲོ་འདྲིལ་ཡི་རྟེན་། ལྷེས་པ་པོ་ཡི་གླུ་དུ་དུལ་། འཕང་འདྲི་མཁའ་འགྲོ་མཐུན་བའི་

[illegible]

༡༡། ། བཞི་པ་ལམ་ འདབ་ཆགས་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་དང་། གཡུང་དྲགས་ཆུ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྣམས་སྤྱད་ལུལ་། བྱི་ཡི་ལྷགས་རི་ནག་པོ་ལམ་
 ཅུང་རིང་ཅུང་ལུང་ཅུང་ལུང་འབྲིང་དང་། ཆོན་སྒྲུང་སྒྲ་ལྷའི་དྲུ་མིག་ཆོགས་། རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་། རེ་རེ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རེ་། དྲ་བ་མ་ཡི་སྒྲན་མ་བརྒྱེད་། གཞི་ལྷོ་ལྷོ་དྲོད་དུགས་
 སྒྲན་མ་བརྒྱེད་། བཅོལ་པའི་བྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩེ་རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་མེད་ན་ཆོག་། ཅེས་པ་ལ་དྲུགས་སྒྲན་བརྒྱེད་དཔའ་པོ་གདན་བཞུགས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱེད་དུ་སྒྲུར་བའོ་། དགོ་ལོགས་སྒྲུ་རྩེ་ཅིག་།



| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> | | | | |
| | | <div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> </div> | | |
| | | <div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> </div> | | |

མདངས་དང་། མི་འདིའི་བཀྲག་མདངས་བརྗེས་མཐོང་། བསྐྱར་རྡོ་བསྐྱེད་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱར་། བད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་སྒྲོག་། སེ་ལྷ་ས་རྒྱུ་པ་བསྒྲོག་རྒྱུ་གསོལ་། རྒྱུ་ལྟར་པའི་མདངས་བདག་མོ་། བཀྲ་མོ་གསེར་གྱི་གོ་ལུ་ཅན་། འབྲུང་བ་ས་ལ་དབང་སྒྲུབ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་གལ་མདའ་མཛད་མ་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་ག་རུས་དང་། མི་འདིའི་ག་
རུས་བརྗེས་མཐོང་། བསྐྱར་རྡོ་བསྐྱེད་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱར་། བད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་སྒྲོག་། སེ་ལྷ་ས་རྒྱུ་པ་བསྒྲོག་རྒྱུ་གསོལ་། རྒྱུ་ལྟར་པའི་མདངས་བདག་མོ་། བཀྲ་
མོ་ལྷགས་གྱི་གོ་ལུ་ཅན་། འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལ་དབང་བསྒྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་བའི་བྲག་ལ་མདའ་མཛད་མ་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་བྲག་འདི་དང་། མི་འདིའི་བྲག་དང་བརྗེས་མཐོང་། བསྐྱར་རྡོ་
བསྐྱེད་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱར་། བད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་སྒྲོག་། སེ་ལྷ་ས་རྒྱུ་པ་བསྒྲོག་རྒྱུ་གསོལ་། རྒྱུ་ལྟར་པའི་མདངས་བདག་མོ་། མ་མོ་བྲག་གི་གོ་ལུ་ཅན་། འབྲུང་བ་
སེལ་དབང་སྒྲུབ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ་མདའ་མཛད་མ་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་རྒྱུ་འདི་དང་། མི་འདིའི་རྒྱུ་དང་བརྗེས་མཐོང་། བསྐྱར་རྡོ་བསྐྱེད་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱར་། བད་འདི་

५
५७
२५३
१
१०
२०
४५
२५
३३५
५

མི་མགོ་འཛིན་པའི་དོན་གཤམ་ཅན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་སྤྱིང་འདི་དང་། མི་འདི་འཛིན་འདི་བརྗེ་སྤྱོད་མཛོད་མཆོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་།
བདག་དང་ཕྱུ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི་ཅན་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་སྒྲོག་པེ། འཆི་ལྟས་ངན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་པེ། མ་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་པའི་དབང་མོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསོལ་
མཛོད་མཆོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དང་། མི་འདི་འཛིན་ལག་པ་གཡས་གཡོན་བརྗེ་སྤྱོད་མཛོད་
མཆོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་ཕྱུ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི་ཅན་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་སྒྲོག་པེ། འཆི་ལྟས་ངན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་པེ། མ་ཆེན་མོ་བྱེད་པའི་དབང་མོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོལ་མཛོད་མཆོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་རྒྱུད་པ་གཡས་གཡོན་དང་། མི་འདི་འཛིན་རྒྱུད་པ་གཡས་གཡོན་བརྗེ་སྤྱོད་མཛོད་མཆོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་
ལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་ཕྱུ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི་ཅན་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་སྒྲོག་པེ། འཆི་ལྟས་ངན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་པེ། མ་ཞེས་ཆེན་མོ་བྱེད་པའི་ཡུམ་གཅིག་མཆོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་།

༡༩། ། གསལ་རྒྱལ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་སྒོ་བ་དམར་པོ་དང་། མི་འདི་འདི་སྒོ་བ་དམར་པོ་བརྗེ་སྒྲུབ་མཛོད་། བསྐྱང་རྡོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
ནད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་རྫོགས་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་བདག་གི་། འཆི་ལྷས་ངན་ལ་བརྫོགས་ཏུ་གསོལ་། ལྷ་། མ་ཞེས་ཁྱོས་པའི་དབང་མོ་ཆེ་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་སྒྲུབ་།
རྒྱལ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་མ་ཆེན་པ་སྤྲུག་པོ་དང་། མི་འདི་འདི་མ་ཆེན་པ་སྤྲུག་པོ་བརྗེ་སྒྲུབ་མཛོད་། བསྐྱང་རྡོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་དང་རྒྱ་
སྒྲུབ་ཡོན་བདག་གི་། ནད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་རྫོགས་། འཆི་ལྷས་ངན་ལ་བརྫོགས་ཏུ་གསོལ་། ལྷ་། མ་ཞེས་བཅན་གྱི་དབང་ཐུག་མ་། ཐུག་ན་མི་མགོ་འི་སོར་པ་ཐོགས་། སུང་ཕྱེད་མ་ཡི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་མ་བྲིས་པ་སེར་པོ་དང་། མི་འདི་འདི་མ་བྲིས་པ་སེར་པོ་བརྗེ་སྒྲུབ་མཛོད་། བསྐྱང་རྡོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་
བདག་གི་། ནད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱུན་འདི་རྫོགས་། འཆི་ལྷས་ངན་ལ་བརྫོགས་ཏུ་གསོལ་། ལྷ་། མཆོན་ཉིད་ཤིང་པའི་རྒྱས་ཕྱེད་མ་། འགན་ཞིང་གི་རྒྱ་མ་བསྐྱམས་། སུང་ཕྱེད་ཆེན་མོ་འི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་རྒྱལ་དང་། མི་འདི་འདི་རྒྱལ་པ་ཆེ་སྒྲོམ་མཛོད་། བསྐྱང་དོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོམ་ཡོན་བདག་གི་། ཅད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱེན་
 འདི་ལྷོག་། འཆི་ལྷས་ངན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ་། ལྟོ་ **མཚན་ཉིད་** བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་། ལག་ན་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་ཐོགས་། སུང་བྱེད་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་སུང་
 པོ་ནང་ཁྱོལ་དང་། མི་འདི་འདི་སུང་པོ་ནང་ཁྱོལ་པ་ཆེ་སྒྲོམ་མཛོད་། བསྐྱང་དོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོམ་ཡོན་བདག་གི་། ཅད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱེན་འདི་ལྷོག་། འཆི་
 ལྷས་ངན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ་། ལྟོ་ **མཚན་ཉིད་** གཅིག་སུ་ཆེན་མོ་ལ་། ཐུག་ན་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས་། སུང་བྱེད་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་པགས་པ་དང་།
 མི་འདི་འདི་པགས་པ་པ་ཆེ་སྒྲོམ་མཛོད་། བསྐྱང་དོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོམ་ཡོན་བདག་གི་། ཅད་འདི་སོལ་ལ་རྒྱེན་འདི་ལྷོག་། འཆི་ལྷས་ངན་པ་བཟློག་ཏུ་
 གསོལ་། དག་བགེགས་གཟུགས་སུང་གིག་ལ་ཐོག་། ལྟོ་ **མི་རབ་** སྤྱིང་བཞི་འདི་ཤར་ཐུགས་ནས་། ཤར་གྱི་དཀར་མོ་སྒྱུན་གཅིག་མ་། དཀར་མོ་སྒྲིག་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་། བསྐྱང་དོ་

[illegible]

[illegible]

མཐུག་

གཞི་སྒྲིག་

ཐུག་

ལྷ། ། གྱི་ཡིད་ཆགས་བརྒྱུལ་། དམ་སྤྱི་སྒྲུབ་འདྲེ་དམ་ལ་ཐོགས་། དེ་ནས་གདོན་ཐག་བཅད་། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚོན་ཆ་ཡིས་། རྟག་ལྷ་འབྲིས་པའི་གདོན་ཐག་ཚོད་། ཡེ་ཤེས་མཚོན་
 ཆ་འབར་བ་ཡིས་། ཅེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབྲོས་པས་། བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཐོགས་། སྒྲིབ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐུང་བས་། བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་གཏོར་། ཅུ་བར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་
 ཐུང་བས་། བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཁུས་། གདོན་གྱི་འབྲི་ཐག་ད་ཚོད་ཅིག་། ནད་གྱི་འབྲི་ཐག་ད་ཚོད་ཅིག་། བགོགས་གྱི་འབྲི་ཐག་ད་ཚོད་ཅིག་། སུན་མའི་འབྲི་ཐག་ད་ཚོད་
 ཅིག་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རོ་ཡི་ལོ་། གདོན་གྱི་འབྲི་ཐག་ལྷ་ར་ལ་ཅད་། ཅེས་ཁྱི་ཚད་ལ་གདོན་ཐག་བཅད་། ནག་པོ་ལ་དཀར་པོ་འབྱར་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐིག་། དཀར་པོ་ལ་ནག་པོ་འབྱར་ན་ཡིད་ཆགས་བརྒྱུལ་བ་ཐིག་གོ་། ཞེས་སུན་
 ལྷོ་ག་དཔེ་པོ་གདན་བཞུགས་གྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ལ་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བས་ཚོས་ལུན་རྒྱུ་སྒྲུ་ཚོ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་། མཛུ་ལོ་།



[illegible]

༡༡། །དེ་ནས་མདོམ་གཏོར་རྫོང་ས་པ་ནི། གམ་ཐུང་གི། གཏོར་རྒྱུ་རིམ་པར་ཐུག་ཏེ། ཏྲུཿ རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ལེན་མ། དཀར་མོ་དུང་གི་གཞོང་པ་ཐོག་ས། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་པ་བརྒྱུ་ས་པ་ལེས། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་གཅོད་པར་བྱེད། གཏོར་མ་ཁྱེར་ལ་གནས་སུ་བཞུད། རྒྱལ་པོའི་གདོན་ཆོག་ས་སུན་མ་སྟོག། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏྲུཿ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ཆེན་ལ། སེར་མོ་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་ཐོག་ས། རིན་ཆེན་གསེག་པ་བརྒྱུ་ས་པ་ལེས། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་གཅོད་པར་བྱེད། གཏོར་མ་ཁྱེར་ལ་གནས་སུ་བཞུད། གསེན་རྫོང་གདོན་ཆོག་ས་སུན་མ་སྟོག། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏྲུཿ བུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ལེན་མ། དཀར་མོ་ཐང་ས་གྱི་གཞོང་པ་ཐོག་ས། བུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་པ་བརྒྱུ་ས་པ་ལེས། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་གཅོད་པར་བྱེད། གཏོར་མ་ཁྱེར་ལ་གནས་སུ་བཞུད། ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོག་ས་སུན་མ་སྟོག། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏྲུཿ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ལེན་མ། ལྷ་མོ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་ཐོག་ས། རྒྱ་གཡུ་

М
С
В
Л
Д
Д
В
В
В
М

[illegible]

༡༡། །བརྟན་མ་ཆེན་པོ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱང་། ཀེང་རུས་གནས་སུ་རྫོང་ས་འདེབས་སོ། ལུན་མ་འི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་རྫོང་ས་འདེབས་སོ། གསེར་གཡུ་དརུལ་
གསུམ་རྫོང་ས་འདེབས་སོ། ར་ཆོས་རམ་གསུམ་རྫོང་ས་འདེབས་སོ། རས་ཡུག་ཐེར་གསུམ་རྫོང་ས་འདེབས་སོ། ལྷ་ཆ་དཔེ་རྟེན་རྫོང་ས་འདེབས་སོ། འབྲུ་དང་བང་མཛོད་རྫོང་ས་
འདེབས་སོ། རྫོང་ས་འདེབས་དྲག་པོ་འདི་བཞེས་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དཔུངས་སེ་འཕྱོན་པར་ཁུ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ་ལེ་འཕྱོན་པར་ཁུ། རྩ་གླིང་རྩུག་གླིང་རྩུ་རེ་འཕྱོན་པར་ཁུ།
ལན་ལ་བཀྲ་གིས་བརྫོད་དེ་འཕྱོན་པར་ཁུ། དེ་ནས་གཡང་ལེན་ནི། **ཏཱ་ལའ་བོ་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་** མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ནོར་ལྷ་འི་ཆོག་ས། མདོ་ས་ལ་མི་རྫོང་ས་གཡང་དུ་ལེན། བ་
མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་མ་དང་། མགོན་རྩུབས་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་རྣམས་། མདོ་ས་ལ་མི་རྫོང་ས་གཡང་དུ་ལེན། བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བདུན་། དཔག་བསམ་གིང་དང་འདོད་འཛོའི་
བ། མདོ་ས་ལ་མི་རྫོང་ས་གཡང་དུ་ལེན། བདག་གི་ཆོ་གིང་ས་ལོངས་རྒྱུད་སྟེ་ལ། ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་འབྲུག་པར་མཛོད། གཡང་ལུང་མཆོན་མི་བདར་བཅའོ། དེ་ལང་ལུམ་པ་ནོར་ལུ་ཉི་ལྔ་རྩ་རྩེ་ཆོ་གས་ལྷང་།

ན་བཟང་། མཁའ་འགྲོའི་གཞུགས་བྱུང་ན་ལུ་བཟོག་གི་ལན་དགོས། རྟ་དང་མེད་གོ་མོགས་བྱུང་ན་ངན་མོ། ལུ་བཟོག་བསྐྱར་བར་བྱ། **དེ་ནས་**དབང་སྐྱར་ནི་དཔུ་རྒྱན་གཅིག་མདོས་ཀྱི་མྱོང་དུ་ཡུང་ཙམ་བཞག་ནས་འབྲུ་མདོས་ལ་གདོར་ནས།
ཏྲུ་ཏྲུ་ **དེ་མིང་**མྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། སྤྱུ་ཕུབ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། དེགས་གསུམ་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་རོ། དུག་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 རོ། མེན་མོན་ས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷ་སྤྱུ་ཀྱན་ཀྱིས་དབང་པོ་མཛོད་། མདོས་སྐྱ་རྒྱུར་ལ་མ་ལོག་ཅིག། ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་བན་དང་བོན་། མྱོ་བས་ཆེན་སྤྱ་དང་འབྲུད་ལྱུར་ཀྱང་། མདོས་སྐྱ་
 རྒྱུར་ལ་མ་ལོག་ཅིག། མཁའ་འགྲོའི་ལུ་མ་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས། རྒྱུར་དང་འཁྱུ་བར་སྐྱ་སྐྱལ་ལ། མདོས་ལོངས་སྤྱད་ཁྱེར་མཁའ་འགྲོ་མ། **ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་** བཟོག་བཟོག་བཟོག་། དཔའ་བོ་
 གདན་བཞགས་སུ། **དུག་འི་**མིང་ཅན་དེ་ཡིས་སྐྱར་། འགལ་འབྲུལ་རྒྱ་གི་འི་ཆོགས་ལ་བཤགས་། མདོ་ལོ།

五

2014

[illegible]

4
25
1
2
3
4
5
6
7

[illegible]

གཉིས་པ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཕོ་བྲང་། ཐམས་ཅད་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གསལ་བ་། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་པ་སྐྱེད་ཀྱས་
 པ་། འབྲུ་མཆོག་དར་གྱི་མི་ཆེན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་། འགྲོ་མཁས་ལྡེ་ལྡེ་སྐྱ་མཁས་ལྡེ་ག་ལྡེ་ག་། རང་འདྲ་བའི་སྐྱ་ལ་པ་རྒྱ་མ་འཕྲོས་བས་སྐྱང་སྤིང་གི་སྐྱ་འདྲེ་རྒྱར་སྤི་
 ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་ཆེམས་ཀྱས་པར་གྱུར་། དེ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལྟན་སྐྱེ་ག་པར་གྱུར་ཅིག་ཨོྫ། སྐྱ་སྐྱན་ཞིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཨོྫ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཨོྫ། སོ་སོར་རི་ལྟར་འདྲོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཨོྫ། ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཨོྫ། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་སྐྱ་ཨོྫ་མདོས་གྱི་སྐྱེད་རི་རབ་གྱི་ཕེ་མོར་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཉང་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་རྩོན་པ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་སྒོ་གྱུ་རྒྱ་བབས་ཆོས་འཕོར་ཡོངས་སྐྱ་རྒྱེ་གས་པའི་བྱི་རོལ་རྒྱ་རྒྱར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྩ་རྩེའི་ར་གྱུར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
 དཔུས་སྐྱ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་པད་ནི་རོའི་གདན་ལ་ཨོྫ། དང་མ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་། དཔའ་བོ་རྒྱ་མགྱིན་ལུམ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་འབྲིལ་ནས་རྒྱ་སྐྱང་།

ད

མཁའ་ལྷོ་ག

གཤིས་ཕྱོད།

བསྐྱེད་རྒྱུ།

༄༅། ། དང་པག་མོའི་རུར་སྐྱེས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་སྤྱད་པམ། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་པར་འབྱུང་གནས་ཡབ་ལུམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཆ་ལུགས་ལ་གུ་རུ་མཚན་
 བརྒྱད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལྷོ་ཡབ་ལུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་འབྲིགས་པམ། བར་སྤྱད་ལ་ཆེ་
 མཚན་ག་དཔལ་དགུ་ལ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་དུག་གི་ལྷ་ཆོགས་མག་ཞིར་གིང་ཡབ་ལུམ་བརྒྱ་དུག་རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་དུང་ལུམ་ཕྱི་ཁྱུ་ལུམ་ལ་མ་མགོན་ལུམ་དལ་ལ་
 སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་རུར་བྱོད་བརྒྱད་ལ་རུར་བྱོད་ཀྱི་ག་ཟ་དང་ཞིང་སྒྲོང་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་བརྟན་མ་དང་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱོམ་ལྟར་
 འཛོགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་དང་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར་ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ནས་འདོན་ནོ། ། ཞེས་པ་ཨ་རུ་གས་བྱིས་སོ། ། མཛད་པ།



पुष्प

BOOK

[illegible]

М
90
25
Л
Д
Д
94
2
22
М

[illegible]

༡༢༡ ། བཅུ་ལྔ་པ་། དེ་ནས་གཞུང་ལས་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འབོད་པ་སྟོན་ཞལ་ལས་ཤེས་གསུངས་པ་ནི། བདན་དཀར་པོ་རབ་དགུ་བརྟེན་པ། འབྲིང་བདུན་བརྟེན་པ། ཐ་མཐའ་ལུ་བརྟེན་པ། འོག་མ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ།
 བར་མ་ལ་གཞུང་དུང་གལས་འབྲིལ་ནས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ། བསྐྱུང་བྱ་དེ་བཞུགས་སུ་བཅོལ། མ་བཟའ་དང་ལྷ་སྟོན་གསལ་པར་བྱ། དེའི་མདུན་དུ་གཞི་དཀར་པོ་ལ་བྱེ་མར་དང་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཀྲ་སིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་མིང་ལྷ་
 བདུན་གྱིས་བསྟོར་བ་དང་ཟས་སྒྲ་གང་ཆོགས་བཤམས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་རྟེན། སྤྱོད་པ་ལ་གོ་མཆོན། ལུང་མེད་ལ་རྒྱན་ཆ་ལ་སྟོན་དང་། གྲུ་རིས་འཕོར་གཞོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསོལ་རྟགས་བཞག་སྟེ། **ཆེ་གེ་ཞེས་མིང་**
སྟོན་པ། **ཨོ་རྒྱན་མཐའ་འགྱུར་གནས་སུ་མི་འབྱོན་པའི་བཅག་རྟགས་ལ།** འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལུ་པ། མི་སྤྱུར་པའི་གཡུང་དུང་། བཀྲ་སིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་
 རྒྱལ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་། བཞུགས་པའི་གཡུང་དུང་དང་། རྒྱ་གུམ་གྱི་རི་མོ་ཅན་། གཞིགས་པའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་ལུག་རྒྱ་ཅན་། གསོལ་པའི་སྤྱོད་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་
 བདུད་ཅི། འཛིག་རྟེན་མིའི་ཟས་ནོར་བརྒྱ་འཁུལ་དང་བཅས་པ་འཁུལ། སྐབས་འདིར་གྲུ་རིས་སྟོན་གྱིས་བྲེང་བ་ཀ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བཞག་པ། **ཆེ་གེ་སྟེ་འཁུལ་འཁུལ།** ཆེ་གེ་སྟེ་ཀ་ཆ་ཆེ་གེ་སྟོན་མང་དུ་གཞག་པ་ཆོན་སྐྱེད་སྒྲ་

ལྷོ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཅིག་དོ་རྩེ་ལ་བཏགས་ལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ལ། གྱི་ལྷགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་དབང་ཡང་བསྐྱར། དེག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་ལུང་ཡང་བསྐྱར། བརྒྱད་པའི་བླ་མས་བཀའ་ཡང་གནང་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུད། དེ་བས་ཁྱ་བའི་ཆོག་ལ་གསོན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་མི་སྟེ་འགྲོ་དུག་མེད། མནའ་དང་བྲིམས་ལ་མི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཟས་དང་སྒྲིམ་ལ་མི་ཆགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་དོན་གྱི་བྱིར། གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཅིག་འབྱུང་། ལྷ་གཟུགས་གསུང་རབ་མཆོད་རྟེན་གསུམ། ཁྱེད་ལྷགས་དགོངས་དགྲེས་པའི་བཅག་རྟགས་འབྱུང་། **གདན་བྲིན་**
 བཟའ་བཤོས་སྒྲིམས་ཀྱང་། ཁྱེད་ལྷགས་དགོངས་དགྲེས་པའི་བཅག་རྟགས་འབྱུང་། སྟོབ་དཔོན་མཆོད་གྲོགས་སྟོབ་མའི་ཆོགས། ཁྱེད་ལྷགས་དགོངས་དགྲེས་པའི་བཅག་རྟགས་
 འབྱུང་། གདུགས་དང་བླ་བྲེ་མཆོད་ཆ་ཡང་། ཁྱེད་ལྷགས་དགོངས་དགྲེས་པའི་བཅག་རྟགས་འབྱུང་། ལྷ་བ་སྒྲིམ་བ་སྟོད་བ་ཡང་། ཁྱེད་ལྷགས་དགོངས་དགྲེས་པའི་བཅག་རྟགས་འབྱུང་།

बिना बिना

༡༩། ། ཏྲེལ་མཛོག་ཡག་ནོར་ཕུགས་ཀྱང་། བྱེད་ཕུགས་དགོངས་དགེས་པའི་བཅག་རྟགས་འབུལ་། ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་མོས་གུས་ཀྱང་། བྱེད་ཕུགས་དགོངས་དགེས་པའི་
 བཅག་རྟགས་འབུལ་། སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་སྤུལ་ས་ཅན་ལ་། བྱེད་ལ་བཅག་རྟགས་འབུལ་བ་ནི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་། བྱེད་ལ་དགེས་པའི་བཅག་རྟགས་འབུལ་། **འབྲུ་ལྷ་**གོས་ལྷ་
 མཆོད་རྩལ་ལྷ་། བྱེད་ཕུགས་དགོངས་དགེས་པའི་བཅག་རྟགས་འབུལ་། རིན་ཆེན་ལྷ་དང་དར་ཟབ་ལྷ་། བྱེད་ཕུགས་དགོངས་དགེས་པའི་བཅག་རྟགས་འབུལ་། དགེས་པའི་བཅག་
 རྟགས་ཟས་འདི་འབུལ་། འགྲོགས་པའི་བཅག་སྟག་གྲོགས་འདི་འབུལ་། ལུས་ལྡན་མཆོད་རྩི་རྩུན་། གྲོགས་མཆོག་མ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། དགེས་པའི་འདོད་ཡོན་བཅག་རྟགས་
 འབུལ་། འཁོར་དང་སྡེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། དགེས་པའི་འདོད་ཡོན་བཅག་རྟགས་འབུལ་། ཨ་ལ་ལ་སྡེ་བཞེས་སྟག་སོལ་། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྒྲིམ་སྤུལ་བྱེད་། ཡེ་བརྒྱའི་བར་དུ་
 བཞུགས་པར་ཁུ་། ཆོན་སྒྲུང་ལྷ་ཡི་གཟུངས་ཐག་འདི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་། བྱེད་མཐའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་འཕྱོན་འབྲེལ་ཐག་ཁུ་། བྱེད་ཀྱི་ཕུགས་དགོངས་བདག་གིས་གཟུང་བར་

རྒྱ་གར་པའི་ཆས་སྒྲིག་

བྱེ་ཞེས་པོའི་སྒྲིན་ལག་གཡོན་། མོའི་གཡས་ལ་གཟུངས་ཐག་གི་སྒྲེ་མོ་གདགས་སོ་། **སྒྲུབས་འདི་ར་**གཞུང་གི་ཆོག་བཅད་གང་ཡིན་བཟོད་ལ་། **སྒྲུབ་**བལྟལ་མི་ཏྲ་ལ་ཁྱེ་རྟེ་། ཞེས་བཏུད་ཅི་སྒྲུན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིལ་ཁྱེ་འདྲེས་པའི་ནང་མཆོད་ལྷ་
ཆད་སྒྲུགས་པའི་ཆང་རམ་ཐ་བཟང་པོ་དཀར་ཡོལ་སོགས་སྒྲོད་བཟང་པོ་གསལ་ཆག་མེད་པ་མར་གྱིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཀའ་སྒྲེད་པ་། དེ་ནི་དམ་ཆས་ལྷ་ཁྱེ་རྟེ་། **དེ་ནས་**ཆེས་སྒྲོས་བྱེད་བལྟལ་ལ་། **ཏྲེ་** **དེ་ནི་**སྒྲུབ་བརྒྱན་རྟོ་རྟེ་རྒྱུ་། སྒྲེ་འཆི་
མེད་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་། ཅིས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ས་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་ས་། ཨོ་རྒྱན་གནས་སྒྲུ་མི་འགོ་བའི་། སྒྲུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་མཁུ་སྒྲོབས་ཅན་། བྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བྱེ་། རང་ལྟལ་
གནས་སྒྲུ་འདུག་པར་བྱེད་། ལན་གསུམ་། དེ་ནས་གདན་བཞུགས་འབུལ་བ་ནི་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདན་ཡང་ལོགས་སྒྲུལ་ལ་། **ཀྱི་ཆོག་**ཞེས་བྱེ་བའི་མིང་སྒྲོས་ལ་། **བྱོད་མཁའ་འགྲོའི་**ལྟལ་དུ་མི་འབྱོན་པའི་། བྱོད་ལ་
བཞུགས་པའི་གདན་འབུལ་གྱི་། སྒྲུབ་བརྒྱན་རྟོ་རྟེ་བྲག་རིའི་སྒྲེད་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྲུམ་ཅེ་བཏིང་། མཛེས་གིང་འཇམ་པའི་བལ་སྒྲན་བཏིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གདན་དཀར་བཏིང་། སྒྲུན་
ལ་མཛེས་བའི་གདན་དམར་བཏིང་། ཞབས་སྒྲུབ་དེ་བའི་དལ་འབོལ་བཏིང་། བསྒྲན་པ་བསྒྲུང་བྱིར་བརྒྱན་པར་བཞུགས་། ཁྱེ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱིར་བརྒྱན་པར་བཞུགས་། ཉེ་རིང་ཀྱན་གྱིས་

༡༡། ། བྱེད་བཤོལ་ལོ། ལྷུང་བ་གཏོ་ཡིས་བྱེད་བཤོལ་ལོ། ལྷིང་བོ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱེད་བཤོལ་ལོ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་བྱེད་བཤོལ་ལོ། ལྷགས་འཆང་བདག་གིས་བྱེད་བཤོལ་ལོ། བཤོལ་བས་གནས་འདིར་བཞུགས་པར་ཁུ། བརྟན་པར་ཁུ། ཞེས་གདན་བཏིང་བའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ལ་བཏིང་སྟེ་བཞུགས་སོ། ལྷགས་འདིར་བྱེ་མར་དང་ཆས་སྒྲ་ལྷུང་ཆད་གསོལ་བཞུགས་གོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྱུང་པ་ནི།
བྱེད་ལྷགས་དགོངས་གཞན་ལ་མ་སྒྲོལ་ལ། བདག་ལ་རྒྱུར་ལ་གསན་པར་མཛོད། བྱེད་བཞུགས་པའི་གནས་ལ་འདི་ན་བདེ། ལམ་འགྲོའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད། རོལ་མོ་སྒྲ་སྒྲན་འདི་
ན་སྒྲན། ལམ་འགྲོའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ན་མཐུག། ལམ་འགྲོའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད། ལྷུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི་ན་གསལ། ལམ་འགྲོའི་གནས་ལ་
བདེ་བ་མེད། དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་དུད་འདི་ན་ཞིམ། ལམ་འགྲོའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད། འདོད་དགུ་ལོངས་སྒྲོད་འདི་ན་ལོངས། ལམ་འགྲོའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
འདི་ན་འགྲུབ། ལམ་འགྲོའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད། བྱེད་ལྷགས་དགོངས་སྒྲོད་ལ་བཞུགས་པར་ཁུ། དེ་ནས་བཞུགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ། ལྷལ་ལྷན་སྒྲིལ་བུའམ།

རིགས་བཟང་གི་ལུ་མོ་འཕམ་ཆེན་ཞེས་མིང་ནས་བཞུང་། འཕོད་བསྐྱུང་བྱས་ལུ་བཞུང་། བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་མ་འབྱོན་པར་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གསུགས་སྒྲིམ་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་པར་ཁུ་
 བསྐྱུང་བྱས་འོ་དེ་ག་བྱེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་བྱེད་སྒྲིམ་སྐྱུང་མ་བརྒྱུལ་མཁོ་ཆོག་བཙུན་ཞིང་རྒྱན་སྒྲུང་མ་བཞུན་པའི་ན་པས་དེ་ནས་ཐིན་ལག་གི་ཆོན་སྒྲུང་བཀྲོལ་བཅས་དྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སུན་སྒྲོག་སུལ་མ་ཆར་བར་དེ་
 གར་བཞག་ལུ་སུལ་ཆར་ནས་གཏུང་མའི་ཚུལ་དུ་ཉེ་ལོར་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ལ་སོ་སོར་ཆོགས་བྱའོ་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་མ་བཞུན་ལུ་སྒྲིམ་སྐྱུང་མ་ལུ་གཞུང་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ར་སོགས་སྒྲིམ་སྐྱུང་དང་བྱེ་མར་དུངས་
 བས་བྱུང་འབྱུང་སོ་ཞེས་སུན་སྒྲོག་དཔལ་པོ་གདན་བཞུགས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ལ་རྒྱུ་མས་སྐྱུར་བས་ཉེས་བཞགས་དག་བས་ཆོས་ལུན་སྒྲིམ་ཆེ་རིང་བར་ཤོག་མཆོལ་ལོ།

༩༩། བྱུགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུང་བཀོལ་པ་ལྟར་གྱི་ཐེན་
བྱིས་གོ་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་སོ། །

༡༡། | རྒྱལ་ཁབ་རིགས་བདག་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་གཙོ། | རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྐྱོང་གི་དུས་རབས་འདྲུང་། | དེ་ཡང་བདུན་ཅི་རྒྱུ་གྱི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུ་བཀོལ་བ་ལྟར། དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་ཁང་ཐོག་ཏུ་
 བེད་རིང་བཙུགས་པའི་སྒྲིབ་ཁང་དཀར་པོ་དང་། དེ་ཐོག་ཏུ་བེད་རིང་ལྟར་པོ་གཉིས་ཅི་རྒྱུ་ཏུ་བཅིངས་པའི་གསེབ་ཏུ། **དངོས་གྲུབ་ལྟར་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ལྟ་དབང་བཟུ་བྱིན་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ་དར་**
དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གྱིས་བཟུན་པ་ཐུག་གཉིས་གྱིས་པི་མི་སྒྲིབ་པ། ཞབས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ་གནས་པའི་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་ལྟའི་
 དབང་པོ་བཟུ་བྱིན་གྱིས་བདག་ཅག་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱིས་པའི་སྐབས་ལ། ལྟའི་ཐུག་སྐྱེལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི་

མཐོང་པ།

གཤིས་

ཡིག་ཀྱིང་།

༄༅། ། བས། བརྟུན་ནས་གཟུངས་ཐག་ཕྱས་ལ་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་ལོར་དང་སྟེལ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཤིང་རྩོ་སྤྱབ་ཞེས་ཀྱང་གམ་དུ་ཕྱས་པའི་ཕྱི་བཞི་ཤིང་ཕྱང་བཞིས་སྟེལ་བའི་འོག་ས་བཞི་ལ། **ཤར་དུ་**དབང་
 ཕྱག་ནག་པོ། བརྟུན་དཀར་པོ། ལྷོར་ཚངས་པ་སེར་པོ། ལྷུབ་འཇུག་ལྗང་ག། རུབ་ཏུ་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ། **ཤིང་གི་**འཕྲོ་སེར་པོ། ཕྱང་དུ་འདོད་ལྷ་དམར་པོ། གཞོན་ལུ་
 གདོད་དུག་ལྗང་ག། ཕྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་རྩལ་བརྟུན། གཡོན་རྣམས་བདུད་ཕྱིའི་སུམ་པ་བསྐྱམས་པ་དགོད། དེའི་འོག་ཏུ་རྩོ་སྤྱབ་དེ་ལས་ཤིང་བ་ཕྱས་པའི་ཐོང་གོང་
 མ་ལས་ཀྱང་རྩལ་ཞེས་བརྟུན་ཀྱི་གཟུགས་དགོད་པ་ནི། **ཤར་གྱི་**དབང་ལྷན་ནས་བརྟུན་ཞེས་ལས་རྩོར་དུ། **སྟོན་དུག་**ལྗང་ག་སུམ་པ་ཁྲི། །སྤར་མ་དམར་སྐྱ་བ་དཀར་ཁྲི། །མགོ་ནི་ནག་པོ་ལྷ་བའི་ཁྲི། །

ལག་ནི་སེར་པོ་སྒྲུལ་ལ་ཞོན། །ནངས་སོ་སེར་པོ་པདྨའི་གདན། །རྒྱལ་ནི་ལྷང་གུ་ལུམ་པའི་བྲི། །སྒྲུག་ནི་དགར་པོ་བྱུང་གི་བྲི། །ལྷོ་རུ་མཆུ་ནི་སེར་པོ་པདྨའི་དབུས། །གྲོ་ནི་ལྷང་སེར་པོ་པདྨའི་གདན། །དཔོ་ནི་ལྷང་གུ་རིན་ཆེན་བྲི། །མེ་བཞི་དགར་པོ་ལྷང་པོ་ཞོན། །ནག་པ་ལྷང་གུ་མུ་བྱའི་བྲི། །སརི་སེར་པོ་སྒྲུང་མོ་ཞོན། །སྒྲུག་ནག་པོ་ར་དགར་བྲི། །རུབ་རུ་ལྷ་མཆོམས་ལྷང་གུ་བྱུང་གི་བྲི། །ལྷོ་ནི་སེར་པོ་འཕོལ་སྒྲེང་བྲི། །སྒྲུབས་ནི་སེར་པོ་རུ་སྒྲུལ་ཞོན། །རུ་སྒྲེང་ནག་པོ་ཟབ་འཕོལ་གདན། །རུ་སྒྲེང་དགར་པོ་ཅིན་ཞོན། །བྲི་བཞིན་ལྷང་གུ་འཕོལ་གྱི་གདན། །གྲོ་བཞིན་སེར་མོ་མོ་སྒྲུང་བྲི་ལ་བཞུགས། །བྱང་རུ་མོན་གྱི་ནག་པོ་ལྷང་དགར་བྲི། །མོན་གྱི་སེར་པོ་དར་སྒྲུན་བྲི། །བུམས་སྒྲེང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་གདན། །བུམས་སྒྲེང་ལྷང་གུ་བྲི་བྱུག་གདན། །ནམ་གྱི་དགར་སེར་རྟ་ལ་ཞོན། །ཐ་སྒྲར་དགར་པོ་མི་ལ་ཞོན། །བྱའི་ལྷང་གུ་འཕོར་ལོ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཅན། །ལྷའི་གོས་གྱི་སྒྲེང་གཡོག་དང་སྒྲེང་གཡོགས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། །ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའོ། །དེ་རྒྱུ་སྒྲུབ་རུ་སོ་སོའི་མཆོན་སྒྲུགས་ནི། །གང་གྱི་བརྟན་ལ། **ཨོྭ་ཀཱ་ཀ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།** **ཨོྭ་རུ་ཏི་ནི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།**

2007

15

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཏོང་ལ་འོན་ཅིག་ མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཅིག་ མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་གིག་ བྱང་གི་བདུན་ལ། **ཨྱི་རྩ་ན་ཁི་ལུ་ཡ་སྤྱ་རྩ།** **ཨྱི་ག་ཏ་ཁྱི་ག་ཡ་སྤྱ་**
རྩ། **ཨྱི་སྤྱར་བ་རྩ་དྲ་བ་དེ་ཡ་སྤྱ་རྩ།** **ཨྱི་ལྷ་རྩ་ར་ར་རྩ་དྲ་བ་ཁྱི་ཡ་སྤྱ་རྩ།** **ཨྱི་རི་བ་ཏི་ཡེ་སྤྱ་རྩ།** **ཨྱི་ཨྱི་གི་ནི་ཡེ་སྤྱ་རྩ།** **ཨྱི་རྩ་ར་ཁི་ཡེ་སྤྱ་རྩ།** བྱང་སྒྲུབ་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་
གཏོང་བའི་དག་བགེགས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་ལོག་བར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཏོང་ལ་འོན་ཅིག་ མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཅིག་ མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་
གིག་ **དེ་ནས་**དཀར་གཏོར་གཅིག་བསངས་སྒྲུབས། **ཨྱི་ག་རྩ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།** **ཨྱི་སྤྱར་ན་ཀླ་ཏུ་བྱུ།** **ན་མཆ་སྤྱར་ཏུ་བྱུ་ག་ཏུ་བྱུ་** ཁྱི་ལུ་སྤྱི་ཁྱི་སྤྱར་ཏུ་ཁྱི། **ཨྱི་རྩ་ཏུ་སྤྱར་ར་ན་ཨྱི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱ་**
རྩ། ཞེས་བསངས་ལ། **རྩི་སྤྱར་གྱི་ལོགས་སྤྱད་ལས་གྲུབ་པའི།** །མཐུད་དང་རྩ་འབྱུང་མཐུད་ལས་པའི། །རང་རང་སྒྲིགས་དང་རྩས་སྒྲིང་པའི། །རྩ་སྒྲུབ་རྩམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞུང་། །རྩ་
སྒྲུབ་ཏེ་ར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་གི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་དང་ནི། །གཏོར་མ་འདི་ནི་བྱང་བར་མཛོད། །དེ་རྩམས་གྱིས་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་། །གཟི་བཞིན་དབང་ཕྱག་སྤྱོདས་གྱིས་

ལྷ། ། བོ། ། བྱེད་མོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་གིང་། ། བདག་ཅག་ལམ་བཅས་ལྷ་བར་མཛོད་། ། **ཕྱོགས་མཚམས་** ལྷ་བར་མཛོད་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ཉེར་བརྒྱད་ལམ་དང་
 བཅས་བརྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཐུན་ལས་གཞི་ཞིང་འདོད་དོན་ལྟོ། ། དེ་འོག་འཕྲང་ལ་ཅི་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དྲུག་དགོད་དེ། **ཤར་དུ་** ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་
 དཀར་མོ། ཤིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་དཀར་མེར། རྩོམ་ལྷ་མོ་ཤིལ་མདོག་དཀར་མོ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷ་མོ་མེར་མོ། ལྷོར་ལྷ་མོ་མ་ལུ་མ་ལྷོན་མོ། ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལྷོ་བསང་། ལྷ་མོ་ཁྲོ་
 གཉེར་མ་ལྷོན་མོ། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷོན་མོ། རུབ་དུ་ལྷ་མོ་གིར་ཉི་མ་དམར་མོ། ཅིའི་ལྷ་མོའི་གྲུབ་པ་མ་དམར་མེར། ལྷ་མོ་སྤ་བརྒྱན་དབང་རྒྱར་མ་དམར་མོ། རིན་ཆེན་ཕྱ་རུའི་ལྷ་མོ་
 དམར་མོ། ཕྱང་དུ་ལྷ་མོ་ནི་ཉི་མ་ལྷ་མོ། བགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཕྱའི་མ་གྱིན་ལྷ་མོ་མེར། ལྷ་མོ་གཉན་གསལ་མ་སྤྲུག་ནག་ རིན་ཆེན་ཡིན་ཉི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དང་།
 གཡོན་རྒྱམས་མེ་འོད་ཐོགས་པ་དགོད་། **དེ་འོག་** ལྷོ་རུ་ལ་ལྷ་བརྒྱད་དགོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དགའ་བོ་མེར་བོ་རྒྱལ་མགོ་བརྒྱ་བཞིའི་གདེངས་ཀ་ཅན། མི་མགོན་དཀར་བོ་རྒྱལ་མགོ་ལྷོང་གི་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲོང་།

གདེངས་ཀ་ཅན། ལྷོར་སྟག་མ་མེད་སེར་པོ་སྦྱལ་མགོ་བརྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། རྩང་སྦྱོང་དཀར་པོ་སྦྱལ་མགོ་བརྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། ལྷོར་སྟག་མ་མེད་སེར་པོ་སྦྱལ་མགོ་བཞི་བརྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། གཟི་ཆེན་དམར་པོ་སྦྱལ་མགོ་ཉི་ལུང་གདེངས་ཀ་ཅན། རྩང་རྩུ་མ་ཁར་ནག་ནག་པོ་སྦྱལ་མགོ་ཉི་ལུང་བརྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། སྦྱོང་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཁ་ནས་མེ་ཞགས་འཕྲོ་བ་བྱད་པོའི་སྟེང་ན་བཞགས་པ། སྦྱལ་མཛེས་ནག་པོ་སྦྱལ་མགོ་ལྷ་བརྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། མ་ཁར་ནག་མེ་ཉྱེག་བརྒྱལ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱལ་གྱི་ཆ་བྱད་དར་དར་མེན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་སྦྱོང་སྦྱལ་རྩུ་འཁྱིལ་པ་ཀྱན་གྱི་གཡས་ཐམས་ཅད་པརྒྱ་དང་། གཡོན་རྒྱམས་སྦྱུང་ཆོས་བསྒྲམས་པ་དགོད། སྒོ་རུ་ཁ་གོང་མ་ལྷ་བརྒྱད། འོག་མ་ཀྱུ་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་བརྒྱད་ལ་མེ་ལོང་བརྒྱད་ཟུར་རོ། །ཡང་རྩུ་སྦྱལ་གྱི་འོག་པར་གཞུག་ཡང་རྩུ་ལ་གཞུག་རྩུ་མེ། དཀྱིལ་འཛོར་གྱི་འོག་གམ་རྩེ་རྩེ་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་ཁྱིའི་འོག་གམ་གང་ཡང་བྱད་པར། རྩུ་སྦྱལ་གྱི་འོག་པར་སྟག་སྦྱུ་པོ། འབྲུག་སྟེན་པོ། ལྷོ་གྱི་རྩུ་སྦྱལ་ལམ་པ། རྩང་གི་སྟེ་ལུ་མེར་པོ། ལྷོ་མར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ལྷོ་མ་ཤུ་ཆོན་དར་གོས་བྱིས་ནི། འབྲུ་སྦྱུ་དར་སྦྱུ་དར་བཅས་ཉི་ལྷག་མར་གཞུག་ ཆོན་སྦྱུ་སྦྱུ་ལྷོ་སྦྱུ་སྦྱུ་གང་པ། དེས་འབྲུ་དེ་འབྲུ་ཞིང་དུ་ལ་པར་འབྲུ་རོ། །རྩུ་ལ་སྟགས་ནི་མན་དག་ཡིག་རྩུ་རྩུ་གསལ་བ་དེར་བརྒྱའོ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཞེས་རལ་གྱིས་གོ་བདེར་བྱིས་

ॐ । धर्मो रक्षति । ।

अथ दश

पुत्रिनः ।

विष्णुः ।



ཨ། འབྲང་བཤགས་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ག་ལྟར་གྱི་མཛོན་རྟགས་བསྐྱེད་པ་བཞགས་སོ། །

М
Д
Л
Д
Д
Э
Д
Э
Н

[illegible]

30

རྟུ་གྱི་དཔེ་ཆ་སྟེང་།

པའི་བར་དུ་འཕྱང་ཞིང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་རྩལ་བ་རྒྱན་པོ། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་ལ་སོགས་པ་འཕྱངས་བ། **དེའི་སྟེང་དུ་**རྟོ་ཀམ་ཀ་གི་ལས་གྲུབ་པའི་མདའ་ཡབ། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྟེལ་བ།
རིན་པོ་ཆེའི་དུ་མིག་གསེང་མའི་བུ་ཤུལ་བསྟོར་བ། ཕྱིག་པ་རྣམས་སྟེ་རོལ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྟུ་དུག་གིས་མཆོད་རྩལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་གར་
བྱེད་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འབྱེགས་པ། སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏྲེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་
པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གིན་དུ་མཛོས་པའི་རི་དུགས། ལྷའི་གོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་པར་རྒྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ།
རྩལ་བ་ཞོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ནང་ཀ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲེག་པའི་སྟེང་རྟོ་རྟེའི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་སྟབ་པའི་དབུས་སུ། བྱུར་བུ་རབ་དུ་མཐོ་བའི་
ཕེ་མོ་དང་། ཐུགས་བཞིའི་རྟ་བབས་བྱུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕེ་མོར་ཐོད་པ་དང་། རྟོ་རྟེའོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲེག་གིས་མཆོན་པའི་ཁ་བྱེར་བཞི་བཞི་ལ་བ་དན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཐོད་པ་ལ་འཕྱངས་

ལྷག་གཞི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལྷག་འདུས་པར་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་ལྷུང་བའི་དབང་ཆེན་དཔལ་པོ་རྟ་མགིན་དེགས་པ་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བཅོན། ལྷ་མདོག་
དམར་པོ་པར་རྒྱ་རྟ་གའི་མདོག་ལྷ་བྱ། ལྷ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམ་པ། ལྷན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ལྷགས་
འདྲིལ་ཞིང་། བློ་གཉེར་དབུ་ལ་བར་བསྐྱས་ནས་སྒྲིན་མ་དང་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྷར་དུ་འབར་ཞིང་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ་བ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་རལ་པ་སེ་ཡན་གྱིན་དུ་འཕྱོ་བའི་གཙུག་དུ་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱར་
རྟོག་མ་ལེ་བརྒན་མེ་འབར་ཞིང་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆེར་བ། ཐོད་སྐམ་རྒྱུས་སྒྲུམ་པ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་རུས་རྒྱན་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་
དབུས་སུ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །སྒྱུ་དཔལ་བརྒྱུད་བློ་གཙུག་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་པར་དུ་ལུམ་རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་དེགས་པ་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མདོག་
མཐིང་ནག་བློ་ཞིང་གཙུག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་པ་སྐྱག་ནག་གྱིན་དུ་འཕྱོ་བའི་བློ་དུ་རྟོག་མེད་ལག་ཞལ་ནག་མོས་དུར་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་སྐར་སྒྲ་བརྒྱབས་པས་ཁམས་གསུམ་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

ཆེ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ སྤེལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞབས་དཀྱིལ་གྱིས་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བརྟམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་
དུག་གསོལ་བམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བརྟམ་པར་གཡོན་ན་ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་འབྱེལ་པ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་བཅུ་དུག་ཡོན་པའི་
གཞོན་ཚུལ་ཅན། རྒྱ་མ་དང་རྩ་ག་རྒྱས་པ། དཔུ་སྒྲ་རིང་ལ་ལི་བ་སྒྲ་རྒྱབ་ནས་མར་འབྱུངས་པ། གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་ཁམས་གསུམ་
དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤྲོ་ལྷག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་རྟོག་མེད་ཆགས་པའི་རྩ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟམ་ཞབས་གཉིས་
ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འབྱེལ་པ། རྩ་རྒྱུ་ཟུང་འཇུག་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་སྒྲི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་༩༥། མགྱིན་པར་བརྟམ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་༩༦། ལྷགས་
གར་དོ་ཆེ་སྟོན་པོའི་ལྷེ་བར་༩༧། དང་དེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་དམ་ཀྱི་རྒྱད་བསྒྲུལ་ནས། རྒྱར་ཡབ་ཡུམ་ལ་

ལྷོ། ། ཐེམ་སྟེ་སྟེམས་པར་འདུག་པའི་སྐུ་མཐུ་ལ་ནས་གཉིས་སྐུ་མེད་པར་སྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོན་འཕྲོའི་ལམ་མཛོགས་ནི། **གཙོ་བོའི་**ཕྱི་རོལ་དུ་པར་འདབ་མ་བཞིའི་གར་
 ཕྱི་བད་འདབ་ལ་བརྩོ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་རྩ་ཕྱགས་སྟུ། གཡོན་དྲིལ་ཁུ་འཛིན་པ་ཁྱོ་འཇུམ་བཞད་ཚུལ་དར་དཀར་པོའི་ན་
 བཟའ་སྐུ་སྐྱགས་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་རྩོའི་དཀྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། **ལྷོར་རྩུ་**ཐོད་ཐོང་ཕུལ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩ་ཕྱགས་པ།
 གཡོན་དྲིལ་ཁུ་འཛིན་པ་ཁྱོ་འཇུམ་བཞད་ཚུལ་དར་སེར་པོའི་ན་བཟའ་གསྐུ་སྐྱགས་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་རྩོའི་དཀྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། **ལུབ་དུ་**པར་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་སྐུ་མདོག་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བརྩ་དང་རྩ་ཕྱགས་སྐྱོག་གཡོན་དྲིལ་ཁུ་འཛིན་པ། ཁྱོ་འཇུམ་བཞད་ཚུལ་དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་གསྐུ་སྐྱགས་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་རྩོ་
 དཀྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། **ལུང་དུ་**ཀམ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྟུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཁྱུ་གུམ་དང་རྩ་ཕྱགས་པ། གཡོན་དྲིལ་ཁུ་འཛིན་པ། ཁྱོ་འཇུམ་བཞད་ཚུལ་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ན་བཟའ་གསུམ་སྒྲགས་གསོལ་བ། འབས་རྩོམ་ཆེ་དེ་དགྱི་ལ་ཀུང་དུ་བཞུགས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀུང་ག་ཟེ་བརྩིད་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་བརྒྱ་འདབ་
 བརྒྱད་ལ། **གར་དུ་**བརྒྱ་འདབ་གནས་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐྱ་ལ་ཟ་ལོག་འཛོལ་བེར་གྱི་སྒྲིང་ན་སྐྱ་སྐྱར་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ཉ་རི་ཀས་སྐྱས་པ་
 མན་བས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་བའི་མཉེན་ཞུ་ལ་མོད་འཕུ་དར་སྐྱ་མེ་ལོང་གིས་སྐྱས་པ་གསོལ་བ། འབས་རྩོམ་ཆེ་དེ་དགྱི་ལ་ཀུང་དུ་བཞུགས་ནས། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་པས་ཀྱ་པ་ལ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་དཀྱ་ལ་བརྩོན་པ། སྐྱ་ག་ཟེ་བརྩིད་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱ་ལོང་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ། ཕྱག་འབས་དུང་གི་གདུག་ལ་འབྲེལ་བ།
 དགྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལོ། །**སྒྲིའི་པད་**འདབ་ལ་སྒྲོ་ལྡན་མཆོག་སྒྲིའི་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་ཐོད་ར་འབྲེལ་ཞིང་གཡོན་པརྒྱའི་ཕོར་པ་བདུད་ཅིས་
 གཏམས་པ། དཔལ་ལྷན་དར་དཀར་པོའི་ལ་ཐོད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་བྱན་གྱིས་མཛེས་པ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་སྐྱ་ལྡུང་བ། སྐྱ་ལ་དར་དཀར་པོ་གཡང་ལུགས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གསོལ་བ་ལས་ཀུང་

М
ДО
АД
Л
Д
Д
В
Д
Д
М

[illegible]

བསྐྱེད་བཀའ་གསུང་།
བདུན་པ་
མཛོད་རྒྱུ་ལ།

༡༡། ། དཔལ་ལྷན་པོའི་ལ་ཐོད་དང་ཚོད་པར་སྒྲུབ་གྱི་ཐད་དུ་འབྱུངས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། ཕྱག་སྒྲིག་དཔལ་ལྷན་པས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་འཕྲོལ་པ། གཡོན་པས་
གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ་**ཐུ་བྱ་ཏེ་**ཡིག་འབྲུས་མཚན་པ་ལུས་མེའི་ཐད་དུ་གདེངས་པ། ཞབས་དྲིལ་གྱང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུ་ཅུང་ཞིག་འབྱིང་བར་བཞུགས་པའོ། **ཏུ་བྱ་བྱང་དུ་**ལྷ་གྱུ་མེ་རྒྱུ་
སྒྱུ་མཛོད་ག་མེར་པོ་ག་མེར་སྒྱུངས་ཁུར་མ་ལྷར་ལེགས་པར་འཛོམ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། དཔལ་ལྷན་ཞབས་རྒྱུ་ཆོས་གོས་སྒྱུ་སྒྱུར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གསལ་པ། དཔལ་ལྷན་གསུག་ཏེར་དང་
ལྷན་པ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་ལྷ་བ་བཟེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་པ་བསྐྱེད་མཁུ་གིང་། ཞབས་དྲིལ་གྱང་སྒྱུ་ཅུང་ཞིག་འབྱིང་བར་བཞུགས་པའོ། **བྱང་གར་**
དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལོད་སྒྱུ་མཛོད་དཔལ་ནག་གཅེར་ལུ་རུས་པ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་མཆེ་བས་མ་མཆུ་མནན་པ། ལྷན་གསུམ་ལུར་གསུམ་གྱིན་ལ་
གཞིགས་པ། ལྷན་མ་དང་ཞག་ཆོམ་དཔལ་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་དཔལ་མེར་གྱིན་ལ་འབྲེལ་ཞིང་མེ་འབར་པ། ཕྱག་གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེ་དགུ་ནམ་མཁའ་ལུར་པ། གཡོན་པས་

ད

ཆེན་པོ་
ལྷ་

卷之五

ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་པ་དག་པལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བ། འབས་གཉིས་གཡམ་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་འདྲོང་ཐབས་སུ་བསྐྱུད་པར་བཞགས་པའོ། **།དེའི་ཕྱི་རོལ་པད་སྒྲོར་བཅུ་དྲུག་ལ། རྡོ་རྗེ་**
མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ། བདུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་རིགས་དང་མཐུན་ཞིང་གཅེར་ལུ་
 རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཅན་ནོ། **།གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་འགྲོ།** རིན་ཆེན་ཕྱགས་འགྲོ། བདུ་ཕྱགས་འགྲོ། ལས་ཀྱི་ཕྱགས་འགྲོ་རྣམས་སུ་མདོག་རིགས་མཐུན་ཞིང་རྒྱ་རུ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་
 པའོ། **།ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་ཁུམས་སུ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དཔག་མེད་སྒྲིན་དཔུང་གཉིབས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་**
དགོངས་པ་དང་ཆས་ནས་བཞགས་པར་བསམ། **སྒྲོ་བཞིར་ཤར་སྒྲོར་ཁུ་གདོང་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།** **ཕྱོ་སྒྲོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ།** **རུབ་སྒྲོར་ཕྱི་གདོང་**
མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། **བུར་སྒྲོར་ལྷག་གདོང་མ་ལྗང་གུ་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ།** བཞིག་ཁྱོ་མོའི་རྩལ་ཅན་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་ཆས་ཅན་ནོ། **།དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལྗོགས་**

༡༡། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། །**ལྷ་ཚོགས་**གཙུག་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལའོར་ལོ་དཀར་པོའི་སྐྱེད་དུ་**མོ་**དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་བརྒྱ་དམར་པོའི་སྐྱེད་དུ་**ལྷ་**དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོའི་སྐྱེད་དུ་**ལྷ་**མཐིང་ག་དང་། **རང་རང་**གི་ཐུགས་སྒྲིག་ས་པོན་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཕྱོད་པའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་གཏེར་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ། དམ་ཚིག་དབང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བྱོན་པར་བསམ་ལ། **དེ་ནས་**ལས་བྱང་ལྟར་སྒྲུབ་འཕྲེན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ལོག་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཞི་ཁྲོའི་བསྐྱེད་བཀའ་ལྟོན་དང་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཁ་སྐྱོད་དུ་**ཚོས་ལྟུང་**བདག་གིས་བྱས་པ་ལགས་སོ། །དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

༥



| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ༄༅། ཁྱིཾའི་བསྐྱང་བཤགས་ཉོན་མོངས་སྤྱེད་བཞུགས་སོ། ། | | |
|--|--|--|--|--|

༡༡། ། བཟོ་གུ་རྩེ་ཐ་རྩུ་གི་ནི་སྐབ་མི་རྩི་རྩི། ཏུ་གསུམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབུམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡེ་སེས་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་ཐེག་། བྲིད་མཆོ་སྒྲེམ་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །ཡོག་རྟོག་
འབྱུལ་འཁོར་འཛིག་པའི་ཐབས། །བསགས་སྦྱོང་དོང་སྒྱག་ཆོག་བསྟན། །འདིར་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྦྱིང་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་པ་བྲིད་ནས། ཞི་བྱོ་མན་ངག་གི་བསྐྱང་བཤགས་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རྒྱུད་
བསྦྱོང་ཆོག་པ་ཐེམ་དུ་གྲགས་ཀྱང་རང་རེ་ཁམས་སུ་མ་ཐེབས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་འགལ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་ལ་གསོན་པོའི་དོན་དང་། གསེན་དོན་བདུན་ཆོགས་ལ་རྒྱས་པར་
འགྲུབ་ན་ཞག་རེ་ལ་བསྐྱང་བཤགས་ཆེན་པོ་ཆར་རེ་བཏང་། ཞེས་གསེན་དོན་བདུན་ཆོགས་ལ་སྐག་སྒྲུངས་པ་དང་། ཡང་ཆེ་འདས་དེ་དགོ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའམ། ལྷིག་ཆེན་ཡིན་ན། བ་ར་ག་དོང་སྒྱག་བསྐྱང་བཤགས་ལ་ནན་

༡༢། ། ཏན་བསྐྱེད་ཅིང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟེ་གཞི་གྲུ་ལས་བྱུང་ཞི་བྱོ་བསྐྱེད་བཤགས་བྱུ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ལུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གདེར་ཁ་
 གོང་འོག་མང་པོ་ནས་བཤད་འདུག ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་འཕང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཉི་ལྔ་ཆོས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན། ལིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་བཀའ་གདེར་གཞན་དུ་གྲགས་ལ། འདིར་དགོངས་འདུས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་གསལ་ལྟེ་ཆོས་ཉི་མོ་མོངས་སྟེག་བྱེད་ལྟར། ལྷན་ཐབས་མི་སྒྱར་བའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟུན་པ། ཞེས་གསུངས་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་བདེ་འདོད་པས་འདིར་ལྟར་སྟོན་ཆོག་སེ། ལྷན་ཆོག་ལ་མཁས་རྣམས་སྟོན་འགྲོ་བ་ལྟེ་མ་
 ཅད་ཆོག་སེ། ལྷན་ལ་ལྟོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ། ཏན་བསྐྱེད་ཀྱིན་ལས་འདུག་པ་འདི་དང་པོ་སྟེ་བཤགས་གདེར་བསྟོན་རྣམས། བདག་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བཞིན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དམ་དུ་ཡོག་ལྟར་དང་། ལུགས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་རྟེན་སྟེ་མ་རྟེ། ལྟར་

月 25
 月 25
 月 25
 月 25
 月 25
 月 25

[illegible]

༡༡། ། ར་ཅ་ཀྱ། ཟུར་བཞིར་རྒྱུད་གཏོར་མ་བཞི་བསྐྱེད་ཆེས་གཞུང་ལྟར་དང་། ལྷག་ལྷུང་ལྷག་ལྷུང་གི་རྟེན་ཅི་རིགས་པར་བཤམས་ནས། ཚེག་ཁོག་དབུལ་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་། རྒྱལ་པོ། ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད། དམ་སྤྱི་མཚན་པ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། ཚེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་བདུན་ཚེགས་སྒྲུབ་ནས་བཤད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གསོག་ དེ་ནས་རྩོམ་སྒྲོམ་དཔོན་མཆེད་ལྷུང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ། གོས་གསར་པ་གོན། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་པ་དང་ཕྱལ། སྒོ་འདུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དད་མོས་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པས། ལྷུང་སྤྱང་ལྷོ་མེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་ལྷེ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་སྤྱི་མཐུན་བྱ། གཞི་བདག་དང་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་པ་ལོགས་ལྷགས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་གི་རྩོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་ཆེས་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་ཆེ། བདག་བསྐྱེད་དུ་རྩོགས་པར་བྱིན་རྒྱུ་བས་དབང་བསྐྱེད་པས། **སྤྱི་ལྷུང་རྩོམ་སྒྲུབ་** ཡན་ཆད་རྩོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོག་ལྷུང་གི་མཛོད་རྩོགས་བསྐྱེད་པ་ལོགས་ལྷགས་པ་བྱུང་རོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀར་ཞི་ཕྱོར་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚེགས་བཤམས་སྤྱངས་ཀྱི་དཔང་བོར་གསལ་གདབ་པ་ནི། **སྤྱི་ལྷུང་རྩོམ་སྒྲུབ་** འཆང་གི་ལྷགས་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་རང་བཞིན་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་མཛོད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཅིག་

མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་པང་དུ། ཡུམ་གྱི་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པར་
བཞགས་པའི་ཐུགས་ཀར་མི་འཛིགས་སེའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། པད་ཟུའི་གདན་ལ་བཞགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་པང་དུ། ཡུམ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཐུག་མ་སྟོ་བསང་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་དེ་བཞགས་པ། **དེའི་ཕྱི་**རོལ་གྱི་ཐུགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར། **ཤར་དུ་**སྟོབས་ལྡན་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཁྱི་
སྟེང་དུ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་པང་དུ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྟུན་མ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུག་གྲུང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ནས་འཁྱེལ་སྟོར་
དུ་བཞགས་པའི་གཡས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སའི་སྟེང་པོ་དཀར་པོ་ཐུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུག་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་ས་དམར་སེར་གྱི་གིང་དང་དྲིལ་བུ་
འཛིན་པ་གཉིས་བཞགས་པ། གཡོན་དུ་སེམས་མ་ལ་སུ་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མ་ལུ་མ་མཐིང་ག་སྟེང་བ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཞགས་པའོ། **ལྟོར་ཅང་**

མཐོང་པོ་

འཇིག་

འགྲུབ་པ་གསལ་

༡༡། ། ཤེས་རྟེན་མཆོག་གི་བྱི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་པང་དུ། ལུམ་མ་མ་གཤམ་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་ནས་
 འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དཀར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་མཐིང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་དང་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་གི་རྟེ་མ་དམར་སྟེ་པོ་འཛིན་པ། བྱི་རྟེ་མ་ལྡང་སྟོན་ཞལ་བཟས་འཛིན་པ་གཉིས་བཞུགས་པའོ། །**རྒྱུ་དུ་**མཛེས་བྱེད་མ་བྱའི་བྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བ་
 མཐའ་ཡས་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་པང་དུ། ལུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་སྟེ་པོ་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་ནས་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ལྷུང་ལ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་སྟེ་མ་དཀར་མོ་མེ་རྟོག་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་
 དང་། རྩབ་པོ་མ་ལྡང་གུ་སྟོན་གྱི་རིང་བུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཞུགས་པའོ། །**བྱང་དུ་**གང་གང་ཏེ་བྱའི་བྱི་སྟེང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གུ་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་པང་དུ།

ཡུམ་དམ་ཚིག་སྟོལ་མ་ལྟར་གྱུ་ཡུའྲུལ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་ས་འབྱུང་ནས་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མཐིང་ག་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོབ་པ་རྣམ་
 མེལ་དཀར་པོ་པོ་དྲི་འཛིན་པ་གཉིས་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་ཨུ་ལོ་གོ་དམར་སྟུ་མར་མེ་འཛིན་པ་དང་སྟུ་རྗེ་མ་ལྟར་གྱུ་དྲིའི་དུང་ཕོར་འཛིན་པ་གཉིས་བཞུགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་
 དང་རིན་པོ་མེའི་རྒྱན་སྟུ་ཚིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན་དུ་བསྟེན་དོ། **།དེའི་ཕྱི་**རོལ་གྱི་གར་དུ་ཁྱོ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་ཕྱགས་ཀྱང་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་མ་
 དཀར་མོ་ཕྱགས་ཀྱང་འཛིན་པ་གཉིས་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པ། **སྟོ་དུ་**གཤིན་རྗེ་གཤེད་སེར་པོ་དབྱུག་ཏོ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་དང་། ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་གཉིས་
 འབྲིལ་ནས་བཞུགས་པ། **རྟུལ་དུ་**རྟུ་མཁྱིན་དམར་པོ་ཕྱགས་སྟོག་སྟེགས་མཛུབ་ཅན་དང་ཕྱགས་སྟོག་མ་དམར་མོ་ཕྱགས་སྟོག་འཛིན་པ་གཉིས་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པ། **ལྷུང་དུ་**ཁྱོ་པོ་
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྟར་གྱུ་རྒྱ་གམ་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོ་མ་དྲིལ་ལུ་མ་ལྟར་གྱུ་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་གཉིས་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མེའི་

1000

༡༢། ། ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། །**དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་བྱེད་དཀར་པོ་པེ་མེ་འཛིན་པ།** ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱབ་པ་ཐག་བཟང་རིས་མཐིང་ནག་གོ་སྤྱབ་འཛིན་པ། མིའི་སྤྱབ་པ་སྤྱུ་
མེད་མེར་པོ་གསེག་གིང་དང་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ། སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱབ་པ་མེད་པ་བརྟན་མཐིང་ག་པོ་ཏི་འཛིན་པ། ཡི་དུགས་གྱི་སྤྱབ་པ་ཁ་འབར་རྩེ་མ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ཁུ་
འཛིན་པ། དམུལ་བའི་སྤྱབ་པ་ཨ་མ་གྲུང་མགོ་ནག་པོ་ཕྱག་ན་མེ་རྩུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་དུག་པོ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཆ་ལུགས་ཅན་དཔུ་རིག་ཞབས་རྩེན་སྒྲུམ་སྒྲུར་ཆོས་གོས་ཅན་དཔུའི་གཙུག་
ཏྲར་དང་ལྷན་པའོ། །**དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གཙོ་མཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་སྟེས་གྱི་རང་གསལ་མེ་དཔུང་རབ་རྩུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ།** **ཐོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་གདབ་པ་**
ནི། དཔུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཏེ་རུ་ཀ་དཔུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་པོ། ཅུ་ཞལ་དང་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་ཕྱག་དུག་གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་དག་སྒྲུ་རལ་གྱི། གཡོན་
གསུམ་དྲིལ་སུ་ཐོང་གསོལ་བྱུང་འཛིན་པ། ལུམ་བྱུང་གྱོ་ཏི་སྤྱི་རི་མ་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་དུང་དམར་སྟོབ་པའོ། །**ཤར་དུ་བརྒྱ་ཏེ་**

ཅུ་ཀ་དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ཞལ་དང་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་རྩྭ་དག་སྒྲུ། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་ཁུ་རྩྭ་དམར་ཐོང་གསོལ་འཛིན་པ།
 ལུམ་པར་གྲོ་ཏི་ལྷ་རི་མ་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། **ཁྱེར་རྩྭ་ཏི་ཅུ་ཀ་དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་** དབུས་ཞལ་དང་སྒྲུ་མདོག་སེར་ནག་
 ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་ཏྲུ་པེ་ཅོན། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་ཁུ་རྩྭ་དམར་ཏི་ལྷ་ལ་འཛིན་པ། ལུམ་རྩྭ་གྲོ་ཏི་ལྷ་རི་མ་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ།
རྩྭ་ཏི་པར་ཏི་ཅུ་ཀ་དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་ཞལ་དང་སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་པར་ཁ་ཏྲུ་དབུག་ཏི། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་ཁུ་རྩྭ་དམར་རྩེ་ཕུ་
 རྩུང་འཛིན་པ། ལུམ་པར་གྲོ་ཏི་ལྷ་རི་མ་དམར་མོ་གཡས་པར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། **ལུང་ཏི་ཀམ་ཏི་ཅུ་ཀ་དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་** དབུས་ཞལ་དང་སྒྲུ་མདོག་
 རྩུང་ག། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་ཁ་ཏྲུ་དབུག་ཏི། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་ཁུ་རྩྭ་དམར་ཐོང་གསོལ་འཛིན་པ། ལུམ་ཀམ་གྲོ་ཏི་མ་རྩུང་ག། ཕྱག་གཡས་རྩུ་གམ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་

གཞི

དུག

བཤུངས་པ་གསལ་

༡༡། ། རྒྱུད་པ། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་དུང་ཆེན་དམར་གྱིས་བཀང་ནས་འཛིན་ཅིང་སོ་སོའི་ཡལ་ལ་སྟོབ་པའོ། ། ཡལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བསྐྱད་ཅིང་།
 ཡལ་སྐུམ་ཐམས་ཅད་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་བྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གདངས་ལུགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྟུན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱད་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱི་རོལ་རྒྱ། **ཤར་སྟོགས་**སུ་གོ་ལུ་རི་མ་དཀར་མོ་གཡས་ཞིང་དབྱུག་གཡོན་རྩན་དམར་འཛིན་པ། **སྟོར་**ཅོ་ལུ་རི་མ་སེར་མོ་གཡས་མདའ་གཞུ་འགོངས་གིང་གཡོན་རྩན་དམར་འཛིན་
 པ། **རྒྱལ་དུ་**བྲམོ་ཏ་དམར་མོ་གཡས་ཀུ་སྟིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕུར་ཞིང་གཡོན་རྩན་དམར་འཛིན་པ། **བྱང་དུ་**བྲམོ་ཏ་ལི་དམར་མོ་གཡས་རྩོ་རྩོ་གཡོན་རྩན་དམར་འཛིན་པ། **ཤར་སྟོ་**སྟོ་སྟོ་སྟོ་
 དམར་སེར་གཡས་ཀུ་ཞགས་བཟུང་ནས་གཡོན་པས་ཞལ་དུ་འཇུང་པའི་རྒྱལ་ཅན་ནོ། **སྟོ་རྒྱལ་དུ་**གསྐྱེ་རི་ལྗང་ནག་གཡོན་རྩན་དམར་བཟུང་ནས་གཡས་པས་རྩོ་རྩོ་སྟུག་ཅིང་ཞལ་དུ་
 སྟོབ་པའོ། **རྒྱལ་བྱང་དུ་**ཅན་ལི་སེར་སྟུ་གཡས་ཅི་རྩ་གཡོན་པས་ཞིང་གི་ཁོག་པ་འཛིན་པའོ། **བྱང་ཤར་དུ་**སྟོ་ཤ་ནི་མཐིང་ནག་ཞིང་གི་མགོ་ལུས་ཕྱལ་ནས་ཟ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནོ། །**དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་དུ་སེང་ཏ་མ་སེར་མོ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བསྐྱལ་ནས་ཟ་བའི་ཚུལ་ཅན་**
ནོ། །**ལྗོངས་**བྱ་གྱི་མུ་ཀ་དམར་མོ་སྟག་གི་མགོ་ཅན་ལག་པ་གཉིས་ཐུར་དུ་བསྐྱལ་ནས་མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་བལྟ་བའོ། །**རྒྱལ་ཏུ་**སྤྱི་ལ་མུ་ཁ་ནག་མོ་མའི་མགོ་ཅན་གཡས་སུ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་
གཡོན་པས་རྒྱ་མ་ཟ་བའོ། །**བྱང་ཏུ་**ཤར་མུ་ཁ་མཐིང་ནག་སྤྱང་མོའི་མགོ་ཅན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་ཁ་ཕྱེས་ནས་མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ། **ཤར་ལྗོངས་**གྱི་ཏ་མུ་ཁ་བྱ་གྱི་མགོ་ཅན་
དཀར་སེར་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་འཁུར་བ། **ལྗོངས་ཏུ་**ཀང་ཀ་མུ་ཁ་དམར་ནག་དུར་བྱའི་མགོ་ཅན་གཡས་པས་རལ་གྱི། གཡོན་སྒོ་སྟོང་འདྲད་བའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །**རྒྱལ་བྱང་**ཁ་ཁ་མུ་ཁ་ནག་
མོ་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན་གྱི་ཐོང་དཀྱུག་པ། **བྱང་ཤར་ཏུ་**ཏུ་ལུ་མུ་ཁ་མཐིང་ནག་ལྷག་བའི་མགོ་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ་སྟེ། ལུ་ལ་གྱི་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད་པོ་ཡང་
མི་སྟུན་འཛིགས་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནོ། །**དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་**ཤར་དུ་ཏུ་གདོང་མ་དཀར་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། **ལྗོངས་**ལག་གདོང་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། **རྒྱལ་ཏུ་**སེང་

5

གཞི

བདུན

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་

ལྷ། ། གདོང་མ་དམར་མོ་གཡས་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་པ། **བུད་ཏུ་ལྷ** གདོང་མ་ལྷང་གྱ་གཡས་ཏིལ་ལུ་འཛིན་པ་སྟེ། གདོང་མོ་བཞི་ཡང་ལྷག་གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་དུང་ཆེན་
 དམར་གྱིས་བཀང་པ་འཛིན་ཅིང་ཁྱོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནོ། **དེའི་ལྷ** རོལ་ཏུ་ཤིན་མོ་སྒྲིག་ནག་གཡས་ག་གི་མགོ་ཅན་ཐོད་རྩོན་འཛིན་པ། ཆངས་པ་མེར་མོ་སྒྲིལ་གྱི་མགོ་ཅན་པདྨ་འཛིན་པ།
 ལྷ་ཆེན་མེར་ནག་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་གྱི་ཤུལ་འཛིན་པ། རྟག་འདོད་དམར་སྒྲིལ་མོང་གི་མགོ་ཅན་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། གཞོན་ཏུ་མེར་ནག་སྒྲིང་གིའི་མགོ་ཅན་མདུང་ཐུང་འཕེན་པ།
 བརྒྱ་བྱིན་དམར་མེར་དེད་གྱི་མགོ་ཅན་ཞིང་དབྱུག་ཐུར་པ། ཆོགས་བདག་དམར་མེར་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ་སྟེ། **དེ་ལྷར་ཤར་གྱི་མ་བདུན་** པོས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ལོ། **ལྷ་ལྷགས་** ལུ་དོ་རྩེ་མཐིང་ནག་ཏུ་ཤིན་གྱི་མགོ་ཅན་ཐམས་ཤིང་ཐུར་པ། བདུད་ཅི་རྩོ་སྒྲིལ་པའི་མགོ་ཅན་པདྨ་འཛིན་པ། བེ་ཅོན་དུང་ཁ་ཐུ་ཡི་མགོ་ཅན་ཐོད་དབྱུག་ཐུར་པ།
 ཤིན་མོ་མཐིང་ནག་ཏུ་ཤིན་གྱི་མགོ་ཅན་རྩྭ་འཛིན་པ། ལྷ་བ་མཐིང་ནག་སྒྲིག་གི་མགོ་ཅན་ཞིང་གི་བ་དན་ཐུར་པ། ལྷ་བ་སྒྲིག་ནག་ཀང་གའི་མགོ་ཅན་རྩྭ་མ་འདྲན་པ། མགོན་བརྒྱ་

དམར་ནག་ཏྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུན་པོས་གཡོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་འོ། །**རྒྱལ་ཁབ་པོ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལཱ་** ལྟེན་པ་དམར་མོ་སྟེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་ལྷག་གཡས་
 བས་གར་སྟབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅན། སྟོབས་ཆེན་སྟུག་ནག་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་ཐོང་གསོལ་འཛིན་པ། འབྲུང་མ་དམར་སྟུག་ལྷག་གི་མགོ་ཅན་སྟུག་གི་འཛིན་པ། འདོད་པ་དུད་ཁ་ལྷ་བའི་མགོ་
 ཅན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། སྟོབས་དམར་ནག་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ལུམ་པ་འཛིན་པ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་སྟུག་གི་མགོ་ཅན་བ་དན་ལྷ་པ་ལ། ལུམ་སྟུག་དམར་ནག་ལག་གི་མགོ་ཅན་ལྷག་སྟུག་
 འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུན་པོས་གཡས་ཐམས་ཅད་པདྨ་འཛིན་པ་འོ། །**བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལཱ་** གསོད་བྱེད་སྟུག་ནག་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་རལ་གྱི་ལྷ་པ་ལ། མི་མོ་ལྷ་པ་ནག་སྟུག་གི་མགོ་ཅན་ཞིང་གི་དཔྱུག་པ་
 ལྷ་པ་ལ། ལག་མོ་སྟུག་ལྷ་པ་རྒྱ་ལྷ་གི་མགོ་ཅན་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་པ། ཆན་བྱེད་ནག་མོ་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན་བམ་ཆེན་འཛིན་པ། སྟུག་ཆེན་མཐིང་ནག་རའི་མགོ་ཅན་བམ་ཆེན་སྟུག་དམར་འཛིན་
 པ། རྒྱ་ལྷ་དམར་མོ་སྟེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་སྟུག་ཞགས་འཛིན་པ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་སྟུག་མོང་གི་མགོ་ཅན་དྲིལ་ལྷ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུན་པོས་ལྷག་གཡོན་རྒྱ་ལྷ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་



卷之五

༡༩། ། གྲང་མིན་མོ་བྱོས་པ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། ། **དེ་ལྟར་ཞིབ་བཞིབ་བུ་ཅུ་གཉིས་དང་།** ལྷག་འཕུང་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་གསལ་པར་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཆེག་གི་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 བྱི། རོལ་མོ་དྲུངས་དང་བཅས་པས། ལས་བྱུང་གི་ **རྒྱ་རྩེ་ལྷོ་ན་གྱི་** བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ། ཞེས་སྤྱན་འདྲེན་ནས་བུའ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་འི་གོང་དུ་ཁྱ་ཉི་ལྟར་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ཐུན་བྱུང་། །དེ་ནས་འཛབ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་བ་དང་བཅས་ལྷོ་གསལ་པ་འི་མཐའ་། དབང་བསྐྱར་ཆེ་འདས་བདུན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་དང་འབྲེལ་ན། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་འི་སྤྱུ་ལ་བ་དང་། ལས་བྱུང་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སོགས་ལོགས་ནས་བྱུང་བ་ཞིན་བྱུང་། །འདི་འི་སྐབས་སུ་དགའ་
 བྱུང་མ་ཞིང་མངོན་རྟོགས་སོགས་སྤྱོད་བྱུང་། ། **ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་**དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁྱོད་ཆངས་བཤགས་པ་འི་རིམ་པ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་འི་ཆེག་དང་། དྱིན་རྒྱུ་ལས་གནས་སྤྱར་གྱི་རིམ་པ་འོ། །**དང་པོ་ལ་**བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་མོས་གུས་ཕུག་བཤགས། དག་གི་སྒོ་ནས་དྱིན་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་བཤགས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོག་ཆེགས་ལྟ་བཤགས། གསུམ་གའི་སྒོ་ནས་སྟེ་ཐུགས་འཁྱོད་ཆེག་གིས་བཤགས་པ་འོ། །**དང་པོ་ནི་**ལུས་མ་ལུ་ས་ལ་བདེ་བས་པ་འི་བརྒྱུད་ཕུག་ དག་
 གསུང་པ་འི་སྟེ་ཐུགས་དྲུངས་བཅས། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་བུས་འཁྱོད་པ་དུག་པོ་དམིགས་པ་ནི། རང་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྤྱུ་ལ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆེགས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་

ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་བཀའ་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་སང་སང་དག་པར་བསམ་ལ། ཕྱག་འཆམ་རྒྱས་བརྒྱས་གང་སྟོ་ལོགས་སུ་
གསལ་བ་བཞིན་འཆམ་ལོ། །**གཉིས་པ་**བཀག་གི་སྟོན་མ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། རང་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་མ་ཡེངས་པར། **རང་ཉིད་**ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པར་བད་ལྷའི་གདན་ལ། རྩི་རྩི་ཅེ་ལུ་**དྲློལ་དཀར་**
པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱལ་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པས་རྩི་རྩི་
ཕྱགས་ཀར་བསྟོད་དེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པས་བྱིལ་བྱ་དཀར་པོ་བརྟེན་པ། ཅུང་ཞིག་འགྱུར་བའི་རྩི་ཅེ་ལུ་ཞལ་རྩི་རྩི་དཀྱིལ་གྱི་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་རང་གི་སྒྲིབ་པར་
རྟོག་པ། ཞལ་འཇུག་སྐྱོན་དུངས་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་རྩི་ཅེ་ལུ། དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ཕྱགས་ཀར་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་**དྲློལ་ཡིག་དཀར་**
པོའི་མཐར། **ལྷོ་བརྒྱ་**སྐད་སྐད་ལྷུ་ཆང་བར། ཞེས་པའི་ཐྱགས་ཀྱི་ཕྱེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དུངས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། མཚོན་བསྟོད་སོགས་བྱའོ། །དམིགས་པ་གསལ་བས་ཡིག་

རྒྱ་ལྷོ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

བཤགས་པ་ནི། སྒྲིམ་བྱ་དཔང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་ལྷན་འབྲུམ་སྐད་ག་བཅིང་གྲོལ་མེད་པའི་ངང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་མེར་བཞག། འབྱིང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་རང་
བྱོན་སྤྲུགས་འབྱུང་གི་རྩལ་དུ་སྦྱང་བར་བྱ། ཐ་མ་འདི་ལྷ་སྤུ་བྱང་པར་མྱོད་དུ་སྦྱང་བ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དཔང་དུ་བཞག་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩོལ་བ་དང་ལྷན་པས། དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་
གདུང་སྤྲུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ལྷག་གིས་བྲལ། ཤིན་རྒྱལ་ཁོང་འགྱོད་དང་བཅས་པས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། འགལ་འབྲུལ་གསུ་ལུས་རས་ཆོད་མེད་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། **ཁའི་པ་**ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲི་
སྤྲུགས་འགྱོད་ཆོག་གིས་བཤགས་པ་ནི། **འདི་ལྷོར་**བཀྲམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཕྱོ་རབ་འབྲུམ་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྱུབ་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་དྲག་བྱེད་བརྩན་
སྤྱང་མཆེད་དང་ལུམ་དུལ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲན་སྤར་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆོག་འགལ་འབྲུལ་ཆག་ཉམས་སྤྱུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

ཕྱི་ལོ་

༡༣༡ ། པའི་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་ཐེག་སྒྲིབ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་བྱས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆག་
 ཉམས་འགལ་འབྱུལ་དུ་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱད་དུ། **འགའ་གསང་** མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་ཁུད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་གཞི་རྒྱུགས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྱོད་མོང་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཏན་གན་གྱི་རྩ་མཆོག་ཁུད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུང་ཐུག་དང་
 གར་སྐྱབས། དག་གིས་བཤགས་ཆོག་གང་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་གནོད་འགྱོད་དུག་པོ་དང་བཅས་པས། རྒྱས་པར་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི། **ཡོ། ཡི་ཤེས་** ལྷ་མཆོག་ཅེས་སོགས་མན་ཆད་ཆང་བའོ། གཞུང་གཞན་ནས་བྱུང་བའི་
 རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འཐད་སྐབས་དང་སྐར། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ཡོང་བྱུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ། རབ་ཉེར་གཅིག་ འབྲིང་བདུན། ཐ་མ་ཡང་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། **གཉིས་པ་** ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ལ་
 པའི་ཐེ། ཕྱི་སྤྱོད་མོང་མཆོད་པའི་བསྐྱང་བ། བྱང་སྤྱོད་མོང་རྩ་གྱི་བསྐྱང་བ། གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ཁུད་པར་རྩ་གྱི་བསྐྱང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་བྱུང་ལྟར་ཆོགས་བཤམས་ལ། **ལྷ་ལྷ།**

ཕྱི་ལོ་

འགྲུང་བཤགས།

ལྷ་སྐྱུངས་པ་ནས་པུང་མེ། ཆོག་སྐྱུང་འདྲེན། ཆོག་སྐྱུང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུང་གཉིས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འགྲུབ་པར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་ཐོག་ས། རོལ་མོ་དབུངས་བཅས་གྱིས་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོར། ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོའི་མཆོད་སྐྱུན་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་དམིགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །**ཏྱུ་ཏྱུཾ་ སྟོང་ག་སུམ་**འདི་འཇམ་གཞན་དག་ནས། །ལྷ་རྒྱས་མཆོག་གི་ཡོན་ཆབ་འདི། །རྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱས། །བྲེ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོག་སྐྱུང་གསུམ་དམ་བསྐྱུང་། །
 བསྐྱུང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །**ཏྱུ་ཏྱུཾ་ སྟོང་ག་སུམ་**འདི་འཇམ་གཞན་དག་ནས། །ལྷ་རྒྱས་མཆོག་གི་མེ་ཏྲོག་འདི། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱས། །བྲེ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་
 པ་འདིས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོག་སྐྱུང་གསུམ་དམ་བསྐྱུང་། །བསྐྱུང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །**ཏྱུ་ཏྱུཾ་ སྟོང་**
ག་སུམ་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ནས། །ལྷ་རྒྱས་མཆོག་གི་བདུག་སྟེན་འདི། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱས། །བྲེ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །དམ་

五、六

ཨ། ། ཅན་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ལུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏྲི་ཏྲི་ ཏྲིང་ག་ལུ་མ་འདི་ལམ་གཞན་དག་ནས། །
ལྷ་རྩལ་མཆོག་གི་སྒྲུང་གསལ་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྩལ། །སྤྲེལ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། །སྤྲེལ་མི་དམ་མཐའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི། །
དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ལུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏྲི་ཏྲི་ ཏྲིང་ག་ལུ་མ་འདི་ལམ་གཞན་དག་ནས། །ལྷ་རྩལ་མཆོག་གི་དྲི་ཆབ་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་
པར་དག་པའི་རྩལ། །སྤྲེལ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། །སྤྲེལ་མི་དམ་མཐའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་
ལུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏྲི་ཏྲི་ ཏྲིང་ག་ལུ་མ་འདི་ལམ་གཞན་དག་ནས། །ལྷ་རྩལ་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྩལ། །སྤྲེལ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
འདིས། །སྤྲེལ་མི་དམ་མཐའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ལུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏྲི་ཏྲི་ ཏྲིང་

གཞུང་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ནས། །ལྷ་རྩལ་མཆོག་གི་རོལ་མོ་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱལ་པར་དག་པའི་རྩལ། །བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་
རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཅེས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ནས་བྱུང་བའི་མཆོད་འབུལ་ཡང་བུའོག་ཐུངས། །གཉིས་པ་བུན་མོང་
རྩལ་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི་བཞི་སྟེ། །བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱིས་། དམར་ཆེན་རྩལ་། རྒྱ་བྱུང་གཏོར་མས་། རྒྱ་གསལ་མར་མེས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་བསྐྱང་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་མཆོད་གྱི་གངས་སོགས་སྒྲོས་ནས་བཟེད་ཞལ་དུ་
སྒྲེང་ཞིང་དབྱངས་གྱིས། །རྩྱུ་རྩྱུ་། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གྲོང་ཡངས་རྩྱུ་རྩྱུ་། །བྱུང་རྒྱུ་མེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །སྒྲོང་བའི་རྩལ་མཆོག་བླ་ན་མེད། །ཆོས་གྱི་སྒྱ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་གུར་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བློ་མདངས་གསལ་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་། །ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །སྒྲོང་བའི་རྩལ་མཆོག་བླ་ན་མེད། །ཡོངས་སྒྲོང་རྩལ་སྒྲིབ་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་རྩྱུ་རྩྱུ་། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །སྒྲོང་བའི་རྩལ་མཆོག་བླ་ན་མེད། །སྒྱལ་པ་སྒྱ་ཡི་ཐུགས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལྷུ་། ལྷ་ཆོག་མ་ཡིད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟུ་ས་བཀའ་། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་། འདི་ཡང་རྒྱད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་ཐུར་དབང་དང་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ལྷིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལྷུ་། བསམ་གཏུན་གྲོལ་བའི་རྟུ་ས་བཀའ་། གཉིས་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་། འདི་ཡང་རྒྱད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་ཐུར་དབང་དང་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་།
 ལྷེ་བ་སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལྷུ་། ཉོན་མོངས་རྩ་མ་དུད་གྲོལ་བའི་རྟུ་ས་བཀའ་། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་། འདི་ཡང་རྒྱད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་སྟེ། ལྷ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་ཐུར་དབང་དང་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལྷུ་། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཐེག་ལའི་རྟུ་ས་
 བཀའ་། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་། འདི་ཡང་རྒྱད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་ཐུར་དབང་དང་དངོས་

༡༡། ། གྲུབ་པ་ལྷན་པ་དུ་གསོལ། ། བེམ་གཏོར་མ་ཡང་བྱན་ནོ། ། **གསུམ་པ་**གཏོར་མས་བསྐྱར་བ་ནི། མད་ལྷུང་ལྷན་པ་ནི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷོགས་བཞིར་བཟུང་སྟེ། **ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་**འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །
གངས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷོ་མ་དཔལ་བཤོས་བཙུགས། ། ལོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་ལྷན་བཞོན། ། ལྷོན་མེ་མིག་གི་རྩ་གད་གསལ། ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་བྱན། ། བསྐྱར་བའི་གཏོར་མ་བྱ་ན་
མེད། ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ། བསྐྱར་ལྷུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་ལ། ། ཉི་ལྷ་ག་ཕྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། ། ཅི་ཏྲ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཙུགས། ། ལྷུང་འདབ་བཟུང་
མཐེབ་ལྷན་བཞོན། ། རྩམ་ཤེས་ཚོགས་བཟུང་རྩ་གད་གསལ། ། རྩ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྒྱས་བྱན། ། བསྐྱར་བའི་གཏོར་མ་བྱ་ན་མེད། ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ། བསྐྱར་ལྷུང་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་ལ། ། བདལ་བྱུང་པ་གསལ་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། ། རུས་པ་རང་གསལ་དཔལ་བཤོས་བཙུགས། ། རང་ལྷུང་ག་ཡི་མཐེབ་ལྷན་བཞོན། ། བཀྲུག་དང་གཞི་མདངས་
རྩ་གད་གསལ། ། བྱུག་དང་ལྷ་མེར་རྒྱས་བྱན། ། བསྐྱར་བའི་གཏོར་མ་བྱ་ན་མེད། ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ། བསྐྱར་ལྷུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་ལ། ། ཁོག་པ་ལྷོང་བའི་

གཏོར་གཞོང་དུ། །མཆིན་པ་རང་གསལ་དཔལ་བསོས་བཅུགས། །སྒོ་མཆོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་སྒྲུལ་བསྒྲོན། །གུ་ཅུ་ནང་རོལ་ཇ་གད་གསལ། །རང་སྒྲུང་མཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་པོ། །
 བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་བླ་ན་མེད། །ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཅེས་པ་དང་། གཞུང་གི་གཏོར་མ་འཁུལ་བ་སོགས་སྒྲོན་ཕྱོད་གསུངས། **འཛིན་པ་མར་མེས་**
 བསྐྱང་བའི། མར་མེ་བརྒྱ་ཅུ་རྒྱུ་མེས་སྒྲུང་ཞིང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། **ཏྲུ་ཏྲུ་ཅེས་བདལ་བྱུང་པ**གསལ་བའི་གོང་ལུ་སྤྱ། །ཐུག་དང་ཅུ་མེར་མར་ཁུས་གཏམས། །ག་དང་རུས་པའི་སྒྲོང་ལུ་བཅུགས། །རང་གསལ་
 བཀྲག་མདངས་སྒྲོན་མེ་སྒྲུར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་བླ་ན་མེད། །དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུལ། །ཏྲུ་ཏྲུ་འབར་བའི་གོང་ལུ་སྤྱ། །གོ་རོ་ཅ་ནའི་མར་ཁུས་གཏམས། །གསལ་བྱེད་ཅུ་ཡི་སྒྲོང་ལུ་བཅུགས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་
 བའི་ཁྱེན་ཆེན་བླ་ན་མེད། །དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཅི་ཏྲུ་འབར་བའི་གོང་ལུ་སྤྱ། །སྒྲིང་ཆེལ་དཀར་ནག་མར་ཁུས་

5

མིའི་ཕྱི་

བསྐྱེད་པའི་

བསྐྱེད་པའི་གསལ་

ལྷོ། ། གཏམས། ། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱོད་ལུ་བཅུགས། ། རྩམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལྷོན་མེ་ལྷར། ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། ། བསྐྱར་བའི་ཁྱེན་ཆེན་གླ་ན་མེད། ། དཀྱིལ་
 འཕོར་ལྷ་ཆོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱར། ། བསྐྱར་ལུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། ། དྲངས་མ་ལྷ་ཡི་གོང་ལུ་ལྷ། ། རྩིབ་མེད་འོད་ལྷའི་མར་ཁུས་གཏམས། ། དོན་སྤྱིང་ལྷ་ཡི་ཕྱོད་ལུ་
 བཅུགས། ། འབྲུ་ཕྱེད་དལུགས་ཀྱི་ལྷོན་མེ་ལྷར། ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། ། བསྐྱར་བའི་ཁྱེན་ཆེན་གླ་ན་མེད། ། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཆོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱར། ། བསྐྱར་ལུར་དབང་
 དང་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། ། ཨ་མ་རྩུ་ཏིའི་གོང་ལུ་ལྷ། ། རང་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས། ། འཕོར་ལོ་བརྒྱན་བཅུགས་ཕྱོད་ལུ་བཅུགས། ། བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་མེ་ལྷར། ། འདི་ཡང་
 རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། ། བསྐྱར་བའི་ཁྱེན་ཆེན་གླ་ན་མེད། ། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཆོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱར། ། བསྐྱར་ལུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། ། མི་སྤྲེལ་ཐིག་ལའི་གོང་ལུ་ལྷ། ། རྩི་
 མེད་ལོ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས། ། རྩ་བུན་བཅུ་ཡི་ཕྱོད་ལུ་བཅུགས། ། རིག་པ་རང་བྱུང་ལྷོན་མེ་ལྷར། ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། ། བསྐྱར་བའི་ཁྱེན་ཆེན་གླ་ན་མེད། ། དཀྱིལ་འཕོར་

ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཅུ་ཡི་ཀོང་ལུ་ཡུ། །ཨ་དཀར་ཅུ་གཅིག་མར་ཁུས་གཏམས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལུ་བཙུགས། །
 ཤེས་རབ་འབྲས་ལུའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱར་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྒྲོན་མེད། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཚུལ། །མཚོག་གི་འོད་གསལ་ཀོང་ལུ་ཡུ། །གདངས་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ལུ་བཙུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མེ་སྒྲར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་
 ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱར་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྒྲོན་མེད། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །ཀུན་གཞིའི་གྲོང་ཡངས་ཀོང་ལུ་ཡུ། །ཚོས་བྱེ་
 དཔྱིངས་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ལུ་བཙུགས། །སྒྲིལ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོན་མེ་སྒྲར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱར་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྒྲོན་མེད། །དཀྱིལ་
 ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །ཅེས་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཀོང་ལུ་ཚུམས་མལ་དུ་གཞག་གོ། །གཞུང་པ་སྒྲུ་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། །ཁྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོགས་

ཐུགས་སྤྲོད་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། ། གྱི་ལོ་བྱུང་ན་མ་མཆག་ལུ་བྱུས་ལ། དང་པོ་གཏོར་མ་མ་གྲངས་ལུ་འགྱུར་གྱི། དང་པོ་མ་མཆོད། བར་དུ་བཞག་ས། ཐ་མ་བསྐྱང་བྱེད་བཞུག་པ་མོག་ས་ལས་བྱུང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་མ་དངས་བསྐྱང་དངོས་ནི་རང་ག་ཁྱེད་གི་ ཏྲུ་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། ཞེས་མོག་ས་མོག་ས་པ་དང་། ག་ཁན་ཡང་ཕུག་ལུ་མ་ཞི་བྱོའི་བསྐྱང་བ་གང་སྟོན་དང་། བསྐྱང་བ་ལུ་མ་མོག་ས་ཆར་ནས། ལས་བྱུང་ནས་ཆོག་ས་གྱི། ཏྲུར་བྱོའི་གསལ་བ་མ་ཆོག་གི་
 ཞེས་མོག་ས་དང་། ཀུན་ག་ཞི་མ་བཅོས་མོག་ས་དང་། དམ་ཁྲ་ས་ཀུན་གྱི་ཞེས་མོག་ས་ནས། ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ་མོ་ཡན་ཆད་དང་། ཏྲུ་གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་གྱིས་རིམ་
 པར་བྱང་། བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མའི་ཆོག་ནི། ཏྲུ་དང་པོ་བྱུང་གྱིས་ཞེས་མོག་ས་ནས། ཕྱོ་ཕྱོ་ཡན་ཆད་གྱུར་ནས་གཏོང་དོ། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བུར་ཚུབ་མེམས་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི།
 ཚུལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མ་འགགས་རང་ཚུལ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གར་ལྷག་ས་ལུ་བསྐྱར་ཞིང་འདི་སྟེན་དོ། ཏྲུ་ཏྲུ་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། །ལྷུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་
 བསྐྱང་། །གསལ་པ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། །ལྷག་བསྐྱལ་ག་དག་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། །ཀུན་ཕྱོགས་དོན་དམ་གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། །ཁམས་དང་སྟེ་མ་ཆེད་

གནས་དག་པའི། །ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱུ་ལྟེན་དམ་བསྐྱར། །ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོག་སྤྱུ་གནས་ལྟེན་པའི། །ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱུ་ལྟེན་དམ་བསྐྱར། །མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་
 མཆོད། །བསྐྱར་དུ་མེད་དེ་སྒྲེ་མེད་རང་དུ་བསྐྱར། །སྒྲོར་དུ་མེད་དེ་ལུང་འཇུག་ཆེན་པོར་སྒྲོར། །བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །ཡེ་སྒྲོལ་ཡེ་སྒྲོར་ཆེན་པོས་སྤྱུ་ལྟེན་
 དམ་བསྐྱར། །ཞལ་ལ་ལ་རྟོ། **ཨ་ལུ་རྟོ་རྟོ་**དགོངས་སྤྱུ་གསོལ་ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་གིང་དུས་གསུམ་འདྲའུལ་མེད་པའི་རང་ནས་བྱོན་པའི། ལྷ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རང་རྩལ་རིག་པའི་གྲོང་ནས་རང་བྱོན་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཕོར་ལྷ་ཆོག་སྤྱུ་བཀའ་སྤྱུང་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོག་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ་ལ། **འདི་ལྟར་**བདག་ཅག་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་དང་ལྷ་མ་དུལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱུ་མེད་ཡང་དག་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
 ཆོག་སྤྱུ་གྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕོར་ཞིང་རིགས་དུག་གི་དུམ་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་

༡། ། ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་ཞིང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོར་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག མ་དུ་སྤྱི་ས་མ་ཡུ་ཨེ་མ་
 ཉེ། ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་དོན་མཆོན་བར་རྟགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ནས་བསྐྱང་བའོ། །འདི་དེསྐབས་སུ་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་ཉམས་སྦྱོང་། གྱུག་ར་རིལ་ཅེད་རྣམས་ཀྱང་རིག་ཅུལ་སྦྱང་བྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོང་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དོན་གསུམ་
 བྱིན་རྒྱལ་གནས་སྤར་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། གསོན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནི་གཏོར་དབང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་སྦྱོ་ལོགས་སུ་གསལ་ལ། གཤིན་དོན་ནི་རིགས་དུག་གནས་འདྲིན་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གྲེག་ཆོག་སོགས་ནས་བྱང་བཞིན་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སྦྱི་དོན་གསུམ་པའི་ལས་རིམ་ལ། ཐོག་མར་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ལ་མེ་ཏྲིག་སུལ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བ། མཆུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཨེ་མ། རྒྱལ་པའི་གདུང་སྟོབ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བདག་སོགས་
 འགོ་བ་སྐྱེས་རྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །གཙོང་རོང་ཟུང་མོའི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་ལ། །བཀའ་གསང་ཟུང་མོའི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ནི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་པོ་ཆེ་ཡིས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །ཉོན་
 མོངས་ཏྲིག་སྦྱིབ་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིས། །ཀྱན་བཟང་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ལན་གསུམ་དང་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་

ཅད་ལ་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ར་གསྐྱེད་ནས་གཏོར་བཅོ་བསྐྱེད་ཐུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཐུགས་དམ་ནང་གཏོར་རམ། ལས་བྱུང་གཏོར་འབྱུང་བ་ཞིན་བྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་འབྱིང་བ་ལྟས་མོགས་གང་འོས་མམ།
 ལས་བྱུང་ནས་བྱུང་བ་ཞིན་དང་། སིན་དུ་བལྟས་ན་མཆོད་ཐེང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །**དེ་ནས་**སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གསུངས་མར་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོལ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱས་པར་
 གཞན་ནས་བྱུང་བ་ཡམ། ཆོས་སྤྱོད་ལམ་རིམ་ནས་བྱུང་བའི་མཆོལ་ཐུལ་ནས། འདིར་སྤྱོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱོན་ལམ་མོགས་བྱུང་བྱ། བསྐྱོད་པ་ཡང་གང་རིགས་དང་བཅས་དེ། དེ་ལྟར་འགྲིགས་རིམ་དུ་ཆར་གྲངས་མང་པོ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་
 ཡན་ཆད་ལའོ། །མཐར་གཞག་དུས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། གཏོར་མ་སྒྲུགས་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་བྱུང་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ཞིན་ནམ། ཡང་ན་སྐུལ་བྱུང་དམ་བཤར། བཀའ་སྤྱང་མ་ཞིང་བསྐྱུལ་ལོ། །**བསྐྱེད་**
ན་རང་གསུང་ལས་བྱུང་གི་ **དྷིཾ** **མ་གཡེལ་མ་**འཕང་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཆེན་ཞེས་མོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དང་། མ་ཞིང་བསྐྱུལ་བ་ལྟས་བྱུང་། །དེ་ནས་ཆད་མདོ། བརྟན་སྤྱོད། གཏོར་གཞོང་མནན་པ་མོགས་བྱུང་། །ཐ་མར་བྱུང་བའི་
 རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཆེན་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡམ། ལས་བྱུང་གཏོར་དབང་མཐའི། **རྩེ་བཅུན་**པདྨ་ཐོད་ཐེང་རུལ་ཆེན་ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། །བཀྲ་སྤེལ་བཅོད་པ་ནི་ལས་བྱུང་གི་ **དྷིཾ** **ཆོས་སྐུའི་**

М
а
г
и
с
т
р
а
т
у
р
а

ཡེ་ཤེར་གསུམ་གྱི་ངང་ཉིད་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་བཞིན་གསུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་མོགས་སྒྲིམ་ཐུན་དུ་བྱའོ། །ཁུང་པར་དུ་བསྐྱང་བཤགས་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ན། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་དང་། བཤགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱུས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་པས་སེམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་གོ། །ན་ར་ག་དོང་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི། །འགྲོད་ཚངས་རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་དུམ་ཁོལ་སྤྱང་། །བསྐྱང་གསེའི་ཚོག་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་བྱེད་དེ། །དགོངས་འགྲིགས་མ་ཞོར་འབྲིང་བལྟས་ཁྱེར་བདེ་འདི། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་བཤད་བཞིན་དུ། །བཀའ་ལུང་རིགས་ཚད་གསུམ་དང་མ་འགལ་བར། །**འུག་འུག་ཐུགས་འཚང་ཚོས་འབྱུང་བ**དག་གིས་སྤྱར། །ཉིས་ཐུར་མིད་ན་ཚོས་བདག་ཚོགས་ལ་བཤགས། །མ་འབྱུང་དགེ་བ་དྲི་མེད་དཀར་འཇམ་དེས། །ངང་གཞན་དམ་ཚིག་ཚག་ཉམས་འགལ་འབྱུང་གུན། །མ་ལུས་བྱང་དག་རན་མོང་དོང་དཀྱུག་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བལྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྤྱར། །དགོལ། །འུམྱ། །མ་ལྟར་ལུས་མོ། །

མར་མེད་
གཅིག
སྒྲིབ་ལམ།

༡༡། | **དེ་ནས་**མཆེད་ལུ་མ་རྒྱལ་གྱི་ལག་རྒྱ་མར་མི་རེ་རེ་ཕྱོགས་ལ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་མཐའ་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་མགྱིན་གཅིག་རྒྱ་དབུངས་གྱིས་འདི་སྐད་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བ་ནི། **ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་** **དུར་ཁྱོད་**གསང་བ་མཆོག་གི་
 དགྱིལ་ལོར་དུ། **དྲོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་**དཔོན་གཉེན་གྱིས་དཔུ་བཟུང་ནས། |**རྒྱལ་**བའི་གདུང་འཛོལ་མཆེད་དང་ལུ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས། |ནམ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་ལུ་མ་ས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། |ལོར་བའི་
 གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྟར་ཞིང་། |མ་རིག་ལུན་པའི་ནང་དུ་མི་འབྱུང་ལ། |གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་མི་སྒྲེ་དང་། |དཔུལ་བའི་ཟངས་དཀར་ལམ་དུ་མི་ལྟར་ཞིང་། |གཙན་གཟན་
 གདུག་པའི་སྒྲ་སྐད་མི་གྲག་སྟེ། |**ལས་གྱི་**མཆོན་ཆོན་དབལ་གྱིས་མི་ཕོག་ཤོག |བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། |དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དྲོ་རྩེ་མཆེད་ཤོགས་རྒྱལ་ས། |ཤེས་
 རབ་གཉེན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་མ་གསུམ། |ཆོ་རབས་འདི་དང་ཆོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ། |མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གིས། |**ས་བཏུ་**རིམ་གྱིས་ཁུད་པར་བཤོད་
 པར་ཤོག |ནམ་ཞིག་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེད་དུས་འབྱུང་ཆོ། |མ་རིག་ཆོངས་པའི་གཏི་ལུག་ལུག་བསྐལ་གྱིས། |ལོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྟར་ཤིང་ན། |གསལ་བའི་སྒྲོན་མི་ལུགས་

རྩེ་དེར་མ་རྩུང་། །སྤྱང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྡན་འདིས། །**འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྤུལ་མཆོན་ཏེ།** །ཞེ་སྤང་མནར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། །དཔུལ་བའི་ཟངས་
 དཀར་ནང་དུ་སྤྱང་ཁྱིད་པས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་རྩུང་། །སྤྱང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྡན་འདིས། །**འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྤུལ་མཆོན་ཏེ།** །ང་རྒྱལ་ཁོ་
 གཏུམ་ཁེངས་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། །གཙན་གཟན་གཏུག་བའི་སྒྲ་སྒྲད་ཐོས་ཁྱིད་པས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་རྩུང་། །སྤྱང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྡན་
 འདིས། །**འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྤུལ་མཆོན་ཏེ།** །འདོད་ཆགས་འཇིག་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། །གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་སྤྱེ་ཁྱིད་པས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་
 དེར་མ་རྩུང་། །སྤྱང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྡན་འདིས། །**འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྤུལ་མཆོན་ཏེ།** །**ཐུག་དོག་ཐུག་རུའི་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས།** །མཆོན་ཆ་གཏུག་བའི་
 དབལ་གྱིས་ཕོག་ཁྱིད་པས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་རྩུང་། །སྤྱང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྡན་འདིས། །**འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྤུལ་མཆོན་ཏེ།** །ས་བརྩ་རིམ་

རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་བ་རྟེན་ཅིག ། མ་ཚོགས་དབང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་མཐའ་སྦྱོངས་སྟེན་ཅིག ། **བཀོད་པ་**རབ་རྟོགས་སྐུ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ། ཡོ་སེས་ཁོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། ། རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་སྦྱོས་ནས་ཀྱང་། ། བླ་མོད་སྦྱུག་སྦྱང་ལྷན་སྦྱུང་ལྷན་པར་སྟེན། ། སེས་ཕུང་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་ཕུང་ནས་ནི། ། ཡོ་ག་ག་སྦྱུང་གི་གོ་ལ་ས་དེར་བཀག་གོ། ། རྟེ་མ་གོ་སའི་སྐུ་
 ཕྱིན་པའི་ཚེ། ། ཆེ་མ་ཚོགས་རྟེ་རུ་ག་ཡིས་མཐུན་སྦྱུང་སྟེན་ཅིག ། ཀྱོང་ལྷ་ལྷ་སྦྱུང་གིས་མཐའ་སྦྱོངས་སྟེན་ཅིག ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་ལ་རྟེན་ཅིག ། **ཐར་པ་**ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ན། །
 གཞི་བཟོད་འོད་དཔག་མོད་གིས་མཐུན་སྦྱུང་སྟེན་ཅིག ། གཉིས་མོད་སེས་རབ་ལྷ་སྦྱུང་གིས་མཐའ་སྦྱོངས་སྟེན་ཅིག ། **ཡི་དམ་ལྷ་**ཡིས་ཕྱི་ནས་ཕྱོག་སྦྱོབས་སྟེན་ཅིག ། **རྩོ་རྩོ་**འཛིན་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱིན་པའི་
 ཚེ། ། གསལ་བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་གིས་སྤུལ་མ་ཚོན་ཅིག ། མཉམ་པའི་རྟེང་དེ་འཛིན་གིས་མཐའ་སྦྱོངས་སྟེན་ཅིག ། **ཡི་དམ་ལྷ་**ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་བ་རྟེན་ཅིག ། ལྷ་ལོ་ཅན་གི་སྐུ་ལ་ཕྱིན་
 པའི་ཚེ། ། དཔུང་མོད་རྟེང་དེ་འཛིན་གིས་སྤུལ་མ་ཚོན་ཅིག ། **གྲུབ་པའི་**འབྲས་སུ་མ་ཚོགས་གིས་མཐའ་སྦྱོངས་སྟེན་ཅིག ། རྟོགས་པ་བླ་མོད་སྐུ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ། ལྷ་ལོ་ཅན་གིས་

༄༅། ། རྒྱལ་མཆོན་ཅིག ། རྒྱལ་ཆུབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་སྤྲུལ་སྟེན། ། **ཤིང་གསུམ་** རང་རྫོགས་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་ནས། ། འོད་ཟེར་
 རྒྱལ་བའདྲ་ཆེན་པོར་མཐའ་སྤྲུལ་སྟེན། ། **བྱ་རྩལ་** གཉིས་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ། ཆོས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་ནས། ། ལྷ་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། ། མ་
 འགགས་སྤྱལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སྟེན། ། འདི་ཡན་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་རྫོགས་ཆེད་ཅོ། །

།



[illegible]

2014



[illegible]

པོ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་དབུས་སུ། བུ་ཉི་ཟླ་གནོད་སྒྱུན་པོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་དུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀན་སངས་རྗེ་རྒྱ་གུམ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་གསལ་མཚན་པ་ཞིག་འཕྲོས་པ་ལས་
ལྷ་བའི་ཕྱོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྷ་ལྷ་མེར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་རྗེ་རྒྱ་གུམ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་འདོར་ཐབས་ཀྱིས་
བཞེངས་པར་བསྐྱོམ། དེའི་གནས་གསུམ་ནས་འབྱུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དངོས་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། ཉི་ཟླ་ལྷན་
དང་ཉེར་སྦྱོད་ལྷས་མཚོན་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི། **རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་**བདུད་ཅི་འབྱེད། །དུག་གསུམ་བདུད་ཅིར་སྐྱུར་མཛད་སྐྱུན་པའི་མཚོག། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ། །ཕྱོ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱེད། །**ཐུགས་ཀར་**ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ལ་**རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མེར་གྱི་མཐུམ།** **ལོ་ལ་མྱི་དྲ་**ཀྱུ་ལི་ཚོ་ཚོ་ཚོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་གསལ་སུ་འཁོར་བར་
བསམ་སྒྲེ་བརྒྱ་སྒྲིང་ཐོགས་བསྐྱུས་ལ་མཐུར་ཐུགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་སུ་ལྷ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱེན་སངས་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པས་ལས་ཀྱི་སུམ་པ་གང་བར་བསམ། དེ་རྗེས་ནང་ཁྱུས་གསོལ་ནས། སྐྱེན་མེ་ལོང་དུ་

卷之四





༡༩། གྲི་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གྲོགས། །ཆངས་པར་མཆུངས་སྟོན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དེ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ལོངས་སྐུ་གསལ་སྒྲུང་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། །སྐུ་ལ་སྐུ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་བྱིན་ལས་བདག །སྐུ་གསུམ་སྤྱི་མ་
རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལོངས་སྐུ་ཁྱོ་རྒྱལ་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་འདུལ། །སྐུ་ལ་སྐུ་རྒྱལ་འགྱུར་དུ་མའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །ཡི་
དམ་དཀྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་རབ་དབྱིངས་བདག་མོ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་གྱིས་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །སེམས་གཅིག་ཆོད་སྐྱུར་དུ་

М
В
Л
Д
Д
ВН
Д
М

བཤོད་མཛད་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚྭས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚེས་སྤྱི་ལྷོ་ཉིད་དཔའ་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་། །ལོངས་སྤྱི་བདེ་ཆེན་དཔའ་པོ་ཡབ་གྱི་དབྱིངས། །བདེ་སྤྱི་མཁའ་
དབྱིངས་ལའོར་འདས་སྤྱི་པའི་སྤྱ། །ཚེ་འཕྱལ་སྤྱི་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**ཞེ་མ་རྟོ། ཚེས་རྣམས་རྣམ་དག་ལེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བཅིང་།** །བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཚེས་རྣམ་བར་
དག །ཚེས་དབྱིངས་ལེ་སྤྱི་མཚེས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚེས་སྤྱི་རྣམ་མཁའ་བཞེན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱི་འཛའ་ཚོན་
བཞེན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་སྤྱི་རབ་མཚེས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །རིགས་ལྡན་བདེ་བར་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་མཚར་པོ་བྱང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡུམ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཛད་ཅིང་། །བདེ་སྤྱི་ཟུང་འཇུག་ཡབ་གྱི་སྤྱི་ལ་འཁྲིལ། །རིགས་གྱི་ཡུམ་མཚེས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་སྤྱི་དཔའ་པོ་དག་པའི་སྤྱི་གསུང་
ཕྱགས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་མཚེས་སྤྱི། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**ཞེ་ག་མོ་བྱེད་ཐོགས་རིན་ཆེན་**

༡༡། ཁྱུ་གར་བཅས། བདུག་སྒྲིལ་མེ་རྟོག་མར་མེ་རྟོ་ཆབ་མ། ཁྱུ་ལ་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་མཆོད་པས་མཉེས་མཛད་མ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། དྲག་ཕུལ་ཐབས་
 གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། བདུད་བཞི་འི་དཔུང་རྣམས་བགལ་ས་ཆོག་ས་རྣམ་པར་འཛོམས། ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྒྲོ་བཞི་ཐུབ་པར་སྤྱད། འདྲ་གི་ད་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། འ
 རྟག་ཆད་མཐའ་བཞི་གསར་བ་ཡུལ་གྱི་ངང་། མི་མཐུན་སྒྲིལ་ས་འཛོམས་རབ་འཛིག་ས་ཁྲོ་མོའི་ཆོག་ས། ལུག་ས་ཀྱུ་ཞག་ས་བ་ལུག་ས་སྒྲོག་དྲི་ལ་འཁོར་མ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕུག་
 འཆམ་ལོ། རྟེན་འོག་སྒྲིལ་ས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། རྟོན་མོངས་དུག་འཛོམས་རྒྱ་དུག་དག་པར་སྤྱད། འཁྲོ་དུག་འདྲེན་ཕྱིར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་རྟོན་པ། བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པ་
 དུག་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། ཡེ་མ་རྟོ། ཆོས་སྤྱ་སྤྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱ་འཛིག་ས་བའི་ཆ་ལུག་ས་སྤྱར་རྟོན་ཞིང་། གཟུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱ། འ
 དཔལ་ཆེན་རྟེ་རུ་ག་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་སྤྱུག་སྤྱ་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དྲུང་ཐག་ཡབ་ལ་སྤྱོད། ཁྲོ་མོ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་མ། ཁྲོ་

ཉི་ཤུ་རི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་མ་རུངས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་གཙོང་། །མིང་གསུམ་བླ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་
 པ། །རིགས་བཞི་ཕྱག་འཕྱང་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །**ཕྱག་འཕྱང་**སོསོས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ། །ཁྱོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་བུའི་ཀྱིས་གཞོན། །འགྲོ་རྒྱམས་ཕྱགས་རྩེས་འདྲེན་
 བྱིར་མཛད་པའི་ཡུམ། །རིགས་བཞི་ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་
 མཆོག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཀོ་རུ་རི་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདྲོད་དགུར་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱུལ་མོ་
 ཆེ། །མ་མཁའ་ཕྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་མ། །མེད་ཉ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྩི་རྩེ་གདོང་མོ་ཐོ་ཉ་མགྲོགས་མ་མོ། །འགྲུགས་དང་འཆིང་སྒྲུལ་ཕྱིས་པའི་ལས་ཀྱན་
 མཛད། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་སྒྲོ་བཞི་ཕྱབ་པར་ལྷུང་། །སྒྲོ་ལྷུང་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །**དཔལ་གྱི་**འཕོར་ཆོགས་བརྒྱ་ཨ་ར་ལི། །མཁའ་འགྲོ་ཕྱགས་འགྲོ་མ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་

5

ཕྱི་ལོ་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ། །མ། །སྒྲིན་མོ་འི་ཆ་ལུགས་འཛིགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན། །རྒྱལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལྷོ་གས་ཤིང་། །གདུལ་བྱ་མ་ལུས་
 སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་པ་ཡི། །བླ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་སྐུ་བ་པ་ཡི། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོ་དེ་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱལ་མོ་འི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྒྲིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན། །ལོ་མ་རྟོ། །བླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས་རྒྱལ་ལ། །རབ་གྲུས་གདུང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་སྒྲིན་དབྱངས་གསུམ་རྒྱལ་གྱིས། །གར་བསྐྱུར་གནས་ལྷ་ས་ལ་མཐའ་ཅིང་འཆལ། །དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་དངོས་འབྱོར་ལག་ཏུ་བཟུང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་གྱིན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དམིགས། །རིལ་མོ་དང་བཅས་དབྱངས་གྱིས་
 འདི་དག་གོ། །ལོ་ལྷུང་རྟོ། །ཕྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་མོ་མཐའ་ཡས་གྱི། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་

М
201
24
Л
Л
Д
8К
2
22
М

སྒྲིབ་དམ་ཅན་དང་། །བཀའ་ལྟར་ལ་སྐྱོད་མཆོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་སྒྲིབ་རྣམ་དག་རྣམ་མང་པོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་བྱུང་གིས་
 བརྒྱན་པ་གང་། །ཁྱིམ་གསང་བར་ཡོངས་བཀོད་བཀོད་པའི་བྱུང་བར་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་འབུལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་ཀྱི། །མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མཆོད་པར་འོས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བཀོད་པའི་བྱུང་བར་འཕགས་རྣམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་དང་། །ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་འབུལ་
 གྱིས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །མཆོད་པ་གཞན་ཡང་གང་སྒྲིབ་མཆོད་པ་སྐྱོད་པའི་བཤམས་པ་འདི་ཡང་འཇིགས་བཞེན་ནོ། །**ཏྲ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་**བྱུལ་བ་བྱུལ་མཆོད་ཆོགས། །བདག་གཞན་
 འགོ་རྣམས་ལས་ངན་རྣམ་སྒྲིབ་མཐུས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་མ་རིག་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པ་ཅི་བསགས་པ། །བྱུལ་བ་སྤྲོས་བཅས་སྒྱུར་སྒྱུར་མཐོལ་ཞིང་
 བཤག ། །བཀའ་གསང་གཉན་པོའི་གཞུང་ལ་མ་བསྐྱེད་ཤིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པ། །གནང་ཞིང་འབྱོད་པའི་

༡༡། །སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤག་། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །དགོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡངས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུང་། །མ་རིག་ལྷུལ་པས་པན་ཚུན་གཉིས་བཟུང་
 བེད་། །བཟང་ངན་བྱུང་དོར་བགྱིས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཨོལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་ །དམ་ཆོགས་
 ཉམས་ཆག་འགལ་ལྷུལ་ཅི་མཆིས་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བྱུང་བེད་དག་གྱུར་ཅིག་། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་བཤགས་པ་ཡིག་བརྒྱར་བཅས། །བྱུང་ནས་སྤོང་ལམ་བསྐྱུས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཐུག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་བཤམས་ནས་ནི། །འཕྱོད་ཆངས་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བགྱིས་པས། །བྱུང་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་བསྐྱུས་དུ་
 གསོལ། །འབྱུར་མེད་དོ་རྒྱའི་ས་ལ་ཐྱིན་པར་ཤོག་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཕོར་བཅས་ཀྱི། །འཛིག་རྒྱུན་འདིར་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་
 དང་གཟི་བརླིང་འབར། །འཕྱོར་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། །ཆོ་འཕོས་ནས་གྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

གྲུབས་དང་སྒྲོབ་པའི་བླ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ནི། ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་བཞིས་འགྲོ་དོན་སྒྲིང་པར་སོག་ ། རྫོང་ཐེག་པ་བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆགས་
 སྤེང་། ། བྱོགས་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ལུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ། ། བྱེད་ལུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་ཆད་ནས། ། བཀྲ་སྤིས་དཔལ་འབྱོར་བདེ་
 ལེགས་ལུན་ཆོགས་སོག་ ། བྱོགས་དང་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པ་དང་། ། ཉིན་
 མཆོན་རྒྱས་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། ། བདག་གཞན་དོན་འབྲས་ལུན་གྱིས་གྱུབ་པར་སོག་ ། ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། **གནས་ལང་སྒྲིང་བྱ།** འདི་ནི་ལུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིང་ལམ་རྣམས། ། བ་འཕང་བཞིན་རྒྱ་
 འགྲིགས་རིམ་ལས་བསྐྱེད་པ། **ཆོས་འབྱུང་** བདག་གིས་བསྐྱོགས་སོ་དགེ་གྱུར་ཅིག ། ལུས་སོ། །

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ཨ། ཁྱེད་བཤགས་ལྟ་སྟོན་ལམ་བསྟུས་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། | | |
|--|--|--|--|--|

༡༡། ། ཏི་མེད་བཤགས་ཀྱང་ལས་བརྒྱུད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཆོག་སྤགས་ལྷ་ཁོ་ལ་དུ་བཀོ་ལ་ནས། ར་རྒྱ་བསྐྱར་བཤགས་ཀྱས་པ་མི་ལྷོགས་པའི་དུས་སྤ་བའོ། །ཨོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཆོག་
 རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར། །སྒྲུ་ཀྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་ཤར་བཞིན་དུ་སྒྲོམས་མཛད་དེ། །འདིར་གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་
 བཞུགས་སྤགས་ལ། །བརྒྱུད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །བདེ་གསེགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཀྱ་ཆེ་རོ་ལ་པའི་
 སྤྱོ། །ཁི་ཁྱོ་སྤྱག་སྤྱམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སྤ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྤ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱ་ཆེན་

༡༡། ། ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་
 ཀྱན། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་མཉམ་གྱུར་ཅིག །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་
 རྒྱམས་རྒྱམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ། །རྒྱལ་འབྱོར་མཉམ་ཉིད་སྒྲུབ་སེམས་ལས་འདས་པས། །མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཀྱན་བཟང་ལྷོགས་ཆེན་
 ཡེ་ནས་བདལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བར་བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་འདིར། །སྒྲུང་སྤྱིད་རྒྱམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །བྱང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ལྷོགས་

རྒྱ་གར་། །གསང་ཆེན་རབ་དགེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་མ། །མ་ཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་ཡངས་པརྟོ་ལུའི་པ་འདིར། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྒྲོས་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་གསལ་དུང་ལ། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགེ་ལ་ལོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་
 སེམས་ལྷ་ཡ་འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དུག །སྒྲུལ་བའི་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སྟགས། །དབྱིངས་མེད་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲུལ་པ་མང་པོའི་ཆོགས། །དྲོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག །
 རིགས་ལྷ་དབལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བརྩེ་ཞིང་སྤྱིར་ལྟར་གདུང་ལ་སྟགས། །
 རེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩེས་གཙོད་པའི། །ཕྱིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་འཕྱོར་ཉེར་བརྒྱད་སྟགས། །དཔང་ཡུར་དྲོ་རྩེ་དམ་ཅན་དགོངས་སྤྲུག་སྟེང་། །སྤྱི་ཐུགས་རྩེའི་གདུང་སྟེང་
 དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་འཕྱོར་བདག །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བྲམ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིས་སྤང་། །སྤྲུག་སྤྲུག་ཐུགས་དང་།

སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ནས། །འཕགས་པའི་བཀའ་ཆད་བདག་ལ་མི་གཏོང་ཞིང་། །བུམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་
བདག་བཀོད་དེ། །མི་དམིགས་བཏང་སྟོམ་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །**དོན་དམ་སྟོས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ལས།** །རྣམ་
རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གཏོང་བཟོད་པར་
གསོལ། །ལམ་བཟོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཅག་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཉོན་མོངས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དུག་འབྱངས་ཏེ། །ཐུག་བསྐྱལ་ནད་ཀྱིས་
གིན་རྟུག་དུངས་པ་ལ། །བདེ་གསེགས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཐར་པའི་སྒྲན་བསྐྱལ་ནས། །ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །བླ་མེད་
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འཆོ་མཛད་པ། །བུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྟ་བ་འཕང་དམས་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་

天



༡༩། ། རྟོགས་། །སྒྲིམ་པ་ལུན་ཕུང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་གསལ། །བཟུང་བརྟེན་གྲངས་ཉུང་གྲ་ཆག་ཟུར་ཉམས་པ། །**ཀུལ་བ་**ཀུ་མཚོའི་ཕུགས་དང་ཅི་འགལ་པ། །ཀུལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷན་
ལྷར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བུའི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་ལྷར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འབད་རྩོལ་ཀུང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་ཕུགས་མ་མཉེས། །
གདུང་སེམས་ཀུང་བས་མཆེད་ལུམ་ཕུགས་མ་ཟེན། །འཕྱོར་ལ་ཞེན་པས་གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཤོར། །ཅུ་བ་སྒྲུག་ཕུང་ཕུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་
ནི། །ལྷག་ཆད་འགལ་ལུལ་ལྷུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷན་ལྷར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བུའི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཀུལ་བ་ཀུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བུང་ཞིང་དག་ལྷུར་ཅིག །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཀུལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལམོན་བརྟུག་བཤགས་
པའི་ལེའུ་བཞི་པའི་སྒྲུབས་ནས་ཕུང་བའོ། །**དེ་ནས་ཀུལ་**བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་རྩེའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཤགས་པའི་ཀུལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཟུང་པ་འདི་གསུངས་སོ། །**སྒྲོན་པ་**རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་

40
 20
 10
 5
 2
 1

གསུངས་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་ལུང་སྡེ་མང་པོ་མདོར་བསྟུས་ཤིང་། །གསང་སྟགས་མ་རྒྱལ་གཏི་སྒྲིལ་ཞུགས་པ། །མི་འདའ་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་གཏན་གྱིས་གཉེར། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་རྩལ་
བཞིན་བསྟུང་རོ་ཞེས། །བཀའ་གསང་རྒྱད་ལས་དེ་སྒྲིལ་གསུངས་བཞིན་དུ། །མ་རིག་ལེ་ལོ་བཞུད་སྒྲོམ་སྒྱུན་དབང་གིས། །བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དམ་ལས་གཡེལ་གྱུར་པ། །རང་
གནོད་འགྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། །མི་དམིགས་བཏང་སྒྲོམས་ངང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས། །རྩ་བ་སྟུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། །སྤྱི་ཞུ་དང་པའི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུར་བ་
ཡིས། །རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤུགས་དང་འགལ་བ་དང་། །བརྩེ་གདུང་བྱེལ་འཛོམ་རྒྱུར་བའི་ངང་ཤུགས་ཀྱིས། །མཆིད་དང་ལྷམ་དུལ་ཤུགས་དང་འགལ་བ་དང་། །སྟགས་དང་ཤུག་རྒྱ་
ལོས་རྒྱན་བཅད་དེ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་འདས་པར་གྱུར་བ་དང་། །སྒྱིར་གསང་བཞི་དང་བར་གསང་བརྒྱད་ལ་སོགས། །གསང་བར་འོས་དང་གསང་བར་གཉེར་གཏད་དང་། །གསང་
སྒྲོལ་ལ་བར་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྩ་བའི་དམ་ལས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རང་གནོད་འགྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། །མཐའ་ལྷུང་བྱུང་པའི་ཤུགས་རྩེས་བདག་

འཕགས་པ་

ལྷན་

འཕགས་པ་

༡༡། ། བཀྲའ་སྒྲིལ་གྱི་ ། གོ་རྟོགས་རིག་པའི་རྩ་ལ་སྤྱུགས་ཆུང་བ་དང་། ། རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་བཟོད་པར་གསོལ། ། **ཚེགས་ཀྱི་**མཆོད་པ་ལོ་བླར་འདས་པ་དང་། ། **ཚེགས་ཀྱི་**
ལོ་བླར་འབྱོར་ཚེགས་ཆུང་བ་དང་། ། རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུགས་དང་འགལ་བ་དང་། ། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུགས་དང་འགལ་བ་དང་། ། ལུང་དང་བཀའ་ལས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། ། རྟུ་བ་འཕང་མཆོད་པར་གྱུར་བ་དང་། ། སྟོད་པ་ལ་མ་དོར་བར་གྱུར་བ་དང་། ། དམ་ཚེགས་ཉམས་པའི་ཆད་པ་མི་བཟོད་པ། ། རྟོ་རྟེ་ཕྱིན་པོས་སྟོང་བྲག་འབྱུང་བ་དང་། ། ཚེ་
ཐུང་ནད་མང་ནོར་ཡལ་དགས་འཛིག་དང་། ། མནར་མེད་དམུལ་བ་གིན་ཏུ་སྦྱིག་ཡའ་བར། ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། ། བདག་གི་དམ་ཚེག་ཉམས་ན་བཤགས་པ་
ཡིས། ། ཉམས་གིང་ཆག་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུང་དེ། ། གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་འབྲས་སྟོབ་པར་གོག ། དུས་གསུམ་རྩལ་བས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། དམ་ཚེག་བསྐྱང་ཞིང་མཁའ་
འགྲོས་བདག་སྤངས་གིག ། གཉིས་མེད་གསང་བའི་དབྱིངས་ནས་འོད་ཤར་དེ། ། མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། ། སྟོན་གྱི་སྤྱུགས་དམ་དབང་གིས་བདག་བཟུང་སྟེ། །

ཡིད་བཞིན་སྐྱེ་མཆོག་བདག་ལ་བསྟན་པ་དང་། །རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་སྟོལ། །**ལྟ་དང་ལྟ་**མིན་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ། །མི་འདའ་དོ་རྗེ་འི་དམ་ཆེག་
གཏན་གྱི་གཉེར། །ཅུ་བ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་ཉི་ལྔ་ལ། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དམ་ཉམས་པ། །ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་དོ་འཆལ། །དམ་ཆེག་ཉམས་ན་གདུང་བའི་
བཤགས་པ་འདིས། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྒྱུ་ལ། །མ་ཉམ་ཉིད་
དོ་རྗེ་འི་གྲུལ་དུ་འཁོད་པར་ཤོག །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་བདག་བཟུང་ཞིང་། །ཉམས་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ལ་གཏན་ནས་བྱང་བ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟོན་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསུངས། **དྲི་མེད་**རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉམས་ཆགས་སྤྱི་བཤགས་པའི་ལེ་ལུ་མེ་ལུ་པའོ། །གཉིས་བཞག་ནས། དེ་ནས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ་
གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་བཤགས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །**ཨོྃ།** **ཀུན་བཟང་**ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡིད་དང་ཆོས་གཉིས་ལེ་ནས་མཛོན་སངས་རྒྱལ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་

1997年12月25日

དགོངས་ལུགསོལ། རྒྱལ་ཤེས་ལུལ་བརྒྱད་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ། ཤེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། ཤེམས་མ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷུ་པ་ཏུག་རྒྱལ་གསན་ཅིང་དགོངས་ལུགསོལ། རྟོན་མོངས་ཏུག་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ། ལྷུ་པ་ཏུག་གི་དགོངས་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། ལྷུ་པ་ཏུག་གི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྒོ་བ་
 བཞི་རྒྱལ་གསན་ཅིང་དགོངས་ལུགསོལ། ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ། སྒོ་བ་བཞི་ཡི་དགོངས་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སྒོ་
 བ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྒོ་མ་བཞི་རྒྱལ་གསན་ཅིང་དགོངས་ལུགསོལ། ཏུག་ཆད་ལུ་བཞི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དགོངས་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་

[illegible]

ལྷན་ལྷན་དང་ཅི་འགལ་བ། །དབང་ལྷན་ཉིད་བརྒྱད་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །གནས་ལ་མ་བརྟེན་བྱ་བྱེད་འབྱུང་འཇུག་གིས། །སྟི་ར་གནས་ལྷན་ལྷན་དང་ཅི་འགལ་བ། །གནས་
ལྷན་ཆེན་མོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྐུ་བརྟེན་ལ་མའི་ཆུ་ལ་རྩམ་གྱུར་ཏེ། །རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་དང་ཅི་འགལ་བ། །རྩི་རྩི་ཆུ་ལ་པོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཏིང་འཛིན་མ་
བརྟེན་ཞི་བོ་མ་བྱེད་དེ། །རྩི་རྩི་ཆུ་ལ་ཐེབ་ལྷན་དང་ཅི་འགལ་བ། །སྟོན་པ་སྟོན་མོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལེ་ལོ་བྱས་པས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཀུ་ལས་མཐན་ལྷན་དང་
ཅི་འགལ་བ། །ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྟོར་བའི་ཆེན་ཆོད་ལ་མ་ཐེབས་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྟེ་མ་མའི་ལྷན་དང་ཅི་འགལ་བ། །གསང་ལུ་མ་རིག་མའི་སྐུ་ལ་བཟོད་
པར་གསོལ། །སྟོལ་བའི་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གནས་མ་སྟོབ། །སྟོལ་གིང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྐུ་ལ་སྐུ་མཐའ་འགྲོའི་ལྷན་སྐུ་
མ་གྱུར་ཏེ། །འགྲུགས་འདྲེན་པོ་ཉའི་ལྷན་དང་ཅི་འགལ་བ། །མགྲོགས་བྱེད་ལས་མཛད་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བརྟེན་གྱིང་རྒྱན་ཆོད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་

༡༡། ། ལུ་མ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ། རྩོམ་མིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། བྱེ་མོའི་ཕྱིར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་སོགས། ། ཕྱི་ནང་རྩེས་གཙོད་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །
 དམ་ཚིག་བྱར་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ལོངས་སྤྱོད་གསོལ་ནས་ལྷག་མའི་ཕྱད་ཉམས་ཏེ། ། ཕྱི་ལོར་བརྟན་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ། ། བཟོད་པར་མཛད་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། **དྲི་མོད་** རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ། རྩོམ་མིང་དཀྱིལ་ལོར་ལ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པའོ། ། **བདུན་པའག་** ཉམས། ། དེ་ནས་ལོར་རྒྱམས་ལ་མཉེས་ནས་
 ཐུགས་ཐུང་ཐུགས་ལ་བཤགས་པ་འདི་གསུངས་པོ། ། **ལྷོ་** **དུས་གསུམ་** བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་ལོར་དང་བཅས། ། རྩོམ་མིང་ཚིག་ཅན་རྒྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཚིག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། ། རྒྱལ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་དུ། ། ཐུགས་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཐུགས་པའི་ཕྱིར། ། ལོ་དམ་ལྷ་དང་རྩོམ་ཐུགས་དཔོན་དང་། ། གསང་བའི་དམ་ཚིག་གངས་སུ་མཛོས་པ་
 ལས། ། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བཅུད་དེ། ། ལས་དང་སྤྱལ་བས་དཔུལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་དང་། ། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་

ནས་གནོད་བགྱིས་པས། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། སྒྲིང་ནས་སྒྲུང་ཅིང་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཆེག་གཅིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ། དན་སེམས་ལོག་པར་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཐུག་རྒྱུ་མ་གསལ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆག་པ་དང་། རུས་རུག་ལས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་བྱུང་པར་དུ། བསྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་མ་བགྱིས་ཏེ། བཀའ་ལྟར་མ་ལྟོགས་གཞུང་ལྟར་རྡོ་མ་ཐོགས། གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 རུམས་པའི་སྒྲུ་རྒྱུན་གྱིས། སྒྲོན་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེར་ནས་དམ་ཆེག་སྒྲོད། གསང་ཆེག་འདས་ནས་འཆོལ་པར་སྒྲུ་ལ་སོགས། ཐུགས་
 ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་ལྱུར་ཏེ།
 བསྟེན་སྒྲུབ་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྱུང་བྱུར་འདས་པ་ཡི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་བཤགས། ཞེས་གསུངས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །

༡༡། ། དེ་ནས་ལོ་ཐོར་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། **རྗེ་པུན་** སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱད་འཕྱོར་ཚྲིགས་ཁུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚྲིགས་རྣམས་ཀྱི་
སྒྱུན་ལམ་དུ། །མདོན་རྟོགས་སྤང་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཁའ་འགྲོ་མེ་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚེས་སྤྱོད་
སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་གླུང་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ། །དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
མཆོད་དང་ལྷུ་མ་དུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བརྟེན་གསུང་ཁུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ། །སྤྱོད་རྗེ་པའི་སེམས་ཁུང་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མི་འཆབ་མི་སྤྱོད་སྒྱུན་ཆད་སྤོམ་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་མཐོལ་བཤགས་ན། །ཆངས་པར་བསྐྱལ་ནས་སྒྲགས་ཁུང་ཐུགས་ལ་སོགས། །

[illegible]

[illegible]



༩༩། ལྷགས་རྒྱལ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པ་ལས། གཤིན་དོན་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མཆོམས་སྤྱར་འདོན་
 འགྲིགས་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། **དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །འདིར་ཕྱགས་སྐྱབ་ཡང་སྟིང་འདུལ་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟིང་པའི་ཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མཆོད་
གཞུང་ལྟར་ཆོད་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པར་ཕྱགས་སྐྱབ་ཆོག་གི་ཁྱོད་པའགས་པས་དཀོགས་ལྷག་ལས་ལུས་པཅས་ཆོད་པར་བྱས། པལ་ན་ཕྱགས་སྐྱབ་ལས་བྱང་གཞུང་པསྟིང་། འཇུག་པསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་རྩོགས་ནས། རོའི་
སྟིང་གར་བཏགས་གྲོལ་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ནས་གསུངས་ཐག་དངས་ལ་དམིགས་པ་ནི་རོའི་སྟིང་གར་བཏགས་གྲོལ་དེའི་དཔུང་སྐྱད་པའ་པོ་འབྱུ་ལྷ་ལ་ཡེ་སེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་འབར། ཡིག་བརྒྱ་པ་ལས་མེ་ལྷེ་བརྒྱ་འབར་ཏེ། ཡེ་
སེས་ཀྱི་མེ་འཁྱུལ་ས་ཆེན་པོས་ཆེ་འདས་ཀྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་པལྟེགས་སྐྱངས་གིང་། ད་ལའི་ལྷ་ཆོགས་ལས་ཀྱང་ཡེ་སེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་

[illegible]

५
 ५०१
 २५३
 १
 १
 १३
 ७५
 २५
 ३२५
 ५

མེད་ཀྱི་ཤ་རྒྱུགས་དངོས་པོ་མི་ལྟ་བུར་གསུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 ལུ་འགོ་བར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་།
 རིགས་སྤྲུགས་དང་། གསུངས་སྤྲུགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་ཀྱི་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་དཀྱིལ་ལོ་རོ་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་། བདེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དཔུང་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིན་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེག་མེད་ཁྱེད་ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྤྱོད་པ་དོ་ལ་སོགས་རིགས་དུག་གི་གནས་
 གར་ཡོད་ཀྱང་ཡུང་ཅམ་གཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག རྩི་བརྩི་ལོ་གུ་ཤ་རོ་ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་གཞུང་ལས། རྩི་ དགོན་མཆོག་མཐུ་ལྟན་སོགས་ནས། ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད་མོ་བར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱད་གཏོར་ཅོག་རྟོག་ཆངས་ལུ་བྱན་ལ། ལྷ་ག་རོ་སོགས། གཏོར་མ་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྤྲུག་ལ་གནོད་ཅིང་། འཆི་

༡༩། ། ཁམ་དབྱུགས་སྤྱད་སྤྱད་པོ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཆོ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྦྱལ་ཏེ་ཏེ་འབྲེལ་ལ་གནོད་པ། མཛེས་བཤེས་སུ་སྦྱལ་ནས་འཕོད་ཅིང་། ཆོ་འདས་ཐར་པ་
ཐོབ་ཏུ་མི་འཇུག་པ། གཤེད་མར་སྦྱལ་ནས་ངན་སོང་གི་ལམ་སྟོན་ཞིང་། གཤེན་རྩེའི་ཡུལ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་བགོགས་འབྱུང་པོ་གནོད་སྦྱིན་དང་ག་ཅ་དང་འབྱུང་པའི་རིགས་
དང་གཤེན་རྩེ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོ་དྲུགས་དང་། དྲི་ཅ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ལ་ཏེ་བར་འཇུག་པ་དང་། དྲི་ཅ་བྱུང་བྱེད། དྲི་ཅ་པེ་ག་ཙ་ཆ་རྒྱམས་ཀྱི་རིགས་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྦྱ་འདོད་
དང་། གནོད་སྦྱིན་ཅ་ར་ཏེ་ཏ་ཀུན་ཏུ་གཏོགས་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུག་པ་མེད་པ་བར་སྦྱང་ཏུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྟོའོ། །སྦྱིན་ནོ། །མཁུ་ཞིང་ཆོམས་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་སྦྱངས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག ཨོ་སྤྱོད་པེ་སྤྱོད་ནན་ན་མ་སྤྱོད་ཏ་བྱ་ག་ཏ་
ཏུ་ཏུ་བྱ་སྤོགས། ཅོག་རྟོག་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ལ་དོར། ཉིང་ལོ་ཆངས་སུ་ལང་དེ་བཞིན་ཏུ་གཡོན་ཏུ་བསྟོར་ཞིང་། ལྷོ་བྱ་ནི་སྤོགས་གྱིས་དོར། དགའ་བསྟོར་ནི། གཞུང་ལས། ཏུ་ར་ནི་དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་སྦྱ་སྤོགས་

རྩུ་གྱི་པ་འི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་

ནས་རྩུ་པ་ལྟ་བུ་ ལན་ནོ། །གྲུ་ལ་བསྐྱེད་ སུན་གྱིས་བྱུང་བོ། །ཆོ་འདས་ཀྱི་གསེད་མ་དེ་སྤངས་སྐྱེད་ནས་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐོན་ཏེ་ཕྱིས་ཕྱང་མི་རུས་ཤིང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་ལུས་པག་ཡངས་སུ་བྱེད་ལུས་ཤིང་བ་ལྟར་རྒྱང་གིས་ཐོན་པ་དེ་དྲི་རྟེན་ལ་
བྱོ་ལྟར་གྱིས་ཐེབས་པར་བསམ་མོ། །ཕྱིས་གསེད་མི་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། མིང་བྱུང་གི་སྒྲི་པོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། **ཨྱོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྩུ་** ཞེས་བརྒྱུད་པས། ཕྱི་དོ་རྩེའི་གྲུ་ཆེན་པོར་གྲུ་བར་བསམ། དོ་རྩེ་ཆེ་ལཱ་ལྟ་བུ་སྒྲི་པོར་
བཞག་ལ། **ཨྱོ་བརྒྱ་ཀ་ལ་ག་རྒྱ་རྒྱ་རྩུ་** བརྒྱུད་པས་ལུས་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བསམ་སུ་གོན་པར་བསམ། **ཨྱོ་བརྒྱ་ཅ་ག་ཏིག་སྒྲ་ཀ་རྒྱ་གི་ལ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་** ཞེས་བརྒྱུད་པས་མཚོན་ཆ་ལཱ་ལྟ་བུ་གྲུ་བར་ནས་གསེད་དང་
བགེགས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་མཐོང་བར་བསམ་མོ། །**གསང་འདུས་**བདུན་ཆོགས་ལས། དེ་ཡང་ཆོག་མཐན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟག་རྒྱུ་ཡོངས་པ་ཞག་ཆེ་ལྟེ། ཆོ་འདས་དེ་ལྱང་པོ་རྟེན་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། ཅི་ཞིག་ལ་རྟེན་
དེས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་ཡུད་བྱུང་བྱུང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གར་བསྐྱེད་གར་སྐྱེ་བས་སྐྱད་ཅིག་འདུག་མི་རྟགས་པས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱོབ་དཔོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཛད་མར་པོ་ཁ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ལ་ལྟགས་ཀྱས་མཚན་པས་ཆོ་
འདས་དེའི་ཐོང་ག་ནས་བསྐྱེད་ལྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྟན་པས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གིན་རྒྱ་ཐབ་པ་ལས་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་སེམས་ཞེ་སྤང་ལ་

ཡེ་ཤེས་ཀུ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པར་མཛོད། །**ཨྱོ་མཐ་ཏ་**ཐུག་ཏུ་ཨྱོ་ཁི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི་**རྒྱལ་བའི་**སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་
ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྲུར་ཅིག །**ཨྱོ་མཐ་ཏ་**ཐུག་
ཏུ་ཨྱོ་ཁི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི་**དེ་དག་**སྐུ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐུ་ཕྱི་ལོ། །**ཨྱོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་**ག་ཡ་ཨྱོ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་། **དེ་ནས་**དེ་ལ་ཁ་དོག་
ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤོན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་དཔུལ། །གོས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་དཔུལ། །**ཨྱོ་བརྩ་**ཐུག་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་
ལུ་ལ། ཁྱུས་ཀུ་ལས་ལུ་ཏུ་ཐུག་གོ། །**དེ་ནས་**དུག་སྦྱོང་ནི། ལས་ལུ་ཐོགས་ལ། **རྩྱ་**རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལུ་པ་བཟང་པོ་ནས་ཆོགས་ནས་སྐུ་དུ་བར་གྱི་ཁྱུས་དང་། ཡང་ལས་ལུ་ཁྱིམ། **རྩྱ་**འདི་ནི་པ་རོལ་
ཕྱིན་དུག་ཀྱ། །དི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱོང་ཕྱིད་ཅིང་། །པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལེགས་འགོད་ཀུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་ཁྱུས་བཟུའོ། །**ཨྱོ་གུ་ཏུ་**བརྩ་ས་དུ་ལུ་རྩྱ་**ག་ག་**ནིའི་མཐར། **དམིགས་ལུ་ལ་**

पुनः प्रकाशः

1997

༡༡། ། གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སེཌྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱུ། བྱེ་མ་ལུང་མ་དག་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་མེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་སེམ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་བར་བཅས་ལ།
 མིང་བྱང་ལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་ངན་བའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་དུག་ལྟ་གནས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་དག་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བྱེ་མ་ཐོགས་ནས། **འདྲོད་ཆགས་** ཞེ་སྒྲིག་གཉི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་
 གསུམ་སྟེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མང་ལ། །དགོན་མཆོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། **ཨྱི་གུ་རུ་བརྒྱ་ས་རྒྱ་ལུ་རྟུ་རྟུ་** གླིང་ཞི་མཐར་། **དམིགས་ལུ་ལྟའ་** གྱི་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སེཌྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱུ། ཞེས་བྱ་བོ། མཆོག་དང་ཀུ་མཆོག་འདྲེས་བཅུང་ལ། **འབྱུང་བཞེད་** དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བཞེད་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་
 འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་སྟེ། **ཨྱི་གུ་རུ་བརྒྱ་ས་རྒྱ་ལུ་རྟུ་རྟུ་** གླིང་ཞི་མཐར་། **དམིགས་ལུ་ལྟའ་** གྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཐུར་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་སེཌྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱུ། བསྐྱོར་ཞིང་ཐུགས་སྒྲེར་དུ་
 རྟོལ་། དེ་ནས་ལན་ཆགས་འཛུལ་ཏེ། གཞུང་ལས། **རྟུ་རྟུ་** བཅོམ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས། **སྦྱ་རྒྱུ་** ཞེས་ཐམས་འབྱུང་ཡོ། དེ་ནས་ཐུང་གཉིས། **ཨྱི་ལུ་རྟུ་** རྒྱ་མ་སྒྲིག་ཏེ་ཐུག་ཏེ་རྟུ་རྟུ་ལེ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལ། རྩྭ་འདྲ་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱུད་གཏོར་སྐྱེས། ཁ་ཏི། མིང་བྱང་ལ་བསྐྱེད་ལ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ལ་དང་པོ་སྒྲོག་གཙོད། བར་དུ་དབྱུགས་སྒྱུད་པ་མཐའ་མ་མདངས་འཕྲོག་པ། སྒྲོག་གཙོད་གཤེད་མར་གྱུར་པ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པ། དན་སོང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་དཔུལ་བའི་མེ་དྲགས་ཀྱི་ཅུ་འགྲོལ་མིའི། རྩྭ་འདྲ་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆགས་སུ་ལོན་འཇལ་བའི་བྱིར། གྱུད་གཏོར་འདི་འབུལ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་སྒྱུད། བཅིངས་པ་བྲོལ། ལན་ཆགས་སུ་ལོན་ལོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ འགམ་རྒྱམས་ལ་དེའི་འགྲོས། ཞེས་པས་བྱིར་དོར། དེ་ནས་གཤིན་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་དོ། གྱི་མཆོད་ཆོ་འདས་བྱེད་ཉིད་གཅིག་སྒྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་ནས། ལྷུང་བར་གྱིས་ཆོས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཉི་དུང་གིས་མཚན་བྱང་ཐོགས་ལ། རྩྭ་འདྲ་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོ་འདས་སྐྱེས། ཤ་ལ་ཏོ་བར་མོ། ། ཞེས་ལྷུག་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཉི་དུང་ངམ་མཆོད་གྲོགས་སྐྱེས་ནས་ཡིད་མཐུན་པའི་མི་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གིས་མིང་བྱང་ཐོགས་ལ་ཆོ་འདས་དངོས་སུ་བསམ་ལ་ལྷུག་འཆལ་བར་དམིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆོ་འདས་ཤིང་ལས་འཕོས་པའི་ཆོག་ཞེས་བགྱི་བས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐབས་གནས་སྤྱན་ན་མ་མཆིས་པའི་ལྷ་ཨོ་པོ་

100

Lawrence

ལྷོ། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཕ་བ་བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕ་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་
 ལྷོ་ཆོག་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། བྱིན་ལས་གྱི་ཕ་བ་མཐའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། བྱོགས་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། དམ་པ་ཆོས་སྦྱང་བའི་ཡུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། ས་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བཅོད་ཕྱག་འཆེལ་བར་བུམོ། ། **འོག་མ་** རྣམས་ལ་འགོའོ། ། དེ་ནས་དྲི་རྟེན་སྟོན་ལ། **དྲི་** ས་
འདི་ བཅུད་པ་མན་ཆད་སྟགས་ནས། རྒྱ་མཐོང་བར། ། བདེན་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ནི། **དགོན་མཆོག་** བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། ཆོ་འདས་དཔུལ་བའི་མི་དུགས་ཀྱི། ཕྱལ་ཆོང་གི་མི་མི། ལྷ་མིན་ཀྱི། ལྷ་མི། སྟོན་ལོག་
 བས། ། མཐོའི་སྐྱུང་ཆུབ་ལམ་ཞུགས་ཏེ། ། སྒྲུ་མེད་ས་ལ་ལྷུང་བཤོད་ཅིང་། ། རྣམ་མ་བྱིན་སྐུ་གསུམ་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་བཅོད་དོ། ། དེ་ནས་དེ་འོག་མ་རྣམས་འགོས་སུ་ཤེས་བར་བུམོ། ། **དེ་ནས་མི་**

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དུགས་གནས་ནས་དང་བཅི། **བདག་ཉིད་** རོ་བོ་བྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞོགས། གོང་ལྟར། དེ་ནས་ཡི་དུགས་གནས་སྒྲོང་ནི་གཞུང་ལས། རྩོ་ **རོ་བོ་བྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་** རྩོ་ ཞོགས་དང། རྩོ་ **རང་བཞིན་**
 རྩམ་དག་ཞོགས་དང། རྩོ་ **བཅོམ་ལྷན་** ཁ་འབར་ཞོགས་དང། ལུང་གཏོར། **ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏི་ཤུ་** ཞོགས་གོང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱལ། རྩོ་ **འདོད་ཡོན་ལུ་ལྷན་** ཞོགས་ནས། ཁ་ཏི་ཡན་ཆད་དང། ། **ཆེ་**
ལས་འདས་པ་ལ་ དང་པོ་སྒྲོག་གཅོད་ཞོགས་གོང་ལྟར་འགྲོ། ལུར་ཅིག་བར་རོ། ། **ཀྱེ་མ་ཆེ་འདས་** བྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུར་ཞོགས་དང། རྩོ་ **ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་** ཞོགས་ནས། ཤ་ཡ་རྩོ་ བར་རོ། ། གོང་གི་
 ལྷག་འཆམ། **འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་འདས་** ཤིང་ལུས་ཞོགས་ནས། མཛད་དུ་གསོལ་ཡན་ཆད་གོང་ལྟར་འགྲོལ། ། རྩོ་ **ས་འདི་བཅད་པ་** ཞོགས་ནས། རྩོ་ཕུར་ ཡན་ཆད་དང། ། བདེན་སྟོབས་གོང་ལྟར།
དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་ ཞོགས་ནས། ལུར་འགྲུབ་སྟོག་ ཡན་འོག་མ་རྩམས་ལ་འགྲོལ། ། **དེ་ནས་** རིམ་བཞིན་བྱོལ་སོང་། མིའི་གནས་སྒྲོང་། ལྷ་མིན། ལྷའི་གནས་སྒྲོང་ཞོགས་གོང་ལྟར་ཡི་དུགས་གནས་སྒྲོང་གི་མཆོམས་ལུར་
 ལུར་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོས་སུ་ལུར་བར་བྱའོ། ། **དེ་ནས་** ལྷ་བས་འདིར་གཏོར་མ་མཆོད་པ་གསོས་ནས། ལས་བྱང་ནི་བྱོ་བཅས་བཏང་ནས། བདུན་ཆོགས་ལས། **བདག་གི་** ལུགས་ཀ་ནས་ཞོགས་དང། བསྒྲོམ་ལ་བར་རོ། ། **གུ་རུའི་**

2008

2004

[illegible]

ཡང་གསེན་ལ་མི་འབྲེང་ངོ་། །གསེན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་གནས་སྤྱག་གཤེགས། །འཁོར་བ་འདི་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། །བྱས་པས་མི་ཐེན་ལས་ཡོད་པས། །
འཁོར་བ་འདི་རུ་མ་གནས་པར། །རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་རིག་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡུལ་རེ་ཡངས། །འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གཅོང་རོང་ཆེ། །**པརྟ་བཤོད་**
པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྟུན་རེ་འབྲུག། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲོགས་རེ་བཟང་། །དེ་བས་**ཆེག་མེ**སྟོང་། །ཟས་འདི་ཡོངས་ལ་བདེ་བར་གསེགས། །**འདྲོད་པའི་ཡོན་**
ཏུན་ལྟ་ལ་སོགས་དག་ཅིང་འབྱོར་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལུན་གྱི་ཟས་སྒྲུལ་དང་། །མི་འཇོན་པའི་ཡོངས་སྟོང་དང་། །དག་པའི་རྩ་བར་བསྟོར་བས། །ཟས་གཏད་འདི་ཡོངས་ལ་འཁོར་བའི་
གནས་འདིར་མ་ཞེན་པར། །སེམས་སྟོང་བ་སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་ལྟོས་ལ། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་ཅིག་ **ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་** །ལམ་རྩ་ཏ་རྩ་དུ་ཡ་ཡ། །ཨ་ཡི་ཨུ་ཡི་ཏ་ཡི་ཏ་ཡི། །
ཨུཾ་ཧྱུཾ་ བྱ་ཏི་ཇ་ཏི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོཅ། ། **དེ་ནས་**ཟས་སྤྲུལ་མས་ཆོགས་དང་བཅས་མཉམ་དུ་བསང་སྤྱང་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། །ལས་བྱང་ལྟར་མཆོད་བཤགས་བསྟོབ་གསུམ་བསྐྱང་བ་ལྟག་ཆོག་བཅས་བྱས་ལ། །ཆོགས་རོལ་སྟོན་

འཕྲིན་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་
ལྷན་པུས་པུ་

༡༡། ། ལམ་གདུག་ མིང་བྱང་མདུན་དུ་ཟུག་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱིས་པར་བཏང་། ། **དེ་ནས་**དབང་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་སྐབས་དང་སྐར་ལ་བསྐར་བཞི། **བྲམ་མཆོ་**འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐར་གསོན་དུས་སྐད་བར་ཁྱེ་བའི་
སྐད་དང་གསང་མཚན་དུན་པར་གྱིས་སྤྲིལ། ཅེས་བཞུང་། ཉེ་དྲུང་གཅིག་གིས་མཚན་བྱང་ཐོགས་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ལོ། ། **ཆོ་འདས་ཀྱི་**རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་མཚན་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབར་
བསྐྱེད་ལ་རྩེ་སྒྲོལ་མཐོང་། **ཀྱི་**བྲམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་གཙོ། །གཙོ་ཆེན་ཁྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །
སྐབས་གནས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །བདག་ནི་ཡང་དག་གཞུག་དུ་གསོལ། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
མཐོང་དུ་གསོལ། །**ལན་གསུམ།** དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཐོང་། **ན་མོ་དགོན་མཆོག་**གསུམ་དང་རུ་བ་གསུམ། །སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
བར། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། །མི་དགོ་སྤྲིག་སོགས་ཐམས་ཅད་བཤགས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྒྲོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་

འགྲོ་བ་ལ། །མན་བདེའི་སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། ལས་ལུས་ཀུ་སྒྲིན་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀུ། །ཉམས་ན་བསྐྱེད་པ་ཤིང་ལྷུང་བ་སྟེ། །བསྐྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་
 ཤོག །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་སྐྱུངས། །སྤྱོད་པ་ལ་ས་མ་ལ། འབྲུག་སྐུ་བཅོད་ཅིང་དོ་རྩེ་གནས་གསུམ་དུ་གཤག་གོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི། །རྩོ་རྩེ་
 འཛིན་པར་ཡིན་གྱིས། །ར་ཡིས་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་རི་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲའ་བར་མི་རུང་དོ། །ས་མ་ལ་རྩོ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། ལྷ་མ་ལུགས་སྐྱུ་བ་ཡང་སྒྲིབ་འདུས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་
 དག་ལྷགས། །རྒྱལ་འདི་སྐྱེས་ན་ལྷུང་འབྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་གསང་། །ས་མ་ལ་རྩོ། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་ ཆོ་འདས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་དབང་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྒྱམས་དང་སེམས་དཔའ་ལ་ལུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དབྱུངས་དང་བཅས་བསྐྱུར་བར་བསམ་ལ། རྒྱལ་པར་ལུགས་སྐྱུ་བ་དབང་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱུར། འབྲིང་རིགས་ལྷའི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱུར། རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་ལུམ་པ་མཆོན་བྱང་

एक-दो-तीन



2007年12月11日

༡༢། ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཧྲིཿ ཐུམ་པ་བཟང་པོ་ཆོས་སྤྱི་ལོགས་དང་། སྤྱི་མེ་ཁྱོད་ཀན་མ་འདྲེན་ལས། ཧྲིཿ རིགས་གཅིག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིཿ ལོགས་ནས། ལྷན་མདྲ་ལི་ལ་ ཧྲིཿ བྱི་མི་ལྷ་མིཿ
ལན་ཐུབ་དང་ཆེན་མོ་དོན་བསྐྱེད་ལོ། ཧྲིཿ ཉོན་ཅིག་ལོགས་ནས། བཤོད་ཅིག་ཅེས་དཔང་བསྐྱེད་དཔང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཐུག་གསུམ་འཆལ་བཟུག་ལ། ལས་ཐུང་གི་
བདེ་སྒོ་དཔྱེ་བ། གནས་ལས་ཁང་སྒོ་དཔྱེ་བར་བསམ་ལ། དར་དཀར་གར་མོ་དེ་ལས་ཐུག་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་ལོ་ར་དཔུང་སྤྱི་བཟུང་། ཉེ་དུང་རམ་མཆོད་གཡོག་པས་དར་ལས་སྤྱི་དང་ཐུང་ཐུང་བཟུང་ལ། ཧྲིཿ ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་
ལོགས་ནས། ཟུང་ཞིག་ཅེས་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་བཞི། གྱི། མ་རྟོགས་ལྟུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལོགས་ནས། ཆོད་ཅིག །དེ་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཔྱེར་མེད་པ་དེ་སྤྱི་བའི་
དཀྱིལ་ལོ་ར་ལ་གནས་པ་དེ་ནས་མཐར་བཏེག་ལ། ཧྲིཿ ཆེ་ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་རྒྱུ་ཕྱུགས་བདེ་ཆེན་ན། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔང་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་
མཐའ་ལས་བཞུགས། །ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལོ་ར་དང་བཅས། །ཤིང་པའི་སྤྱི་བཟུང་ལ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །སྤྱི་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་པ། །



མཐོང་གྲུ་པའི་མཚོག་བསྐྱེད་ན། ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྒྲེ་བར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་གྲུ་ཆེན་སྐྱེད། ང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ། ཁྱོད་གྱི་ལམ་མཚོག་འདྲེན་པ་ཡིན། འདི་དང་ཞིང་དེའི་བར་ལམ་དུ། ཁྱོད་གྱི་ཐ་མ་ང་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་ཤོགས་ང་ཡིན་ཟེར། འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་ལ། དེ་ལ་སྐྱད་ལན་མ་སྒྲིན་ཅིག དེ་ལ་ཕྱི་མིག་མ་ལྟ་ཞིག ཉེ་ལོར་ལྷལ་ལ་མ་ཆགས་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱལ་སེམས་ལ་མ་འཕྲེང་ཞིག བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུད། །**ཀྱི། ཆོ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག འདི་ནས་ངེས་པར་རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་རྟག་རྩ་ཆོས་གྱི་ལོར་ལོ་སྐྱོར་བ་དེར། རིགས་གྱི་སྤྱུ་ཁྱོད་སྐྱེའི་འགྲོ་སྐྱངས་གྱིས་སོང་ཞིག བྱང་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྐྱངས་གྱིས་ལྟོས་སྟེ། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡིད་ལ་རུང་རུང་བའི་ངང་ནས་རིག་པ་ལ་ལྷལ་བར་སྐྱད་ཅིག ལ་མདའ་འཕངས་བ་ལྟར་བཞུད་ཅིག ཅིག་ཅིག་རྒྱབ་ཅིག བདེ་ཆེན་གཏན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་དེ་བྱང་ཞིག **མོ་པ་ལྟོ་པ་ལྟོ་**

བོ། །དེ་ནས་གོང་གི་ **ཏྲུ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས།** །སྟགས་ཀྱི་བཟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མ་སྟེས། བར་དུ་མི་འགག། ཐམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་དལ་ཅིག་གནས་
 བར་བྱ་བའི་ངང་ལས། སྟར་སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། མེ་ཏྲག་འཐོར་ལ་གིས་པ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་སྟམ་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་བཀྲ་གིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད་ཅིང་། ས་ཕྱོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ག་གིན་སྒྲུབ་བཅད་པར་དམིགས་ལ། **རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱོགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་དང་།** །བདག་ཅག་ལྟག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་
 ལ། །བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་བདེ་ལེགས་སུ་ན་ཆོགས་སྟོག། **ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ།** །ཞེས་པ་ཐེམས་ཅན་བར་དོར་འབྱམས་པའི་དུས་འདིར། དུན་པ་མི་ཐེན་ཅིང་གིན་དུ་པ་ལོ་སྟར་སྟར་
 བཡིན་པས་ན། ཆོ་ལས་འདས་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེད་ལྟ་ཚུན་ཆད་ལ། འདི་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་འབད་ན་གིན་དུ་འགྱུར་ཆེ་ཞིང་། ར་མདའ་ལ་འདི་ལས་ལྟག་མེད་པས། བན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཞེས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 བདུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནི། མི་འཕྱགས་པའི་རྒྱད་ལས། ཉིང་འཛིན་ཆོག་ལེགས་ལྟན་པས། །བར་དོའི་རྣམ་གཤམ་བཀྲག་ལ་སྟུངས། །དབང་བསྟར་དོ་སྟད་བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དན་སོང་སྟོང་རྒྱད་ལས། ཞག་བདུན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་

М
Ю
В
Л
Д
Д
В
В
М

[illegible]

एकलिंग

[illegible]

М
С
Л
Д
С
С
С
С
С
С

མེད་མེས་མཁས་ལྷན་པུས་མེད་། ཀ་དག་ཚེག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨཱཱྀ་ཀུལ་ཨ་ཨྱེ་ཁི་ཏུ་མི་། ཨོྃ་ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་ལ་། རྒྱལ་མེད་ལྷ་བདུན་དབང་བསྐྱར་བས་། བདེ་ལེགས་
 ལུན་ལུ་མཚོགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལྷག་ནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག་། ཨྱེ་ཏེ་ལེ་རུ་ཨ་ཨྱེ་ཁི་ཏུ་མི་། ཨོྃ་ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ལ་། བཀྲ་
 ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་བས་། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་ཐོན་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་འབངས་མངའ་འོག་ཚུད་པ་ལྟར་། དབང་བཞི་ཡོངས་ལྷ་རྫོགས་ཐོབ་པས་། གཞན་དོན་དཔག་མེད་
 དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨཱཱྀ་མདྲ་ལེ་ཨ་ཨྱེ་ཁི་ཏུ་མི་། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཚོག་ཆེན་མོ་ལྟར་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའོ་། དག་ལེགས་འཕེལ་ལོ་།

434



ཨོ། །ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དན་སོང་གནས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གསལ་ནི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ལུས་ལྟ་དོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྐྱེད་ཆོག་ནི། ཨོ་བཏྲ་ཡུ་རྩུ། ཨོ་བཏྲ་ཨ་མི་ཏེ། ཨོ་ལྷ་རྩུ་མ་སྟགས། ཨོ་བཏྲ་ཁྱེད་དུ་གྱུར། ཨོ་བཏྲ་པའི་དང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གྱུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སྒྲུབ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུས་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ། ཕྱི་ལུས་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་གཤེལ་བ། ཞབས་ཁྱུ་པ། མཆུ་འཕྱར་བ། ཨོ་བཏྲ་ཞིང་མགྱིན་པ་ལྷ་བ། དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་ལྟའི་དར་པ་ལྟ་ལི་གས་མགྲུལ་དགྱིས་བྱས་ཤིང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ། ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ། རོ་རྩེ། རིན་ཆེན། པདྨ། རྒྱ་གྲུལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་མས་མཛོས་པར་སྒྲུས་པ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ནང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱམ་པ། ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩུ་བབས་བང་རིམ་འཕྱུད་མོ་ཁོར་ལྷག་དང་བཅས་པ། རོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་གིས་མཆོན་པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ། ལྷ་ཆོན་ལྷ་དང་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་གང་བའི་དབུས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུའི་གདན་ལ་རྩུ་ལིག་དཀར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རུར་འདུས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས། དཔལ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་

གཉིས་དོ་རྩེ་ལོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ལོ་པ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བསྟོད་དེ་འཛིན་པ། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། དར་དམར་པོའི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན་ལ་མོགས་པ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་ཅིང་ནི་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བར་
བརྟོད་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་བུ་ལྷོད་ནས། **དེའི་ཕྱི་རོལ་པད་འདབ་བཞི་ལ་མོགས་ནས། རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩོ།** བར། མཆོད་ཐོང་རྒྱན་འདྲན་ནས་བརྒྱང་བཤགས་པ་ཡན་རྩོགས་ནས། ལྷོད་ནས་**བདག་ཉིད་**དབང་ཆེན་མོགས། **སྤང་བའི་**
ལྷོད་ལྷོད་རྩེ་ལོ་མོགས་གཙོ་ལོར་མོགས་ཐིམ་པར་གྱུ་རྩེ་བསྟོན་སྦྱུ་ལས་གསུམ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་གྱུ་རྩེ་བོ་རིགས་ལྷའི་ཡིག་བརྒྱུ་རྩེ་ལྱི་ཤམ་ལྷ། **ཆོ་འདས་ཆེ་གི་པའི་ལས་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་**གི་རྩྭ་རྩེ་ལྷོད་སྦྱུ་རྩེ་
ལ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་མོགས་སྦྱུ་ཐམས་དང་བསྟན་ནས་བསྟོར། །སྦྱིར་བསྟོང་དབུངས་གསལ་མོགས་དང་ཕྱགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། **བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།** །ཞིང་རྩལ་རྒྱན་གྱི་གྲངས་སྟོང་རྩ། །ལུས་བརྒྱད་པས་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩ། །
མཆོག་རྩྭ་དང་པས་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །ཅས་བསྟོད་ནས་ཐིན་ལས་བཅོལ་དགོ་བ་བསྟོ། མཐར་ཕྱགས་འབྱུང་སྦྱིར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལྷོད་པ་གང་བར་བསྟམ་མོ། །དགོལ། **རྩྭ་པོ་ཆེན་འབྱུང་གིས་སྦྱར།**

༡༩༥༩ | བོ་བྱེ་མཛུ་བསྐྱེད་ལྷན་པ་རང་གྲོ་ལ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ། ། རྒྱལ་པ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ལྷན་གང་ཟག་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ། མཚོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷགས་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་པ་ཀའ་ལྷུང་གཏིང་ལྷུང་བཅས་ལ་འདུད། བསྐྱང་བཤགས་
ཉམས་ཀླག་རང་གྲོལ་ལས་རིམ་ལས། ཞི་བློའི་མདངས་བསྐྱང་བསྐྱང་བ་བྱ་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་རང་ལྷགས་བསྐྱང་བཤགས་ལྷགས་འདི་ལ། ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་ཐུན་རྒྱལ་སུ་ནི། རྒྱལ་འཁྱོར་མཆོད་ལུ་
ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆས་ལྷགས། དབའ་བརྒྱལ་ཉམས་བསྐྱེད་རིག་པ་ལྟར་བསྐྱེན་ཅིང་། དབང་པོའི་གཟེངས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་ཐོད་རྩོགས། རིལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་གསུར་ཆོན་དུད་པ་བཏང་། འདུད་ཅི་རྒྱ་ཚོགས་རྩམ་བསྐྱང་ཐུན་
མོགས། རྒྱལ་པ་རིག་པ་གསལ་ཞིང་དག་སྒྲན་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གྲོང་ཡངས་ནས། ཤེས་རབ་དང་ལས་ཐབས་མཁས་སྒྲུར་སྒྲུལ་

༄༅། ། བཤེན་པོ་ལྟ་བུ་དུས་བཞིའི་བྱ་མ་བདེ་གསེགས་དང་། ། ཞི་བཟོ་རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས། ། ཡང་ཡུམ་སྤུངས་ལོ་ལོ་ལྷུ་ལ་དང་ཡང་ལྷུ་ལ་
 རྒྱུ་ལ། ། གནས་འདིར་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གསེགས་སྤྱད་གསོལ། ། ཡེ་སེས་རང་སྤྱང་རྒྱུ་དག་དགྱིལ་ལོ་ལོ་འདིར། ། རིན་ཆེན་སྟོན་གྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་ཁྱི། ། ཐབས་
 སེས་ཉི་མུ་དྲི་མེད་བདུའི་སྟེང་། ། ལྷགས་མཆོམས་རང་རང་གདན་ཁྱི་མ་འདྲེས་ལ། ། དུ་མ་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱད་གསོལ། ། དུས་གསུམ་བྱ་མ་ཞི་བཟོ་རབ་
 འབྱུངས་དང་། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལྷ་ཆོགས་ལོ་ལོ་བཅས་རྒྱུ་ལ། ། བདག་སོགས་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་ཞིང་བཤག་པའི་ཕྱིར། ། ལྷོ་གསུམ་རབ་གྲུས་དང་བས་ལྷག་

འཆལ་ལོ། །**སྒྲིང་གསུམ་**འདི་འམ་སྒྲིང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་བསྐྱང་བའི་རྒྱལ། །མཆོད་སྒྲིན་ཀྱ་མཆོད་པག་རྩ་མེད་པ་རྣམས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་
 གིས་རྣམ་སྒྲུལ་ཏེ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དབུས་དང་གར་ལྟོ་རྩལ་བྱང་ཕྱགས་བཞི་ནས། །བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་ལས། །
 རྒྱག་ལྟའི་དབང་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ་འཆལ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་མི་སྟེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །**ཏྲུ་ཅུ་བའི་**དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ཅུ་གསུམ་མཆོད་དང་སྒྱུར་མའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྲུལ་མ་ཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩྱལ། །**ཏྲུ་**
ཐུགས་མཆོམས་སྒྲིང་འོག་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས་ནས། །འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཕྱིན་རྒྱལ་མཆོག་རྩྱལ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་མཛད་ཡི་དམ་
 ཞི་བྱའི་ལྟ། །ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་བཅས། །ཞི་བྱོ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩྱལ། །**ཏྲུ་**མི་མཛོན་

五言古詩

༡༩། ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤུ་མ་རྒྱུ་མ་ས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། །ཚེས་སྤྱི་རིག་སྟོང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཡོངས་སྤྱི་བོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་
དང་། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟགས་ཀྱི། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དབང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་
འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་དང་། །སྤྱི་མེད་ཉ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བཟང་པོ། །པདྨ་འབྲུང་གནས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྟགས། །རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དབང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། །འོ་ཏུ་ཚུག་རོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཚེས་རྒྱལ་ཡབ་ལྷས་རྩེ་འབངས་མཐན་སྟོབ་སྟགས། །གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དབང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། །དགོངས་བད་སྟོན་དང་མཐའ་འགོ་གཏད་རྒྱ་དང་། །ཤོག་མེར་ཆེག་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བའི། །
གཉེར་སྟོན་ཀུ་གླིང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། །པདྨ་ཡུང་བསྟན་ཚེས་བདག་བཅུ་བཞི་ལྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལྷས་དངོས་

འདྲའི་བྱ་ཆེན་བཅས། །དངོས་སྒྲོ་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱེའུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་སོགས། །འབྲེལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་མཁས་མཆོག་ཉེར་ལུ་དང་། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བོད་ཀྱི་ལོ་བཅ་སོགས། །སྤྱལ་སྤྱུ་གཏེར་སྟོན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དབང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །སྐྱེ་གསུམ་བླ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་བླ་མ་རིག་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། །མཆེད་གྲོགས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དབང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །**དྲཱི་བཀའ་བརྒྱད་**བླ་མའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་
ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆུས་ནི། །དངོས་སུ་འཕྱོར་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱལ་པའི། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་
གཏོར་མ་དང་། །གྲུ་ནའི་ལོངས་སྟོད་སྟེ་འགྲོའི་གཟུགས་སྤྱང་བཅས། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བཅུད་ཆེན་པོ། །མཆོག་ཆེན་

༡༩། ། མཆོག་ཕུན་མཆོན་ལྡན་ཟེལ་ལེ་འབྲི། །སེལ་སྒྲོང་ལུག་དང་ཅ་ར་མ་ཁའ་མེད་མདངས། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་གསུམ་ཆེན་བདུག་སྟོན་དུ། །ཁྱེན་ཆེན་སྤྱང་གསལ་དོ་རྩེ་མི་
 རྒྱུ། །ཤི་རུས་ཞལ་ཟས་རྒྱུ་ཤིང་ཐོད་རྩེ་སྒྲུ། །སྒྲུན་པའི་དབྱངས་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་ལ་སོགས། །ཐུན་མོང་ཁུད་པར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ཐུམ་
 ཅིག་ །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོབ་ལམ་བཅས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་སོར་རྒྱུ་ནས། །འདོད་པའི་དོན་
 རྒྱུས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །༡༩༡། །ལྷོ་ལེ་སེལ་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཡི་དམ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །བདེ་ར་
 གསེགས་ཞི་བའི་དཀྱིལ་ལམ་དབྱུང་ཉིད་ནས། །ཞི་བའི་གཙོ་མཆོག་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་། །ཡུམ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་སྟེ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དེ་ཡི་མདུན་གཡོན་སེཛེའི་བྱི་སྟེང་དུ། །བཞུགས་པའི་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །བཙུམ་ལྡན་རིགས་ལྡེའི་

གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ལྷག་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྡན་ཆོམ་ལུང་གདན་སྟེང་དུ། །བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། །བཙུམ་ལྡན་རྩོམ་སེམས་ཡུམ་མཆོག་མ་ལྷ་གི། །སེམས་དཔའ་ས་སྟོང་སེམས་དཔའ་
 ཡུམ་ས་པ་དང་། །སེམས་མ་ལ་སུ་སེམས་མ་ལྟེ་སྟེ། །རྩོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལའོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ་དུ་གསོལ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལྡན་
 ཆོམ་ལུང་གདན་སྟེང་དུ། །བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། །བཙུམ་ལྡན་རིན་འབྱུང་ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྟུན། །སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་སེམས་དཔའ་ནམ་སྟོང་
 དང་། །སེམས་མ་མ་ལྷ་སེམས་མ་རྩུ་བེ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལའོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ལྷོ་ལྷ་ཕྱོགས་ལྷ་ལྡན་ཆོམ་
 ལུང་གདན་སྟེང་དུ། །བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། །བཙུམ་ལྡན་སྤྱད་མཛད་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ། །སེམས་དཔའ་སྟུན་གཟིགས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་

Figure 1

[illegible]

月
 日
 月
 日
 月
 日
 月
 日

[illegible]

༡༡། ། དམ་བསྐྱེད་ ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ལུང་དངོས་ལུང་བསྐྱེད་ རུགས་ལ། ། རྩྱུ་ཕྱི་རོལ་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་ རྩྱུ་ ། མ་མོ་བསྐྱེད་ གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། ། གོ་འུ་
 རི་དཀར་མོ་ཙོ་འུ་རི་མེར་མོ་དང་། ། བྲ་མོ་དམར་མོ་བེ་ཏ་ནག་མོ་དང་། ། བྲ་དམར་མེར་ཀ་སྒྲ་ལྗང་ནག་དང་། ། ཙུ་མེར་སྒྲ་སྒྲ་ག་མཐིང་ནག་དང་། ། བན་ས་གྱི་གོ་འུ་རི་མ་བསྐྱེད་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་ ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ལུང་དངོས་ལུང་བསྐྱེད་ རུགས་ལ། ། རྩྱུ་ཕྱི་རོལ་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་ རྩྱུ་ ། བྲ་མེན་བསྐྱེད་ གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། ། མེར་ཏ་སྒྲ་ནག་ཕུ་
 གྱི་དམར་མོ་དང་། ། སྒྱི་ལ་ནག་མོ་གུ་ན་མཐིང་ནག་དང་། ། གྱི་ཏ་དཀར་མེར་ཀ་དམར་ནག་དང་། ། བ་ཁ་ནག་མོ་ཏུ་ལུ་མཐིང་ག་སྒྱེ། ། ལུ་ལ་གྱི་བྲ་མེན་བསྐྱེད་ གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ། །
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ལུང་དངོས་ལུང་བསྐྱེད་ རུགས་ལ། ། རྩྱུ་ཕྱི་རོལ་ཞིང་རྒྱུང་ག་དན་ རྩྱུ་ ། སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། ། ཏ་ག་དོང་དཀར་མོ་ལག་ག་དོང་མེར་མོ་
 དང་། ། མེར་ག་དོང་དམར་མོ་སྒྲ་ལ་ག་དོང་ལྗང་གུ་སྒྱེ། ། ཡོ་གེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ལུང་དངོས་ལུང་བསྐྱེད་ རུགས་ལ། ། རྩྱུ་ཕྱི་རོལ་ལའོར་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

ཕྱི་བས་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་། །དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། །སྤྱི་མོ་སྤྱུག་ནག་ཆངས་པ་སེར་མོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་དོ་རྩེ་སེར་མོ་དང་། །སྤྱི་མོ་དམར་མོ་འདོད་
པ་དམར་མོ་དང་། །ནོར་སྤང་ལྗང་གུ་རྒྱུད་ལྷ་ལྗང་སྟོན་དང་། །མི་མོ་དམར་མོ་ཐག་མོ་ནག་མོ་དང་། །དོ་རྩེ་དཀར་མོ་བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་དང་། །ལྷ་ཆེན་ལྗང་ནག་ཅུ་ལྷ་ལྗང་མོ་དང་། །དོ་རྩེ་
ལྗང་ནག་རྒྱལ་འབྲོར་ལྗང་ནག་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་ལྗང་ནག་སྟེ། །རྒྱལ་འབྲོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །**ཏྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག** །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཐམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྤྱུག་སུམ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །**ཏྲུཿ གཞན་ཡང་སྤྱི་མོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།** །ལྷ་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་ཉི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། །བྲམ་དགོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་རྩོགས་གྱི། །གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་འཁོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། །གྲི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོ་ག་མ་རྟུ་དང་། །ཡ་རུ་ཡ་ཉི་གསང་ཕྱགས་ཐུན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། །ཕྱགས་དམ་

༡༡། ། བསྐྱར་བྱུང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེན་པ། །**དྲི་ཡི་དམ་ཞི་ཤེད་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀྱི།** ། སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བའི་དམ་རྣམས་ནི། ། དངོས་སུ་འཕྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་
སྟེན་པ་པའི། ། གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རྟེན་བྱ་ཚེས་ལ་སོགས། ། བྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྒྲན་རྟེན་གཏོར་མ་དང་། ། ག་ནའི་ལོངས་སྟོང་སྒྲིབ་འགྲོའི་གཟུགས་སྒྲིབ་བཅས། ། བཟའ་དང་བཅའ་དང་
བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། ། ཐབས་དང་གེས་རབ་ལས་བྱུང་བཅུད་ཚེན་པོ། ། མཚོག་ཚེན་མཚོག་སྒྲན་མཚོན་ལྷན་ཟལ་ལེ་འབྱོ། ། ཤེལ་སྒྲོང་ལུག་དང་ཅ་ར་མ་ཁའ་མྱིང་མདངས། ། དབང་
པོའི་མེ་ཏོག་གསུམ་ཚེན་བརྟུག་སྟོན་དེ། ། རྒྱན་ཚེན་སྒྲིབ་གསལ་དོ་རྩི་ཡི་ཅུ། ། ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རྒྱུད་གྱིང་ཐོད་རའི་སྒྲིབ། ། སྒྲན་པའི་དབྱངས་དང་མཐུན་པའི་རྣམས་ལ་སོགས། ། སྒྲན་མོང་
ཅུད་པར་མད་རྟུབྱུང་བ་ཡིས། ། བྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བྱུང་ཅིག ། བྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་སྒྲན་ཀྱང་། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་སོར་ཅུད་ནས། ། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲིབ་རྟུབ་པ་དང་། ། མཚོག་དང་སྒྲན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་རྟུག་སོལ། །**དྲི་གནས་ལུལ་རྟུར་བྱོད་**

ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། །འབྲུང་བ་ཚུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ། །དོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟགས་ཏེ། །གཙོ་འཁོར་ཟུམ་བུ་
 དུག་ཅུ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཐིན་ལས་གང་བཅུམས་སྐྱབས། །**ཏྲློེ། འབྲུང་བ་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟགས་**
ཏེ། །གཙོ་འཁོར་བུ་དྲ་གཉིས་བུ་དུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཐིན་ལས་གང་བཅུམས་སྐྱབས། །ཏྲློེ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ། །སངས་རྒྱལ་
མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟགས་ཏེ། །གཙོ་འཁོར་ཟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཐིན་ལས་གང་བཅུམས་སྐྱབས། །ཏྲློེ། འབྲུང་བ་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་
དག་པའི་ལྟ། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟགས་ཏེ། །གཙོ་འཁོར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཐིན་ལས་གང་བཅུམས་སྐྱབས། །ཏྲློེ། འབྲུང་བ་
ལྷང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟགས་ཏེ། །གཙོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བུ་དྲ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཐིན་ལས་གང་བཅུམས་

[illegible]

པའི་རྩལ་ལ་སྟགས། ། སྒྲུ་མོང་ཁྱད་པར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། ། བྱེད་ཀྱི་སྒྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག ། བྱེད་ཀྱི་སྒྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ནས་གྱུར། ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་རྒྱ་སྒྲོར་ལའོར་བཅས་ཀྱི། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་སོར་ཁུད་ནས། ། འདོད་པའི་དོན་རྒྱམས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ། མཆོག་དང་སྒྲུ་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། ། **དྲི་** **རང་བཞིན་**སོ་སོའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ། ཆོས་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྱུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་སྟགས་ཏེ། ། ཆོས་སྒྲོང་པོ་རྒྱད་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྒྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྒྱ་ཡི་མགོན་པོ་གསུང་གི་མགོན་པོ་དང་། ། སྒྱུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། ། བྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་། ། ལྷ་ཆོགས་ལའོར་བཅས་རྒྱམས་ཀྱི་ སྒྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྒྱུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་གསུག་པའི་དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ། ། **དྲི་** **ཡང་གསང་**སྒྲིང་ཐིག་བཀའ་སྒྱུར་མཐུ་
 ཆེན་མ། ། སྒྱུགས་སྒྱུར་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་ལ་སྟགས་ཏེ། ། ཆོས་སྒྲོང་པོ་རྒྱད་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྒྱ་ཡི་མ་མོ་གསུང་གི་མ་མོ་དང་། ། སྒྱུགས་ཀྱི་མ་མོ་ཡོན་ཏན་མ་མོ་དང་། ། བྲིན་ལས་

༡༡། ། མ་མོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དང་། ། འཛིག་རྟེན་མ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་དང་། ། མ་ལུས་ལམོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཐུར་གདུག་པའི་དག་
བགེགས་སྒྲོལ། ། ཏྲུ། **མགོན་པོའི་**ལུས་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། ། སྒྲལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ། མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་
ཐུར་གདུག་པའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ། ། ཏྲུ། **ཤན་པ་**སྒྲིག་བདག་རྣམ་ཐུ་རེ་མ་ཏི། ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕྱུལ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་མ། ། སྒྲིག་གཅོད་ལས་བྱེད་ཚོགས་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར་། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཐུར་གདུག་པའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ། ། ཏྲུ། **པ་ལྷོན་མ་**ཐུག་ཐའ་བདུད་ར་རུལ། ། བྱེད་ཀྱི་མཐུ་རུལ་བར་སྒྲར་སྒྲིག་བས་ཐུར། ། སྒྲིང་བཞི་གཐའ་བརྒྱད་རྒྱ་
སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཐུར་གདུག་པའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ། ། ཏྲུ། **གནོད་ལྷོན་**དག་པོ་ཤན་པ་དམར་ནག་ནི། ། བྱེད་བྱེད་ཤན་པའི་ལམོར་ཚོགས་དམ་ཅན་
རྣམས། ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཐུར་གདུག་པའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ། ། ཏྲུ། **དམ་ཅན་**སྒྲིག་མཚོག་བརྒྱ་ཐིག་ལེ་རུལ། ། ལྷ་མིའི་འཛིག་

ཏེན་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་བཅན། །དག་བསྟེན་སུམ་བརྒྱའི་ཆོགས་བཅས་ལྷན་དམ་བསྐྱང་། །ལྷན་དམ་བསྐྱང་གྱུར་གདུག་པའི་དག་བགོགས་སྟོལ། །དྲླ་གཞན་ཡང་གཏེར་བདག་
 རྣམ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དག་བསྟེན་ཏེར་གཅིག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། །མ་ལུས་ལམོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དམ་
 བསྐྱང་། །ལྷན་དམ་བསྐྱང་གྱུར་གདུག་པའི་དག་བགོགས་སྟོལ། །བཀའ་སྐྱེད་གཏེར་བདག་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩམ་ནི། །འཕོད་པའི་དམ་རྩམ་གཡབ་དར་ནག་པོ་དང་། །བརྟེན་རྩམ་
 ལྱུང་དར་བྱ་པོས་ལྷན་དམ་བསྐྱང་། །པདྨ་ཉི་ལྷ་ལོ་གདན་དར་ཟབ་ཁྲི། །དབྱེས་པའི་དམ་རྩམ་གཏོར་མས་ལྷན་དམ་བསྐྱང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྩམ་ག་ལྷ་སྟེང་ལྷ་དང་། །རྟ་ལྷག་
 ལྷ་སུ་རས་ལྷན་དམ་བསྐྱང་། །ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཐོད་ཐོང་མི་མགོས་བརྒྱན། །དག་པོའི་ལུན་དང་ཐོར་གྱིས་ལྷན་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱུང་པར་དམ་རྩམ་གྱི་ཚོད་སྟེང་དང་ནི། །སྟག་
 གཞིག་གོ་མཆོན་བྱབ་པེར་དར་སྟེང་ཆོགས། །བདུད་ཅི་སྟན་དང་གསུང་ཆེན་དུད་པ་སྟོས། །འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷན་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་ཆེན་དུང་དང་རྒྱུ་ལྟོ་ལའི་

ལྷ། ། ཚེགས། ། ཚེགས་སྒྲིང་དགེས་པའི་དམ་ཆས་མ་ལུས་ཀྱིས། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱུང་གདུག་པའི་དག་བཤེགས་སྒྲིལ། ། ཐིམ་ལས་གང་བཅོལ་བྱུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 ། ལྷ། ། བེའོ་ཕ་གསུམ་ལྷ་ཚེགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚེག་ཆག་ཉམས་རྒྱམས། ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། ། ལྷ། ། རིག་འདུས་རིག་
 འཛིན་བྲམ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། རང་རིག་ཕུལ་དབང་བྲམ་མར་མ་རྟོགས་པས། ། ཚེག་ཀྱི་སྒྲིལ་རྟོག་དཔྱོད་སོ་སོར་ཐུས། ། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྟོགས་ངང་དུ་བཅོད་པར་གསོལ། ། རིགས་
 འདུས་རིག་འཛིན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག ། ལྷ། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚེགས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚེགས་སྒྲིལ་པར་མ་
 གསལ་ཞིང་། ། སྒྲིང་པོ་གངས་ཉུང་ཐུག་རྒྱ་གནས་མ་སོན། ། ཚེགས་དང་གཏོར་མའི་གནས་སུ་མ་བསྐྱངས་པའི། ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་བཅོད་པར་གསོལ། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚེགས་
 ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག ། ལྷ། ། རིགས་འདུས་རྒྱ་གཞི་གཙོ་ལའོར་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་

རྩ་གྲིང་པའི་རྩ་མཛོད་

ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་དབང་གིས་འབྲས་ལུའི་དོན་དང་འགལ། །རེ་དོགས་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་
ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །**དྲི་** **དམ་ཅན་** ལྷུང་མ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱུང་པ་པོ། །གསང་ཐུགས་དོ་རྩེ་མཚོག་ཏུ་དམ་བྲངས་ཏེ། །
རྣལ་བཞིན་བསྦྱུང་པར་ཁས་བྲངས་དམ་བཅས་གྱུང་། །མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས། །འགལ་ལྡུལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །ཚོས་སྦྱོང་གྱུང་མའི་
ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །**ལྟ་བུ་**ས་དུ་ཐོགས། །ཞེས་མི་གི་བརྒྱུ་པ་དང་བཅས་ཚོགས་བསྐྱང་ཐུན་དུ་དཔུལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱང་བ་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་ཐོགས་
དེའི་འགྲེམ་སྒྱུ་ཅི་རིགས་པར་སྐབས་དང་བསྒྱུན་པ་ནི་མན་ངག་དམ་པ་པོ། །རང་གཞུང་ཞི་བྱོའི་མདངས་བསྐྱང་ལྟན་ཐབས་དང་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྒྲུས་པ་ནི་འདི་ཐོན་ལགས་སོ། །**འདི་ལྟར་**ཞི་བྱོའི་མདངས་བསྐྱང་བསྒྲུས་པ་འདི། །གཞུང་དང་མི་འགལ་ཆད་མ་
གསུམ་གྱིས་བརྟགས། །བུ་ཀྱའི་ཐུགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་གྱིས། །དབེན་གནས་ཏེ་ཐུག་སྦྱར་བ་དགོ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་དགོ་བའི་མེད་འདིས། །རང་གཞན་ཉམས་ཆག་གྱུན་བསྐྱངས་སུ་གསུང་གི། །འབྲས་ལུ་མཚོག་ཐོབ་བཟྱ་གིས་དགུ་བཅེ་གས་

卷之四

[illegible]



ཞིབ་པར་

གཞིག་ཏུ།

བསྐྱར་བསྐྱུལ།

༡༡། ། གསུམ་པ་ཁུད་པར་གྱི་ཅུ་གསུམ་ནི་ཁྱོད་འགྲུང་བ་ནི། རྩོམ་དཀྱིལ་ལ་ལོ་རེ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མངས་ཀྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲི་སྒྲེས་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། མ་དག་མུང་པོ་ལྟ་དང་
 འཕྱུང་བ་ལྟ་། ཡོ་ནས་རིགས་ལྟ་ཡལ་ལུམ་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། ཁམས་དང་སྒྲི་མ་ཆེད་རང་བཞིན་གནས་དག་པའི་། མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་མ་བཅུ་དུག་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། རྒྱུ་ཤེས་
 ཆོགས་བརྒྱད་རང་བཞིན་གནས་དག་པའི་། སྒྲོ་བ་ཡལ་ལུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། ཉོན་མོངས་རིགས་དུག་རང་བཞིན་གནས་དག་པའི་། བཙོམ་ལྟན་སྒྲུབ་པ་དུག་གི་སྒྲུགས་དམ་
 བསྐྱར་། བདེ་གསེགས་ནི་བའི་ལྟ་ཆོགས་རིག་ཅུ་ལ་ལས་། རྒྱག་འཕྱུང་ཡལ་ལུམ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། **དབང་པོ་**རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་། གནས་ཀྱི་གོ་ཏུ་རི་
 མ་བརྒྱད་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། འདོད་ཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་གྱུར་པའི་། ལུལ་གྱི་ཐུ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། ཏྲག་ཆད་མུ་བཞི་རང་བཞིན་གནས་གྱུར་པའི་། ཡོ་
 ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། བག་ཆགས་དབང་གིས་མ་ལུས་ལོ་རེ་བ་ལས་། སྒྲོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། ཞི་ཀྱས་དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུ་།

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒོ་ར།

དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཕྱག་སྐད་མ་བསྐྱར་༥ ཉི་ཤུ་ཅུ་ཕྱག་སྐད་མ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆས་ནི་༥ བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཆོད་པ་དང་༥ རྒྱ་དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་དང་༥ མུད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་༥
རྒྱལ་འཕྲོར་ཆོག་སྤྱི་ལོ་དམ་སྒྲོན་དང་༥ སྒྲུང་གསལ་ཁྱེད་ཆེན་མར་མེ་དང་༥ ག་ཆེན་གསུམ་གྱི་དུད་པ་དང་༥ བོད་པ་ལྷག་སྒྲོན་རྩ་སྒྲུང་དང་༥ ཀར་ཆེན་དུང་གི་གླིང་བྱ་དང་༥ ཐུན་མོང་
མཆོད་པ་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་༥ དཀྱིལ་འཕྲོར་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱག་སྐད་མ་བསྐྱར་༥ ཉི་ཤུ་ཅུ་ཕྱག་སྐད་མ་བསྐྱར་བའི་ལོ་དམ་སྒྲོན་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱག་སྐད་མ་བསྐྱར་༥ ལྷལ་
སྒྲོན་པོའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱག་སྐད་མ་བསྐྱར་༥ ལོ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་སྐད་མ་བསྐྱར་༥ རྩ་ཆེ་ལུར་པའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱག་སྐད་མ་བསྐྱར་༥ བཀའ་བྱུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱག་སྐད་མ་
བསྐྱར་༥ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྤིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཕྲོར་བ་སྒྲོན་གྱུར་ཅིག །འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་
གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་པ་༥ རིག་འཛིན་འདྲའ་ཆོན་སྒྲིབ་པོས་མཛད།

म
अ
इ
उ
ऋ
ॠ
ऌ
ॡ

[illegible]

5

འདྲ་དོན་
གཅིག་ཕྱིར།
ཐོན་བཅོལ།

༩༩། །ཐུགས་སྐྱུ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་གསེན་དོན་བདུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདོད་དོན་ཐོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཏྲོ། **དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ།** །ཐུགས་སྐྱུ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 བུམས་པའི་ཐུགས་རྗེ། །མཐུན་པའི་ཡེ་སེས། བརྟེ་པའི་ཐུགས་རྗེ། །མཛད་པའི་ཐོན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། ལྷ་སྐྱོར་བ་ཐོན་པའི་
 བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་རྗེ་གསལ་པ་དང་། བར་ཆད་བསལ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བཀྲ་སེས་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་ལྷ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གསེན་དོན་ལ་འདི་ལྟར་ཅུ། ཏྲོ།
དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཐུགས་སྐྱུ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱོབས་དང་། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཐུགས་འཆང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 བདེན་སྐྱོབས་གྱིས། རྟེན་རབ་དང་འབྲིང་གཉིས་ཡིན་ན། **སྐྱེ་ཞི་བར་གསེགས་པ་ཆེ་གེ་མོ་**འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་།

М
В
Л
Д
В
В
В
В
В

[illegible]

དག་ནས་གཞི་གདོད་མའི་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ལ། **ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གི་ཆེ་ལས་**ངན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལམ་བཟང་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱར་དུ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆུལ་ཆུལ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལོ། །མཚ་གྲུ་མཛད་པ།
༥ **རྩེ་བུ་རྩེ་བུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་མེ་** རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྔ་མཆོན་བརྒྱད་བཅས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞི་ཤུགས་འགྲོ་དང་༥ གིང་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་༥ དམ་ཅན་བཀའ་རྟོན་ལྟར་མའི་
ཆོག་སེམས་ལོངས་རྟོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་༥

དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ་ཡིས། །



ཕྱི་ཤིང་མཁའ་ཉམས་པ་མེད་པར་བཟུང་བར་ཤོག །





མི་གོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་པལ་གྱི་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བསོ་མཁུང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འཁྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུང་མོ།



